

# | Actualización en Cuidados Socio-sanitarios



## Información sobre el programa formativo

✔ **Horas de formación:** 125

✔ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el curso y un máximo de 6 meses.

Los cuidados sociosanitarios son aquellos destinados a aquellos enfermos, generalmente crónicos, que, por sus características especiales, pueden beneficiarse de la actuación conjunta de los servicios sanitarios y sociales. El objetivo es aumentar su autonomía, facilitar su reinserción social y paliar sus limitaciones.

Conforme pasa el tiempo, se producen más avances tecnológicos, científicos, investigaciones, descubrimientos... Que también tienen su hueco en el ámbito de los cuidados sociosanitarios. Por eso, es importante que los profesionales estén actualizados con las últimas novedades relacionadas con estos cuidados, ya que, solo así, conseguirán ofrecer una atención integral y adecuada a sus pacientes.

**Inscribirme**



# Certificación: ESHE + SEVENGUE



Estos cursos, diplomados y MBA corresponden a formación acreditada directamente por "European School Health Education" además de ir respaldado por el sello de **Asociación SEVENGUE**, inscrita en el **Ministerio del Interior con el número nacional 588.260**, con el objetivo de que, como alumno, pueda utilizarlo para actualizar y mejorar sus competencias profesionales y completar su curriculum, además de utilizar esta formación "No Acreditada" en los distintos baremos públicos que incluyen este apartado. No se otorga con estos programas ningún título acreditado por Universidad u otro organismo oficial.

Este sería un ejemplo del diploma emitido únicamente por **ESHE** en colaboración con la **Asociación SEVENGUE** de las actividades formativas:



## Parte delantera del diploma



## Parte trasera del diploma

# ¿A quién va dirigido?

- Licenciados y Graduados Universitarios.
- Otros profesionales no universitarios.

## Objetivos

### Generales

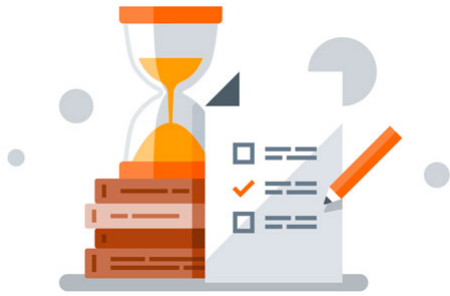
Inscribirme



## Requisitos para la inscripción

- DNI, TIE o Pasaporte.
- Documento de pago de tasas de matrícula.

## Evaluación



La evaluación estará compuesta de **89 test** de opción alternativa (A/B/C).

El alumno debe finalizar el curso y hacerlo con aprovechamiento de al menos un 50% de los tests planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

En caso de no superar el total de las evaluaciones conjuntamente, el alumno dispone de una segunda oportunidad sin coste adicional.

## Contenidos

### Tema I: Aspectos generales de la geriatría

- Introducción.
- Conceptos e historia.
- El auge de la geriatría.
- Algunos principios generales.
- Reseña histórica de vejez.
  - Epidemiología del envejecimiento.
  - Falso envejecimiento.
  - Envejecimiento intrínseco.
  - Envejecimiento extrínseco.
- Envejecimiento y enfermedad.
  - Deterioro de la homeostasis.
- Enfermedades más comunes en geriatría.

- Semiología específica.
  - Envejecimiento y salud.
  - El cuidado del anciano.
    - Modelo de conducta de Andersen.
  - El anciano terminal.
    - Cuidados paliativos.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Tema II: Funciones y protocolos**

- Introducción.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Tema III: Higiene y aseo del paciente geriátrico**

- Introducción.
  - El baño del enfermo.
  - Baño completo.
  - Baño parcial.
  - Lavado del cabello.
  - Cuidados de la boca y dientes.
  - Aplicación de cuña y botella.
  - Métodos para hacer una cama.
    - Lencería.
    - Técnicas para hacer la cama del paciente.
  - Baño del enfermo en coma. Limpieza de la boca. Método y material necesario.
    - Introducción.
    - Baño del enfermo en coma.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Tema IV: Constantes vitales**

- Gráfica de la historia clínica.
  - Temperatura.
    - Termómetro clínico.
  - Pulso.
  - Respiración.
  - Actitud de enfermería ante los problemas respiratorios.
  - Tensión arterial.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
-

## Tema V: Movilización del enfermo geriátrico

- Introducción.
  - ¿Afecta igual la jubilación al hombre que a la mujer?
  - La vejez, día a día.
  - Cómo adaptar el medio al anciano.
  - Forma de actuar ante una caída.
    - Transporte y movilización del anciano accidentado.
  - Síndrome de inmovilización.
  - Reacciones más frecuentes del anciano ante la inmovilidad.
  - Cuidados del anciano inmovilizado.
    - Métodos para prevenir las úlceras por presión.
  - Transporte y movilización del anciano hospitalizado.
  - Movilización del anciano inmovilizado y encamado: cambios posturales.
  - Capacidad de cada paciente para el mantenimiento funcional del movimiento.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## Tema VI: Cuidados generales de úlceras y vendajes

