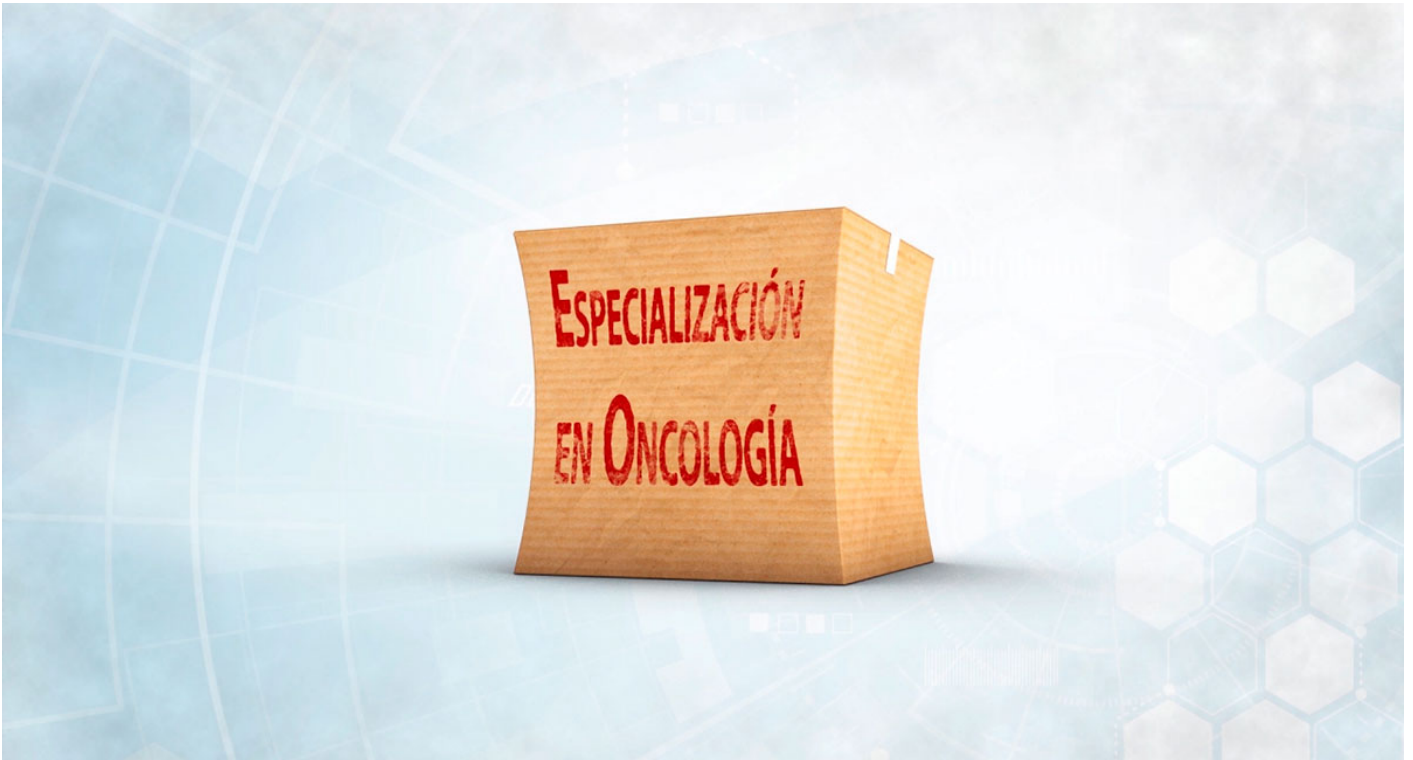


# |Especialización en oncología para enfermería



## Información sobre el programa formativo

✓ **Horas de formación:** 1000

✓ **Créditos ECTS:** 40

✓ **Duración:** El alumnado dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar cada uno de los expertos y un tiempo máximo de 12 meses.

El cáncer es un problema global de salud pública, aunque actualmente se puede prevenir y tratar, muchas veces con resultados curativos. En este sentido, los enfermeros y las enfermeras oncológicas son una pieza clave en el cuidado de los pacientes. De hecho, sin ellos, el trabajo de los oncólogos y el resto de profesionales sanitarios no sería posible.

En este sentido, la enfermería oncológica se ubica en la primera línea de cuidados y el desempeño de sus funciones van de la mano del conocimiento, el desarrollo de las habilidades y, sobre todo, de la vocación de servir y ayudar a mejorar la calidad de vida de una persona. Por eso, esta Especialización en Oncología tiene el objetivo de que adquieras las competencias y destrezas necesarias para ser capaz de ofrecer una atención especializada que, además de asegurar la calidad de vida del paciente, también establezca barreras para prevenir las posibles complicaciones.

[Inscribirme](#)



# Certificación: Universidad Isabel I



Todos los alumnos que realicen un **máster, especialista, experto, certificado o diploma online** recibirán un diploma expedido por la **Universidad Isabel I**. El diploma es emitido únicamente por la universidad certificadora (**Universidad Isabel I**) de las actividades formativas (*Ley 44/2003 de Ordenación de las Profesiones Sanitarias. Art. 35.1. Consulte el baremo de su Comunidad Autónoma*).



Parte delantera del diploma



Parte trasera del diploma

## Validez del diploma

Mediante el Sistema de Validación de diplomas, se podrá verificar la autenticidad del diploma correspondiente, emitido por la **Universidad Isabel I** mediante el código QR que encontrará en la parte inferior de su diploma, donde podrá leerlo mediante un dispositivo móvil, utilizando una herramienta de lectura de código QR como: ICONIT-Lector de Código entre otras, donde automáticamente los redirecciona a la URL donde deberá introducir el Documento identificativo que aparece justamente en la parte delantera del diploma, se mostrarán los datos de validez del diploma (Nombre completo, DNI, nombre de la formación, créditos y horas).

## ¿A quién va dirigido?

- Diplomados/as o graduados/as en enfermería.
- Estudiantes de pregrado de la rama sanitaria.

## Objetivos

## Generales

### Experto en cuidados de enfermería en oncología

- Ser capaz de prestar una atención de enfermería individualizada y holística a los pacientes y sus familiares, a través de una práctica científica innovadora y con una excelente atención humana.
- Prestar cuidados al paciente oncológico con los máximos estándares de seguridad y calidad.
- Explicar el nuevo rol de enfermería en la gestión de calidad del paciente oncológico, la prevención y la resolución de problemas graves relacionados con el tratamiento y con la enfermedad.
- Establecer nuevos protocolos de cuidados y valoración del paciente oncológico y su entorno.

### Experto en cuidados de práctica avanzada enfermera en procesos oncológicos

- Asegurar una atención integral, individualizada y de calidad que dé respuesta a las necesidades específicas de la persona con procesos oncológicos y su familia garantizando la continuidad asistencial.
- Mejorar la calidad de la atención a las personas con procesos oncológicos, estableciendo un modelo metodológico común en las actuaciones que mejore la eficiencia clínica, la calidad de vida y la sostenibilidad del sistema sanitario.
- Actuar como equipo de referencia, soporte y asesoramiento en cuidados a personas con procesos oncológicos, para equipos de atención primaria, unidades de hospitalización, centros socio-sanitarios y residenciales, asociaciones y usuarios con el fin último de unificar criterios y disminuir la variabilidad clínica y diagnóstica.

## Específicos

### Experto en cuidados de enfermería en oncología

- Entender como las actitudes, valores y creencias relacionadas con el cáncer influyen en el cuidado que reciben los pacientes oncológicos y sus familias.
- Describir la nueva realidad del paciente con cáncer, su abordaje integral, la aplicación del tratamiento y seguimiento a largo plazo.
- Conocer los diferentes tipos de tratamiento (farmacología del citostático, inmunoterapia, principios y usos de la radioterapia y braquiterapia, vías de administración del citostático, efectos secundarios, etc.) y su administración segura.
- Actualizar el impacto de la epidemiología en oncología.

