

# Curso Universitario en Vendajes Aplicados en la Fisioterapia



## Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 500
- ✓ **Créditos ECTS:** 20
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el curso universitario y un máximo de 6 meses.

Las técnicas de vendaje que hoy utilizamos son el resultado de un largo proceso que comenzó en las prácticas médicas del antiguo Egipto y que tuvo su eclosión con la utilización de los llamados vendajes funcionales. Estas técnicas de vendaje funcional comenzaron a desarrollarse en EEUU y llegaron a las distintas escuelas europeas de fisioterapia en la década de los 70, presentando como innovación destacada la utilización de material inextensible aplicado al deporte y más concretamente al baloncesto.

Desde entonces, tanto las técnicas como los materiales de los vendajes funcionales y no funcionales han ido evolucionando para posibilitar su aplicación en un número mayor de campos y sin duda esta evolución continuará conforme la sociedad lo demande.

En lo referente a este curso online, el lector podrá observar que a pesar de que en él se tratan una gran variedad de técnicas, los vendajes funcionales conforman el bloque central de la obra. El vendaje funcional es un método de inmovilización parcial cuya función es mantener, estabilizar, solidarizar, suplir y/o reforzar unas estructuras biológicas bien definidas.

**Inscribirme**



# Certificación: Universidad Europea Miguel de Cervantes



Los alumnos que realicen un **Máster, Experto Universitario o Curso universitario de especialización online Título Propio de la Universidad Europea Miguel de Cervantes (UEMC)** recibirán, una vez finalizado, un diploma expedido en créditos y horas. Este documento es únicamente emitido por la universidad certificadora de las actividades formativas, es decir, por la UEMC y no tendría ningún coste adicional. Los diplomas acreditados por la UEMC no llevarán categoría profesional.

UEMC en ningún caso expedirá el título correspondiente al programa formativo si no ha transcurrido el tiempo mínimo desde la matrícula del alumno. Una vez transcurrido el tiempo mínimo que exige la universidad y finalice la edición, se procederá a solicitar el diploma a la Universidad, la cual suele tardar en remitir los diplomas de los cursos de especialización unos cuatro meses y de seis a nueve meses cuando se trata de máster o expertos universitarios. Igualmente los alumnos una vez realizada la formación, podrán solicitar un certificado provisional expedido por ESHE a la espera de recibir el diploma de la Universidad Europea Miguel de Cervantes.

Los alumnos recibirían, al realizar las formaciones, un diploma como el del ejemplo:



**Parte delantera del diploma de un máster o experto**



**Parte trasera del diploma de un máster o experto**

# ¿A quién va dirigido?

Este programa formativo online / a distancia está dirigido a todo aquel personal, como pueden ser:

- Graduados en fisioterapia.

## Objetivos

### Generales

El vendaje funcional consiste en la aplicación de vendas especiales con el fin de limitar un movimiento que produce dolor, dejando libres el resto de movimientos articulares. Sin embargo, parte del éxito en la colocación de un vendaje radica en unos buenos conocimientos anatómicos y biomecánicos.

Los objetivos del vendaje han ido evolucionando a lo largo de la historia de forma paralela al desarrollo de las técnicas y a la aparición de nuevos materiales.

Estos objetivos, basados en las funciones del vendaje, podemos dividirlos en dos grandes grupos, vendajes funcionales terapéuticos y preventivos:

#### ***Entender los vendajes funcionales terapéuticos...***

Por su carácter funcional limitan de manera específica la libertad del segmento al mínimo, por lo que evitamos las complicaciones asociadas de una inmovilización estricta.

Su colocación se realiza de acuerdo a unas pautas:

- En posición segmentaria corregida con el fin de proteger la zona lesionada.
- Elaboración asimétrica para proteger con la máxima eficacia las estructuras anatómicas implicadas.
- Se busca suplir o reforzar analíticamente los elementos lesionados.

La intensidad de la estabilización articular depende de la naturaleza de las vendas utilizadas, la técnica de confección del vendaje y la longitud de las tiras o brazo de palanca empleado.

