

# Experto de enfermería en unidades de cuidados críticos y reanimación



## Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 500
- ✓ **Créditos ECTS:** 20
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el experto y un máximo de 3 meses.

Se considera que un paciente crítico es aquella persona que presenta, o está en riesgo de presentar por las características de la enfermedad que padece, fracaso funcional de uno o más órganos y que precisa de medios técnicos artificiales complejos y de recursos humanos altamente cualificados para mantener sus funciones. La atención de enfermería en las unidades de cuidados críticos y reanimación requiere de una formación específica y altamente especializada y cualificada dentro de la profesión de enfermería. Además, estas necesidades se ven influidas aún más por los continuos avances tecnológicos y por las investigaciones e innovaciones que se generan en estos entornos y que obligan a los enfermeros a mantenerse en continuo reciclaje para mejorar la calidad y eficiencia de los cuidados administrados y la seguridad de las personas a las que se atiende.

**Inscribirme**



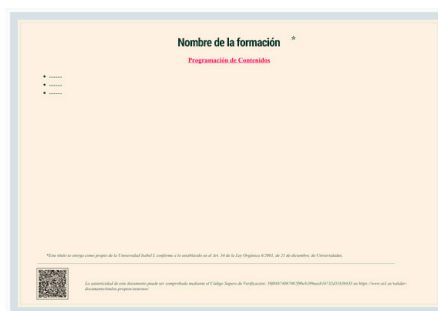
# Certificación: Universidad Isabel I



Todos los alumnos que realicen un **máster, especialista, experto, certificado o diploma online** recibirán un certificado expedido por la **Universidad Isabel I**. El certificado es emitido únicamente por la universidad certificadora (**Universidad Isabel I**) de las actividades formativas (*Ley 44/2003 de Ordenación de las Profesion Sanitarias. Art. 35.1. Consulte el baremo de su Comunidad Autónoma*).



## Parte delantera del certificado



## Parte trasera del certificado

### Validez del certificado

Mediante el Sistema de Validación de Certificados, se podrá verificar la autenticidad del certificado correspondiente, emitido por la **Universidad Isabel I** mediante el código QR que encontrará en la parte inferior de su diploma, donde podrá leerlo mediante un dispositivo móvil, utilizando una herramienta de lectura de código QR como: ICONIT-Lector de Código entre otras, donde automáticamente los redirecciona a la URL donde deberá introducir el Documento identificativo que aparece justamente en la parte delantera del diploma, se mostrarán los datos de validez del diploma (Nombre completo, DNI, nombre de la formación, créditos y horas).

# ¿A quién va dirigido?

- Diplomados/as o graduados/as en enfermería.

## Objetivos

### Generales

- Incorporar en la práctica asistencial enfermeros con las competencias necesarias para abordar de manera integral, así como en términos de seguridad, eficiencia y excelencia, la atención y los cuidados del paciente crítico.
- Capacitar a los alumnos para trabajar en las unidades de cuidados críticos, reanimación y vigilancia intensiva, mediante su formación integral, científica técnica y con evidencia enfermera en el campo de los cuidados críticos.
- Orientar a los profesionales de enfermería para la actividad profesional en el cuidado integral de pacientes en situaciones de riesgo vital que requieren de unos cuidados intensivos.

### Específicos

- Describir la evidencia científica disponible en el manejo de este tipo de situaciones.
- Dotar a los alumnos de herramientas necesarias para el reconocimiento, valoración y actuación de enfermería en las diferentes patologías propias de los cuidados críticos, que requieren atención a las unidades de cuidados críticos y reanimación.
- Identificar y priorizar diagnósticos de enfermería que presentan los pacientes en situaciones críticas y tomar decisiones eficaces.

