

# Avances en plantas medicinales internacionales



## Información sobre el programa formativo

✔ **Horas de formación:** 75

✔ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el curso y un máximo de 6 meses.

Mantener nuestra salud ha sido y es una de las principales preocupaciones del ser humano. Son muchas las referencias bibliográficas de edades milenarias que nos reflejan dicha preocupación. El sistema de medicina alternativa, caracterizado por la utilización de remedios carentes de ingredientes químicamente activos, ha sido empleado desde hace millones de años por las distintas culturas.

A lo largo de este manual se pretende dar a conocer de una manera sencilla las propiedades de las plantas medicinales. En los distintos capítulos se analizarán los principales conceptos unidos al tratamiento con plantas medicinales, su historia, evolución a lo largo de la misma, los distintos procesos, el cultivo y el tratamiento de las distintas plantas medicinales... así como las principales plantas utilizadas en la actualidad por sus beneficios para la salud.

En esta *capacitación online de avances en plantas medicinales internacionales*, comprenderás que las plantas poseen grandes poderes de curación, siendo utilizadas para la preparación de ciertos medicamentos.

**Inscribirme**



# Certificación: ESHE + SEVENGUE



Estos cursos, diplomados y MBA corresponden a formación acreditada directamente por "European School Health Education" además de ir respaldado por el sello de **Asociación SEVENGUE**, inscrita en el **Ministerio del Interior con el número nacional 588.260**, con el objetivo de que, como alumno, pueda utilizarlo para actualizar y mejorar sus competencias profesionales y completar su curriculum, además de utilizar esta formación "No Acreditada" en los distintos baremos públicos que incluyen este apartado. No se otorga con estos programas ningún título acreditado por Universidad u otro organismo oficial.

Este sería un ejemplo del diploma emitido únicamente por **ESHE** en colaboración con la **Asociación SEVENGUE** de las actividades formativas:



## Parte delantera del diploma



## Parte trasera del diploma

# ¿A quién va dirigido?

Esta formación online está dirigida a todo aquel **personal universitario** con categorías profesionales como pueden ser:

- Grado en Enfermería.
  - Grado en Medicina.
  - Grado en Fisioterapia.
  - Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
  - Grado en Farmacia.
  - Grado en Psicología.
  - Grado en Genética.
  - Grado en Bioinformática.
- 
- Grado en Biología Humana.
  - Grado en Biología Sanitaria.
  - Grado en Biomedicina.
  - Grado en Biomedicina Básica y Experimental.
  - Grado en Ciencias Biomédicas.
  - Grado en Logopedia.
  - Grado en Odontología.
- 
- Grado en Nutrición Humana y Dietética.
  - Grado en Ciencia y Tecnología de los Alimentos.
  - Grado en Óptica y Optometría.
  - Grado en Óptica, Optometría y Audiología.
  - Grado en Podología.
  - Grado en Terapia Ocupacional.

De la misma forma este programa formativo a distancia también está dirigido a todos aquellos **auxiliares o técnicos superiores** con categorías profesionales como pueden ser:

- Técnico Superior en Anatomía Patológica Y Citología.
  - Técnico Superior en Higiene Bucodental.
  - Técnico Superior en Laboratorio de Diagnóstico Clínico.
- 
- Técnico Superior en Medicina Nuclear.
  - Técnico Superior en Radiodiagnóstico.
  - Técnico Superior en Radioterapia.
- 
- Técnico en Cuidados Auxiliares Enfermería.
  - Técnico Auxiliar de Farmacia.

## Objetivos

### Generales

#### Conocerás el cultivo y la recolección...

Las plantas se pueden cultivar en distintas zonas o lugares: jardines, huertos, campos, en los bosques, entre las

rocas... Dependiendo de las necesidades que cada planta precise para su desarrollo.

En la actualidad hay plantas medicinales que están a punto de extinguirse como el sello de oro (*Hydrastis canadensis*), la Equinacea (*Echinacea spp.*)... por lo que se ha creado el Convenio sobre el Comercio Internacional de Especies de Flora y Fauna Salvaje Amenazadas (CITES), encargándose de preservar el cultivo de esas plantas medicinales que son fuertemente demandadas y se encuentran en peligro.