### Experto en cuidados de práctica avanzada enfermera en procesos oncológicos

- Favorecer la participación activa de la persona con cáncer en su proceso asistencial, teniendo en cuenta sus expectativas y valores favoreciendo la toma de decisiones compartida.
- Fomentar y favorecer la investigación en la práctica diaria desarrollando y manteniendo líneas activas en el área de los cuidados de personas con cáncer.
- Contribuir desde su aportación específica a la mejora de la calidad de vida y al logro de los objetivos del plan terapéutico.
- Asegurar una correcta administración de medicamentos citostáticos con el fin de minimizar los riesgos de error en la administración, identificar y tratar oportunamente reacciones adversas y posibles efectos secundarios de esta terapia.

**Inscribirme**

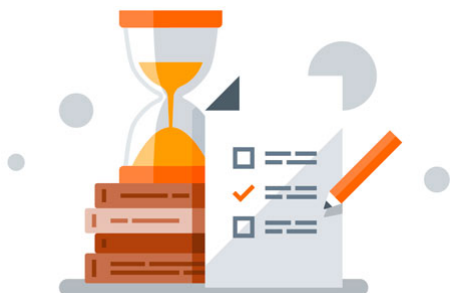


## Requisitos para la inscripción

En caso de tener más solicitudes que plazas, tendrán prioridad aquellos profesionales que tengan experiencia en áreas de oncología en ciencias de la salud y por orden de inscripción.

- Solicitud de matrícula.
- Fotocopia de la titulación oficial académica o certificado de estar cursando.
- DNI, TIE o Pasaporte en vigor.

## Evaluación



El alumno debe finalizar cada uno de los módulos de los expertos que hacen un total de **401 preguntas** (A/B/C) y hacerlo con aprovechamiento de al menos un 60% de los tests planteados en los mismos, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

## Contenidos

### Contenidos de: Experto en cuidados de enfermería en oncología

#### Actualización en el paciente oncológico

##### Módulo I

##### Tema I. Cáncer y sociedad:

- Cáncer y sociedad.
- Cáncer y sociedad II.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

##### Tema II. Consejo genético en predisposición hereditaria al cáncer:

- El cáncer como enfermedad genética y en ocasiones, hereditaria.
- Modelos de herencia.
- El consejo genético en predisposición hereditaria al cáncer.
  - Consejo genético como proceso de comunicación.
  - El papel de la enfermera en consejo genético.
  - Impacto emocional individual y familiar de la intervención.
- Beneficios, riesgos y limitaciones del estudio genético.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema III. Métodos diagnósticos en el paciente oncológico:**

- Introducción.
- Historia clínica y exploración física.
- Pruebas de laboratorio.
- Marcadores tumorales circulantes.
  - Principales marcadores tumorales, sensibilidad y especificidad.
- Radiología simple, mamografía, ecografía, TAC y RM.
  - Gammagrafía ósea, con octreótido y con galio, PET y ganglio centinela.
- Técnicas endoscópicas.
- Técnicas invasivas.
- Clasificación TNM.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema IV. Anatomía patológica en oncología:**

- Introducción.
- Características de la anatomía patológica.
- Apuntes históricos.
- Célula y cáncer.
- Clasificación de los tumores.
- El profesional de enfermería en el manejo de un tejido con la sospecha diagnóstica de cáncer.
- El estudio de un tejido con sospecha diagnóstica de neoplasia por parte del servicio de anatomía patológica.
  - Observación macroscópica, tallado e inclusión.
  - Corte, tinción, montaje y observación.
  - Estudios complementarios e informe diagnóstico.
- Manejo diagnóstico de tumores malignos: Carcinoma de mama.
- Importancia de la correlación clínico patológicas y utilidad del material obtenido.
- Glosario de términos técnicos en anatomía patológica.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema V. Neoplasias sólidas más frecuentes:**

- Introducción.
- El cáncer de mama.
  - Anatomía de la mama.
  - Definición y patogenia.
  - Incidencia.
  - Factores de riesgo.
  - Factores de protección.
  - Signos y síntomas.
  - Diagnóstico precoz.
  - Estudio y diagnóstico.
  - Clasificación del cáncer de mama.
  - Tratamiento.
- Cáncer de pulmón.
  - Epidemiología.

- Etiopatogenia.
- Histología.
- Clínica.
- Diagnóstico.
- Estadificación.
- Tratamiento.
- Cáncer de pulmón no microcítico.
- Cáncer de pulmón microcítico.
- Cáncer colorectal.
  - Factores pronósticos y estadificación.
  - Tratamiento.
- Cáncer de próstata (CP).
  - Tratamiento.
- Cáncer gástrico.
  - Etiopatogenia.
  - Signos y síntomas.
  - Diagnóstico.
  - Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema VI. Neoplasias hematológicas:**

- Introducción.
- Neoplasias hematológicas linfoides.
  - Enfermedad de Hodgkin.
  - Leucemia linfoblástica aguda, leucemia linfática crónica y leucemia de células peludas.
  - Linfomas no Hodgkin.
    - Linfomas indolentes (de bajo riesgo de malignidad) de línea B.
    - Linfomas de grado intermedio de malignidad y linfomas de alto grado de células B.
    - Miscelánea.
  - Introducción. Mieloma múltiple.
    - Anatomía.
  - Como explica la Asociación Española contra el Cáncer qué es el mieloma múltiple para ellos.
  - El mieloma múltiple en España.
  - Epidemiología del mieloma múltiple.
    - Incidencia.
  - ¿Cuáles son los factores de riesgo del mieloma múltiple?
  - Signos y síntomas en el mieloma múltiple.
  - ¿Sabemos cuáles son las causas del mieloma múltiple?
  - Tipos de mieloma múltiple.
    - Clasificación del mieloma múltiple por etapas.
    - Tasas de supervivencia según la etapa.
    - Prevención.
  - Diagnóstico del mieloma múltiple.
    - Diagnóstico del mieloma según el resultado de las pruebas.
  - Tratamiento del mieloma múltiple.
    - Tratamiento de mantenimiento.
    - Mieloma que no responde al tratamiento o recurre.
    - Mieloma resistente a la combinación de vincristina, doxorubicina y dexametasona (VAD).

- Secuelas de los tratamientos contra el mieloma múltiple.
      - Qué empeora o mejora el mieloma múltiple.
- Neoplasias hematológicas mielodes.
  - Leucemia mieloide aguda y crónica.
  - Mielofibrosis idiopática.
  - Trombocitemia esencial.
  - Policitemia vera.
- Leucemia neutrofila crónica.
  - Epidemiología.
  - Clínica.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema VII. Tumores oftalmológicos:**

- Introducción.
- Clasificación.
- Terapéutica de los tumores malignos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema VIII. Los ensayos clínicos en oncología:**

- Introducción.
- Fases de un ensayo clínico.
- Diseño de un protocolo para ensayo clínico.
- Desarrollo de un ensayo clínico en oncología.
- Consentimiento informado.
- Principios de la declaración de Helsinki.
- La participación en un ensayo clínico.
- End points u objetivos de los ensayos clínicos.
- Rol de enfermería en los ensayos clínicos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema IX. Enfermería y prevención del cáncer: Educación sanitaria:**

- Introducción.
- Niveles de prevención.
- Factores de riesgo en el cáncer.
- Factores de riesgo modificables.
- Tabaquismo.
  - Desde la consulta de enfermería.
  - Intervenciones individuales dirigidas a fumadores y no fumadores.
  - Signos de alerta en el cáncer relacionado con el tabaco.
- Consumo de alcohol.
- Alimentación inadecuada.
- Exposición solar.



- Exposición virus del papiloma humano.
- Taxonomía enfermera en la atención primaria.
- Conclusión.