Inscribirme



## Salidas profesionales

El alumnado de este **experto de enfermería en unidades de cuidados críticos y reanimación** se especializará en áreas avanzadas como:

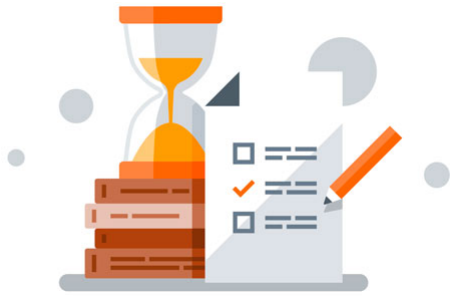
- Servicios de Urgencias.
- Rea Cardiaca.
- Rea Críticos.
- Servicios de Anestesia y Reanimación.
- UCI.
- Unidades de Coronarias.
- UCI-Pediátrica y Prematuros.
- Favorece la contratación laboral preferente, según criterios de perfiles de la Comunidad Autónoma.
- Puntuación en baremos de demandantes de empleo del Sistema Nacional de Salud.
- Contribuye al desarrollo profesional y actualización de competencias profesionales de su categoría profesional.
- Especialización en bolsas específicas de la especialidad.
- Mejora la puntuación en la carrera profesional y curriculum.

## Requisitos para la inscripción

Copia del DNI, TIE o Pasaporte.

La inscripción en este curso online / a distancia permanecerá abierta durante todo el año.

## Evaluación



La evaluación estará compuesta de **200 test** de opción alternativa y **10 supuestos prácticos**. El alumno debe finalizar el experto y hacerlo con aprovechamiento de, al menos un 60% tanto de los tests planteados en el mismo que se realizarán a través de la plataforma virtual, online.

## Contenidos

### Módulo I: Actualización en urgencias cardiovasculares para enfermería

#### Tema I. Dolor torácico:

- Introducción.
- Causas de dolor torácico.
- Anamnesis y valoración inicial.
- Actividades de enfermería.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### Tema II. Insuficiencia cardíaca:

- Concepto, definición y etiología.
- Mecanismos de compensación en insuficiencia cardíaca.
- Exploración física, signos y síntomas.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.
- Valoración de la insuficiencia cardíaca.
- Actividades de enfermería.
- Cuidados y observaciones de enfermería.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### Tema III. Arritmias cardíacas:

- Introducción.
- Monitorización.
  - ¿Qué es un ECG?
  - Derivaciones del ECG.
  - ¿Cómo interpretar un ECG?
  - Cálculo del eje eléctrico cardíaco.
- Clasificación de las arritmias.

- Características de las principales variedades de arritmias.
  - Taquicardia y bradicardia sinusal.
  - Complejos auriculares y de la unión (nodales) prematuros.
  - Taquicardia paroxística supraventricular, flúter y fibrilación auricular.
  - Bloqueos aurículo-ventriculares.
  - Bloqueos de rama.
  - Extrasístoles, taquicardia y fibrilación ventriculares.
  - Valoración de las arritmias.
  - Actividades de enfermería.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema IV. Cardiopatía isquémica: Atención de enfermería en angina de pecho e infarto agudo de miocardio:**

- Introducción.
- Etiología de la cardiopatía isquémica.
- Angina de pecho.
  - Signos y síntomas.
  - Laboratorio Y ECG.
  - Valoración de enfermería.
  - Actividades de enfermería.
  - Para saber más....
    - Tratamientos farmacológicos.
- Infarto agudo de miocardio.
  - Etiopatogenia, factores de riesgo y manifestaciones clínicas.
  - Reacciones, exploración física y valoración de enfermería.
  - Actividades de enfermería.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema V. Parada cardiorrespiratoria:**

- Introducción.
- Concepto y etiología.
- Actividades de enfermería paro cardiorrespiratorio.
  - Para saber más....
- Funciones del equipo de reanimación.
- Tratamiento del paro cardíaco.
  - Fibrilación ventricular.
  - Disociación electromecánica.
  - Asistolia.
  - Cuidados posreanimación.
  - Ventilación artificial.
  - Masaje cardíaco externo.
- Parada cardiorrespiratoria pediátrica.
  - RCP avanzada en pediatría.
  - FV o TVSP y DEM.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema VI. Edema agudo de pulmón:**

- Introducción.
- Fisiopatología.
  - Características, mecánica y edema pulmonar neurogénico.
- Valoración y actividades de enfermería.
- Observaciones de enfermería.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema VII. Embolia pulmonar:**

