

# Curso Universitario de Especialización en Actualización en cuidados enfermos integrales en el paciente renal crónico



## Información sobre el programa formativo

✓ **Horas de formación:** 250

✓ **Créditos ECTS:** 10

✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el curso universitario de especialización y un máximo de 6 meses.

Más de 500 millones de personas en todo el mundo, el equivalente al 10% de la población adulta, tienen alguna enfermedad renal. Entre las personas de más de 20 años, el porcentaje de afectados sube al 13%, y el 4% registra insuficiencia renal. 40.000 españoles están en insuficiencia renal crónica (IRC): 19.000 personas en tratamiento de diálisis y 21.000 trasplantadas. La IRC, constituye un factor de riesgo cardiovascular importante; es un problema de salud pública porque es el centinela de salud cardiovascular y se estima que la mortalidad en las personas que padecen una IRC es 3 o 4 veces superior a las correspondientes a los mismos grupos de edad, lo que habla del impacto sobre la salud que supone para una persona ser diagnosticada de IRC y sometida a diálisis crónica.

**Inscribirme**



# Certificación: Universidad Europea Miguel de Cervantes



Los alumnos que realicen un **Máster, Experto Universitario o Curso de especialización online Título Propio de la Universidad Europea Miguel de Cervantes (UEMC)** recibirán, una vez finalizado, un certificado expedido en créditos y horas. Este documento es únicamente emitido por la universidad certificadora de las actividades formativas, es decir, por la UEMC. Los diplomas acreditados por la UEMC no llevarán categoría profesional.

Esta universidad en ningún caso expedirá el título correspondiente al programa formativo si no ha transcurrido el tiempo mínimo desde la matrícula del alumno. Una vez transcurrido el tiempo mínimo que exige la universidad y finalice la edición, se procederá a solicitar el diploma a la Universidad, la cual suele tardar en remitir los diplomas de los cursos de especialización unos cuatro meses y de seis a nueve meses cuando se trata de máster o expertos universitarios. Igualmente los alumnos una vez realizada la formación, podrán solicitar un certificado provisional expedido por ESHE a la espera de recibir el diploma de la Universidad Europea Miguel de Cervantes.

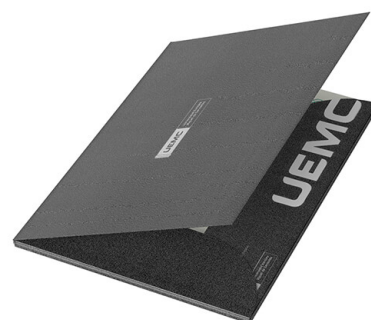
Según las bases de la **UEMC no se puede mostrar el certificado** que los alumnos recibirían al realizar las formaciones, este sería a modo de ejemplo:



Parte delantera del certificado



Parte trasera del certificado



Carpeta del certificado de Máster y expertos universitarios

# ¿A quién va dirigido?

El curso universitario de especialización en actualización en cuidados enfermos integrales en el paciente renal crónico está dirigido:

- Graduados y/o diplomados en enfermería y medicina. Otros profesionales de la salud, psicólogos, bioquímicos, farmacéuticos para quienes la Nefrología es un sector altamente demandante y que tengan inquietudes, o que desarrollen sus actividades en este sector y deseen ampliar sus conocimientos más allá de su especialidad.

## Objetivos

### Generales

Este curso universitario de especialización capacita al alumno además para:

- Actualizar las técnicas de depuración extrarrenal en el enfermo agudo: la hemofiltración.
- Aplicar los cuidados pertinentes a la persona que se somete a trasplante renal.
- Capacitar para la investigación en pacientes con procesos nefrológicos y para la intervención profesional de alto nivel en pacientes con procesos nefrológicos.
- Conocer el cuidado a la persona con problemas renales de una forma holística.
- Desarrollar conocimientos generales en investigación y ensayos clínicos en el ámbito de las técnicas de depuración extrarrenal.

### Específicos

- Formar de forma integral a profesionales capaces del manejo competente de la persona con problemas renales agudos y crónicos en el contexto hospitalario y extrahospitalario.
- Fortalecer líneas de investigación/intervención actuales que desarrollen innovaciones en pacientes con procesos nefrológicos.
- Identificar el papel del profesional médico y de enfermería en el cuidado de las personas con problemas renales.
- Manejar las distintas técnicas de depuración extrarrenal en el enfermo renal crónico: hemodiálisis y diálisis peritoneal.
- Mejorar las competencias específicas en el ámbito profesional o disciplinar.
- Potenciar los conocimientos básicos del manejo de las distintas patologías renales: insuficiencia renal aguda e insuficiencia renal crónica.

