

# | Diplomado en coaching de salud y bienestar



## Información sobre el programa formativo

✔ **Horas de formación:** 400

✔ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el curso y un máximo de 6 meses.

El propósito del coaching de salud y bienestar es el de acompañar a las personas a encontrar o recuperar el poder para realizar los cambios en su forma de vida, que supongan un mejor uso de las propias capacidades para eliminar malos hábitos, acelerar su recuperación o simplemente, cultivar su salud y bienestar. En definitiva, la aplicación de la metodología y herramientas de coaching a la consecución de los objetivos que en materia de salud y bienestar tienen los pacientes.

[Inscribirme](#)



# Certificación: ESHE + SEVENGUE



Estos cursos, expertos y master corresponden a formación acreditada directamente por "European School Health Education" además de ir respaldado por el sello de **Asociación SEVENGUE**, inscrita en el **Ministerio del Interior con el número nacional 588.260**, con el objetivo de que, como alumno, pueda utilizarlo para actualizar y mejorar sus competencias profesionales y completar su curriculum, además de utilizar esta formación "No Acreditada" en los distintos baremos públicos que incluyen este apartado. No se otorga con estos programas ningún título acreditado por Universidad u otro organismo oficial.

Este sería un ejemplo del diploma emitido únicamente por **ESHE** en colaboración con la **Asociación SEVENGUE** de las actividades formativas:



## Parte delantera del diploma



## Parte trasera del diploma

# ¿A quién va dirigido?

- Licenciados y Graduados Universitarios.

## Objetivos

### Generales

Inscribirme

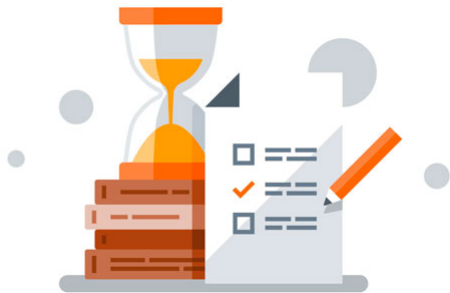


## Requisitos para la inscripción

Copia del DNI, TIE o Pasaporte.

La inscripción en este curso online / a distancia permanecerá abierta durante todo el año.

## Evaluación



La evaluación estará compuesta de **80 test** de opción alternativa. El alumno debe finalizar el curso y hacerlo con aprovechamiento de, al menos, un 60% tanto de los tests planteados en el mismo que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

En caso de no superar el total de las evaluaciones conjuntamente, el alumno dispone de una segunda oportunidad sin coste adicional.

## Contenidos

### Módulo I: Coaching sanitario

Tema I. Introducción al coaching.

Tema II. Fundamentos del coaching sanitario.

Tema III. El proceso del coaching sanitario.

Tema IV. El cambio y la resistencia al cambio.

Tema V. Procesos y técnicas en el ámbito sanitario.

Tema VI. Habilidades necesarias en entornos sanitarios.

Tema VII. Inteligencia emocional en el coaching sanitario.

Tema VIII. Coaching en equipos sanitarios.

---

### Módulo II: Coaching y sabiduría interior

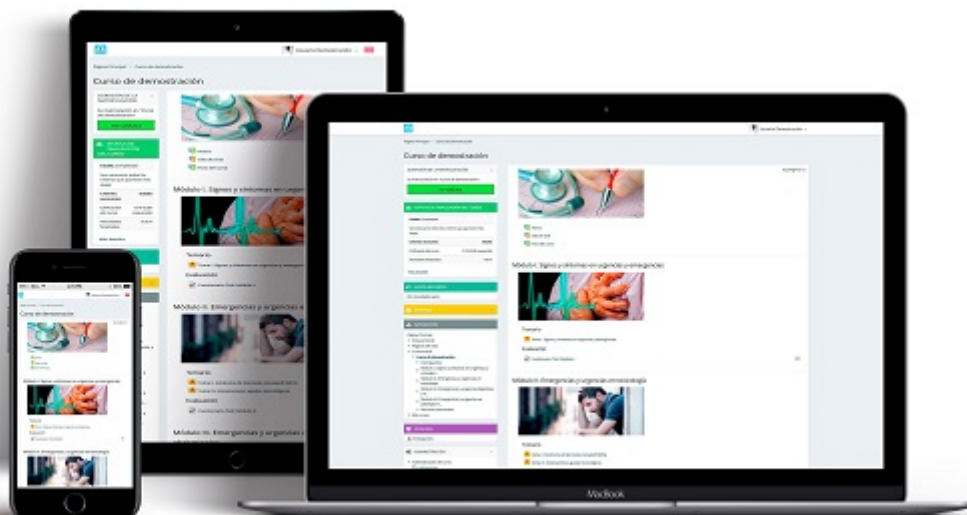
**Tema I. ¿Qué es el coaching?**

**Tema II. ¿Qué te mueve?**

**Tema III. ¿Qué te frena?**

**Tema IV. ¿Cómo es una vida de sabiduría?**

# Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email ([atenciontutorial@eshe.es](mailto:atenciontutorial@eshe.es)) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

**Inscribirme**

