

Curso Universitario en Avances en Fisioterapia y Rehabilitación Cardíaca



Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 275
- ✓ **Créditos ECTS:** 11
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el curso universitario y un máximo de 6 meses.

Hoy día es prácticamente impensable que un hospital de referencia carezca de una unidad de rehabilitación cardíaca y de un equipo interdisciplinar específico para tal fin. La patología cardíaca se ha convertido en una de las enfermedades con mayor tasa de mortalidad que existen y con ello, en un problema de salud pública prioritario. Los programas de rehabilitación cardiovascular (PRC), están destinados a la prevención y tratamiento de pacientes afectados por dicha patología, o de cualquier persona con los suficientes factores de riesgo como para padecerla. Hablamos de prevención porque no es necesario presentar una patología cardíaca para ser incluido en un PRC.

Una persona que quiera empezar a realizar actividad física de manera controlada o que presente diversos factores de riesgo sin patología concreta puede ser un firme candidato para su inclusión. Un programa completo de este tipo incluye actividades relacionadas con la nutrición, la actividad física, el estado emocional y la formación e información de hábitos saludables tanto para el paciente como para sus familiares. Su propósito es que incluyan estas pautas de forma permanente para mejorar su calidad de vida y disminuir el riesgo cardiovascular.

[Inscribirme](#)



Certificación: Universidad Europea Miguel de Cervantes



Los alumnos que realicen un **Máster, Experto Universitario o Curso universitario de especialización online Título Propio de la Universidad Europea Miguel de Cervantes (UEMC)** recibirán, una vez finalizado, un diploma expedido en créditos y horas. Este documento es únicamente emitido por la universidad certificadora de las actividades formativas, es decir, por la UEMC y no tendría ningún coste adicional. Los diplomas acreditados por la UEMC no llevarán categoría profesional.

UEMC en ningún caso expedirá el título correspondiente al programa formativo si no ha transcurrido el tiempo mínimo desde la matrícula del alumno. Una vez transcurrido el tiempo mínimo que exige la universidad y finalice la edición, se procederá a solicitar el diploma a la Universidad, la cual suele tardar en remitir los diplomas de los cursos de especialización unos cuatro meses y de seis a nueve meses cuando se trata de máster o expertos universitarios. Igualmente los alumnos una vez realizada la formación, podrán solicitar un certificado provisional expedido por ESHE a la espera de recibir el diploma de la Universidad Europea Miguel de Cervantes.

Los alumnos recibirían, al realizar las formaciones, un diploma como el del ejemplo:



Parte delantera del diploma de un máster o experto



Parte trasera del diploma de un máster o experto

¿A quién va dirigido?

Este programa formativo online / a distancia está dirigido a todo aquel personal, como pueden ser:

- Graduados en fisioterapia.

Objetivos

Generales

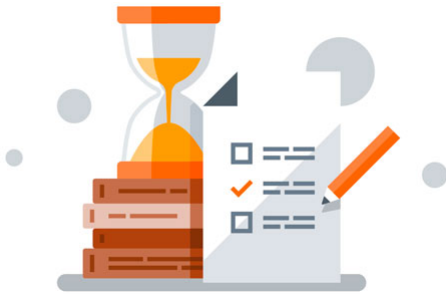
- Conocer los avances en fisioterapia y rehabilitación cardíaca.
- Comprender el recuerdo anatómico.
- Saber realizar una correcta valoración del paciente cardíaco.
- Entender la adaptación al esfuerzo y rehabilitación cardíaca.

Inscribirme



Requisitos para la inscripción

- Copia del Título de fisioterapia.
- DNI, TIE o Pasaporte.
- Documento de pago de tasas de matrícula.



La evaluación estará compuesta de **50 test** de opción alternativa (A/B/C).

El alumno debe finalizar esta formación online y hacerlo con aprovechamiento y superando al menos un 50% de los tests planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

Contenidos

Módulo I: Avances en fisioterapia y rehabilitación cardíaca

Tema I. Recuerdo anatómico:

- Introducción.
- Capas del corazón.
- Sistema circulatorio.
 - Circulación mayor o sistémica.
 - Circulación menor o pulmonar.
 - Patología relacionada con el sistema circulatorio.
 - Consejos para mejorar la circulación venosa.

- Ejercicios para mejorar la circulación venosa.
- Válvulas cardíacas.
- Ciclo cardíaco.
 - Factores que pueden alterar las fases del ciclo.
- Gasto cardíaco.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema II. Valoración del paciente cardíaco:

- Introducción.
- Historia clínica.
- Inspección visual.
- Exploración física. Palpación y percusión.
- Auscultación cardíaca.
- Ruidos cardíacos.
- Silencios cardíacos.
- Soplos cardíacos.
- Auscultación pulmonar.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema III. Fisiología del impulso eléctrico cardíaco:

- Inervación.
- Impulso cardíaco.
- Electrocardiografía.
 - Lectura del ECG.
 - Periodo refractario absoluto.
 - Valores del ECG.
- Eje eléctrico cardíaco.
- Resumen.
- Autoevaluación.

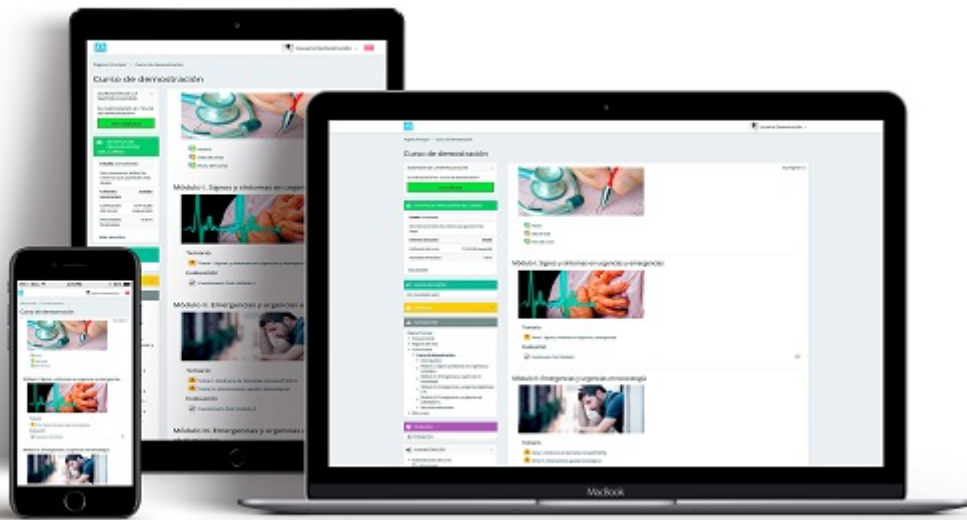
Tema IV. Adaptación al esfuerzo y rehabilitación cardíaca:

- Introducción.
- Valoración del paciente cardíaco.
- Rehabilitación cardíaca.
- Etapa 0 o preoperatoria.
 - Técnicas para la eliminación de secreciones.
 - Escala de Borg y monitorización.
 - Acondicionamiento físico.
- Etapa I o posoperatorio inmediato.
- Etapa II o posoperatorio.
 - Consideraciones previas y posiciones para el drenaje postural.
- Etapa III o alta hospitalaria.
 - Ejercicios para el fortalecimiento de los músculos respiratorios.
 - Principios del entrenamiento.
 - Consideraciones finales.
- Resumen.

- Autoevaluación.

Tema V. Prácticas nutricionales:

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email (atenciontutorial@eshe.es) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

