

Curso Universitario en Fisioterapia aplicada a Lesiones de Espalda



Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 500
- ✓ **Créditos ECTS:** 20
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el curso universitario y un máximo de 6 meses.

El *dolor de espalda*, síntoma de gran frecuencia y trascendencia en nuestra sociedad, ya que más del 85% de las personas adultas en nuestro medio lo sufren en algún momento de su vida, puede ser pasajero, persistente o intermitente, ocasionando gran sufrimiento a las personas que lo padecen y alterando las actividades de la vida diaria. Generalmente presenta graves implicaciones personales, psicológicas, laborales, etc.; constituyendo un importante problema sanitario, laboral, económico y social en los países desarrollados, debido a su frecuencia, su poder invalidante, la carga asistencial que generan y el elevado número de bajas laborales que ocasiona.

El objetivo fundamental de esta formación es profundizar en el conocimiento de una de las dolencias más frecuentes en nuestra sociedad, el dolor de espalda; conocer su etiología, mecanismos patogénicos, formas de presentación, tratamientos posibles, etc., a fin de poder contribuir desde la Atención Primaria a dar soluciones a una de las dolencias de mayor demanda asistencial, intentando disminuir tanto su presentación como sus consecuencias.

Hemos intentado dar una visión amplia tanto de las causas (tensional, sobrecargas, infecciosas, congénitas, reumáticas, etc.), como de los métodos diagnósticos, los tratamientos (farmacológicos, rehabilitadores, ortopédicos, quirúrgicos, etc.) o las medidas preventivas y de higiene postural.

[Inscribirme](#)



Certificación: Universidad Europea Miguel de Cervantes



Los alumnos que realicen un **Máster, Experto Universitario o Curso universitario de especialización online Título Propio de la Universidad Europea Miguel de Cervantes (UEMC)** recibirán, una vez finalizado, un diploma expedido en créditos y horas. Este documento es únicamente emitido por la universidad certificadora de las actividades formativas, es decir, por la UEMC y no tendría ningún coste adicional. Los diplomas acreditados por la UEMC no llevarán categoría profesional.

UEMC en ningún caso expedirá el título correspondiente al programa formativo si no ha transcurrido el tiempo mínimo desde la matrícula del alumno. Una vez transcurrido el tiempo mínimo que exige la universidad y finalice la edición, se procederá a solicitar el diploma a la Universidad, la cual suele tardar en remitir los diplomas de los cursos de especialización unos cuatro meses y de seis a nueve meses cuando se trata de máster o expertos universitarios. Igualmente los alumnos una vez realizada la formación, podrán solicitar un certificado provisional expedido por ESHE a la espera de recibir el diploma de la Universidad Europea Miguel de Cervantes.

Los alumnos recibirían, al realizar las formaciones, un diploma como el del ejemplo:



Parte delantera del diploma de un máster o experto



Parte trasera del diploma de un máster o experto

¿A quién va dirigido?

Este programa formativo online / a distancia está dirigido a todo aquel personal, como pueden ser:

- Graduados en fisioterapia.

Objetivos

Generales

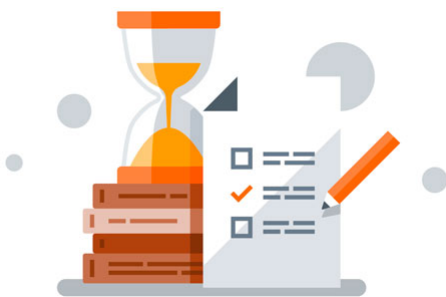
- Adaptar la evaluación de riesgos a las leyes nacionales o europeas sobre la prevención de lesiones de espalda e influir en esos aspectos de la intervención del personal sanitario.
- Dado que el 80% de los españoles padece dolor de espalda en algún momento de su vida, se estima que están ausentes del trabajo en el servicio de atención primaria.
- Animar a los pacientes a realizar los ejercicios físicos recomendados por los médicos de atención primaria.
- Brinde información clara sobre la higiene postural a la multitud para reducir el dolor.
- Mejorar la calidad de vida de los pacientes que padecen diversas enfermedades crónicas por dolor de espalda.
- Conocer la tecnología médica diagnóstica más utilizada en atención primaria para determinar el tipo de patología que trataremos y analizar las principales innovaciones en diagnóstico por imagen.
- Identificar, evaluar y prevenir los riesgos patológicos asociados a la espalda que puedan volverse crónicos.
- Asegurar que se brinden al público las medidas más efectivas para prevenir el dolor de espalda y desarrollar la calidad de los músculos y los huesos.
- Educar y concienciar sobre la importancia de la higiene postural para evitar lesiones de columna.

