

# Curso Universitario de Especialización en Rehabilitación y fisioterapia en el paciente geriátrico



## Información sobre el programa formativo

✓ **Horas de formación:** 200

✓ **Créditos ECTS:** 8

✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el curso universitario de especialización y un máximo de 6 meses.

Es ley de vida que, conforme pasa el tiempo y llega la vejez, las personas mayores sufren ciertas limitaciones físicas que afectan tanto a su desempeño en el día a día como a su calidad de vida. De hecho, en algunos casos, conllevan situaciones de discapacidad e invalidación, como la pérdida general de fuerza, la disminución de la potencia muscular, las alteraciones en las articulaciones o la disminución de la estabilidad, entre otras. Es por ello que necesitan, en la mayoría de las ocasiones, una atención integral y un tratamiento terapéutico.

La *fisioterapia y rehabilitación en geriátrica* tiene como objetivo ayudar a mantener la independencia en la movilidad en las actividades de la vida diaria, así como aliviar las dolencias y detener en la medida de lo posible la disminución de las capacidades funcionales en la persona mayor. Para ello, el profesor sanitario tendrá que hacer una valoración y un tratamiento para llevar a cabo la *rehabilitación en el paciente geriátrico*. Esto, además, influye en resultados positivos a nivel cognitivo, psicomotor y en el estado de ánimo del paciente geriátrico.

Este **curso online de rehabilitación y fisioterapia en el paciente geriátrico** está destinado a médicos, fisioterapeutas, enfermeros y terapeutas ocupacionales y ofrece un amplio contenido teórico-práctico actualizado de técnicas de fisioterapia sobre personas mayores. De esta forma, en este curso de fisioterapia el alumno aprenderá diferentes tratamientos terapéuticos, contenidos en actividad física y deportiva en la tercera edad, revitalización en geriatría, así

como pautas de actuación en personas mayores con Párkinson, enfermedades respiratorias y cardiovasculares, entre otras.

**Inscribirme**



# Certificación: Universidad Europea Miguel de Cervantes



Los alumnos que realicen un **Máster, Experto Universitario o Curso universitario de especialización online Título Propio de la Universidad Europea Miguel de Cervantes (UEMC)** recibirán, una vez finalizado, un diploma expedido en créditos y horas. Este documento es únicamente emitido por la universidad certificadora de las actividades formativas, es decir, por la UEMC y no tendría ningún coste adicional. Los diplomas acreditados por la UEMC no llevarán categoría profesional.

UEMC en ningún caso expedirá el título correspondiente al programa formativo si no ha transcurrido el tiempo mínimo desde la matrícula del alumno. Una vez transcurrido el tiempo mínimo que exige la universidad y finalice la edición, se procederá a solicitar el diploma a la Universidad, la cual suele tardar en remitir los diplomas de los cursos de especialización unos cuatro meses y de seis a nueve meses cuando se trata de máster o expertos universitarios. Igualmente los alumnos una vez realizada la formación, podrán solicitar un certificado provisional expedido por ESHE a la espera de recibir el diploma de la Universidad Europea Miguel de Cervantes.

Los alumnos recibirían, al realizar las formaciones, un diploma como el del ejemplo:



**Parte delantera del diploma de un máster o experto**



**Parte trasera del diploma de un máster o experto**

# ¿A quién va dirigido?

Este programa formativo online / a distancia está dirigido a todo aquel personal de la rama sanitaria, como pueden ser:

- Graduados en fisioterapia.
  - Graduados en ciencias de la actividad física y el deporte.
  - Graduados en medicina.
  - Graduados en farmacia.
  - Graduados en enfermería.
  - Graduados en psicología.
  - Graduados en genética.
  - Graduados en bioinformática.
- 
- Graduados en biología humana.
  - Graduados en biología sanitaria.
  - Graduados en biomedicina.
  - Graduados en biomedicina básica y experimental.
  - Graduados en ciencias biomédicas.
- 
- Graduados en nutrición humana y dietética.
  - Graduados en ciencia y tecnología de los alimentos.
  - Graduados en terapia ocupacional.
  - Personal sanitario no universitario.

