

# Especialización en cuidados de heridas para enfermería



## Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 3000
- ✓ **Créditos ECTS:** 120
- ✓ **Duración:** El alumnado dispondrá de un tiempo mínimo de 6 meses para realizar cada uno de los másteres y un tiempo máximo de 15 meses.

Los profesionales de enfermería tienen un papel primordial en el cuidado de heridas, ya sean agudas o crónicas. De hecho, uno de los aspectos más importantes es realizar una adecuada valoración para identificar la etiología y los aspectos de formación de la herida, así como los factores relacionados con su origen y que pueden intervenir en el proceso de reparación de la misma. Lo cierto es que la clasificación de las heridas se puede realizar siguiendo diferentes criterios, lo que conlleva a que estas seas múltiples y variadas.

En este sentido, es necesario que los profesionales de enfermería que se encargan de estos cuidados conozcan los diferentes tipos de heridas que existen, así como sus características y cómo abordarlas adecuadamente. Y ese, precisamente, es el objetivo de esta Especialización en Cuidados de Heridas, ya que, solo a través de la formación y el conocimiento, podrás ofrecer una atención adecuada y eficaz al paciente y conseguirás minimizar el tiempo de curación de las heridas.

[Inscribirme](#)



# Certificación: Universidad Isabel I



Todos los alumnos que realicen un **máster, especialista, experto, certificado o diploma online** recibirán un diploma expedido por la **Universidad Isabel I**. El diploma es emitido únicamente por la universidad certificadora (**Universidad Isabel I**) de las actividades formativas (*Ley 44/2003 de Ordenación de las Profesiones Sanitarias. Art. 35.1. Consulte el baremo de su Comunidad Autónoma*).



Parte delantera del diploma



Parte trasera del diploma

## Validez del diploma

Mediante el Sistema de Validación de diplomas, se podrá verificar la autenticidad del diploma correspondiente, emitido por la **Universidad Isabel I** mediante el código QR que encontrará en la parte inferior de su diploma, donde podrá leerlo mediante un dispositivo móvil, utilizando una herramienta de lectura de código QR como: ICONIT-Lector de Código entre otras, donde automáticamente los redirecciona a la URL donde deberá introducir el Documento identificativo que aparece justamente en la parte delantera del diploma, se mostrarán los datos de validez del diploma (Nombre completo, DNI, nombre de la formación, créditos y horas).

## ¿A quién va dirigido?

- Diplomados/as o graduados/as en enfermería.
- Estudiantes de pregrado de la rama sanitaria.

## Objetivos

## Generales

### Máster para enfermería en cirugía menor y cuidados de heridas

Este máster capacita al alumno además para:

- Elevar y actualizar el nivel de conocimientos teóricos y destreza práctica en esta disciplina enfermera.
- Capacitar a los alumnos para la realización de intervenciones de enfermería que incluyan técnicas y cuidados de cirugía menor, de forma que su desempeño profesional integre una visión global de la aplicación de estas técnicas y cuidados.
- Disminuir el índice de complicaciones inherentes a la práctica de la cirugía menor, aumentando la capacitación de los profesionales para su realización.
- Adquirir conocimientos y desarrollar habilidades para fomentar y mantener la integridad de la piel y para prevenir y controlar la infección.
- Establecer los criterios básicos para la correcta selección y manejo del instrumental quirúrgico más apropiado en función del tipo de herida.
- Describir las técnicas de preparación del campo y del paciente para la correcta aplicación de las técnicas de sutura.

### Máster en cuidados de enfermería en el deterioro de la integridad cutánea, úlceras y heridas

- Evaluar las evidencias y la calidad de las guías de práctica clínica, nacionales e internacionales, sobre prevención y tratamiento de úlceras por presión, úlceras venosas y pie diabético; así como, desarrollar un sistema para incorporar las evidencias a la práctica asistencial enfermera en relación con úlceras por presión.
- Formar profesionales altamente cualificados para proporcionar cuidados de calidad centrados en pacientes cuidadores, basados en las mejores evidencias científicas disponibles que permitan dar respuesta a las necesidades de salud de la población con deterioro de la integridad cutánea.
- Obtener un conocimiento profundo y claro sobre las úlceras y heridas crónicas en todas sus vertientes desde un punto de vista enfermero.
- Describir el abordaje de las úlceras por presión, las alternativas para su manejo, la infección y la prevención de las úlceras.

## Específicos

### Máster en cuidados de enfermería en el deterioro de la integridad cutánea, úlceras y heridas

- Analizar la etiopatogenia de las úlceras vasculares, el abordaje de las úlceras venosas, arteriales, así como el manejo cuidados y complicaciones del pie diabético.
- Describir el abordaje de las úlceras por presión unidades de cuidados intensivos, en pediatría, lesionado medular y en oncología.
- Fomentar la importancia de la formación de profesionales, pacientes y cuidadores, así como la importancia de la investigación y los recursos disponibles sobre úlceras y heridas crónicas.

**Inscribirme**



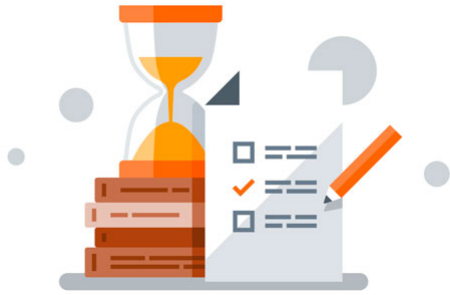
## Requisitos para la inscripción

En caso de tener más solicitudes que plazas, tendrán prioridad aquellos profesionales que tengan experiencia en el sector sanitario del cuidado de heridas y por orden de inscripción.

- Solicitud de matrícula.

- Fotocopia de la titulación oficial académica o certificado de estar cursando.
- DNI, TIE o Pasaporte en vigor.

## Evaluación



El alumno debe finalizar cada uno de los módulos de los másteres que hacen un total de **688 preguntas** (A/B/C) y **40 supuestos prácticos** y hacerlo con aprovechamiento de al menos un 60% tanto de los tests como de los supuestos planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

Para dar por finalizado cada máster además de la evaluación correspondiente a cada módulo, el alumno debe de realizar un trabajo final por cada máster de un tema elegido de una relación propuesta por el equipo de tutores, con una extensión mínima de 30 páginas aproximadamente, con unos requisitos mínimos de calidad y de actualidad bibliográfica.

## Contenidos

### Contenidos de: Máster para enfermería en cirugía menor y cuidados de heridas

#### Actualización en urgencias quirúrgicas en atención primaria

##### Módulo I

#### Tema I. Patología vascular periférica en urgencias:

- Isquemia arterial aguda.
- Trombosis venosa.
  - Tromboflebitis superficial y Trombosis venosa profunda.
    - Diagnósticos.
    - Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### Tema II. Patología vascular en urgencias (grandes vasos):

- Aneurisma aórtico.
  - Disección aórtica.
  - Tratamiento.
- Rotura aórtica.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### Tema III. Traumatismos cardíacos y de grandes vasos:

- Introducción.

- Traumatismos cardíacos.
  - Traumatismos cardiopericárdicos cerrados.
  - Traumatismo cardíaco en pediatría.
  - Traumatismos cardiopericárdicos abiertos.
  - Taponamiento cardíaco y Tratamiento de las heridas.
- Traumatismos de grandes vasos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema IV. Abdomen agudo de etiología obstructiva:**

- Introducción.
- Etiología.
- Fisiopatología.
- Clínica y Diagnóstico.
- Diagnóstico diferencial y tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema V. Abdomen agudo de etiología perforativa:**

- Perforaciones 1/3 distal esofágico.
- Perforaciones gastroduodenales.
- Perforaciones de intestino delgado.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema VI. Abdomen agudo de etiología infecciosa:**

- Introducción.
- Apendicitis aguda.
- Diverticulitis aguda.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema VII. Abdomen agudo secundario a accidente vascular abdominal:**

- Introducción.
- Rotura de aneurisma de arteria visceral.
- Isquemia mesentérica aguda (IMA) de origen arterial.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema VIII. Traumatismos abdominales:**

- Introducción.