Inscribirme



Requisitos para la inscripción

- DNI, TIE o Pasaporte.
- Documento de pago de tasas de matrícula.



La evaluación estará compuesta de **200 test** de opción alternativa (A/B/C).

El alumno debe finalizar esta formación online y hacerlo con aprovechamiento y superando al menos un 50% de los tests planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

Contenidos

Módulo I: Avances en la prevención, el tratamiento y la rehabilitación del dolor de espalda

Bloque I. Generalidades:

Introducción:

- Generalidades.
- Cuidados básicos de la espalda.
- Problemas más comunes de la espalda.
- Recomendaciones para la prevención del dolor de espalda:
 - Qué hay que evitar.
 - Descanso para recién nacidos.
 - Cómo hacer la cama.
 - Movimientos al levantarse de la cama.
 - Tipos de almohadas.
 - Superficies de descanso.
 - Medidas en la superficie de descanso.
 - Acciones terapéuticas.
 - Beneficios de la siesta.
- Posturas adoptadas durante el sueño:
 - El feto.
 - El tronco.
 - El nostálgico.
 - El soldado:
 - Caída libre.
 - La estrella de mar.
- La importancia del sueño en la infancia:
 - Dormir y crecer.
 - El sueño infantil: las normas de oro.
 - Papel de los padres.
 - Miedo a dormir.
 - El sueño y el descanso.
- Combatir el insomnio:
 - ¿Qué tipos hay de insomnio?
 - ¿Por qué se sufre de insomnio?
 - Medidas preventivas.
 - Dormir lo necesario para despertar descansado.
- Dolor de espalda e incapacidad física:
 - Características del cuestionario de Roland Morris.
 - Cómo se puede diagnosticar la causa del dolor de espalda.

Tema I. El dolor de espalda:

- Frecuencia del dolor de espalda.
- Mecanismo de producción de las algias vertebrales.
- Tipos de dolor de espalda:
 - Dolor físico.
 - Dolor psicógeno.
 - Dolor mecánico.
 - Dolor inflamatorio.
 - Dolor local.
 - Dolor radicular.

- Dolor proyectado o referido.
- Etiología.
- Factores predisponentes.
- Diagnóstico y propuesta de actuación:
 - Prevención primaria.
 - Prevención secundaria.
 - Prevención terciaria.

Bloque II. Anatomofisiología:

Tema II. Anatomía de la columna vertebral:

- Columna ósea:
 - Características generales a todas las vértebras.
 - Características peculiares de las vértebras cervicales.
 - Características propias de algunas vértebras cervicales.
 - Características peculiares de las vértebras dorsales.
 - Características propias de algunas vértebras dorsales.
 - Características peculiares de las vértebras lumbares.
 - Características propias de algunas vértebras lumbares:
 - Sacro.
 - Coxis.
- Articulaciones:
 - Articulaciones comunes a la mayoría de las vértebras:
 - Articulaciones de los cuerpos vertebrales entre sí.
 - Articulaciones de las apófisis articulares entre sí.
 - Unión de las láminas vertebrales entre sí.
 - Unión de las apófisis espinosas entre sí.
 - Unión de las apófisis transversas entre sí.
 - Articulaciones propias de algunas vértebras:
 - Articulaciones del sacro en los huesos próximos.
 - Articulaciones intercoccígeas.
 - Articulaciones del atlas con el axis.
 - Articulaciones de la columna vertebral con la cabeza:
 - Articulación occipitoatlantoidea.
 - Articulación occipitoaxoidea.
- Músculos:
 - Región anterior del cuello:
 - Grupo superficial.
 - Grupo anterolateral.
 - Grupo escalénico.
 - Grupo paravertebral.
 - Región posterior del cuello:
 - Plano profundo.
 - Plano de los complexos.
 - Plano del esplenio y del angular.
 - Plano superficial.
- Músculos del tronco:
 - Plano superficial.
 - Plano medio.