- Definición y fisiopatología.
- Diagnóstico, historia y pruebas clínicas.
- Escalas de probabilidad clínica y tratamiento.
- Profilaxis.
- Actividades de enfermería.
- Para saber más....
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema VIII. Urgencias hipertensivas:**

- Definición y conceptos.
- Causas.
- Signos y síntomas, valoración del paciente y actuación de enfermería.
- Tratamiento.
- Conclusión.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema IX. Shock cardiogénico:**

- Concepto, etiología y fisiopatología.
- Manifestaciones clínicas, valoración y actividades de enfermería.
- Tratamiento médico y observaciones de enfermería.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema X. Trombosis venosas:**

- Definición, etiología y fisiopatología.
- Manifestaciones clínicas.
- Actividades de enfermería.
  - Valoración, diagnóstico y planificación.
  - Ejecución, evaluación y asistencia continuada.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema XI. Isquemias arteriales de las extremidades:**

- Definición.
- Etiología.
- Clínica.
- Signos, síntomas y diagnóstico.
- Tratamiento y actuación de enfermería ante una isquemia aguda.
- Papel de la enfermería ante una isquemia aguda de miembros periféricos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema XII. Urgencias de prótesis y accesos vasculares:**

- Introducción.
- Tipos de accesos vasculares.
  - Accesos vasculares temporales.
    - Catéter en la vena subclavia.
    - Catéter en la vena femoral.
    - Catéter en la vena yugular.
  - Accesos vasculares permanentes.
    - Indicaciones.
    - Descripción.
    - Cuidados de enfermería. Control quirúrgico: pre y posintervención.
    - Cuidados de enfermería: Desarrollo y conservación por parte del paciente.
    - Cuidados de enfermería: Cuidados de enfermería en la punción de las FAV.
    - Cuidados de enfermería: Cuidados de enfermería para las prótesis.
    - Complicaciones de los accesos vasculares permanentes: FAV internas homólogas.
    - Complicaciones de los accesos vasculares permanentes: FAV internas protésicas.
  - Accesos vasculares mixtos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema XIII. Aneurisma de aorta:**

- Definición.
- Tipos de aneurismas.
- Etiopatogenia.
- Síntomas y signos.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.
- Valoración y actividades de enfermería.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema XIV. Hemorragias:**

- Definición y clasificación.
- Causas, signos, síntomas y complicaciones.
- Valoración de la hemorragia.
  - Valoraciones.

- Actuaciones de enfermería.
  - Actuación de enfermería en hemorragias externas.
  - Actuación de enfermería en hemorragias internas y actividades.
- Material, procedimientos, medicación y observaciones.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema XV. Accidentes cerebrovasculares:**

- Definición y concepto.
- Fisiopatología.
  - Accidente cerebrovascular isquémico.
  - Accidente cerebrovascular hemorrágico.
  - Manifestaciones clínicas.
- Valoración y actividades de enfermería.
- Observaciones de enfermería.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema XVI. Síncope:**

- Definición y etiopatogenia.
- Exploración física y pruebas complementarias.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.
- Valoración.
- Actividades de enfermería.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema XVII. Técnicas en enfermería vascular:**

- Introducción.
- Cateterismo de la arteria pulmonar Swan-Ganz.
  - Introducción e indicaciones.
  - Fundamentos fisiológicos.
  - Descripción.
  - Preparación.
  - Inserción del catéter.
  - Utilización.
  - Complicaciones.
  - Retirada y cuidados de enfermería.
- Balón de contrapulsación aórtico.
  - Definición, indicaciones y contraindicaciones.
  - Equipo.
  - Técnica de inserción y material necesario.
  - Dinámica y complicaciones.
  - Valoración, actividades de enfermería y retirada del catéter.
- Resumen.
- Autoevaluación.