Además estos vendajes nos permiten la utilización combinada de crioterapia, reeducación propioceptiva y técnicas de refuerzo neuromuscular entre otras.

#### ***Conocer los vendajes funcionales preventivos...***

Se utiliza con criterio paliativo para evitar la recidiva de una lesión. Su aplicación se centra fundamentalmente en el ámbito deportivo.

Al igual que en los vendajes funcionales terapéuticos, su aplicación sigue unas pautas determinadas:

1. Su aplicación se realiza en posición neutra.
2. Elaboración simétrica, protegiendo compartimentos articulares antagonistas.
3. Debe permitir una actividad funcional óptima.

De forma general, según la función y el material empleado podemos dividirlos en:

- *Vendaje funcional terapéutico*: Se aplican tras producirse la lesión. Limitan al máximo la movilidad articular.
- *Vendaje funcional preventivo*: Su objetivo es el de prevenir una lesión. Permiten mayor una mayor movilidad.
- *Vendajes adhesivos*: Estos vendajes disminuyen la puesta en tensión de los distintos tejidos implicados en la lesión, favorecen la reabsorción del edema y ofrecen un carácter funcional o dinámico óptimo.
- *Vendajes no adhesivos*: Son más globales y proporcionan una estabilización menos eficaz. Las vendas no deben ser preestiradas al máximo antes de colocarlas. Su empleo está indicado en: Derrames de líquido,

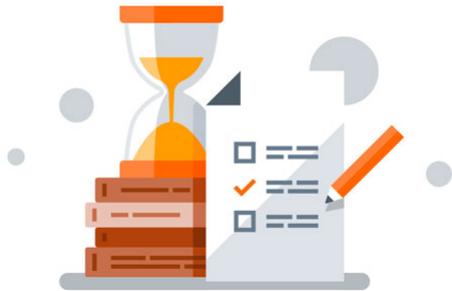
cuando existe un edema muy importante, cuando el paciente va a ser examinado en las horas siguientes, o cuando es alérgico al pegamento del tejido adhesivo.

**Inscribirme**



## Requisitos para la inscripción

- DNI, TIE o Pasaporte.
- Documento de pago de tasas de matrícula.



La evaluación estará compuesta de **227 test** de opción alternativa (A/B/C).

El alumno debe finalizar esta formación online y hacerlo con aprovechamiento y superando al menos un 50% de los tests planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

## Contenidos

### Módulo I: Avances en bases y aplicaciones del vendaje neuromuscular

#### Tema I. Medical Taping Concept (MTC):

- Introducción.
- Kinesiotaping (KT) vs vendaje neuromuscular o taping neuromuscular.
- ¿Cómo funciona el VNM?
- Efectos.
- Características de la venda.
- Colores.
- Indicaciones. Contraindicaciones y precauciones.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### Tema II. Técnicas y aplicación:

- Introducción.
- Técnicas de aplicación.
  - Aplicación de una técnica muscular.
    - Activación o inhibición muscular.
  - Aplicación de una técnica de ligamento y una técnica mecánica.
  - Aplicación de una técnica jiggling o de corrección fascial, una técnica para aumentar el espacio y técnica correctiva en forma de estrella.

- Aplicación de una técnica articular y una técnica linfática.
- Aplicación de una técnica segmentaria y cross tape, spiral tape o vendas cruzadas.
- Tensión utilizada.
- Formas de aplicación.
- Conclusión.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema III. Aplicación del VNM en el miembro superior:**

- Hombro-brazo.
  - Músculo deltoides.
  - Músculo deltoides (luxación humeral).
  - Hombro congelado.
  - Músculo pectoral mayor.
  - Músculo bíceps braquial.
  - Tendinitis de la cabeza larga del bíceps braquial.
  - Músculo tríceps braquial.
  - Músculo supraespinoso.
  - Tendinitis del manguito de los rotadores.
  - Drenaje del brazo.
  - Drenaje del antebrazo.
  - Taping linfático del miembro superior.
- Codo-antebrazo.
  - Epicondilitis de húmero-codo de tenista.
  - Epitrocleititis de húmero-codo de golfista.
  - Músculo palmar largo.
  - Síndrome del túnel carpiano.
  - Bursitis del olecranon.
  - Hiperextensión de codo.
  - Músculo primer radial.
- Muñeca-mano.
  - Soporte dinámico para la muñeca.
  - Estabilización de la muñeca.
  - Esguince de muñeca.
  - Ligamentos colaterales de los dedos de la mano.
  - Rizartrrosis.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema IV. Aplicación del VNM en el miembro inferior:**

