

# Curso Universitario en Farmacia



## Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 500
- ✓ **Créditos ECTS:** 20
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el curso universitario y un máximo de 6 meses.

A la hora de pautar un tratamiento en urgencias y prescribir uno o varios fármacos, se han de tener en cuenta varios aspectos, como que se debe **seleccionar el fármaco apropiado** para la patología del paciente, comprobar que **no existan contraindicaciones** para su consumo, comunicar a los familiares o al propio paciente **el plan de tratamiento a seguir** y comprobar que se cumple con la prescripción.

Este programa formativo va dirigido a **residentes, especialistas, personal médico y de enfermería** que trabaja en urgencias. Su objetivo es servir de ayuda a estos profesionales en **la administración de fármacos**, de tal forma que esta sea rápida, pero también segura.

Por eso, este curso contiene un amplio material teórico y práctico en el que se tratan **los fármacos que más se utilizan en urgencias**, presentados alfabéticamente, al igual que las dosis recomendadas de estos. Asimismo, el alumno también tratará el uso seguro de **fármacos en el embarazo**, su empleo en **pacientes con insuficiencia renal** y el **cálculo de velocidad de infusión** de fluidos.

Inscribirme



# Certificación: Universidad Europea Miguel de Cervantes



Los alumnos que realicen un **Máster, Experto Universitario o Curso universitario de especialización online Título Propio de la Universidad Europea Miguel de Cervantes (UEMC)** recibirán, una vez finalizado, un diploma expedido en créditos y horas. Este documento es únicamente emitido por la universidad certificadora de las actividades formativas, es decir, por la UEMC y no tendría ningún coste adicional. Los diplomas acreditados por la UEMC no llevarán categoría profesional.

UEMC en ningún caso expedirá el título correspondiente al programa formativo si no ha transcurrido el tiempo mínimo desde la matrícula del alumno. Una vez transcurrido el tiempo mínimo que exige la universidad y finalice la edición, se procederá a solicitar el diploma a la Universidad, la cual suele tardar en remitir los diplomas de los cursos de especialización unos cuatro meses y de seis a nueve meses cuando se trata de máster o expertos universitarios. Igualmente los alumnos una vez realizada la formación, podrán solicitar un certificado provisional expedido por ESHE a la espera de recibir el diploma de la Universidad Europea Miguel de Cervantes.

Los alumnos recibirían, al realizar las formaciones, un diploma como el del ejemplo:



**Parte delantera del diploma de un máster o experto**



**Parte trasera del diploma de un máster o experto**

# ¿A quién va dirigido?

Este programa formativo online / a distancia está dirigido a todo aquel personal, como pueden ser:

- Graduados en enfermería.
- Graduados en medicina.
- Graduados en farmacia.
- Graduados en genética.
  
- Graduados en biología humana.
- Graduados en biología sanitaria.
- Graduados en biomedicina.
- Graduados en biomedicina básica y experimental.?
  
- Graduados en ciencias biomédicas.
- Graduados en nutrición humana y dietética.
- Graduados en ciencia y tecnología de los alimentos.
- Graduados en podología.

De la misma forma este programa formativo a distancia también está dirigido a todos aquellos **auxiliares o técnicos superiores** con categorías profesionales como pueden ser:

- Técnico Auxiliar de Farmacia.
- Técnico Superior en Higiene Bucodental.
- Técnico Superior en Laboratorio de Diagnóstico Clínico.
  
- Técnico Superior en Medicina Nuclear.
- Técnico Superior en Radiodiagnóstico.
- Técnico Superior en Radioterapia.
  
- Técnico en Cuidados Auxiliares Enfermería.
- Técnico Superior en Anatomía Patológica Y Citología.

## Objetivos

### Generales

- Este curso a distancia está diseñado para ayudar a estos profesionales con el manejo de la medicación, por lo que es rápido y seguro.
- Comprender la dosis recomendada.
- Excelente evaluación de múltiples fármacos utilizados en situaciones de emergencia.
- Ayudar a los profesionales de la salud en el manejo de medicamentos, de esta forma es rápido y seguro.
- Brinde información sobre el uso seguro de medicamentos durante el embarazo, información sobre los medicamentos que usan los pacientes con insuficiencia renal y una tabla de cálculo para la velocidad de infusión.

### Específicos

### **Conocer y comprender la farmacológica práctica para urgencias...**

Los fármacos aparecen por orden alfabético, y de cada uno de ellos se comentan brevemente sus acciones, presentación, dosificación y posología, así como las precauciones más importantes que debemos adoptar en su manejo. Cada uno de estos apartados está enfocado en función de las patologías tratadas en estos protocolos.

