

# Diplomado Internacional en Geriatría y Gerontología en el Ambito Sanitario



## Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 500
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el curso universitario y un máximo de 6 meses.

Es la parte de la Gerontología que se ocupa de los aspectos médicos relacionados con el hombre. La podríamos definir como la rama de la medicina que se ocupa de los aspectos preventivos, clínicos, terapéuticos, rehabilitadores y sociales de los ancianos. Los progresos médico-sociales de los últimos años han conseguido prolongar considerablemente la esperanza de vida de la especie humana, que al nacer supera en nuestro país los 80 años.

En la vejez existe un aumento de la incidencia y prevalencia de las enfermedades, básicamente de las degenerativas, en las que la vejez, es por sí, un factor de riesgo importante. Estas enfermedades tienden en su evolución, a situaciones de incapacidad o pérdida de la autosuficiencia. Se estima que el 1% de los mayores de 65 años está incapacitado. Un 6% padece severas limitaciones para realizar las actividades de la vida diaria y un 10% más, tienen alguna incapacidad moderada. Si nos referimos a los 80 años, las cifras son muchísimo mayores.

[Inscribirme](#)



# Certificación: Enfermería Integrada & Red Teórica Latinoamericana de Enfermería



Estos programas de capacitación corresponden a formación acreditada por "[European School Health Education](#)" & "[Enfermería Integrada S.R.L](#)" además de ir respaldado por el sello de la **Red Teórica Latinoamericana de Enfermería**.

**Enfermería Integrada SRL** surge como una empresa emergente en el año 2021 en la ciudad de Mar del Plata, Provincia de Buenos Aires, Argentina con el objeto social de brindar personal de cuidados profesionales y auxiliares altamente calificados para la asistencia de la comunidad en la cual se desarrolla la misma. Se desprende del modelo exclusivo "internaciones domiciliares" para focalizarse exclusivamente en los interventores de cuidado. Además, Enfermería Integrada SRL cuenta con una metodología propia y una tendencia al desarrollo del Capital Humano, siendo la única en estas características en diferenciarse por consultoría propia de RR.HH y Outsourcing a otras empresas efectoras de cuidado.

La **Red Teórica Latinoamericana de Enfermería RTLE**, fundada en agosto del 2017 y que cuenta en su haber con el desarrollo del I Congreso Teórico Latinoamericano de Enfermería en diciembre de 2017, en el Estado de Campeche, México. Se conforma ante la necesidad de debatir, consensuar y promover el desarrollo profesional, de formación, de liderazgo, investigación y hoy en día en gobernanza política latinoamericana para el avance de la profesión.

Este sería un ejemplo del diploma emitido por **ESHE** en colaboración con **Enfermería Integrada SRL** y la **Red Teórica Latinoamericana de Enfermería RTLE** de las capacitaciones:



Parte trasera del diploma

# ¿A quién va dirigido?

Este programa formativo online / a distancia está dirigido a todo aquel personal de la rama sanitaria, como pueden ser:

- Graduados en enfermería.
- Graduados en trabajo social.
- Graduados en psicología.
- Graduados en medicina.
- Graduados en fisioterapia.
- Graduados en ciencias de la actividad física y el deporte.
- Graduados en farmacia.
  
- Graduados en genética.
- Graduados en bioinformática.
- Graduados en biología humana.
- Graduados en biología sanitaria.
- Graduados en biomedicina.
- Graduados en biomedicina básica y experimental.
- Graduados en ciencias biomédicas.
  
- Graduados en logopedia.
- Graduados en nutrición humana y dietética.
- Graduados en ciencia y tecnología de los alimentos.
- Graduados en podología.
- Graduados en terapia ocupacional.
- Personal sanitario no universitario.

De la misma forma este programa formativo a distancia también está dirigido a todos aquellos **auxiliares o técnicos superiores** con categorías profesionales como pueden ser:

- Técnico Superior en Anatomía Patológica Y Citología.
- Técnico Superior en Higiene Bucodental.
- Técnico Superior en Laboratorio de Diagnóstico Clínico.
  