- Cadera-muslo.
  - Glúteo medio-Glúteo mayor.
  - Potenciación del VI (vasto interno).
  - Músculo piramidal.
  - Recto femoral anterior.
  - Músculos isquiotibiales.
  - Músculo Bíceps femoral.
  - Músculo Semimembranoso.
  - Músculo tensor de la fascia lata (TFL).

- Síndrome de la banda iliotibial o cintilla de Maissiat.
- Bursitis trocantérea-trocanteritis.
- Músculos aductores.
- Tendinitis pata de ganso.
- Drenaje del muslo.
- Drenaje de la pierna.
- Taping linfático del miembro inferior.
- Rodilla-pierna.
  - Músculo gastrocnemio.
  - Tendinitis de Aquiles (con estiramiento previo).
  - Tendinitis rotuliana-Síndrome de Osgood-Schlater.
  - Síndrome de Osgood-Schlater.
  - Ligamentos colaterales de la rodilla (LLI).
  - Periostitis tibial-Relajación del tibial anterior (Shin splints).
  - Tibial anterior.
  - Periostitis tibial-Relajación del tibial posterior (Shin splints).
  - Distensión del tríceps sural.
  - Alineación de la rótula (hacia proximal y medial).
  - Artrosis de rodilla.
- Tobillo-pie.
  - Ligamentos colaterales del tobillo (LLE).
  - Esguince LLE de tobillo (taping propioceptivo).
  - Fascitis plantar.
  - Espolón calcáneo.
  - Limitar la inversión del tobillo.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema V. Aplicación del VNM en la columna:**

- Columna cervical.
  - Músculo ECM (esternocleidomastoideo).
  - Músculo escaleno anterior.
  - Síndrome del escaleno.
  - Músculo erector de la columna cervical.
  - Músculo trapecio.
  - Esguince cervical agudo.
  - Contractura cervical-dolor a la extensión.
  - Cefalea tensional-dolor de cabeza inespecífico.
  - Punto gatillo/contractura músculo Trapecio.
- Columna dorsal.
  - Músculos romboides mayor y romboides menor (tonificante).
  - Músculos romboides mayor y romboides menor (relajante).
  - Músculo recto abdominal inferior (activación para corrección postural-lumbalgia).
  - Dorsalgia.
  - Corrección postural cifosis.
- Columna lumbar.
  - Músculo erector de la columna lumbar-lumbalgia.
  - Músculo cuadrado lumbar.
  - Músculo Iliaco.
  - Músculo Oblicuo mayor del abdomen.

- Músculo Oblicuo menor del abdomen.
  - Disco intervertebral lumbar.
  - Cicatrices, fibrosis y hematomas.
  - Dolores menstruales.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
- 

## **Módulo II: Avances en vendajes en ciencias de la salud**

### **Tema I. Bases teóricas del vendaje funcional:**

- Objetivos del vendaje funcional.
- Funciones del vendaje funcional.
- Mecanismos de acción del vendaje funcional.
- Conceptos físicos que ayudan a entender los vendajes funcionales.
- Indicaciones y contraindicaciones del vendaje funcional.
- Beneficios de la inmovilización funcional respecto a otras técnicas de inmovilización.
- Material de vendaje.
- Características de los vendajes funcionales según el material utilizado.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema II. Bases prácticas del vendaje funcional:**