Las dosis recomendadas son aquellas propuestas por la bibliografía consultada. Sin embargo estas dosis podrían ser modificadas en el futuro o necesitar ajustes por circunstancias clínicas del paciente.

Cuando vamos a pautar un tratamiento en urgencias y prescribimos uno o varios fármacos hemos de tener en cuenta los siguientes apartados:

- Debemos seleccionar el fármaco apropiado para la patología del paciente.
- Comprobar que no existan contraindicaciones, para su consumo: Alergias, hemorragia digestiva, etc.
- Es muy importante que comuniquemos a los familiares, al propio paciente si es dado de alta o al personal de enfermería sobre el plan de tratamiento a seguir.
- Comprobar que se cumple la prescripción. Si el paciente está en urgencias sí podremos comprobarlo; una vez que se ha ido de alta, la comprobación correrá a cargo de su médico.

### **Entender las normas de prescripción de un fármaco en urgencias...**

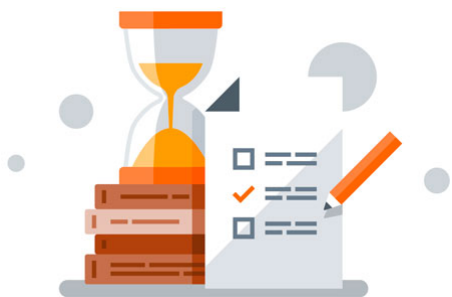
- Las dosis, vías y el intervalo de administración del fármaco, irán en función de las características farmacocinéticas y farmacodinámicas del mismo.
- Cuando vayamos a prescribir un fármaco, debemos de citar su nombre comercial o genérico, siempre con letra legible, desechar por completo las abreviaturas y si es posible siempre en mayúsculas.
- A la hora de administrar un medicamento, debemos tener en cuenta la dosis. Este cálculo se efectuará en lo que se refiere a peso expresado en kilogramos y superficie corporal expresado en metros cuadrados.
- En función de este cálculo, ya podemos ajustar la dosis, evitando efectos indeseables y por otro lado administrando una dosis correcta.
- Nos planteamos la necesidad de expresar en unidades de medida, según las presentaciones de los fármacos y sus equivalencias.

**Inscribirme**



## **Requisitos para la inscripción**

- DNI, TIE o Pasaporte.
- Documento de pago de tasas de matrícula.



La evaluación estará compuesta de **251 test** de opción alternativa (A/B/C).

El alumno debe finalizar esta formación online y hacerlo con aprovechamiento y superando al menos un 50% de los tests planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

## Contenidos

### Módulo I: Avances en farmacológica práctica para urgencias

Introducción.

Tema I. Acetilcisteína (Fluimucil antídoto 20% ®).

Tema II. Acetilsalicilato de lisina (Inyesprín ®).

Tema III. Ácido acetil salicílico.

Tema IV. Adrenalina (epinefrina) (Adrenalina ®).

Tema V. Adenosina (Adenocor ®).

Tema VI. Aminofilina (Eufilina ®).

Tema VII. Amiodarona (Trangorex ®).

Tema VIII. Amoxicilina-clavulánico (Augmentine ®, Clavumox ®).

Tema IX. ATP (Atepodín ®).

Tema X. Atracurio (Tracrium ®, Besilato de atracurio EFG).

Tema XI. Atropina.

Tema XII. Azitromicina (Zitromax ®).

Tema XIII. Aztreonam (Azactam ®).

Tema XIV. Captopril (Capoten ®).

Tema XV. Cefotaxima (Primafen ®).

Tema XVI. Ceftriaxona (Rocefalin ®).

