

# Curso Universitario de Especialización en Actualización en cuidados de enfermería en el paciente diabético



## Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 250
- ✓ **Créditos ECTS:** 10
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el curso universitario de especialización y un máximo de 6 meses.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que, entre el año 2000 y el año 2030, el número de personas con DM en el mundo pasará de 171 millones a 300 millones. En España, según este estudio, en el mismo periodo se estima un incremento de su prevalencia del 38%, lo que supone pasar de 2,7 a 3,7 millones de personas que la padecerán. Los profesionales de enfermería deben afrontar con frecuencia la diabetes en escenarios clínicos complejos científicas, como son los pacientes de edad avanzada, con multicomorbilidad y pluripatología, o enfermos hospitalizados con patologías agudas. Por otro lado, estamos asistiendo a un marcado incremento de las opciones terapéuticas disponibles y a un crecimiento exponencial de las evidencias en esta área del conocimiento, factores que exigen un esfuerzo de formación continuada. La educación diabetológica constituye una de las prioridades de la OMS en la actualidad, por ello la enfermería debe tener una base sólida y actualizada.

[Inscribirme](#)



# Certificación: Universidad Europea Miguel de Cervantes



Los alumnos que realicen un **Máster, Experto Universitario o Curso de especialización online Título Propio de la Universidad Europea Miguel de Cervantes (UEMC)** recibirán, una vez finalizado, un certificado expedido en créditos y horas. Este documento es únicamente emitido por la universidad certificadora de las actividades formativas, es decir, por la UEMC. Los diplomas acreditados por la UEMC no llevarán categoría profesional.

Esta universidad en ningún caso expedirá el título correspondiente al programa formativo si no ha transcurrido el tiempo mínimo desde la matrícula del alumno. Una vez transcurrido el tiempo mínimo que exige la universidad y finalice la edición, se procederá a solicitar el diploma a la Universidad, la cual suele tardar en remitir los diplomas de los cursos de especialización unos cuatro meses y de seis a nueve meses cuando se trata de máster o expertos universitarios. Igualmente los alumnos una vez realizada la formación, podrán solicitar un certificado provisional expedido por ESHE a la espera de recibir el diploma de la Universidad Europea Miguel de Cervantes.

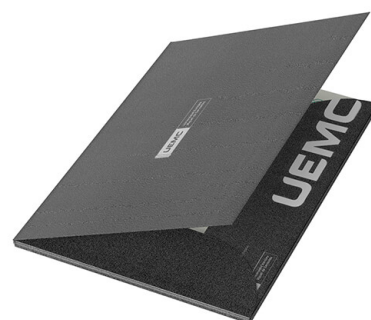
Según las bases de la **UEMC no se puede mostrar el certificado** que los alumnos recibirían al realizar las formaciones, este sería a modo de ejemplo:



Parte delantera del certificado



Parte trasera del certificado



Carpeta del certificado de Máster y expertos universitarios

# ¿A quién va dirigido?

Graduados y/o diplomados en enfermería.

## Objetivos

### Generales

Este curso universitario de especialización capacita al alumno además para:

- Actualizar las bases del ejercicio físico en las personas con diabetes, las recomendaciones según la evidencia científica disponible y la prevención de posibles complicaciones.
- Adquirir competencias para diseñar, ejecutar y evaluar programas de educación terapéutica para pacientes con diabetes y/o familiares.
- Conocer los principios y las estrategias de la educación terapéutica al paciente con diabetes. Establecer y aplicar planes de cuidados de enfermería en pacientes diabéticos.
- Fortalecer competencias para proporcionar una atención de calidad a las personas con diabetes mellitus y actuar como profesional experto de referencia.