## Objetivos

### Generales

- Actualizar los conocimientos, habilidades y actitudes que integran las competencias profesionales en rehabilitación en geriatría y gerontología.
- Proporcionar herramientas para diseñar, desarrollar y evaluar programas de prevención e intervención en la atención a las personas mayores.
- Identificar las características relacionadas con el proceso de envejecimiento natural de la persona.
- Facilitar diversas herramientas para mantener las capacidades de la persona y prevenir el proceso de pérdida de autonomía.
- Considerar el desplazamiento natural de la persona como base de las técnicas de facilitación neuromotriz y neuromuscular.
- Conocer las ventajas del envejecimiento satisfactorio.
- Fortalecer el conocimiento en la rehabilitación y fisioterapia geriátrica.
- Reducir la morbimortalidad en los mayores y mantener una buena capacidad funcional, aceptando esta como un indicador de bienestar y salud y el de mayor valor predictivo respecto a la necesidad de recibir ayuda.
- Entender las teorías del envejecimiento.

### Específicos

- Comprender las características generales de la enfermedad atípica en el anciano.
- Facilitar en todo lo posible que las personas puedan envejecer en su domicilio o en un entorno que les sea más confortable, poniendo énfasis en la promoción de programas de rehabilitación relativos a todos aquellos aspectos que reduzcan al máximo los procesos de limitación física, psíquica o sensorial en las personas de edad avanzada que condicionan su dependencia.
- Dotar al paciente de mayor autonomía y calidad de vida abarcando la dolencia reumatológica como la de

mayor prevalencia y también, mirando hacia el presente y futuro más inmediato, la neurológica, que cobra cada vez más relieve entre una población que tiende vertiginosamente al envejecimiento.

- Conseguir independencia y vida al paciente anciano.

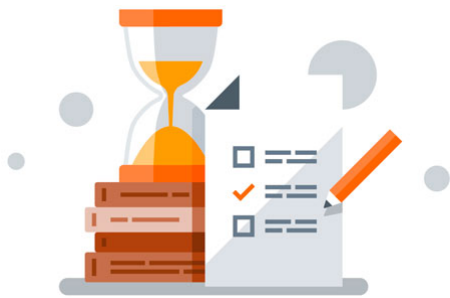
**Inscribirme**



## Requisitos para la inscripción

- DNI, TIE o Pasaporte.
- Documento de pago de tasas de matrícula.

## Evaluación



La evaluación estará compuesta de **81 test** de opción alternativa (A/B/C).

El alumno debe finalizar el curso universitario online de especialización y hacerlo con aprovechamiento de al menos un 50% de los tests planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

## Contenidos

Vídeo de presentación:

---

### Tema I: Envejecimiento satisfactorio

- Introducción.
- Promoción de salud en el anciano.
- Detección precoz de enfermedades.
  - Anamnesis.
    - Nutrición.
    - Inmovilidad y actividad física.
    - Tabaco.
    - Consumo de alcohol, medicamentos y otras drogas.
  - Examen físico.
    - Tensión arterial.
    - Vista y audición.
    - Función cognitiva y examen buco-dental.
    - Examen de los pies.
    - Accidentes y caídas.
    - Cáncer de piel.
    - Cáncer de próstata.
    - Cáncer de ovario.

- Pruebas diagnósticas.
    - Cáncer de pulmón y cáncer de mama.
    - Cáncer colorrectal.
    - Cáncer de útero y enfermedad coronaria asintomática.
    - Colesterol elevado.
    - Diabetes y enfermedad tiroidea.
  - Inmunizaciones y quimiopreilaxis.
    - Gripe.
    - Infección neumocócica.
  - Prevención de síndromes geriátricos.
    - Caídas.
    - Inmovilidad.
    - Delirium o síndrome confusional agudo (SCA).
    - Osteoporosis.
  - Prevención del aislamiento social.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Tema II: Rehabilitación y fisioterapia en atención geriátrica**

- Introducción.
  - Doble función de la rehabilitación y fisioterapia en el anciano.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Tema III: Características generales de la rehabilitación y fisioterapia en atención geriátrica**

- Introducción.
  - Objetivos de la actividad física en geriatría.
    - Diagnóstico funcional y elaboración de un programa.
    - Ejemplo de programa de ejercicios y elección de los distintos tipos de ejercicios.
  - Fisioterapia en centros geriátricos ejercicios activos dirigidos y actividades de la vida diaria.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Tema IV: Teorías del envejecimiento. Nociones demográficas**

- Resumen.
- Teorías del envejecimiento.
  - Teorías deterministas.
  - Teorías estocásticas.
- Demografía en España.
  - Envejecimiento demográfico.
  - Parámetros socioeconómicos de la población anciana en España.
- Resumen.
- Autoevaluación.