## Módulo II: Actualización en técnicas de enfermería en el paciente crítico

### Tema I. Vía aérea:

- Técnicas para la apertura de la vía aérea.
  - Paciente consciente.
  - Paciente inconsciente.
- Dispositivos Faringo-Esófago-Traqueales.
  - Intubación traqueal.
- Intubación nasotraqueal.
- Vía aérea quirúrgica.
- Intubación traqueal retrógrada.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### Tema II. Ventilación: Técnicas más usuales:

- Ventilación artificial boca-boca o reanimación con aire espirado.
- Ventilación artificial instrumentalizada.
- Respirador mecánico.
  - Introducción.
  - Fisiología respiratoria.
  - Modalidades de ventilación mecánica.
  - Desconexión de la ventilación mecánica. Destete.
  - Cuidados de enfermería en la ventilación mecánica.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### Tema III. Oxigenoterapia:

- Introducción.
- Factores que afectan a la respiración.
- Indicaciones.
- Administración.
  - Mascarilla venturi y Tubo en T.
  - Campana de oxígeno, tienda facial, mascarillas de traqueostomías y cánula nasal.
  - Mascarilla de oxígeno simple y mascarilla con reservorio.
- Cuidados de enfermería.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### Tema IV. Vías venosas:

- Canalización de las vías venosas periféricas.
  - Complicaciones, observaciones y cuidados.
- Vía venosa difícil.
- Canalización de vías venosas central de acceso periférico.

- Canalización de vías venosas centrales.
  - Técnica.
  - Complicaciones y cuidados posteriores.
- Vía intraósea.
  - Complicaciones, cuidados posteriores y recomendaciones.
  - Pistola de punción intraósea.
- Canalización de la vena umbilical.
- Presión venosa central.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema V. Canalización arterial:**

- Introducción.
- Arterias.
- Preparación.
- Colocación.
- Complicaciones, cuidados y retirada.
- Balón de contrapulsación intraaórtico.
  - Descripción, tipos de balón y funcionamiento.
  - Indicaciones y contraindicaciones de utilización del balón de contrapulsación.
  - Ventajas, complicaciones y cuidados en el uso del balón.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema VI. Sondajes:**

- Sondaje Gástrico.
  - Material.
  - Procedimiento de la técnica.
  - Complicaciones, contraindicaciones, observaciones y cuidados.
- Implantación de una sonda gástrica a un neonato.
- Lavado gástrico.
- Carbón activado.
- Actuación de enfermería ante el paciente con hemorragia digestiva alta (HDA).
- Sonda Bengstaken–Blakemore.
- Sondas de aspiración controlada.
- Sondaje vesical.
  - Inserción en la mujer y en el hombre.
- Mantenimiento y observaciones.
- Aplicación, irrigación y Síndrome de la bolsa de orina púrpura.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema VII. Toracocentesis:**

- Toracocentesis.
- Resumen.

- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema VIII. Drenaje torácico:**

- Introducción.
- Tipos de drenajes torácicos.
- Técnica del drenaje torácico.
  - Técnica.
  - Complicaciones y Cuidados del drenaje torácico.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema IX. Pericardiocentesis:**

- Antecedentes históricos.
- Definición, indicaciones y material.
- Técnica.
- Cuidados y complicaciones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema X. Movilización e inmovilización:**

- Técnicas de movilización e inmovilización por personal especializado.
- Medidas de seguridad personal para movilizar a un paciente..
- Técnicas de inmovilización.
  - Collarines y Férulas.
  - Más dispositivos de inmovilización.
  - Material de movilización.
  - Técnicas de movilización.
  - Técnicas de movilización urgente de pacientes.
  - Maniobra de retirada del casco.
  - Inmovilización en primeros auxilios.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XI. Manejo del material electromédico:**

- Monitorización cardíaca.
- Tipos de desfibriladores.
- Desfibrilación.
- Cardioversión.
- Marcapasos transcutáneo.
- Electrocardiógrafo.
- Pulsioxímetro.
- Manejo del aspirador de secreciones.
- Manejo del glucómetro.

