

| Diplomado en Cuidados Sociosanitarios



Información sobre el programa formativo

✔ **Horas de formación:** 400

✔ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el diplomado y un máximo de 6 meses.

Los cuidados sociosanitarios son aquellos destinados a aquellos enfermos, generalmente crónicos, que, por sus características especiales, pueden beneficiarse de la actuación conjunta de los servicios sanitarios y sociales. El objetivo es aumentar su autonomía, facilitar su reinserción social y paliar sus limitaciones.

Para ello, es importante que el profesional sepa cómo identificar las características y necesidades del enfermo, así como reducir los factores que incrementan la enfermedad y la posible dependencia o limitación de la persona. Algo que aprenderás en este **Diplomado en Cuidados Sociosanitarios**, que tiene el principal objetivo de garantizar la mejora de la calidad de los cuidados sociosanitarios.

Inscribirme



Certificación: ESHE + SEVENGUE



Estos cursos, diplomados y MBA corresponden a formación acreditada directamente por "European School Health Education" además de ir respaldado por el sello de **Asociación SEVENGUE**, inscrita en el **Ministerio del Interior con el número nacional 588.260**, con el objetivo de que, como alumno, pueda utilizarlo para actualizar y mejorar sus competencias profesionales y completar su curriculum, además de utilizar esta formación "No Acreditada" en los distintos baremos públicos que incluyen este apartado. No se otorga con estos programas ningún título acreditado por Universidad u otro organismo oficial.

Este sería un ejemplo del diploma emitido únicamente por **ESHE** en colaboración con la **Asociación SEVENGUE** de las actividades formativas:



Parte delantera del diploma



Parte trasera del diploma

¿A quién va dirigido?

Este programa formativo online / a distancia está dirigido a todas aquellas personas que sean:

- Licenciados y Graduados Universitarios.

Objetivos

Generales

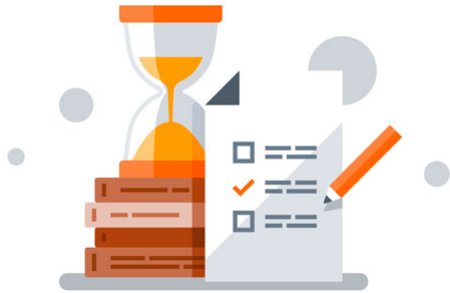
Inscribirme



Requisitos para la inscripción

- DNI, TIE o Pasaporte.
- Documento de pago de tasas de matrícula.

Evaluación



La evaluación estará compuesta de **227 test** de opción (A/B/C).

El alumno debe finalizar el curso y hacerlo con aprovechamiento de al menos un 50% de los tests planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

En caso de no superar el total de las evaluaciones conjuntamente, el alumno dispone de una segunda oportunidad sin coste adicional.

Contenidos

Tema I: Aspectos generales de la geriatría

- Introducción.
- Conceptos e historia.
- El auge de la geriatría.
- Algunos principios generales.
- Reseña histórica de vejez.
 - Epidemiología del envejecimiento.
 - Falso envejecimiento.
 - Envejecimiento intrínseco.
 - Envejecimiento extrínseco.
- Envejecimiento y enfermedad.
 - Deterioro de la homeostasis.

- Enfermedades más comunes en geriatría.
 - Semiología específica.
 - Envejecimiento y salud.
 - El cuidado del anciano.
 - Modelo de conducta de Andersen.
 - El anciano terminal.
 - Cuidados paliativos.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Tema II: Funciones y protocolos de enfermería

- Introducción.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Tema III: Higiene y aseo del paciente geriátrico

- Introducción.
 - El baño del enfermo.
 - Baño completo.
 - Baño parcial.
 - Lavado del cabello.
 - Cuidados de la boca y dientes.
 - Aplicación de cuña y botella.
 - Métodos para hacer una cama.
 - Lencería.
 - Técnicas para hacer la cama del paciente.
 - Baño del enfermo en coma. Limpieza de la boca. Método y material necesario.
 - Introducción.
 - Baño del enfermo en coma.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Tema IV: Constantes vitales