- Clasificación y Evaluación.
- Diagnóstico.
- Algoritmo terapéutico.
  - Algoritmo en trauma abdominal penetrante.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema IX. Hemorragias digestivas:**

- Introducción.
- Clínica y Diagnóstico.
- Diagnóstico diferencial y Tratamiento.
  - Algoritmo de actuación ante sospecha de hemorragia digestiva baja.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema X. Urgencias quirúrgicas de la vesícula y vía biliar:**

- Introducción.
- Colecistitis aguda.
- Colangitis aguda supurada.
- Pancreatitis aguda.
  - Clínica, diagnóstico, y medidas generales.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XI. Lesiones esofágicas por cáusticos:**

- Epidemiología, Etiología y Manifestaciones.
- Manejo del paciente y actitud terapéutica.
- Recordar que.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XII. Complicaciones de las hernias:**

- Introducción.
- Etiología y anatomía patológica.
- Clínica.
- Diagnósticos.
- Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XIII. Patología anorrectal urgente:**

- Introducción.
- Fisura anal.
- Absceso perianal y Enfermedad pilonidal.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XIV. Infecciones y heridas de partes blandas:**

- Introducción.
- Abscesos cutáneos.
- Pioderma gangrenoso.
- Infecciones necrotizantes.
- Manejo de las heridas en el área de urgencias.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XV. Infecciones odontogénicas bucocervicofaciales:**

- Introducción.
- Clínica y Diagnóstico.
- Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XVI. Traumatismos faciales:**

- Introducción.
- Clínica.
- Diagnóstico.
- Tratamiento e Indicaciones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.



## **Tema XVII. Insuficiencia respiratoria aguda (I):**

- Generalidades.
- Insuficiencia respiratoria aguda.
  - Patología nasal.
  - Patología orofaríngea.
- Patología laringo-traqueo-bronquial.
  - Valoraciones.
- Insuficiencia respiratoria secundaria.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XVIII. Insuficiencia respiratoria aguda (II):**

- Insuficiencia respiratoria aguda secundaria a colapso pulmonar.
  - Patología diafragmática.
  - Patología bronquial.
  - Patología abdominal.
- Insuficiencia respiratoria aguda secundaria ocupación alveolar focal.
  - Hemorragia pulmonar.
  - Fisura laringo-traqueo bronquial.
  - Atresia esofágica y fístula traqueo-esofágica.
  - Duplicaciones esofágicas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XIX. Patología quirúrgica abdominal específica en el recién nacido (I):**

- Fisiopatología abdomen agudo.
- Patología congénita de la pared abdominal en el recién nacido.
- Gastrosquisis, Onfalocele y Obstrucción intestinal.
- Actitud diagnóstica general ante clínica sospechosa de oclusión intestinal.
- Patología obstructiva gastro-duodenal.
- Atresia duodenal y Duplicación gástrica.
- Estenosis hipertrófica de píloro.
- Patología obstructiva yeyuno ileal.
- Atresia yeyuno-ileal y Íleo meconial.
- Patología obstructiva colónica.
- Enfermedad de Hirschsprung o megacolon aganglionar congénito.
- Patología obstructiva anorrectal y Tapón de meconio.
- Malrotación intestinal.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XX. Patología quirúrgica abdominal específica en el recién nacido (II):**

- Divertículo de Meckel.
- Enterocolitis necrotizante.

- Patología vascular e Intususpección.
- Vólvulo gástrico.
- Vólvulo de intestino medio y Vólvulo cecal.
- Rotura de víscera hueca y Perforación gástrica espontánea.
- Peritonitis.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XXI. Urgencias en cirugía de la mano:**

- Introducción, clasificación y evaluación de las lesiones.
- Evaluación de fracturas, lesiones vasculares y devascularización.
- Amputaciones.
- Evaluación de las pérdidas de sustancia cutáneas y de lesiones nerviosas.
- Evaluación de las lesiones del aparato extensor.
- Evaluación de las lesiones de los tendones flexores.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XXII. Tratamiento de urgencia de las quemaduras:**

- Etiología y valoración de las quemaduras.
- Atención de urgencia.
  - Tratamientos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XXIII. Neumotórax:**

- Introducción y clasificación.
- Clínica y diagnóstico.
- Complicaciones.
- Tratamiento.
  - Complicaciones y tratamiento quirúrgico.
  - Recordar que.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XXIV. Traumatismo torácico:**

- Introducción.
- Clasificación y tratamiento.
- Lesiones torácicas vinculadas al traumatismo torácico.
- Recordar que.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XXV. Urgencias obstétricas:**

- Embarazo ectópico.
  - Definición, clasificación y etiología.
  - Epidemiología, evolución y clínica.
  - Diagnóstico, ecografía, progesterona y laparoscopia.
  - Tratamiento.
- Aborto.
  - Definición, clasificación, frecuencia y etiología.
  - Clínica y diagnóstico.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XXVI. Urgencias ginecológicas:**

- Enfermedad inflamatoria pélvica.
  - Definición, incidencia, patogenia y Etiología.
  - Clínica, diagnósticos y tratamiento.
- Abdomen agudo ginecológico.
  - Definición, etiología y clínica.
  - Diagnóstico, tratamiento, entidades y rotura interina.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XXVII. Traumatismo craneoencefálico:**

- Epidemiología y fisiopatología.
- Manejo inicial del paciente.
- Manejo posterior de los pacientes.
- TCE en niños.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XXVIII. Traumatismo cervical y lesión medular traumática:**

- Introducción, concepto y clínica.
- Manejo.
  - Evaluación radiológica y tratamiento.

- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XXIX. Urgencias oftalmológicas no traumáticas:**

- Introducción y consideraciones generales.
- Patología de párpados y vía lagrimal.
  - Chalación, Enfermedades de las pestañas, Entropión y Ectropión.
  - Dacriocistitis, Celulitis y Ptosis.
- Lesiones del segmento anterior no traumáticas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XXX. Urgencias oftalmológicas traumáticas:**

- Traumatismos de los párpados.
  - Contusiones y heridas.
- Traumatismos de órbita.
  - Heridas, cuerpos extraños y traumatismos del segmento anterior.
  - Lesiones de iris, cristalino y cuerpos extraños intraoculares.
- Miodesopsias, fotopsias y desprendimiento de retina.
- Algunas patologías de la infancia.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XXXI. Urgencias faringo-laríngeo-esofágicas:**

- Obstrucción aguda de la vía aérea-digestiva superior.
  - Introducción, etiología y clasificación.
  - Diagnóstico y tratamiento.
- Infecciones cervicales profundas.
  - Introducción, clasificación, etiología y clínica.
  - Diagnóstico y tratamiento.
- Cuerpos extraños.
  - Introducción, clasificación, etiología y clínica.
  - Diagnóstico y tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XXXII. Otras urgencias quirúrgicas en ORL:**

- Cuerpos extraños otológicos y de las fosas nasales.
- Hemorragias del área ORL.
- Complicaciones de las otitis.
- Complicaciones de las sinusitis.
- Traumatismos laríngeos.
- Otros algoritmos de actuación.

- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XXXIII. Asistencia al politraumatizado:**

- Exploración primaria.
  - Evaluación rápida y RCP.
  - Daño neurológico y visceral, Shock y otras consideraciones.
- Exploración secundaria.
  - Historia Clínica, Exploración Física, Hemotórax y neumotórax.
  - Lesiones abdominales y raquímedulares.
  - Extremidades, Exploración neurológica y Otras consideraciones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XXXIV. Lesiones de miembro superior (I): Cintura escapular:**

- Fractura de clavícula y Luxación acromioclavicular.
- Luxación de hombro y Fractura de escápula.
- Fractura de cuello humeral y de diáfisis humeral.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XXXV. Lesiones de miembro superior (II): Codo, antebrazo y muñeca:**

- Lesiones en la región del codo.
- Lesiones de huesos del antebrazo.
- Lesiones de la muñeca.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XXXVI. Lesiones del raquis:**

- Cervicobraquialgias.
- Lumbalgias.
- Traumatismos vertebrales.
  - Fracturas y luxaciones de la columna cervical y de la vértebra C1.
  - Fractura de la apófisis odontoides, vertebra C2 y latigazo cervical.
  - Fracturas vertebrales dorsales y lumbares.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XXXVII. Lesiones de la pelvis:**

- Introducción.
- Clasificación de las fracturas según su estabilidad.

- Clasificación anatómo-topográfica.
  - Lesiones más frecuentes.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XXXVIII. Lesiones de miembro inferior (I): Cadera y fémur:**

- Introducción.
- Fracturas del 1/3 proximal del fémur.
- Fracturas del cuello del fémur: subcapitales y transcervicales o basicervicales.
- Fracturas diafisarias y supracondíleas de fémur.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XXXIX. Lesiones de miembro inferior (II): Rodilla:**

- Lesiones ligamentarias de la rodilla.
- Lesiones meniscales.
- Lesiones de rótula.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XL. Lesiones de miembro inferior (III): Tibia-peroné, tobillo y pie:**

- Fracturas de la extremidad proximal de la tibia.
- Fracturas diafisarias de tibia y peroné.
- Lesiones traumáticas del tobillo.
- Fracturas y luxaciones del esqueleto del pie.
  - Traumatismos del tarso y Fracturas del escafoide tarsiano.
  - Lesiones de la articulación Lisfranc, Fracturas de los metatarsianos y luxaciones de los dedos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XLI. Escroto agudo:**

- Introducción, Historia clínica y anamnesis.
- Orquitis. Epididimitis aguda.
- Torsión de cordón espermático.
- Torsión de apéndices testiculares.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XLII. Traumatismo urinario abdominal (renal y vesical):**

- Traumatismos renales.
  - Introducción, Epidemiología, Etiología y Clasificación.