- Técnico Superior en Medicina Nuclear.
- Técnico Superior en Radiodiagnóstico.
- Técnico Superior en Radioterapia.
  
- Técnico en Cuidados Auxiliares Enfermería.
- Técnico Auxiliar de Farmacia.

## Objetivos

### Generales

- Conocer las principales actuaciones ante un paciente que presenta un accidente cerebrovascular, atención continuada, y cuidados domiciliarios.
- Actualizar los principales avances presentados sobre accidentes cerebrovasculares.

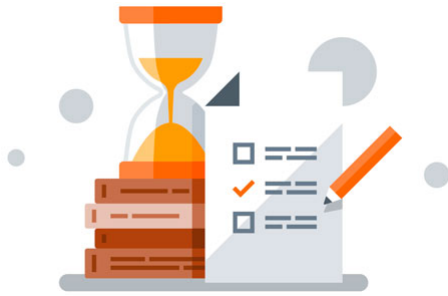
- Poner al día los conocimientos sobre el tratamiento de las primeras fases de la enfermedad, especialmente para prevenir y limitar las complicaciones posibles.

Inscribirme



## Requisitos para la inscripción

- DNI, TIE o Pasaporte.
- Documento de pago de tasas de matrícula.



La evaluación estará compuesta de **229 test** de opción alternativa (A/B/C).

El alumno debe finalizar esta formación universitaria online y hacerlo con aprovechamiento y superando al menos un 50% de los tests planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

## Contenidos

### Módulo I: Avances en el ámbito sanitario en geriatría y gerontología

#### Introducción:

- Introducción.
- El envejecimiento.
- La Geriatría.
- El mayor enfermo, visto por el geriatra.
- Manifestaciones orgánicas y enfermedades más frecuentes en la vejez.
- Características de la Geriatría.
- Los objetivos de la Geriatría.
- Las razones de la Geriatría.

#### Tema I. Epidemiología. Teorías del envejecimiento:

- Introducción.
- Teorías del envejecimiento.
  - Teorías deterministas.
  - Teorías estocásticas.
    - Teorías genéticas.
    - Teoría de la mutación somática.
    - Teoría de las uniones cruzadas de estructuras celulares.
    - Teoría de control neuroendocrino.

- Teoría inmunológica.
- Teorías sociales del envejecimiento.
- Teoría metabólica.
- Teoría del radical libre.
- Teoría mitocondrial del envejecimiento.
- Teoría integradora.
- Demografía del envejecimiento.
- Parámetros socioeconómicos de la población anciana.
  - Nivel de instrucción.
  - Estado civil.
  - Status socioeconómico.
  - Vivienda.
  - Convivencia.
  - Uso del tiempo.
  - Estado de salud.
  - Variables que indican el estado de salud.
  - Situación actual de los recursos sociosanitarios dedicados a los mayores.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema II. Valoración integral en el anciano:**

- Introducción.
- Importancia de la valoración integral.
- Valoración médica del anciano.
- Historia clínica.
- Exploración física.
- Valoración funcional física.
- Principios de la valoración.
  - Actividades medidas.
- Valoración mental.
- Valoración social.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema III. Clasificación de los ancianos. El anciano frágil y el paciente geriátrico:**

- Introducción.
- Persona mayor sana y enferma.
- Paciente geriátrico.
- Sistemas de clasificación de pacientes.
- Anciano frágil o de alto riesgo.
- Conclusión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema IV. Niveles asistenciales en geriatría:**

- Introducción.
- Recursos hospitalarios para el anciano.
- Unidad geriátrica de agudos.
- Unidad de media estancia.
- Hospital de día geriátrico.
- Otros niveles asistenciales.
  - Unidad de larga estancia.
  - Equipo de valoración y cuidados geriátricos.
  - Atención geriátrica domiciliaria.
  - Consultas externas.
- Comentario.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema V. Valoración social y recursos sociales:**

- Introducción.
- Envejecimiento de la población. Situación social de la vejez.
  - Situación social de los ancianos.
- Valoración social.
- Marco general de atención en SS.SS.
  - Ámbito estatal.
  - Ámbito autonómico.
  - Ámbito municipal.
- Recursos sociales para la tercera edad.
  - Pensiones y prestaciones.
  - Programas.
  - Centros.
- Perspectivas de futuro. La atención sociosanitaria.
  - Nuevos retos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema VI. Envejecimiento saludable:**