- Gráfica de la historia clínica.
- Temperatura.
 - Termómetro clínico.
- Pulso.
- Respiración.
- Actitud de enfermería ante los problemas respiratorios.
- Tensión arterial.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema V: Movilización del enfermo geriátrico

- Introducción.
- ¿Afecta igual la jubilación al hombre que a la mujer?
- La vejez, día a día.
- Cómo adaptar el medio al anciano.
- Forma de actuar ante una caída.
 - Transporte y movilización del anciano accidentado.
- Síndrome de inmovilización.
- Reacciones más frecuentes del anciano ante la inmovilidad.
- Cuidados del anciano inmovilizado.
 - Métodos para prevenir las úlceras por presión.
- Transporte y movilización del anciano hospitalizado.
- Movilización del anciano inmovilizado y encamado: cambios posturales.
- Capacidad de cada paciente para el mantenimiento funcional del movimiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VI: Cuidados generales de úlceras y vendajes

- Úlceras por presión.
 - Valoración del paciente.
 - Valoración del cuidador principal.
 - Valoración de riesgo de UPP.
 - Diagnósticos, NOC y NIC.
 - Historia natural de la UPP: Nivel de prevención.
 - Prevención de úlceras por presión.
 - Superficies especiales.
 - Plan de medidas preventivas.
 - Valoración de UPP.
 - Cuidados de las úlceras por presión.
 - Desbridamiento.
 - Limpieza.
 - Abordaje de la infección.
 - Dolor.
 - Apósitos.
 - Otros tratamientos.
 - Medidas para el tratamiento de úlceras por presión.
- Vendajes.
 - Aplicaciones.
 - Características y tipos de material.
 - Principios generales a tener en cuenta en un vendaje.
 - Clasificación de los vendajes.
 - Forma de retirar un vendaje.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VII: Dietas

- Introducción.
 - Factores que influyen en la alimentación del anciano.
 - Necesidades nutricionales de los ancianos.
 - Normas para una correcta alimentación de los ancianos.
 - Equilibrio de la dieta del anciano.
 - Nutrición hospitalaria en el anciano.
 - Condiciones asociadas con la desnutrición en el anciano.
 - Funciones del personal sanitario ante el anciano hospitalizado.
 - Cuidados especiales en la administración de los alimentos al anciano hospitalizado.
 - Clasificación de dietas según patologías.
 - Importancia de la dieta mediterránea.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Tema VIII: Alimentación enteral y paraenteral

- Alimentación enteral.
 - Tipos de alimentación enteral.
 - Técnicas de introducción de la sonda nasogástrica.
 - Comprobación de la situación de la sonda nasogástrica.
 - Papel del personal sanitario ante un paciente con sondaje nasogástrico.
 - Forma de administrar la alimentación por sonda.
 - Administración de medicamentos a través de la sonda nasogástrica.
 - Alimentación parenteral total.
 - Alimentación parenteral total.
 - Alimentación parenteral mediante un cateterismo venoso central.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Tema IX: Características generales del paciente en geriátrica

- Introducción.
- Concepto.
- Definiciones.
 - Paciente anciano y geriátrico.
 - Asistencia geriátrica en atención primaria.
 - Características fisiológicas del envejecimiento.
 - Cambios físicos.
 - Cambios psíquicos.
 - Enfermedades más frecuentes.
 - Trastornos mentales de la vejez.
 - Caídas en las personas de avanzada edad.
 - Cuidados básicos de enfermería geriátrica.
- Resumen.

- Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Tema X: Alteraciones neurológicas en el paciente geriátrico

- Introducción.
 - Síndrome confusional agudo (SCA).
 - Demencias.
 - Alzheimer.
 - Evolución de la enfermedad de Alzheimer.
 - Primera etapa: Deterioro leve.
 - Segunda etapa: Deterioro moderado.
 - Tercera etapa: Deterioro grave.
 - Factores a tener en cuenta con el paciente de Alzheimer.
 - Enfermedad de Párkinson.
 - Etiología.
 - Epidemiología.
 - Signos y síntomas.
 - Síndrome de Korsakoff.
 - Corea.
 - Valoración de grados de incapacidad física y psíquica (Escala de la Cruz Roja).
 - Escala de valoración física de Barthel.
 - Escala de actividades de la vida diaria (KATZ).
 - Escala de Tinetti.
 - Escala de Lawton.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Tema XI: Paciente nefrourológico