- Clínica y Diagnóstico.
- Tratamiento.
- Traumatismos vesicales.
  - Introducción, Epidemiología, Clasificación y Clínica.
  - Diagnóstico y Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XLIII. Traumatismos de uretra:**

- Introducción.
- Traumatismos de uretra posterior.
  - Tratamiento y Complicaciones.
- Traumatismos de uretra anterior.
- Traumatismos de uretra femenina y en niños.
- Traumatismos de pene.
- Traumatismos de testículo y escroto.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XLIV. Cuidados en urgencias quirúrgicas:**

- Introducción.
- Enfermedades gastrointestinales superiores, inferiores y de órganos accesorios.
  - Varices esofágicas.
  - Gastritis.
  - Úlcera péptica.
  - Diverticulitis.
  - Invaginación.
  - Obstrucción intestinal.
  - Apendicitis aguda.
  - Hemorroides.
  - Pancreatitis.
  - Traumatismo abdominal.
  - Colecistitis.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.

#### **Tema XLV. Implicaciones médico-legales de las urgencias quirúrgicas:**

- Responsabilidad médica desde la óptica Facultativo-Legal.
- El presupuesto de la expresión de voluntad del paciente.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## Actualización en trastornos vasculares para enfermería

### Módulo II

#### Tema I. Valoración de pacientes con trastornos sanguíneos, vasculares periféricos y linfáticos:

- La sangre.
- Eritrocitos.
- Leucocitos.
- Plaquetas.
- Hemostasia.
- Estructura de los vasos sanguíneos, fisiología de la circulación arterial, factores que influyen en la presión arterial y sistema linfático.
- Valoración de la función sanguínea, vascular periférica y linfática.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### Tema II. Descripción del sistema vascular:

- El sistema vascular.
- ¿Qué es la enfermedad vascular?
  - Dispositivos de asistencia ventricular.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### Tema III. El paciente con hipertensión:

- Concepto y fisiopatología.
- Hipertensión esencial, secundaria y crisis hipertensiva.
- Manifestaciones, complicaciones y diagnóstico.
- Medicamentos.
- Factores que intervienen en la hipertensión y cambios en el estilo de vida.
- Terapias alternativas.
- Diagnósticos e intervenciones de enfermería (NANDA).
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### Tema IV. El paciente con un aneurisma:

- Anatomía y definición de aneurisma.
- Clasificación de los aneurismas.
- Epidemiología de los aneurismas de aorta..
- Etiopatogenia de los aneurismas.
- Riesgo de rotura de los aneurismas.
- Manifestaciones clínicas.
- Diagnóstico de los aneurismas.
- Tratamiento de los aneurismas.
- Pronóstico.
- Resumen.
- Autoevaluación.



#### **Tema V. El paciente con enfermedad vascular periférica. Arteriosclerosis y aterosclerosis:**

- Concepto.
- Fisiopatología.
- Etapas de la aterosclerosis, causas y teorías.
- Lesión de íntima, incidencia y prevención.
- Manifestaciones, complicaciones, diagnóstico, medicamentos....
- Diagnósticos e intervenciones de enfermería (NANDA).
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema VI. El paciente con tromboangeitis obliterante:**

- Concepto, fisiopatología, manifestación....
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema VII. El paciente con enfermedad de Raynaud:**

- Concepto, fisiopatología, manifestación....
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema VIII. El paciente con una oclusión arterial aguda:**

- Concepto, fisiopatología, manifestaciones....
- Diagnósticos e intervenciones de enfermería (NANDA).
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema IX. El paciente con trombosis venosa:**

- Introducción.
- Epidemiología y factores de riesgo.
- Fisiopatología.
- Diagnóstico.
  - Diagnóstico de TVP.
  - Diagnóstico de TEP.
  - Diagnóstico de la ETEV en situaciones especiales.
  - Estudios de trombofilia.
- Profilaxis y tratamiento.
  - Profilaxis en pacientes médicos.
  - Profilaxis en pacientes quirúrgicos.
  - Profilaxis de la ETEV en situaciones especiales.
  - Tratamiento.
  - Tratamientos invasivos.
  - Diferencias por sexos en pacientes que reciben tratamiento anticoagulante por una ETEV.
  - Tratamiento de la ETEV en situaciones especiales.
  - Tratamiento ambulatorio de la ETEV.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema X. El paciente con una insuficiencia venosa crónica:**

- Concepto, fisiopatología, manifestaciones y tratamientos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema XI. El paciente con venas varicosas:**

- Concepto y factores de riesgo.
- Fisiopatología, manifestaciones, diagnóstico y tratamientos.
- Diagnósticos e intervenciones de enfermería (NANDA)
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema XII. El paciente con linfadenopatías:**

- Concepto y tratamientos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema XIII. El paciente con linfedema:**

- Concepto, fisiopatología, manifestaciones, diagnóstico y tratamientos.
- Diagnósticos e intervenciones de enfermería (NANDA).
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema XVII. Asistencia a pacientes con una fístula arteriovenosa:**

- Definición y tipos.
- El acceso vascular en diálisis.
- Diagnósticos e intervenciones de enfermería (NANDA).
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema XVIII. Asistencia a pacientes sometidos a una intervención quirúrgica:**

- Intervención quirúrgica.
- Marco para la cirugía.
- Requisitos legales.
  - Modelo de Consentimiento Informado.
- Riesgos quirúrgicos.
- Diagnóstico y medicamentos.
- Nutrición, asistencia de enfermería y educación.
- Complicaciones posoperatorias.
- Diagnósticos e intervenciones de enfermería (NANDA).
- Historia del acceso vascular.
  - Conceptos de ecografía.
  - Modalidades de ecografía.
  - Ecogenicidad.
  - Artefactos en las ecografías.
  - Accesos vasculares.
  - Material para la canalización de los accesos vasculares.
  - Selección de vías de abordaje y técnicas de canalización.
  - Complicaciones.
  - Cuidados enfermeros.
- Anexo I: Higiene de manos según la OMS.
- Anexo II: Proyecto bacteriemia Zero, OMS.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema XIV. Paciente con mieloma múltiple:**

- Introducción. Mieloma múltiple.
  - Anatomía.
- Como explica la asociación española contra el cáncer qué es el mieloma múltiple para ellos.
- El mieloma múltiple en España.
- Explicación de la fundación internacional contra el mieloma múltiple que es para ellos dicha enfermedad.
- Epidemiología del mieloma múltiple.
  - Incidencia.
- ¿Cuáles son los factores de riesgo del mieloma múltiple?
- Signos y síntomas en el mieloma múltiple.
- ¿Sabemos cuáles son las causas del mieloma múltiple?
- Tipos de mieloma múltiple.
  - Clasificación del mieloma múltiple por etapas.
  - Tasas de supervivencia según la etapa.
  - Prevención.
- Diagnóstico del mieloma múltiple.

- Diagnóstico del mieloma según el resultado de las pruebas.
- Tratamiento del mieloma múltiple.
  - Tratamiento de mantenimiento.
  - Mieloma que no responde al tratamiento o recurre.
  - Mieloma resistente a la combinación de vincristina, doxorubicina y dexametasona (VAD).
  - Secuelas de los tratamientos contra el mieloma múltiple.
- Qué empeora o mejora el mieloma múltiple.
- Revisiones en el mieloma múltiple.
- Nuevos enfoques en el tratamiento del mieloma múltiple.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema XV. Paciente con sospecha de insuficiencia cardíaca:**

- Introducción.
- Conclusión.
- Anexo: Formulario de reconocimientos precoz de signos y síntomas de insuficiencia cardíaca.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema XVI. Paciente con IAM una visión desde perspectiva biopsicosocial:**

- Introducción.
- Enfermedades cardiovasculares.
- Infarto Agudo de Miocardio.
- Cuidados enfermeros.
- Aspectos psicológicos en el IAM.
- Factores socioculturales en el IAM.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Actualización en las úlceras por presión**

#### Módulo III

#### **Tema I. Descripción y sintomatología de la enfermedad:**

- Introducción.
- Definición del problema.
- Definición.
- Incidencia.
- Descripción y funciones de la piel.
- Origen de la enfermedad.
  - Factores físicos.
    - 1º Clasificación. Distingue dos grupos.
    - 2º Clasificación. Según su origen.
  - Valoración del riesgo.
    - Escala Nova 5.
    - Escala de valoración de Norton.
    - Escala de Braden.
    - Escala de riesgo de úlceras por presión – Emina.