- Introducción.
- Promoción de salud en el anciano.
- Detección precoz de enfermedades.
  - Anamnesis.
  - Examen físico.
  - Patologías.
  - Inmunizaciones y quimioprofilaxis.
- Prevención de síndromes geriátricos.
- Prevención del aislamiento social.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema VII. Características generales de la enfermedad en el anciano y su presentación atípica:**

- Introducción.
- Cambios relacionados con el envejecimiento.
- Tipos de envejecimiento.
- Causas de presentación atípica de las enfermedades.
- Ejemplos de presentación atípica de las enfermedades más frecuentes en el anciano.
  - Enfermedades cardiovasculares.
  - Infecciones.
  - Aparato respiratorio.
  - Aparato digestivo.
  - Aparato osteoarticular.
  - Sistema endocrino.
  - Enfermedades psiquiátricas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema VIII. Aspectos generales de la terapéutica farmacológica. Reacciones adversas a fármacos:**

- Introducción.
- Factores que alteran la respuesta a medicamentos en el paciente anciano.
  - Factores farmacocinéticos.
- Factores farmacodinámicos.
  - Alteración de los mecanismos homeostáticos.
  - Cambios en la sensibilidad de los receptores.
- Otros factores que alteran la respuesta a medicamentos.
  - Limitaciones o deficiencias físicas y/o psicológicas.
  - Factores socioculturales.
  - Pluripatología y polimedicación.
  - Incumplimiento terapéutico.
- Reacciones adversas a medicamentos en el paciente anciano.
- Grupos farmacológicos con mayor problemática de RAM en el paciente anciano. Precauciones y recomendaciones.
  - Psicofármacos.
    - Antidepresivos.
    - Benzodiazepinas.

- Antipsicóticos.
- Analgésicos.
  - Paracetamol, ácido acetilsalicílico y AINE.
  - Analgésicos opioides.
- Cardiovasculares.
  - Diuréticos.
  - Beta-bloqueantes.
  - Antagonistas del calcio.
  - IECA e inhibidores de la angiotensina II.
  - Alfa-bloqueantes: doxazosina, prazosina.
  - Hipotensores de acción central.
- Principios básicos para la prescripción de medicamentos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema IX. Problemas cardiovasculares. Característica en el anciano:**

- Introducción.
- Cambios morfológicos.
- Cambios funcionales.
- Cambios semiológicos.
- Insuficiencia cardíaca.
- Enfermedad coronaria.
  - Infarto agudo de miocardio.
  - Síndromes isquémicos estables.
  - Angina de pecho inestable.
- Valvulopatías.
  - Valvulopatía aórtica calcificada.
  - Insuficiencia mitral.
  - Estenosis mitral.
  - Insuficiencia aórtica.
- Fibrilación auricular.
- Vasculopatías periféricas.
  - Arteriosclerosis. Isquemia arterial crónica.
  - Isquemia arterial aguda.
  - Trombosis venosa. Tromboflebitis.
- Prevención general de los problemas cardiovasculares.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema X. Hipertensión arterial en el anciano:**

- Introducción.
- Definición.
- Clasificación.
- Epidemiología.
- Factores de riesgo.
- Fisiopatología.
- Clínica.



- Diagnóstico.
- Tratamiento.
  - Objetivos y estrategia.
  - Medidas de estilo de vida.
  - Farmacológico.
    - Diuréticos.
    - Bloqueantes de los receptores beta-adrenérgicos (beta-bloqueantes)..
    - Alfa-bloqueantes.
    - Actividad alfa y beta-bloqueante.
    - Vasodilatadores.
    - Calcioantagonistas.
    - Inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina (IECA).
    - Antagonistas de los receptores tipo 1 (AT1) de la angiotensina (ARAI).
    - Otros tratamientos farmacológicos.
    - Control evolutivo.
- Aspectos más relevantes y novedosos de la sociedad de la hipertensión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XI. Enfermedad cerebrovascular:**

