

Curso Universitario en Avances en Atención Sanitaria Ante Lesiones Medulares



Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 225
- ✓ **Créditos ECTS:** 9
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el curso universitario y un máximo de 6 meses.

Desde el primer momento de petición de ayuda en atención primaria, unidad de urgencias, hasta su derivación a la atención especializada, que puede incluir hospitalización, incluso actividad quirúrgica y/o diagnóstico y tratamiento con alta tecnología (TAC, RM...). Sin embargo, la atención a este tipo de enfermos conlleva en algún momento, su derivación a un hospital de cuidados intermedios, a una unidad/hospital de día en régimen ambulatorio, y ante su vuelta al medio familiar, posibles apoyos de atención sanitaria domiciliaria y además, atención desde otros servicios de la comunidad: atención psicológica, social (apoyo doméstico, tele-asistencia...), y en general todo aquello que hoy representa una demanda razonable desde los ciudadanos, para atender a los enfermos y a sus familias. Es decir, estamos hablando de un modelo de atención a procesos de salud, como *Atención Socio – Sanitaria*.

Por todo lo anterior, es para mí de un alto interés profesional como especialista en medicina preventiva y salud pública, y por haber desarrollado durante un importante periodo de mi vida laboral, tareas en medicina familiar y comunitaria; el poder realizar el prólogo de este libro en el que, un grupo de profesionales de la salud de diversas disciplinas, se plantean un trabajo en equipo. Para recuperar las mejores prácticas de sus profesiones: enfermería, psicología, fisioterapia, asistencia social y terapia ocupacional, y dar un enfoque multidisciplinar a un problema grave de salud: la *lesión medular espinal* (LME).

Inscribirme



Certificación: Universidad Europea Miguel de Cervantes



Los alumnos que realicen un **Máster, Experto Universitario o Curso universitario de especialización online Título Propio de la Universidad Europea Miguel de Cervantes (UEMC)** recibirán, una vez finalizado, un diploma expedido en créditos y horas. Este documento es únicamente emitido por la universidad certificadora de las actividades formativas, es decir, por la UEMC y no tendría ningún coste adicional. Los diplomas acreditados por la UEMC no llevarán categoría profesional.

UEMC en ningún caso expedirá el título correspondiente al programa formativo si no ha transcurrido el tiempo mínimo desde la matrícula del alumno. Una vez transcurrido el tiempo mínimo que exige la universidad y finalice la edición, se procederá a solicitar el diploma a la Universidad, la cual suele tardar en remitir los diplomas de los cursos de especialización unos cuatro meses y de seis a nueve meses cuando se trata de máster o expertos universitarios. Igualmente los alumnos una vez realizada la formación, podrán solicitar un certificado provisional expedido por ESHE a la espera de recibir el diploma de la Universidad Europea Miguel de Cervantes.

Los alumnos recibirían, al realizar las formaciones, un diploma como el del ejemplo:



Parte delantera del diploma de un máster o experto



Parte trasera del diploma de un máster o experto

¿A quién va dirigido?

Este programa formativo online / a distancia está dirigido a todo aquel personal, como pueden ser:

- Graduados en terapia ocupacional.
- Graduados en fisioterapia.
- Graduados en enfermería.
- Graduados en medicina.

De la misma forma este programa formativo a distancia también está dirigido a todos aquellos **auxiliares o técnicos superiores** con categorías profesionales como pueden ser:

- Técnico en Cuidados Auxiliares Enfermería.

Objetivos

Generales

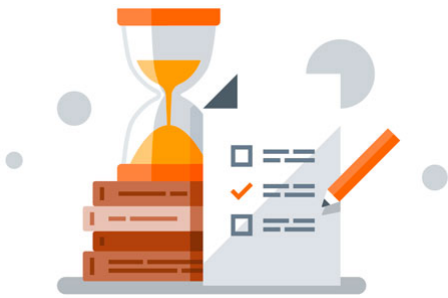
- Comprende el significado de la lesión de la médula espinal.
- Conozca las diferentes formas de clasificar las lesiones de la médula espinal.
- Evaluar la terapia ocupacional para la lesión de la médula espinal.
- Comprender cómo interviene la terapia ocupacional en las diferentes etapas de la lesión de la médula espinal, según el grado de lesión, explique la adaptación y asistencia técnica necesarias.

Inscribirme



Requisitos para la inscripción

- DNI, TIE o Pasaporte.
- Documento de pago de tasas de matrícula.



La evaluación estará compuesta de **70 test** de opción alternativa (A/B/C).

