

# Curso Universitario en Claves, Abordajes y Tratamientos actuales en Medicina Estética



## Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 500
- ✓ **Créditos ECTS:** 20
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el curso universitario y un máximo de 6 meses.

A medida que la tendencia en la medicina estética se desvía de los procedimientos quirúrgicos, que pueden alterar radicalmente la apariencia, hacia procedimientos que tienen tiempo de recuperación mínimo y ofrecen mejoras más sutiles, el número de procedimientos estéticos mínimamente invasivos realizados continúa aumentando. Estos procedimientos, que incluyen inyecciones de toxina botulínica, rellenos dérmicos, tecnologías láser y de luz, y tratamientos de exfoliación, se han convertido en las principales modalidades para el tratamiento del envejecimiento facial y rejuvenecimiento de la piel.

Se incluyen los procedimientos estéticos mínimamente invasivos actuales, que pueden ser fácilmente incorporados en la práctica de la consulta, que benefician directamente a nuestros pacientes y logran buenos resultados con una baja incidencia de efectos secundarios. *¿Por qué hacer un Curso de Medicina Estética?* Hay varias razones. En primer lugar, el motivo principal es el tremendo progreso que se evidencia en el uso de diferentes productos, técnicas, tecnología láser, etc., que supera con rapidez a la bibliografía presente.

[Inscribirme](#)



# Certificación: Universidad Europea Miguel de Cervantes



Los alumnos que realicen un **Máster, Experto Universitario o Curso universitario de especialización online Título Propio de la Universidad Europea Miguel de Cervantes (UEMC)** recibirán, una vez finalizado, un diploma expedido en créditos y horas. Este documento es únicamente emitido por la universidad certificadora de las actividades formativas, es decir, por la UEMC y no tendría ningún coste adicional. Los diplomas acreditados por la UEMC no llevarán categoría profesional.

UEMC en ningún caso expedirá el título correspondiente al programa formativo si no ha transcurrido el tiempo mínimo desde la matrícula del alumno. Una vez transcurrido el tiempo mínimo que exige la universidad y finalice la edición, se procederá a solicitar el diploma a la Universidad, la cual suele tardar en remitir los diplomas de los cursos de especialización unos cuatro meses y de seis a nueve meses cuando se trata de máster o expertos universitarios. Igualmente los alumnos una vez realizada la formación, podrán solicitar un certificado provisional expedido por ESHE a la espera de recibir el diploma de la Universidad Europea Miguel de Cervantes.

Los alumnos recibirían, al realizar las formaciones, un diploma como el del ejemplo:



Parte delantera del diploma de un máster o experto



Parte trasera del diploma de un máster o experto

# ¿A quién va dirigido?

Este programa formativo online / a distancia está dirigido a todo aquel personal, como pueden ser:

- Graduados en enfermería.
- Graduados en trabajo social.
- Graduados en medicina.
- Graduados en farmacia.
  
- Graduados en genética.
- Graduados en bioinformática.
- Graduados en biología humana.
- Graduados en biología sanitaria.
  
- Graduados en biomedicina.
- Graduados en biomedicina básica y experimental.
- Graduados en terapia ocupacional.
- Graduados en ciencias biomédicas.

De la misma forma este programa formativo a distancia también está dirigido a todos aquellos **auxiliares o técnicos superiores** con categorías profesionales como pueden ser:

- Técnico Superior en Anatomía Patológica Y Citología.
- Técnico Superior en Higiene Bucodental.
- Técnico Superior en Laboratorio de Diagnóstico Clínico.
  
- Técnico Superior en Medicina Nuclear.
- Técnico Superior en Radiodiagnóstico.
- Técnico Superior en Radioterapia.
  
- Técnico en Cuidados Auxiliares Enfermería.
- Técnico Auxiliar de Farmacia.

## Objetivos

### Generales

#### ***Jefe de operaciones comerciales:***

Objetivo del puesto:

- Aumentar las ventas de la manera más rentable en las unidades de venta.
- Coordinar acciones y verificar que se cumplan los procedimientos de manera homogénea en todas las unidades de venta.
- Supervisar la atención y satisfacción de los clientes.
- Reportar indicadores por unidad de negocio (ventas, rentabilidad %; costos, satisfacción al cliente).
- Benchmark (comparadores de aquellos productos, servicios y procesos de trabajo que pertenecen a organizaciones que realizan las mejores prácticas sobre un área) de las mejores prácticas.