#### **Tema X. Agentes antineoplásicos:**

- Historia y definición de quimioterapia.
- Clasificación agentes quimioterápicos.
- Agentes alquilantes.
  - Mostazas nitrogenadas.
  - Nitrosoureas, alquilsulfonatos y etileniminas.
  - Triazenos y análogos del platino.
- Inhibidores enzimáticos.
- Antimicrotúbulos.
- Taxanos.
- Antimetabolitos.
- Agentes hormonales.
- Terapias dirigidas.
  - Anticuerpos monoclonales.
    - Más anticuerpos monoclonales.
  - Inhibidores tirosín-kinasa.
  - Miscelánea.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XI. Protección y manipulación de citostáticos:**

- Introducción.
- Medidas de prevención y protección general.
- Precauciones de manipulación citostáticos.
  - Recepción, preparación, área de preparación de citostáticos y reconstitución de CSB.
  - Técnicas de preparación. Como trabajar en una CSB y normas de manipulación.
  - Cómo actuar ante exposiciones accidentales y derrames.
  - Transporte del citostático, administración, prevención y tratamiento de extravasaciones.
  - Prevención de la extravasación. Técnica de administración.
  - Tratamiento de la extravasación de citostáticos.
- Gestión de residuos.
- Manipulación de excretas de los pacientes.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XII. Catéteres endovenosos en el paciente oncológico:**

- Introducción.
- Vías periféricas.
  - Atención de enfermería.
- Catéter venoso central (CVC) de corta duración.
- Catéter venoso central de inserción periférica (PICC).
  - Atención de enfermería.

- Catéter Hickman.
  - Atención de enfermería.
  - Complicaciones del Hickman.
  - Recomendaciones y educación sanitaria para el paciente.
- Reservorio subcutáneo o porta-cath.
  - Complicaciones del reservorio subcutáneo y problemas más frecuentes.
- Comparación de los distintos catéteres centrales.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XIII. Vías de administración de citostáticos:**

- Introducción.
- Vía endovenosa.
- Vía oral.
- Vía intraarterial.
- Vía intracavitaria.
- Vía intratecal.
- Vía tópica, intramuscular y subcutánea.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XIV. Cuidados de enfermería para prevenir o minimizar los efectos adversos de los tratamientos antineoplásicos:**

- Introducción.
- Toxicidades por fármacos antineoplásicos. Clasificación cronológica.
- Reacciones alérgicas.
- Síntomas más frecuentes y cuidados de enfermería.
  - Principios generales de control de síntomas.
  - Síntomas digestivos.
  - Síntomas sistémicos: Astenia, anorexia, caquexia y ascitis.
  - Sintomatología urinaria.
  - Síntomas respiratorios.
    - Tos.
    - Hemoptisis.
  - Síntomas neuropsicológicos y neuropsiquiátricos.
    - Depresión.
    - Insomnio.
    - Síndrome confusional agudo.
- Sedación en cuidados paliativos.
  - Concepto de sedación paliativa.
  - Concepto de sedación terminal o sedación en la agonía.
  - Clasificación.
  - Tratamiento farmacológico.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XV. Trasplante de progenitores hematopoyéticos:**

- Introducción.
- Concepto y tipos de trasplante.
- Fuentes de obtención de stem-cells.
- Fases del trasplante de progenitores hematopoyéticos.
- Complicaciones post-TPH.
  - Otras complicaciones post-TPH.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XVI. Cuidados enfermeros en cirugía oncológica I:**

- Introducción.
- Clasificación de la cirugía oncológica.
- Fases del proceso quirúrgico. Preoperatorio y posoperatorio.
- Cuidados enfermeros quirúrgicos. Problemas e intervenciones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XVII. Cuidados enfermeros en cirugía oncológica II. El paciente ostomizado:**

- Introducción.
- Cuidados de enfermería del paciente portador de una ostomía digestiva. Eliminación.
  - Cuidados enfermeros quirúrgicos. Problemas e intervenciones.
    - Preparación quirúrgica del paciente y complicaciones posoperatorias.
    - Tipos de dispositivos y características del dispositivo colector.
    - Cuidados del estoma en relación a la higiene del estoma y consideraciones al cuidado del estoma.
    - Educación sanitaria al paciente ostomizado, tipos de dermatitis y tratamiento.
    - Valoración enfermera del paciente, contraindicaciones y consideraciones.
- Cuidados de enfermería del paciente portador de una ostomía digestiva. Nutrición.
  - Cuidados enfermeros quirúrgicos. Problemas e intervenciones.
- Cuidados de enfermería del paciente urostomizado.
- Cuidados de enfermería del paciente traqueostomizado.
  - Cuidados enfermeros quirúrgicos. Problemas e intervenciones.
    - Más cuidados enfermeros quirúrgicos.

## **Tema XVIII. Cuidados enfermeros en cirugía oncológica III:**

- Introducción.
- Cuidados de enfermería de la paciente mastectomizada.
  - Cuidados enfermeros quirúrgicos. Problemas e intervenciones.
    - Ejercicios para la prevención de las complicaciones posquirúrgicas en la mujer mastectomizada.
    - Complicaciones posquirúrgicas en la mujer mastectomizada, cuidados y recomendaciones.
- Cuidados de enfermería en cirugía. Cáncer de próstata.
  - Cuidados enfermeros quirúrgicos. Problemas e intervenciones.
    - Cuidados y recomendaciones en relación a la irrigación vesical y en relación a la incontinencia.
- Cuidados de enfermería en cirugía. Cáncer de pulmón.
  - Cuidados y recomendaciones de la fisioterapia respiratoria y del drenaje torácico.

- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XIX. Tratamiento de radioterapia externa:**

- Introducción.
- ¿Qué es la radioterapia?
- Radiaciones ionizantes.
- Descripción servicio.
- Efectos secundarios de la radioterapia.
- Recomendaciones generales.
- Efectos secundarios más frecuentes.
  - Más efectos secundarios.
- Desmitificación de la radioterapia.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XX. Enfermería en braquiterapia:**

- Introducción.
- Definición de braquiterapia.
- Protección radiológica.
  - Normas de protección servicio de RT.
  - Clasificación de las personas y de las zonas de trabajo.
  - Más factores de protección.
- Estructura y funcionalidad, técnicas e instrumentación y cuidados.
- Braquiterapia intersticial.
  - Cáncer de mama.
  - Cáncer de labio.
  - Cáncer de próstata.
- Braquiterapia endocavitaria.
- Plesioterapia (Braquiterapia oftálmica).
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XXI. Urgencias oncológicas:**

- Introducción.
- Fiebre y neutropenia.
- Hemorragia y trombopenia.
- Síndrome de la vena cava superior.
- Derrame pericárdico maligno con taponamiento cardíaco.
- Compresión medular (CM).
- Cistitis hemorrágica.
- Uropatía obstructiva.
- Síndrome de lisis tumoral.
- Hipercalcemia.
- Hiponatremia.

- Infección de catéter.
- Trombosis asociada a catéter.
- Ruptura y migración del catéter.

## **Tema XXII. El dolor en el paciente oncológico:**

- Dolor.
- Dolor oncológico.
- El dolor como problema socio-económico.
- Impacto del dolor oncológico en el paciente y familia.
- Clasificación del dolor oncológico.
- Dolor irruptivo oncológico.
- Clasificación del dolor irruptivo.
- Diagnóstico del dolor. Valoración y evaluación del dolor.
- Abordaje terapéutico.
- Fentanilo.
- Propiedades farmacocinéticas y farmacodinámicas del fentanilo.
- Vías de administración del fentanilo.
- Efectos adversos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XXIII. La nutrición en el paciente oncológico:**

- Introducción.
- Efectos secundarios de los tratamientos antineoplásicos en el aparato digestivo.
- Evaluación del estado nutricional.
- Necesidades nutricionales del paciente oncológico.
- Dieta durante la quimioterapia.
  - Consejos generales y ejemplos de menú.
- Dieta durante la radioterapia.
- Dieta durante la cirugía.
- Dieta y prevención.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XXIV. La fatiga en el paciente oncológico:**

- Introducción.
- Definición de fatiga.
- Etiología.
- Valoración de la fatiga.
- Intervenciones para el manejo de la fatiga.
- Intervenciones de enfermería para el manejo de la fatiga.
  - Manejo de la nutrición y fomentar el sueño.
  - Control del humor y fomento del ejercicio.
  - Manejo ambiental y enseñanza. Actividad/ejercicio prescrito.
  - Manejo de la medicación y manejo del dolor.
  - Ayuda al autocuidado y aumentar los sistemas de apoyo.

