

# Curso Universitario de Especialización en Actualización sobre el sistema venoso y linfático para fisioterapia



## Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 150
- ✓ **Créditos ECTS:** 6
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el curso universitario de especialización y un máximo de 6 meses.

El *curso universitario de especialización en fisioterapia aplicada al sistema venoso y linfático* tiene un marcado carácter práctico donde el alumno adquiere un profundo conocimiento de la fisiología y fisiopatología linfo-venosa, las técnicas más indicadas en cada uno de los diferentes edemas así como la destreza para la aplicación correcta de las diferentes técnicas así como la lógica de la aplicación de los diferentes protocolos. El linfedema representa la principal indicación para la aplicación del drenaje linfático manual, pero también está indicado para tratar otro tipo de edemas, como son los edemas venosos, postraumáticos, edemas relacionados con el embarazo...

**Inscribirme**



# Certificación: Universidad Europea Miguel de Cervantes



Los alumnos que realicen un **Máster, Experto Universitario o Curso de especialización online Título Propio de la Universidad Europea Miguel de Cervantes (UEMC)** recibirán, una vez finalizado, un certificado expedido en créditos y horas. Este documento es únicamente emitido por la universidad certificadora de las actividades formativas, es decir, por la UEMC. Los diplomas acreditados por la UEMC no llevarán categoría profesional.

Esta universidad en ningún caso expedirá el título correspondiente al programa formativo si no ha transcurrido el tiempo mínimo desde la matrícula del alumno. Una vez transcurrido el tiempo mínimo que exige la universidad y finalice la edición, se procederá a solicitar el diploma a la Universidad, la cual suele tardar en remitir los diplomas de los cursos de especialización unos cuatro meses y de seis a nueve meses cuando se trata de máster o expertos universitarios. Igualmente los alumnos una vez realizada la formación, podrán solicitar un certificado provisional expedido por ESHE a la espera de recibir el diploma de la Universidad Europea Miguel de Cervantes.

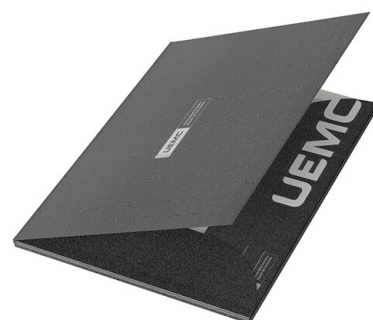
Según las bases de la **UEMC no se puede mostrar el certificado** que los alumnos recibirían al realizar las formaciones, este sería a modo de ejemplo:



Parte delantera del certificado



Parte trasera del certificado



Carpeta del certificado de Máster y expertos universitarios

# ¿A quién va dirigido?

Diplomados/as o graduados/as en fisioterapia.

## Objetivos

### Generales

Este curso universitario de especialización capacita al alumno además para:

- Dar un conocimiento claro de la anatomía, fisiología y fisiopatología linfática así como las técnicas de fisioterapia más apropiadas para el tratamiento de los edemas.
- Conocer la valoración y el tratamiento mediante drenaje linfático de forma tradicional y bajo un nuevo enfoque mucho más abierto y novedoso.
- Manejar eficientemente pacientes con patología vascular.
- Conocer la aplicación de tratamientos linfáticos en la patología deportiva.
- Valorar el tratamiento linfático en relación con la postura, la fascia, la visión osteopática, el uso del kinesiotape, aspectos dietéticos...
- Aportar al fisioterapeuta toda la información para que pueda realizar un correcto diagnóstico diferencial y poder aplicar el tratamiento más indicado en el drenaje linfático
- Aplicar y adaptar las maniobras a la secuencia de tratamiento del miembro superior e inferior en edemas en los que no esté alterada la estructura del sistema linfático.
- Conocer y aplicar diferentes tipos de vendajes en los edemas de origen traumático y venoso.

### Específicos

- La importancia del conocimiento de la enfermedad y su diagnóstico reside en que una vez instaurada, el linfedema no tiene cura, por ello las medidas preventivas y la detección precoz adoptan un papel crucial en su abordaje. Sobra decir que estas medidas deben adoptarse desde los primeros signos, de otra forma se vuelven ineficaces. Una vez en nuestras manos, debemos hacer entender a nuestro paciente que aunque se trata de una enfermedad crónica incurable, si el tratamiento se realiza de forma adecuada, puede tener una buena calidad de vida.
- En Fisioterapia y rehabilitación del sistema venoso y linfático se propone una serie de medidas para el diagnóstico precoz y diferencial de la enfermedad, así como su abordaje desde la técnica más aceptada, recomendada y utilizada en la actualidad, la terapia física descongestiva compleja o TDC. La experiencia en el tratamiento del linfedema ha demostrado que la forma más eficaz de actuación es abordar esta enfermedad desde diferentes ángulos y técnicas. De este conocimiento, se ha desarrollado una técnica más completa y multidisciplinar que supera en efectividad a la propuesta originariamente por Földi. Está demostrado que la TDC es más eficaz cuando se combinan: El tratamiento postural, higiene personal y prevención de traumatismos, drenaje linfático, prendas de compresión, vendaje multicapa, presión neumática intermitente, cinesiterapia activa y ejercicios respiratorios incluyendo una correcta exploración y valoración previa del paciente. A lo largo de esta guía, el lector encontrará todas estas técnicas necesarias para realizar un diagnóstico certero, clasificar y evaluar el linfedema, y por supuesto a tratarlo de forma práctica y sencilla.

