



Información sobre el programa formativo

- ✔ **Horas de formación:** 400
- ✔ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el diplomado y un máximo de 6 meses.

La sexología comprende el estudio del comportamiento sexual considerado en cuatro divisiones: sexo, estructura y función sexual (aspectos compartidos por el hombre y los animales) y la sexualidad, característica exclusiva del ser humano y que tiene que ver con el comportamiento del individuo dependiendo de su clasificación genérica y de las interacciones de los demás campos de la sexología. Es necesario saber también que la función sexual puede convertirse en disfunción con cierta facilidad quizás debido a cierta fragilidad tanto de los determinantes biológicos como de los controles basados en la experiencia y el aprendizaje.

La humanidad sufre de distintos trastornos sexuales con bastante frecuencia debido no solo a causas orgánicas sino a alguna influencia de la ansiedad, temor, depresión, personalidades alteradas, toxicomanías y problemas de convivencia de la pareja. La condición sexuada del hombre es un fenómeno de extraordinaria amplitud, que caracteriza de un modo peculiar todos los estratos y componentes de la compleja unidad que constituye al hombre. No se trata, pues, de una mera determinación morfológica o anatómica, ni tampoco de una característica que pueda reducirse a categorías fisiológicas.

La sexualidad no es solo un fenómeno amplio en la constitución de la persona. Es, además, un fenómeno extraordinariamente profundo, en cuanto que afecta decididamente al modo de ser de la persona en cuanto tal.

Inscribirme



Certificación: ESHE + SEVENGUE

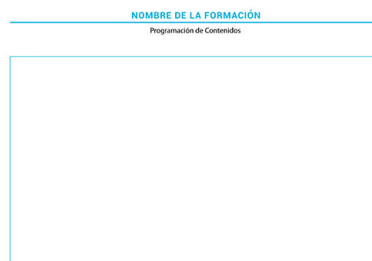


Estos cursos, diplomados y MBA corresponden a formación acreditada directamente por "European School Health Education" además de ir respaldado por el sello de **Asociación SEVENGUE**, inscrita en el **Ministerio del Interior con el número nacional 588.260**, con el objetivo de que, como alumno, pueda utilizarlo para actualizar y mejorar sus competencias profesionales y completar su curriculum, además de utilizar esta formación "No Acreditada" en los distintos baremos públicos que incluyen este apartado. No se otorga con estos programas ningún título acreditado por Universidad u otro organismo oficial.

Este sería un ejemplo del diploma emitido únicamente por **ESHE** en colaboración con la **Asociación SEVENGUE** de las actividades formativas:



Parte delantera del diploma



Parte trasera del diploma

¿A quién va dirigido?

Esta formación online está dirigida a todo aquel **personal universitario** con categorías profesionales como pueden ser:

- Grado en Enfermería.
- Grado en Medicina.
- Grado en Fisioterapia.
- Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Grado en Farmacia.
- Grado en Psicología.
- Grado en Genética.
- Grado en Bioinformática.

- Grado en Biología Humana.
- Grado en Biología Sanitaria.
- Grado en Biomedicina.
- Grado en Biomedicina Básica y Experimental.
- Grado en Ciencias Biomédicas.
- Grado en Logopedia.
- Grado en Odontología.

- Grado en Nutrición Humana y Dietética.
- Grado en Ciencia y Tecnología de los Alimentos.
- Grado en Óptica y Optometría.
- Grado en Óptica, Optometría y Audiología.
- Grado en Podología.
- Grado en Terapia Ocupacional.

De la misma forma este programa formativo a distancia también está dirigido a todos aquellos **auxiliares o técnicos superiores** con categorías profesionales como pueden ser:

- Técnico Superior en Anatomía Patológica Y Citología.
- Técnico Superior en Higiene Bucodental.
- Técnico Superior en Laboratorio de Diagnóstico Clínico.

- Técnico Superior en Medicina Nuclear.
- Técnico Superior en Radiodiagnóstico.
- Técnico Superior en Radioterapia.

- Técnico en Cuidados Auxiliares Enfermería.
- Técnico Auxiliar de Farmacia.

Objetivos

Generales

Entender la atracción y respuesta sexual...