- Bibliografía.
- 

## **Tema V: Características generales de la enfermedad en el anciano y su presentación atípica**

- Introducción.
  - Cambios relacionados con el envejecimiento.
  - Tipos de envejecimiento.
  - Causas de presentación atípica de enfermedades.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Tema VI: Clasificación de los ancianos**

- Introducción.
  - Sistemas de clasificación de pacientes.
    - Anciano frágil o de alto riesgo.
  - Conclusión.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Tema VII: Valoración física y cognitiva del anciano**

- Evaluación general del paciente de edad avanzada.
  - Anamnesis y exploración.
  - Valoración física.
    - Cambios funcionales y estructurales con la edad.
    - Valoración funcional del anciano.
      - Valoración de la capacidad funcional general.
      - Valoración motriz.
      - Balance articular, balance muscular y manipulación.
  - Valoración cognitiva en el anciano.
    - Cambios ambientales y de personalidad.
    - Valoración del deterioro cognitivo.
      - Circunstancias ambientales.
      - Dimensión social.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Tema VIII: La marcha en el anciano. Prevención de caídas**

- Resumen.
- El control postural.
- Examen de la marcha del paciente geriatra.
- Características de la marcha en el anciano.
- Etiología de los trastornos de la marcha en el anciano.

- Marchas patológicas más comunes en el anciano.
  - Las caídas en el anciano.
    - Concepto.
    - Etiopatogenia de las caídas en el anciano.
    - Prevención de las caídas.
  - Reeducción de la marcha en el anciano.
    - Paciente en decúbito.
    - Paciente en sedestación.
    - Paso del decúbito a la sedestación y viceversa.
    - Verticalización y equilibrio en bipedestación.
    - Paso de sedestación a bipedestación o viceversa.
    - Retorno de la marcha.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

### **Tema IX: Inmovilismo en el anciano**

- Introducción.
  - Definición.
  - Causas o factores determinantes de la inmovilidad.
  - Consecuencias de la inmovilidad prolongada.
  - Actitudes y manejo de la inmovilidad en el anciano.
    - Otros sistemas.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

### **Tema X: Fisioterapia y rehabilitación en el dolor y ancianidad**

- Resumen.
  - Cambios del SNC ligados al envejecimiento.
  - Farmacocinética de la analgesia en el anciano.
    - Valoración del dolor en el anciano.
      - Métodos de valoración.
      - Tipos de dolor.
    - Recomendaciones generales en la farmacoterapia.
  - Tratamiento farmacológico del dolor en el anciano.
    - Individualización de la terapéutica en el anciano.
    - Estrategia terapéutica.
    - Tratamiento farmacológico.
      - Tratamiento inicial.
      - Terapia con opiáceos.
      - Dolor neuropático.
      - Otras terapias.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
-



## **Tema XI: Aspectos rehabilitadores y fisioterapéuticos en el anciano reumático**

- Introducción.
  - Artrosis.
    - Clínica.
    - Tratamiento.
      - Técnicas.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Tema XII: Fracturas patológicas en el anciano**

- Resumen.
  - Epidemiología y anatomía.
  - Etiología y factores de riesgo.
    - Factores que disminuyen la resistencia ósea.
    - Factores relacionados con las caídas.
  - Tratamiento hospitalario.
  - Atención tras el alta hospitalaria.
    - Planificación del alta.
    - Cuidados tras el alta.
    - Tratamiento fisioterápico.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Tema XIII: Artroplastia de rodilla**

- Introducción.
  - Causas.
  - Complicaciones poscirugía.
  - Pronóstico.
  - Tratamiento fisioterápico precoz durante el ingreso hospitalario y al alta.
  - Tratamiento en caso de cirugía del LCA.
  - Ejercicios de propiocepción de la rodilla.
    - Progresión de ejercicios.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Tema XIV: Patologías cognitivas. Demencia senil y ACVA**

- Introducción.
- Demencia senil.
  - Concepto.
  - Etiología.
  - Epidemiología.