### Específicos

- Mejorar los conocimientos y habilidades de enfermería en el manejo de los pacientes con diabetes hospitalizados y su multicomorbilidad.
- Ofrecer una formación de experto en diabetes, interdisciplinaria y adecuada para trabajar como referente de esta enfermedad crónica que afecta a personas de cualquier edad y que requiere un tratamiento y control muy complejo en cualquier nivel de atención.
- Realizar la valoración de enfermería para la educación de los pacientes.
- Tratar de manera integral a los pacientes con diabetes tipo 2 en diferentes contextos clínicos (hospitalización, consultas externas) en base a la mejor evidencia científica disponible.

**Inscribirme**



## Salidas profesionales

El curso universitario de especialización en actualización en cuidados de enfermería en el paciente diabético se dirige esencialmente a desempeñar su labor clínica e investigadora de enfermería en el ámbito de la prevención, diagnóstico e intervención de pacientes con diabetes, la gestión de casos y cuidados, tanto en centros públicos como privados, así como, en actividades de docencia e investigación. Van desde ser el referente dentro de un equipo de atención primaria a formar parte de equipos multidisciplinares de ámbito hospitalario o de práctica privada. Está orientado a la industria alimentaria, empresas de alimentación, organismos relacionados con la alimentación, gabinetes de dietética y nutrición, comedores escolares e instituciones sociales...

## Requisitos para la inscripción

Copia del DNI, TIE o Pasaporte.

La inscripción en este curso online / a distancia permanecerá abierta durante todo el año.

## Evaluación



La evaluación estará compuesta de **120 test** de opción alternativa (verdadera/falsa). El alumno debe finalizar el curso universitario de especialización y hacerlo con aprovechamiento de, al menos, un 60% tanto de los tests planteados en el mismo que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

## Contenidos

### Módulo I: Actualización en cuidados de enfermería en el paciente diabético

#### Tema I. Diabetes mellitus: concepto, clasificación y diagnóstico:

- Introducción.
- Recuerdo de la composición y función del páncreas.
  - Regulación de la secreción de insulina.
  - Definición y clasificación de la diabetes mellitus.
  - Clasificación.
  - Tipos.
  - Epidemiología.
- Frecuencia de las complicaciones.
- Costes de la diabetes.
- Morbilidad.
- Sintomatología de la DM.
- Diagnóstico de la DM.
- Nuevos métodos diagnósticos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### Tema II. Tratamiento dietético:

- Recomendaciones nutricionales en el paciente diabético.
- Educación nutricional.
- Régimen alimenticio en la infancia.
  - Las kilocalorías.
  - Hidratos de carbono.
  - Cálculo de las necesidades calóricas.
  - Hidratos de carbono y fibra.
  - Lípidos.
  - Consumo de grasas y diabetes.
  - Proteínas.
  - Minerales y vitaminas.
  - Cálculo y reparto de kilocalorías.
  - Vitamina C y DM.
  - Alcohol.

- Alimentos para diabéticos. Bebidas light. Edulcorantes.
- Ejercicio físico.
- Planes alimentarios.
- Tratamiento nutricional general.
  - Alimentación del paciente diabético.
  - Diferencias en la dieta de la DM tipo 1 y 2.
  - Dieta en situaciones especiales.
  - Alimentación en enfermedades intercurrentes.
  - Complicaciones de la DM y dieta.
  - Cumplimiento de la dieta.
  - Educación diabetológica terapéutica y dieta.
  - Puntos clave sobre la alimentación del diabético.
  - Reflexiones para el profesional.
  - Control glicémico: proteínas glicadas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema III. Antidiabéticos orales:**