- Localización.
- Proceso de formación.
- Clasificación de las úlceras por presión.
  - Según el grado de destrucción de la zona anatómica se distinguen dos estadios.
  - Según la profundidad podemos destacar los siguientes grados.
  - Otra clasificación es la propuesta por el GNEAUPP que clasifica las úlceras por presión.
- Evolución.
- Cicatrización.
  - Fases en el proceso de cicatrización.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema II. Tratamiento de las UPP:**

- Introducción.
- Prevención de las UPP.
  - Valoración del paciente y del riesgo.
  - Control de los factores etiológicos: Presión, cizalla, roce y fricción.
  - Control de los factores etiológicos: Humedad.
  - Control de los factores coadyuvantes.
- Directrices generales sobre el tratamiento de las UPP.
  - Valoración.
    - Valoración integral de la persona.
    - Valoración y cuidados nutricionales.
    - Clasificación y monitorización de las UPP.
  - Alivio de la presión sobre los tejidos.
    - Cambios posturales.
    - Superficies especiales para el manejo de la presión (SEMP).
  - Cuidados generales.
  - Cuidados de la úlcera.
    - Cuidado local de una úlcera de estadio I.
    - Plan básico de cuidados locales de la úlcera de estadio II, III y IV.
  - Colonización e infección bacteriana en las úlceras por presión.
  - Reparación quirúrgica de las úlceras por presión.
    - Indicación de cirugía.
    - Principios básicos.
  - Educación y mejora de la calidad de vida.
  - Cuidados paliativos y úlceras por presión.
  - Evaluación: Indicadores y parámetros.
- Complicaciones de las UPP.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema III. Aspectos administrativos:**

- Documentación sanitaria.
  - Definición y características de la historia clínica.
  - Utilidad de la historia clínica.
  - Tipos de historia clínica.
    - Historia clínica en Atención Primaria.
    - Historia clínica hospitalaria.

- Documentación no clínica.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema IV. Directrices a seguir durante la estancia ambulatoria y hospitalaria del paciente:**

- Introducción.
- Proceso de atención de enfermería.
  - Valoración.
    - Observación.
    - Entrevista.
    - Valoración integral.
  - Diagnóstico de enfermería.
  - Planificación.
    - Indicación sintomática y pronóstica.
  - Ejecución.
    - Funciones del médico y personal de enfermería.
    - Tratamiento local y sistémico.
  - Evaluación.
    - Evaluación de la estructura.
    - Evaluación del proceso.
    - Evaluación de los resultados.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema V. Apoyo psicológico al paciente y promoción de la salud:**

- Introducción.
- El rol del paciente.
  - Sentirse enfermo.
  - Repercusiones psicológicas del enfermar.
  - Afrontamiento de la enfermedad.
- El equipo de profesionales sanitarios.
- El rol del profesional sanitario.
  - Proceso de atención al paciente.
  - Actitudes de los profesionales para facilitar la estancia en el hospital.
- Comunicación terapéutica o relación de ayuda.
  - Bases de la relación de ayuda.
  - Tipos de relación de ayuda.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema VI. Medidas de higiene a seguir:**

- Introducción.
- La valoración del paciente y del riesgo.
- El control de los factores etiológicos: presión, cizalla, roce, fricción y humedad.
- El control de los factores coadyuvantes.
  - Esquema global de prevención.
- Recomendaciones a nivel general.
- Resumen.

- Autoevaluación.

#### **Anexo I. Lesiones cutáneas asociadas a la humedad:**

- Introducción.
- Definición y mecanismo de producción.
- Características clínicas de las lesiones por humedad.
- Categorización.

#### **Anexo II. Lesiones por roce o fricción:**

- Introducción.
- Características clínicas de las lesiones por fricción.
- Categorización.

#### **Anexo III. Principales recomendaciones para realizar cambios posturales:**

- Introducción.
- Higiene postural en las actividades de movilización.
- Cambios posturales en paciente encamado.
- Cambios posturales en paciente sentado.
- Posiciones terapéuticas.

#### **Anexo IV. Prácticas inadecuadas.**

#### **Anexo V. Mini Nutritional Assessment (MNA).**

#### **Anexo VI. Higiene de la piel y aseo del paciente.**

#### **Anexo VII. El dolor durante los cambios de apósito:**

- Elementos clave.
- Introducción.
- Magnitud del problema.
- Modelos de dolores.
- Valoración del dolor.
- Tratamiento del dolor.
  - Farmacológicos.
  - No farmacológicos.
- Conclusiones.

### **Actualización en los estudios clínicos y epidemiológicos**

#### Módulo IV

#### **Tema I. Introducción a la epidemiología:**

- Introducción.
- Definición y principios de la epidemiología.
- Origen y propósitos de la epidemiología clínica.
- Situación actual.
- Usos de la epidemiología.
- ¿Epidemiología clínica o clínica epidemiológica?

- ¿Medicina basada en la evidencia o en la incertidumbre?
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema II. Introducción a los diseños epidemiológicos. Cómo y por qué investiga la epidemiología:**

- Elección del diseño epidemiológico.
- Etapas en el diseño de una investigación epidemiológica.
- Características de la exposición.
- Las medidas de la epidemiología.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema III. Tipos de estudios epidemiológicos. Clasificaciones:**

- Clasificaciones.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema IV. Estudios descriptivos:**

- Introducción.
- Estudios ecológicos.
- Series de casos.
- Estudios transversales (de prevalencia).
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema V. Estudios analíticos:**

- Introducción.
- Estudios observacionales.
  - Estudio de casos y controles.
  - Estudio de cohortes (o de seguimiento).
  - Diseño de los estudios de cohortes.
  - Estructura adoptada por los estudios de cohortes.
  - Principales usos de los estudios de cohorte.
  - Algunas limitaciones propias de estos diseños.
- Estudios experimentales.
  - Diferentes tipos de ensayos clínicos.
  - Otros tipos de ensayos clínicos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema VI. Variables del estudio:**

- Variables dependientes.
- Variables independientes.
- Resumen.



## **Tema VII. Elementos de la investigación:**

- La pregunta de la investigación, hipótesis y randomización.
- Población, muestra y muestreo.
- Maniobra, resultado u outcome y validez.
- Variable.
- Asignación aleatoria.
- Consentimiento informado y reproducibilidad.
- Cuantificación del riesgo en un estudio.
  - Intervalos de confianza para la estimación del riesgo.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema VIII. Estadística descriptiva e inferencial:**

- Introducción.
- Medidas de descripción de datos.
- Lo que deben medir las estadísticas.
  - Desviación estándar, intervalo de confianza y estándar de oro.
  - Sensibilidad, especificidad y distribución normal.
  - Tendencia central, incidencia y prevalencia.
  - Varianza, amplitud o rango y medida de la dispersión de una muestra.
  - Diferencias, distribución y diseño.
  - Meta-análisis, modelos y nivel de significación.
  - Número que es Necesario Tratar (NNT).
  - P (p- valor), P (Probabilidad) y percentil.
  - Coeficientes y significaciones.
  - Tabla de contingencia.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema IX. Pruebas estadísticas:**

- Introducción.
- Pruebas.
- Análisis.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema X. Sesgos. Precisión y validez de un estudio:**

- Introducción.
- Sesgo.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema XI. Tests estadísticos:**

- Introducción.
- Prueba de Kolmogorov-Smirnov y prueba de F.
- Test de chi al cuadrado y prueba exacta de Fisher.

- Prueba de Mcnemar, prueba binomial y test de correlación de Pearson.
- Coeficiente de Kappa.
- Coeficiente de correlación intraclase (ICC).
- Test de correlación de Spearman, test de Wilcoxon y prueba de Shapiro-Wilks.
- Prueba “t” de Student-Fisher.
- Test de Mann-Whitney.
- Prueba de Kruskal-Wallis.
- Pruebas no-paramétricas.
- Elección de la técnica estadística apropiada.
- Los pasos siguientes.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema XII. Búsqueda y selección de información:**

- Introducción.
- Modos de acceso y metodología de búsqueda.
- Direcciones de algunas bases de datos accesibles a través de Internet.
- La búsqueda en la base de datos medline a través de Internet (PUBMED).
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tesina**

### Tesina

El alumno debe realizar una tesina para finalizar su formación y cumplir unos requisitos mínimos de calidad y de actualidad bibliográfica.