- Introducción.
- Epidemiología.
- Clasificación.
- Recuerdo anatómico de la vascularización cerebral.
- Influencia de la edad sobre el sistema cerebrovascular.
- Influencia de la dieta en el sistema cerebrovascular.
- Enfermedad cerebrovascular isquémica (ictus isquémico).
  - Factores de riesgo.
  - Fisiopatología.
  - Síntomas ictus isquémico.
  - Principales síndromes vasculares supratentoriales.
  - Principales síndromes alternos (infratentoriales).
  - Síndromes lacunares.
  - Síndromes de los accidentes isquémicos transitorios.
  - Síndromes de los territorios frontera.
- Demencia vascular.
  - Diagnóstico.
  - Tratamiento y manejo básico del paciente.
- Manejo de la isquemia cerebral en las primeras horas.
- Tratamiento específico.
- Rehabilitación.
- Complicaciones.
- Trombosis venosa cerebral (TVC).
- Enfermedad hemorrágica cerebral.
  - Hemorragia intraparenquimatosa.
  - Hemorragia subaracnoidea.
- Enfermedad vascular cerebral traumática.

- Hematoma subdural.
- Hematoma epidural.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XII. Enfermedad tromboembólica:**

- Introducción.
- Epidemiología.
- Patogénesis de la trombosis venosa.
- Factores clínicos de riesgo en el anciano.
- Trombosis venosa de extremidades inferiores.
- Otras localizaciones de la trombosis venosa.
- Trombosis venosa superficial.
- Tromboembolismo pulmonar.
  - Complicaciones.
- Complicaciones tardías de la trombosis venosa.
  - Síndrome posttrombótico o posflebítico.
    - Fisiopatología.
    - Cuadro clínico.
    - Diagnóstico diferencial.
    - Valoración diagnóstica.
- Recidiva trombótica.
- Tratamiento del tromboembolismo venoso.
- Tratamiento anticoagulante.
  - Heparinas.
- Tratamiento trombolítico.
- Actuación sobre la cava inferior y tratamiento quirúrgico.
- Profilaxis primaria de la trombosis venosa.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XIII. Patología arterial (I):**

- Enfermedad vascular cerebral (ECV).
- Insuficiencia carotídea.
  - Etiopatogenia.
  - Clínica del territorio carotídeo.
  - Diagnóstico.
  - Tratamiento.
- Prevención y tratamiento de la ECV.
- Insuficiencia vertebrobasilar.
- Síndrome del robo de la subclavia.
- Enfermedades de la aorta. Aneurismas y disección.
  - Aneurismas aórticos.
  - Aneurismas de aorta abdominal (AAA).
  - Aneurismas tóraco-abdominales.
  - Disección aórtica.
- Isquemia mesentérica.

- Anatomía de las arterias digestivas.
- Isquemia mesentérica aguda.
- Isquemia mesentérica crónica.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XIV. Patología arterial (II):**

- Síndrome de isquemia aguda en las extremidades inferiores.
  - Embolia arterial (60-80%).
  - Trombosis arterial (20-40%).
  - Traumáticas.
  - Estudios diagnósticos.
    - Diagnóstico diferencial.
  - Tratamiento.
    - Actitud ante el paciente.
    - Tratamiento quirúrgico.
    - Tratamiento médico.
- Arteriopatías de las extremidades inferiores.
  - Exploración hemodinámica.
  - Angiografía por tomografía axial computarizada.
  - Diagnóstico diferencial.
  - Tratamiento.
  - Pronóstico.
- Úlceras en la extremidad inferior. El pie diabético.
  - Úlceras en la extremidad inferior.
    - Úlcera venosa.
    - Úlceras isquémicas o arteriales.
    - Otras úlceras en la extremidad inferior.
  - Pie diabético.
  - Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XV. Enfermedades pulmonares:**

- Introducción.
- Envejecimiento pulmonar.
- Infecciones respiratorias.
- Neumonía.
  - Neumonía adquirida en la comunidad (NAC).
  - Neumonía en pacientes institucionalizados.
  - Neumonía intrahospitalaria.
    - Clínica.
    - Radiología.
    - Criterios de hospitalización.
    - Pronóstico.
    - Tratamiento.