**Tema XVII. Cefuroxima (Zinnat ®, Selan ®).**

**Tema XVIII. Ciprofloxacino (Baycip ®, Ciprok ®).**

**Tema XIX. Claritromicina (Klacid ®).**

**Tema XX. Cloruro mórfico.**

**Tema XXI. Cloruro potásico.**

**Tema XXII. Codeína (Histaverin ®, Bisoltus ®, Codeisan ®).**

**Tema XXIII. Dexametasona (Decadran ®, Fortecortin ®).**

**Tema XXIV. Diacepam (Valium ®).**

**Tema XXV. Diclofenaco (Luase ®, Voltarin ®, Dolotren ®).**

**Tema XXVI. Difenilhidantoína (Fenitoína Rubio ®).**

**Tema XXVII. Digoxina (Digoxina ®).**

**Tema XXVIII. Dobutamina (Dobutrex ®).**

**Tema XXIX. Dopamina (Dopamina ®).**

**Tema XXX. Edrofonio (Anticude ®).**

**Tema XXXI. Enalaprilato (Renitec ®).**

**Tema XXXII. Eritromicina (Pantomicina ®).**

**Tema XXXIII. Fenitoína (Epanutin ®, Neosidantoína ®).**

**Tema XXXIV. Fenoterol + bromuro de ipatropio (Berodual ®).**

**Tema XXXV. Fentanilo (Fentanest ®).**

**Tema XXXVI. Flecainida (acetato de) (Apocard ®).**

**Tema XXXVII. Flumaceniilo (Anexate ®).**

**Tema XXXVIII. Furosemida.**

**Tema XXXIX. Glucagón (Glucagón Gen Hypokit Nov ®).**

**Tema XL. Glucobionato de calcio (Calcium Sandoz ®).**

**Tema XLI. Glucosa (Glucosmon ®).**

**Tema XLII. Haloperidol (Haloperidol ®).**

**Tema XLIII. Hidralacina (Hidrapres ®).**

**Tema XLIV. Hidrocortisona (Actocortina ®).**

**Tema XLV. Insulina rápida (Actrapid ®).**

**Tema XLVI. Ipratropio, Bromuro de (Atrovent ®, Atroaldo ®).**

**Tema XLVII. Isoproterenol (Aleudrina ®).**

**Tema XLVIII. Ketorolaco (Droal ®).**

**Tema XLIX. Labetalol (Trandate ®).**

**Tema L. Lidocaína (Lincaína ®).**

**Tema LI. Manitol (Manitol ®).**

**Tema LII. Meperidina (Petidina) (Dolantina ®).**

**Tema LIII. Metamizol (Nolotil ®, Magnésico ®, Lasain ®).**

**Tema LIV. Metilprednisolona (Urbasón ®, Solumoderin ®).**

**Tema LV. Metoclopramida (Primperan ®).**

**Tema LVI. Midazolan (Dormicum ®).**

**Tema LVII. Mivacurio (cloruro de) (Mivacron ®).**

**Tema LVIII. Morfina (Cloruro mórfico ®).**

**Tema LIX. Naloxona.**

**Tema LX. Neostigmina (Neostigmina Braun ®, Prostigmine ®).**

**Tema LXI. Nimodipino (Nimotop ®).**

**Tema LXII. Nitroglicerina (Solinitrina I.V. ®).**

**Tema LXIII. Noradrenalina (Noradrenalina Braun ®).**

**Tema LXIV. Nitroprusiato sódico (Nitroprussiat Fides ®).**

**Tema LXV. Ofloxacino (Surnox ®, Oflovir ®).**

**Tema LXVI. Omeprazol (Mopral ®).**

**Tema LXVII. Paracetamol (Dolostop ®, Efferalgan ®, Termagil®, Apiretal ®, Febrectal ®, Gelocatil ®).**

**Tema LXVIII. Pentazocina (Sosegón ®).**

**Tema LXIX. Procaïnāmida (Biocoryl ®).**

**Tema LXX. Propacetamol (Pro-Efferalgan ®).**

**Tema LXXI. Propafenona (Rytmonorm ®).**

**Tema LXXII. Propofol (Diprivan ®).**

**Tema LXXIII. Ranitidina (Zantac ®, Coralen ®).**

**Tema LXXIV. Rifampicina (Rifaldin ®).**

**Tema LXXV. Rocuronio (bromuro de) (Esmeron ®).**

**Tema LXXVI. Salbutamol (Ventolín ®).**

**Tema LXXVII. Somatostatina (Somiaton ®).**

**Tema LXXVIII. Succinilcolina (Anectine ®, Mioflex ®).**

**Tema LXXIX. Sulfato de magnesio (Sulmetin ®).**



Tema LXXX. Tiapride (Tiaprizal ®).

Tema LXXXI. Tramadol (Adolonta®, Tralgiol ®).

Tema LXXXII. Valproato sódico (Depakine inyectable ®).

Tema LXXXIII. Vancomicina (Diatracin ®).

Tema LXXXIV. Verapamilo (Manidón ®).

Tema LXXXV. Uso de fármacos en el embarazo (FDA).

Tema LXXXVI. Fármacos que no necesitan ajuste en insuficiencia renal.

Tema LXXXVII. Fármacos que necesitan ajuste en insuficiencia renal.