- Requisitos del vendaje funcional.
- Aspectos a tener en cuenta antes de comenzar a vendar.
- Procedimiento.
  - Material necesario y características técnicas del material.
    - Material básico.
    - Material auxiliar o complementario.
  - Metodología.
    - Objetivos.
    - Acción del vendaje.
    - Material utilizado.
    - Posición del paciente y del segmento a vendar.
    - Desarrollo del vendaje funcional.
    - Consideraciones especiales.
  - Manejo de las tiras.
- Fases de la realización del vendaje funcional.
  - Preparación de la zona donde se colocará el vendaje funcional.
  - Colocación de los anclajes.
  - Colocación de las tiras activas sin sobrepasar los anclajes.
  - Colocación de las tiras de fijación.
  - Cierre del vendaje.
- Aspectos a revisar tras la realización del vendaje.
- Factores de los que depende la eficacia del vendaje.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema III. Vendajes funcionales hombro y codo:**

- Vendaje para la inestabilidad anterior de la articulación glenohumeral.
  - Objetivos, acción del vendaje, material utilizado y desarrollo del vendaje funcional.
  - Desarrollo del vendaje funcional.
  - Consideraciones especiales.
- Vendaje para el esguince o luxación de la articulación acromioclavicular.
  - Objetivos, acción del vendaje, material utilizado y posición del paciente y del segmento a vendar.
  - Desarrollo del vendaje funcional.
  - Consideraciones especiales.
- Vendaje para la descarga de la inserción de los músculos epicondíleos.
  - Objetivos, acción del vendaje, material utilizado y posición del paciente y del segmento a vendar.
  - Desarrollo del vendaje funcional.
  - Vendaje neuromuscular para la epicondilitis o codo de tenista.
  - Vendaje neuromuscular para la epitrocleítis o codo de golfista.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema IV. Vendajes funcionales muñeca y mano:**

- Vendaje para la insuficiencia o laxitud del ligamento del carpo.
  - Objetivos, acción del vendaje, material utilizado y posición del paciente y del segmento a vendar.
  - Desarrollo del vendaje funcional.

- Variante para la insuficiencia o laxitud del carpo.
- Vendaje neuromuscular para el soporte dinámico de muñeca.
- Vendaje neuromuscular para el esguince de muñeca.
- Vendaje para la inestabilidad capsuloligamentosa anterior de la articulación metacarpofalángica del pulgar.
  - Objetivos, acción del vendaje, material utilizado y posición del paciente y del segmento a vendar.
  - Desarrollo del vendaje funcional.
  - Consideraciones especiales.
- Vendaje para la inestabilidad de la articulación interfalángica proximal.
  - Objetivos, acción del vendaje, material utilizado y posición del paciente y del segmento a vendar.
  - Desarrollo del vendaje.
  - Consideraciones especiales.
- Sindactilia de dedos de la mano.
  - Objetivos, acción del vendaje, material utilizado y posición del paciente y del segmento a vendar.
  - Desarrollo del vendaje funcional.
  - Consideraciones especiales.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema V. Vendajes funcionales tronco:**

- Vendaje para el dolor y/o disfunción de la región lumbar.
  - Objetivos y acción del vendaje, material utilizado y posición del paciente y del segmento a vendar.
  - Desarrollo del vendaje funcional.
  - Consideraciones especiales.
  - Variante para el dolor y/o disfunción de la región lumbar y vendaje neuromuscular para la lumbalgia.
  - Vendaje neuromuscular para el músculo cuadrado lumbar y vendaje neuromuscular para la activación del recto anterior del abdomen, lumbalgia y corrección postural.
- Vendaje para la fractura o fisura costal.
  - Objetivos, acción del vendaje, material utilizado y posición del paciente y del segmento a vendar.
  - Desarrollo del vendaje funcional.
  - Consideraciones especiales.
- Vendaje para el desequilibrio tensión longitud del músculo trapecio.
  - Objetivos, acción del vendaje, material utilizado y posición del paciente y del segmento a vendar.
  - Desarrollo del vendaje.
  - Consideraciones especiales.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema VI. Vendajes funcionales muslo y rodilla:**

- Vendaje de descarga del cuádriceps.
  - Objetivos, acción del vendaje, material utilizado y posición del paciente y del segmento a vendar.
  - Desarrollo del vendaje funcional.
- Vendaje para la periostitis tibial.
  - Objetivos, acción del vendaje, material utilizado y posición del paciente y del segmento a vendar.
  - Desarrollo del vendaje funcional.
  - Consideraciones especiales.
- Vendaje de descarga del tendón rotuliano.
  - Objetivos, acción del vendaje, material utilizado y posición del paciente y del segmento a vendar.