- Evaluación.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XXV. Terapias naturales y complementarias:**

- Introducción.
- Modelos de cuidados.
- Terapias naturales y complementarias indicadas para el cuidado del paciente oncológico.
- Relajación.
  - Respiración abdominal profunda.
  - Relajación psíquica utilizando colores.
  - Relajación psíquica utilizando números.
  - Relajación psicofísica.
- Visualización.
  - Recomendaciones y secuencia en una visualización.
- Música.
- Masaje.
  - Masaje de espalda.
  - Masaje de piernas.
  - Masaje abdominal.
- Reflexoterapia.
  - Técnica de reflexoterapia.
    - Maniobras de regulación.
  - La reflexoterapia en los enfermos terminales.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XXVI. La sexualidad en el paciente oncológico:**

- Introducción.
- Claves para la entrevista.
- La respuesta sexual humana.
- Disfunciones sexuales.
- Factores que afectan a la función sexual.
  - Cirugía.
  - Quimioterapia.
  - Radioterapia.
  - Medicación.
  - Terapia hormonal.
  - Factores psicológicos.
- Asesoramiento sexual.
  - Alternativas terapéuticas para hombres con disfunción eréctil.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XXVII. Comunicación y apoyo emocional al paciente oncológico:**

- Introducción.
- La comunicación.
- Técnicas de comunicación.
- Actitudes del profesional.
- Comunicación no verbal.
- Sensibilidad del paciente.
- Soporte emocional al paciente oncológico y su familia.
- Procesos psicológicos por los que pasa el paciente y la familia.
  - Fases.
    - Shock y negación.
    - Ira y ansiedad.
    - Tristeza, pacto y aceptación.
- Atención a la familia.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XXVIII. Oncología infantil:**

- Introducción.
- Estado de la cuestión del cáncer infantil.
- El niño con cáncer.
  - Niños menores de 2-3 años y de 2-3 a 7 años.
  - Niños de 7 a 12 años.
  - Adolescencia.
- Binomio familia-niño ante el cáncer.
- Hospitalización.
- Cuidados de enfermería en el niño oncológico.
- Cuidados paliativos en el niño oncológico.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XXIX. Compañeros de viaje:**

- Introducción.
- ¿Quién es el cuidador o compañero de viaje?
  - Unas reflexiones previas sobre la figura del cuidador.
  - La familia y el paciente como referentes emocionales.
  - Evitar confundir sentimientos con responsabilidad.
- Motivos para incluir a los cuidadores en la atención del paciente oncológico.
- Estrategias de apoyo a cuidadores.
  - Intervenciones educativas.
  - Intervenciones conductuales.
  - Intervenciones de apoyo emocional.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XXX. La necesidad de paliar:**

- Introducción.
- La enfermera ante el paciente oncológico.
  - Dibujo del mapa de atención al enfermo.
  - La información desde la posición de la enfermera.
  - Pacto de silencio.
- El paciente con enfermedad avanzada o terminal.
  - Comunicación terapéutica y atención a la familia.
  - Control de síntomas.
    - Disnea.
    - Delirium.
    - Estreñimiento.
- Atención en la agonía. Paciente y familia.
  - Objetivos terapéuticos y cuidados de confort.
  - Control de síntomas, relación con enfermo y atención.
  - Información continuada y control de síntomas.
- Sedación paliativa.
  - Aspectos generales de la sedación paliativa.
  - Actitudes en la práctica profesional de la sedación.
  - Síntomas que conducen a la sedación paliativa.
  - Ámbito en que se realiza la sedación: evaluación y seguimiento.
  - Tratamiento farmacológico.
    - Benzodiacepínicos.
    - Opioides.
    - Otras.
  - Anexo. Esquema general para la sedación.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XXXI. Bioética clínica:**

- Introducción.
  - Aspectos específicos.
- Principios de la bioética clínica.
  - Aprobación de la Declaración Universal de los Derechos Humanos.
  - Publicación de la Declaración sobre la promoción de los derechos de los pacientes.
- La organización bioética clínica en los hospitales. Comités de ética.
- Metodología de la toma de decisiones.
- Conclusión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XXXII. Sistema inmunológico y el cáncer:**

- Introducción.
- Antígenos asociados a tumores.
- Cómo actúa el sistema inmunitario contra el cáncer.
- La evasión del sistema inmune por una neoplasia.



- Tratamiento del cáncer con inmunoterapia.
- La inmunoterapia del cáncer.
  - Inmunoterapia.
  - Tipos de tratamientos inmunológicos.
- Administración, frecuencia y duración del tratamiento.
- Efectos secundarios de la inmunoterapia.
- Ventajas e inconvenientes de la inmunoterapia.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Actualización en el manejo del enfermo terminal en el domicilio**

### Módulo II

#### **Tema I. Necesidades y problemas del enfermo terminal:**

- Introducción.
- Los cambios: ¿Qué cambia en la vida del enfermo terminal?
- ¿A qué problemas se enfrenta el enfermo terminal?
  - Problemas anímicos.
  - Problemas físicos.
  - Problemas de adaptación.
  - Miedos.
- ¿Cuáles son sus necesidades? ¿Qué necesitan de nosotros?
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema II. Principales necesidades y problemas del cuidador del enfermo terminal:**

- Introducción.
- ¿Qué cambia en la vida del cuidador?
- ¿Cuáles son sus principales problemas?
  - Problemas anímicos.
  - Posturas distintas en el seno de la familia.
  - El autocuidado.
- ¿Y sus necesidades?
- Valoración de la sobrecarga del cuidador.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema III. Algunas reflexiones sobre la enfermedad terminal y los cuidados paliativos:**

- Introducción.
- Creencias generalizadas y errores frecuentes.
- Decálogo de los cuidados paliativos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema IV. ¿Debería haber equipos de apoyo para los cuidados paliativos en el domicilio?**

- Introducción.
- Nuestros argumentos.
- Los enfermos y los familiares, ¿qué opinan de todo esto?
- El cuestionario.
  - Resultados de la encuesta.
    - Preguntas sobre el enfermo.
    - Preguntas sobre la familia.
    - Preguntas sobre la muerte.
    - Preguntas sobre el ESAD.
    - Respuestas a la pequeña encuesta valorativa.
- Conclusiones y discusión.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema V. ¿Hospital o domicilio?**

- Introducción.
- El hospital.
- El domicilio.
- Hospitalización a domicilio (HADO).
- El domicilio y el hospital no se excluyen mutuamente.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema VI. ¿Qué objetivos se pueden conseguir con los pacientes terminales?**

- Introducción.
- ¿Qué se puede conseguir mediante los cuidados paliativos?
  - Que tengan muy buen control de los llamados síntomas controlables.
  - Que aprendan a aceptar los síntomas que no responden a tratamientos.
  - Que pierdan una gran parte de la ansiedad, la inseguridad y el miedo.
  - Que el cuidador principal le cuide mejor y con más seguridad.
  - Que disminuya drásticamente el número de ingresos hospitalarios por problemas relacionados con un mal control de síntomas.
  - Que disminuya drásticamente el número de ingresos hospitalarios por claudicación familiar.
  - Que aumente el porcentaje de enfermos que mueren en casa.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema VII. La visita domiciliaria: La base de todo:**

- Introducción.
- Etapas de la visita domiciliaria.
- La importancia de la primera visita.
- La rutina de cada visita.
  - Fundamental: Las visitas tienen que ser programadas y regulares.
  - La duración de la visita.
  - Las visitas deben ser profesionales.

