

Experto en abordaje integral del dolor en la práctica clínica



Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 500
- ✓ **Créditos ECTS:** 20
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el experto y un máximo de 6 meses.

El dolor se define como una experiencia sensorial y emocional desagradable, que pueden experimentar todos los seres vivos que disponen de un sistema nervioso central. Actualmente, el dolor se entiende como un conjunto de mecanismos neurofisiológicos que modulan la información del daño físico a diferentes niveles y en diferentes partes del cuerpo.

Lo cierto es que el número de pacientes con dolor ha aumentado considerablemente en los últimos años. De hecho, se ha convertido en la principal causa por la que una persona acude a un centro sanitario. Por ello, es muy importante que los profesionales de la salud tengan los conocimientos necesarios para saber cuáles son las principales patologías que pueden provocar dicho dolor.

Precisamente, este *experto en abordaje integral del dolor en la práctica clínica* tiene el objetivo de que conozcas esas patologías, así como los tipos de dolor y su tratamiento. De esta forma, estarás preparado para ofrecer una atención integral y de calidad al paciente que acude al centro sanitario con algún tipo de dolor.

Inscribirme



Certificación: Universidad Isabel I

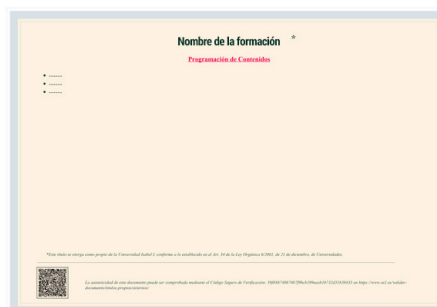


CENTRO COLABORADOR

Todos los alumnos que realicen un **máster, especialista, experto, certificado o diploma online** recibirán un diploma expedido por la **Universidad Isabel I**. El diploma es emitido únicamente por la universidad certificadora (**Universidad Isabel I**) de las actividades formativas (*Ley 44/2003 de Ordenación de las Profesiones Sanitarias. Art. 35.1. Consulte el baremo de su Comunidad Autónoma*).



Parte delantera del diploma



Parte trasera del diploma

Validez del diploma

Mediante el Sistema de Validación de diplomas, se podrá verificar la autenticidad del diploma correspondiente, emitido por la **Universidad Isabel I** mediante el código QR que encontrará en la parte inferior de su diploma, donde podrá leerlo mediante un dispositivo móvil, utilizando una herramienta de lectura de código QR como: ICONIT-Lector de Código entre otras, donde automáticamente los redirecciona a la URL donde deberá introducir el Documento identificativo que aparece justamente en la parte delantera del diploma, se mostrarán los datos de validez del diploma (Nombre completo, DNI, nombre de la formación, créditos y horas).

¿A quién va dirigido?

- Grado en Enfermería.
 - Grado en Medicina.
 - Grado en Fisioterapia.
 - Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
 - Grado en Farmacia.
 - Grado en Psicología.
-
- Grado en Genética.
 - Grado en Bioinformática.
 - Grado en Biología Humana.
 - Grado en Biología Sanitaria.
 - Grado en Biomedicina.
 - Grado en Biomedicina Básica y Experimental.
-
- Grado en Ciencias Biomédicas.
 - Grado en Odontología.
 - Grado en Nutrición Humana y Dietética.
 - Grado en Ciencia y Tecnología de los Alimentos.
 - Grado en Terapia Ocupacional.
 - Personal sanitario no universitario.

Objetivos

Generales

- Alcanzar la capacidad necesaria para realizar intervenciones sobre el dolor adaptadas a los pacientes.
- Conocer todas las patologías que pueden cursar con dolor crónico haciendo especial atención a los diferentes tipos de dolor, localizaciones y las opciones terapéuticas existentes para un correcto tratamiento.
- Abarcar las distintas opciones intervencionistas, desde la más sencilla a los procedimientos más invasivos.