- Plano profundo.

Tema III. Características biomecánicas de la columna vertebral:

- Recuerdo anatomofisiológico de la columna.
- Biomecánica de la columna vertebral.
- Evaluación de la alineación corporal.
- Unidad funcional, movilidad y cinética.

Bloque III. Etiología del dolor de espalda:

Tema IV. Etiología del dolor de espalda:

- Generalidades: Causas de cervicalgia, dorsalgia y lumbalgia.
- Cervicalgia:
 - Etiología.
- Dorsalgia:
 - Etiología:
 - Dorsalgias de origen funcional.
 - Dorsalgia de origen orgánico.
 - Dorsalgias de origen extraesquelético.
- Lumbalgia:
 - Etiología:
 - Lumbalgia mecánica.
 - Lumbalgia no mecánica.

Bloque IV. Exploración:

Tema V. Exploración de la columna vertebral:

- Introducción.
- Evaluación clínica y exploratoria de la columna vertebral:
 - Diagnóstico sindrómico.
 - Anamnesis.
 - Exploración:
 - Exploración dorsolumbar.
 - Exploración de columna cervical.
 - Pruebas complementarias.

Bloque V. Patología de la columna vertebral:

Tema VI. Patologías congénitas de la columna vertebral:

- Etiología y aspectos generales.
- Anomalías congénitas de la columna cervical:
 - Platibasia.
 - Impresión basilar.
 - Inestabilidad congénita atlantoaxoidea. Luxación atlantoaxoidea.
 - Fusión atlantooccipital.

- Fusión atlantoaxial.
- Odontoides separada.
- Síndrome de Klippel-Feil.
- Tortícolis muscular congénita.
- Aplasia del arco posterior del atlas.
- Malformación de Arnold-Chiari.
- Anomalías congénitas de las distintas partes de la columna vertebral:
 - Disrafia espinal.
 - Diastematomielia.
 - Alteraciones en el desarrollo de los cuerpos vertebrales.
 - Escoliosis congénitas.
 - Clasificación.
 - Historia natural.
 - Tratamiento.
- Cifosis congénita.
- Lordosis congénita.
- Malformaciones sacras y coxígeas:
 - Agenesia lumbar y sacra.
 - Quistes neuroentéricos.
- Enfermedades que producen malformaciones de la columna.

Tema VII. Traumatismos de la columna vertebral:

- Fracturas vertebrales:
 - Introducción.
 - Clasificación:
 - Fractura por comprensión.
 - Fractura por estallido.
 - Fractura por flexión-distracción.
 - Fracturas-Luxaciones.
 - Fracturas por extensión.
 - Fractura de las apófisis transversas.
 - Avulsiones de las apófisis espinosas.
 - Fracturas aisladas de las carillas articulares.
 - Valoración inicial.
 - Anamnesis.
 - Exploración clínica.
 - Diagnóstico.
 - Lesión ósea.
 - Lesión medular.
 - Tratamiento:
 - Inmovilización.
 - Reanimación.
 - Tratamiento farmacológico.
 - Reducción.

Tema VIII. Desviación de la columna en el plano lateral y planoanteriorposterior: escoliosis, cifosis, hiperlordosis:

- Cifosis y lordosis:
 - Clasificación.