#### Actividades rutinarias:

- Análisis de ventas por unidad de negocio.
- Visita a los locales de manera programada cada semana.
- Planear e implementar promociones e impulsos de tratamientos más rentables.
- Centralizar y analizar apoyos de pedidos solicitados por administradoras y doctores.
- Asegurarse que el personal de un servicio personalizado y de excelencia a los pacientes.
- Encuestas semanales de atención al cliente.
- Supervisión de las funciones tanto de la administradora como de la esteticista entrenadora.
- Coordinar a dos comerciales en todo su recorrido, así como evaluar su rendimiento semanalmente. Estos comerciales recibirán unos ingresos basados en variable directa. Se estudiará la posibilidad de cubrir unos gastos fijos mínimos.

#### Actividades periódicas:

- Análisis y optimización de procesos y turnos de personal.
- Análisis y propuesta de mejoras en las unidades de venta.
- Benchmark y rotación de puestos entre unidades de venta.
- Centralización de pedidos análisis y priorización de estos.
- Análisis de rentabilidad por equipos comprados.
- Coordinar y aprobar los mantenimientos y reparaciones de equipos y locales con las administradoras y logística.
- Análisis mensual de indicadores por unidad de negocio.

#### Actividades esporádicas:

- Plan anual comercial, plan anual de compra de activos.
- Realizar cualquier otra actividad que en el momento y circunstancia lo requiera en pro de los objetivos de la organización.

#### ***Médico principal:***

##### Objetivo del puesto:

- Director médico responsable de los procedimientos médicos estéticos y de los doctores de turno, dentro de toda la clínica.
- Establecer que todos los procedimientos sean homogéneos en todas las sedes.
- Selección de doctores y enfermeras.
- Desarrollo de protocolos y capacitaciones de los productos ya existentes y los nuevos.
- Diagnóstico y propuestas de soluciones para la atención de reclamos.

#### Actividades rutinarias:

- Atender consultas de pacientes para recomendación de tratamientos y/o procedimientos estéticos.
- Tratamientos que realiza el médico: Aplicación de toxina botulínica (bótox), uso de láser erbio y neodimio, bioestimulación, relleno ácido hialurónico, hidrolipoclasia, carboxiterapia, diferentes tratamientos con láser, infiltración para cicatriz, depilaciones.
- Realizar procedimientos médicos según los protocolos establecidos.
- Registro fotográfico de los pacientes (antes y después) del tratamiento.
- Realizar documentación de consentimiento del paciente antes de realizar los tratamientos que exoneren a la empresa de cualquier eventualidad.
- Documentar recomendaciones médicas a través de: recetas, historia clínica, fotos, firma de consentimientos.

#### Actividades periódicas:

- Reuniones con otros doctores para tratar casos.
- Revisar protocolos, nuevas técnicas, etc.
- Apoyo a esteticistas para la solución de incidencias en cabina.
- Informar sobre casos especiales y solución de los mismos.

#### Actividades esporádicas:

- Practicar en el planeamiento de procedimientos estéticos.
- Capacitación y evaluación de los doctores.
- Evaluación y sugerencias de nuevos procedimientos estéticos.
- Evaluación y selección de nuevos médicos.

#### **Enfermera:**

##### Objetivo del puesto:

- Brindar una atención de calidad al cliente que ingresa al establecimiento a realizar un tratamiento.
- Asistir al médico en la realización de los procedimientos estéticos.
- Coordinar con recepción el expediente de los pacientes.
- Organizar, trabajar en equipo manteniendo actitud de respeto, compromiso y responsabilidad.
- Planificar y coordinar las actividades diarias de enfermería a realizar.