- Manejo de respiradores portátiles.
  - Incubadoras y cunas térmicas.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Módulo III: Actualización en acceso arterial periférico ecoguiado en reanimación y cuidados intensivos**

### **Tema I. Indicación y selección de la vía de abordaje arterial:**

- Introducción.
- Indicación.
- Selección del sitio de punción arterial.
- Bibliografía.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema II. Técnicas y material para la canalización arterial:**

- Introducción.
- Material.
- Técnicas.
  - Técnica ecoguiada.
- Bibliografía.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema III. Conceptos de ecografía para el acceso arterial:**

- Generalidades.
  - Creación y Formatos de imagen.
  - Patrones ecográficos.
  - Equipo.
  - Artefactos.
- Acceso vascular.
- Bibliografía.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema IV. Evidencia en la canalización arterial con ecografía:**

- Introducción.
- Definiciones.
- Tecnología disponible y técnica para el acceso vascular.
- Recién nacidos, niños y Coste-Efectividad.
- Formación, entrenamiento y acreditación.
- Esterilidad y prevención de las complicaciones mecánicas e infecciosas.
- Bibliografía.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema V. Abordaje arterial del miembro superior:**

- Introducción.
- Arteria radial.
- Arteria cubital.
- Arteria braquial.
- Arteria axilar.
- Bibliografía.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema VI. Abordaje arterial del miembro inferior:**

- Introducción.
- Arteria femoral.
- Arteria pedia.
- Arteria tibial posterior.
- Bibliografía.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema VII. Complicaciones de la cateterización arterial:**

- Introducción.
- Infección y Dolor.
- Trombosis e Isquemia distal.
- Embolización cerebral, espasmo arterial y necrosis cutánea.
- Pseudoaneurisma y fístula arteriovenosa, lesión nerviosa y hemorragia.
- Hematoma, trombocitopenia, pérdidas sanguíneas e inyección accidental de sustancias.
- Bibliografía.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema VIII. Infección relacionada con el catéter arterial:**

- Importancia del problema y fisiopatogenia.
- Prevención de las infecciones relacionadas con el catéter arterial.
- Microorganismos productores de bacteriemia, clínica y tipos de infecciones.
- Diagnóstico y tratamiento de la bacteriemia por catéter.
- Bibliografía.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema IX. La seguridad en el acceso arterial:**

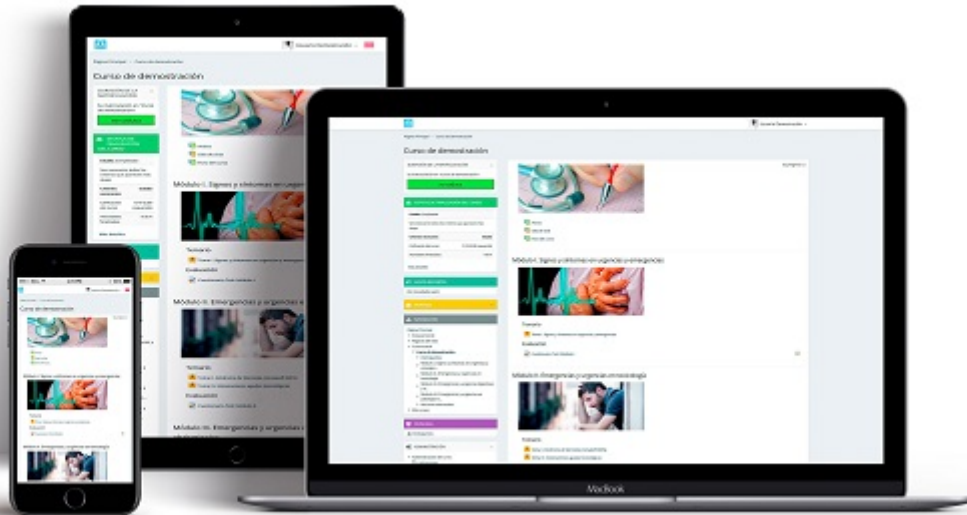
- El problema: Riesgo de transmisión de enfermedades infecciosas.
- Normativa para la prevención de las lesiones causadas por instrumentos cortopunzantes.
- Coste-eficiencia de los dispositivos de seguridad.
- Medidas de prevención primaria.
- Bibliografía.
- Resumen.

- Autoevaluación.

#### **Tema X. Actuación ante una lesión con un objeto corto punzante:**

- Actuación ante una lesión con un objeto corto punzante.
  - Más información sobre la actuación ante una lesión con un objeto corto punzante.
- Bibliografía.
- Resumen.
- Autoevaluación.

# Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email ([atenciontutorial@eshe.es](mailto:atenciontutorial@eshe.es)) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

**Inscribirme**