---

## Módulo II: Avances en prevención de riesgos laborales para farmacéuticos

### *Riesgos básicos*

#### **Tema I. Introducción a la prevención de los riesgos laborales:**

- Introducción.
- El trabajo.
- La salud.
- Los riesgos laborales.
- Las consecuencias de los riesgos.
  - Los accidentes de trabajo.
  - Enfermedad profesional.
- Otros daños para la salud que pueden derivarse del trabajo.
- Otros daños. Repercusiones económicas y de funcionamiento.
- Disciplinas técnicas de prevención laboral.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema II. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales:**

- Introducción.
- Derechos y deberes básicos.
- Directivas Comunitarias. Directivas sobre Seguridad y Salud en el Trabajo.
  - Directivas sobre Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Legislación básica aplicable.
  - Ley de Prevención de Riesgos Laborales (LPRL).
  - Estructura de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
  - El Reglamento de los Servicios de Prevención.
  - Desarrollo normativo derivado de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

- Otra legislación.
  - Normativa española.
  - Normativa europea.
- Recuerde lo más importante.
- Glosario de términos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema III. Los riesgos ligados a las condiciones de seguridad:**

- Introducción.
- El lugar y la superficie de trabajo.
- Las herramientas.
- La electricidad.
  - Tipos de contacto eléctrico.
  - Medidas básicas de prevención frente al riesgo eléctrico.
  - Herramientas eléctricas.
- Los incendios.
  - Factores de fuego.
  - Prevención del incendio.
  - Protección contra incendios.
- Almacenamiento, manipulación y transporte.
- La señalización.
- El mantenimiento.
- Modificaciones sobre seguridad y salud en el trabajo.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema IV. Los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo:**

- Introducción.
- La exposición laboral a agentes químicos.
  - Efectos de los productos tóxicos sobre el cuerpo humano.
  - Vías de entrada de los contaminantes químicos.
- Exposición laboral a agentes físicos.
  - Energía mecánica ruido y vibraciones.
    - El ruido.
    - Vibraciones.
  - Energía electromagnética. Radiaciones ionizantes y no ionizantes.
    - Radiaciones ionizantes.
    - Radiaciones no ionizantes.
  - Energía calorífica.
    - El golpe de calor.
- Exposición laboral a agentes biológicos.
- La evaluación del riesgo.
- El control del riesgo.
  - Actuaciones sobre el origen.
  - Actuaciones sobre el medio de transmisión.
  - Actuaciones sobre el trabajador.

- Otras medidas preventivas de aplicación general son.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema V. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral:**

- Introducción.
- La carga de trabajo.
- Manipulación de cargas.
- Carga mental.
- La fatiga.
- Insatisfacción laboral.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema VI. Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual:**

- Introducción.
- La protección de la seguridad y salud de los trabajadores en el trabajo.
- Clasificación de los equipos de protección individual.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema VII. Nociones básicas de actuación en emergencias y evacuaciones:**

- Introducción.
- Situaciones de emergencia.
- Clasificación de las situaciones de emergencia.
- Organización de emergencias.
- Actuaciones en un plan de emergencia interior (PEI).
- Información de apoyo para la actuación de emergencia.
- Cartel divulgativo del Plan de emergencia interior.
- Simulacros.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema VIII. Primeros auxilios:**

- Introducción.
- ¿Qué son los primeros auxilios?.
- Activación del sistema de emergencia.
- Los eslabones de la cadena de socorro.
- La formación en socorrismo laboral.
- La evacuación primaria de un accidentado.
- Cadena de supervivencia.
  - Soporte vital.
    - Soporte vital básico en el adulto.

- RCP básica en pediatría.
- Hemorragias.
- Esguinces y fracturas.
- Golpe de calor y deshidratación.
- El botiquín en el lugar de trabajo.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema IX. El control de la salud de los trabajadores:**

- Introducción.
- Definición de vigilancia de la salud.
- La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco de la Ley de PRL y el reglamento de los servicios de prevención.
- Objetivos de la vigilancia de la salud.
- Las técnicas de vigilancia de la salud.
- Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de prevención de riesgos laborales.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema X. Organización del trabajo preventivo: Rutinas básicas:**

- Introducción.
- La gestión de la prevención de riesgos laborales en una empresa.
- El sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales.
- Planificación de la actividad preventiva.
- Responsabilidades.
- Formación.
- Documentación.
- El control de las actuaciones.
- Auditorías.
- Modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de actividades preventivas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema XI. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo:**

- Introducción.
- Instituciones y organismos internacionales.
  - OIT.
  - La Unión Europea.
    - Las instituciones de la Unión.
    - Otras instituciones y órganos de la Unión.
    - Organismos Nacionales.
    - Organismos de carácter autonómico.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## ***Riesgos específicos***