**Inscribirme**



## Salidas profesionales

Formar de forma integral a profesionales capaces del manejo competente de la persona con problemas renales agudos y crónicos en el contexto hospitalario y extrahospitalario:

- Unidades de Hemodiálisis.
- Unidades de Depuración extrarrenal.
- Cargos de gestión en áreas asistencial, docente, investigación e institucional.

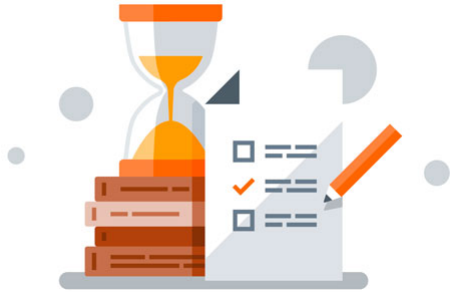
Las perspectivas laborales son pues amplias, dado que este trabajo no lo puede realizar cualquier persona, y la oferta formativa de calidad escasa.

# Requisitos para la inscripción

Copia del DNI, TIE o Pasaporte.

La inscripción en este curso online / a distancia permanecerá abierta durante todo el año.

## Evaluación



La evaluación estará compuesta de **200 test** de opción alternativa (verdadera/falsa). El alumno debe finalizar el curso universitario de especialización y hacerlo con aprovechamiento de, al menos, un 60% tanto de los tests planteados en el mismo que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

## Contenidos

### Módulo I: Actualización en cuidados enfermos integrales en el paciente renal crónico

#### Tema I. Anatomía y fisiología renal:

- Introducción.
- Situación anatómica del riñón.
- Estructura renal.
- Histología y fisiología renal.
- Vascularización renal.
- Funciones endocrinas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### Tema II. Métodos de exploración renal:

- Introducción.
- Síntomas y signos.
- Síntomas y signos inespecíficos.
- Procedimientos por la imagen.
- Procedimientos morfológicos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### Tema III. Trastornos de la función urinaria: Proteinuria, hematuria, azoemia, oliguria:

- Introducción.
- Incontinencia urinaria, un problema como otro cualquiera.
- Proteinuria.

- Diagnóstico de una proteinuria.
- Clasificación de la proteinuria.
- Evaluación del niño con proteinuria.
- Hematuria.
- Azoemia. Oliguria.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema IV. Balance hidroelectrolítico: Equilibrio ácido-base:**

- Introducción.
- Volumen y composición del líquido extracelular.
- Volumen y composición de líquido intracelular.
- Intercambios.
- Balance hidrosalino.
- Alteraciones del agua y del sodio.
- Síndromes hipoosmolares/hiponatremia.
- Hiponatremia hipovolémica.
- Hiponatremia hipervolémica.
- Hiponatremia normovolémica.
- Hipernatremia.
- Hipopotasemia. Hiperpotasemia.
  - Hipopotasemia.
  - Hiperpotasemia.
- Hipocalcemia. Hipercalcemia.
  - Hipocalcemia.
  - Hipercalcemia.
- Hipofosfatemia. Hiperfosfatemia.
  - Hipofosfatemia.
  - Hiperfosfatemia.
- Hipomagnesemia. Hiper magnesemia.
  - Hipomagnesemia.
  - Hiper magnesemia.
- Equilibrio ácido-base.
- Sistema amortiguador ácido carbónico-bicarbonato, fosfato y proteínas.
- Desequilibrios ácido-base.
- Acidosis metabólica y láctica.
- Cetoacidosis diabética y de ayunas.
- Acidosis de la uremia y metabólicas por intoxicaciones.
- Acidosis tubulorrenal (ATR).
- Alcalosis metabólica.
- Alcalosis poshipercápnic.
- Alcalosis por contracción de volumen.
- Acidosis y alcalosis respiratoria.
- Acidosis respiratoria.
- Alcalosis respiratoria y enfermedades que la causan.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema V. Síndrome nefrítico y nefrótico:**

