

Diplomado Internacional en Cuidador de Mayores



Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 500
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el curso universitario y un máximo de 6 meses.

El envejecimiento de la población es un proceso que afecta al mundo en su totalidad; hemos pasado de hablar del incremento destacado de las cifras de mayores a hacerlo sobre la calidad de la atención, sobre la figura de un sujeto que demanda una atención especializada e integral.

Nuestro propósito es ofrecer a los profesionales gerocultores una herramienta de utilidad en su labor aplicada, a la vez que orientar y homogeneizar, dentro de los límites aconsejables, los procesos y niveles de intervención y, consecuentemente, la atención ofrecida a los usuarios/as en los centros. El objetivo general que guía este curso se dirige a proporcionar una intervención especializada al usuario de modo que se contemplen y atiendan de un modo integral sus necesidades específicas.

[Inscribirme](#)



Certificación: Enfermería Integrada & Red Teórica Latinoamericana de Enfermería



Estos programas de capacitación corresponden a formación acreditada por "[European School Health Education](#)" & "[Enfermería Integrada S.R.L](#)" además de ir respaldado por el sello de la **Red Teórica Latinoamericana de Enfermería**.

Enfermería Integrada SRL surge como una empresa emergente en el año 2021 en la ciudad de Mar del Plata, Provincia de Buenos Aires, Argentina con el objeto social de brindar personal de cuidados profesionales y auxiliares altamente calificados para la asistencia de la comunidad en la cual se desarrolla la misma. Se desprende del modelo exclusivo "internaciones domiciliares" para focalizarse exclusivamente en los interventores de cuidado. Además, Enfermería Integrada SRL cuenta con una metodología propia y una tendencia al desarrollo del Capital Humano, siendo la única en estas características en diferenciarse por consultoría propia de RR.HH y Outsourcing a otras empresas efectoras de cuidado.

La **Red Teórica Latinoamericana de Enfermería RTLE**, fundada en agosto del 2017 y que cuenta en su haber con el desarrollo del I Congreso Teórico Latinoamericano de Enfermería en diciembre de 2017, en el Estado de Campeche, México. Se conforma ante la necesidad de debatir, consensuar y promover el desarrollo profesional, de formación, de liderazgo, investigación y hoy en día en gobernanza política latinoamericana para el avance de la profesión.

Este sería un ejemplo del diploma emitido por **ESHE** en colaboración con **Enfermería Integrada SRL** y la **Red Teórica Latinoamericana de Enfermería RTLE** de las capacitaciones:



Parte trasera del diploma

¿A quién va dirigido?

Este programa formativo online / a distancia está dirigido a todo aquel personal de la rama sanitaria, como pueden ser:

- Graduados en enfermería.
 - Graduados en trabajo social.
 - Graduados en psicología.
 - Graduados en medicina.
 - Graduados en fisioterapia.
 - Graduados en ciencias de la actividad física y el deporte.
 - Graduados en farmacia.
 - Graduados en genética.
 - Graduados en bioinformática.
 - Graduados en biología humana.
-
- Graduados en biología sanitaria.
 - Graduados en biomedicina.
 - Graduados en biomedicina básica y experimental.
 - Graduados en ciencias biomédicas.
 - Graduados en logopedia.
 - Graduados en odontología.
 - Graduados en nutrición humana y dietética.
 - Graduados en ciencia y tecnología de los alimentos.
-
- Graduados en óptica y optometría.
 - Graduados en óptica, optometría y audiología.
 - Graduados en podología.
 - Graduados en terapia ocupacional.
 - Graduados en veterinaria.
 - Graduados en ciencia y salud animal.
 - Graduados en ciencia y producción animal.
 - Personal sanitario no universitario.

De la misma forma este programa formativo a distancia también está dirigido a todos aquellos **auxiliares o técnicos superiores** con categorías profesionales como pueden ser:

- Técnico Superior en Anatomía Patológica Y Citología.
 - Técnico Superior en Higiene Bucodental.
 - Técnico Superior en Laboratorio de Diagnóstico Clínico.
-
- Técnico Superior en Medicina Nuclear.
 - Técnico Superior en Radiodiagnóstico.
 - Técnico Superior en Radioterapia.
-
- Técnico en Cuidados Auxiliares Enfermería.
 - Técnico Auxiliar de Farmacia.