Para que se establezca una relación sexual debe existir un estímulo capaz de provocarlo, siendo necesaria

previamente una atracción más o menos intensa hacia el estímulo. Sin atracción no hay estímulo sexual eficaz y viceversa. El ser humano, al igual que el resto de animales producen una sustancia, con la finalidad de actuar sobre el comportamiento de los demás individuos llamada feromonas. Las feromonas sexuales se encuentran en la piel, y sobre todo en la vagina de la mujer durante la fase de producción estrogénica (ovulación). Diferentes estudios de las distintas culturas demuestran que la valoración del aspecto físico, oscila según las distintas civilizaciones y de acuerdo con el momento de su evolución histórica, en alguna época de la historia la mujer gruesa era considerada más atractiva que la delgada, en otras se valoraba el tamaño del clítoris, la forma de los pies o el tamaño y forma del pecho.

Saber diferencias los cuatro periodos de la relación sexual...

- *Fase de excitación:* Aparece ante un estímulo físico o psíquico, prolongándose más o menos según el sexo: en la mujer suele ser más extenso, y las distintas características de cada persona; en el hombre comienza con la erección del pene, acompañada por un engrosamiento de la piel del escroto y por el ascenso de los testículos en su interior. En la mujer la vagina y la vulva se preparan para la posible penetración en el coito: los labios mayores y menores se engrosan debido a la congestión venosa, el clítoris aumenta su tamaño y la vagina comienza a lubricarse, a la vez que se distiende y amplía su longitud atraicionada por el ascenso del útero; las mamas se endurecen *-sobre todo los pezones-* y aumentan de tamaño. Y en ambos suele aparecer una erupción rojiza de tipo eritematoso (enrojecimiento sexual) que comienza en el epigastrio y se extiende hacia arriba. Si se continúa con la estimulación el organismo comienza a surgir cambios propios de la segunda fase (fase de meseta).
- *Fase de meseta:* La tensión muscular del hombre aumenta, sufre contracciones del esfínter anal, el pene y los testículos registran una tumefacción, se duplica su tamaño normal, para en el momento culminante de la fase se emite algunas gotas de fluido mucoide no seminal, aunque puede contener espermatozoides, se produce contracciones involuntarias de los músculos de la cara, cuello, abdomen y nalgas, la mujer responde con la expansión total en longitud de la vagina, disminuyendo su diámetro en su tercio inferior, donde aparece una gran congestión venosa conocida como plataforma orgásmica; se retrae el clítoris dentro de su capuchón y los labios mayores disminuyen de tamaño, mientras que los menores adquieren un color rojo venoso denominado piel sexual; en ambos la respiración y el pulso se acelera.
- *Fase de orgasmo:* En el hombre coincide con la eyacuación y en la mujer con la aparición de contracciones rítmicas en el útero, en la vagina y en ocasiones en el esfínter anal; estos actos involuntarios sirven para liberar al cuerpo la tensión muscular acumulada y descongestionar los vasos sanguíneos genitales.
- *Fase de resolución:* Desaparecen todos los cambios anteriormente experimentados para recuperar lentamente el aspecto y ritmo habitual del cuerpo.

Específicos

Comprender la plenitud sexual...

El primer paso antes de comenzar una relación sexual es el conocerse a sí mismo, en ocasiones ello requiere volver la vista atrás y descubrir si ha existido momentos frustrantes, carencias de afecto, relaciones de fracaso, agravios sexuales, experiencias sexuales negativas... todo aquello que pueda distorsionar nuestra relación sexual con la otra persona; además de determinar aquellas cualidades que se desea encontrar en la otra persona. Es importante antes de llegar a la relación física, descubrir el máximo posible de cosas de la otra persona, siendo la comunicación un factor necesario como primer paso de este proceso, para desarrollar una amistad que irá llevando a momentos más profundos.

La plenitud sexual es un factor relevante en la felicidad humana, la diferencia entre el coito peligroso y el sexo seguro está en hacer el amor pausadamente, sin poner una meta para cumplir, ya que el exceso de empeño en lograrlo hace que la concentración acapare la meta abandonando las muestras de cariño y ternura, no olvidemos que la mente se nutre de estimulación sensitiva, por lo que es sumamente importante dedicar un tiempo al conocimiento mutuo, fomentando el juego y la espontaneidad antes de consumir el coito.

Un buen comienzo será a base de caricias suaves y lentas, sin prisas lo que ayudará a relajarse y a incrementar la

sensación de placer, ya que cuanto más pausado sea el comienzo más ardiente será el final, saboreando cada uno de esas caricias, de los deseos y sentimientos. Los juegos eróticos preliminares sirven para conocer más el uno del otro, una vía para disfrutar de una intimidad sexual plena, son la fiesta de los sentidos; no precipite el acto sexual disfrute intensamente de los instantes previos.