- Introducción.
 - Cambios fisiológicos y anatómicos del riñón en el envejecimiento.
 - Sondaje vesical o cateterismo.
 - Anuria.
 - Enfermedad renal arterioesclerótica.
 - Insuficiencia renal crónica.
 - Diálisis y trasplante renal.
 - Paciente urológico.
 - Hematuria.
 - Retención urinaria.
 - Incontinencia urinaria.
 - Litiasis vesical.
 - Hipertrofia benigna de próstata.
 - Cáncer de próstata.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Tema XII: Paciente quirúrgico

- Introducción.
 - Clasificación de las intervenciones quirúrgicas.
 - Fase preoperatoria.
 - Fase intraoperatoria.
 - Área quirúrgica.
 - Anestesia.
 - Hipertermia maligna.
 - Cuidados de enfermería para el paciente quirúrgico.
 - Fase posoperatoria.
 - Posoperatorio inmediato.
 - Posoperatorio.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Tema XIII: Medicina paliativa en fase terminal

- Introducción.
 - Actitud de enfermería.
 - Obligaciones sanitarias.
 - Cuidados generales.
 - Síntomas psicológicos.
 - Últimos días: Fase terminal.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Tema XIV: Paciente respiratorio

- Introducción.
 - Aparato respiratorio.
 - Fisiología de la respiración.
 - Enfermedades del aparato respiratorio.
 - Métodos para administrar oxígeno.
 - Cambios del aparato respiratorio debidos a la edad.
 - Infecciones más frecuentes en el anciano.
 - Enfermedades profesionales en ancianos.
 - Paciente anciano con disnea.
 - Rehabilitación del paciente con disnea.
 - Rehabilitación respiratoria. Indicaciones, técnicas y resultados.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Tema XV: Paciente cardiológico

- Función cardíaca.
 - Insuficiencia cardíaca.
 - Epidemiología de las enfermedades cardiovasculares (ECV).
 - Definición.
 - Epidemiología.
 - Hipercolesterolemia (RR de cardiopatía isquémica = 4).
 - Hipertensión arterial (RR global= 3; RR ACV=7).
 - Tabaco (RR = 1,7).
 - Acción sinérgica de factores combinados.
 - Dieta.
 - Otros factores de riesgo.
 - Prevención primaria de las enfermedades cardiovasculares.
 - Conceptos y principios de las dietas terapéuticas en los cuidados de enfermería cardiológicos.
 - Dieta de los enfermos cardiovasculares.
 - Dieta de los pacientes con aterosclerosis.
 - Dieta en los pacientes con enfermedad coronaria.
 - Dieta de los pacientes con infarto de miocardio.
 - Dieta de los pacientes con insuficiencia cardíaca congestiva.
 - Dieta de los pacientes con hipertensión arterial.
 - Pruebas analíticas y diagnósticas.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Tema XVI: Diabetes

- Introducción.
- Recuerdo de la composición y función del páncreas.
- Regulación de la secreción de insulina.
- Criterios actuales para el diagnóstico de la diabetes ADA 2017.
- Seguimiento clínico.
 - Prevención.
- Diabetes tipo 1 y los nuevos tratamientos.
 - Tipos de insulinas.
 - Insulinas de acción rápida.
 - Insulinas de acción retardada.
 - Régimen de tratamiento insulínico.
 - Pautas de insulino terapia.
- Recomendaciones nutricionales en el paciente diabético.
 - Introducción.
 - Objetivos.
 - Composición de la dieta.
 - Requerimientos calóricos.
 - Distribución de principios inmediatos.
 - Hidratos de carbono y fibra.
 - Grasas.
 - Proteínas y sodio.
 - Minerales, vitaminas y alcohol.
 - Alimentos para diabéticos. Bebidas light. Edulcorantes.
- Recomendaciones preventivas.