- Clínica.
- Exploración física.
- Exploración radiológica.
- Tratamiento.
- Escoliosis:
 - Clasificación.
 - Clínica.
 - Exploración física.
 - Exploración radiológica.
 - Tratamiento.

Tema IX. Patologías del disco intervertebral:

- Degeneración de la columna. Historia natural.
- Patología discal:
 - Anatomía y fisiología del disco intervertebral.
 - Patogenia de la degeneración discal.
 - Clínica.
- Discopatía y aportaciones de las técnicas de imagen para su estudio y visualización:
 - Radiología simple.
 - Mielo- Radiculografía.
 - Discopatía y TAC.
 - Discopatía y RMN.
 - Discopatía y discografía.

Tema X. Enfermedades inflamatorias de la columna vertebral (I), (II):

- Espondiloartropatías.
- Espondilitis anquilosante:
 - Etiología.
 - Clínica.
 - Diagnóstico.
 - Tratamiento.
- Artritis psoriásica:
 - Clínica y diagnóstico.
 - Tratamiento.
- Artritis reactiva. Síndrome de Reiter:
 - Clínica y diagnóstico.
 - Tratamiento.
- Artritis enteropáticas:
 - Clínica y diagnóstico.
 - Tratamiento.
- Síndrome Sapho.
- Artritis reumatoide:
 - Epidemiología.
 - Etiopatogenia.
 - Mecanismos patogénicos.
 - Anatomía patológica.
 - Manifestaciones clínicas.
 - Columna cervical.

- Columna dorsal y lumbosacra.
- Diagnóstico.
- Tratamiento:
 - Fármacos modificadores del curso de la enfermedad.
 - Fármacos modificadores de síntomas.
- Indicaciones quirúrgicas.

Tema XI. Patologías degenerativas de la columna vertebral: Artrosis:

- Definición.
- Recuerdo anatómico.
- Epidemiología.
- Factores de riesgo para la artrosis:
 - Edad.
 - Sexo.
 - Factores genéticos.
 - Obesidad.
 - Sobrecargas repetidas.
 - Enfermedades metabólicas/endocrinas.
 - Defectos congénitos.
- Patogénia y patología de la artrosis.
- Clínica.
- Artrosis de la columna.
- Diagnóstico de las espondiloartrosis:
 - Exploración.
 - Exploración de columna cervical y dorsal.
 - Radiología.
 - Radiología en la columna cervical.
 - Radiología en la columna dorsal.
 - Radiología en la columna lumbar.
- Otras técnicas de imagen.
- Laboratorio.
- Diagnóstico diferencial:
 - Idiopática.
 - Secundaria.
- Tratamiento de la artrosis vertebral:
 - Artrosis no complicada y no agudizada.
 - Agudización de la artrosis.

Tema XII. Enfermedades infecciosas de la columna vertebral:

- Espondilodiscitis piógenas:
 - Epidemiología.
 - Etiología.
 - Patogenia.
 - Clínica.
 - Diagnóstico.
 - Tratamiento.
- Espondilodiscitis granulomatosas.
- Espondilodiscitis tuberculosa (mal de pott):

- Patogenia.
- Clínica.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.
- Espondilodiscitis por brucella:
 - Clínica.
 - Diagnóstico.
 - Tratamiento.
- Espondilodiscitis fúngicas:
 - Criptococosis.
 - Coccidioidomicosis.
 - Blastomicosis.
- Espondilodiscitis actinomicótica.
- Espondilodiscitis por nocardia.
- Espondilodiscitis por sífilítica.
- Absceso epidural.

Tema XIII. Tumores:

- Tumores óseos benignos del raquis:
 - Osteocondroma y enfermedad exostósante.
 - Osteoma osteoide.
 - Osteoblastoma.
 - Quiste aneurismático óseo.
 - Hemangioma.
- Tumores óseos malignos:
 - Mieloma múltiple.
 - Osteosarcoma.
 - Cordoma.
- Tumores de partes blandas.
- Tumores malignos metastásicos.