Los besos -parte esencial en los juegos preliminares- prolongados y sosegados, ayudan a potenciar el deseo, los labios y la lengua, además de captar el sabor, son hipersensibles al tacto y a la recepción de las más sutiles vibraciones del pensamiento.

La boca, labios y lengua forman parte de una de las zonas erógenas, y cuando se estimulan una de estas zonas, la excitación se extiende hacia el resto del cuerpo; cuando se besan los límites genitales se origina un aumento del volumen de los labios de la vulva, se lubrican. Caricias, jugar con la yema de los dedos, lamer los muslos, la palma de la mano, susurros al oído, el sentir el aliento en la oreja o en el cuello... hará que la persona comience a mostrar indicios de excitación.

Saber utilizar técnicas de estimulación sexual...

Son múltiples las formas de estimular sexualmente a la pareja, en los animales inferiores la estimulación sirve para preparar y facilitar la cópula, y en el ser humano existen mayores caricias con objeto de lograr cotas de excitación más altas que lleguen al orgasmo, la iniciativa puede partir de cualquiera de los miembros de la pareja, lo único importante es que la fase de excitación se inicie lentamente, mediante la vista al desnudo, el tacto, el gusto, el oído y el olfato sin ningún tipo de pudor, ya que cada uno de los sentidos desempeñan una función y tienen un sentido distinto, por lo que es importante que la pareja tenga una riqueza sensorial, algunos estimulantes son importantes en los preliminares del juego erótico: vestimenta, perfume utilizado, movimientos corporales, olor corporal.

El gusto y el tacto tal vez sean los sentidos más importantes en la estimulación sexual por la intensidad de su empleo; ya que las caricias, tanto en la mujer como en el hombre, sobre el cuerpo es un importante recurso para comenzar la estimulación; el contacto físico suele comenzar en las manos, caricias, entrelazando los dedos, sintiendo la textura y el calor de la piel de la pareja, lentamente se aproximan los cuerpos y las bocas se unen en un beso, siendo a partir de este momento, cuando comienza el juego erótico hacia altas cotas de intensidad: estimulación de los senos, las zonas erógenas...

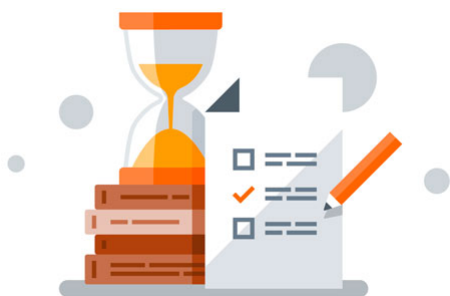
Inscribirme



Requisitos para la inscripción

- DNI, TIE o Pasaporte.
- Documento de pago de tasas de matrícula.

Evaluación



La evaluación estará compuesta de **225 test** de opción (A/B/C).

El alumno debe finalizar el curso y hacerlo con aprovechamiento de al menos un 50% de los tests planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

En caso de no superar el total de las evaluaciones conjuntamente, el alumno dispone de una segunda oportunidad sin coste adicional.

Contenidos

Tema I: Sexualidad I

- Introducción.
 - Atracción y respuesta sexual.
 - La plenitud sexual.
 - La estimulación sexual.
 - Zonas erógenas.
 - El orgasmo.
 - El sexo oral.
 - La fantasía en las relaciones sexuales.
 - Algunas de las posturas más frecuentes.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
-

Tema II: Sexualidad II

- Introducción.
 - Etiología de las disfunciones sexuales.
 - Causas psicológicas.
 - Causas físicas.
 - Efectos de fármacos y drogas.
 - Erotismo y pornografía.
 - Pornografía infantil.
 - Prostitución.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
-

Tema III: Fisiología y anatomía femenina

- Introducción.
- Anatomía.
- Órganos genitales.
 - Vulva.
 - Labios mayores.
 - Labios menores.
 - Clítoris.
 - Meato urinario.
 - Glándulas vestibulares.
 - Vello pubiano.
 - Himen.
 - Vagina.