Específicos

- Valorar a un paciente con dolor crónico para establecer una clasificación pronóstica que permita establecer una estrategia terapéutica individualizada
- Conocer las distintas estrategias para elegir la más adecuada a cada caso concreto
- Adquirir la habilidad de integrar todos los conocimientos adquiridos durante la fase para realizar el abordaje integral en la práctica clínica.
- Garantizar una visión detallada de cómo gestionar unidades del dolor agudo y crónico en el ámbito tanto en la sanidad pública como en la privada.
- Analizar el autoconsumo de medicamentos.
- Analizar las consecuencias adversas para la salud del autoconsumo de medicamentos.
- Analizar la importancia de los agentes de salud en el cambio de comportamiento de las personas y en la alfabetización sanitaria.
- Evidenciar la importancia del consejo sanitario respecto al consumo de medicamentos.
- Concienciar sobre la importancia y necesidad del abordaje precoz y eficaz para el correcto control del dolor oncológico en el paciente terminal, facilitando información sobre diferentes fármacos.

Inscribirme



Salidas profesionales

Este experto actualizará las competencias profesionales para ejercer el trabajo en diferentes ámbitos de la sanidad así como favorecer la contratación laboral preferente, según los criterios de perfiles de la Comunidad Autónoma. Puntuación en baremos de demandantes de empleo del Sistema Nacional de Salud. Contribuye al desarrollo profesional y actualización de competencias profesional de su categoría.

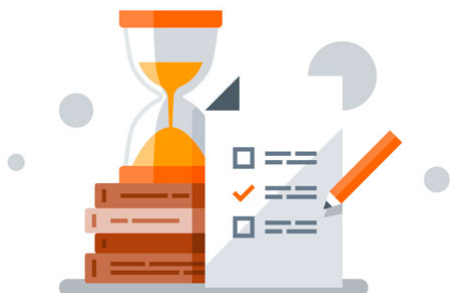
- Centros de atención primaria y pediátrica.
 - Especialización en bolsas específicas de la especialidad.
 - Centros de días.
 - Hospitales públicos y privados.
 - Clínicas.
-
- Favorece la contratación laboral preferente, según criterios de perfiles de la Comunidad Autónoma.
 - Puntuación en baremos de demandantes de empleo del Sistema Nacional de Salud.
 - Contribuye al desarrollo profesional y actualización de competencias profesionales de su categoría profesional.
 - Especialización en bolsas específicas de la especialidad.
 - Mejora la puntuación en la carrera profesional y curriculum.

Requisitos para la inscripción

En caso de tener más solicitudes que plazas, tendrán prioridad aquellos profesionales que tengan experiencia en el sector específico del experto y por orden de inscripción.

- Solicitud de matrícula.
- Fotocopia del Título académico o certificado de estar cursando.
- DNI, TIE o Pasaporte en vigor.

Evaluación



La evaluación estará compuesta de **98 test** de opción (A/B/C).

El alumno debe finalizar el experto y hacerlo con aprovechamiento de al menos un 50% de los tests planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

Contenidos

Módulo I: Actualización en la atención integral del dolor

Tema I. Dolor. Concepto. Fisiopatología:

- Concepto.
- Fisiopatología.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema II. Clasificación del dolor:

- Clasificación del dolor.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema III. Valoración del dolor. Escalas:

- Introducción.
- Medición del dolor.
 - Informes subjetivos de dolor.
 - Mediciones y observaciones de conducta dolorosa.
 - Parámetros fisiológicos y determinaciones bioquímicas.
- Valoración del dolor en cuidados intensivos.
 - Evaluación del dolor en el paciente crítico adulto no comunicativo.
 - Valoración del dolor basada en la evidencia.