##### Actividades rutinarias:

- Extracción de sangre para el procedimiento de bioestimulación y plasmagel.
- Canalización de vías para administración de la vitamina C.
- Esterilización de materiales como cánulas, riñoneras para los procedimientos.
- Recibir, atender a los pacientes informando sobre los tratamientos a realizar.
- Solicitar, recibir y manejar de acuerdo a las necesidades del servicio el equipo instrumental y material de curación.
- Verificar que todos los equipos médicos funcionen adecuadamente.
- Mantener en orden la sala en la que se realizan los tratamientos.
- Verificar que las fichas cuenten con el consentimiento informado y que sea firmado por el paciente antes del tratamiento.
- Archivar las historias de cada paciente al término del día, manejo de agenda.
- Realizar inventario y conteo de material usado en cada procedimiento.
- Asistir al doctor en cada tratamiento a realizar.
- Toma de examen facial (VISIA).

##### Actividades periódicas:

- Reunión con el equipo de trabajo una vez al mes.
- Hacer pedido de materiales cada dos semanas.

##### Actividades esporádicas:

- Capacitación en nuevos procedimientos/productos a medicar.

#### **Nutricionista:**

##### Objetivo del puesto:

- Evaluación y seguimiento del avance de los pacientes en todos los tratamientos corporales.

- Brindar soporte en los tratamientos corporales para obtener mejores resultados.
- Fidelizar al paciente y generar un valor agregado. Nutrir la página web y facebook según requerimiento.
- Impulsar las ventas de su área.

#### Actividades rutinarias:

- Evaluación y seguimiento del avance de los pacientes.
- Evaluar al paciente en sus hábitos alimenticios y brindarle una dieta adecuada.
- Hacer seguimiento al paciente (control de nutrición).

#### Actividades periódicas:

- Capacitación en temas de nutrición.
- Enviar guías de buena nutrición a las páginas web y facebook.
- Realizar reportes de su área según requerimiento de la administración.
- Implementar el área con mejoras en los procedimientos.

#### Actividades esporádicas:

- Capacitación en atención al cliente.
- Actualización a través de capacitaciones nutricionales.

#### ***Esteticista entrenadora:***

##### Objetivo del puesto:

- Realiza todas las funciones de una esteticista, además de capacitar y supervisar, homogeneizado tratamientos entre todas las esteticistas de clínica.
- Actualizar a clínica con lo último en procedimientos según lo demanda el mercado.
- Sugerir nuevas maquinarias y procedimientos.
- Reclutar, evaluar, seleccionar y capacitar al personal para dar un servicio de calidad a nuestros pacientes.

##### Funciones generales:

- Hacer evaluaciones a los interesados de no más de 15 minutos y lograr que pasen a ser pacientes, informándoles sobre tratamientos, y ofreciéndoles la mejor opción para lograr sus objetivos y verse bien.
- Realizar todos los tratamientos faciales y corporales programados en la agenda o eventuales.
- Informar al paciente de sus avances en los tratamientos, realizando medición corporal en peso y talla.
- Montar y revisar la historia clínica del paciente, de acuerdo al protocolo establecido, incluyendo firma de consentimientos.
- Búsqueda de historias clínicas de los pacientes programados para el siguiente día de trabajo.
- Limpieza, orden y mantenimiento de todas las cabinas y equipos para cada tratamiento.
- Aviso permanente de las ocurrencias con los pacientes a su jefe inmediato.
- Impulsar las ventas, ofreciendo productos y tratamientos a los pacientes.
- Mantener diariamente su aspecto personal, limpio y ordenado.
- Proponer mejoras en tratamientos y procedimientos de acuerdo a las solicitudes del paciente.

##### Funciones específicas:

- Encargada y responsable del área estética facial y corporal.
- Acompaña en procedimientos a esteticistas para evaluar.
- Resolver dudas de esteticistas/corregir técnicas.
- Realizar protocolos de tratamiento e implementación de ellos.
- Manejar base de datos de esteticistas para eventual necesidad.
- Encargada del pedido quincenal, de productos y materiales para el área de corporal y facial.

#### Actividades periódicas:

- Verificar stock de productos en cabina y correcto uso en cantidades y tratamientos.
- Capacitación a esteticistas de forma particular o por medio de los proveedores.
- Capacitar en atención al paciente.
- Reclutar y entrenar a nuevo personal.
- Apoyo de revisión de equipos.
- Participación en capacitaciones programadas por la gerencia manejo con proveedores y organizar capacitaciones.

