

Especialización en atención respiratoria y discapacidad para fisioterapia



Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 1000
- ✓ **Créditos ECTS:** 40
- ✓ **Duración:** El alumnado dispondrá de un tiempo mínimo de 1 meses para realizar cada uno de los expertos y un tiempo máximo de 12 meses.

La fisioterapia cardiorrespiratoria se dedica a la prevención, tratamiento y estabilización de las alteraciones del sistema cardiaco y respiratorio mediante una serie de técnicas. Por tanto, su principal objetivo es mejorar la función cardiopulmonar y de los músculos implicados en pacientes que han sufrido algún tipo de alteración o, simplemente, quieren mejorar su estado físico de una forma segura.

En este sentido, también tiene una gran importancia la terapia física que atiende a personas con discapacidad y procesos crónicos, ya que, en muchas ocasiones, se convierte en un elemento clave para su recuperación e incrementa su calidad de vida. Por eso, esta Especialización en Atención Respiratoria y Discapacidad tiene el objetivo de que adquieras los conocimientos necesarios para ser capaz de ofrecer un tratamiento personalizado e individualizado que facilite el confort del paciente y su mejora física y mental.

Inscribirme



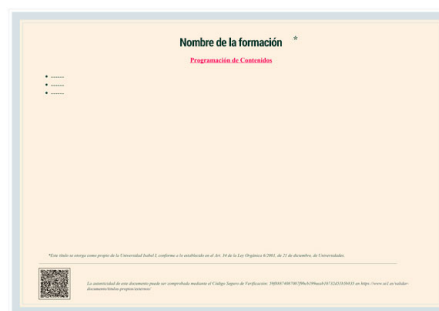
Certificación: Universidad Isabel I



Todos los alumnos que realicen un **máster, especialista, experto, certificado o diploma online** recibirán un diploma expedido por la **Universidad Isabel I**. El diploma es emitido únicamente por la universidad certificadora (**Universidad Isabel I**) de las actividades formativas (*Ley 44/2003 de Ordenación de las Profesiones Sanitarias. Art. 35.1. Consulte el baremo de su Comunidad Autónoma*).



Parte delantera del diploma



Parte trasera del diploma

Validez del diploma

Mediante el Sistema de Validación de diplomas, se podrá verificar la autenticidad del diploma correspondiente, emitido por la **Universidad Isabel I** mediante el código QR que encontrará en la parte inferior de su diploma, donde podrá leerlo mediante un dispositivo móvil, utilizando una herramienta de lectura de código QR como: ICONIT-Lector de Código entre otras, donde automáticamente los redirecciona a la URL donde deberá introducir el Documento identificativo que aparece justamente en la parte delantera del diploma, se mostrarán los datos de validez del diploma (Nombre completo, DNI, nombre de la formación, créditos y horas).

¿A quién va dirigido?

- Grado en Fisioterapia.
- Estudiantes de pregrado de la rama sanitaria.

Objetivos

Generales

Experto en fisioterapia respiratoria y cardíaca

- Conocer en profundidad e integrar los aspectos relativos a la estructura y función del sistema cardiorrespiratorio, la mecánica y el control ventilatorio.
- Realizar una adecuada interpretación de las pruebas diagnósticas comúnmente utilizadas en el campo de la medicina respiratoria y evaluar al paciente, desde el punto de vista fisioterápico.
- Ser capaz de diseñar, aplicar y evaluar programas de rehabilitación cardiopulmonar específicos individualizados para cada paciente, así como de identificar los aspectos fisiopatológicos comunes y específicos susceptibles de ser tratados mediante programas de ejercicio físico.
- Dotar al fisioterapeuta de las herramientas necesarias para la exploración, valoración y monitorización del paciente con patología respiratoria.

Experto en fisioterapia aplicada a pacientes con discapacidad y procesos crónicos

- Recuperar la máxima funcionalidad posible, perdida debido a la enfermedad aguda, centrándose en un tratamiento personalizado e individualizado, que facilite el confort del paciente y la formación del cuidador.