### **Para no publicarlo:**

1. Puede ser tanto caso clínico, como trabajo de investigación o revisión bibliográfica.
2. Debe ser una extensión de unas 30 páginas.
3. Debe estar citada en estilo vancouver.

### **Para la publicación ¡Totalmente gratis!:**

1. Debe ser una revisión bibliográfica de unas 50 páginas.
2. Tamaño 12.
3. La bibliografía debe ser desde hace 5 años en adelante.
4. Letra Times New Roman.
5. Debe estar citada en estilo vancouver y con citas en el texto.
6. Interlineado 1-1,15.

## **Contenidos de: Máster en cuidados de enfermería en el deterioro de la integridad cutánea, úlceras y heridas**

### **Actualización en heridas crónicas**

#### Módulo I

## **Tema I. Tipos de heridas. Clasificación: heridas crónicas y agudas. Concepto y etiopatogenia, prevalencia y relevancia socio-económica.**

- Heridas.
- Relevancia socio-económica.
- Epidemiología de las heridas crónicas.

## **Tema II. Diferencias entre UPP y lesiones por humedad.**

- Etiología.
- Clasificación.
- Cómo diferenciar entre lesiones por humedad y UPP.
- Localización.
- Forma.
- Profundidad-necrosis.
- Bordes.
- Manejo de las LPH.
- Productos para la prevención de LPH:
  - Nevasona.
  - Conveen protect.
  - Askina barrier cream.
  - Silesse spray protector cutáneo.
  - Flamazine.
- Bibliografía.

## **Tema III. Prevención del deterioro de la integridad cutánea. Escalas de valoración. Valoración de la lesión.**

- Valoración inicial del paciente.
- Prevención del deterioro de la integridad cutánea.
- Valoración del riesgo:
  - Escala de Braden.
  - Escala de Emina.
- Valoración nutricional:
  - MUST (*Malnutrition Universal Screening Tool*).
  - MNA® (*Mini Nutritional Assessment*).
- Nutrición y cicatrización.
- Cuidados locales de la piel:
  - Valoración de la herida/lesión y de la piel perilesional.
  - Características de una herida crónica.
  - Tratamiento tópico.
  - Composición de los ácidos grasos hiperoxigenados.
  - Indicación de los ácidos grasos hiperoxigenados.
  - Propiedades de los AGHO.
  - Aplicación de los AGHO.
  - Protección local ante la presión.
  - Consideraciones al utilizar apósitos para la protección local de la presión.
  - Sujeción de apósitos en imágenes.
  - Manejo de la presión.
  - ¿Cómo actúan las SEMP?
  - Superficies híbridas.
  - Lectura recomendada.

- Bibliografía.

#### **Tema IV. Movilización y transferencia de pacientes. Escuela de espalda.**

- Cambios posturales.
- Tiempos límite de presión mantenida.
- Objetivos de los cambios posturales realizados a intervalos regulares.
- Zonas vulnerables a la presión.
- Cambios posturales. recomendaciones generales y precauciones a tener en cuenta.
- Sedestación.
- Con qué frecuencia realizar los cambios posturales.
- Contraindicaciones para realizar cambios posturales.
- Dónde colocar las almohadas o posicionadores según la posición del paciente.
- Cambios posturales y cuidados paliativos.
- Mecánica corporal.
- Alineación corporal.
- Equilibrio.
- Movimiento corporal coordinado.
- Normas fundamentales de la mecánica corporal.
- Movilización y transferencia de pacientes.
- Ventajas de las ayudas técnicas.
- Tipos de ayudas técnicas.
- Ayudas técnicas mayores.
- Ayudas técnicas menores.
- Tipos de movilizaciones y transferencias.
  - Movilización con sábana entremetida o travesera.
  - Técnica para colocar a la persona en decúbito supino.
  - Técnica para subir al paciente hacia la cabecera de la cama.
  - Movilización hacia el cabecero sin colaboración de la persona y sin entremetida.
  - Decúbito supino a decúbito lateral.
  - Decúbito lateral a decúbito prono.
  - De decúbito supino a sedestación.
  - Sentarse correctamente en la silla.
  - De cama a camilla.
- Escuela de espalda.
- Curvaturas normales.
- ¿por qué duele la espalda?
- Normas de higiene postural y ergonomía.
- Bibliografía.

#### **Tema V. Úlceras iatrogénicas.**

- UPP relacionadas con dispositivos sanitarios (UPP-DS) o úlceras iatrogénicas.
- Medidas generales de prevención de UPP-DS.
- puntos de mayor prevalencia de aparición.
- Cuidados preventivos ante dispositivos diagnósticos y terapéuticos:
  - Mascarilla Venturi.
  - Gafas nasales.
  - Sistemas de ventilación mecánica no invasiva (CPAP, BIPAP).
  - Sondas nasogástricas.
  - Cánulas de traqueostomía.

- Sensores de pulsioximetría.
- Sondas vesicales.
- Gastrostomía endoscópica percutánea (PEG).
- Accesos vasculares.
- Vendajes compresivos.
- Escayolas y férulas.
- Bibliografía.

#### **Tema VI. Preparación del lecho de la herida. Concepto TIME.**

- Introducción.
- T (*Tissue-tejido*) control del tejido no viable.
- I (*Inflammation/infección*) control de la inflamación e infección.
- M (*Moisture*) control del exudado.
- E (*Edge-borde*) estimulación de los bordes epiteliales.
- Bibliografía.

#### **Tema VII. Control del tejido no viable. Tipos de desbridamiento.**

- T (*Tissue-tejido*) control del tejido no viable:
  - Desbridamiento.
  - Desbridamiento quirúrgico.
  - Desbridamiento cortante.
  - Desbridamiento enzimático.
  - Desbridamiento autolítico.
  - Desbridamiento osmótico.
  - Desbridamiento mecánico.
  - Desbridamiento o terapia larval.

#### **Tema VIII. Control de la infección e inflamación.**

- I (*Inflammation/infección*) control de la inflamación e infección.
- Determinantes que van a contribuir al proceso patológico.
- Carga bacteriana.
- Valoración y diagnóstico de infección en heridas.
- Bibliografía.

##### *Apartado I. Limpieza y recogida de muestras en heridas.*

- Limpieza de heridas:
  - Técnica quirúrgica aséptica en la cura de una herida (procedimiento complejo).
  - Técnica aséptica estándar (procedimiento simple).
- Características de los principales antisépticos.
  - Agua oxigenada (peróxido de hidrógeno).
  - Clorhexidina.
  - Povidona yodada.
  - Polihexametileno de biguanida (PHMB).
- Recogida de muestras en heridas:
  - Aspiración percutánea.
  - Frotis de la lesión mediante hisopo.
  - Biopsia tisular.

- Técnicas de diagnóstico emergentes
- Bibliografía.

#### *Apartado II. Tratamiento de la infección en heridas crónicas.*

- Introducción.
- Tratamiento para la infección. Medidas terapéuticas.
- Apósitos antimicrobianos.
- *La “prueba” de las dos semanas.*
- Apósitos de plata.
- Cadexómero yodado.
- Apósitos de miel.
- Terapia larval.
- Antibióticos tópicos locales.
- Desarrollos futuros.
- Bibliografía.

#### **Tema IX. Control del exudado y la humedad.**

- M (*Moisture*) control del exudado y humedad.
- Pero ¿qué ocurre en las HC?
- ¿Cómo valoramos el exudado?
- Gestión del exudado.
- Bibliografía.

#### **Tema X. Estimulación de los bordes epiteliales.**

- 
- E (*Edge-borde*) estimulación de los bordes epiteliales.
- Granulación.
- Epitelización.
- Contracción.
- Recomendamos la siguiente literatura.
- Escala fedpalla/fedpalla II.
- Bibliografía.

#### **Tema XI. Heridas en miembros inferiores.**

- Manejo de las heridas de miembros inferiores:
  - 
  - Exploración clínica.
  - Antecedentes del paciente.
  - Valoración social y entorno de cuidados.
  - Aspecto de lesión e historia de curas.
  - Interferencias en la calidad de vida del paciente.
  - Pruebas complementarias.
  - Abordaje etiológico.
- Insuficiencia venosa crónica. Úlceras de etiología venosa:
  - Retorno venoso.
  - Válvulas venosas.
  - Insuficiencia venosa crónica (IVC).
  - Insuficiencia venosa.