- Útero.
 - Las trompas.
 - Ovarios.
 - Anatomía de la mama.
 - Causas de esterilidad femenina.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
-

Tema IV: Sistema hormonal femenino

- Introducción.
 - Funcionamiento del sistema hormonal.
 - Las hormonas.
 - Órganos implicados.
 - Función de las hormonas ováricas.
 - Ciclo menstrual.
 - Dismenorrea.
 - Trastornos más frecuentes de la menstruación.
 - Síndrome premenstrual.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
-

Tema V: Aparato genital masculino

- Introducción.
 - Los orígenes del hombre.
 - Anatomía y fisiología masculina.
 - Anomalías.
 - Patologías más frecuentes.
 - Disfunción sexual masculina.
 - Anatomía que interviene en la reproducción.
 - Envejecimiento y sexualidad masculina.
 - Andropausia.
 - Definición.
 - Causas.
 - Sintomatología.
 - Efectos biológicos.
 - La sexualidad en esta etapa.
 - Pautas dietéticas.
 - Tratamiento.
 - La andropausia en los españoles.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
-

Tema VI: Diferentes edades en la mujer

- Introducción.
- La vida intrauterina.
- Del nacimiento a los diez años.

- El despertar: De niña a mujer.
 - La mujer de 20 a 39 años.
 - La plenitud entre los 40 y 50 años.
 - De los 50 a los 60 años. La menopausia.
 - Trastornos transitivos.
 - Efectos permanentes.
 - Terapia hormonal sustitutiva.
 - Conducta sexual.
 - La vida después de los 60 años.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
-

Tema VII: Alteraciones de la función sexual

- Introducción.
 - Alteraciones sexuales.
 - Causas del trastorno sexual.
 - Enseñanza de habilidades.
 - La educación sexual.
 - La masturbación.
 - Algunos de los principales problemas.
 - El vaginismo.
 - Dispareunia.
 - Anorgasmia.
 - Otros.
 - La disfunción sexual en el hombre.
 - Eyaculación precoz.
 - Eyaculación retrógrada.
 - Hipogonadismo.
 - Priapismo.
 - Enfermedad de Peyronie.
 - Hematoespermia.
 - Dispareunia.
 - Impotencia.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
-

Tema VIII: Respuesta sexual. La reproducción humana

- Introducción.
- La respuesta sexual.
- Respuesta sexual masculina.
- Respuesta sexual femenina.
- Fecundación.
 - Consecuencias de la fecundación.
 - Diagnóstico.
 - Modificaciones de los órganos de la madre.
 - Modificaciones del organismo materno.
- Desarrollo embrionario y fetal.

- Mes a mes.
 - Feto muerto.
 - Feto a término.
 - Curso del parto normal.
 - Tratamientos de la infertilidad.
 - Embarazo y sexualidad.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
-

Tema IX: Orientación sexual e identidad de género

- Sexualidad, homosexualidad y transexualidad.
 - Marco legislativo.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
-

Tema X: Educación para la salud sobre métodos anticonceptivos

- Marco teórico.
 - Justificación.
 - Evolución.
 - Planificación familiar.
 - Frecuencia.
 - Vulnerabilidad y riesgo.
 - Consecuencias.
 - Intervenciones.
 - Cómo educar a la adolescencia.
 - Métodos anticonceptivos.
 - Características generales de los métodos anticonceptivos.
 - Diversos tipos de métodos anticonceptivos.
 - Métodos naturales.
 - Métodos barrera.
 - Dispositivo intrauterino (DIU).
 - Anticoncepción hormonal.
 - Anticoncepción hormonal (AH) y situaciones especiales durante la adolescencia.
 - Anticoncepción hormonal oral (AHO).
 - Anticoncepción hormonal inyectable.
 - Implantes subcutáneos.
 - Parches transdérmicos.
 - Anillo vaginal.
 - Anticoncepción poscoital o de urgencia.
 - Método de protección doble o combinado: contra el embarazo y las ITS.
 - Métodos anticonceptivos irreversibles.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
-

Tema XI: Sexualidad en el paciente oncológico

- Introducción.