- Introducción.
- Estimulantes de la secreción de insulina.
  - Estimulantes de la liberación de insulina (secretagogos): sulfonilureas.
  - Estimulantes de la liberación de insulina (secretagogos): derivados de la meglitinida: repaglinida y nateglinida.
- Disminución de las insulinoresistencias.
  - Disminución de las insulinoresistencias biguanidas: Metformina.
    - Metformina (Dianben® 850).
  - Disminución de las insulinoresistencias: Tiazolidinonas: Troglitazona, rosiglitazona y pioglitazona.
- Inhibidores de la  $\alpha$ -glucosidasa intestinal.
  - Acarbosa (Glucoba®, Glumida®) y Miglitol (Diastabol®).
- Inhibidores de la dipeptidil peptidasa 4 (iDPP-4): sitagliptina, vildagliptina, saxagliptina y linagliptina.
- Incretin miméticos (GLP-1: Glucagón Like Peptide 1): exenatida.
- Inhibidores de los cotransportadores sodio-glucosa 2 (SGLT-2): dapaglifozina, canaglifozina, serglifozina, remoglifozina, empaglifozina, tofoglifozina, luseoglifozina e ipraglifozina..
- Fibra dietética.
- Consenso de tratamiento de la hiperglucemia de la ADA-EASD.
- Tratamiento combinado de la DM.
- Otras opciones terapéuticas farmacológicas en el manejo de la DM.
  - Pioglitazona.
  - Troglitazona.
  - Nateglinida.
  - Rosiglitazona.
  - Exenatide.
- Topiramato alivia la neuropatía periférica y mejora el síndrome metabólico.
- Combinación de gliburide más metformina en la DM tipo 2.
- Acción de losartán sobre la función renal en diabéticos sin hipertensión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema IV. Tratamiento con insulina:**

- Introducción.
  - Insulinas combinadas.
  - Datos básicos para el uso de la insulina.
  - Errores con insulinas.
  - Dispositivos de administración.
- Técnica de la inyección de la insulina.
- Vías de administración.
- Mezclas de insulinas.
- Zonas de inyección.
- Pautas de administración de insulina.
- Insulinización ambulatoria.
- Tratamiento combinado: fármacos orales e insulina.
- Normas para la modificación de la insulina.
- Efectividad de las bombas de infusión de insulina.
  - Cómo comenzar a usar una bomba de insulina.
  - Bombas de insulina compactas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema V. Diabetes mellitus infanto-juvenil:**

- Introducción.
- Diabetes mellitus tipo 1 (DM tipo1).
  - Epidemiología.
  - Etiopatogenia.
  - Fisiopatología.
  - Clínica.
  - Evolución.
- Formas especiales y raras de DM en el niño.
  - Diabetes insulinoresistente.
  - Diagnóstico.
  - Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema VI. Hipertensión arterial y otros factores de riesgo cardiovascular en diabetes mellitus:**

- Modificación del estilo de vida.
- Diabetes y riesgo cardiovascular.
- Tabaco.
- Obesidad.
- Hipertensión y diabetes.
  - Control de la hiperglucemia e hipertensión.
  - Tratamiento.
    - Tratamiento en la fase inicial de la nefropatía diabética.
    - Tratamiento de la fase avanzada.
- Macroangiopatía.

- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema VII. Complicaciones agudas:**

- Normas de conducta en la vida diaria.
- Situaciones especiales.
- Complicaciones agudas.
  - Hipoglucemia.
  - Cetoacidosis.
    - Fisiopatología.
    - Diagnóstico.
    - Tratamiento y Complicaciones.
  - Estado hiperosmolar hiperglucémico.
  - Acidosis láctica.
- Hiperglucemias.
- Enfermedad intercurrente febril.
- Diabetes e infección.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema VIII. Complicaciones crónicas:**

- Oftalmopatía diabética.
  - Evolución clínica.
  - Diagnóstico.
  - Tratamiento.
  - Educación con el paciente.
- Nefropatía diabética.
- Neuropatía diabética.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema IX. Educación en diabetes:**

- Educación diabetológica.
- Autocontrol.
- Prevención.
- Control del diabético.
- Continuidad de cuidados en el domicilio.
- Seguimiento clínico.
  - Visitas de seguimiento.
  - Revisión anual.
  - Derivación hacia especialistas.
  - Visitas domiciliarias no programadas.
  - Visitas domiciliarias programadas.
  - Funciones no asistenciales.
- Aspectos biopsicosociales.