- Diagnóstico.
  - Pronóstico y evaluación.
  - Enfermedad de Alzheimer (EA).
    - Epidemiología.
    - Etiología.
    - Anatomía patológica y fisiopatología.
    - Clínica y diagnóstico.
    - Fases y evolución.
    - Factores de riesgo.
    - Tratamiento.
      - Tratamiento farmacológico.
      - Tratamiento psicológico.
      - Terapia ocupacional.
      - Fisioterapia.
  - ACVA.
    - Factores de riesgo.
    - Síntomas.
    - Tratamiento.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Tema XV: El anciano con parkinsonismo**

- Introducción.
  - Definición y recuerdo anatomofisiológico.
  - Etiología.
  - Factores de riesgo y epidemiología.
  - Fisiopatología.
  - Anatomía patológica.
  - Clínica.
  - Evolución, pronóstico y fases de la enfermedad.
  - Diagnóstico.
  - Tratamiento.
  - Fisioterapia.
    - Evaluación fisioterápica.
    - Objetivos.
    - Principios del tratamiento.
      - Período inicial de la enfermedad.
      - Período de la enfermedad estable.
      - Período de decadencia motora.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Tema XVI: Incontinencia urinaria en el anciano**

- Introducción.
- Epidemiología y causas.

- Exploración clínica y urodinámica.
  - Tipos de incontinencia urinaria en los ancianos.
  - Prevención.
  - Tratamiento.
    - Terapias conductistas.
    - Fisioterapia perineal.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Tema XVII: Rehabilitación y fisioterapia en las enfermedades cardiovasculares**

- Resumen.
- Insuficiencia cardíaca.
  - Epidemiología y fisiopatología.
  - Etiología y factores precipitantes.
  - Clínica y diagnóstico.
  - Tratamiento.
- Enfermedad coronaria.
- Infarto agudo de miocardio.
  - Manejo de las personas mayores tras un IAM.
- Síndromes isquémicos estables.
- Angina de pecho inestable.
- Valvulopatía aórtica calcificada.
- Insuficiencia mitral.
- Estenosis mitral e insuficiencia aórtica.
- Fibrilación auricular.
- Vasculopatías periféricas.
  - Arteriosclerosis. Isquemia arterial crónica.
  - Trombosis venosa. Tromboflebitis.
- Hipertensión arterial.
  - Definición.
  - Fisiopatología.
  - Epidemiología y evaluación del anciano hipertenso.
  - Clasificación de la HTA en geriatría.
  - Tratamiento de HTA en el anciano.
- Fisioterapia en los síndromes invalidantes cardiovasculares.
  - Normas generales.
  - Factores que hacen peligrosas las actividades físicas.
  - Tratamiento de la oclusión arterial crónica.
  - Tratamiento de la oclusión arterial aguda.
  - Tratamiento de la enfermedad venosa vascular.
  - Tratamiento del linfedema.
- Fisioterapia en la rehabilitación cardíaca.
  - Contraindicaciones.
  - Indicaciones para realizar un PRC.
  - Programa de RC.
    - Fase I programa de RC.
    - Fase II programa de RC.
    - Fase III programa de RC.

- Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Tema XVIII: Rehabilitación y fisioterapia en las enfermedades respiratorias**

- Fisioterapia respiratoria en el anciano. Características generales.
  - Patologías del aparato respiratorio más frecuentes en el anciano. Tratamiento.
    - Bronquitis crónica.
    - Bronquiectasias.
    - Asma bronquial.
    - Enfisema.
    - Atelectasia.
    - Fibrosis pulmonar.
    - Neumoconiosis.
    - Absceso de pulmón.
    - Neumonía y bronconeumonía.
    - Cáncer pulmonar.
    - Pleuresía.
    - Insuficiencia respiratoria.
    - Síndrome de encamamiento o inmovilización.
    - Cirugía pleuropulmonar.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Tema XIX: Actividad física y deportiva en la tercera edad**

- Introducción.
  - Actitud para su desarrollo.
  - Actividades físicas.
  - Actividades deportivas.
    - Gimnasia.
    - Marcha y footing.
    - Natación.
    - Ciclismo.
    - Golf y deportes colectivos.
    - Pequeños deportes y deportes no aconsejables.
  - Actividades al aire libre.
  - Precauciones generales.
  - Fines generales.
  - Conclusiones finales.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Tema XX: Técnicas complementarias al tratamiento fisioterapéutico para la tercera edad. Deporte en el anciano**

- Resumen.