- Aspectos psicológicos.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Tema XVII: Paciente traumatológico

- Introducción.
 - Anatomía y fisiología. Huesos, articulaciones y músculos.
 - Huesos.
 - Articulaciones.
 - Músculos.
 - Patologías más importantes en huesos y articulaciones.
 - Enfermedades del hueso (osteopatías).
 - Enfermedades de las articulaciones (artropatías).
 - Enfermedades de los músculos (miopatías).
 - Cuidados generales en pacientes hospitalizados con problemas osteoarticulares.
 - Métodos de inmovilización y fijación externos más usados. Cuidados y actuación de enfermería.
 - Férulas.
 - Escayolas.
 - Tracciones.
 - Fracturas más importantes en la 3ª Edad: Cadera y fémur.
 - Intervenciones quirúrgicas ortopédicas más importantes: Osteosíntesis y endoprótesis. Cuidados.
 - Ejercicios para una artroplastia.
 - Técnicas terapéuticas de rehabilitación.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Tema XVIII: El paciente con problemas digestivos. Valoración y cuidados

- Introducción.
- Anatomía y fisiología del aparato digestivo.
- Valoración en pacientes con problemas gastrointestinales.
- Frecuentes patologías del aparato digestivo.
 - Caries dental.
 - Enfermedad periodontal.
 - Gastritis aguda.
 - Gastritis crónica.
 - Úlcera péptica.
 - Hemorragias digestivas.
 - Enfermedad inflamatoria intestinal: colitis ulcerosa y enfermedad de Crohn.
 - Cirrosis hepática.
 - Pancreatitis aguda.
 - Pancreatitis crónica.
 - Colelitiasis (cálculos vesiculares).
 - Hemorroides.
- Cuidados en pacientes con problemas gastrointestinales.
- Procedimientos y técnicas más usuales.

- Procedimientos.
 - Procedimientos.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Tema XIX: Anciano psiquiátrico

- Introducción.
 - Enfermedad de Alzheimer.
 - Actividades de enfermería.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Tema XX: Atención domiciliaria

- El papel de enfermería del servicio de ayuda a domicilio (SAD).
 - ¿Qué es un auxiliar profesional?
 - Perfil del auxiliar del SAD.
 - Tareas fundamentales de los auxiliares del servicio de ayuda a domicilio.
 - Funciones de los auxiliares del SAD.
 - Trabajo en equipo del SAD.
 - Acondicionamiento de la vivienda de los usuarios del SAD.
 - Caídas.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Tema XXI: Niveles asistenciales en geriatría

- Introducción.
 - Recursos hospitalarios para el anciano.
 - Unidad geriátrica de agudos (UGA).
 - Unidad de media estancia.
 - Hospital de día geriátrico (HDG).
 - Otros niveles asistenciales. Unidad de larga estancia.
 - Equipo de valoración y cuidados geriátricos.
 - Atención geriátrica domiciliaria.
 - Consultas externas.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Tema XXII: Consideraciones sanitarias en el uso farmacológico

- Historia.
- Origen de los medicamentos.

- Objetivo de la farmacología. Definiciones.
 - ¿Cómo llamar a un fármaco?
 - ¿Qué hace el fármaco?
 - Factores psicológicos. El efecto placebo.
 - Factores capaces de modificar la actividad de los medicamentos.
 - Presentación.
 - Modo de administración.
 - Principales presentaciones de los fármacos y vías de administración.
 - Comparación de las vías de administración de fármacos.
 - Interacciones medicamentosas.
 - Alergias a fármacos.
 - Toxicidad de los fármacos.
 - Intoxicaciones agudas.
 - Abuso y dependencia de los fármacos.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Tema XXIII: Primeros auxilios

