

Curso Universitario de Especialización en Trastornos emocionales: depresión y ansiedad



Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 150
- ✓ **Créditos ECTS:** 6
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el curso universitario de especialización y un máximo de 6 meses.

El curso universitario de especialización en trastornos emocionales: depresión y ansiedad se propone desarrollar una introducción sistemática y gradual que sitúe el conocimiento de los trastornos del estado de ánimo y de ansiedad a la altura de los avances científicos y técnicos propios de la actualidad. Los trastornos afectivos son enormemente prevalentes y reducen el bienestar de la persona, su familia y la comunidad (según la OMS la depresión constituye la tercera causa de discapacidad médica). Los profesionales del campo de la salud mental necesitan articular de manera pragmática y contextualizada la información más reciente con los conocimientos que ya poseen. Desde los últimos años, los avances en las neurociencias afectan a los diagnósticos y tratamientos que se emprenden, y a la elucidación de los datos que presenta la clínica más actual.

Inscribirme



Certificación: Universidad Europea Miguel de Cervantes



Los alumnos que realicen un **Máster, Experto Universitario o Curso de especialización online Título Propio de la Universidad Europea Miguel de Cervantes (UEMC)** recibirán, una vez finalizado, un certificado expedido en créditos y horas. Este documento es únicamente emitido por la universidad certificadora de las actividades formativas, es decir, por la UEMC. Los diplomas acreditados por la UEMC no llevarán categoría profesional.

Esta universidad en ningún caso expedirá el título correspondiente al programa formativo si no ha transcurrido el tiempo mínimo desde la matrícula del alumno. Una vez transcurrido el tiempo mínimo que exige la universidad y finalice la edición, se procederá a solicitar el diploma a la Universidad, la cual suele tardar en remitir los diplomas de los cursos de especialización unos cuatro meses y de seis a nueve meses cuando se trata de máster o expertos universitarios. Igualmente los alumnos una vez realizada la formación, podrán solicitar un certificado provisional expedido por ESHE a la espera de recibir el diploma de la Universidad Europea Miguel de Cervantes.

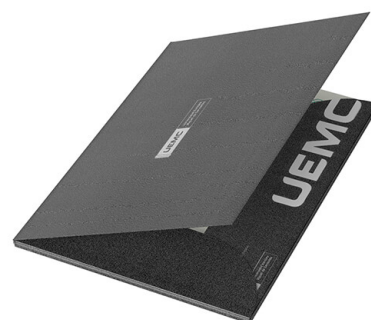
Según las bases de la **UEMC no se puede mostrar el certificado** que los alumnos recibirían al realizar las formaciones, este sería a modo de ejemplo:



Parte delantera del certificado



Parte trasera del certificado



Carpeta del certificado de Máster y expertos universitarios

¿A quién va dirigido?

Este curso universitario de especialización en trastornos emocionales: depresión y ansiedad está destinado a un amplio abanico de alumnos como podrían ser:

- Licenciados o graduados/as en psicología o estudiantes de último año.
- Licenciados o graduados/as que quieran desarrollar su trabajo en la práctica clínica, adquiriendo las competencias personales y profesionales necesarias para desarrollar la actividad profesional de forma eficaz.
- Otros profesionales no universitarios.

Objetivos

Generales

Este curso universitario de especialización capacita al alumno además para:

- Entender y saber utilizar los términos y criterios de diagnóstico que se aplican en psicopatología.
- Conocer las principales manifestaciones clínicas de los trastornos afectivos y los trastornos de ansiedad del adulto.
- Proporcionar los elementos clave que permitan distinguir las características de cada trastorno y concluir en un diagnóstico articulado.
- Examinar las posibilidades terapéuticas y su idoneidad para cada caso.

Específicos

- Adquirir conocimientos actualizados sobre la neurobiología, el diagnóstico y los tratamientos eficaces de los trastornos afectivos (tratamiento farmacológico y tratamiento psicoterapéutico).
- Actualizar los principales problemas de ansiedad frecuentes durante la infancia y la adolescencia, tales como los miedos, las fobias, el pánico, la ansiedad de separación y la ansiedad generalizada, así como también las alteraciones de tipo depresivo.
- Mejorar la formación sobre la evaluación y el tratamiento de estos trastornos característicos de la infancia y la adolescencia.

Inscribirme



Salidas profesionales

Tras la conclusión del curso universitario de especialización en trastornos emocionales: depresión y ansiedad los titulados tendrán las salidas en ámbitos clínicos y de la salud en:

- Equipos de salud mental.
- Psicólogo de empresa con conocimientos de psicología clínica.
- Complementación clínica de la formación del psicólogo.

Requisitos para la inscripción

Copia del DNI, TIE o Pasaporte.

La inscripción en este curso online / a distancia permanecerá abierta durante todo el año.