### **Introducción:**

- La farmacia.
- Funciones del farmacéutico de atención primaria.
  - Funciones derivadas de la relación con los profesionales asistenciales.
  - Funciones derivadas de su integración en estructuras de planificación y/o gestión sanitarias.
  - Funciones relacionadas con la investigación sobre medicamentos en la atención primaria de salud.
  - Funciones derivadas de la relación con los usuarios del sistema sanitario.
  - Funciones derivadas de la relación con otros niveles o instituciones.
- Descripción de las funciones del farmacéutico de atención primaria.
- Adquisición de medicamentos.
  - Sistema de adquisición de medicamentos de la farmacia, incluyendo los estupefacientes y psicotropos.
  - Distribución del stock en la farmacia y distribución de los pedidos a su recepción, rotación de medicamentos y/u otros productos, medicamentos que necesitan nevera.
  - Sistema de control de caducidades.
- Conceptos básicos.
  - Clasificación de productos comerciales por grupos terapéuticos.
  - Identificación de las especialidades farmacéuticas, según símbolos del cartonaje y del cupón precinto.
  - Receta médica.
  - Colectivos que tienen concierto con el micof de valencia.
- Dispensación al cliente.
  - Dispensación.
  - Pedidos y dispensación de estupefacientes.
  - Pedidos y dispensación de medicamentos psicotropos.
  - Dispensación de dietética, herboristería, homeopatía, veterinaria, dermocosmética...
- Facturación de recetas.
- Información al paciente.
  - Calendario de vacunas infantiles.
  - Sustitución de un medicamento por otro, con igual principio activo.
  - Interacciones medicamento - medicamento, medicamento - alimento.
- Farmacovigilancia.
  - Reacciones adversas a un medicamento.
  - Especialidades sometidas a especial control médico.
  - Partes de estupefacientes, y relación de dispensaciones con carnet de extradosis.
  - Inmovilizaciones de medicamentos, incluidos los estupefacientes.
- Control de libros recetarios.

- Formulación magistral.
- Análisis clínicos.
- Alimentación y dietética.
- Homeopatía y fitoterapia.
- Veterinaria.
- Ortopedia.
- Otras funciones en la oficina de farmacia.
- Información a nivel del farmacéutico.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema I. Riesgo en los lugares y espacios de trabajo:**

- Introducción.
- Normativa.
- Factores de riesgo.
- Condiciones constructivas del lugar de trabajo.
- Condiciones ambientales.
- Iluminación.
- Servicios higiénicos y lugares de descanso.
- Material y locales de primeros auxilios.
- Orden, limpieza y mantenimiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema II. Riesgos de seguridad:**

- Riesgos eléctricos.
  - Introducción.
  - Conceptos.
  - Factores condicionantes.
  - Riesgo de contacto eléctrico.
  - Evaluación de riesgos eléctricos.
  - Daños de la electricidad sobre el cuerpo humano.
  - Medidas de protección.
- Riesgo de caída de personas al mismo nivel.
- Riesgo de caída de personas a distinto nivel.
- Riesgos de almacenamiento.
  - Introducción.
  - Almacenamiento interior.
  - Almacenamiento exterior.
  - Apilamiento de materiales y almacenamiento en estanterías y estructuras.
  - Riesgos.
  - Medidas de prevención.
  - Medidas de protección.
- Riesgo de incendio.
  - Introducción.
  - Generalidades.
  - La evaluación de riesgos.
  - El desarrollo de un incendio.
  - Medidas prevención de incendios.

- Técnicas de prevención.
- Medidas de protección de incendios.
- Organización de la seguridad.
- Equipos de emergencia.
- Detección de incendios.
- Medidas de extinción de incendios.
- Agentes extintores.
- Medios de extinción.
- Sustancias peligrosas y nocivas.
  - Introducción.
  - Clasificación de sustancias según RD.363/1995 de 10 marzo.
  - Vías de entrada.
  - Señalización.
  - Sustancias corrosivas e irritantes.
  - Sustancias comburentes.
  - Sustancias que presentan riesgo de explosión.
  - Sustancias extremadamente inflamables, muy inflamables e inflamables.
- Riesgos a disolventes.
  - Introducción.
  - Normativa.
  - Efectos de la salud.
  - Medidas de control.
  - Riesgos para la salud humana.
  - Prevención y control.
  - Utilización de ropa y equipos de protección personal.
  - Formación e información.
  - Vigilancia de la salud.
- Riesgos de agresividad en pacientes.
  - Introducción.
  - Manifestaciones clínicas de la agresividad.
  - Patologías asociadas al desarrollo de conductas agresivas.
  - Abordaje psicofarmacológico de la agresividad.
  - Tratamientos.
  - Tipos de agresividad.
  - Riesgo de agresiones.
  - Prevención.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema III. Riesgos higiénicos – físicos – químicos – biológicos:**

- Microclima.
  - Introducción.
  - Espacio disponible.
  - Ventilación.
  - Humedad relativa.
  - Temperatura.
  - Iluminación.
  - Medidas preventivas relacionadas con el microclima.
- Trabajos expuestos a ruido.
  - Introducción.