El alumno debe finalizar esta formación online y hacerlo con aprovechamiento y superando al menos un 50% de los tests planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

Contenidos

Tema I: Recuerdo anatomofisiológico de la médula espinal y la columna vertebral

- Columna vertebral:

- Generalidades de la columna vertebral.
 - Morfología de una vértebra típica.
 - Vértebras cervicales.
 - Vértebras dorsales.
 - Vértebras lumbares.
 - Sacro y cóccix.
 - Articulaciones vertebrales.
 - Ligamentos vertebrales.
 - Médula espinal:
 - Generalidades de la médula espinal.
 - Estructura externa ME.
 - Estructura interna ME.
 - Nervios espinales.
 - Vascularización ME.
 - Vías ascendentes o sensitivas.
 - Vías descendentes o motoras.
 - Actividad autónoma de la ME (reflejos espinales).
-

Tema II: Concepto, epidemiología y etiología de la lesión medular

- Introducción.
 - Epidemiología.
 - Etiología.
-

Tema III: Fisiopatología y clínica de la médula espinal

- Introducción.
 - Clasificación neurológica standard de la lesión medular.
 - Medida de independencia funcional (MIF = FIM).
 - Enfermedades de la médula espinal:
 - Mielopatías agudas y subagudas.
 - Mielopatías crónicas.
 - Lesiones traumáticas:
 - Lesiones vertebrales.
 - Lesiones medulares.
 - Síndrome medular anterior.
 - Síndrome medular central (SMC).
 - Síndrome de Brown Sequard.
 - Síndrome medular posterior.
 - Síndrome medular cono medular.
 - Síndrome medular caudo-equino.
 - Fases lesión medular:
 - Shock medular.
-

Tema IV: Complicaciones médicas más frecuentes

- Complicaciones en la fase aguda:
 - Complicaciones respiratorias.
 - Complicaciones cardiovasculares.

- Complicaciones digestivas.
 - Complicaciones urinarias.
 - Complicaciones músculo-esqueléticas.
 - Complicaciones en la fase crónica:
 - Hiperreflexia.
 - Complicaciones musculoesqueléticas.
 - Osteoporosis.
 - Fracturas patológicas.
 - Siringomielia postraumática.
 - Espasticidad.
 - Complicaciones del sistema urinario.
 - Complicaciones intestinales.
 - Dolor.
-

Tema V: Intervenciones de enfermería

- Atención de urgencia en la lesión medular: intervenciones de enfermería.
 - Intervenciones de enfermería en lesión de la columna cervical en fase aguda.
 - Cuidados e intervenciones de enfermería en fase crónica de lesión medular:
 - Cuidados de enfermería para lograr una respiración adecuada.
 - Cuidados de enfermería para conservar la integridad de la piel.
 - Intervenciones de enfermería para mejorar la función urinaria.
 - Intervenciones de enfermería para mejorar la función intestinal.
-

Tema VI: Fisioterapia en el lesionado medular

- Introducción.
 - Tratamiento:
 - Shock medular:
 - Fisioterapia respiratoria.
 - Cambios posturales.
 - Cinesiterapia.
 - Cuidados circulatorios.
 - Preparación para la sedestación.
 - Sedestación y equilibrio.
 - Bipedestación, equilibrio y marcha.
 - Tratamiento crónico.
 - Órtesis de bipedestación y marcha:
 - Tipos de órtesis para la bipedestación y la marcha:
 - Órtesis para el pie.
 - Órtesis tobillo-pie.
 - Ortesis rodilla-tobillo-pie.
 - Órtesis de cadera-rodilla-tobillo-pie.
 - Bipedestadores.
-

Tema VII: Terapia ocupacional en lesionados medulares

- Introducción.
- Terapia ocupacional en lesión medular.

- Intervención de terapia ocupacional en fase de shock:
 - Mano tetraplégica.
 - Rodillo en forma de cono.
 - Férula de Heidelberg.
 - Efecto tenodesis.
 - Deprivación sensorial.
 - Fase de sedestación. Elección y uso de la silla de ruedas:
 - Tipos de sillas de ruedas.
 - Partes de la silla de ruedas manual.
 - Silla de ruedas eléctrica.
 - Medidas de la silla.
 - Entrenamiento en avd:
 - Capacidades a entrenar según el nivel de lesión.
 - El vestido.
 - Transferencias:
 - Transferencia silla – cama.
 - Transferencia silla – silla.
 - Transferencia silla – coche.
 - Transferencia silla – retrete.
 - Transferencia silla – bañera.
 - Transferencia silla – suelo.
 - Actividades de terapia ocupacional.
 - Nuevas tecnologías en neurorrehabilitación para la lesión medular.
 - Innovaciones en los métodos aplicados a la neurorrehabilitación: la robótica.
 - Aplicaciones de la robótica en trastornos neurológicos.
 - Ventajas y desventajas de la aplicación de la robótica en la neurorrehabilitación:
 - Exoesqueletos:
 - La robótica en la rehabilitación de los miembros superiores.
 - La robótica en la rehabilitación de los miembros inferiores.
 - Realidad virtual.
 - Sistema de entrenamiento de agudeza visual dinámica.
 - Plataforma de medición de presiones.
 - Herramientas innovadoras para la facilitación de la vida cotidiana.
 - Las impresoras de tres dimensiones.
 - Aplicaciones informáticas.
-