#### **Esteticista:**

#### Objetivo del puesto:

- Fidelizar al cliente y seguir los protocolos que la clínica establezca.
- Educar a los pacientes en sus buenos hábitos de alimentación y obtener resultados positivos en cada tratamiento realizado.
- Generar rentabilidad a la empresa ofreciendo los diversos servicios y productos de acuerdo a la necesidad del paciente.
- Lograr que el paciente sea frecuente, ofreciéndoles tratamientos complementarios.

#### Actividades rutinarias:

- Hacer evaluaciones a los interesados de no más de 15 minutos y lograr que pasen a ser pacientes, informándoles sobre tratamientos, y ofreciéndoles la mejor opción para lograr sus objetivos y verse bien.
- Realizar todos los tratamientos faciales y corporales programados en la agenda o eventuales.
- Informar al paciente de sus avances en los tratamientos, realizando medición corporal en peso y talla.
- Montar y revisar la historia clínica del paciente, de acuerdo al protocolo establecido, incluyendo firma de consentimientos.
- Búsqueda de historias clínicas de los pacientes programados para el siguiente día de trabajo.
- Limpieza, orden y mantenimiento de todas las cabinas y equipos para cada tratamiento.
- Aviso permanente de las ocurrencias con los pacientes a su jefe inmediato.
- Impulsar las ventas, ofreciendo productos y tratamientos a los pacientes.
- Mantener diariamente su aspecto personal, limpio y ordenado.
- Proponer mejoras en tratamientos y procedimientos de acuerdo a las solicitudes del paciente.

#### Actividades periódicas:

- Llevar un control de todo los productos dermocosmético y de la ropa (camilla y del paciente) para tener siempre en stock.
- Vender los diversos paquetes (facial y corporal) y los productos de apoyo en casa.
- Aviso periódico de los faltantes tanto en productos como en aparatología.

#### Actividades esporádicas:

- Brindar apoyo al doctor cuando lo requiere.



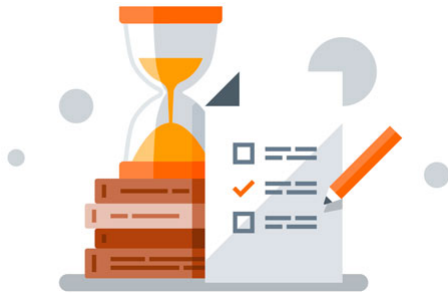
- Consultar al doctor ante cualquier duda, previo al tratamiento a realizar.
- Apoyar ante cualquier evento o circunstancia que requiera nuestro servicio.

**Inscribirme**



## Requisitos para la inscripción

- DNI, TIE o Pasaporte.
- Documento de pago de tasas de matrícula.



La evaluación estará compuesta de **211 test** de opción alternativa (A/B/C).

El alumno debe finalizar esta formación online y hacerlo con aprovechamiento y superando al menos un 50% de los tests planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

## Contenidos

Vídeo de presentación:

---

### Módulo I: Aspectos generales de la medicina estética

#### Tema I. Historia clínica en medicina estética:

- Objetivos.
- Procedimiento.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### Tema II. El consultorio de medicina estética:

- Introducción.
- Personal médico.
- Contenido de la historia clínica.
- Instalaciones de una clínica de Medicina Estética.
- Resumen.
- Autoevaluación.



### **Tema III. Objetivos y funciones del personal de una clínica de medicina estética:**

- Introducción.
- Estructura orgánica.
- Jefe de operaciones comerciales.
- Médico principal.
- Médico estético.
- Enfermera.
- Nutricionista.
- Recepcionista.
- Esteticista entrenadora.
- Esteticista.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema IV. El paciente de medicina estética:**

- El paciente tiene que ser el centro de todas las acciones de la clínica.
  - Procedimiento.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
- 

## **Módulo II: Procedimientos químicos y su aplicación en medicina estética**

### **Tema V. Peeling químico:**

- Objetivos.
- Introducción.
  - Clasificación.
  - Indicaciones.
  - Contraindicaciones.
  - Efectos secundarios y/o complicaciones.
  - Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema VI. Tratamiento despigmentante:**

- Objetivos. Introducción.
- Información general.
  - Estructura de la piel.
  - Epidermis.
  - Dermis.
  - Causas de la aparición de la hiperpigmentación.
  - Tipos de hiperpigmentaciones.
  - Factores contribuyentes principales.
  - Tratamientos dermatológicos.
- Indicaciones.