- Introducción.
- Síndrome nefrítico.
- Síndrome nefrótico.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema VI. Insuficiencia renal aguda:**

- Introducción.
- Clasificación y etiología.
  - Insuficiencia renal aguda prerrenal.
  - Insuficiencia renal aguda parenquimatosa.
  - Insuficiencia renal posrenal u obstructiva.
- Fases y diagnóstico del fracaso renal agudo.
- Clínica y pronóstico.
- Tratamiento.
- Diálisis. Indicaciones y contraindicaciones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema VII. Insuficiencia renal crónica:**

- Introducción.
- Etiología.
- Clínica.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema VIII. Glomerulonefritis primarias:**

- Introducción.
- Epidemiología.
- Mecanismos de la glomerulonefritis.
- Clasificación.
- Medidas generales de las glomerulopatías.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema IX. Nefropatías de las enfermedades sistémicas:**

- Introducción.
- Enfermedades multisistémicas mediadas inmunitariamente.
- Enfermedades multisistémicas asociadas con paraproteinemia y neoplasia.

- Enfermedades glomerulares relacionadas con infecciones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema X. Nefropatías intersticiales y tóxicas:**

- Definición.
  - Nefropatías intersticiales agudas.
    - Nefritis túbulointersticial aguda por fármacos.
    - Nefropatía intersticial aguda infecciosa.
  - Nefropatía intersticial crónica.
    - Nefropatías intersticiales crónicas medicamentosas.
    - Nefropatías intersticiales crónicas asociadas a metales pesados.
    - Nefropatía por radiación.
    - Nefropatía intersticial crónica asociada a alteraciones metabólicas.
    - Nefropatía intersticial crónica asociada uropatía obstructiva.
    - Nefropatía intersticial crónica asociada mieloma múltiple.
    - Nefropatía por hierbas chinas.
    - Nefropatía de los balcanes.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XI. Vasculopatías renales:**

- Introducción.
- Vasculitis sistémicas.
  - Clasificación.
  - Enfermedades vasculares de afectación directa al riñón.
- Nefropatía de la esclerodermia.
- Coagulopatías.
  - Síndromes hemolítico-urémicos.
  - Enfermedad renal inducida por la HTA.
  - Necrosis cortical renal.
- Nefropatía de la drepanocitosis.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XII. Infecciones del tracto urinario: Tuberculosis renal:**

- Introducción.
- Recuerdo anatómico-fisiológico.
- Epidemiología.
- Fisiopatología.
- Etiología.
- Clasificación.
- Pielonefritis aguda (PNA).
- Uretritis.
- Cistitis y prostatitis.

- Infecciones urinarias de origen nosocomial.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XIII. Urolitiasis. Obstrucción del tracto urinario:**

- Litiasis renal.
  - Cólico nefrítico.
- Obstrucción del tracto urinario.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XIV. Enfermedades renales congénitas y hereditarias:**

- Introducción.
- Anomalías congénitas del riñón y de vías urinarias.
  - Anomalías congénitas del riñón.
  - Anomalías congénitas de las vías urinarias.
  - Anomalías en la forma de la vejiga.
- Enfermedades renales hereditarias.
  - Nefronoptosis.
  - Nefropatías hereditarias con afectación glomerular.
- Enfermedades metabólicas hereditarias con afectación renal.
- Otras entidades hereditarias que cursan con afectación renal.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XV. Hipertensión arterial y repercusiones orgánicas:**

- Riñón en la etiopatogenia de la HTA.
- Riñón como causa de HTA secundaria.
- Riñón en HTA secundaria de otro origen y alteraciones electrolíticas.
- Riñón en la HTA esencial como órgano diana.
- Marcadores renales de riesgo cardiovascular.
- Fármacos antihipertensivos y nefroprotección.
- Criterios para derivar al hospital a un paciente hipertenso.
- HTA en las glomerulonefritis primarias: Aspectos pronósticos y terapéuticos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XVI. Síndrome urémico hemolítico y púrpura trombocítica trombocitopénica:**

- Concepto.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.