Tema XIV. Dismetrías de extremidades inferiores:

- Etiología:
 - Causada por acortamiento.
 - Causada por sobrecrecimiento.
- Anemnesis.
- ¿Cómo medir una dismetría?
- Examen físico.
- Estudios por imágenes para medir la longitud de los miembros.
- Tratamiento.
 - Ortopédico.
 - Quirúrgico.

Tema XV. El dolor de espalda causado por malposiciones dentarias(quinesiología dental y posturología):

- Fisiopatología.
- Antecedentes históricos.
- Equilibrio facial y quinesiología mandibular.

- Equilibrio postural.
- Posturología y quinesiología.
- Resumen y conclusiones.

Bloque VI. Los estados psicológicos y el dolor de espalda:

Tema XVII. Aspectos psicológicos del dolor crónico de espalda:

- El dolor como experiencia subjetiva.
- Componentes neuropsicológicos del dolor:
 - Componente sensorial o discriminativo.
 - Componente emocional o afectivo.
 - Componente cognitivo.
 - Componente conductual.
- Dolor y sujeto. Variables independientes y mediadoras.
- Evaluación del dolor desde la perspectiva psicológica cognitivo-conductual:
 - Registro anecdótico cognitivo-conductual.
 - Escalas de auto-evaluación unidimensionales.
 - Escalas de auto-evaluación multidimensionales.
 - Escalas conductuales de evaluación.
 - Cuestionarios, pruebas y test psicométricos.
- Técnicas y estrategias psicológicas de intervención.
- Síntesis.

Bloque VII. Actividad física y deporte:

Tema XVII. Actividad física y deporte: repercusiones en la columna vertebral:

- Acciones articulares contraindicadas en la columna vertebral:
 - Hiperflexión de tronco.
 - Flexión lateral máxima.
 - Hiperextensión o hiperlordosis lumbar.
 - Cifosis mantenidas.
 - Hiperflexión cervical.
 - Hiperextensión cervical.
 - Circunducción cervical.
 - Ejercicios combinados en la columna.
- Clasificación de los deportes según el grado de agresividad sobre la columna:
 - Deportes vertebralmente negativos.
 - Deportes vertebralmente negativos en potencia.
 - Deportes vertebralmente indiferentes.
 - Deportes vertebralmente positivos.
- Factores de riesgo de sobrecarga de la columna vertebral en los distintos deportes.
- Natación y ejercicios en el agua: repercusión sobre la columna vertebral:
 - Efectos terapéuticos del movimiento en el medio acuático.
 - Patologías que pueden verse beneficiadas por la práctica de la natación y de ejercicios en el agua.
 - Principios de interés general sobre la reeducación de las desviaciones de la columna vertebral en el medio acuático.
 - Estilos de natación aconsejados para las desviaciones de la columna vertebral.
- Influencia de la práctica deportiva sobre las desviaciones de la columna vertebral.

- Espondilolistesis, espondilosis y deporte:
- Prevención de la espondilolistesis y de la espondilólisis.
- Deportes unilaterales y columna vertebral.
- Alta competición y el raquis patológico.

Bloque VIII. Tratamiento y rehabilitación del dolor de espalda:

Tema XVIII. Pauta de tratamiento en las patologías mecánicas del raquis:

- Prevenir el dolor:
 - Higiene postural.
 - Ejercicio.
- Cuando ya hay dolor.
- Medidas generales:
 - Tratamientos individualizados.
 - Intervención neuroreflejojoterápica (NRT).
 - Ejercicio.
 - Cirugía de columna vertebral.
 - Hernia discal.
 - Espondilolistesis.
 - Estenosis espinal.
 - Unidades del dolor.

Tema XIX. Tratamiento rehabilitador de las algias vertebrales:

- ¿Cómo interpretar el dolor de origen vertebral?
- ¿Cómo enfocar el tratamiento del dolor vertebral?
- Cervicalgias:
 - Tratamiento del dolor cervical.
- Dorsalgias:
 - Tratamiento.
- Lumbalgias:
 - Clasificación:
 - Clasificación Simple.
 - Clasificación por su forma de presentación.
- Profilaxis:
 - Medidas preventivas:
 - Higiene postural.
 - Tratamiento:
 - Conservador.
 - Por agentes físicos.
 - Manipulaciones vertebrales.
 - Neuroestimulación transcutánea.
 - Otros métodos.
 - Quirúrgico.