**Inscribirme**



## Salidas profesionales

El curso universitario de especialización en fisioterapia aplicada al sistema venoso y linfático se dirige...

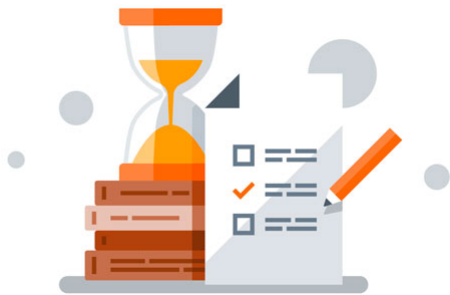
- Centro asistencial: clínica de rehabilitación, convencional, centro de salud u hospital.
- Tratamientos domiciliarios de fisioterapia.
- Actividad investigadora y docente.

## Requisitos para la inscripción

Copia del DNI, TIE o Pasaporte.

La inscripción en este curso online / a distancia permanecerá abierta durante todo el año.

## Evaluación



La evaluación estará compuesta de **90 test** de opción V/F. El alumno debe finalizar el curso universitario de especialización y hacerlo con aprovechamiento de, al menos, un 60% tanto de los tests planteados en el mismo que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

## Contenidos

### Módulo I: Fisioterapia aplicada al sistema venoso y linfático

#### Tema I. Introducción:

- Introducción.

#### Tema II. Anatomía básica:

- Sistema circulatorio sanguíneo.
  - Circulación mayor o sistémica.
  - Circulación menor o pulmonar.
- Patología relacionada con el sistema circulatorio venoso.
  - Flebitis.
  - Varices.
  - Insuficiencia venosa.
  - Consejos para mejorar la circulación venosa.
  - Ejercicios para mejorar la circulación venosa.
- Sistema circulatorio linfático.
  - Vasos linfáticos.
  - Órganos linfáticos.
  - La linfa.
- Patología relacionada con el sistema linfático.
  - Edema.
  - Linfedema.

- Ejercicios para la prevención del linfedema.
- Ejercicios para la circulación linfática (cinesiterapia activa).
- Ejercicios respiratorios.
- Ejercicio aeróbico y cálculo de pulsaciones.
- Escuela de linfedema.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema III. Valoración y clasificación del linfedema:**

- Introducción.
- Estadiaje y severidad del linfedema.
- Clasificación del linfedema.
- Medidas perimetrales (circometría).
- Volumetría.
- Resumen.
- Autoevaluación.

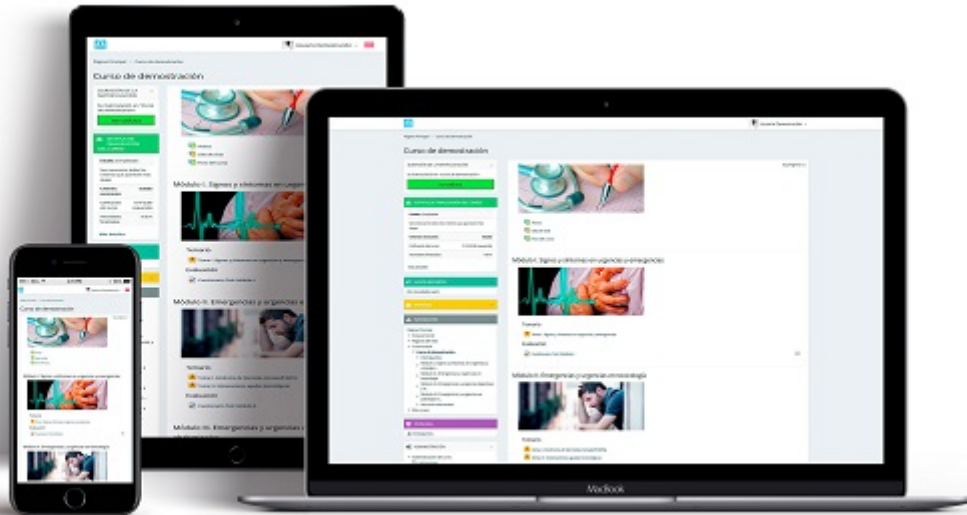
### **Tema IV. Técnicas y tratamiento:**

- Introducción.
- Terapia física descongestiva compleja (TDC). Conceptos previos.
  - Fase intensiva.
  - Fase de mantenimiento.
- Tratamiento postural.
- Drenaje linfático manual.
  - Técnica de Leduc.
  - Maniobras específicas de drenaje.
- Drenaje manual de los ganglios linfáticos.
  - Técnica de Vodder.
  - Ejemplo de secuencia para un linfedema posmastectomía.
- Vendaje multicapa.
  - Cómo realizar un vendaje multicapa.
- Prendas de compresión elástica.
- Presión neumática (secuencial) intermitente.
- Abordaje del linfedema mediante la TDC.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema V. Prácticas nutricionales:**

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.

# Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email ([atenciontutorial@eshe.es](mailto:atenciontutorial@eshe.es)) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

**Inscribirme**