- Generalidades.
- Normativa reguladora.
- Riesgos y daños que puede ocasionar.
- Evaluación y mediciones.
- Control del ruido.
- Radiaciones no ionizantes y radiaciones ionizantes.
  - Introducción.
  - Tipos de radiaciones.
  - Normativa.
  - Radiaciones no ionizantes.
  - Radiaciones ionizantes.
  - Efectos de las radiaciones.
  - Daño biológico.
  - Clasificación del personal expuesto a radiaciones ionizantes.
  - Definición de zonas en función del tipo de riesgo.
  - Medidas de protección.
  - Vigilancia médica de los trabajadores profesionalmente expuestos.
  - Señalización.
- Riesgos de estrés térmico frío - calor.
  - Introducción.
  - Daños que produce en el cuerpo.
  - Determinación del riesgo de estrés térmico.
  - Medidas de actuación.
- Riesgos químicos, gases anestésicos.
  - Introducción.
  - Normativa y criterios de referencia.
  - Clasificación de los agentes químicos.
  - Evaluación de riesgos.
    - Vías de entrada.
    - La encuesta higiénica.
    - Medidas de prevención y control de las exposiciones.
    - Identificación de productos químicos.
    - Almacenamiento de productos químicos.
    - Manipulación de productos químicos.
  - Riesgos por contaminantes químicos.
    - Riesgos más frecuentes en la industria química inorgánica.
    - Riesgos en la industria química orgánica.
  - Riesgos químicos en ambiente sanitario.
  - Gases anestésicos.
  - Otras sustancias.
    - Óxido de etileno.
    - Formaldehído.
    - Sustancias químicas productoras de dermatitis.
    - Mercurio.
- Polvos y aerosoles.
  - Introducción.
  - El síndrome del edificio enfermo (SEE).
  - Aerosolización.
  - Daños sobre el organismo.
  - Medios de prevención.
  - Las enfermedades por hipersensibilidad.



- Enfermedades contagiosas.
- Riesgos a los citostáticos.
  - Introducción.
  - Definición y clasificación.
  - Efectos sobre la salud.
  - Vías de exposición.
  - Prevención de los riesgos derivados de su manipulación.
  - Vigilancia de la salud del personal expuesto.
  - Protección operacional.
  - Formación - información del personal.
  - Preparación, técnica y equipos.
  - Eliminación de residuos.
  - Tratamiento de las excretas.
  - Actuación ante exposiciones accidentales.
  - Legislación aplicable.
  - Conclusiones.
- Alergias.
  - Introducción.
  - El mecanismo de reacción alérgica.
  - Prevención.
- Infección, desinfección, esterilización.
  - Introducción.
  - Desinfección.
  - Esterilización.
- Los riesgos biológicos.
  - Introducción.
  - Conceptos y características.
  - Clasificación de los agentes biológicos.
  - Vías de entrada en el organismo.
  - Actividades con riesgos biológicos.
  - Daños sobre el organismo.
  - Medios de prevención.
  - Recomendaciones específicas por áreas de atención sanitaria.
  - Estrategias generales de prevención.
  - Conclusiones y recomendaciones.
- Anexos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema IV. Riesgos ergonómicos, movilización de enfermos, posturas y manipulación de cargas:**

- Introducción.
- Principios preventivos.
- Las lesiones de espalda.
- Protección de la espalda.
  - Normas generales de elevación de cargas.
  - ¿Cómo prevenir los problemas de espalda?
- Ejemplos de movilizaciones.
- Anexos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema V. Riesgos psicosociales:**

- Estrés laboral en personal sanitario.
  - Introducción.
  - Normativa laboral.
  - El estrés como riesgo laboral en el personal sanitario.
  - Concepto de estresor.
  - Tipos y clases de estresores.
  - Concepto de respuesta de estrés.
  - Características de las situaciones de estrés.
  - Fases de la respuesta de estrés.
  - Fuentes de estrés. Tipos de estresores laborales.
  - Tipos de estresores laborales.
  - Consecuencias del estrés laboral.
  - Evaluación del estrés laboral.
  - Prevención del estrés.
  - Qué es el síndrome de Burnout.
  - Manejo del estrés laboral.
  - Conclusiones.
- Fatiga mental.
  - Introducción.
  - Características.
  - Definición.
  - Fatiga y (actividad, motivación y absentismo).
  - Tipos de fatiga.
  - Medidas para afrontar y prevenir la fatiga.
- Incidencia de la turnicidad en la salud.
  - Introducción.
  - Síndrome del trabajador nocturno.
  - Patología de la turnicidad.
  - Conclusiones sobre la turnicidad.
  - Vigilancia de la salud.
- Anexos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema VI. Riesgos administrativos en instalaciones sanitarias:**

- Introducción.