- Prevención.
- Tuberculosis pulmonar.
  - Incidencia.
  - Clínica.
  - Diagnóstico.
  - Tratamiento.
  - Profilaxis.
- Cáncer de pulmón.
- Asma.
  - Epidemiología.
  - Manifestaciones y síntomas.
  - Diagnóstico.
  - Tratamiento.
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica.
  - Diagnóstico.
  - Pronóstico.
  - Tratamiento.
  - Prevención.
- Trastornos respiratorios del sueño.
  - Síndrome de Apnea Obstructiva del Sueño.
  - Incidencia.
  - Prevalencia.
  - Factores de riesgo.
  - Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Bibliografía.

#### **Tema XVI. Estreñimiento. Enfermedad diverticular. Cáncer de colon:**

- Introducción.
  - Etiología.
    - Diagnóstico diferencial.
    - Complicaciones.
    - Tratamiento.
- Cáncer colorrectal.
  - Etiología.
  - Anatomía patológica.
  - Clínica.
  - Diagnóstico.
  - Tratamiento.
  - Seguimiento posoperatorio.
  - Pronóstico y prevención.
- Diverticulosis.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XVII. Problemas tiroideos en la edad avanzada:**

- Introducción.
- Cambios tiroideos asociados al envejecimiento.
- Hipotiroidismo en el anciano.
  - Etiología.
  - Causas.
  - Clínica.
    - Coma mixedematoso.
    - Diagnóstico.
    - Hipotiroidismo subclínico.
    - Diagnóstico.
    - Tratamiento.
- Hipertiroidismo.
  - Etiología.
  - Clínica.
  - Diagnóstico.
  - Tratamiento.
  - Crisis tirotóxica.
- Nódulo tiroideo en el anciano.
  - Evaluación del paciente con nódulo tiroideo.
  - Manejo del nódulo benigno.
- Tumores tiroides.
  - Tumores benignos.
  - Tumores malignos.
- Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XVIII. Diabetes mellitus en el paciente geriátrico:**

- Introducción.
- Concepto.
- Diagnóstico.
- Complicaciones agudas.
- Complicaciones vasculares.
  - Macroangiopatía.
  - Microangiopatía.
- Otras complicaciones.
- Tratamiento.
  - Tratamiento nutricional.
  - Ejercicio físico.
  - Fármacos de administración oral.
    - Sulfonilureas.
    - Biguanidas.
    - Acarbosa, Repaglinida y Glitazonas.
    - Insulina.
- Últimos avances.
- Resumen.
- Autoevaluación.

- Bibliografía.

## **Tema XIX. Alteraciones hidroelectrolíticas en el anciano:**

- Introducción.
- Características de los compartimentos corporales.
- Balance hidrosalino y regulación renal.
  - Regulación del balance hídrico.
  - Regulación renal de la natremia.
- Regulación del balance hidrosalino.
  - Péptido natriurético auricular.
  - Sistema renina-angiotensina-aldosterona.
- Alteraciones del metabolismo hidrosalino.
- Reducción de volumen extracelular. Deshidratación.
  - Epidemiología.
  - Etiología.
  - Cuadro clínico.
  - Pruebas complementarias y diagnóstico.
  - Tratamiento.
  - Prevención.
- Aumento del volumen extracelular. Hiperhidratación.
  - Etiología.
  - Cuadro clínico.
  - Pruebas complementarias y diagnóstico.
  - Tratamiento.
- Hiponatremia.
  - Epidemiología.
  - Etiología.
  - Pruebas complementarias y diagnóstico.
  - Tratamiento.
  - Prevención.
- Hipernatremia.
- Alteraciones del metabolismo del potasio.
  - Introducción.
  - Consideraciones fisiológicas.
- Hipopotasemia.
  - Etiología.
  - Cuadro clínico.
  - Tratamiento.
- Hiperpotasemia.
  - Etiología.
  - Cuadro clínico.
  - Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XX. Prostatismo. Cáncer de próstata:**

- Introducción.
- Recuerdo anatómico-fisiológico.