Las plantas para uso medicinal son recolectadas o cosechadas preferiblemente por la mañana, cuando el rocío se haya evaporado y preferiblemente en los días soleados y secos; debiendo recolectar solamente la parte medicinal evitando, la recolección de aquellas plantas que hayan sufrido/sufran plagas o insectos o se encuentren contaminadas. La recolección deberá empezarse por las flores en el momento que comienzan a abrirse y preferiblemente en un día soleado, las hojas se recolectarán cuando estén totalmente abiertas preferiblemente hacia el mediodía, la corteza se recogerá en otoño o a principios de primavera y cada dos años para que sea mayor su actividad, las raíces se recogen antes de su floración o cuando la planta haya florecido, desde el otoño hasta finales del invierno y preferiblemente por la tarde; y los frutos, bayas y semillas solamente se cosecharan cuando se encuentren maduras, normalmente a principio de verano o a finales de este, siendo los más idóneos para ello los días soleados.

### **Aprenderás las distintas formas de preparación...**

Los tratamientos que se realizan a base de plantas medicinales podemos encontrarlos y prepararlos de diversas formas, dependiendo de la forma de preparación podremos beneficiarnos de sus distintas propiedades y serán distintos los planos donde actuaran: tejidos, órganos, sistemas del cuerpo... pudiendo incluso mejorar los estados emocionales, mentales, los campos energéticos y espirituales.

Algunos de los preparados más frecuentes son: gotas, aceites esenciales, esencias, infusiones, jugos, decocciones, jarabes, ungüentos y cremas.

- Aceites esenciales.
- Aceites medicinales.
- Aguas aromáticas.
- Decocción.
- Infusión o tisana.
- Maceración y maceración glicerinado.
  
- Vinos medicinales y vinagres aromatizados.
- Tinturas.
- Jarabes.
- Alimento.
- Baños.
- Compresas y fomentos.
- Comprimidos, cápsulas, pastillas, píldoras, perlas, grageas...
- Ungüentos, linimentos y cremas.
  
- Cataplasmas.
- Emplastos y geles.
- Jabones.
- Esencias florales.
- Colutorios gargarismos.
- Inhalaciones y vapores.

- Enemas e irrigadores vaginales.

## Específicos

### Entenderás los principios activos de las plantas medicinales...

Se denomina planta medicinal a todo vegetal provisto de principios activos que pueden ser aprovechados desde el punto de vista terapéutico para tratar diversos tipos de patologías y dolencias. Las plantas medicinales actúan de muy distinta manera dependiendo de los principios activos de las mismas. Estos principios activos pueden aparecer en cualquier parte de la planta, pero donde se acumulan los índices más altos son en las raíces y en la corteza.

Los principios activos pueden variar dependiendo de una serie de factores: época del año, característica del terreno, estímulos químicos a los que se encuentre sometida la planta (infecciones por hongos, bacterias... administración de abono...).

Es importante conocer esos principios activos para poder indicar el tipo de planta más adecuada para tratar una determinada enfermedad, patología...

Los *principios químicos* de las plantas son:

- Flavonoides.
- Taninos.
- Vitaminas.
- Minerales.
  
- Alcaloides.
- Saponinas.
- Ácidos grasos esenciales.
- Glucósidos.
  
- Grasas.
- Sustancias amargas.
- Fibra.

### Comprenderás las propiedades de las plantas medicinales...

Entre las propiedades que poseen las plantas medicinales, se menciona principalmente su poder:

- Abortivo: Interrumpe el embarazo o provoca la expulsión del feto antes de tiempo.
- Afrodisíaco: Estimula o excita la actividad sexual.
- Alucinógeno: Provoca alucinaciones modificando las percepciones.
- Amargo: ver antianoréxico.
- Analgésico: Calma o elimina el dolor, ya sea de cabeza, muscular o artrítico.
- Antiácido: Actúa contra la acidez estomacal.
- Antianoréxico: estimula las secreciones gástricas, ayudando a la digestión y favoreciendo el apetito; también se les denomina aperitivas o amargo.
- Anticancerígeno: impide el desarrollo, crecimiento o proliferación de células tumorales malignas.
- Anticonceptivo: Impide la fecundación y por tanto el embarazo.
- Antidiabético: Reduce los niveles de glucosa en la sangre.
- Antidiarréico: corta la diarrea.
- Antiemético o antivomitivo: Evita o detiene los vómitos o náuseas.
- Antiespasmódico: Alivia o calma los espasmos (movimientos involuntarios de los músculos de intestinos,