Objetivos

Generales

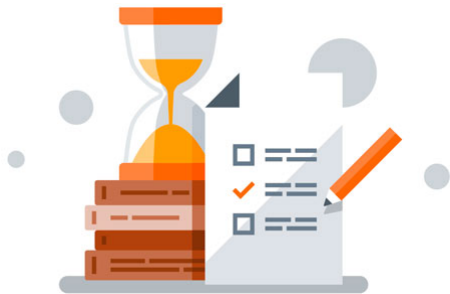
- Conocer los aspectos de la salud que pueden llevar una situación de dependencia, incluidas las enfermedades más frecuentes que la provocan y el conjunto de cuidados necesarios que el gerocultor debe conocer.
- Dotar al alumnado de la preparación necesaria para desempeñar con éxito su labor profesional, capacitándolo para que su labor incida positivamente en la calidad de vida en el anciano.
- Obtener una visión más profunda e integral del cuidado a las personas mayores.
- Activar a los profesionales del sector con una actualización y reciclaje de sus conocimientos.
- Aplicar las técnicas asistenciales en los cuidados terapéuticos de enfermería en las diferentes áreas de atención.

Inscribirme



Requisitos para la inscripción

- DNI, TIE o Pasaporte.
- Documento de pago de tasas de matrícula.



La evaluación estará compuesta de **211 test** de opción alternativa (A/B/C).

El alumno debe finalizar esta formación universitaria online y hacerlo con aprovechamiento y superando al menos un 50% de los tests planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

Contenidos

Módulo I: Avances en los cuidados de mayores

Tema I. Breve resumen histórico:

- Breve resumen histórico.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema II. Concepto de salud y calidad de vida relacionada con la salud:

- Concepto y definición de salud.
- Evolución del concepto de salud.
- Determinantes de la salud.
- Concepto de salud pública. Definiciones y otros conceptos.

- Adaptación de las instituciones sociales.
- La revolución del conocimiento.
- Una revolución de esperanzas y expectativas.
- Conclusión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema III. Clasificación de los ancianos. El anciano frágil y el paciente geriátrico:

- Introducción.
- Persona mayor sana. Persona mayor enferma.
- Paciente geriátrico.
- Sistemas de clasificación de pacientes.
- Anciano frágil o de alto riesgo.
- Conclusión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema IV. Demografía del envejecimiento:

- Introducción.
- Parámetros socioeconómicos de la población anciana.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema V. Envejecimiento y enfermedad:

- Introducción.
- Fisiología del envejecimiento.
- Paciente geriátrico.
- Enfermedad en el paciente anciano.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VI. Epidemiología teorías del envejecimiento:

- Introducción.
- Teorías del envejecimiento.
- Teorías deterministas.
- Teorías estocásticas.
 - Teorías genéticas.
 - Teoría de la mutación somática.
 - Teoría de las uniones cruzadas de estructuras celulares.
 - Teoría de control neuroendocrino.
 - Teoría inmunológica.
 - Teoría metabólica.
 - Teoría del radical libre.

- Teoría mitocondrial del envejecimiento.
- Teoría integradora.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VII. Cambios fisiológicos en el anciano:

- Envejecimiento fisiológico.
- Mecanismos moleculares y celulares del envejecimiento.
- Envejecimiento fisiológico: cambios biológicos.
- Envejecimiento fisiológico: cambios psicológicos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VIII. Envejecimiento saludable:

- Introducción.
- Promoción de salud en el anciano.
- Detección precoz de enfermedades.
 - Examen físico.
 - Pruebas diagnósticas.
 - Inmunizaciones y quimioprofilaxis.
- Prevención de síndromes geriátricos.
- Prevención del aislamiento social.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema IX. Nutrición en el anciano:

- Introducción.
- Requerimientos nutricionales.
- Valoración del estado nutricional.
 - Nutrición enteral.
- Orientaciones dietéticas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema X. Dieta equilibrada:

- Necesidades nutritivas humanas y dieta equilibrada.
- Necesidades energéticas del hombre.
- Ingestas diarias recomendadas.
- Estado nutricional normal.
- Dieta mediterránea como ejemplo de alimentación equilibrada.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XI. Tabla de composición de alimentos:

- Tabla de composición de alimentos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XII. Toxiinfecciones alimentarias:

- Introducción.
- Enfermedades más frecuentes producidas por el consumo de alimentos contaminados.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIII. La importancia de la actividad física:

- Introducción.
- Consecuencias de la inactividad física.
- Efectos positivos del ejercicio físico.
- Ejercicio físico.
- Riesgos del ejercicio.
- Limitaciones del ejercicio físico en los ancianos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIV. Trastornos del sueño en el anciano:

- Introducción.
- Fisiología: fases del sueño.
- Funciones del sueño.
- Sueño y envejecimiento.
- Clasificación.
- Insomnio.
- Evaluación del insomnio.
- Otros trastornos del sueño.
- Tratamiento.
- Hipnóticos más frecuentes utilizados.
- Cuidados de enfermería ante los trastornos del sueño.
- Resumen.

- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XV. Sexualidad en la vejez:

- Introducción.
- Envejecimiento normal y cambios fisiológicos en la sexualidad.
- La sexualidad en la valoración geriátrica integral.
- Problemas médicos, quirúrgicos y farmacológicos.
- Aspectos neuropsicológicos.
- Aspectos sociales, culturales y familiares.
- Disfunción sexual: tratamiento.
- Abusos y agresiones sexuales a ancianos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XVI. Psicología del anciano:

- Introducción.
- Características psicosociales del envejecimiento.
- Consecuencias de la pérdida sensorial.
- Aspectos psicosociales del anciano.
- Principales trastornos psicológicos en los mayores.
- Diagnóstico, tratamiento y evolución de la depresión.
- Suicidio en el anciano.
- Los niños y la vejez.
- Jubilación.
- Abuso del anciano.
- Información al anciano.
- Conclusión-reflexión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XVII. Valoración social y recursos sociales:

- Introducción.
- Envejecimiento de la población. Situación social de la vejez.
- Valoración social.
- Marco general de atención en SS.SS.
- Recursos sociales para la tercera edad.
- Perspectivas de futuro. La atención sociosanitaria.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XVIII. Enfermedad de alzheimer:

- Introducción.
- Cómo el Alzheimer afecta al cerebro.

- Evolución de la enfermedad de Alzheimer.
- Áreas cognitivas afectadas en la demencia tipo Alzheimer.
- Colectivo de personas que la padecen.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIX. Depresión y ansiedad:

- Epidemiología de la depresión en el anciano.
- Síndrome depresivo en el anciano.
- Factores de riesgo.
- Manifestaciones clínicas.
- Diagnóstico de la enfermedad.
- Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XX. Ansiedad e hipocondría en el anciano:

- Introducción.
- Epidemiología.
- Etiología.
- Clasificación.
- Sintomatología y formas clínicas.
- Evaluación del anciano ansioso.
- Tratamiento de la ansiedad.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXI. Enfermedad de Parkinson y otros síndromes parkinsonianos:

- Introducción.
- ¿Qué causa la enfermedad de Parkinson?.
- Factores que están relacionados con la enfermedad.
- Incidencia y prevalencia del Parkinson.
- Síntomas de la enfermedad de Parkinson (NIH).
- Desarrollo.
 - Aumento de la biodisponibilidad de la dopamina.
 - Levodopa.
 - Agonistas de la dopamina.
 - Inhibidores de la IMAO-B.
 - Inhibidores de la catecol-O metiltransferasa (COMT).
 - Amantadina.
 - Anticolinérgicos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXII. Las caídas:

- Introducción.
- Epidemiología de las caídas en la tercera edad.
- Tipos de caídas.
- Factores de riesgo.
 - Factores de riesgo intrínsecos.
 - Factores de riesgo extrínsecos.
 - Prevención de caídas y accidentes en el hogar.
 - Consecuencias de las caídas.
 - Valoración médica del anciano que ha sufrido una caída.
 - Medidas para prevenir caídas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXIII. Problemáticas sanitarias comunes en personas mayores úlceras de decúbito e inmovilidad:

- Introducción.
- Úlceras por presión.
- Inmovilidad.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXIV. Incontinencia en el anciano:

- Introducción.
- Incontinencia urinaria.
- Tipos de incontinencia.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.
- Incontinencia fecal.
 - Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXV. Inmovilismo en el anciano:

- Introducción.
- Definición.
- Causas o factores determinantes de la inmovilidad.
- Consecuencias de la inmovilidad prolongada.
- Actitudes y manejo de la inmovilidad en el anciano.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXVI. La adaptación del entorno:

- La adaptación del entorno.
 - Introducción.
 - Ejemplos de adaptaciones en el entorno.
 - Paciente encamado.
 - Paciente que deambula.
 - Para realizar transferencias.
- Ayudas técnicas para facilitar la movilización.
 - Introducción.
 - Definiciones.
 - Ayudas para la deambulaci3n.
 - Ayudas para los desplazamientos.
 - Ayudas para las transferencias.
 - Ayudas para mantener la postura del enfermo.
- Principios b3sicos para movilizar pacientes.
 - Introducci3n.
 - Principios b3sicos.
- La importancia del cuidador informal.
 - Introducci3n.
 - Educaci3n sanitaria.
 - Apoyo al cuidador.
 - Se3ales de agotamiento y estr3s del cuidador.
 - Medidas para que el cuidador se cuide a si mismo.
- C3mo moverse m3s f3cilmente empleando menos fuerza f3sica.
 - Introducci3n.
 - Factores de fragilidad del anciano.
 - Compensar mediante la movilizaci3n la p3rdida de capacidad funcional.
- C3mo realizar las movilizaciones m3s frecuentes.
 - Introducci3n.
 - Ventajas de la movilizaci3n en el sitio.
 - Principales movilizaciones en la cama.
 - Principales movilizaciones en la silla.
- C3mo realizar las transferencias m3s frecuentes.
 - Introducci3n.
 - Las tres transferencias b3sicas y la adaptaci3n del entorno.
 - Pasar de una superficie a otra desde la posici3n de sentado.
 - Pasar de la posici3n de sentado a la bipedestaci3n.
 - Pasar de la bipedestaci3n a la posici3n de sentado.
 - Incorporar al enfermo que se ha ca3do al suelo.
- Resumen.
- Autoevaluaci3n.
- Bibliograf3a.

Tema XXVII. Ayudas t3cnicas:

- Introducci3n.
- Concepto y caracter3sticas generales de las ayudas t3cnicas.
- Aplicaci3n de las ayudas t3cnicas en el anciano.
- Ayudas t3cnicas para la marcha.
- Ayudas t3cnicas para los miembros superiores.

- Ayudas técnicas para el baño.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXVIII. Prevención y promoción de la salud en el anciano. Legislación:

- Introducción.
- Promoción y prevención de la salud en el anciano.
- Actuación de fisioterapia en prevención y promoción de la salud en el anciano.
- Acción en el ámbito internacional y nacional. Legislación.
- Acuerdo WCPT-OMS.
- Actividades preventivas y de promoción de la salud en los ancianos (Sociedad de Medicina de Familia y Comunitaria)..
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXIX. Eutanasia concepto, tipos, aspectos éticos y jurídicos. Actitudes del personal sanitario ante el enfermo en situación terminal:

- Introducción.
- Eutanasia: conceptos y principales situaciones.
- Aspectos éticos y jurídicos y comportamiento del personal sanitario..
- Aspectos jurídicos.
- Actitudes de las enfermeras ante los pacientes en situación terminal.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXX. Ética para gerocultores:

- Ética para gerocultores.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXXI. Recursos sociales para personas de edad avanzada:

- Recursos económicos.
 - Pensiones y prestaciones de la seguridad social.
 - Pensiones y prestaciones de otros regímenes de previsión pública.
 - Prestaciones económicas individualizadas no periódicas.
 - Ayudas económicas para el cuidado de ancianos/as desde la familia.
 - Ayudas económicas por hijo a cargo.
 - Descuentos, reducciones y exenciones.
 - Teléfonos de ayuda.
 - Ocio y tiempo libre.
- Recursos materiales, técnicos y de servicios.
 - Deportes y aficiones.
 - Recursos de promoción sociocultural y educativos.