Tema XX. La intervención neuroreflejojoterápica en el tratamiento de las patologías mecánicas del raquis:

- Introducción.
- Características de la intervención NRT.

- Mecanismos neurobiológicos implicados en la INRT.
- Evidencia científica sobre la eficacia de la intervención NRT.
- Indicaciones terapéuticas.
- Aplicación práctica de las intervenciones NRT.

Tema XXI. Kinesiterapia y manipulaciones vertebrales:

- Concepto de kinesiterapia
- Efectos fisiológicos de la kinesiterapia:
 - Músculos.
 - Articulaciones.
 - Tejidos blandos.
 - Aparato cardiocirculatorio y respiratorio.
 - Aparato digestivo.
 - Sistema nervioso.
 - Psiquis.
- Clasificación de la kinesiterapia:
 - Valoración analítica.
 - Valoración funcional.
- Kinesiterapia activa:
 - Movilidad de carácter reflejo.
 - Movilidad voluntaria, automática o no.
 - Modalidades de la kinesiterapia activa:
 - Kinesiterapia Activa Asistida y Activa Asistida Resistida.
 - Kinesiterapia Activa Libre.
 - Kinesiterapia Activa Resistida.
- Kinesiterapia pasiva:
 - Metodología.
 - Modalidades.
- Manipulaciones vertebrales:
 - Historia.
 - Concepto y principios de la manipulación.
 - Modalidades de manipulación articular.
 - Principales indicaciones de las manipulaciones vertebrales.
 - Contraindicaciones.
- Orientaciones para el tratamiento del dolor de espalda:
 - La kinesiterapia como método de elección para minimizar la incapacidad y mejorar el grado de satisfacción del paciente.

Tema XXII. Electroterapia:

- Concepto.
- Clasificación de las corrientes eléctricas más utilizadas en fisioterapia:
- Terapéutica de baja y media frecuencia:
 - Corrientes continuas.
 - Corrientes de baja frecuencia.
 - Corrientes de media frecuencia.
- Terapéutica de alta frecuencia:
 - Terapéutica por medio de ondas cortas.
 - Terapéutica por ondas ultracortas o decimétricas.

- Terapéutica por microondas o radar.
- Corriente continua o galvánica:
 - Definición.
 - Efectos fisicoquímicos:
 - Efectos interpolares.
 - Efectos polares.
 - Efectos fisiológicos:
 - Efectos vasomotores.
 - Efectos sobre los nervios sensoriales.
 - Efectos sobre los nervios motores.
 - Acción trófica secundaria a la hiperemia.
 - Efectos sobre el sistema nervioso central.
 - Técnicas de tratamiento:
 - Técnicas interpolares o galvanización.
 - Técnicas polares o iontoforesis.
- Corrientes diadinámicas:
 - Difásica fija.
 - Monofásica física.
 - Cortos periodos.
 - Largos periodos.
 - Ritmo sincopado.
- Corrientes de Träbert o de ultraexcitación.
- Tens-estimulación eléctrica transcutánea de los nervios.
- Corrientes interferenciales.
- Corrientes de alta frecuencia.

Tema XXIII. Hidrología médica y terapias naturales complementarias.

- La hidrología médica en la actualidad.
- Antecedentes históricos.
- Termoterapia:
 - Fundamentos y efectos biofisiológicos.
 - Métodos terapéuticos.
 - Indicaciones y contraindicaciones.
- Crioterapia:
 - Fundamentos y efectos terapéuticos.
 - Métodos terapéuticos.
 - Indicaciones y contraindicaciones.
- Hidroterapia:
 - Fundamentos y efectos biofisiológicos.
 - Métodos terapéuticos.
 - Indicaciones y contraindicaciones.
- Crenoterapia. Balnearios:
 - Fundamentos y efectos biofisiológicos.
 - Métodos terapéuticos. Balnearios.
 - Reacciones secundarias a la ingesta de aguas.
- Terapias complementarias.
- Aplicación en patologías determinadas:
 - Enfermedades reumáticas.
 - Traumatología y estados postoperatorios.