- Técnicas complementarias al.
    - Reeducción Postural Global (RPG).
    - Eutonía de Gerda Alexander.
    - Psicomotricidad.
    - Musicoterapia.
    - Técnica Alexander.
    - Danzaterapia.
    - Yoga.
    - Actividades acuáticas.
  - Actividades físicas y deportivas para la tercera edad.
    - Aspectos generales.
    - Precauciones generales.
    - Riesgos de la actividad física en la Tercera Edad.
    - Beneficios de la actividad física en la Tercera Edad.
    - Contraindicaciones a la actividad física.
    - Actividades físicas propuestas para la Tercera Edad.
    - Componentes de una sesión de entrenamiento recomendado en ancianos.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Tema XXI: Revitalización geriátrica**

- Introducción.
  - Alteraciones del aparato respiratorio.
  - Alteraciones del aparato locomotor y de la estática.
    - Ejercicios a enseñar al anciano.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Tema XXII: Ayudas técnicas**

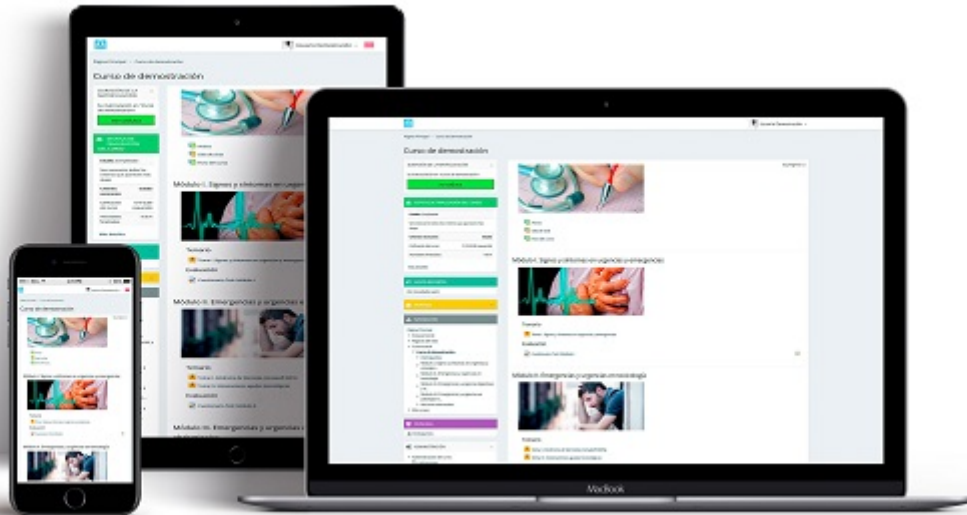
- Resumen.
  - Concepto y características generales de las ayudas técnicas.
  - Aplicación de las ayudas técnicas en el anciano.
  - Ayudas técnicas para la marcha.
    - Bastones.
    - Andadores.
    - Silla de ruedas.
  - Ayudas técnicas para los miembros superiores.
  - Ayudas técnicas para el baño.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Tema XXIII: Prevención y promoción de la salud en el anciano**

- Introducción.

- Promoción y prevención de la salud en el anciano.
- Actuación de fisioterapia en prevención y promoción de la salud en el anciano.
  - Educación y formación teórica.
  - Práctica de fisioterapia en prevención y promoción de la salud.
  - Investigación.
- Acción en el ámbito internacional y nacional. Legislación.
- Actividades preventivas y de promoción de la salud en los ancianos (por la sociedad española de medicina de familia y comunitaria).
  - Sociedad Española de Geriatria y Gerontología (SEEG).
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

# Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email ([atenciontutorial@eshe.es](mailto:atenciontutorial@eshe.es)) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

**Inscribirme**