Tema VIII: Aspectos psicológicos en el lesionado medular y su familia

- Introducción.
- Aspectos psicológicos posteriores a la lesión.
 - Etapa de shock emocional.
 - Etapa de negación.
 - Etapa de protesta.
 - Intento adaptativo.
 - Etapa de estado de ánimo deprimido.
- La vuelta a casa.
- Tratamiento cognitivo-conductual del lesionado medular:
 - Intervención dirigida a la mejora de la autoestima y la imagen corporal.
 - Técnicas dirigidas a la solución de problemas.
 - Técnicas dirigidas a la reducción de la ansiedad.

- Técnicas dirigidas a la mejora del estado de ánimo.
 - Conductas de ayuda en la rehabilitación.
 - La familia del lesionado medular.
 - Pautas de afrontamiento del estrés para personal asistencial.
 - Conclusiones.
-

Tema IX: Sexualidad y fertilidad en el lesionado medular

- Introducción.
 - Recuerdo anatómico y fisiológico de órganos sexuales:
 - Anatomía genital femenina.
 - Anatomía genital masculina.
 - Sexualidad.
 - Menstruación.
 - Fecundación y embarazo.
 - Fertilidad.
 - Reproducción asistida.
 - Función eréctil.
 - Función eyaculatoria.
 - Tratamientos de la función eréctil.
 - Aspectos psicológicos.
-

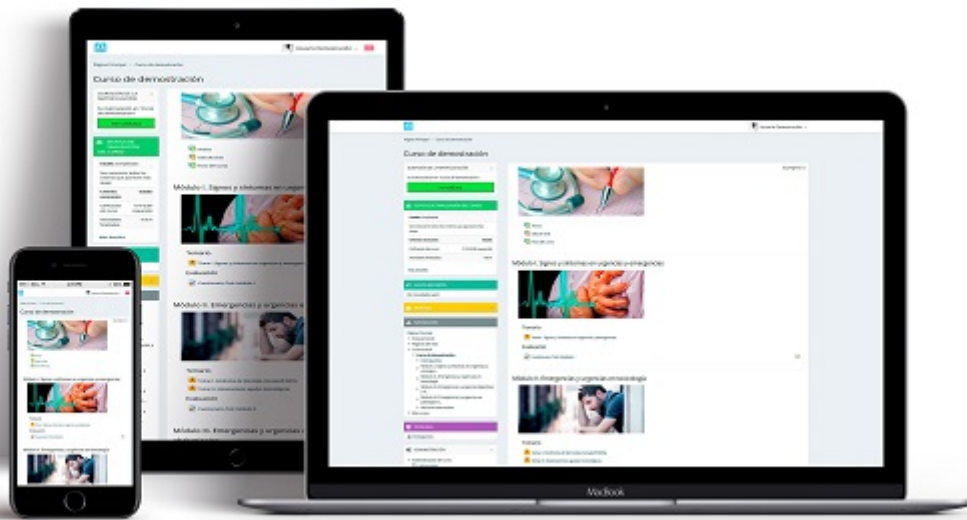
Tema X: Discapacidad, autonomía y recursos sociales

- Competencias administrativas a la accesibilidad:
 - Edificación y urbanismo.
 - Transporte.
 - Comunicación e información.
 - La LISMI.
 - IMSERSO.
 - Subvenciones: Institucionales e individuales.
 - Certificado de minusvalía.
 - Beneficios sociales y económicos que pueden obtenerse del certificado de minusvalía.
 - Recursos sociales:
 - Prestaciones.
-

Tema XI: Adaptación del entorno

- Clasificación de barreras.
- Vivienda adaptada:

- Acceso a la vivienda.
- Interior de la vivienda.
- Accesibilidad urbanística:
 - Pasos peatonales.
 - Zonas peatonales.
 - Zonas de estacionamiento adaptado.
- Transporte público:
 - Coche adaptado.
- Ocio.



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email (atenciontutorial@eshe.es) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