Específicos

Experto en fisioterapia respiratoria y cardíaca

- Facilitar a los alumnos los conocimientos, actitudes y habilidades necesarias para la selección y aplicación de las técnicas manuales, e instrumentales de fisioterapia respiratoria en el paciente adulto y pediátrico, de una manera racional y basada en la evidencia científica.
- Capacitar al alumno para diseñar un Programa de Rehabilitación Respiratoria específico e individualizado a cada paciente.

Experto en fisioterapia aplicada a pacientes con discapacidad y procesos crónicos

- Promover, mantener y aumentar su nivel de salud, colaborar en su rehabilitación física y aumentar su calidad de vida a nivel social, familiar y laboral.
- Buscar técnicas nuevas y desarrollarlas profesionalmente en todas las disciplinas fisioterapéuticas aplicadas a los procesos crónicos y discapacidad.
- Asegurar el tratamiento a personas con discapacidad física y que puedan desarrollar su día a día en las mejores condiciones posibles.
- Prevenir dolencias o complicaciones asociadas a una enfermedad o discapacidad. Además, con la rehabilitación se enseña a los pacientes cómo prevenir algunas de estas lesiones en el futuro.
- Permitir a las personas con discapacidad o con patologías crónicas, adaptarse a las actividades de su día a día garantizándoles un mayor nivel de independencia.

Inscribirme

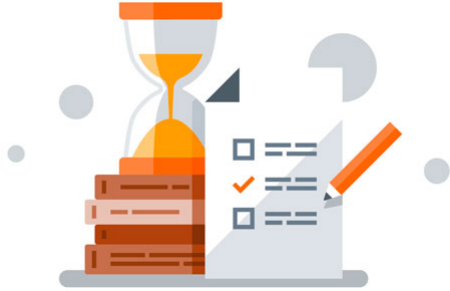


Requisitos para la inscripción

En caso de tener más solicitudes que plazas, tendrán prioridad aquellos profesionales que tengan experiencia en el área de atención respiratoria y discapacidad para fisioterapia y por orden de inscripción.

- Solicitud de matrícula.
- Fotocopia de la titulación oficial académica o certificado de estar cursando.
- DNI, TIE o Pasaporte en vigor.

Evaluación



El alumno debe finalizar cada uno de los módulos de los expertos que hacen un total de **435 preguntas** (A/B/C) y hacerlo con aprovechamiento de al menos un 60% de los tests planteados en los mismos, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

Contenidos

Contenidos de: Experto en fisioterapia respiratoria y cardíaca

Actualización en fisioterapia cardio-respiratoria

Módulo I

Tema I. Introducción.

Tema II. Recuerdo anatómico.

Tema III. Fisiología del impulso cardíaco.

Tema IV. Valoración fisioterápica.

Tema V. Técnicas de fisioterapia respiratoria.

Tema VI. Rehabilitación cardiopulmonar.

Actualización en fisioterapia práctica de fisioterapia respiratoria

Módulo II

Tema I. Evaluación en fisioterapia respiratoria:

- Músculos implicados en la respiración.
 - Músculos inspiradores.
 - Músculos espiradores y espiración forzada.
- Movimiento respiratorio y tipos de respiración.
 - Test para la detección de costillas deprimidas o elevadas.
 - Tipos de respiración.
 - Respiración abdominal o diafragmática.
 - Respiración torácica o costal.