- Contraindicaciones.
- Efectos secundarios y/o complicaciones.
- Procedimiento.
- Cuidados posteriores.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema VII. Escleroterapia química:**

- Objetivos.
- Introducción.
  - Insuficiencia venosa.
  - Datos epidemiológicos.
  - Factores de riesgo.
  - Anatomía.
  - Estructura de las venas.
  - Fisiología.
  - Presión venosa en los miembros inferiores.
  - Fisiopatología.
  - Tratamiento.
  - Escleroterapia química.
  - Clasificación.
  - Técnicas de escleroterapia.
  - Concentraciones del agente esclerosante.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Efectos secundarios y/o Complicaciones.
- Procedimiento.
- Cuidados posteriores.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema VIII. Intralipoteraia:**

- Objetivos.
- Introducción y clasificación.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Efectos secundarios y complicaciones.
- Procedimiento.
- Protocolo.
- Cuidados pre, durante y post.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

**Tema IX. Luz pulsada intensa-Fotodepilación (IPL):**

- Objetivos.
- Introducción.
- Clasificación.
- Fotodepilación.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Efectos secundarios y/o Complicaciones.
- Procedimiento.
- Cuidados posteriores.
- Conclusiones.
- Luz Pulsada Intensa (IPL)-Fotorrejuvenecimiento y lesiones cutáneas.
  - Objetivos.
  - Introducción.
  - Clasificación.
    - Tipos de lesiones elementales clínicas.
    - Patrones morfológicos.
    - Exámenes complementarios.
  - Indicaciones.
  - Contraindicaciones.
  - Efectos secundarios y/o complicaciones.
  - Procedimiento.
  - Cuidados posteriores.
  - Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

**Tema X. Tratamiento varices-láser Neodimio Yag:**

- Objetivos.
- Introducción.
- Características físicas del láser Neodimio Yag.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Efectos secundarios y/o complicaciones.
- Procedimiento.
- Cuidados previos.
- Cuidados posteriores.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

**Tema XI. Láser diodo:**

- Objetivos. Introducción.

- Nociones anatómicas y fisiológicas.
  - Mecanismo de acción.
  - Clasificación. Ventajas. Inconvenientes.
  - Indicaciones.
  - Contraindicaciones.
  - Efectos secundarios y/o complicaciones.
  - Reacciones adversas al tratamiento.
  - Procedimiento.
  - Cuidados posteriores.
  - Conclusiones.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Módulo IV: Procedimientos físicos y su aplicación en medicina estética. B. Láseres ablativos**

### **Tema XII. Láser Erbio Yag:**

- Objetivos. Introducción.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Efectos secundarios y/o complicaciones.
- Cuidados pretratamiento.
- Procedimiento.
- Cuidados posteriores.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XIII. Láser Q-switched:**

- Objetivos. Introducción.
- Tipos de láser Q-switched.
- Indicaciones clínicas.
- Historia de los tatuajes.
- Tipos de tatuajes.
- Metodología del tratamiento.
- Técnica de eliminación de tatuajes.
- Efectos secundarios.
- Contraindicaciones.
- Conclusiones y factores a tener en cuenta.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XIV. Láser CO2:**

- Objetivos. Introducción.
- Clasificación. Ventajas. Desventajas.

- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Efectos secundarios y/o complicaciones.
- Procedimiento.
- Cuidados posteriores.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XV. Vaginoplastia láser. Uso del láser de CO2 y erbio:**

- Introducción.
- Síndrome de relajación vaginal.
- Fundamentos láser.
- Efectos del láser en los tejidos.
- Cambios histológicos inducidos por la terapia láser.
- Procedimiento con láser de erbio.
- Procedimiento con láser de CO.
- Efectos secundarios. Conclusión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Módulo V: Procedimientos físicos y su aplicación en medicina estética. C. Otros procedimientos**

#### **Tema XVI. Radiofrecuencia:**

- Objetivos. Introducción.
- Principios del tratamiento con radiofrecuencia.
- Efectos provocados por la radiofrecuencia.
- Tratamiento.
- Ventajas de la radiofrecuencia.
- Efectos colaterales tras el tratamiento.
- Contraindicaciones.
- Protocolo de radiofrecuencia.
- Aspectos importantes antes del inicio del tratamiento.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XVII. Carboxiterapia:**

- Objetivos. Introducción.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Efectos secundarios y/o complicaciones.
- Procedimiento.