- Hipertrofia benigna de la próstata.
  - Epidemiología.
  - Anatomía patológica.
  - Etiopatogenia.
  - Fisiopatología.
  - Clínica.
  - Diagnóstico.
    - Evaluación inicial básica.
    - Estudios recomendados.
    - Estudios opcionales.
  - Tratamiento.
  - Resumen.
- Cáncer de próstata.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XXI. Infecciones en el paciente anciano:**

- Introducción.
- Infecciones urinarias.
- Bacteriemia en el anciano.
- Neumonía en el anciano.
- Tuberculosis en el anciano.
- Meningitis.
- Endocarditis infecciosa en ancianos.
- Artritis séptica.
- Diarrea infecciosa.
- Úlceras por decúbito e infecciones cutáneas.
- Fiebre de origen desconocido.
- Antibioterapia en los pacientes ancianos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XXII. Anemias en el anciano:**

- Introducción.
- Presentación clínica.
- Evaluación analítica.
- Diagnóstico nosológico de una anemia.
- Anemias más comunes en el anciano.
  - Anemia de las enfermedades crónicas.
  - Anemia ferropénica.
  - Anemia por deficiencia de vitamina B12.
  - Anemia por deficiencia de ácido fólico.
  - Anemia sideroblástica.
  - Anemias hemolíticas.
- Resultados adversos de la anemia en los ancianos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

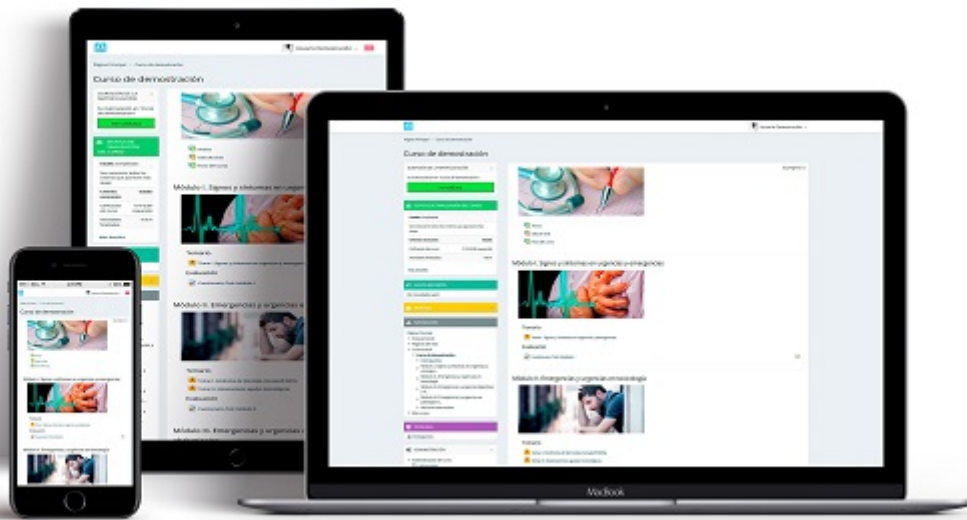
- Bibliografía.

### **Tema XXIII. Enfermedades hematológicas malignas en el anciano:**

- Linfomas no Hodgkin.
- Clasificación histológica de los LNH.
  - Clínica.
- Estudio de extensión y estadiaje.
- Sistema de estadificación.
  - Tratamiento.
- Gammapatías monoclonales.
- Mieloma múltiple.
  - Clínica.
  - Laboratorio.
  - Biopsia medular.
  - Formas clínicas del mieloma múltiple.
  - Evolución.
  - Tratamiento.
- Plasmocitoma óseo solitario.
- Plasmocitoma extramedular.
- Síndromes mieloproliferativos crónicos.
- Leucemia mieloide crónica.
- Policitemia vera.
- Trombocitemia esencial.
- Metaplasia mieloide agnogénica.
- Síndromes linfoproliferativos crónicos.
- Leucemia linfocítica crónica.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Abreviaturas y acrónimos.**





El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email ([atenciontutorial@eshe.es](mailto:atenciontutorial@eshe.es)) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

**Inscribirme**