- Úlceras por presión.
    - Valoración del paciente.
    - Valoración del cuidador principal.
    - Valoración de riesgo de UPP.
    - Diagnósticos, NOC y NIC.
    - Historia natural de la UPP: Nivel de prevención.
    - Prevención de úlceras por presión.
    - Superficies especiales.
    - Plan de medidas preventivas.
    - Valoración de UPP.
    - Cuidados de las úlceras por presión.
      - Desbridamiento.
      - Limpieza.
      - Abordaje de la infección.
      - Dolor.
      - Apósitos.
    - Otros tratamientos.
    - Medidas para el tratamiento de úlceras por presión.
  - Vendajes.
    - Aplicaciones.
    - Características y tipos de material.
    - Principios generales a tener en cuenta en un vendaje.
    - Clasificación de los vendajes.
    - Forma de retirar un vendaje.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
-

## Tema VII: Dietas

- Introducción.
  - Factores que influyen en la alimentación del anciano.
  - Necesidades nutricionales de los ancianos.
  - Normas para una correcta alimentación de los ancianos.
  - Equilibrio de la dieta del anciano.
  - Nutrición hospitalaria en el anciano.
  - Condiciones asociadas con la desnutrición en el anciano.
  - Funciones del personal sanitario ante el anciano hospitalizado.
  - Cuidados especiales en la administración de los alimentos al anciano hospitalizado.
  - Clasificación de dietas según patologías.
  - Importancia de la dieta mediterránea.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## Tema VIII: Alimentación enteral y paraenteral

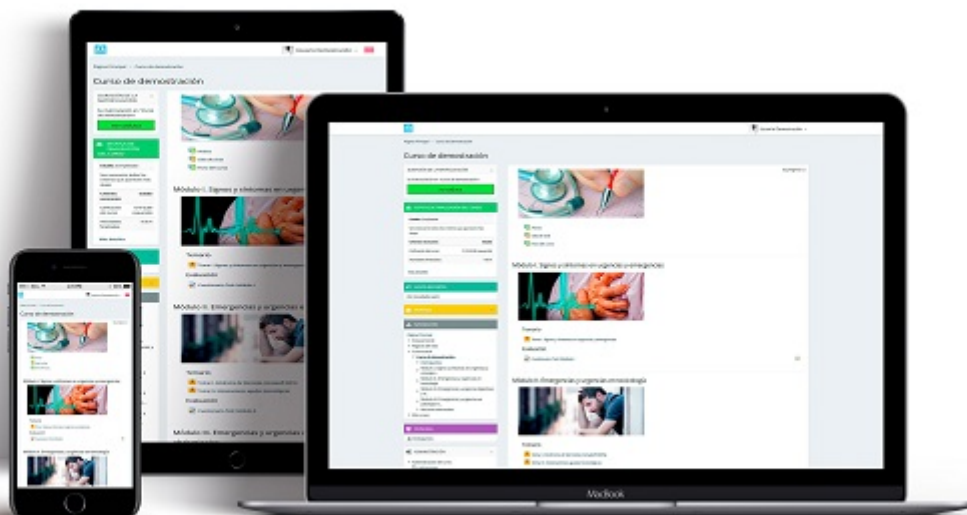
- Alimentación enteral.
    - Tipos de alimentación enteral.
    - Técnicas de introducción de la sonda nasogástrica.
    - Comprobación de la situación de la sonda nasogástrica.
    - Papel del personal sanitario ante un paciente con sondaje nasogástrico.
    - Forma de administrar la alimentación por sonda.
    - Administración de medicamentos a través de la sonda nasogástrica.
  - Alimentación parenteral total.
    - Alimentación parenteral total.
    - Alimentación parenteral mediante un cateterismo venoso central.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## Tema IX: Características generales del paciente geriátrica

- Introducción.
- Concepto.
- Definiciones.
  - Paciente anciano y geriátrico.
  - Asistencia geriátrica en atención primaria.
  - Características fisiológicas del envejecimiento.
    - Cambios físicos.
    - Cambios psíquicos.
  - Enfermedades más frecuentes.
  - Trastornos mentales de la vejez.
  - Caídas en las personas de avanzada edad.
  - Cuidados básicos de enfermería geriátrica.
- Resumen.
- Autoevaluación.

- Bibliografía.

# Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email ([atenciontutorial@eshe.es](mailto:atenciontutorial@eshe.es)) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

**Inscribirme**