- Formas más frecuentes de IVC.
- Síndrome ortostático.
- Causas y factores de riesgo para desarrollar varices.
- Factores de riesgo asociados a IVC.
- Clasificación CEAP (*Clinical-Etiological-Anatomical-Pathophysiological*).
- Tratamiento insuficiencia venosa:
  - Objetivos del tratamiento.
  - Fármacos venoactivos.
  - Terapia compresiva.
  - Tratamiento quirúrgico.
  - Medidas higiénico-dietéticas.
  - Ejercicios articulares y musculares.
- Criterios de derivación al cirujano vascular y prioridades.
- Úlcera venosa.
- Tratamiento de las úlceras de etiología venosa según el acrónimo time:
  - Limpieza.
  - Control del tejido no viable (T).
  - Control de la inflamación y la infección (I).
  - Control del exudado (M).
  - Estimulación de los bordes epiteliales (E).
  - Terapia tópica.
  - Terapia compresiva.
- Prevenir la recurrencia de las úlceras venosas:
  - Terapia compresiva.
  - Reposo en cama y elevación de la extremidad.
  - Ejercicio e índice de masa corporal.
- Complicaciones asociadas a las varices:
  - Varicoflebitis.
  - Varicorragia.
  - Trombosis venosa profunda (TVP).
  - Síndrome post-trombótico.
- Heridas isquémicas.
- Patología diabética & úlceras de pie diabético.
- Bibliografía.

## **Tema XII. Valoración, diagnóstico y tratamiento.**

- Introducción.
- Pulsos arteriales.
- Realización doppler.
- Valoración sensitiva.
- Valoración de la lesión.
- Diagnóstico etiológico:
  - Realización de pruebas complementarias.
  - Radiografía.
  - Resonancia magnética.
- Tratamiento:
  - Recomendaciones control pie isquémico.
  - Terapia compresiva.
  - Gradiente de compresión.
  - Recomendaciones en cuanto a qué producto elegir.

- Compresión terapéutica. ¿Cuánta presión y con qué?
- ¿Media corta o media larga?
  - Vendajes elásticos de tracción corta.
  - Vendajes elásticos de tracción larga.
  - Vendaje multicomponente o multicapa.
- Clasificación según grado clínico CEAP.
- Materiales de los vendajes y sus características.
- Complicaciones de la compresión.
- Vendaje correcto.
- Aspectos claves de la compresión.
- Cuidado del pie diabético.
- Bibliografía.

### **Tema XIII. Tratamiento de heridas: tipo de apósitos.**

- Introducción.
- Apósito de gasa.
- Apósito tradicional.
- Apósitos interactivos:
  - Tul.
  - Espuma hidrofílica.
  - Apósitos transparentes.
- Apósitos bioactivos:
  - 
  - Apósitos hidrocoloides.
  - Apósitos de hidrogel.
  - Apósitos de alginato.
  - Apósitos de silicona.
- Alginato con carga iónica:
  - Efecto desbridante.
  - Tiene efecto antimicrobiano.
- Apósitos de colágeno.
- Apósitos impregnados con cloruro de diaquilcarbamilo (DACC).
- Apósitos de colágeno con celulosa oxidada y regenerada (COR).
- Apósitos con tecnología lipido-coloidal® (TLC) y factor nanoologosacarido (NOSF).
- Apósito regulador de los radicales libres.
- Apósitos con polímero modificado.
- Bibliografía.

### **Tema XIV. Avances en el manejo de heridas crónicas.**

- Introducción.
- Terapia de presión negativa (TPN):
  - Técnica de colocación del dispositivo.
  - Contraindicaciones de la TPN.
  - Complicaciones derivadas del uso de TPN.
- Plasma rico en factores de crecimiento en heridas crónicas.
- Terapia con oxígeno hiperbárico:
  - Indicaciones preferentes.
  - Indicaciones complementarias.
  - Indicaciones experimentales.



- Contraindicaciones TO.
- Injertos en sello.
- Bibliografía.

## **Tema XV. Dolor implicado en heridas crónicas.**

- Dolor en heridas crónicas.
- Definición de dolor.
- Clasificación del dolor según temporalidad.
- Fisiopatología del dolor.
- Por qué, cuándo y cómo evaluar el dolor:
  - Escalas validadas
  - Escala visual analógica (EVA)
  - Escala de descriptores con palabras o escala categórica (EC)
  - Escala de caras o gráfica
  - Escala de puntuación numérica
  - Escala de puntuación verbal
  - Tratamiento del dolor en las HC
  - Tratamiento del dolor relacionado con la infección
  - Tratamiento en los procedimientos durante la cura de la herida
  -
- Cuidados paliativos/tratamiento UPP:
  - Tratamiento farmacológico.
  - Comunicación.
  - Soporte emocional.
  - Apoyo espiritual.
  - Terapias no farmacológicas.
- Bibliografía.

## **Tema XVI. Casos clínicos resueltos.**

### **Anexos. Apósitos URGO.**

### **Actualización en úlceras por presión**

#### Módulo II

#### **Tema I. Descripción y sintomatología de la enfermedad:**

- Introducción.
- Definición del problema.
- Definición.
- Incidencia.
- Descripción y funciones de la piel.
- Origen de la enfermedad.
  - Factores físicos.
    - 1º Clasificación. Distingue dos grupos.
    - 2º Clasificación. Según su origen.
  - Valoración del riesgo.
    - Escala Nova 5.
    - Escala de valoración de Norton.

- Escala de Braden.
  - Escala de riesgo de úlceras por presión – Emina.
- Localización.
- Proceso de formación.
- Clasificación de las úlceras por presión.
  - Según el grado de destrucción de la zona anatómica se distinguen dos estadios.
  - Según la profundidad podemos destacar los siguientes grados.
  - Otra clasificación es la propuesta por el GNEAUPP que clasifica las úlceras por presión.
- Evolución.
- Cicatrización.
  - Fases en el proceso de cicatrización.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema II. Tratamiento de las UPP:**

- Introducción.
- Prevención de las UPP.
  - Valoración del paciente y del riesgo.
  - Control de los factores etiológicos: Presión, cizalla, roce y fricción.
  - Control de los factores etiológicos: Humedad.
  - Control de los factores coadyuvantes.
- Directrices generales sobre el tratamiento de las UPP.
  - Valoración.
    - Valoración integral de la persona.
    - Valoración y cuidados nutricionales.
    - Clasificación y monitorización de las UPP.
  - Alivio de la presión sobre los tejidos.
    - Cambios posturales.
    - Superficies especiales para el manejo de la presión (SEMP).
  - Cuidados generales.
  - Cuidados de la úlcera.
    - Cuidado local de una úlcera de estadio I.
    - Plan básico de cuidados locales de la úlcera de estadio II, III y IV.
  - Colonización e infección bacteriana en las úlceras por presión.
  - Reparación quirúrgica de las úlceras por presión.
    - Indicación de cirugía.
    - Principios básicos.
  - Educación y mejora de la calidad de vida.
  - Cuidados paliativos y úlceras por presión.
  - Evaluación: Indicadores y parámetros.
- Complicaciones de las UPP.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema III. Aspectos administrativos:**

- Documentación sanitaria.
  - Definición y características de la historia clínica.
  - Utilidad de la historia clínica.
  - Tipos de historia clínica.

- Historia clínica en Atención Primaria.
- Historia clínica hospitalaria.
- Documentación no clínica.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema IV. Directrices a seguir durante la estancia ambulatoria y hospitalaria del paciente:**

- Introducción.
- Proceso de atención de enfermería.
  - Valoración.
    - Observación.
    - Entrevista.
    - Valoración integral.
  - Diagnóstico de enfermería.
  - Planificación.
    - Indicación sintomática y pronóstica.
  - Ejecución.
    - Funciones del médico y personal de enfermería.
    - Tratamiento local y sistémico.
  - Evaluación.
    - Evaluación de la estructura.
    - Evaluación del proceso.
    - Evaluación de los resultados.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema V. Apoyo psicológico al paciente y promoción de la salud:**

- Introducción.
- El rol del paciente.
  - Sentirse enfermo.
  - Repercusiones psicológicas del enfermar.
  - Afrontamiento de la enfermedad.
- El equipo de profesionales sanitarios.
- El rol del profesional sanitario.
  - Proceso de atención al paciente.
  - Actitudes de los profesionales para facilitar la estancia en el hospital.
- Comunicación terapéutica o relación de ayuda.
  - Bases de la relación de ayuda.
  - Tipos de relación de ayuda.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema VI. Medidas de higiene a seguir:**

- Introducción.
- La valoración del paciente y del riesgo.
- El control de los factores etiológicos: presión, cizalla, roce, fricción y humedad.
- El control de los factores coadyuvantes.
  - Esquema global de prevención.

- Recomendaciones a nivel general.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Anexo I. Lesiones cutáneas asociadas a la humedad:**

- Introducción.
- Definición y mecanismo de producción.
- Características clínicas de las lesiones por humedad.
- Categorización.