- Respiración clavicular.
 - Ejercicios respiratorios para la movilización global del tórax.
 - Ejercicios para el fortalecimiento de los músculos respiratorios.
 - Respiración patológica.
- Valores espirométricos.
 - La espirometría.
 - Tipos de espirometría.
 - Espirometría forzada.
 - Espirometría simple.
- Valoración de la respiración.
 - Inspección visual.
 - Palpación.
 - Percusión.
 - Auscultación.
 - Consideraciones previas a la auscultación y secuencia.
 - Tos y esputo.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema II. Drenaje de secreciones:

- Introducción.
- Drenaje postural.
 - Consideraciones previas.
 - Posiciones para el drenaje postural.
 - Técnicas asociadas al drenaje postural.
 - Percusión o clapping.
 - Vibración.
- Técnicas manuales con variación de flujo aéreo.
 - Técnicas espiratorias lentas.
 - ELTGOL o espiración lenta total con glotis abierta.
 - Drenaje autógeno (DA).
 - Espiración lenta prolongada (ELPr).
 - Técnicas de alto flujo espiratorio o técnicas espiratorias forzadas.
 - Técnicas inspiraotira lentas.
 - Ejercicios a débito inspiratorio controlado (EDIC) y espirometría incentivada (EI).
 - Bombeo traqueal espiratorio (BTE).
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema III. Patología respiratoria:

- Enfermedades obstructivas.
- Patología obstructiva.
 - EPOC.
 - Asma.
 - Fibrosis quística (FQ).
 - Bronquiectasia.
 - Displasia broncopulmonar (DBP).
- Enfermedades restrictivas.
- Patología restrictiva.

- Fibrosis pulmonar.
- Sarcoidosis.
- Atelectasia.
- Neumonía (o pulmonía).
- Escoliosis.
- Obesidad.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IV. Reeducción y adaptación al esfuerzo:

- Introducción.
- Principios del entrenamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema V. Prácticas nutricionales:

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Actualización en fisioterapia y rehabilitación cardíaca

Módulo III

Tema I. Recuerdo anatómico:

- Introducción.
- Capas del corazón.
- Sistema circulatorio.
 - Circulación mayor o sistémica.
 - Circulación menor o pulmonar.
 - Patología relacionada con el sistema circulatorio.
 - Consejos para mejorar la circulación venosa.
 - Ejercicios para mejorar la circulación venosa.
- Válvulas cardíacas.
- Ciclo cardíaco.
 - Factores que pueden alterar las fases del ciclo.
- Gasto cardíaco.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema II. Valoración del paciente cardíaco:

- Introducción.
- Historia clínica.
- Inspección visual.
- Exploración física. Palpación y percusión.
- Auscultación cardíaca.
- Ruidos cardíacos.

- Silencios cardíacos.
- Soplos cardíacos.
- Auscultación pulmonar.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema III. Fisiología del impulso eléctrico cardíaco:

- Inervación.
- Impulso cardíaco.
- Electrocardiografía.
 - Lectura del ECG.
 - Periodo refractario absoluto.
 - Valores del ECG.
- Eje eléctrico cardíaco.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IV. Adaptación al esfuerzo y rehabilitación cardíaca:

- Introducción.
- Valoración del paciente cardíaco.
- Rehabilitación cardíaca.
- Etapa 0 o preoperatoria.
 - Técnicas para la eliminación de secreciones.
 - Escala de Borg y monitorización.
 - Acondicionamiento físico.
- Etapa I o posoperatorio inmediato.
- Etapa II o posoperatorio.
 - Consideraciones previas y posiciones para el drenaje postural.
- Etapa III o alta hospitalaria.
 - Ejercicios para el fortalecimiento de los músculos respiratorios.
 - Principios del entrenamiento.
 - Consideraciones finales.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema V. Prácticas nutricionales:

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Actualización en fisioterapia respiratoria en pediatría

Módulo IV

Tema I. Introducción.

Tema II. Evaluación en fisioterapia respiratoria.

Tema III. Fisioterapia respiratoria en pediatría.

Tema IV. Reeducción y adaptación al esfuerzo.

Tema V. Prácticas nutricionales.