- El control de síntomas.
  - Cómo hacer el control de síntomas.
  - Se debe actuar en el momento ante cualquier problema.
  - Anticiparse y prevenir las complicaciones previsibles.
  - Poner tratamientos pautados.
  - En cada visita revisar el tratamiento.
  - Visitar al enfermo que está bien.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema VIII. Imaginar todas las formas posibles de ayudar al enfermo:**

- Introducción.
- Sobre las medidas farmacológicas.
- Anticiparse a los acontecimientos.
- Ayudándole a vivir: Facilitar soluciones.
  - Buscando soluciones: El caso del paciente joven.
  - Buscando soluciones: El caso de la señora con el “síndrome de Heidi”.
- Algo que olvidamos con frecuencia: El papel de los amigos.
- Dejarle hablar: La importancia de la comunicación.
- Demostrarle que nos importa.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema IX. La actitud del profesional: el secreto está en el cómo:**

- Introducción.
- ¿Hemos de tratar al terminal de forma distinta que a otros pacientes?
- El profesional - Actitud y virtudes.
  - Apuesta por la intuición.
  - Mantener un buen talante, optimista y alegre.
  - Postura y compostura.
  - Buscar temas que motiven.
  - Ser sinceros.
  - Ser flexibles.
  - No juzgar.
  - Mostrar cariño.
  - Mantener contacto físico.
  - No mostrar nunca repugnancia ni desaprobación.
  - Tener una actitud positiva.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema X. El apoyo a la familia: ¿Quimera o realidad?**

- Introducción.
- Quiénes son los cuidadores de nuestros pacientes.
- El autocuidado.
  - Preocuparnos por ellos.
  - Animar, no criticar.

- Partir de sus propios problemas.
- Tenerlos en cuenta.
- Consejos para el autocuidado: Alternativas para evitar el desbordamiento.
- Ayudarles a organizarse.
- Información.
- Formar y entrenar.
  - Motivar al cuidador.
  - Actuar como modelo.
  - Dejar material escrito.
  - No se aprende viendo sino haciendo.
  - Y al final de la visita: Recapitular y resolver dudas.
  - Algunos materiales formativos útiles.
- Otras ayudas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema XI. ¿Informar o conspirar?**

- Introducción.
- El enfermo lo sabe.
- Cómo comunicarse con el paciente.
  - No tomar la iniciativa.
  - No eludir la situación.
  - Está en su derecho de querer saber o no saber.
  - Escuchar no implica necesariamente tener que hablar.
  - El enfermo necesita ayuda para decir lo que quiere.
  - Nuestro cuerpo también habla.
  - Lo que digamos: Que sea verdad, creíble, digerible y no le robe la esperanza.
- Cómo comunicar una mala noticia.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema XII. El profesional en la fase preagónica y en la agonía:**

- Introducción.
- Cómo es el proceso que nos conduce a nuestro final.
  - El deterioro generalizado.
  - Una semana antes de la muerte física.
  - La agonía: Las últimas 48 horas de vida.
- Cómo actuar en estas fases.
  - Las visitas domiciliarias.
  - Decisión sobre el lugar del desenlace.
  - Pautas farmacológicas.
  - Cuidados de bienestar para el paciente.
  - Consejos para comportarse con el paciente.
  - Información a la familia.
  - Coordinaciones más importantes.
- Resumen.

- Autoevaluación.

### **Tema XIII. El profesional ante la muerte y el duelo:**

- Nacimiento y muerte.
- El proceso de la muerte.
- Lo que sabemos de la muerte.
  - Cómo es una experiencia cercana a la muerte.
  - Cómo lo interpretan los profesionales que han acompañado a miles de moribundos.
- Cómo actuar ante la inminencia de la muerte.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema XIV. El dolor:**

- Introducción.
- Causas que lo provocan.
- Cómo filiar el dolor del enfermo terminal.
- Medidas preventivas.
- Medidas farmacológicas.
  - Pautas para el control del dolor.
    - Analgésicos del primer escalón.
    - Analgésicos del segundo escalón.
    - Analgésicos del tercer escalón.
      - Morfina.
      - Fentanilo.
      - Fentanilo oral transmucoso.
      - Buprenorfina.
      - Oxycodona.
      - Metadona.
- Interacciones entre opioides.
- Analgésicos adyuvantes.
- Medidas no farmacológicas.
- Información a la familia.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema XV. El estreñimiento:**

- Introducción.
- Causas que lo originan.
- Cómo medir la intensidad del problema.
- Medidas farmacológicas.
- Medidas no farmacológicas.
- Información a la familia.
- Pauta de los tres días.
- Entrenamiento a la familia.
- Aclarando los errores más frecuentes.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema XVI. Problemas en la boca:**

- Introducción.
- Las causas más frecuentes.
- Medidas preventivas.
- Tratamientos para las alteraciones de la boca.
  - Tratamiento para la boca seca (xerostomía).
  - Tratamiento para la boca infectada por hongos.
  - Tratamiento para eliminar las costras y para la boca muy sucia.
  - Tratamiento para la boca que sangra.
  - Tratamiento para la boca con dolor.
  - Tratamiento cuando el enfermo tiene dentadura postiza.
- Información a la familia.
- Errores más frecuentes.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema XVII. La disnea:**

- Introducción.
- Causas más frecuentes que provocan disnea.
- Cómo medir la intensidad del problema.
- Medidas farmacológicas.
- Medidas no farmacológicas.
- ¿Oxigenoterapia para la disnea?
- Información a la familia.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema XVIII. Náuseas y vómitos:**

- Introducción.
- Problemas provocados por los vómitos.
- Las causas más frecuentes que lo provocan.
- Cómo medir la intensidad del problema.
- Medidas preventivas.

- Tratamiento farmacológico.
- Tratamiento no farmacológico.
- Información a la familia.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema XIX. El insomnio:**

- Introducción.
- Las causas más frecuentes.
- Cómo medir la intensidad del síntoma.
- Las principales medidas preventivas.
- Tratamiento no farmacológico y farmacológico.
- Información a la familia.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema XX. Anorexia y caquexia:**

- Introducción.
- Anorexia y caquexia en la fase inicial e intermedia de la enfermedad.
- Anorexia y caquexia en la fase final de la enfermedad.
- Cómo medir la intensidad del problema.
- Medidas preventivas.
- Tratamiento no farmacológico y farmacológico.
- Información a la familia.
- Alimentación e hidratación.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema XXI. El estado de ánimo:**

- Introducción.
- Cómo apoyar anímicamente al enfermo en las distintas fases.
- La ansiedad y su tratamiento.
- La depresión y su tratamiento.
- Información a la familia.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema XXII. ¿Hay urgencias en cuidados paliativos en el domicilio?**

- Introducción.
- El síndrome de compresión medular.
- La hemorragia masiva.
- La hipercalcemia.
- El síndrome de vena cava superior.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema XXIII. La alternativa: la vía subcutánea:**

- Introducción.
- ¿Dónde se pone la vía subcutánea?.
- ¿Cómo se pone la vía subcutánea?.
- ¿Cómo pasar a la vía subcutánea? ¿Cuál es la equivalencia de los fármacos?.
- Otras consideraciones importantes a tener en cuenta con la morfina por vía subcutánea.
- ¿Qué problemas puede dar una vía subcutánea?.
- ¿Hay diferentes formas de administrar la medicación?.
- ¿Cómo entrenar a la familia?.
- Otra aplicación de la vía subcutánea: La hidratación.
- Cómo hidratar por vía subcutánea.
- Administración de medicación por vía subcutánea.
  - Infusores.
  - Compatibilidad de mezclas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema XXIV. El control en la agonía:**

- Introducción.
- Actitudes ante la agonía.
- Control sintomatológico en la agonía.
  - Los estertores.
  - La disnea.
  - El dolor.
  - La agitación y la confusión.
  - El estreñimiento, el oxígeno, la anuria y el sondaje vesical.
- Perfusión sintomática.
- Profundidad de la sedación.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Contenidos de: Experto en cuidados de práctica avanzada enfermera en procesos oncológicos**

### **Actualización en psicooncología para profesionales de la salud**

#### Módulo I

#### **Tema I. Evolución y surgimiento de la psicooncología:**

- Desarrollo temprano de la psiquiatría oncológica y psicooncología.
- Pioneros en el desarrollo de la psicooncología.
- Modelo del counselling.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.