- Alteraciones respiratorias.

Tema XXIV. Acupuntura y dolor de espalda:

- Generalidades.
- Desarrollo y difusión.
- La medicina tradicional oriental en el mundo.
- ¿Cómo actúa la acupuntura?
 - Dolor.
- Inflamación.
- Otras ventajas de las medicinas heterodoxas o complementarias.
- Acupuntura y dolor de espalda:
 - Condiciones óptimas.
 - Posiciones más convenientes.
 - Agujas.
 - Tonificación/sedación.
 - Aguja permanente.
 - Sangría de los capilares.
- Sesión de acupuntura. Tratamiento.
- Indicaciones de la acupuntura en la patología de espalda:
 - Espalda.
 - Raquis.
 - Raquis cervical.
 - Raquis torácico.
 - Raquis lumbosacro.
 - Región sacroccigea.

Tema XXV. Sofrología y otras técnicas de relajación.

- Sofrología:
- Aproximación al concepto de sofrología desde la perspectiva histórica y social.
- Conceptualización de la sofrología.
- Métodos de actuación.
- Relajación dinámica de Caycedo.
- Indicaciones.
- Otras técnicas de relajación:
 - Método Jacobson.
 - Técnica Alexander.
 - La psicología biodinámica.
 - La reeducación psicotónica de Ajuriaguerra.
 - La eutonía.
 - El método Feldenkrais.
 - El trabajo de respiración holotrópico.
 - Musicoterapia.
- Relajación y dolor de espalda.

Tema XXVI. Tratamiento ortésico en algias vertebrales:

- Columna vertical.
- Columna lumbar y columna dorsal:

- Ortesis flexibles:
 - Elásticas.
 - Semirrígidas.
- Ortesis rígidas:
 - De control.
 - De contacto total.
- Soportes con terapia.

Tema XXVII. Tratamiento quirúrgico de la patología vertebral.

- Introducción.
- Fracturas vertebrales:
 - Introducción.
 - Lesiones de columna cervical.
- Patología discal:
 - Introducción.
 - Hernia discal cervical.
 - Hernia discal torácica.
 - Hernia discal lumbar.
- Escoliosis y cifosis:
 - Introducción.
 - Escoliosis.
 - Cifosis.
- Espondilolistesis:
 - Introducción.
 - Tratamiento.
- Estenosis de canal medular:
 - Introducción.
 - Tratamiento.
- Enfermedades degenerativas del raquis:
 - Introducción.
 - Tratamiento.
- Tumores de columna:
 - Introducción.
 - Tratamiento.
- Infecciones de columna:
 - Introducción.
 - Tratamiento.
- Cirugía mínimamente invasiva del raquis:
 - Introducción.
 - Nucleotomía percutánea.
 - Microdiscectomía artroscópica.
 - Rizolisis (denervación percutánea facetaria).
 - Cirugía laparoscópica de columna.
 - Cirugía toracoscópica de columna.

Bloque IX. Prevención de las algias vertebrales:

Tema XXVIII. Medidas de higiene postural en actividades de la vida diaria y en actividades domésticas:

- Medidas de higiene postural:
 - Medidas higiénicas generales.
 - Medidas higiénicas en las tareas domésticas.
- Resumen de consejos útiles.

Tema XXIX. Medidas de higiene postural durante el embarazo, lactancia y edad escolar:

- Higiene postural durante el embarazo y cuidado de los hijos pequeños:
 - Aseo y vestido de pequeños.
- Higiene postural en los escolares:
 - Mobiliario escolar.