- Qué es lo que nunca debe hacerse y qué debe hacerse siempre.
 - Qué es lo que debe hacerse en caso de realizar los primeros auxilios.
 - Cadena de supervivencia.
 - Soporte vital básico.
 - Valoración inicial.
 - Parada cardiorrespiratorio.
 - Valoración del estado de consciencia y Solicitud de ayuda.
 - Valoración de la respiración.
 - Principales cambios en las recomendaciones de consenso en reanimación 2015 según el consejo europeo de resucitación (ERC).
 - Clases de recomendaciones.
 - Principales directrices de consenso en soporte vital de adultos.
 - Resumen de soporte vital básico para adultos, niños y lactantes.
 - Hemorragias y shock.
 - Heridas y contusiones.
 - Producidas por la temperatura.
 - Primeros auxilios en caso de quemaduras.
 - Lesiones osteoarticulares.
 - Atención al paciente politraumatizado.
 - Movilización y evacuación de politraumatizados.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Tema XXIV: Paciente moribundo. Actitud ante el entorno del paciente

- Introducción.
- Necesidades del paciente moribundo.
- Actitud ante el entorno del paciente moribundo.

- Tener resuelta la actitud ante la propia muerte.
 - Saber escuchar.
 - Empatía y uso de un lenguaje adecuado.
 - Importancia de la comunicación no verbal.
 - Respeto a juicios, confidencias y creencias del paciente y familiares.
 - Flexibilidad en el trato y Control de la implicación emocional.
 - Sugerencias para implicar a la familia en la asistencia del enfermo moribundo.
 - Paciente moribundo, exitus y cuidados postmortem.
 - Exitus.
 - Cuidados postmortem.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

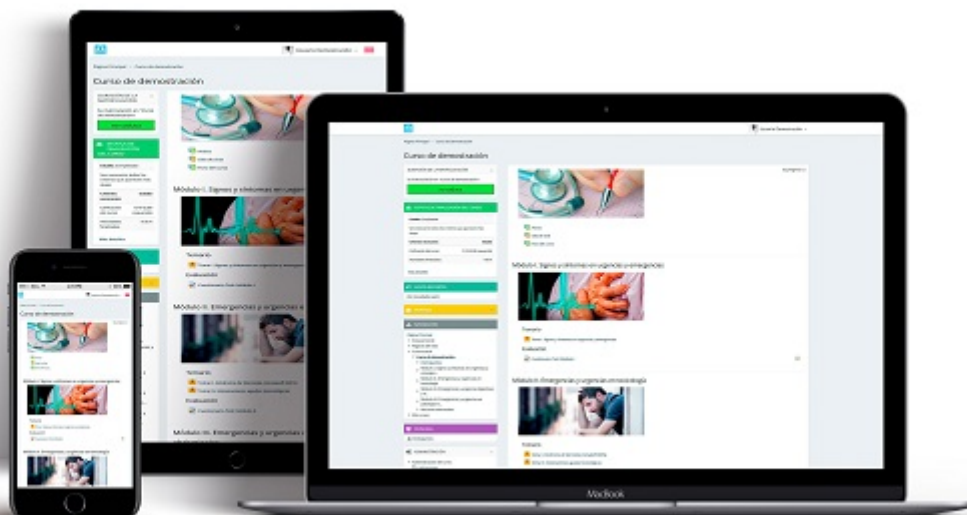
Tema XXV: Bioética y legislación

- Introducción a la bioética: definición y concepto.
 - Principios éticos de la asistencia sanitaria trasplantes de órganos.
 - Valoración ética de los trasplantes.
 - Ley Española sobre extracción y trasplante de órganos.
 - Eutanasia.
 - Valoración ética.
 - Debate legal sobre la eutanasia.
 - Regulación jurídica española aplicable a la eutanasia.
 - Alternativas a la eutanasia.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Tema XXVI: Guía de uso y ordenación de la historia clínica

- Presentación.
 - Requisitos de la historia clínica.
- Normas de uso de la historia clínica.
- Normativa legal sobre la confidencialidad de la historia clínica.
- Normas de ordenación de la historia clínica.
 - Generalidades sobre la ordenación.
 - Ordenación episodio de hospitalización.
 - Ordenación episodio de UCI.
 - Ordenación episodio de urgencias.
 - Ordenación episodio de consultas externas.
 - Ordenación episodio de hospitalización domiciliaria.
 - Ordenación episodio de cirugía sin ingreso.
- Normas de actualización e incorporación de documentos de la historia clínica.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email (atenciontutorial@eshe.es) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