- Escala BPS. Behavioral Pain Scale.
- Escala CPOT. Critical-Care Pain Observation Tool.
- Escala Campbell.
- Escala ESCID. Escala Sobre Conductas Indicadoras de Dolor.
- Escala NVPS. Nonverbal Pain Scale.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema IV. Farmacología del dolor:

- Escalera analgésica de la OMS.
- Farmacología del dolor.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema V. Administración de fármacos en el tratamiento del dolor:

- Introducción.
- Problemas derivados de la administración de fármacos.
- Normas generales para la administración correcta de analgesia.
- Formas farmacéuticas.
- Analgesia controlada por el paciente.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VI. Tratamiento no farmacológico del dolor. Terapias alternativas:

- Introducción.
- Acupuntura.
- Quiropraxia.
- Homeopatía.
- Fitoterapia.
- Otras terapias alternativas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VII. El dolor en neonatología:

- Introducción.
- Desarrollo evolutivo del dolor en el neonato.
- Fisiopatología del dolor en el neonato.
- ¿Cómo medimos el dolor en neonatos? Escalas.
 - Escala CRIES.
 - Escala COMFORT.
 - Escala NFCS.
 - Escala NIPS.

- Escala PIPP.
- Tratamiento del dolor en neonatología.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VIII. El dolor en pediatría:

- Introducción.
- Valoración del dolor pediátrico.
- Principales causas de dolor en pediatría.
- Tratamiento del dolor en pediatría.
- Consideraciones especiales en el tratamiento del dolor.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema IX. Dolor agudo posoperatorio:

- Introducción.
- Prevalencia del dolor posoperatorio.
- Tipos de dolor posoperatorio.
- Factores que influyen en el dolor posoperatorio.
- Efectos fisiopatológicos del dolor posoperatorio.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema X. Aspectos psicológicos del dolor:

- Introducción.
- Factores generales.
- Factores cognitivos.
- Factores emocionales.
- Intervenciones psicológicas en el tratamiento del dolor.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XI. Cefaleas:

- Introducción.
- Clasificación.
- Diagnóstico de las cefaleas.
- Pruebas complementarias.
 - Cefalea en racimos.
 - Migraña.
 - Cefalea tensional.
- Resumen.
- Autoevaluación.

- Bibliografía.

Tema XII. Fibromialgia:

- Introducción.
- Síntomas.
- Etiología.
- Diagnóstico.
- Pronóstico.
- Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIII. Dolor isquémico:

- Introducción.
- Factores de riesgo de la cardiopatía isquémica.
- Tipos de cardiopatía isquémica.
 - Angina de pecho.
 - Infarto agudo de miocardio (IAM).
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIV. Lumbalgias:

- Introducción.
- Fisiología de la columna vertebral.
- Origen anatómico de las lumbalgias.
- Principales movimientos que originan lumbalgias según NIOSH.
- Manejo clínico recomendado para las lumbalgias.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XV. Dolor neuropático. Neuralgia postherpética y neuralgia del trigémino:

- Introducción.
- Neuralgia posherpética.
- Neuralgia del trigémino.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XVI. Dolor osteomuscular y osteoarticular:

- Introducción.
- Epidemiología.
- Clínica.

- Diagnóstico.
- Tratamiento.
- Cuidados de enfermería.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XVII. Dolor en el paciente terminal y oncológico:

- Introducción.
- Tratamiento farmacológico.
- Decálogo para el uso de analgésicos.
- Escala analgésica propuesta por la OMS.
- Fármacos coadyuvantes.
- Tratamiento no farmacológico.
- Errores frecuentes en el tratamiento del dolor.
- Sedación en el paciente terminal.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XVIII. Síndrome de dolor regional complejo:

- Concepto.
- Epidemiología.
- Fisiopatología.
- Clínica.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIX. Dolor y VIH:

- Introducción.
- Afectaciones gastrointestinales.
- Lesiones del SNC y periférico.
- Tratamiento.
- Manifestaciones músculo-esqueléticas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XX. Metodología de cuidados relacionada con el dolor:

- Diagnósticos enfermeros de la NANDA relacionados con el dolor.
- Clasificación de resultados de enfermería (NOC).
- Clasificación intervenciones de enfermería (NIC).
- Resumen.

- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Anexos:

- Anexo I. Enlaces de interés. Enlaces útiles.
 - Anexo II. Guías y protocolos.
-

Módulo II: Actualización en el dolor agudo

Resumen.

Abstract.

Introducción.

Resultados:

- Definición salud: concepto y evolución histórica.
- Salud pública y determinantes en salud.
- La salud como derecho individual y colectivo.
- Relación entre concepto de salud y niveles de prevención.
- Definición de sistema sanitario. Modelos de sistemas de salud en la ue. Sistema sanitario español. División territorial del SNS.
- El sistema sanitario en España.
- División territorial del SNS: servicio andaluz de salud.
- Educación Para la Salud: Marco teórico. Modelos de adquisición de conocimientos. Agentes de salud.
 - Modelo creencias en salud.
 - Modelo transteórico de conducta.
 - Modelo PRECEDE.
- Educación para la salud y prevención de la enfermedad.
- Dolor: definición y tipos. Tratamiento farmacológico.
- Fármacos utilizados en el dolor.
- La automedicación en la sociedad.
- Uso racional de medicamentos: definición y desarrollo histórico, legislación nacional, europea e internacional.

Conclusiones.

Módulo III: Actualización en el dolor del paciente oncológico

Resumen.

Summary.

Introducción.

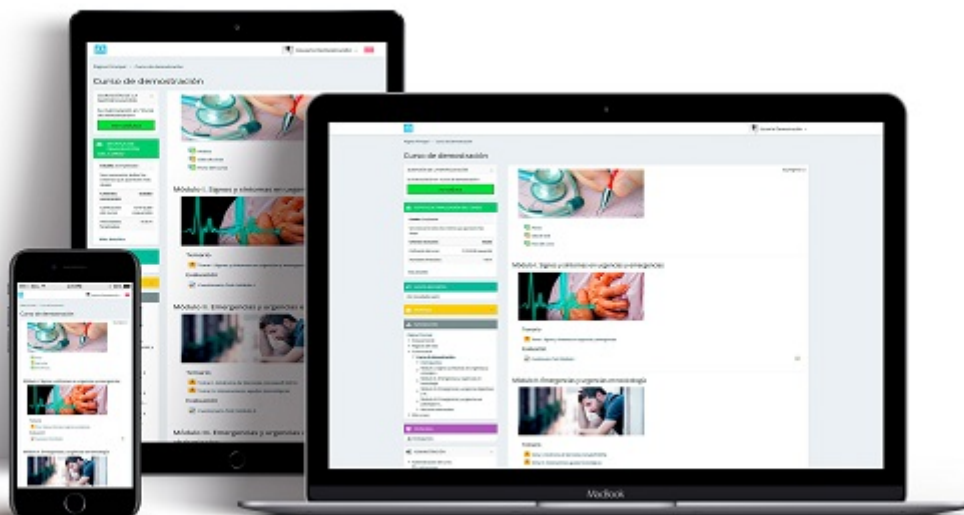
Desarrollo:

- Definición del dolor.
- Clasificación y tipos de dolor.
- Fisiología del dolor:
 - Los nociceptores y la transducción de estímulos dolorosos.
 - Vías centrales del dolor.
 - Fisiopatología del dolor.
 - Modulación de la percepción del dolor:
 - Dolor referenciado.

- Reflejo autonómico espinal.
- Valoración del dolor.
- Tratamiento farmacológico del dolor:
 - AAS.
 - Paracetamol.
 - Metamizol.
 - Antiinflamatorios no esteroideos (AINEs):
 - Ibuprofeno.
 - Naproxeno.
 - Diclofenaco.
 - Ketorolaco.
 - Codeína.
 - Dihidrocodeína.
 - Tramadol.
 - Morfina.
 - Fentanilo.
 - Metadona.
 - Buprenorfina.
 - Meperidina.
 - Oxycodona.

Conclusiones.

Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email (atenciontutorial@eshe.es) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