Tema XXX. Higiene postural en el ámbito laboral:

- Introducción.
- Prevalencia del dolor de espalda como consecuencia del trabajo.
- Medidas de higiene postural:
 - Manipulación de cargas.
 - Postura de trabajo.
 - Movimientos repetidos.
 - Pantalla de visualización de datos.
 - Resumen de consejos útiles.

Tema XXXI. Prevención de las algias vertebrales a través de ejercicios específicos:

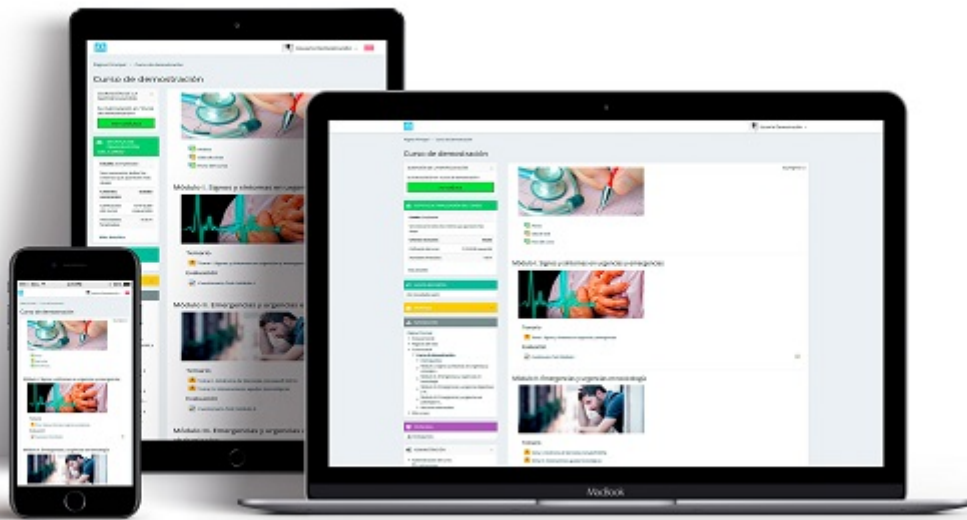
- Introducción.
- Pautas generales para realizar los ejercicios.
- Secuenciación de los ejercicios:
 - Repeticiones.
 - Series.
 - Sesión.
- Tabla de ejercicios:
 - Ejercicios para abdominales inferiores:
 - Retroversión pélvica en bipedestación.
 - Retroversión pélvica en decúbito supino.
 - Balanceo pélvico.
 - Abdominales cruzados.
 - Abdominales cruzados con flexión de cadera.
 - Rotación pélvica.
 - Rotación de tronco en sedestación.
 - Rotación de tronco en bipedestación inclinado hacia delante.
 - Lateroflexión de tronco.
 - Abdominales de frente.
 - Elevación de tronco con apoyo.
 - Ejercicios dorsolumbares:
 - Elevación contrapuesta de brazo y pierna.
 - Extensión de tronco con apoyo.
 - Extensión de tronco sin apoyo.

- Abrazo de rodillas.
- Stretching lateral.
- Ejercicio de lomo de gato.
- Ejercicios cervico-dorsales:
 - Stretching dorsal.
 - Flexión-extensión cervical.
 - Lateroflexión cervical.
 - Rotación cervical.

Bloque X. Sociología del dolor de espalda:

Tema XXXII. Legislación, salud laboral y problemas de espalda:

- Marco legislativo de prevención de riesgos laborales.
- Condiciones de trabajo y consecuencias sobre la salud de los trabajadores:
 - Accidentes de trabajo y problemas de espalda.
 - Concepto de causa de accidente.
 - Investigación de accidentes.
 - Notificación de accidentes.
 - Sistemas de registro de accidentes.
 - Estadísticas de accidentes.
 - Incapacidad temporal debida a trastornos de espalda.
 - Invalidez, grados de invalidez y trastornos de espalda.
 - Modificaciones.



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email (atenciontutorial@eshe.es) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