- Desarrollo del vendaje funcional.
- Consideraciones especiales.
- Vendaje en lesiones del ligamento cruzado anterior.
  - Objetivos, acción del vendaje, material utilizado y posición del paciente y del segmento a vendar.
  - Desarrollo del vendaje funcional.
  - Consideraciones especiales.
- Vendaje de reequilibrio de fuerzas sobre la rótula.
  - Objetivos, acción del vendaje, material utilizado y posición del paciente y del segmento a vendar.
  - Desarrollo del vendaje funcional.
  - Consideraciones especiales.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema VII. Vendajes funcionales tobillo y pie:**

- Vendaje de descarga del tendón de aquiles.
  - Objetivos, acción del vendaje, material utilizado y posición del paciente y del segmento a vendar.
  - Desarrollo del vendaje funcional.
  - Consideraciones especiales.
- Vendaje de corrección del hallux valgus.
  - Objetivos, acción del vendaje, material utilizado y posición del paciente y del segmento a vendar.
  - Desarrollo del vendaje funcional.
- Vendaje para la interlínea articular de Chopart.
  - Objetivos, acción del vendaje, material utilizado y posición del paciente y del segmento a vendar.
  - Desarrollo del vendaje funcional.
  - Consideraciones especiales.
- Vendaje para el hundimiento del arco anterior del pie.
  - Objetivos, acción del vendaje, material utilizado y posición del paciente y del segmento a vendar.
  - Desarrollo del vendaje funcional.
  - Consideraciones especiales.
- Vendaje para el hundimiento del arco interno del pie.
  - Objetivos, acción del vendaje, material utilizado y posición del paciente y del segmento a vendar.
  - Desarrollo del vendaje funcional.
- Vendaje de corrección del valgo o pronación del retropié.
  - Objetivos, acción del vendaje, material utilizado y posición del paciente y del segmento a vendar.
  - Desarrollo del vendaje funcional.
  - Consideraciones especiales.
- Vendaje en el esguince del ligamento lateral externo del tobillo.
  - Objetivos, acción del vendaje, material utilizado y posición del paciente y del segmento a vendar.
  - Desarrollo del vendaje funcional.
  - Consideraciones especiales.
- Vendaje para el músculo peroneo lateral largo.
  - Objetivos, acción del vendaje, material utilizado y posición del paciente y del segmento a vendar.
  - Desarrollo del vendaje funcional.
- Vendaje de descarga del músculo tibial posterior.
  - Objetivos, acción del vendaje, material utilizado y posición del paciente y del segmento a vendar.
  - Desarrollo del vendaje funcional.
  - Consideraciones especiales.
- Resumen.
- Autoevaluación.

- Bibliografía.

## **Tema VIII. Vendajes neurológicos y de reeducación del sistema neuromotriz:**

- Vendaje facilitador de la prensión.
  - Vendaje facilitador de la extensión de muñeca.
    - Material utilizado y posición del paciente y del segmento a vendar.
    - Desarrollo del vendaje funcional.
    - Consideraciones especiales.
    - Vendaje neuromuscular para la flexión de muñeca.
  - Vendaje facilitador de la supinación.
    - Desarrollo del vendaje funcional.
    - Consideraciones especiales.
- Vendaje facilitador de la abducción del pulgar.
  - Objetivos, acción del vendaje, material utilizado y posición del paciente y del segmento a vendar.
  - Desarrollo del vendaje funcional.
  - Consideraciones especiales.
- Vendaje para la parálisis del nervio mediano y cubital.
  - Objetivos, acción del vendaje, material utilizado y posición del paciente y del segmento a vendar.
  - Desarrollo del vendaje funcional.
  - Consideraciones especiales.
- Vendaje para la parálisis del nervio cubital.
  - Objetivos, acción del vendaje, material utilizado y posición del paciente y del segmento a vendar.
  - Desarrollo del vendaje funcional.
  - Consideraciones especiales.
- Vendaje facilitador del tibial anterior.
  - Objetivos, acción del vendaje, material utilizado y posición del paciente y del segmento a vendar.
  - Desarrollo del vendaje funcional.
  - Consideraciones especiales.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema IX. Vendaje en el paciente con linfedema:**