## **Tema II. La información:**

- Ley de autonomía del paciente.
- La ley de derechos y garantías de las personas en el proceso de morir.
- El proceso de información en oncología y cuidados paliativos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema III. Fases de la enfermedad y abordaje psicológico básico:**

- Modelo transaccional del estrés (Lazarus y Folkman).
- Personalidad, enfermedad y salud.
- Fases de la enfermedad en oncología.
  - Sospecha de la enfermedad.
  - Diagnóstico.
  - Tratamiento.
  - Etapa libre de enfermedad.
  - Recidiva.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema IV. Impacto familiar de la enfermedad:**

- La familia como sistema.
- Cuidadores y comunicación con los niños.
  - Los cuidadores principales y la sobrecarga.
  - La enfermedad y la comunicación con los niños.
- Resiliencia familiar.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema V. La figura del psicooncólogo y burnout:**

- La figura del psicooncólogo.
  - Delimitando el trabajo del psicooncólogo.
  - El psicooncólogo y el paciente oncológico.
  - El psicooncólogo, la familia y el cuidador principal.
- Desgaste profesional, fatiga por compasión y satisfacción por compasión.
  - Síndrome de burnout.
  - Fatiga por compasión.
  - Satisfacción por compasión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema VI. Cuidados paliativos. Afrontar el final de la vida:**

- Esbozando los cuidados paliativos.

- Afrontar la muerte.
- La dignidad en cuidados paliativos.
- Humanización del cuidado.
- Destrezas en la medicina paliativa y habilidades de comunicación.
  - Destrezas y habilidades del personal de salud.
  - El sanador herido.
- Etapas en el afrontamiento del final de la vida.
  - El modelo de las cinco fases de Elisabeth Kübler-Ross.
  - Negación y pacto de silencio.
  - El síndrome de desmoralización.
- Reacciones emocionales en el final de la vida.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema VII. Habilidades de comunicación en cuidados paliativos:**

- Actitudes básicas en el personal de salud.
- Habilidades de comunicación en cuidados paliativos.
  - El proceso de comunicación en cuidados paliativos.
  - Limitación del esfuerzo terapéutico y toma de decisiones en el final de la vida.
  - Comunicación e información en la fase de agonía.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema VIII. La familia y los niños del paciente moribundo:**

- La familia del paciente moribundo.
  - Afrontar la muerte de un ser querido.
  - Elaboración del duelo.
    - Situaciones de riesgo al elaborar un duelo patológico o complicado.
- Los niños y la muerte.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema IX. La espiritualidad al final de la vida:**

- Delimitación terminológica.
  - Concepto y elementos que componen la espiritualidad.
  - Espiritualidad vs religión y distrés espiritual.
  - Beneficios de la espiritualidad en el final de la vida.
- Evaluación de la espiritualidad.
  - Entrevistas semi-estructuradas.
  - Cuestionarios y test.
- Intervención en la espiritualidad del paciente moribundo.
  - Limitaciones en la atención espiritual en medicina y enfermería.
  - Intervenciones en espiritualidad al final de la vida.
- La espiritualidad en el personal de salud.
- Resumen.

- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema X. Dificultades habituales del personal de salud y pautas de auto-cuidado:**

- Síndromes del ejercicio profesional en cuidados paliativos.
  - Síndrome de Burnout.
  - Fatiga por compasión.
- Pautas de auto-cuidado para el personal de salud.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Actualización en el paciente oncológico. Atención integral**

### Módulo II

#### **Tema I. Cáncer y sociedad:**

- Cáncer y sociedad.
- Cáncer y sociedad II.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema II. Consejo genético en predisposición hereditaria al cáncer:**

- El cáncer como enfermedad genética y en ocasiones, hereditaria.
- Modelos de herencia.
- El consejo genético en predisposición hereditaria al cáncer.
  - Consejo genético como proceso de comunicación.
  - El papel de la enfermera en consejo genético.
  - Impacto emocional individual y familiar de la intervención.
- Beneficios, riesgos y limitaciones del estudio genético.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema III. Métodos diagnósticos en el paciente oncológico:**

- Introducción.
- Historia clínica y exploración física.
- Pruebas de laboratorio.
- Marcadores tumorales circulantes.
  - Principales marcadores tumorales, sensibilidad y especificidad.
- Radiología simple, mamografía, ecografía, TAC y RM.
  - Gammagrafía ósea, con octreótido y con galio, PET y ganglio centinela.
- Técnicas endoscópicas.
- Técnicas invasivas.
- Clasificación TNM.
- Resumen.

- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema IV. Anatomía patológica en oncología:**

- Introducción.
- Características de la anatomía patológica.
- Apuntes históricos.
- Célula y cáncer.
- Clasificación de los tumores.
- El profesional de enfermería en el manejo de un tejido con la sospecha diagnóstica de cáncer.
- El estudio de un tejido con sospecha diagnóstica de neoplasia por parte del servicio de anatomía patológica.
  - Observación macroscópica, tallado e inclusión.
  - Corte, tinción, montaje y observación.
  - Estudios complementarios e informe diagnóstico.
- Manejo diagnóstico de tumores malignos: Carcinoma de mama.
- Importancia de la correlación clínico patológicas y utilidad del material obtenido.
- Glosario de términos técnicos en anatomía patológica.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema V. Neoplasias sólidas más frecuentes:**

- Introducción.
- El cáncer de mama.
  - Anatomía de la mama.
  - Definición y patogenia.
  - Incidencia.
  - Factores de riesgo.
  - Factores de protección.
  - Signos y síntomas.
  - Diagnóstico precoz.
  - Estudio y diagnóstico.
  - Clasificación del cáncer de mama.
  - Tratamiento.
- Cáncer de pulmón.
  - Epidemiología.
  - Etiopatogenia.
  - Histología.
  - Clínica.
  - Diagnóstico.
  - Estadificación.
  - Tratamiento.
- Cáncer de pulmón no microcítico.
- Cáncer de pulmón microcítico.
- Cáncer colorectal.
  - Factores pronósticos y estadificación.
  - Tratamiento.
- Cáncer de próstata (CP).
  - Tratamiento.

- Cáncer gástrico.
  - Etiopatogenia.
  - Signos y síntomas.
  - Diagnóstico.
  - Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## Tema VI. Neoplasias hematológicas:

- Introducción.
- Neoplasias hematológicas linfoides.
  - Enfermedad de Hodgkin.
  - Leucemia linfoblástica aguda, leucemia linfática crónica y leucemia de células peludas.
  - Linfomas no Hodgkin.
    - Linfomas indolentes (de bajo riesgo de malignidad) de línea B.
    - Linfomas de grado intermedio de malignidad y linfomas de alto grado de células B.
    - Miscelánea.
  - Introducción. Mieloma múltiple.
    - Anatomía.
  - Como explica la Asociación Española contra el Cáncer qué es el mieloma múltiple para ellos.
  - El mieloma múltiple en España.
  - Epidemiología del mieloma múltiple.
    - Incidencia.
  - ¿Cuáles son los factores de riesgo del mieloma múltiple?
  - Signos y síntomas en el mieloma múltiple.
  - ¿Sabemos cuáles son las causas del mieloma múltiple?
  - Tipos de mieloma múltiple.
    - Clasificación del mieloma múltiple por etapas.
    - Tasas de supervivencia según la etapa.
    - Prevención.
  - Diagnóstico del mieloma múltiple.
    - Diagnóstico del mieloma según el resultado de las pruebas.
  - Tratamiento del mieloma múltiple.
    - Tratamiento de mantenimiento.
    - Mieloma que no responde al tratamiento o recurre.
    - Mieloma resistente a la combinación de vincristina, doxorubicina y dexametasona (VAD).
    - Secuelas de los tratamientos contra el mieloma múltiple.
  - Qué empeora o mejora el mieloma múltiple.
- Neoplasias hematológicas mieloides.
  - Leucemia mieloide aguda y crónica.
  - Mielofibrosis idiopática.
  - Trombocitemia esencial.
  - Policitemia vera.
- Leucemia neutrofila crónica.
  - Epidemiología.
  - Clínica.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema VII. Tumores oftalmológicos:**

- Introducción.
- Clasificación.
- Terapéutica de los tumores malignos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema VIII. Los ensayos clínicos en oncología:**

- Introducción.
- Fases de un ensayo clínico.
- Diseño de un protocolo para ensayo clínico.
- Desarrollo de un ensayo clínico en oncología.
- Consentimiento informado.
- Principios de la declaración de Helsinki.
- La participación en un ensayo clínico.
- End points u objetivos de los ensayos clínicos.
- Rol de enfermería en los ensayos clínicos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema IX. Enfermería y prevención del cáncer: Educación sanitaria:**

- Introducción.
- Niveles de prevención.
- Factores de riesgo en el cáncer.
- Factores de riesgo modificables.
- Tabaquismo.
  - Desde la consulta de enfermería.
  - Intervenciones individuales dirigidas a fumadores y no fumadores.
  - Signos de alerta en el cáncer relacionado con el tabaco.
- Consumo de alcohol.
- Alimentación inadecuada.
- Exposición solar.
- Exposición virus del papiloma humano.
- Taxonomía enfermera en la atención primaria.
- Conclusión.

