

# Curso Universitario en Avances en Rehabilitación de Rodilla Aplicado a la Fisioterapia



## Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 225
- ✓ **Créditos ECTS:** 9
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el curso universitario y un máximo de 6 meses.

Hoy en día, es evidente que las personas disfrutan de una forma más activa de sus momentos de ocio; ya sea de forma lúdica o por recomendación médica. Pero este aumento de la actividad física genera un aumento en la incidencia de las lesiones del aparato locomotor.

Las lesiones deportivas, ya sean en deportes competitivos, lúdicos o en actividades terapéuticas; asientan con mayor frecuencia en los miembros inferiores, y en particular en la rodilla. De ahí, la importancia de conocer todos los elementos diagnósticos y terapéuticos a nuestro alcance para favorecer una rápida recuperación de las lesiones y vuelta a la actividad. Cada vez son más las personas que exigen un tratamiento de calidad que les permita volver a su actividad física en las mejores condiciones posibles; y no solo los deportistas, sino todos aquellos pacientes con diversas patologías, que verán mejorada su sintomatología con ejercicios rehabilitadores tanto en sala como en medio acuático.

Inscribirme



# Certificación: Universidad Europea Miguel de Cervantes



Los alumnos que realicen un **Máster, Experto Universitario o Curso universitario de especialización online Título Propio de la Universidad Europea Miguel de Cervantes (UEMC)** recibirán, una vez finalizado, un diploma expedido en créditos y horas. Este documento es únicamente emitido por la universidad certificadora de las actividades formativas, es decir, por la UEMC y no tendría ningún coste adicional. Los diplomas acreditados por la UEMC no llevarán categoría profesional.

UEMC en ningún caso expedirá el título correspondiente al programa formativo si no ha transcurrido el tiempo mínimo desde la matrícula del alumno. Una vez transcurrido el tiempo mínimo que exige la universidad y finalice la edición, se procederá a solicitar el diploma a la Universidad, la cual suele tardar en remitir los diplomas de los cursos de especialización unos cuatro meses y de seis a nueve meses cuando se trata de máster o expertos universitarios. Igualmente los alumnos una vez realizada la formación, podrán solicitar un certificado provisional expedido por ESHE a la espera de recibir el diploma de la Universidad Europea Miguel de Cervantes.

Los alumnos recibirían, al realizar las formaciones, un diploma como el del ejemplo:



**Parte delantera del diploma de un máster o experto**



**Parte trasera del diploma de un máster o experto**

# ¿A quién va dirigido?

Este programa formativo online / a distancia está dirigido a todo aquel personal, como pueden ser:

- Graduados en fisioterapia.

## Objetivos

### Generales

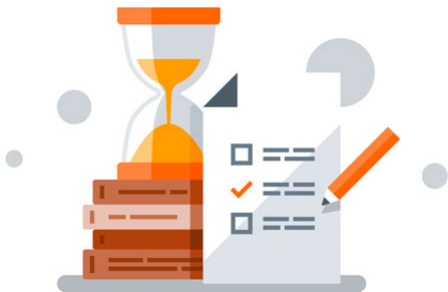
- Conocer la Anatomía y biomecánica de la rodilla.
- Saber realizar una correcta Ecografía y resonancia magnética de partes blandas de la rodilla.
- Comprender la importancia de las exploraciones físicas en la rodilla.
- Saber diferenciar entre los distintos tipos de lesiones de rodilla.
- Entender y desempeñar una correcta rehabilitación de lesiones de la rodilla.
- Comprender una correcta recuperación propioceptiva en ligamentoplastias de rodilla.
- Controlar la electro-estimulación en la articulación de la rodilla.
- Saber realizar un correcto abordaje fisioterapéutico en la artroplastia total de rodilla.

Inscribirme



## Requisitos para la inscripción

- Copia del Título de fisioterapia.
- DNI, TIE o Pasaporte.
- Documento de pago de tasas de matrícula.



La evaluación estará compuesta de **115 test** de opción alternativa (A/B/C).

El alumno debe finalizar esta formación online y hacerlo con aprovechamiento y superando al menos un 50% de los tests planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

## Contenidos

### Tema I: Anatomía y biomecánica de la rodilla

- Introducción.
- Anatomía de la articulación de la rodilla.
  - Articulación tibio-femoral.
  - Meniscos.