- Cuidados posteriores.
  - Conclusiones.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## Módulo VI: Procedimientos mínimamente invasivos

### Tema XVIII. Rellenos dérmicos:

- Ácido hialurónico.
  - Ácido hialurónico facial.
    - Clasificación.
    - Indicaciones.
    - Contraindicaciones.
    - Efectos indeseables.
    - Efectos secundarios y complicaciones.
    - Procedimiento.
    - Cuidados posteriores.
    - Conclusiones.
  - Relleno de ojeras con ácido hialurónico.
    - Introducción.
    - Clasificación.
    - Indicaciones.
    - Contraindicaciones.
    - Efectos secundarios y/o complicaciones.
    - Procedimiento.
    - Cuidados posteriores.
    - Conclusiones.
- Hidroxiapatita cálcica.
  - Objetivos. Introducción.
  - Indicaciones.
  - Contraindicaciones.
  - Efectos secundarios y/o complicaciones.
  - Procedimiento.
  - Cuidados posteriores.
  - Conclusiones.
- Tratamiento con carboximetilcelulosa (ERELLE)®.
  - Objetivos. Introducción.
  - Carboximetilcelulosa sódica (CMC).
  - Clasificación.
  - Indicaciones.
  - Contraindicaciones.
  - Efectos secundarios y/o complicaciones.
  - Procedimiento.
  - Cuidados posteriores.
  - Conclusiones.
- Lipofilling.
  - Objetivos.

- Introducción.
- Ventajas.
- Compartimentos grasos.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Efectos indeseables.
- Efectos secundarios y complicaciones.
- Recomendaciones previas.
- Procedimiento.
- Cuidados posteriores.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XIX. Toxina botulínica tipo A:**

- Objetivos. Introducción.
- Origen de la toxina botulínica.
- Clasificación.
- Indicaciones médicas de la Toxina Botulínica.
- Toxina Botulínica en el campo de la estética.
- Hiperhidrosis y Toxina Botulínica.
- Seguridad de la Toxina Botulínica (Azzalure®/Vistabel® en uso estético).
- Uso de la Toxina Botulínica en la medicina estética.
- Aplicaciones estéticas del bótox. Procedimiento y metodología de aplicación.
- Efectos adversos de la infiltración de la Toxina Botulínica.
- Contraindicaciones de la Toxina Botulínica.
- Selección de pacientes para el tratamiento de la Toxina Botulínica.
- Discusión y conclusión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XX. Mesoterapia en medicina estética:**

- Objetivos.
- Introducción.
  - Mesoterapia con vitaminas.
  - Mesoterapia con ácido hialurónico.
  - Postmesoterapia.
  - Efectos secundarios.
  - Contraindicaciones.
  - Resultados y conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XXI. Plasma rico en plaquetas (PRP):**

- Objetivos.



- Introducción.
  - El proceso de regeneración tisular.
  - Conceptos generales sobre la cicatrización de heridas.
  - Factores de crecimiento.
  - Plasma rico en plaquetas.
- Clasificación.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones. Efectos secundarios y/o complicaciones.
- Procedimiento.
- Cuidados posteriores.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XXII. Microinjerto capilar:**

- Objetivos. Introducción.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Instrucciones preoperatorias.
- Procedimiento.
- Técnicas.
- Cuidados posquirúrgicos y complicaciones.
- Conclusión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XXIII. Hilos de polidioxanona (PDO):**

- Objetivos. Introducción.
- Clasificación.
- Especificaciones.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Efectos secundarios y/o complicaciones.
- Procedimiento.
- Cuidados previos y posteriores.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XXIV. Hilos tensores (happy lift):**

- Introducción.
- Tipos de hilos.
- Indicaciones.
- Tratamiento.
- Recomendaciones postratamiento.