## **Tema X. Agentes antineoplásicos:**

- Historia y definición de quimioterapia.
- Clasificación agentes quimioterápicos.
- Agentes alquilantes.
  - Mostazas nitrogenadas.
  - Nitrosoureas, alquilsulfonatos y etileniminas.
  - Triazenos y análogos del platino.
- Inhibidores enzimáticos.
- Antimicrotúbulos.

- Taxanos.
- Antimetabolitos.
- Agentes hormonales.
- Terapias dirigidas.
  - Anticuerpos monoclonales.
    - Más anticuerpos monoclonales.
  - Inhibidores tirosín-kinasa.
  - Miscelánea.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XI. Protección y manipulación de citostáticos:**

- Introducción.
- Medidas de prevención y protección general.
- Precauciones de manipulación citostáticos.
  - Recepción, preparación, área de preparación de citostáticos y reconstitución de CSB.
  - Técnicas de preparación. Como trabajar en una CSB y normas de manipulación.
  - Cómo actuar ante exposiciones accidentales y derrames.
  - Transporte del citostático, administración, prevención y tratamiento de extravasaciones.
  - Prevención de la extravasación. Técnica de administración.
  - Tratamiento de la extravasación de citostáticos.
- Gestión de residuos.
- Manipulación de excretas de los pacientes.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XII. Catéteres endovenosos en el paciente oncológico:**

- Introducción.
- Vías periféricas.
  - Atención de enfermería.
- Catéter venoso central (CVC) de corta duración.
- Catéter venoso central de inserción periférica (PICC).
  - Atención de enfermería.
- Catéter Hickman.
  - Atención de enfermería.
  - Complicaciones del Hickman.
  - Recomendaciones y educación sanitaria para el paciente.
- Reservorio subcutáneo o porta-cath.
  - Complicaciones del reservorio subcutáneo y problemas más frecuentes.
- Comparación de los distintos catéteres centrales.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XIII. Vías de administración de citostáticos:**

- Introducción.



- Vía endovenosa.
- Vía oral.
- Vía intraarterial.
- Vía intracavitaria.
- Vía intratecal.
- Vía tópica, intramuscular y subcutánea.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XIV. Cuidados de enfermería para prevenir o minimizar los efectos adversos de los tratamientos antineoplásicos:**

- Introducción.
- Toxicidades por fármacos antineoplásicos. Clasificación cronológica.
- Reacciones alérgicas.
- Síntomas más frecuentes y cuidados de enfermería.
  - Principios generales de control de síntomas.
  - Síntomas digestivos.
  - Síntomas sistémicos: Astenia, anorexia, caquexia y ascitis.
  - Sintomatología urinaria.
  - Síntomas respiratorios.
    - Tos.
    - Hemoptisis.
  - Síntomas neuropsicológicos y neuropsiquiátricos.
    - Depresión.
    - Insomnio.
    - Síndrome confusional agudo.
- Sedación en cuidados paliativos.
  - Concepto de sedación paliativa.
  - Concepto de sedación terminal o sedación en la agonía.
  - Clasificación.
  - Tratamiento farmacológico.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XV. Trasplante de progenitores hematopoyéticos:**

- Introducción.
- Concepto y tipos de trasplante.
- Fuentes de obtención de stem-cells.
- Fases del trasplante de progenitores hematopoyéticos.
- Complicaciones post-TPH.
  - Otras complicaciones post-TPH.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XVI. Cuidados enfermeros en cirugía oncológica I:**

- Introducción.
- Clasificación de la cirugía oncológica.
- Fases del proceso quirúrgico. Preoperatorio y posoperatorio.
- Cuidados enfermeros quirúrgicos. Problemas e intervenciones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XVII. Cuidados enfermeros en cirugía oncológica II. El paciente ostomizado:**

- Introducción.
- Cuidados de enfermería del paciente portador de una ostomía digestiva. Eliminación.
  - Cuidados enfermeros quirúrgicos. Problemas e intervenciones.
    - Preparación quirúrgica del paciente y complicaciones posoperatorias.
    - Tipos de dispositivos y características del dispositivo colector.
    - Cuidados del estoma en relación a la higiene del estoma y consideraciones al cuidado del estoma.
    - Educación sanitaria al paciente ostomizado, tipos de dermatitis y tratamiento.
    - Valoración enfermera del paciente, contraindicaciones y consideraciones.
- Cuidados de enfermería del paciente portador de una ostomía digestiva. Nutrición.
  - Cuidados enfermeros quirúrgicos. Problemas e intervenciones.
- Cuidados de enfermería del paciente urostomizado.
- Cuidados de enfermería del paciente traqueostomizado.
  - Cuidados enfermeros quirúrgicos. Problemas e intervenciones.
    - Más cuidados enfermeros quirúrgicos.

## **Tema XVIII. Cuidados enfermeros en cirugía oncológica III:**

- Introducción.
- Cuidados de enfermería de la paciente mastectomizada.
  - Cuidados enfermeros quirúrgicos. Problemas e intervenciones.
    - Ejercicios para la prevención de las complicaciones posquirúrgicas en la mujer mastectomizada.
    - Complicaciones posquirúrgicas en la mujer mastectomizada, cuidados y recomendaciones.
- Cuidados de enfermería en cirugía. Cáncer de próstata.
  - Cuidados enfermeros quirúrgicos. Problemas e intervenciones.
    - Cuidados y recomendaciones en relación a la irrigación vesical y en relación a la incontinencia.
- Cuidados de enfermería en cirugía. Cáncer de pulmón.
  - Cuidados y recomendaciones de la fisioterapia respiratoria y del drenaje torácico.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XIX. Tratamiento de radioterapia externa:**

- Introducción.
- ¿Qué es la radioterapia?
- Radiaciones ionizantes.
- Descripción servicio.
- Efectos secundarios de la radioterapia.
- Recomendaciones generales.

- Efectos secundarios más frecuentes.
  - Más efectos secundarios.
- Desmitificación de la radioterapia.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XX. Enfermería en braquiterapia:**

- Introducción.
- Definición de braquiterapia.
- Protección radiológica.
  - Normas de protección servicio de RT.
  - Clasificación de las personas y de las zonas de trabajo.
  - Más factores de protección.
- Estructura y funcionalidad, técnicas e instrumentación y cuidados.
- Braquiterapia intersticial.
  - Cáncer de mama.
  - Cáncer de labio.
  - Cáncer de próstata.
- Braquiterapia endocavitaria.
- Plesioterapia (Braquiterapia oftálmica).
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XXI. Urgencias oncológicas:**

- Introducción.
- Fiebre y neutropenia.
- Hemorragia y trombopenia.
- Síndrome de la vena cava superior.
- Derrame pericárdico maligno con taponamiento cardíaco.
- Compresión medular (CM).
- Cistitis hemorrágica.
- Uropatía obstructiva.
- Síndrome de lisis tumoral.
- Hipercalcemia.
- Hiponatremia.
- Infección de catéter.
- Trombosis asociada a catéter.
- Ruptura y migración del catéter.