## **Tema XVII. Diabetes y riñón:**

- Introducción.
- Lesiones renales en la diabetes.
- Historia natural de la nefropatía diabética.
  - Manifestaciones clínicas.
  - Factores pronósticos.
  - Tratamiento.
- Prevención de la nefropatía diabética.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XVIII. Embarazo y riñón:**

- Introducción.
- Embarazo y riñón.
  - Cambios anatómicos del tracto urinario durante el embarazo.
  - Cambios fisiológicos.
- Enfermedades renales y embarazo.
  - Pielonefritis y embarazo.
  - Bacteriuria asintomática y cistitis.
  - Tratamiento de las infecciones urinarias.
  - Glomerulonefritis aguda.
  - Embarazo consecutivo a trasplante renal.
  - IRA y hemodiálisis en el embarazo.
  - Nefropatía crónica.
  - Litiasis renal.
  - HTA Y embarazo.
  - Preeclampsia.
  - HTA crónica y embarazo.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XIX. Sustitución de la función renal: Técnicas de depuración extrarrenal:**

- Introducción.
- Indicaciones.
- Hemodiálisis.
  - Complicaciones asociadas a la hemodiálisis.
- Diálisis peritoneal.
  - Tipos de diálisis peritoneal.
  - Valoración del orificio de salida del catéter peritoneal.
  - Complicaciones de la diálisis peritoneal.
  - Papel de la enfermería en la DPCA. Programa de entrenamiento para la DPCA.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XX. Patologías asociadas al paciente con IRC terminal:**

- Introducción.
- Aparato cardiovascular.
- Sistema nervioso.
- Sistema óseo.
- Infecciones víricas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XXI. Aspectos psicológicos y sociales en la IRC:**

- Introducción.
- Etapas de adaptación.
- Alteraciones psicopatológicas derivadas del acúmulo de toxinas.
- Recursos adaptativos.
- Problemas más frecuentes.
- Exacerbaciones psicopatológicas del individuo en programa de hemodiálisis.
- Paciente en diálisis peritoneal continua ambulatoria (DPCA).
- Aspectos psicológicos del trasplante renal.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XXII. Nutrición y dietética en la IRC:**

- Introducción.
- Insuficiencia renal aguda.
- Síndrome nefrótico.
- Insuficiencia renal crónica.
  - Fisiopatología de la desnutrición en la IRC.
    - Metabolismo nitrogenado en la insuficiencia renal.
  - Valoración clínica nutricional.
  - Causas de malnutrición en la IRC.
  - Manifestaciones clínicas de la insuficiencia nutritiva.
  - La restricción de proteínas en la ERC.
  - Tratamiento.
    - Tratamiento farmacológico.
    - Tratamiento nutricional.
- Hemodiálisis.
- Diálisis peritoneal.
- Trasplante renal.
- Otros problemas nutricionales.
- Consideraciones y recomendaciones sobre nutrientes.
  - Recomendaciones para controlar la ingesta de líquidos.
  - Síntomas de una hiperpotasemia.
  - Alimentos ricos en fósforo.
  - Suplementos nutricionales.
  - Seguimiento en las normas dietéticas.
- Resumen.

- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XXIII. Tumores renales:**

- Introducción.
- Clasificación de los tumores renales.
  - Neoplasias benignas.
  - Neoplasias malignas: Carcinoma renal.
- Factores genéticos y cáncer renal.
- Anatomía patológica..
- Otros tumores renales.
- Diseminación.
- Estadaje del carcinoma renal.
- Clasificación TNM del cáncer renal.
  - Clínica.
  - Diagnóstico.
  - Diagnóstico diferencial.
  - Tratamiento.
- Tratamiento del carcinoma renal metastásico.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XXIV. Trasplante renal:**

- Introducción.
- Cronología del trasplante.
- Actividad trasplantadora en España.
- Donante y receptor.
- Cirugía del trasplante renal.
  - Obtención del riñón.
  - Cirugía de banco.
  - Implantación del riñón.
- Inmunología.
- Inmunosupresores.
  - Corticoesteroides.
  - Inhibidores de la síntesis de citoquinas.
  - Inhibidores de la acción de las citoquinas.
  - Inhibidores de la síntesis de ácidos nucleicos.
  - Inhibidores de la maduración linfocitaria.
  - Medicamentos antilinfocitarios.
  - Inhibidores de mTOR: Sirolimus (Rapamune®) y Everolimus (Certican®).
  - Otros inmunosupresores xenobióticos.
- Protocolos de inmunosupresión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.