- Centros de convivencia y residenciales.
- Recursos sociosanitarios.
- Otros recursos.
- Recursos humanos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXXII. Funciones del gerocultor con las personas mayores:

- Funciones del gerocultor con las personas mayores.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXXIII. Cuidados al cuidador:

- Introducción.
- Recomendaciones de formación.
- Aspectos organizativos de la atención.
- Actividades de organización del cuidado.
- Mensajes claves de la información al cuidador.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXXIV. Niveles asistenciales en geriatría:

- Introducción.
- Recursos hospitalarios para el anciano.
- Unidad geriátrica de agudos.
- Unidad de media estancia.
- Hospital de día geriátrico.
- Otros niveles asistenciales.
 - Unidad de larga estancia.
 - Equipo de valoración y cuidados geriátricos.
 - Atención geriátrica domiciliaria.
 - Consultas externas.
- Comentario.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXXV. Atención domiciliaria:

- Introducción.
- Antecedentes históricos de la atención domiciliaria.
- Marco legal y normativas.
- Tipos de asistencia sanitaria domiciliaria aplicable a la población mayor.
- Patologías susceptibles de tratamiento en el domicilio.
- Técnicas de posible aplicación a nivel domiciliario.

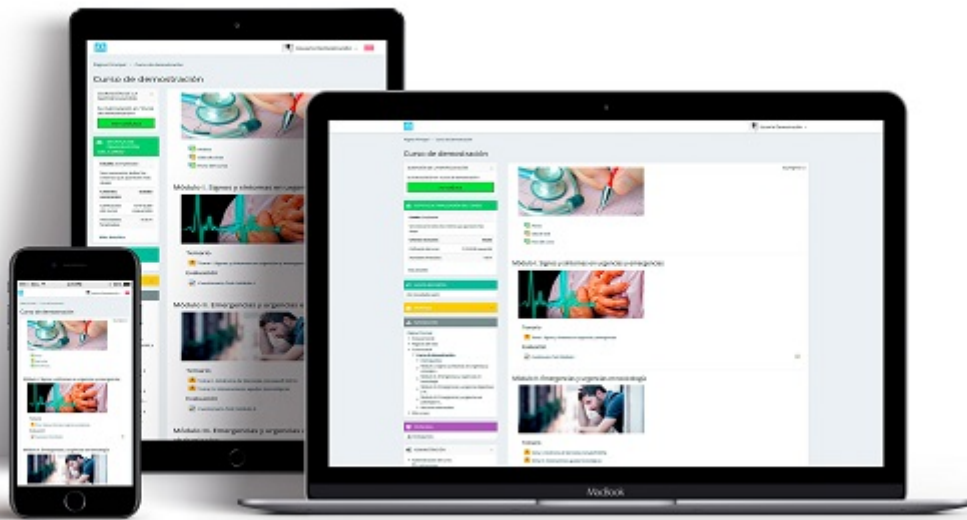
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXXVI. Anciano en el ambiente residencial:

- Introducción.
- Evolución del discurso político.
- Concepto de centro residencial.
- Clasificación de los centros residenciales.
- Residencia de válidos.
- Residencia asistida.
- Filosofía asistencial.
- Sexualidad en las instituciones.
- Trastornos psicológicos.
- Condiciones de admisión en una residencia geriátrica.
- Criterios de actuación en materia de residencias.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXXVII. Derecho, protección y tutela al mayor:

- Introducción.
- La constitución. Especial referencia al Art. 50.
- La protección al mayor en el código civil. El derecho de alimentos.
- Incapacitación.
- El internamiento de los enfermos mentales.
- Protección penal al mayor.
- Delitos más frecuentes que pueden afectar al mayor.
- Beneficios del sistema de seguridad social.
- El consejo estatal de las personas mayores.
- Protección al mayor en las comunidades autónomas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email (atenciontutorial@eshe.es) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