- Introducción.
- Estructura y fisiología del sistema linfático.
- Grupos ganglionares y vías de drenaje.
- Fisiopatología del sistema linfático.
- Tratamiento fisioterápico del linfedema.
- El vendaje multicapa.
- Vendaje multicapas en el miembro superior.
  - Material y posición del paciente y del segmento a vendar.
  - Desarrollo del vendaje.
  - Taping linfático del miembro superior.
- Vendaje multicapas en el miembro inferior.
  - Material y posición del paciente y del segmento a vendar.
  - Desarrollo del vendaje.
  - Taping linfático del miembro inferior.
- Resumen.
- Autoevaluación.

- Bibliografía.

#### **Tema X. Vendaje en el paciente amputado:**

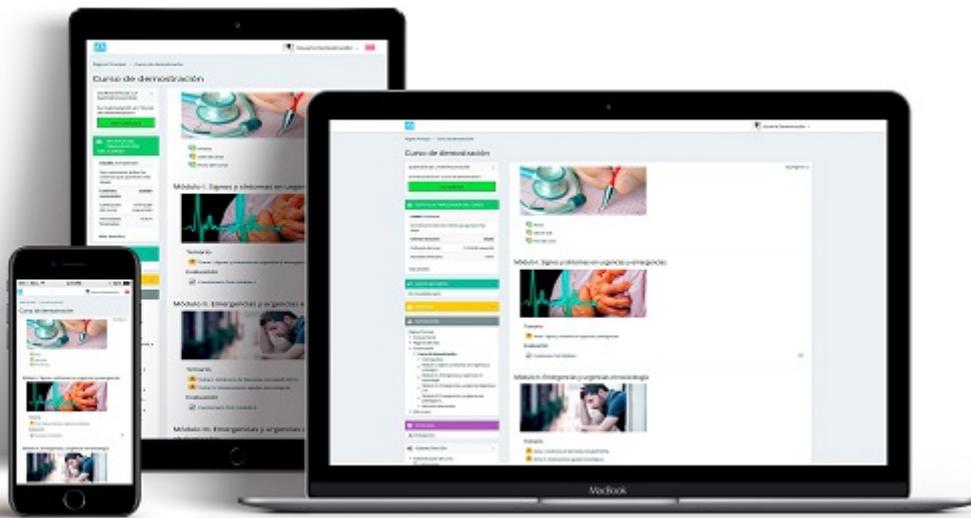
- Introducción.
- Vendaje elástico no adhesivo para una amputación a nivel del muslo.
  - Material utilizado y posición del paciente y del segmento a vendar.
  - Desarrollo del vendaje.
- Vendaje elástico no adhesivo para una amputación a nivel de la pierna.
  - Material utilizado y posición del paciente y del segmento a vendar.
  - Desarrollo del vendaje.
  - Consideraciones especiales.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XI. Vendajes en las úlceras por presión y en las úlceras vasculares:**

- Introducción.
- Úlceras por presión.
  - Definición y factores de riesgo.
  - Zonas frecuentes de aparición y valoración.
  - Clasificación de las úlceras y prevención y tratamiento.
- Técnicas de vendaje en las úlceras por presión.
- Úlceras vasculares.
  - Definición y úlceras por éstasis venoso.
- Técnicas de vendaje en las úlceras por éstasis venoso.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XII. Vendajes en los traumatismos craneoencefálicos:**

- Introducción.
- Técnica de vendaje en el TCE.
  - Desarrollo del vendaje.
  - Consideraciones especiales.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email ([atenciontutorial@eshe.es](mailto:atenciontutorial@eshe.es)) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

**Inscribirme**