- Marco teórico.
 - El paciente oncológico. Abordaje psicosocial.
 - Sexualidad en el paciente oncológico.
 - Trastornos sexuales en el paciente oncológico.
 - Tipología de cáncer y repercusión sobre la sexualidad.
 - Alteraciones sexuales derivadas del tratamiento.
 - Evaluación psicosexual del paciente oncológico.
 - Tratamiento de los problemas sexuales en pacientes con cáncer.
 - Paciente terminal.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
-

Tema XII: Sexualidad femenina en el puerperio

- Antecedentes y estado actual del tema.
 - Importancia del tema de estudio.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
-

Tema XIII: Educación para la salud en las enfermedades e infecciones de transmisión sexual

- Introducción.
 - Infecciones de transmisión sexual.
 - Herpes genital.
 - Tricomoniasis.
 - Virus del papiloma humano.
 - Clamidiasis.
 - Gonorrea.
 - Sífilis.
 - Linfogranuloma venéreo.
 - Virus de la inmunodeficiencia humana adquirida.
 - Virus de la hepatitis B.
 - Virus de la Hepatitis C.
 - Frecuencia del cribado de las ITS.
 - Estrategias en materia de educación para la salud.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
-

Tema XIV: Educación para la salud en la infección por VIH

- Introducción.
- Situación epidemiológica.
- Fisiopatogenia.
- Vía de transmisión.
- Diagnóstico.
- Prevención primaria en VIH/SIDA.
- Prevención secundaria en VIH/SIDA.
- Prevención terciaria en VIH/SIDA.
- Resumen.

- Autoevaluación.
-

Tema XV: El riesgo del suicidio en la comunidad LGBT

- Introducción.
 - Comunidad LGBT.
 - Suicidio.
 - Terminología del suicidio.
 - Factores de riesgo generales.
 - Factores protectores generales.
 - Suicidio en la comunidad LGBT.
 - Factores de riesgo específicos en la comunidad LGBT.
 - Factores protectores específicos en la comunidad LGBT.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
-

Tema XVI: Infancia y pubertad transgénero

- Glosario de términos y abreviaturas.
 - Introducción.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
-

Tema XVII: Anomalías de la diferenciación sexual (ADS)

- Introducción.
 - Disgenesia gonadal pura 46 XY o síndrome de Swyer.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
-

Tema XVIII: Afrodisiacos. La cocina erótica

- Introducción.
 - Origen e historia.
 - Alimentos afrodisíacos.
 - Recetas culinarias.
 - Cócteles.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
-

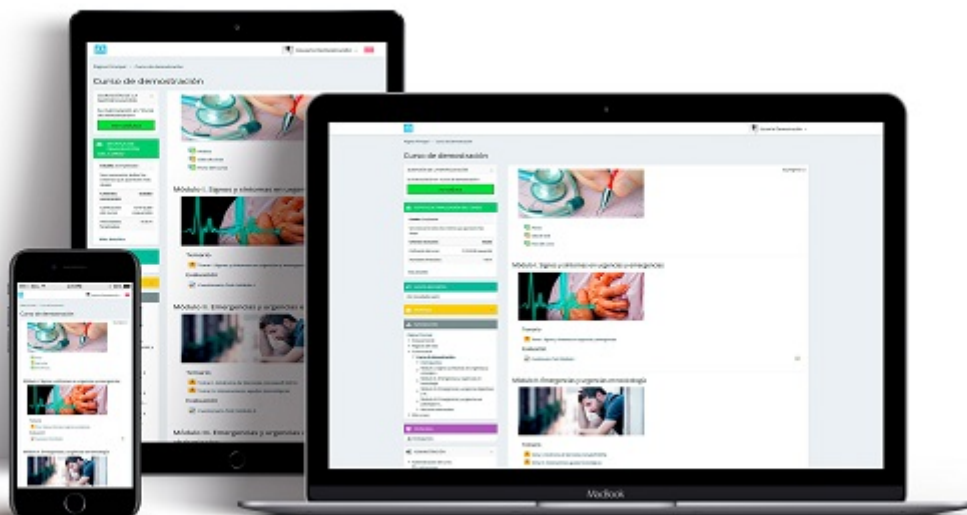
Tema XIX: Cardiopatía isquémica y actividad sexual. Visión del paciente tras haber sufrido un evento coronario isquémico

- Introducción.
 - Desarrollo y discusión del tema.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
-

Tema XX: La matrona en el ámbito sexual de las personas con discapacidad intelectual tipo Síndrome de Down

- Introducción.
- Resultados.
 - Desarrollo sexual de la persona con discapacidad intelectual.
 - Vivencia de la sexualidad en personas con discapacidad intelectual.
 - Factores influyentes en su sexualidad.
 - Visión social de la sexualidad de la persona con discapacidad.
 - Factores protectores de la sexualidad en la discapacidad intelectual.
 - Derechos y legislación.
 - Educación, clave de la salud sexual.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email (atenciontutorial@eshe.es) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