- Abordaje familiar.
- Planificación familiar.
- Métodos anticonceptivos.
- Mejora continua de la calidad.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema X. Cuidados del diabético en situaciones especiales:**

- DM Gestacional.
  - Despistaje de DG.
  - Situaciones de DM durante el embarazo.
  - Criterios diagnósticos.
  - Indicaciones de la SOG.
  - Control en el postparto.
  - Recomendaciones.
  - La diabetes gestacional alcanza el riesgo del síndrome metabólico.
  - La DM neonatal puede tener un origen genético.
  - Preparados multivitamínicos.
  - Tabaco, embarazo y DM.
- DM en el anciano.
- Cirugía.
- Viajes.
- Hiperglucemia posprandial.
  - Factores implicados en la respuesta glucémica posprandial.
  - Hiperglucemia posprandial como factor de riesgo independiente para el desarrollo de la enfermedad cardiovascular.
  - Tratamiento específico de la hiperglucemia posprandial.
- Estrés y diabetes mellitus.
- Pie diabético.
  - Población de riesgo.
  - Clasificación de las lesiones.
  - Mecanismo fisiopatogénico.
  - Diagnóstico.
  - Exploraciones.
  - Monofilamento 5,07.
  - Tratamiento.
  - Principios educativos: autocuidado: Consejos para entregar a todos los diabéticos.
  - Nuevo estudio.
- Alcohol y DM.
- Depresión y DM.
- Lesiones orales.
- La piel.
  - Las complicaciones, responsables de gran parte del gasto de la DM.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.



### **Tema XI. Legislación y diabetes:**

- Riesgos laborales de la DM.
- Actitudes empresariales y del trabajador diabético.
- Resumen.
- Autoevaluación.

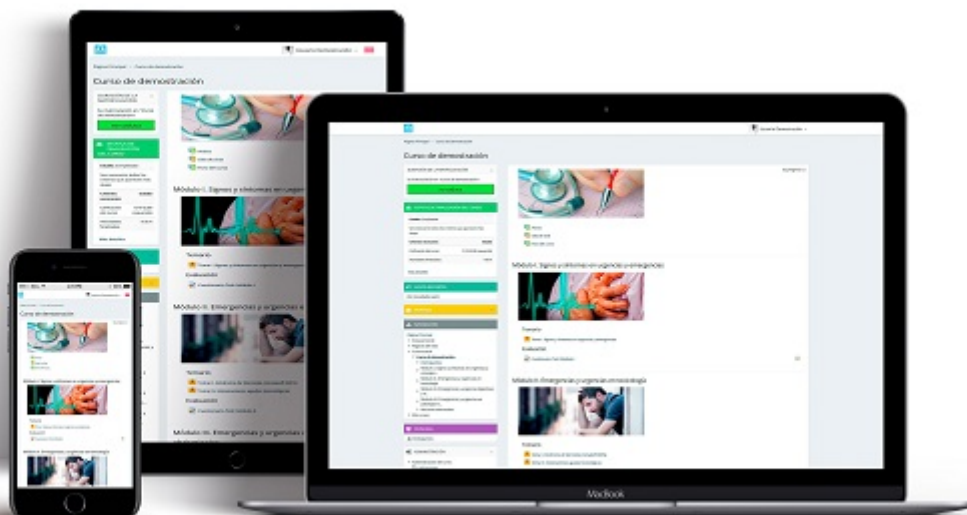
### **Tema XII. Recursos de internet:**

- Recursos generales.
- Organizaciones y asociaciones de ayuda.
- Publicaciones y referencias.
- Asociaciones científicas.
- Otras fuentes.

### **Tema XIII. Novedades futuras de la diabetes:**

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.

# Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email ([atenciontutorial@eshe.es](mailto:atenciontutorial@eshe.es)) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

**Inscribirme**