- El diseño de la prevención.
- Riesgos y su prevención.
- Características de un equipamiento adecuado.
  - Entorno de trabajo.
  - Mobiliario. Características y dimensiones mínimas de la silla y de la mesa de trabajo.
  - Equipo informático. Características de la pantalla del ordenador y del teclado.
  - Programas informáticos. Facilidad de uso y forma en la que se presenta la información.
- Consejos para mejorar la configuración de su puesto de trabajo.
  - Distribución de espacios en el entorno de trabajo.
  - Ajuste de la silla de trabajo.
  - Disposición de elementos de trabajo sobre la superficie de la mesa.
- Cuadro de sugerencias.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema VII. Riesgos laborales en la central de esterilización:**

- Introducción.
- Tipos de esterilización.
- Lugares de trabajo y descanso en la CE.
- Riesgos físicos.
- Riesgo biológico en la CE.
- Riesgos eléctricos en el campo de trabajo en CE.
- Riesgos medio ambientales en CE.
- Riesgos ergonómicos: Recomendaciones generales.
- Contaminantes químicos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema VIII. Riesgos viales:**

- Introducción.
- El tiempo de reacción.
- La seguridad de los automóviles.
- Los cinturones de seguridad, otros sistemas de retención.
- Apoyacabezas.
- Neumáticos.
- Utilización de los frenos.
- Cómo evitar los derrapes.
- El estado físico del conductor.
- Los peligros de la vía.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema IX. Riesgo y prevención de las enfermedades alimentarias (ETAs):**

- Introducción.
- Factores y agentes patógenos que posibilitan la aparición de ETAs.
  - Agentes patógenos relacionados con las ETAs.
    - Bacterias.
    - Virus.

- Hongos.
  - Parásitos.
- Vías de transmisión de las ETAs.
- Cinco claves para la inocuidad de los alimentos.
- ETAs causadas por microorganismos.
  - Infecciones de origen bacteriano.
  - Infecciones de origen vírico.
- Intoxicación alimentaria por toxinas.
- Enfermedades causadas por parásitos.
- ETAs causadas por otros agentes patógenos.
  - Aditivos alimentarios.
  - Ingesta Diaria Admisible (IDA).
  - Ingesta Diaria Potencial (IDP).
  - Nitratos y nitritos.
  - Dioxinas.
- Intoxicaciones por plaguicidas.
- Priones.
  - Introducción.
  - Reseña histórica.
  - Enfermedades actualmente atribuidas a los priones.
  - ¿Qué es la encefalopatía espongiforme bovina o mal de las vacas locas?
  - Etiología y patogenia de la enfermedad.
  - Diagnóstico y profilaxis.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema X. Riesgos medioambientales:**

