

Curso Universitario de Especialización en el Fisioterapeuta en los cuidados intensivos



Información sobre el programa formativo

✓ **Horas de formación:** 100

✓ **Créditos ECTS:** 4

✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el curso universitario de especialización y un máximo de 6 meses.

La fisioterapia en los cuidados intensivos puede ayudar a reducir el tiempo de estancia hospitalaria y ciertas complicaciones en los pacientes críticos, así como mejorar su estado físico y de ánimo. Se trata de una disciplina enfocada a ofrecer una atención individualizada teniendo en cuenta las necesidades del paciente y aplicando diferentes tratamientos como el masaje superficial, movilizaciones pasivas asistidas o libres en tobillos, codos y manos, contracciones isométricas de grandes músculos, fisioterapia respiratoria y tratamiento postural. Para ello, es imprescindible que el fisioterapeuta esté formado y entrenado.

Este programa formativo ofrece material teórico-práctico en **fisioterapia en cuidados intensivos**. Desde cómo llevar a cabo una adecuada evaluación del dolor y qué tipos de tratamientos posturales existen hasta un amplio conjunto de escalas para realizar el diagnóstico y la valoración de pacientes críticos y cómo abordar a estos en situaciones específicas como cuando se encuentran intubados o presentan el síndrome de desacondicionamiento físico junto a aspectos nutricionales y ejercicio físico.

Inscribirme



Certificación: Universidad Europea Miguel de Cervantes



Los alumnos que realicen un **Máster, Experto Universitario o Curso universitario de especialización online Título Propio de la Universidad Europea Miguel de Cervantes (UEMC)** recibirán, una vez finalizado, un diploma expedido en créditos y horas. Este documento es únicamente emitido por la universidad certificadora de las actividades formativas, es decir, por la UEMC y no tendría ningún coste adicional. Los diplomas acreditados por la UEMC no llevarán categoría profesional.

UEMC en ningún caso expedirá el título correspondiente al programa formativo si no ha transcurrido el tiempo mínimo desde la matrícula del alumno. Una vez transcurrido el tiempo mínimo que exige la universidad y finalice la edición, se procederá a solicitar el diploma a la Universidad, la cual suele tardar en remitir los diplomas de los cursos de especialización unos cuatro meses y de seis a nueve meses cuando se trata de máster o expertos universitarios. Igualmente los alumnos una vez realizada la formación, podrán solicitar un certificado provisional expedido por ESHE a la espera de recibir el diploma de la Universidad Europea Miguel de Cervantes.

Los alumnos recibirían, al realizar las formaciones, un diploma como el del ejemplo:



Parte delantera del diploma de un máster o experto



Parte trasera del diploma de un máster o experto

¿A quién va dirigido?

Este programa formativo online / a distancia está dirigido a todo aquel personal de la rama sanitaria, como pueden ser:

- Graduados en fisioterapia.
 - Graduados en ciencias de la actividad física y el deporte.
 - Graduados en medicina.
 - Graduados en farmacia.
 - Graduados en enfermería.
 - Graduados en psicología.
 - Graduados en genética.
 - Graduados en bioinformática.
-
- Graduados en biología humana.
 - Graduados en biología sanitaria.
 - Graduados en biomedicina.
 - Graduados en biomedicina básica y experimental.
 - Graduados en ciencias biomédicas.
-
- Graduados en nutrición humana y dietética.
 - Graduados en ciencia y tecnología de los alimentos.
 - Graduados en terapia ocupacional.
 - Personal sanitario no universitario.

Objetivos

Generales

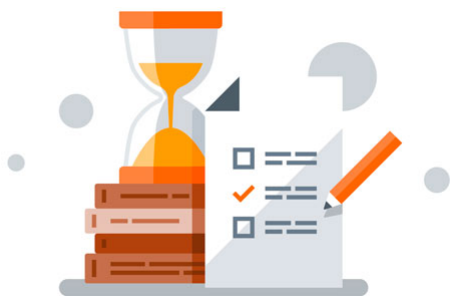
Inscribirme



Requisitos para la inscripción

- DNI, TIE o Pasaporte.
- Documento de pago de tasas de matrícula.