Contenidos de: Experto en fisioterapia aplicada a pacientes con discapacidad y procesos crónicos

Actualización en fisioterapia y rehabilitación en el paciente amputado

Módulo I

Tema I. Principales prótesis del miembro inferior y superior:

- Introducción.
- Tipos de amputación del miembro inferior y superior.
- Amputaciones cerradas y abiertas.
- Principales aspectos de la prótesis del miembro inferior.
- Características de muñón ideal.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema II. Readaptación del paciente amputado:

- Evaluación del paciente.
 - Gasometría y la pulsioximetría.
- Valoración del miembro amputado y del muñón.
 - Síntomas subjetivos.
 - Terapia del espejo en amputados.
 - Plan de intervención (Banti).
 - Examen pre/protésico y programación de la rehabilitación.
- Rehabilitación del paciente amputado.
 - Etapa preoperatoria.
 - Etapa posoperatoria (inmediata).
 - Lucha contra el dolor y tratamiento postural.
 - Fisioterapia respiratoria.
 - Cinesiterapia activa libre y resistida.
 - Vendaje del muñón.
 - Etapa posoperatoria.
 - Ejercicios activos respiratorios para la movilización del tórax.
 - Ejercicios de bombeo del miembro superior.
 - Ejercicios de bombeo del miembro inferior.
 - Etapa preprotésica.
 - Ejercicios específicos de fortalecimiento y propiocepción del muñón.
 - Ejercicio de fortalecimiento y equilibrio del tronco en sedestación y bipedestación.
 - Etapa protésica.
 - Primera fase (ejercicios de manejo de peso y equilibrio).
 - Segunda fase (entrenamiento específico para la marcha).

- Tercera fase (ejercicios avanzados).
- Cuarta fase (ejercicios funcionales).
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema III. Complicaciones durante la rehabilitación y abordaje:

- Complicaciones.
- Edema.
- Úlceras.
- Más complicaciones durante rehabilitación y abordaje.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Actualización en actuación del fisioterapeuta en esclerosis múltiple

Módulo II

Tema I. Aspectos generales de la esclerosis múltiple I:

- Introducción.
- Anatomía patológica.
- Epidemiología descriptiva y analítica.
- Patogenia.
- Fisiopatología.

Tema II. Aspectos generales de la esclerosis múltiple II:

- Diagnóstico.
- Nuevos criterios diagnósticos.
- Diagnóstico diferencial.
- Comunicación del diagnóstico.
- Pronóstico.
- Los brotes.
- Factores pronósticos.
- Formas clínico-evolutivas de la EM.
- Clínica.

Tema III. Escalas de valoración:

- Introducción.
- Escalas de disfunción neurológica.
- Escala de incapacidad.
- Otras escalas de valoración fisioterapéutica.

Tema IV. Tratamiento integral de la EM:

- Tratamiento médico.
- Tratamiento sintomático.
- Tratamiento del brote agudo: corticoides.
- Tratamiento con base inmunológica: interferones.

- Tratamiento rehabilitador.
- Tratamiento fisioterapéutico.

Tema V. Fatiga:

- Introducción.
- Categorías.
- Tratamiento fisioterapéutico.

Tema VI. Síndrome piramidal:

- Definición.
- Características.
- Objetivos del tratamiento fisioterapéutico.
- Tratamiento fisioterapéutico.

Tema VII. Síndrome cerebeloso:

- Introducción.
- Manifestaciones fundamentales del déficit cerebeloso.
- Objetivos del tratamiento fisioterapéutico.
- Tratamiento fisioterapéutico.

Tema VIII. Alteraciones troncoencefálicas:

- Introducción.
- Nervios craneales y sus lesiones.
- Objetivos del tratamiento fisioterapéutico.
- Tratamiento fisioterapéutico.

Tema IX. Alteraciones de la sensibilidad:

- Sensibilidad superficial.
- Sensibilidad profunda.
- Objetivos del tratamiento fisioterapéutico.
- Tratamiento fisioterapéutico de las alteraciones de la sensibilidad superficial.
- Tratamiento fisioterapéutico de las alteraciones de la sensibilidad profunda.