- Causas de hematuria en los niños.
- Macrohematuria recidivante (MHR) y nefropatía por IGA (enfermedad de Berger).
- Hematuria idiopática y síndrome de Alport.
- Glomerulonefritis posestreptocócica aguda.
- Glomerulonefritis membranosa.
- Lupus eritematoso sistémico (LES).
- Glomerulonefritis membranoproliferativa (mesangio-capilar).
- Glomerulonefritis asociada a infecciones crónicas.
- Glomerulonefritis rápidamente progresiva con semilunas.
- Hematuria por ejercicio físico y fármacos que producen hematuria.
- Conducta a seguir ante una hematuria.
  - Evaluación diagnóstica.
- Proteinuria.
  - Fisiopatología.
  - Proceso diagnóstico.
  - Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XXIX. Reflujo vésico-ureteral:**

- Introducción.
- Epidemiología y clasificación del RVU.
- Fisiopatología.
- Clínica, diagnóstico y evaluación.
- Tratamiento.
- Control y seguimiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XXX. Síndrome hemolítico urémico:**

- Introducción.
- Etiología.
- Patogenia.
- Clínica.
- Diagnóstico.
- Pronóstico.
- Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XXXI. Enfermedad poliquística autosómica recesiva:**

- Introducción.
- Definición y epidemiología.
- Patología, genética y diagnóstico prenatal.
- Manifestaciones clínicas.

- Implicación renal.
- Implicación hepática.
- Diagnóstico.
- Pronóstico y tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XXXII. Tumor de Wilms: Nefroblastoma:**

- Introducción.
- Epidemiología.
- Factores genéticos y tumor de Wilms.
- Anatomía patológica.
- Historia natural.
- Clasificación del tumor de Wilms.
- Clínica.
- Exploraciones complementarias.
- Diagnóstico diferencial.
- Tratamiento.
  - Recomendaciones de tratamiento.
- Pronóstico.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

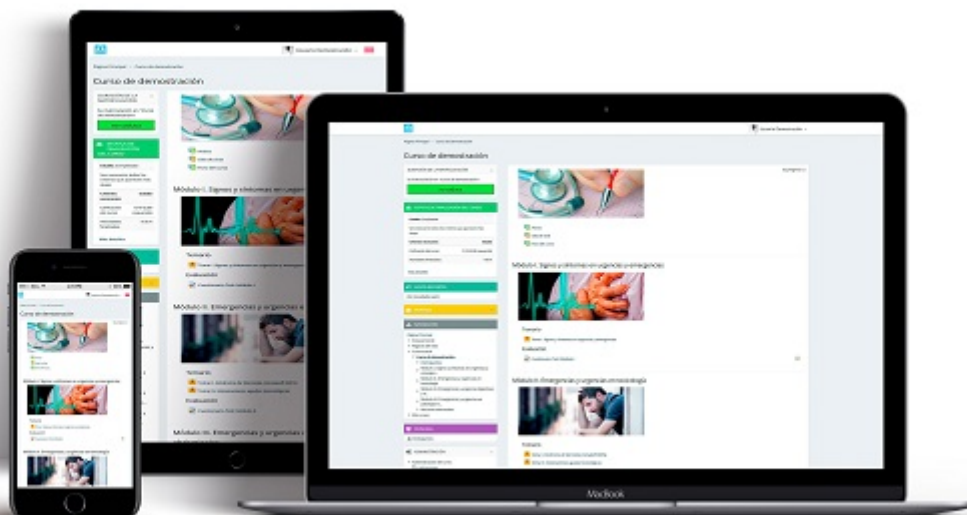
#### **Tema XXXIII. Tratamiento sustitutivo de la función renal en pediatría:**

- Introducción.
- Incidencia, prevalencia, etiología y tratamiento sustitutivo.
- Métodos.
  - Diálisis peritoneal.
    - Modalidades.
  - Hemodiálisis.
  - Trasplante.
- Problemas asociados a la insuficiencia renal terminal.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XXXIV. Aspectos psicológicos y sociales del niño con IRC terminal:**

- Introducción.
- Valoración social para la elección del tratamiento sustitutivo.
- Aspectos psicológicos, familiares y sociales en los niños con IRCT.
- Apoyo social: Asociaciones.
- Aspectos psicológicos del equipo sanitario ante el tratamiento.
- Educación sanitaria al niño y familia.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

# Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email ([atenciontutorial@eshe.es](mailto:atenciontutorial@eshe.es)) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

**Inscribirme**