Evaluación



La evaluación estará compuesta de **45 test** de opción alternativa (A/B/C).

El alumno debe finalizar el curso universitario online de especialización y hacerlo con aprovechamiento de al menos un 50% de los tests planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

Contenidos

Tema I: Cuidados del paciente crítico

- Introducción.
 - Evaluación del dolor.
 - Tratamiento postural y prevención de úlceras.
 - Tratamiento postural.
 - Posiciones básicas del paciente encamado para evitar la aparición de úlceras por presión.
 - Autoevaluación.
 - Resumen.
-

Tema II: Diagnóstico y valoración

- Introducción.
 - Escala de disnea de Borg (modificada).
 - Escala de evaluación de fuerza muscular (MRC Score).
 - Escala de coma de Glasgow (GCS).
 - Escala de coma de Glasgow (actualizada).
 - Escala de Ashworth modificada.
 - Escala de Tardieu.
 - Escala de RASS.
 - Escala de Norton.
 - Escala de Braden.
 - Índice de Barthel (IB).
 - Autoevaluación.
 - Resumen.
-

Tema III: Abordaje y tratamiento del paciente crítico

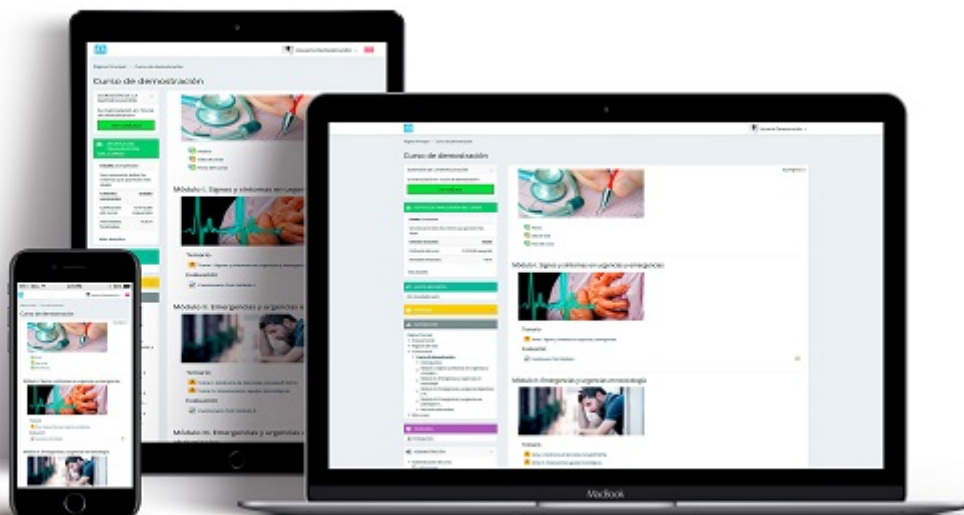
- Introducción.
- Síndrome de desacondicionamiento físico (SDF).
 - Ejercicios para mejorar la circulación venosa.
 - Ejercicios de bombeo miembro superior.
 - Ejercicios de bombeo miembro inferior.
 - Ejercicios de transferencia de peso y balance.
 - Pulsioximetría.
- Alteraciones respiratorias.
- Fisioterapia respiratoria en el paciente crítico.
- Fisioterapia respiratoria en pacientes intubados (VM).
- Fisioterapia respiratoria en pacientes no intubados.
 - Ejercicios respiratorios para pacientes críticos no intubados.
 - Ejercicios activos respiratorios para la movilización del tórax.
- Técnicas para la eliminación de secreciones (la tos y el drenaje postural).
- Drenaje postural.
- Técnicas espiratorias lentas.

- Drenaje autógeno (DA).
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
-

Tema IV: Aspectos nutricionales y ejercicio físico

- Parámetros nutricionales.
 - Frecuencia cardíaca máxima.
 - Frecuencia cardíaca basal.
- Autoevaluación.
- Resumen.

Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email (atenciontutorial@eshe.es) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