#### **Anexo II. Lesiones por roce o fricción:**

- Introducción.
- Características clínicas de las lesiones por fricción.
- Categorización.

#### **Anexo III. Principales recomendaciones para realizar cambios posturales:**

- Introducción.
- Higiene postural en las actividades de movilización.
- Cambios posturales en paciente encamado.
- Cambios posturales en paciente sentado.
- Posiciones terapéuticas.

#### **Anexo IV. Prácticas inadecuadas.**

#### **Anexo V. Mini Nutritional Assessment (MNA).**

#### **Anexo VI. Higiene de la piel y aseo del paciente.**

#### **Anexo VII. El dolor durante los cambios de apósito:**

- Elementos clave.
- Introducción.
- Magnitud del problema.
- Modelos de dolores.
- Valoración del dolor.
- Tratamiento del dolor.
  - Farmacológicos.
  - No farmacológicos.
- Conclusiones.

### **Actualización en intervenciones de enfermería en trastornos vasculares**

#### Módulo III

#### **Tema I. Valoración de pacientes con trastornos sanguíneos, vasculares periféricos y linfáticos:**

- La sangre.
- Eritrocitos.
- Leucocitos.
- Plaquetas.

- Hemostasia.
- Estructura de los vasos sanguíneos, fisiología de la circulación arterial, factores que influyen en la presión arterial y sistema linfático.
- Valoración de la función sanguínea, vascular periférica y linfática.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema II. Descripción del sistema vascular:**

- El sistema vascular.
- ¿Qué es la enfermedad vascular?
  - Dispositivos de asistencia ventricular.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema III. El paciente con hipertensión:**

- Concepto y fisiopatología.
- Hipertensión esencial, secundaria y crisis hipertensiva.
- Manifestaciones, complicaciones y diagnóstico.
- Medicamentos.
- Factores que intervienen en la hipertensión y cambios en el estilo de vida.
- Terapias alternativas.
- Diagnósticos e intervenciones de enfermería (NANDA).
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema IV. El paciente con un aneurisma:**

- Anatomía y definición de aneurisma.
- Clasificación de los aneurismas.
- Epidemiología de los aneurismas de aorta..
- Etiopatogenia de los aneurismas.
- Riesgo de rotura de los aneurismas.
- Manifestaciones clínicas.
- Diagnóstico de los aneurismas.
- Tratamiento de los aneurismas.
- Pronóstico.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema V. El paciente con enfermedad vascular periférica. Arteriosclerosis y aterosclerosis:**

- Concepto.
- Fisiopatología.
- Etapas de la aterosclerosis, causas y teorías.
- Lesión de íntima, incidencia y prevención.
- Manifestaciones, complicaciones, diagnóstico, medicamentos....
- Diagnósticos e intervenciones de enfermería (NANDA).
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema VI. El paciente con tromboangeitis obliterante:**

- Concepto, fisiopatología, manifestación....
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema VII. El paciente con enfermedad de Raynaud:**

- Concepto, fisiopatología, manifestación....
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema VIII. El paciente con una oclusión arterial aguda:**

- Concepto, fisiopatología, manifestaciones....
- Diagnósticos e intervenciones de enfermería (NANDA).
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema IX. El paciente con trombosis venosa:**

- Introducción.
- Epidemiología y factores de riesgo.
- Fisiopatología.
- Diagnóstico.
  - Diagnóstico de TVP.
  - Diagnóstico de TEP.
  - Diagnóstico de la ETEV en situaciones especiales.
  - Estudios de trombofilia.
- Profilaxis y tratamiento.
  - Profilaxis en pacientes médicos.
  - Profilaxis en pacientes quirúrgicos.
  - Profilaxis de la ETEV en situaciones especiales.
  - Tratamiento.
  - Tratamientos invasivos.
  - Diferencias por sexos en pacientes que reciben tratamiento anticoagulante por una ETEV.
  - Tratamiento de la ETEV en situaciones especiales.
  - Tratamiento ambulatorio de la ETEV.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema X. El paciente con una insuficiencia venosa crónica:**

- Concepto, fisiopatología, manifestaciones y tratamientos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema XI. El paciente con venas varicosas:**

- Concepto y factores de riesgo.
- Fisiopatología, manifestaciones, diagnóstico y tratamientos.
- Diagnósticos e intervenciones de enfermería (NANDA)
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema XII. El paciente con linfadenopatías:**

- Concepto y tratamientos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema XIII. El paciente con linfedema:**

- Concepto, fisiopatología, manifestaciones, diagnóstico y tratamientos.
- Diagnósticos e intervenciones de enfermería (NANDA).
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema XVII. Asistencia a pacientes con una fístula arteriovenosa:**

- Definición y tipos.
- El acceso vascular en diálisis.
- Diagnósticos e intervenciones de enfermería (NANDA).
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema XVIII. Asistencia a pacientes sometidos a una intervención quirúrgica:**

- Intervención quirúrgica.
- Marco para la cirugía.
- Requisitos legales.
  - Modelo de Consentimiento Informado.
- Riesgos quirúrgicos.
- Diagnóstico y medicamentos.
- Nutrición, asistencia de enfermería y educación.
- Complicaciones posoperatorias.
- Diagnósticos e intervenciones de enfermería (NANDA).
- Historia del acceso vascular.
  - Conceptos de ecografía.
  - Modalidades de ecografía.
  - Ecogenicidad.
  - Artefactos en las ecografías.
  - Accesos vasculares.
  - Material para la canalización de los accesos vasculares.
  - Selección de vías de abordaje y técnicas de canalización.
  - Complicaciones.
  - Cuidados enfermeros.
- Anexo I: Higiene de manos según la OMS.
- Anexo II: Proyecto bacteriemia Zero, OMS.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema XIV. Paciente con mieloma múltiple:**

- Introducción. Mieloma múltiple.
  - Anatomía.
- Como explica la asociación española contra el cáncer qué es el mieloma múltiple para ellos.
- El mieloma múltiple en España.
- Explicación de la fundación internacional contra el mieloma múltiple que es para ellos dicha enfermedad.
- Epidemiología del mieloma múltiple.
  - Incidencia.
- ¿Cuáles son los factores de riesgo del mieloma múltiple?
- Signos y síntomas en el mieloma múltiple.
- ¿Sabemos cuáles son las causas del mieloma múltiple?
- Tipos de mieloma múltiple.
  - Clasificación del mieloma múltiple por etapas.
  - Tasas de supervivencia según la etapa.
  - Prevención.
- Diagnóstico del mieloma múltiple.



- Diagnóstico del mieloma según el resultado de las pruebas.
- Tratamiento del mieloma múltiple.
  - Tratamiento de mantenimiento.
  - Mieloma que no responde al tratamiento o recurre.
  - Mieloma resistente a la combinación de vincristina, doxorubicina y dexametasona (VAD).
  - Secuelas de los tratamientos contra el mieloma múltiple.
- Qué empeora o mejora el mieloma múltiple.
- Revisiones en el mieloma múltiple.
- Nuevos enfoques en el tratamiento del mieloma múltiple.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema XV. Paciente con sospecha de insuficiencia cardíaca:**

- Introducción.
- Conclusión.
- Anexo: Formulario de reconocimientos precoz de signos y síntomas de insuficiencia cardíaca.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema XVI. Paciente con IAM una visión desde perspectiva biopsicosocial:**

- Introducción.
- Enfermedades cardiovasculares.
- Infarto Agudo de Miocardio.
- Cuidados enfermeros.
- Aspectos psicológicos en el IAM.
- Factores socioculturales en el IAM.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Actualización en sepsis. Diagnóstico y tratamiento**

#### Módulo IV

#### **Tema I. Generalidades:**

- Definición.
- Factores de riesgo.
- Etiología.
- Fisiopatología.
- Síntomas y signos.
- Diagnóstico.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema II. Nuevas recomendaciones tras consenso SEPSIS-3:**

- Nuevas recomendaciones tras consenso SEPSIS-3.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema III. Mecanismos defensivos del ser humano:**

- Introducción.
- Piel y mucosas.
- Microbiota intestinal.
- Sistemas defensivos respiratorios.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema IV. Marcadores de sepsis:**

- Marcadores de sepsis.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema V. Toma de muestras microbiológicas:**

- Introducción.
- Normas generales.
- Toma de muestra en abscesos y líquidos purulentos u otras muestras obtenidas por punción.
- Toma de muestras de broncoaspirado, lavado broncoalveolar.
- Toma de orina.
- Material fecal.
- Hemocultivos.
- Muestra de líquido cefalorraquídeo (LCR).
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema VI. Técnica de MALDI-TOF:**

- Técnica de MALDI-TOF.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema VII. Bacteriemia:**

- Introducción.
- Bacteriemia y origen.
- Factores de riesgo.
- Bacteriemias en los pacientes ingresados en UCI.
- Bacteriemia en paciente con catéter vascular.
- Bacteriemia en paciente quirúrgico.
- Bacteriemia en pacientes con cáncer y neutropenia posquimioterapia.
- Bacteriemia en grandes quemados.
- Bacteriemia en pacientes con hemodiálisis periódica.
- Bacteriemia en receptores de trasplante de órgano sólido y de progenitores hematopoyéticos.
- Bacteriemia en pacientes con VIH.
- Clínica.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.
- Resumen.