Evaluación



La evaluación estará compuesta de **100 test** de opción alternativa (verdadero/falso). El alumno debe finalizar el curso universitario de especialización y hacerlo con aprovechamiento de, al menos, un 60% tanto de los tests planteados en el mismo que se realizarán a través de la plataforma online.

Contenidos

Módulo I: Trastornos emocionales: depresión y ansiedad

Depresión:

Tema I. Introducción:

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema II. Evolución histórica:

- Evolución histórica.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema III. ¿Qué es la depresión?:

- Introducción.
- ¿Qué es la depresión mayor?
- ¿Qué es el trastorno depresivo persistente o distimia?
- ¿Qué es el trastorno bipolar?
- ¿Qué es el duelo?
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IV. Causas de la depresión:

- Causas de la depresión.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema V. Síntomas:

- Síntomas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VI. Historia y curso natural de la depresión:

- Historia y curso natural de la depresión.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VII. Depresión según sexo y edad:

- La depresión en la mujer.
- La depresión en el hombre.
- La depresión en la vejez.
- Pseudodemencia depresiva.
- La depresión en la niñez.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VIII. Epidemiología y aspectos económicos:

- Epidemiología y aspectos económicos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IX. Diagnóstico de la depresión:

- Diagnóstico de la depresión.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema X. Tratamiento de la depresión:

- Introducción.
- Terapias Farmacológicas.
- Terapias no farmacológicas (psicoterapia).
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XI. Pronóstico:

- Pronóstico.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Ansiedad:

Tema I. Concepto de ansiedad:

- Introducción.
- Agorafobia.
- Fobia Social.
- Trastorno obsesivo compulsivo (TOC).
- Estrés postraumático.
- Fobia específica.
- Trastorno de ansiedad generalizada (TAG).
- Ansiedad en la infancia y adolescencia.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema II. Epidemiología:

- Epidemiología.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema III. Modelos etiológicos: Etiología de los trastornos de ansiedad:

- Introducción.
- Modelos Neuroquímicos.
- Modelos neuroanatómicos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IV. Diagnóstico del trastorno por ansiedad generalizada:

- Introducción.
- Criterios DSM-IV para el diagnóstico del trastorno por ansiedad generalizada.
- Criterios CIE-10 para el diagnóstico de ansiedad generalizada.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema V. Tratamiento de los trastornos de ansiedad:

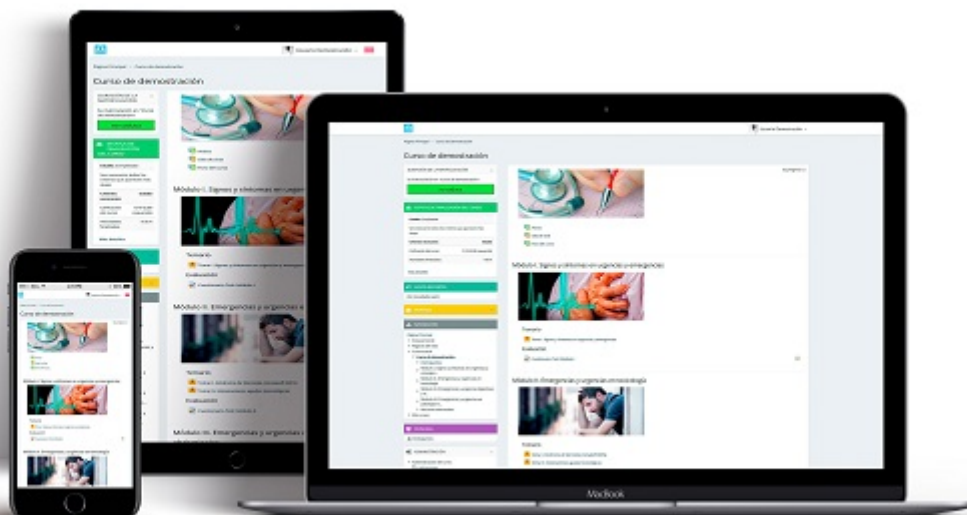
- Tratamiento farmacológico.
- Otras terapias.
- Reducción del estrés.
- Cambios en la alimentación.
- Tratamientos específicos de la ansiedad generalizada.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VI. Evaluación e intervención terapéutica: Evaluación de los trastornos de ansiedad:

- Tratamientos psicológicos para los trastornos de ansiedad.
- Criterios para la evaluación de los tratamientos.
- Tratamientos eficaces para los trastornos de ansiedad.
 - Terapia de conducta o tratamiento conductual.

- Terapia cognitiva.
- Tratamiento cognitivo-conductual (TCC).
- Tratamiento Psicodinámico.
- Efectividad de los tratamientos.
 - El tratamiento de grupo.
 - Algunas consideraciones sobre los estudios de eficacia.
- Otros enfoques en la comprensión y el tratamiento de los trastornos de ansiedad.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email (atenciontutorial@eshe.es) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