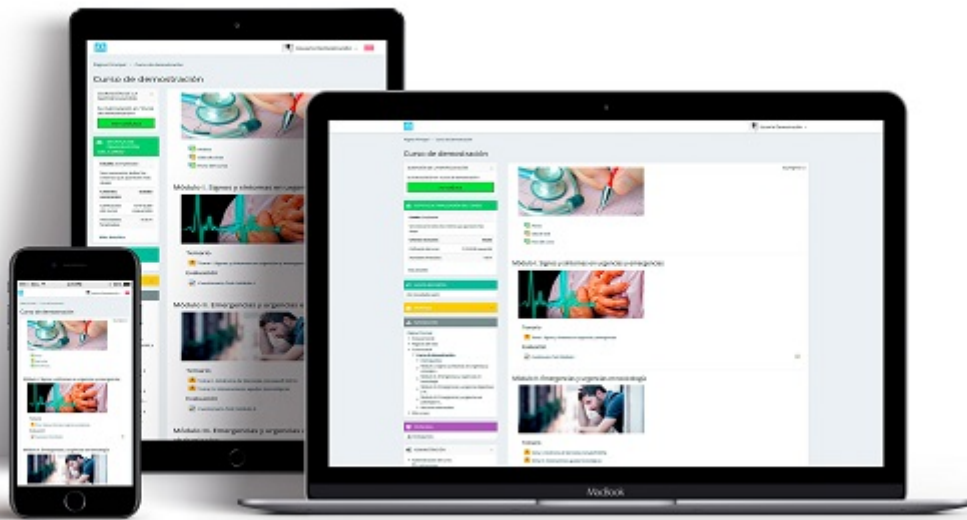
- Introducción.
- El agua.
  - Composición del agua.
  - Ciclo del agua.
  - Su necesidad.
  - Funciones del agua en nuestro organismo.
  - Cómo se contamina el agua.
  - Trastornos digestivos debidos al agua.
  - Los riesgos del baño.
    - En el mar.
    - Traumatismos acuáticos.
    - Ahogamiento o asfixia en el agua.
    - Hidrocución o corte de digestión.
  - Riesgos de la inmersión en agua.
    - Barotraumatismos.
    - Borrachera de las profundidades.
    - Disbarismo o embolia gaseosa por descompresión.
- El sol.
  - Introducción.
  - Las radiaciones solares.
    - Cómo prevenir los riesgos derivados de las radiaciones solares.
  - Calor producto de las radiaciones.
  - Trastornos producidos por le calor.

- Calambres debidos al ejercicio intenso.
  - El agotamiento extremo causado por el calor.
  - La lesión que puede causar la combinación de ejercicio físico intenso y alta temperatura.
  - El golpe de calor o insolación.
- Medidas a tener en cuenta para evitar los efectos perjudiciales del calor.
- El aire.
  - Fuentes de contaminación del aire.
  - Contaminación de aire y el daño en la atmósfera.
  - El efecto invernadero.
  - Contaminación con plomo.
  - ¿Qué es la contaminación atmosférica?
  - Contaminantes naturales del aire.
  - La calidad del aire (inmisiones).
  - ¿Cómo afecta el aire contaminado al suelo y al agua?
- Las tormentas.
  - Introducción.
  - Las tormentas.
  - La fulguración (los rayos).
  - ¿Cómo podemos protegernos en caso de vernos sorprendidos por una tormenta?
- Los incendios forestales.
- Las bajas temperaturas.
  - Aclimatación al frío.
  - Congelación.
  - ¿Cuáles son las lesiones que produce el frío?
  - Hipotermia.
- El suelo.
  - Introducción.
  - ¿Cómo se contamina el suelo?
  - Contaminación del suelo.
    - Los plaguicidas.
    - La actividad minera.
- La basura.
  - Introducción.
  - El tratamiento de la basura en España.
  - Composición de la basura.
  - Cómo reducir los residuos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema XI. Riesgos por manipulación de alimentos:**

- Conocimientos básicos de los manipuladores de alimentos.

- La cadena alimentaria.
- Los peligros alimentarios.
- La higiene personal.
- La salud de los manipuladores.
- Las prácticas higiénicas para la manipulación de alimentos.
- El aprovisionamiento de agua.
- El almacenamiento de los alimentos.
- La limpieza y la desinfección de las instalaciones, equipos y utensilios. Las basuras.
- El transporte y distribución de los alimentos.
- Sistema de análisis de peligros y puntos de control crítico (APPCC).
  - Introducción.
  - Objetivo del sistema APPCC.
  - Metodología.
  - Definiciones.
  - ¿Cuáles son los pasos a dar para aplicar el APPCC?.
- Ejemplo de la implantación de un sistema de análisis de peligros y puntos de control crítico en empresas hortofrutícolas (APPCC).
  - Programa de requisitos previos a la implantación del sistema APPCC las empresas de almacenamiento, manipulado y envasado de productos hortofrutícolas.
  - Ámbito de aplicación.
  - Equipo de trabajo APPCC.
  - Descripción y destino de los productos.
  - Diagrama de flujo del proceso de manipulación y envasado de productos hortofrutícolas.
  - Guía práctica de aplicación.
    - Productos hortofrutícolas.
    - Instalaciones.
    - Registro de incidencias y acciones correctoras.
    - Equipos.
    - Personal manipulador.
    - Agua en contacto directo con el producto.
    - Tratamientos químicos poscosecha de productos hortofrutícolas.
    - Envases y materiales de envasado de producto final.
    - Carga y transporte del producto final.
  - Documentación del sistema APPCC empresas de almacenamiento, manipulado y envasado de productos hortofrutícolas.
- Resumen.
- Autoevaluación.



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email ([atenciontutorial@eshe.es](mailto:atenciontutorial@eshe.es)) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

**Inscribirme**

