

Curso Universitario de Especialización en Técnicas intervencionistas en dolor



Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 150
- ✓ **Créditos ECTS:** 6
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el curso universitario de especialización y un máximo de 6 meses.

El dolor mantiene una elevada prevalencia en la sociedad y está presente diariamente en diferentes situaciones de nuestros hospitales y centros de asistencia sanitaria. A menudo, dolor y sufrimiento van juntos, y se convierten en un disconfort que repercute en el rendimiento y calidad de vida de las personas. Todo ello supone que el abordaje óptimo cada vez adquiera mayor relevancia dentro del sistema sanitario. No solo por el dolor que acompaña a tratamientos como los quirúrgicos, sino también por el envejecimiento de la población, que comporta un incremento de enfermedades crónicas que cursan con este y, en consecuencia, originan peticiones de atención sanitaria de pacientes y familiares. Los requerimientos de los pacientes y sus familias y el interés de los profesionales de salud para minimizar el sufrimiento ponen de manifiesto una preocupación sanitaria por este problema de salud.

Inscribirme



Certificación: Universidad Europea Miguel de Cervantes



Los alumnos que realicen un **Máster, Experto Universitario o Curso de especialización online Título Propio de la Universidad Europea Miguel de Cervantes (UEMC)** recibirán, una vez finalizado, un certificado expedido en créditos y horas. Este documento es únicamente emitido por la universidad certificadora de las actividades formativas, es decir, por la UEMC. Los diplomas acreditados por la UEMC no llevarán categoría profesional.

Esta universidad en ningún caso expedirá el título correspondiente al programa formativo si no ha transcurrido el tiempo mínimo desde la matrícula del alumno. Una vez transcurrido el tiempo mínimo que exige la universidad y finalice la edición, se procederá a solicitar el diploma a la Universidad, la cual suele tardar en remitir los diplomas de los cursos de especialización unos cuatro meses y de seis a nueve meses cuando se trata de máster o expertos universitarios. Igualmente los alumnos una vez realizada la formación, podrán solicitar un certificado provisional expedido por ESHE a la espera de recibir el diploma de la Universidad Europea Miguel de Cervantes.

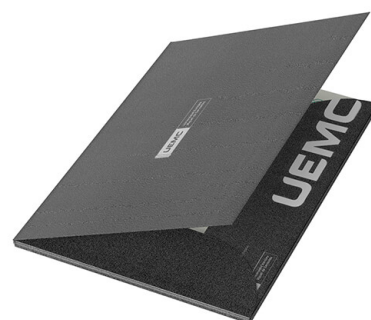
Según las bases de la **UEMC no se puede mostrar el certificado** que los alumnos recibirían al realizar las formaciones, este sería a modo de ejemplo:



Parte delantera del certificado



Parte trasera del certificado



Carpeta del certificado de Máster y expertos universitarios

¿A quién va dirigido?

- Licenciados/Titulados Universitarios/Graduados en Medicina, Enfermería, Farmacia y Fisioterapeutas.
- Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería u otros profesionales no universitarios.

Objetivos

Generales

Este curso universitario de especialización capacita al alumno además para:

- Adquirir conocimientos, habilidades y actitudes para el manejo del paciente que necesita cuidados en el manejo del dolor y su familia.
- Adquirir y mejorar las competencias de las y los profesionales en el ámbito de la atención a personas con DCNO.
- Mejorar los conocimientos necesarios y actualizados, en el abordaje del dolor, orientados al ejercicio profesional en los diferentes ámbitos de atención de salud de la población.
- Dominar la metodología apropiada para la valoración del dolor y la planificación de las intervenciones terapéuticas en los diferentes niveles de atención sanitaria.
- Identificar el dolor y el sufrimiento de los pacientes y actuar en consecuencia.
- Conocer nuevas teorías que inciden en la responsabilidad profesional de atender el dolor y el sufrimiento de sus pacientes.
- Entender la prevalencia y el impacto social del dolor.