Tema X. Marcha:

- Introducción.
- Objetivos del tratamiento fisioterapéutico.
- Tratamiento fisioterapéutico.

Tema XI. Alteraciones respiratorias:

- Introducción.
- Objetivos del tratamiento fisioterapéutico.
- Tratamiento fisioterapéutico.

Tema XII. Alteraciones urinarias e intestinales:

- Alteraciones urinarias.
- Principales trastornos de la micción.
- Tipos de vejiga neurogénica.
- Problemas intestinales.

Tema XIII. Alteraciones sexuales:

- Introducción.
- Origen.
- Alteraciones sexuales en el hombre.
- Alteraciones sexuales en la mujer.

Tema XIV. Otros síntomas de la EM:

- Alteraciones mentales.
- Dolor.
- Epilepsia.
- Alteraciones del sistema nervioso periférico.

Tema XV. Niveles de actuación:

- Introducción.
- Paciente dependiente.
- Paciente con distintos grados de discapacidad.
- Paciente dependiente severo.

Actualización en fisioterapia en procesos oncológicos

Módulo III

Introducción:

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema I. Aspectos generales y fisiopatología del cáncer:

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema II. Papel del fisioterapeuta en oncología:

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema III. Tratamiento y rehabilitación del paciente oncológico:

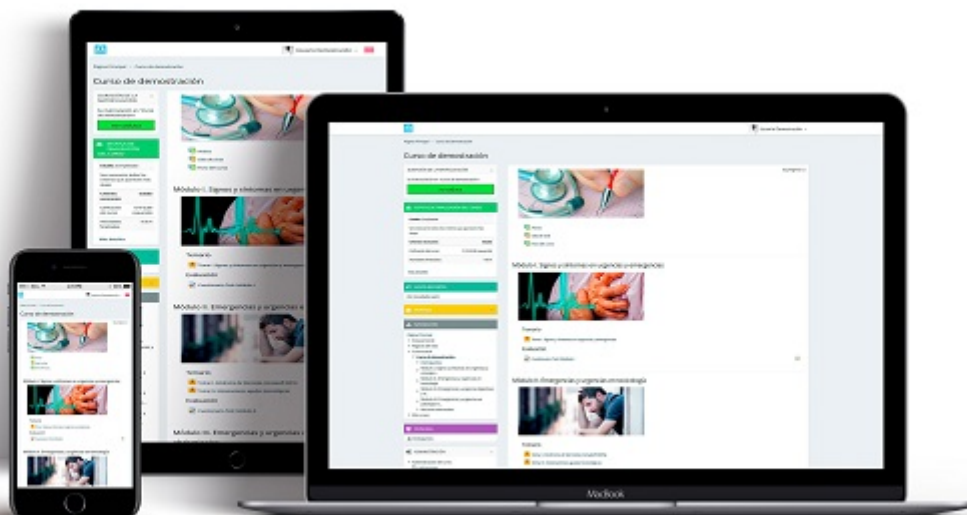
- Introducción.
- Tratamiento del paciente oncológico crítico.
- Evaluación del dolor.
- Úlceras por presión en el paciente oncológico encamado. Tratamiento postural y prevención.
 - Escala de Cubbin-Jackson.
 - Tratamiento postural y prevención de UPP en el paciente oncológico encamado.
- Posiciones básicas del paciente encamado para evitar la aparición de úlceras por presión.
- Electroterapia en el tratamiento de UPP: electroestimulación, ultrasonidos, magnetoterapia, radiación UV y láser.
- Diagnóstico y valoración del paciente oncológico crítico.
- Tratamiento del paciente oncológico ingresado en UCI Síndrome de desacondicionamiento físico y fisioterapia respiratoria en el paciente intubado.
 - Síndrome de desacondicionamiento físico (SDF).
 - Ejercicios para mejorar la circulación venosa.
 - Ejercicios de bombeo miembro superior.
 - Ejercicios de bombeo miembro inferior.
 - Ejercicios de transferencia de peso y balance.
 - Fisioterapia respiratoria en el paciente intubado.
- Tratamiento del dolor en el paciente oncológico.
 - Masoterapia.
 - Criomasaaje.
 - Digitopresión o acupresión.
 - Maniobras básicas en masoterapia.
 - Tratamiento de los principales puntos gatillo.
 - Psoas ilíaco.
 - Cuadrado lumbar.
 - Piramidal o piriforme.
 - Glúteo mediano.
 - Músculos abdominales.
 - Extensores lumbares (lumbalgia).
 - Electroterapia.
 - Corrientes para el tratamiento del dolor.
 - Ejemplos de tratamiento con electroanalgesia.
 - Ejercicio físico y recuperación muscular.
 - Aplicación de electroterapia en el fortalecimiento muscular.
 - Musculatura tónica y fásica.
 - Estiramientos globales.
 - Autoposturas que actúan sobre la cadena posterior y anterior.
 - Hidroterapia.
 - Técnica de relajación muscular progresiva de Jacobson.
 - Pautas y recordatorio para pacientes.
 - Músculos inspiradores.
 - Músculos espiradores y espiración forzada.
 - Movimiento respiratorio.
 - Tipos de respiración.
 - Ejercicios respiratorios para la movilización global del tórax.
 - Ejercicios para el fortalecimiento de los músculos respiratorios.
 - Respiración patológica.
 - Valores espirométricos.
 - Tipos de espirometría.