- uréteres, vesícula, que acusan los cólicos).
- Antigonorreico: Sana la gonorrea o blenorragia.
  - Antihelmíntico, vermífugo o vermífugo: Expulsa o destruye los parásitos intestinales.
  - Antihemorrágico: véase hemostático.
  - Antihemorroidal: Resuelve las hemorroides o calma su dolor.
  - Antihistamínico: Bloquea los síntomas de las alergias (congestión, picazón de los ojos, estornudo y goteo de la nariz, así como la comezón de la urticaria).
  - Antiinflamatorio: Combate la inflamación o hinchazón de los tejidos orgánicos.
  - Antimicrobiano: Extermina microbios causantes de enfermedades y ayudan a fortalecer los mecanismos de defensa del organismo.
  - Antineurálgico: Sana las neuralgias y dolores ocasionados por la irritación de los nervios periféricos.
  - Antiofídico: Antídoto contra la picadura de serpiente venenosa.
  - Antipirético: disminuye la fiebre.
  - Antiséptico: Sustancia que se aplica sobre la piel para reducir la posibilidad de infección, sepsis o putrefacción.
  - Antiséptico vaginal: Impide la infección en la vagina y las partes sexuales de la mujer.
  - Antitérmicos: bajan la temperatura.
  - Antitusígeno o béquico: Combate o calma la tos.
  - Aperitivo: ver anti-anoréxico.
  - Astringente: astringe, aprieta, estrecha, contrae o retiene alguna sustancia de los tejidos orgánicos. Disminuye la secreción de las mucosas, retrae y endurece los tejidos orgánicos. Usualmente se refiere a que disminuye la secreción mucosa, aumenta la absorción de líquidos por parte de los intestinos, disminuyendo la diarrea.
  - Balsámico: Alivia la irritación de la garganta y reconforta las vías respiratorias.
  - Calmante: Se refiere especialmente a las plantas con efectos sedantes y a las que disminuyen o hacen desaparecer el dolor u otro síntoma molesto.
  - Carminativo: Calma la inflamación de las paredes intestinales y permite la eliminación de gases del tubo digestivo. Provoca la expulsión de los gases intestinales y alivia la tensión gastrointestinal.
  - Cicatrizante: Estimula el crecimiento de los tejidos en las heridas, favoreciendo la cicatrización.
  - Depurativo: depura, purifica o limpia los humores (líquidos) del cuerpo, sobre todo la sangre a través del sudor o la orina.
  - Descongestionante nasal: destapa la nariz.
  - Desinfectante: véase antiséptico.
  - Desintoxicante de alcohólicos: Ayuda a que las personas alcohólicas dejen el hábito de beber alcohol.
  - Digestivo: véase sudorífico.
  - Diurético: Aumenta la producción y eliminación de orina.
  - Emenagogo: provoca la menstruación.
  - Emoliente: Tiene acción antiácida y protege a los tejidos irritados o inflamados.
  - Estimulante: Combate los efectos de la fatiga.
  - Estimulante del parto: Que activa o estimula el trabajo del parto facilitando la salida del feto.
  - Estimulante del sistema digestivo: Induce el apetito y producción de jugos digestivos.
  - Eupéctico: ver antianoréxico.
  - Expectorante: Permite la eliminación de mucosidades alojadas en vías respiratorias.
  - Galactogogo: Incrementa la secreción láctea durante la lactancia.
  - Hemostático: Favorece o provoca la coagulación de la sangre y detiene la salida de sangre en las hemorragias.
  - Hepatoprotector: Tiene la función de proteger el hígado para que funcione adecuadamente.
  - Hipoglucemiante, antidiabético o antiglucemiante: Reduce la cantidad de glucosa (azúcar) en la sangre y orina de los diabéticos.
  - Insecticida: Capaz de matar insectos.
  - Laxante (Purgante): Acelera la evacuación de las heces y mejora el tránsito intestinal. Estimula la evacuación intestinal en caso de estreñimiento.
  - Pediculado: Mata los parásitos que producen la sarna o rasca.
  - Purgante: que purga; es decir, que limpia el vientre de las sustancias que le son dañinas.

- Purificador de la sangre: véase depurativo.
- Relajante: Relaja la tensión muscular y nerviosa.
- Soporífero: facilita el sueño.
- Sudorífico: provoca sudoración.
- Tranquilizante: Ayuda a reducir y controlar estados de nerviosismo, ansiedad e inquietud.