- Autoevaluación.

#### **Tema VIII. Bacteriemia relacionada con catéter vascular:**

- Introducción.
- Tromboflebitis séptica.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema IX. Candidemia:**

- Introducción.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema X. Sepsis de origen neurológico:**

- Introducción.
- Meningitis.
  - Meningitis bacteriana.
  - Meningitis meningocócica.
  - Meningitis vírica.
  - Meningitis nosocomial.
- Encefalitis.
- Abscesos cerebrales.
- Absceso epidural.
- Ventriculitis.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema XI. Sepsis meningocócica:**

- Introducción.
- Modo de transmisión.
- Factores de virulencia.
- Manifestaciones clínicas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema XII. Sepsis por tétanos:**

- Introducción.
- Diagnóstico y tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema XIII. Endocarditis:**

- Introducción.

- Clínica.
- Tratamiento.
- Complicaciones e indicaciones de la cirugía.
- Situaciones especiales.
- Pericarditis purulenta.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema XIV. Sepsis por infecciones cuello:**

- Introducción.
- Absceso retrofaríngeo.
- Abscesos parafaríngeos.
- Abscesos periamigdalares.
- Angina de Ludwig o absceso submandibular.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema XV. Mediastinitis:**

- Introducción.
- Mediastinitis posoperatoria.
- Mediastinitis por perforación esofágica.
- Diagnóstico de mediastinitis aguda.
- Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema XVI. Sepsis pulmonar:**

- Introducción.
- Gripe.
- Gripe aviar.
- Síndrome respiratorio agudo grave (SARS).
- Síndrome respiratorio del oriente medio.
- Neumonía adquirida en la comunidad.
- Tratamiento.
- Neumonía nosocomial.
- Neumonía asociada a ventilación mecánica.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema XVII. Antibioterapia inhalada:**

- Antibioterapia inhalada.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema XVIII. Sepsis abdominal:**

- Introducción.

- Gérmenes implicados.
- Peritonitis primaria.
- Peritonitis secundaria.
- Peritonitis terciaria.
- Cuadro clínico.
- Estudios de laboratorio.
- Lactato y proteína C reactiva.
- Procalcitonina e interleucinas.
- S-TREM-1 (triggering receptor expressed on myeloid CELLS-1).
- Neopterina y proadrenomedulina.
- Pronóstico.
- Recomendaciones en cuanto al control de las infecciones intraabdominales para evitar sepsis.
- Tratamiento de la sepsis de origen abdominal.
- Abscesos abdominales.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema XIX. Colangitis aguda y sepsis:**

- Colangitis aguda y sepsis.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema XX. Sepsis por abscesos hepáticos:**

- Sepsis por abscesos hepáticos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema XXI. Sepsis y fascitis necrotizante:**

- Sepsis y fascitis necrotizante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema XXII. Sepsis en el neonato:**

- Introducción.
- Sepsis de transmisión vertical y sepsis de transmisión nosocomial.
- Sepsis comunitarias.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema XXIII. Sepsis en el anciano:**

- Sepsis en el anciano.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema XXIV. Sepsis de origen puerperal:**

- Introducción.
- Tratamiento.
- Aborto séptico.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema XXV. Sepsis y enfermedad inflamatoria pélvica:**

- Introducción.
- Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema XXVI. Sepsis de origen urológico:**

- Introducción.
- Clínica.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.
- Prostatitis bacteriana.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema XXVII. Prostatitis aguda bacteriana y sepsis:**

- Prostatitis aguda bacteriana y sepsis.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema XXVIII. Sepsis osteoarticular:**

- Introducción.
- Osteomielitis.
- Artritis séptica.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema XXIX. Sepsis en pacientes oncohematológicos:**

- Sepsis en pacientes oncohematológicos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema XXX. Sepsis en paciente trasplantado:**

- Sepsis en paciente trasplantado.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema XXXI. Sepsis en el SIDA:**

- Sepsis en el SIDA.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema XXXII. Inmunodeficiencias:**

- Introducción.
- Inmunodeficiencias primarias.
- Inmunodeficiencias secundarias.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema XXXIII. Lavado de manos:**

- Introducción.
- Técnica de lavado de las manos.
- Manejo de productos para el lavado de las manos y cuidado de la piel.
- Uso de guantes y otros aspectos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema XXXIV. Gérmenes multirresistentes:**

- Gérmenes multirresistentes.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema XXXV. Antibióticos:**

- Antibióticos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema XXXVI. Betalactámicos:**

- Introducción.
- Cefalosporinas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema XXXVII. Alergia a los betalactámicos:**

- Introducción.
- Clasificación de las reacciones alérgicas a betalactámicos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema XXXVIII. Aminoglucósidos:**

- Aminoglucósidos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema XXXIX. Quinolonas:**

- Quinolonas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema XL. Glucopéptidos y familia:**

- Glucopéptidos y familia.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema XLI. Antimicrobianos e insuficiencia renal:**

- Antimicrobianos e insuficiencia renal.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema XLII. Hígado séptico:**

- Introducción.
- Células de kupffer.
- Hepatocitos.
- Células endoteliales.
- Fallo o insuficiencia hepática en la sepsis.
- Clínica de la disfunción hepática.
- Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema XLIII. Encefalopatía séptica:**

- Introducción.
- Fisiopatología.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema XLIV. Sepsis y coagulación intravascular diseminada:**

- Sepsis y coagulación intravascular diseminada.
- Resumen.
- Autoevaluación.



## **Tema XLV. Esterilización del material:**

- Esterilización del material.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tesina**

### Tesina

El alumno debe realizar una tesina para finalizar su formación y cumplir unos requisitos mínimos de calidad y de actualidad bibliográfica.

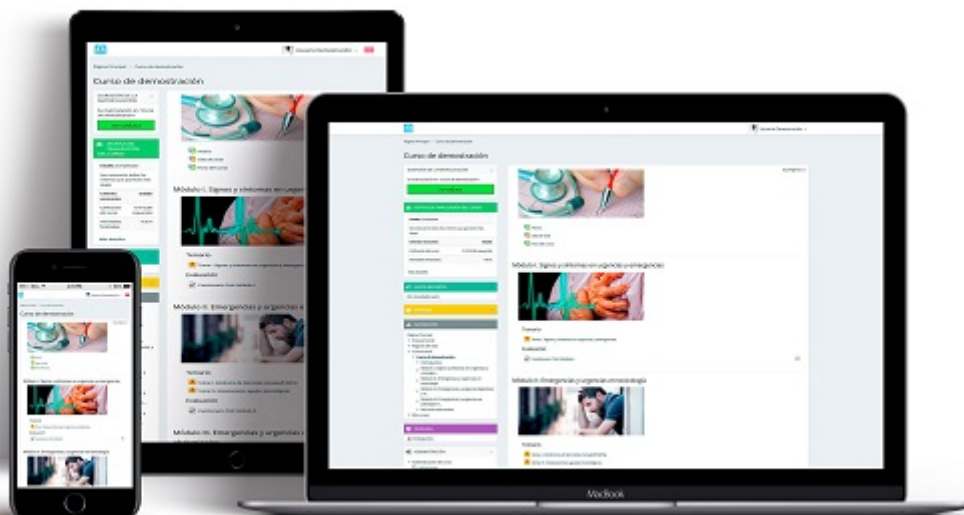
### **Para no publicarlo:**

1. Puede ser tanto caso clínico, como trabajo de investigación o revisión bibliográfica.
2. Debe ser una extensión de unas 30 páginas.
3. Debe estar citada en estilo vancouver.

### **Para la publicación ¡Totalmente gratis!:**

1. Debe ser una revisión bibliográfica de unas 50 páginas.
2. Tamaño 12.
3. La bibliografía debe ser desde hace 5 años en adelante.
4. Letra Times New Roman.
5. Debe estar citada en estilo vancouver y con citas en el texto.
6. Interlineado 1-1,15.

# Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email ([atenciontutorial@eshe.es](mailto:atenciontutorial@eshe.es)) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

**Inscribirme**