### **Tema XXII. El dolor en el paciente oncológico:**

- Dolor.
- Dolor oncológico.
- El dolor como problema socio-económico.
- Impacto del dolor oncológico en el paciente y familia.
- Clasificación del dolor oncológico.
- Dolor irruptivo oncológico.

- Clasificación del dolor irruptivo.
- Diagnóstico del dolo. Valoración y evaluación del dolo.
- Abordaje terapéutico.
- Fentanilo.
- Propiedades farmacocinéticas y farmacodinámicas del fentanilo.
- Vías de administración del fentanilo.
- Efectos adversos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XXIII. La nutrición en el paciente oncológico:**

- Introducción.
- Efectos secundarios de los tratamientos antineoplásicos en el aparato digestivo.
- Evaluación del estado nutricional.
- Necesidades nutricionales del paciente oncológico.
- Dieta durante la quimioterapia.
  - Consejos generales y ejemplos de menú.
- Dieta durante la radioterapia.
- Dieta durante la cirugía.
- Dieta y prevención.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XXIV. La fatiga en el paciente oncológico:**

- Introducción.
- Definición de fatiga.
- Etiología.
- Valoración de la fatiga.
- Intervenciones para el manejo de la fatiga.
- Intervenciones de enfermería para el manejo de la fatiga.
  - Manejo de la nutrición y fomentar el sueño.
  - Control del humor y fomento del ejercicio.
  - Manejo ambiental y enseñanza. Actividad/ejercicio prescrito.
  - Manejo de la medicación y manejo del dolor.
  - Ayuda al autocuidado y aumentar los sistemas de apoyo.
- Evaluación.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XXV. Terapias naturales y complementarias:**

- Introducción.
- Modelos de cuidados.
- Terapias naturales y complementarias indicadas para el cuidado del paciente oncológico.
- Relajación.
  - Respiración abdominal profunda.

- Relajación psíquica utilizando colores.
- Relajación psíquica utilizando números.
- Relajación psicofísica.
- Visualización.
  - Recomendaciones y secuencia en una visualización.
- Música.
- Masaje.
  - Masaje de espalda.
  - Masaje de piernas.
  - Masaje abdominal.
- Reflexoterapia.
  - Técnica de reflexoterapia.
    - Maniobras de regulación.
  - La reflexoterapia en los enfermos terminales.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XXVI. La sexualidad en el paciente oncológico:**

- Introducción.
- Claves para la entrevista.
- La respuesta sexual humana.
- Disfunciones sexuales.
- Factores que afectan a la función sexual.
  - Cirugía.
  - Quimioterapia.
  - Radioterapia.
  - Medicación.
  - Terapia hormonal.
  - Factores psicológicos.
- Asesoramiento sexual.
  - Alternativas terapéuticas para hombres con disfunción eréctil.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XXVII. Comunicación y apoyo emocional al paciente oncológico:**

- Introducción.
- La comunicación.
- Técnicas de comunicación.
- Actitudes del profesional.
- Comunicación no verbal.
- Sensibilidad del paciente.
- Soporte emocional al paciente oncológico y su familia.
- Procesos psicológicos por los que pasa el paciente y la familia.
  - Fases.
    - Shock y negación.
    - Ira y ansiedad.
    - Tristeza, pacto y aceptación.

- Atención a la familia.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XXVIII. Oncología infantil:**

- Introducción.
- Estado de la cuestión del cáncer infantil.
- El niño con cáncer.
  - Niños menores de 2-3 años y de 2-3 a 7 años.
  - Niños de 7 a 12 años.
  - Adolescencia.
- Binomio familia-niño ante el cáncer.
- Hospitalización.
- Cuidados de enfermería en el niño oncológico.
- Cuidados paliativos en el niño oncológico.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XXIX. Compañeros de viaje:**

- Introducción.
- ¿Quién es el cuidador o compañero de viaje?
  - Unas reflexiones previas sobre la figura del cuidador.
  - La familia y el paciente como referentes emocionales.
  - Evitar confundir sentimientos con responsabilidad.
- Motivos para incluir a los cuidadores en la atención del paciente oncológico.
- Estrategias de apoyo a cuidadores.
  - Intervenciones educativas.
  - Intervenciones conductuales.
  - Intervenciones de apoyo emocional.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XXX. La necesidad de paliar:**

- Introducción.
- La enfermera ante el paciente oncológico.
  - Dibujo del mapa de atención al enfermo.
  - La información desde la posición de la enfermera.
  - Pacto de silencio.
- El paciente con enfermedad avanzada o terminal.
  - Comunicación terapéutica y atención a la familia.
  - Control de síntomas.
    - Disnea.
    - Delirium.
    - Estreñimiento.
- Atención en la agonía. Paciente y familia.

- Objetivos terapéuticos y cuidados de confort.
- Control de síntomas, relación con enfermo y atención.
- Información continuada y control de síntomas.
- Sedación paliativa.
  - Aspectos generales de la sedación paliativa.
  - Actitudes en la práctica profesional de la sedación.
  - Síntomas que conducen a la sedación paliativa.
  - Ámbito en que se realiza la sedación: evaluación y seguimiento.
  - Tratamiento farmacológico.
    - Benzodiacepínicos.
    - Opioides.
    - Otras.
  - Anexo. Esquema general para la sedación.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

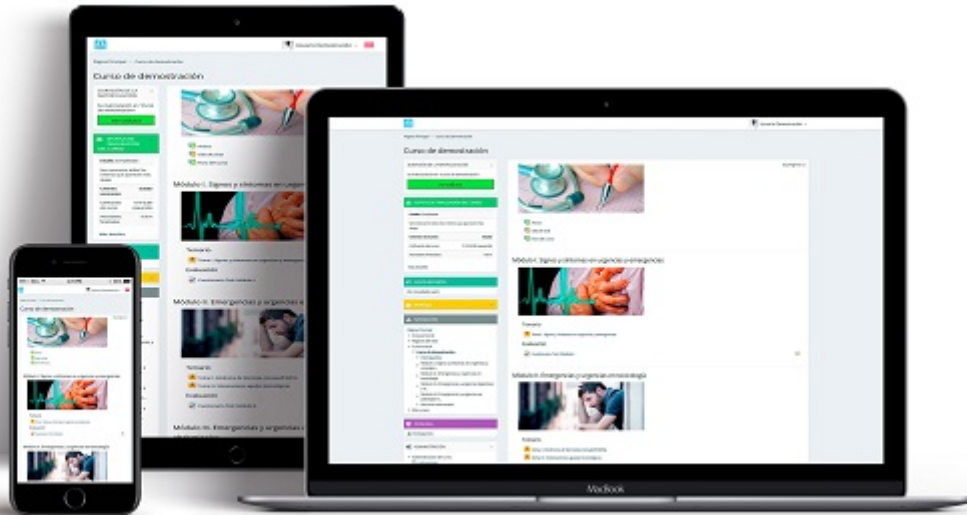
### **Tema XXXI. Bioética clínica:**

- Introducción.
  - Aspectos específicos.
- Principios de la bioética clínica.
  - Aprobación de la Declaración Universal de los Derechos Humanos.
  - Publicación de la Declaración sobre la promoción de los derechos de los pacientes.
- La organización bioética clínica en los hospitales. Comités de ética.
- Metodología de la toma de decisiones.
- Conclusión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XXXII. Sistema inmunológico y el cáncer:**

- Introducción.
- Antígenos asociados a tumores.
- Cómo actúa el sistema inmunitario contra el cáncer.
- La evasión del sistema inmune por una neoplasia.
- Tratamiento del cáncer con inmunoterapia.
- La inmunoterapia del cáncer.
  - Inmunoterapia.
  - Tipos de tratamientos inmunológicos.
- Administración, frecuencia y duración del tratamiento.
- Efectos secundarios de la inmunoterapia.
- Ventajas e inconvenientes de la inmunoterapia.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

# Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email ([atenciontutorial@eshe.es](mailto:atenciontutorial@eshe.es)) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

**Inscribirme**