- Estructura capsuloligamentosa.
  - Articulación patelo-femoral.
  - Sistema muscular.
  - Vascularización.
  - Biomecánica de la rodilla.
  - Biomecánica de la articulación tibiofemoral.
    - Cinética.
    - Estación monopodal.
    - Equilibrio en el plano sagital.
    - Cinemática.
  - Biomecánica de la articulación patelo-femoral.
    - Cinética.
    - Cinemática.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Tema II: Ecografía y resonancia magnética de partes blandas de la rodilla**

- Introducción.
  - Ecografía.
    - Aplicaciones y principios físicos.
  - Enfermedades y lesiones de partes blandas visibles ecográficamente.
    - Derrame articular y sinovitis.
    - Enfermedad tendinosa.
    - Enfermedad de las bolsas serosas.
    - Enfermedad de los ligamentos.
    - Enfermedad del cartílago.
    - Enfermedad ósea cortical.
    - Resonancia magnética.
    - Enfermedad intraarticular.
    - Enfermedad extraarticular.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Tema III: Exploraciones físicas en la rodilla**

- Introducción.
- Historia clínica.
- Exploración física.

- Pruebas para los ligamentos laterales.
  - Prueba para ligamento cruzado anterior.
  - Pruebas para el ligamento cruzado posterior.
  - Prueba para meniscos interno y externo.
  - Prueba del cartílago fémoro-palear.
  - Pruebas de la flexión y extensión de la rodilla.
  - Pruebas de subluxación rotuliana.
  - Otras maniobras conjuntas.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

#### **Tema IV: Lesiones de rodilla**

- Introducción.
  - Meniscopatías.
  - Ligamentos cruzados.
    - Lesión ligamento cruzado anterior.
    - Lesión del ligamento cruzado posterior (LCP).
  - Ligamentos laterales.
    - Lesión ligamento lateral interno (LLI).
    - Lesión del ligamento lateral externo (LLE).
  - Patología de la articulación femoropatelar.
  - Síndrome de hiperpresión rotuliana externa.
  - Inestabilidad rotuliana.
  - Fracturas rotulianas.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

#### **Tema V: Reumatismos de partes blandas en la rodilla**

- Introducción.
- Bursitis más frecuente de la articulación de la rodilla.
  - Bursitis prepatelar e infrapatelar superficial.
  - Quiste poplíteo (quiste de Baker).
- Tendinitis.
  - Rotuliana (rodilla del saltador).
  - Tendinitis del poplíteo.
  - Rotura del tendón del cuádriceps y del tendón rotuliano.
- Enfermedad de Osgood-Schlatter (apofisitis por tracción de la tuberosidad tibial).
- Enfermedad de sinding Larsen-Sven Johansson.
- Enfermedad de Pellegrini-Stieda.
- Enfermedad de Hoffa.
- Lesiones del cartílago de la superficie articular.
  - Osteocondritis disecante (liberación de fragmentos óseos y cartílago en el interior de la articulación de la rodilla).
  - Síndrome femoropatelar (condromalacia rotuliana).
- Lesiones de la sinovial.

- Sinovitis villonodular.
  - Condromatosis sinovial.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Tema VI: Rehabilitación de lesiones de la rodilla**

- Introducción.
  - Biología de la reparación ligamentaria.
  - Principios generales.
    - LCA y movilización pasiva.
    - LCA y trabajo muscular.
    - Potenciación muscular.
    - Rehabilitación propioceptiva.
    - Programación de la actividad deportiva.
  - Lesiones del ligamento lateral interno (LLI).
  - Lesiones ligamento cruzado anterior (LCA).
    - Rotura parcial del LCA.
    - Rotura completa aislada del LCA.
    - Lesión completa aislada del LCA.
    - Complicaciones durante la rehabilitación.
  - Lesiones del ligamento cruzado posterior (LCP).
    - Rotura completa aislada del LCP.
    - Lesiones aisladas del LCP.
  - Menisopatías.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Tema VII: Recuperación propioceptiva en ligamentoplastias de rodilla**

- Introducción.
  - Anatomía del LCA.
  - Sistema propioceptivo.
  - Diagnóstico de las lesiones.
  - Cirugía de las lesiones.
  - Consideraciones.
  - Tratamiento fisioterápico.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Tema VIII: Osteopatía de rodilla**

- Introducción.
- Anatomía palpatoria.
- Tipos de lesiones.
- Tratamiento.

- Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## Tema IX: Electroestimulación en la articulación de la rodilla

- Introducción.
  - Funciones y ventajas.
  - Diferencias con la contracción voluntaria.
  - Métodos de aplicación.
    - Ejemplos de colocación.
  - Importancia de la frecuencia en la electroestimulación.
  - La inmovilización en el deportista.
  - Modalidades de entrenamiento.
  - Electroestimulación en el entrenamiento deportivo.
    - ¿Por qué la electroestimulación en el entrenamiento deportivo?
    - Trabajo estático.
    - Trabajo dinámico.
    - Estático en estiramiento.
  - Contraindicaciones de la electroestimulación.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## Tema X: Rehabilitación del miembro inferior en medio acuático

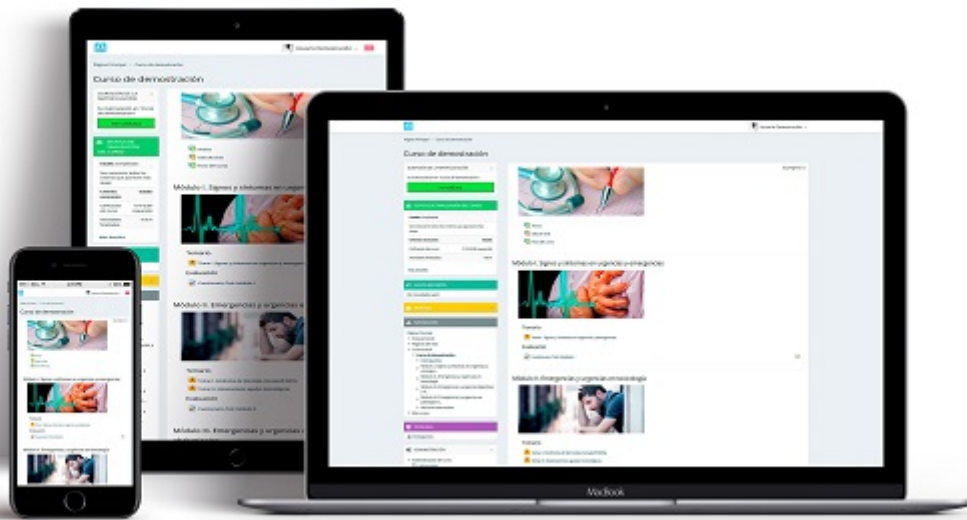
- Introducción.
- Natación terapéutica y miembros inferiores.
  - Efectos fisiológicos de la inmersión.
  - Ventajas de la utilización del medio acuático en rehabilitación.
  - Contraindicaciones absolutas.
  - Contraindicaciones relacionadas con el estado del paciente.
  - Contraindicaciones relativas.
- El agua y su temperatura.
- Lesiones deportivas tratadas en agua.
- Natación terapéutica y miembros inferiores.
  - Establecer un programa.
  - Calentamiento (ejercicios).
  - Parte principal.
    - Principios.
    - Parte principal: Patologías.
    - Apuntes sobre propiocepción.
  - Vuelta a la calma.
  - Evaluación.
- Técnicas de natación atendiendo a su beneficio en las diferentes extremidades.
- Un caso práctico.
- La importancia de andar en el agua.
- Correr en el agua.
- Resumen.

- Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Tema XI: Abordaje fisioterapéutico en la artroplastia total de rodilla**

- Introducción.
- Aspectos importantes de la intervención quirúrgica.
- El aspecto psicológico ante una intervención de prótesis total de rodilla.
- Factores influyentes en la estancia hospitalaria.
- Fisioterapia preoperatoria.
- Fases y protocolos del tratamiento rehabilitador posoperatorio.
  - Fase posoperatoria inmediata (1-10 días).
  - Fase intermedia (7-12 semanas).
  - Fase avanzada (14-26 semanas).
  - Alta hospitalaria.
  - Recomendaciones.
  - Aspectos importantes.
  - Tests.
- Movilización pasiva continua.
- Método Fast-track.
- Kinesiotaping (KT).
- Rehabilitación domiciliaria.
- Telerrehabilitación (TRHB).
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.





El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email ([atenciontutorial@eshe.es](mailto:atenciontutorial@eshe.es)) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

**Inscribirme**

