

Curso Internacional de perfeccionamiento en burnout en la enfermería de quirófano



Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 50
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el curso y un máximo de 6 meses.

Los riesgos psicosociales también suponen un riesgo de accidente en el trabajo al igual que los riesgos más comunes y aceptados como son las caídas, cortes o atrapamientos. Sin embargo, estos pueden producir grandes daños para el estado de salud de los profesionales, aunque no existe suficiente consciencia y hay cierta tolerancia por parte de: trabajadores, empresarios, servicios de prevención, técnicos...

Se tiende a considerar como parte del trabajo cierta carga psíquica o riesgo psicosocial, aunque cuando esto se da durante largos periodos de tiempo o de manera intensa esta exposición afecta gravemente a la salud del trabajador. En muchas ocasiones se atribuye una mala salud psicofísica a las características individuales de la persona, con unas características individuales “*débiles*” en comparación con otros de su mismo entorno laboral.

El Síndrome de Burnout es una enfermedad que surge de la relación entre la persona y unas determinadas condiciones psicosociales perjudiciales de trabajo. Cuando no se lleva cabo la prevención de este riesgo, no se protege al trabajador o no se adapta el trabajo a la persona, el Síndrome de estar quemado por el trabajo (SQT) puede aparecer.

Inscribirme



Certificación: Confederación Nacional de Asociaciones de Técnicos de Enfermería de Chile



Estos programas de capacitación corresponden a formación certificada por "*European School Health Education*" & "*La Confederación Nacional de Técnicos en Enfermería de Chile CONAFUTECH*".

Presentamos a la *Confederación Nacional de Técnicos en Enfermería de Chile* en adelante con **CONAFUTECH**, es una confederación que cuenta con alrededor de 2500 socios, con 16 años de trabajo gremial en representación de los Técnicos en enfermería de Nivel Superior TENS, su representante Legal es Srta. Yasna Saldías Ramos quien ocupa el cargo de Presidenta Nacional junto a su equipo directivo.

Este sería un ejemplo del certificado emitido por **ESHE** en colaboración con CONAFUTECH de los programas formativos:



Parte trasera del certificado

¿A quién va dirigido?

Este programa formativo online / a distancia está dirigido a todo aquel personal de la rama sanitaria, como pueden ser:

- Diplomados o graduados en enfermería.
- Técnico en Cuidados Auxiliares Enfermería.

Objetivos

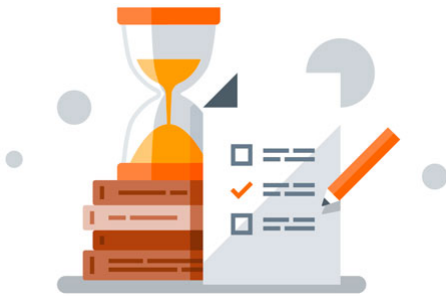
Generales

Inscribirme



Requisitos para la inscripción

- DNI, TIE o Pasaporte.
- Documento de pago de tasas de matrícula.



La evaluación estará compuesta de **30 test** de opción alternativa (A/B/C).

El alumno debe finalizar esta formación online y hacerlo con aprovechamiento y superando al menos un 50% de los tests planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

Contenidos

Módulo I: Perfeccionamiento en burnout en la enfermería de quirófano

Tema I. Introducción.

Tema II. El estrés laboral:

- Causas del estrés laboral:
 - Características del trabajo.
 - Contexto laboral.
- Efectos del estrés laboral.
- Evaluación de los riesgos laborales:
 - Las estrategias para determinar la presencia de riesgos.
- Pasos básicos en la gestión del riesgo.
- Prevención del estrés laboral.
- Soluciones para el estrés laboral:
 - Redefinición del trabajo.

- Capacitación en gestión del estrés.
- Perfeccionamiento de la gestión.
- Perfeccionamiento institucional.
- Ergonomía y diseño ambiental.

Tema III. Burnout:

- Variables individuales.
- Variables sociales.
- Variables laborales.

Tema IV. Estrés laboral o síndrome de burnout:

- El burnout y la enfermería.

Tema V. Fatiga por compasión:

- Facilitadores de burnout y fatiga por compasión.
- Características del mal afrontador.
- Características del buen afrontador.

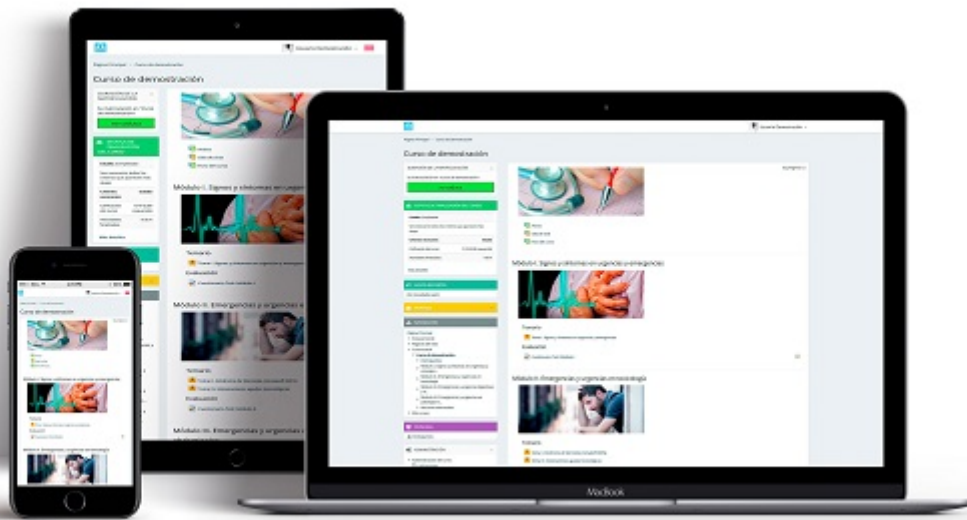
Tema VI. Guía de actuación:

- Individual – Personal.
- Formación en capacidades básicas. Prevención inespecífica.

Tema VII. El burnout y la enfermería de quirófano:

- Instalaciones.
- Dependencias.
- Equipamiento.

Anexos.



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email (atenciontutorial@eshe.es) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