- Resultados.
  - Complicaciones.
  - Otros protocolos de hilos.
  - Conclusiones.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Módulo VII: Tratamientos asociados a la obesidad**

### **Tema XXV. Importancia del nutricionista y la nutrición:**

- ¿Qué es la nutrición?.
- Complementos nutricionales.
- Nutrientes de los alimentos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XXVI. Nutrición antienvjecimiento (antiaging):**

- Objetivos.
- Introducción.
- Nutrición.
  - Grupos de alimentos.
- Antiaging.
- Retardando el antienvjecimiento natural.
  - Terapias antiradicales libres/antioxidantes.
  - Actividad física, como terapia antienvjecimiento.
  - Terapias hormonales.
  - Terapia ortomolecular.
  - Quelación.
  - Suplementos.
  - Micronutrientes.
  - Dieta mediterránea.
  - Omega 3. Ginkgo biloba.
  - Coenzima A. Resveratrol.
- El DEAE y el DMAE.
- DMAE.
  - L-carnitina.
  - Probióticos.
  - Terapia con células madres.
- Pérdida de peso.
- Restricción dietética.
- Dieta de Aporte Proteico (DAP).
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XXVII. Balón intragástrico (BIG):**

- Objetivos. Introducción.
- Clasificación.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Efectos secundarios y/o complicaciones.
- Procedimiento.
- Cuidados previos y posteriores.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XXVIII. Drenaje linfático manual (método Vodder):**

- Objetivos.
- Introducción.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Efectos del Drenaje Linfático Manual.

- Pasos básicos.
  - Indicaciones terapéuticas.
  - Drenaje linfático manual aplicado en medicina estética.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

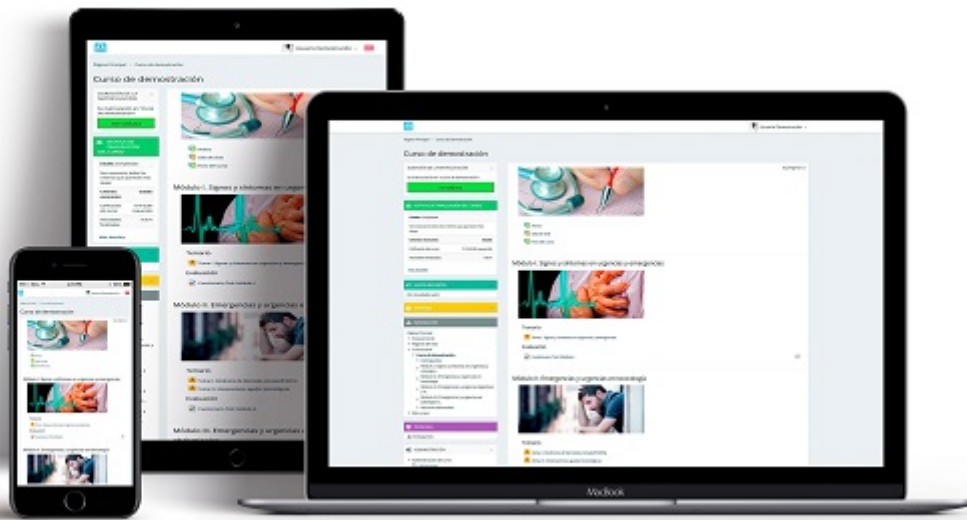
## **Módulo VIII: Medidas preventivas**

### **Tema XXIX. Protocolos urgencias médicas-RCP:**

- Materiales.
- Medicación e insumos.
- Protocolo soporte vital básico y DEA.
  - Parada cardiorrespiratoria. La cadena de supervivencia.
  - Pasos a seguir en SVA en un adulto.
  - Protocolo basado en la recomendaciones 2015 en resucitación cardiopulmonar del european resuscitation council.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XXX. Tratamiento médico farmacológico de urgencia:**

- Tratamiento médico farmacológico de urgencia.
- Bibliografía.



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email ([atenciontutorial@eshe.es](mailto:atenciontutorial@eshe.es)) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

**Inscribirme**