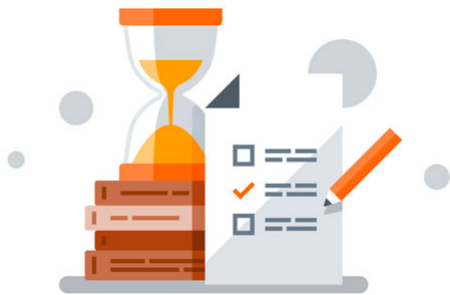
**Inscribirme**



## Requisitos para la inscripción

- DNI, TIE o Pasaporte.
- Documento de pago de tasas de matrícula.

## Evaluación



La evaluación estará compuesta de **57 test** de opción alternativa (A/B/C).

El alumno debe finalizar el curso y hacerlo con aprovechamiento de al menos un 50% de los tests planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

En caso de no superar el total de las evaluaciones conjuntamente, el alumno dispone de una segunda oportunidad sin coste adicional.

## Contenidos

### Tema I: Historia de la homeopatía

- Introducción.
- Breve referencia histórica.
- El origen de la fitoterapia.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

---

### Tema II: Cultivo y tratamiento de las plantas medicinales

- Introducción.
- El cultivo y la recolección.
- Las distintas formas de preparación.
- Dosis.
- Contraindicaciones y efectos secundarios.
- Resumen.

- Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

### **Tema III: La actuación de las plantas medicinales**

- Introducción.
  - Principios activos de las plantas medicinales.
  - Propiedades de las plantas medicinales.
  - Clasificación farmacológica de las plantas.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

### **Tema IV: Principales plantas medicinales**

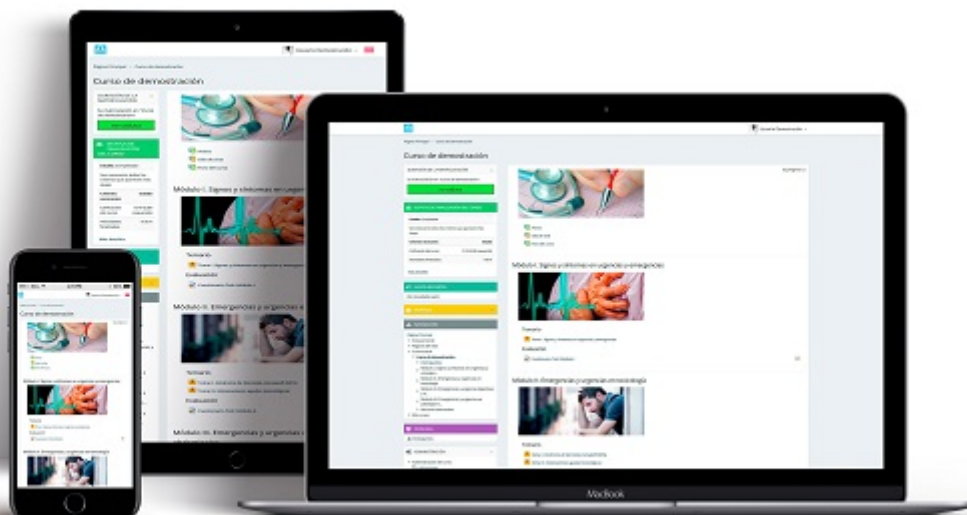
- Plantas medicinales por orden alfabético (A).
  - Plantas medicinales por orden alfabético (B).
  - Plantas medicinales por orden alfabético (C).
  - Plantas medicinales por orden alfabético (D).
  - Plantas medicinales por orden alfabético (E).
  - Plantas medicinales por orden alfabético (F).
  - Plantas medicinales por orden alfabético (G).
  - Plantas medicinales por orden alfabético (H).
  - Plantas medicinales por orden alfabético (I).
  - Plantas medicinales por orden alfabético (J).
  - Plantas medicinales por orden alfabético (L).
  - Plantas medicinales por orden alfabético (M).
  - Plantas medicinales por orden alfabético (N).
  - Plantas medicinales por orden alfabético (O).
  - Plantas medicinales por orden alfabético (P).
  - Plantas medicinales por orden alfabético (R).
  - Plantas medicinales por orden alfabético (S).
  - Plantas medicinales por orden alfabético (T).
  - Plantas medicinales por orden alfabético (U).
  - Plantas medicinales por orden alfabético (V).
  - Plantas medicinales por orden alfabético (Y).
  - Plantas medicinales por orden alfabético (Z).
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

### **Tema V: Remedios naturales**

- Introducción.
- Remedios naturales.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.



# Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email ([atenciontutorial@eshe.es](mailto:atenciontutorial@eshe.es)) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

**Inscribirme**