Específicos

- Valorar de manera efectiva el dolor de los pacientes.
- Utilizar estrategias terapéuticas en el tratamiento del dolor.
- Conocer los criterios de seguridad y vigilancia en el tratamiento del dolor.
- Emplear herramientas útiles en áreas quirúrgicas o de tratamiento del dolor.
- Detectar factores psicopatológicos y psicosociales que pueden incidir en la evolución y adherencia al tratamiento.
- Empatizar con la experiencia vital de una persona que convive con el dolor y su perseverancia para restablecer la salud.

Inscribirme



Salidas profesionales

Tras la conclusión del curso universitario de especialización en técnicas intervencionistas en dolor los titulados podrán acreditar competencia metodológica para incorporarse a centros hospitalarios, atención primaria, unidades de dolor, fisioterapia y rehabilitación, traumatología, anestesiología, oncología, reumatología...

Requisitos para la inscripción

Copia del DNI, TIE o Pasaporte.

La inscripción en este curso online / a distancia permanecerá abierta durante todo el año.

Evaluación



La evaluación estará compuesta de **100 test** de opción A/B/C. El alumno debe finalizar el curso universitario de especialización y hacerlo con aprovechamiento de, al menos, un 60% tanto de los tests planteados en el mismo que se realizarán a través de la plataforma online.

Contenidos

Módulo I: Técnicas intervencionistas en dolor

Tema I. Dolor. Concepto. Fisiopatología:

- Concepto.
- Fisiopatología.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema II. Clasificación del dolor:

- Clasificación del dolor.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema III. Valoración del dolor. Escalas:

- Introducción.
- Medición del dolor.
 - Informes subjetivos de dolor.
 - Mediciones y observaciones de conducta dolorosa.
 - Parámetros fisiológicos y determinaciones bioquímicas.
- Valoración del dolor en cuidados intensivos.
 - Evaluación del dolor en el paciente crítico adulto no comunicativo.
 - Valoración del dolor basada en la evidencia.
 - Escala BPS. Behavioral Pain Scale.
 - Escala CPOT. Critical-Care Pain Observation Tool.
 - Escala Campbell.
 - Escala ESCID. Escala Sobre Conductas Indicadoras de Dolor.
 - Escala NVPS. Nonverbal Pain Scale.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema IV. Farmacología del dolor:

- Escalera analgésica de la OMS.
- Farmacología del dolor.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema V. Administración de fármacos en el tratamiento del dolor:

- Introducción.
- Problemas derivados de la administración de fármacos.
- Normas generales para la administración correcta de analgesia.
- Formas farmacéuticas.
- Analgesia controlada por el paciente.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VI. Tratamiento no farmacológico del dolor. Terapias alternativas:

- Introducción.
- Acupuntura.
- Quiropraxia.
- Homeopatía.
- Fitoterapia.
- Otras terapias alternativas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VII. El dolor en neonatología:

- Introducción.
- Desarrollo evolutivo del dolor en el neonato.
- Fisiopatología del dolor en el neonato.
- ¿Cómo medimos el dolor en neonatos? Escalas.
 - Escala CRIES.
 - Escala COMFORT.
 - Escala NFCS.
 - Escala NIPS.
 - Escala PIPP.
- Tratamiento del dolor en neonatología.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VIII. El dolor en pediatría:

- Introducción.
- Valoración del dolor pediátrico.

- Principales causas de dolor en pediatría.
- Tratamiento del dolor en pediatría.
- Consideraciones especiales en el tratamiento del dolor.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema IX. Dolor agudo posoperatorio:

- Introducción.
- Prevalencia del dolor posoperatorio.
- Tipos de dolor posoperatorio.
- Factores que influyen en el dolor posoperatorio.
- Efectos fisiopatológicos del dolor posoperatorio.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema X. Aspectos psicológicos del dolor:

- Introducción.
- Factores generales.
- Factores cognitivos.
- Factores emocionales.
- Intervenciones psicológicas en el tratamiento del dolor.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XI. Cefaleas:

- Introducción.
- Clasificación.
- Diagnóstico de las cefaleas.
- Pruebas complementarias.
 - Cefalea en racimos.
 - Migraña.
 - Cefalea tensional.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XII. Fibromialgia:

- Introducción.
- Síntomas.
- Etiología.
- Diagnóstico.
- Pronóstico.
- Tratamiento.
- Resumen.

- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIII. Dolor isquémico:

- Introducción.
- Factores de riesgo de la cardiopatía isquémica.
- Tipos de cardiopatía isquémica.
 - Angina de pecho.
 - Infarto agudo de miocardio (IAM).
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIV. Lumbalgias:

- Introducción.
- Fisiología de la columna vertebral.
- Origen anatómico de las lumbalgias.
- Principales movimientos que originan lumbalgias según NIOSH.
- Manejo clínico recomendado para las lumbalgias.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XV. Dolor neuropático. Neuralgia postherpética y neuralgia del trigémino:

- Introducción.
- Neuralgia posherpética.
- Neuralgia del trigémino.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XVI. Dolor osteomuscular y osteoarticular:

- Introducción.
- Epidemiología.
- Clínica.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.
- Cuidados de enfermería.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XVII. Dolor en el paciente terminal y oncológico:

- Introducción.
- Tratamiento farmacológico.
- Decálogo para el uso de analgésicos.

- Escala analgésica propuesta por la OMS.
- Fármacos coadyuvantes.
- Tratamiento no farmacológico.
- Errores frecuentes en el tratamiento del dolor.
- Sedación en el paciente terminal.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XVIII. Síndrome de dolor regional complejo:

- Concepto.
- Epidemiología.
- Fisiopatología.
- Clínica.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIX. Dolor y VIH:

- Introducción.
- Afectaciones gastrointestinales.
- Lesiones del SNC y periférico.
- Tratamiento.
- Manifestaciones músculo-esqueléticas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

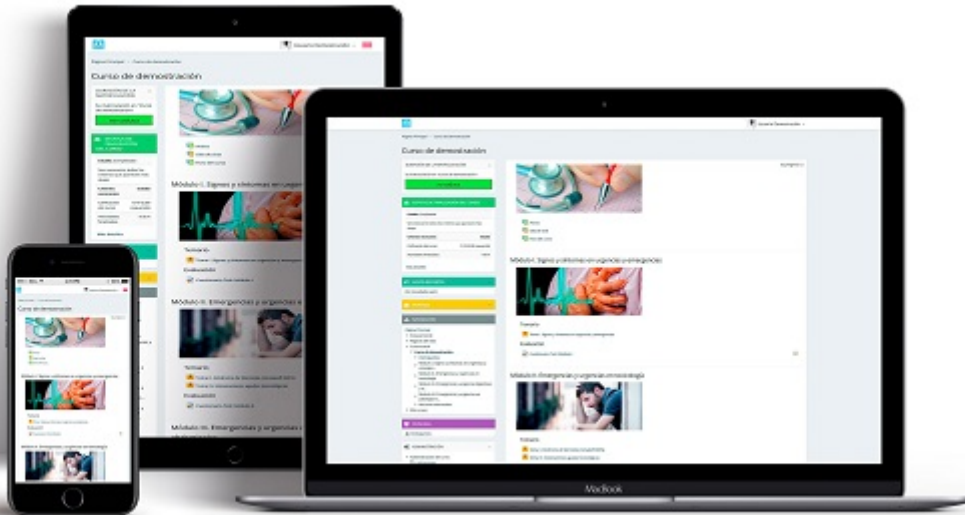
Tema XX. Metodología de cuidados relacionada con el dolor:

- Diagnósticos enfermeros de la NANDA relacionados con el dolor.
- Clasificación de resultados de enfermería (NOC).
- Clasificación intervenciones de enfermería (NIC).
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Anexos:

- Anexo I. Enlaces de interés. Enlaces útiles.
- Anexo II. Guías y protocolos.

Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email (atenciontutorial@eshe.es) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