- Gasometría.
 - Pulsioximetría.
- Valoración de la respiración.
 - Inspección visual.
 - Palpación.
 - Percusión.
 - Auscultación.
 - Tos y esputo.
- Drenaje de secreciones.
 - Drenaje postural.
 - Posición en Trendelemburg.
 - Posición en decúbito prono.
 - Posición en decúbito lateral.
 - Técnicas asociadas al drenaje postural (clapping y vibración).
 - Técnicas manuales con variación de flujo aéreo (técnicas espiratorias lentas, técnicas de alto flujo espiratorio y técnicas inspiratorias lentas).
 - Técnicas de alto flujo espiratorio o técnicas espiratorias forzadas (TEF o AFE y la tos).
 - Técnicas inspiratorias lentas (EDIC, EI y BTE).
 - Principios del entrenamiento.
- Tratamiento de las alteraciones linfáticas y venosas.
 - Patología relacionada con el sistema circulatorio venoso.
 - Patología relacionada con el sistema linfático.
 - Ejercicios para la prevención del linfedema.
 - Ejercicios para la circulación linfática (cinesiterapia activa).
 - Ejercicios respiratorios.
 - Ejercicios de bombeo miembro superior.
 - Ejercicios de bombeo miembro inferior.
 - Escuela de linfedema.
- Terapia física descongestiva compleja (TFDC). Conceptos previos.
 - Tratamiento postural.
 - Drenaje linfático manual.
 - Técnica de Leduc.
 - Maniobras específicas de drenaje.
 - Drenaje manual de los ganglios linfáticos.
 - Técnica de Vodder.
 - Vendaje multicapa.
 - Cómo realizar un vendaje multicapa.
 - Prendas de compresión elástica.
 - Presión neumática (secuencial) intermitente.
 - Abordaje del linfedema mediante la TFDC.
 - Tratamiento posmastectomía en el cáncer de mama.
 - Pacientes con linfedema.
 - Pacientes recién operados o posquirúrgicos.
 - Pacientes pre y posquimioterapia.
 - Pacientes que ya han finalizado su tratamiento oncológico.
 - DLM.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IV. Prácticas nutricionales:

- Introducción.
- Nutrición en pacientes críticos oncológicos con riesgo de sufrir UPP.
- Nutrición en la patología respiratoria del paciente oncológico.
- Nutrición en la patología circulatoria venosa y linfática.
- Nutrición en pacientes recuperados con indicación de dieta normal.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email (atenciontutorial@eshe.es) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

