

| Experto en alimentación en el ámbito escolar



Información sobre el programa formativo

- ✔ **Horas de formación:** 500
- ✔ **Créditos ECTS:** 20
- ✔ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el experto y un máximo de 6 meses.

El objetivo de una alimentación equilibrada durante la infancia es facilitar un crecimiento ponderoestatural dentro de la normalidad, así como evitar carencias o excesos tanto de energía como de nutrientes, prevenir y corregir problemas específicos relacionados con el estado nutricional y disminuir el riesgo de enfermedades como la obesidad, diabetes, osteoporosis o el cáncer.

Por tanto, es esencial que tanto los padres como los profesionales de la salud estén adecuadamente formados en este ámbito y conozcan en qué consiste una alimentación saludable. Precisamente, este *experto en alimentación en el ámbito escolar* recoge toda la información actualizada y necesaria para que seas capaz de asegurar una óptima nutrición a los niños en las diferentes etapas de su vida.

Inscribirme



Certificación: Universidad Isabel I

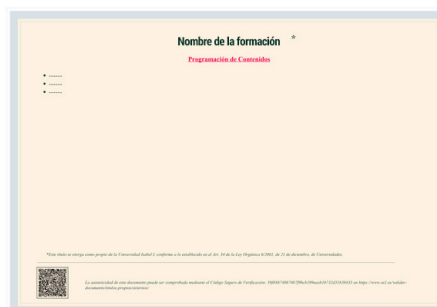


CENTRO COLABORADOR

Todos los alumnos que realicen un **máster, especialista, experto, certificado o diploma online** recibirán un diploma expedido por la **Universidad Isabel I**. El diploma es emitido únicamente por la universidad certificadora (**Universidad Isabel I**) de las actividades formativas (*Ley 44/2003 de Ordenación de las Profesiones Sanitarias. Art. 35.1. Consulte el baremo de su Comunidad Autónoma*).



Parte delantera del diploma



Parte trasera del diploma

Validez del diploma

Mediante el Sistema de Validación de diplomas, se podrá verificar la autenticidad del diploma correspondiente, emitido por la **Universidad Isabel I** mediante el código QR que encontrará en la parte inferior de su diploma, donde podrá leerlo mediante un dispositivo móvil, utilizando una herramienta de lectura de código QR como: ICONIT-Lector de Código entre otras, donde automáticamente los redirecciona a la URL donde deberá introducir el Documento identificativo que aparece justamente en la parte delantera del diploma, se mostrarán los datos de validez del diploma (Nombre completo, DNI, nombre de la formación, créditos y horas).

¿A quién va dirigido?

- Grado en Enfermería.
 - Grado en Medicina.
 - Grado en Fisioterapia.
 - Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
 - Grado en Psicología.
 - Grado en Genética.
-
- Grado en Biología Humana.
 - Grado en Biología Sanitaria.
 - Grado en Biomedicina.
 - Grado en Biomedicina Básica y Experimental.
 - Grado en Ciencias Biomédicas.
 - Grado en Logopedia.
-
- Grado en Odontología.
 - Grado en Nutrición Humana y Dietética.
 - Grado en Ciencia y Tecnología de los Alimentos.
 - Grado en Terapia Ocupacional.
 - Personal sanitario no universitario.

Objetivos

Generales

- Actualizar los conocimientos en la alimentación infantil.
- Analizar los nuevos tipos de alimentos y suplementos alimenticios que se ofertan en el mercado para valorar su composición e indicaciones.
- Revisar y actualizar las recomendaciones nutricionales en relación con diversas patologías en el ámbito escolar.

Específicos

- Promover la salud de la niñez, mediante la educación sobre las medidas de prevención, los cuidados generales, crecimiento físico, alimentación, higiene y nutrición.
- Detectar precozmente los trastornos que puedan afectar la salud de los niños tanto física como mental.
- Ofrecer tratamiento oportuno a los procesos mórbidos.
- Habilitar en la mejor forma posible a los niños y niñas con trastornos congénitos.
- Conocer las estrategias de promoción de alimentación saludable en el ámbito educativo, concretamente en escolares. Partiendo de los principios básicos en nutrición infantil, así como de las consecuencias a largo plazo de la nutrición en la infancia y los problemas nutricionales en la adolescencia.

Inscribirme



Salidas profesionales

Con este experto podrá desarrollar las diferentes habilidades y conocimientos en el ámbito de la alimentación infantil y así optar a las siguientes salidas profesionales.

- Departamentos sanitarios infantiles

- Escuelas públicas y privadas.
- Consultas dietéticas
- Centros especializados de nutrición
- Equipos de elaboración de dietas en hospitales, guarderías y comedores.
- Asesoramiento a centros educativos sobre educación de la alimentación en el ámbito escolar
- Áreas socio-educativas de ayuntamientos y corporaciones provinciales.
- Favorece la concentración laboral preferente, según criterios de perfiles de la Comunidad Autónoma.

Entre otras opciones también podrá: Favorece la contratación laboral preferente, según criterios de perfiles de la Comunidad Autónoma.

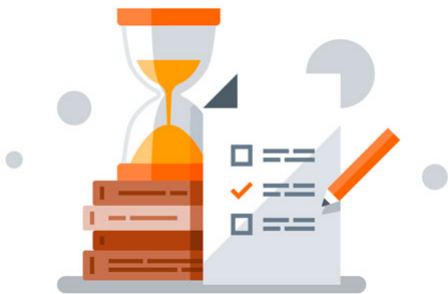
- Puntuación en baremos de demandantes de empleo del Sistema Nacional de Salud.
- Contribuye al desarrollo profesional y actualización de competencias profesionales de su categoría profesional.
- Especialización en bolsas específicas de la especialidad.
- Mejora la puntuación en la carrera profesional y curriculum.

Requisitos para la inscripción

En caso de tener más solicitudes que plazas, tendrán prioridad aquellos profesionales que tengan experiencia en el sector específico del experto y por orden de inscripción.

- Solicitud de matrícula.
- Fotocopia del Título académico o certificado de estar cursando.
- DNI, TIE o Pasaporte en vigor.

Evaluación



La evaluación estará compuesta de **126 test** de opción (A/B/C).

El alumno debe finalizar el experto y hacerlo con aprovechamiento de al menos un 50% de los tests planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

Contenidos

Módulo I: Actualización en alimentación infantil

Tema I. Desarrollo del niño de 0 a 12 meses:

- Introducción.
- Resumen del desarrollo del niño en el primer año de vida.
- Cronología promedio de la dentición.
- Evolución de la talla y peso del niño.
- Necesidades nutricionales del lactante.
- Resumen.

- Autoevaluación.

Tema II. Alimentación del niño de 0 a 4 meses:

- Lactancia materna.
 - Producción de la leche materna.
 - Ventajas para la madre y el recién nacido.
 - Desventajas para la madre y el recién nacido.
 - ¿Cuándo se aconseja la interrupción de la lactancia materna?
 - Técnica paso a paso para dar el pecho.
 - Consejos prácticos para facilitar las primeras tetadas.
 - Problemas derivados de complicaciones con los pechos.
 - Tomas del lactante.
 - Diferencias en la composición de la leche materna y la de vaca.
 - Extracción y conservación de la leche materna.
- Lactancia con biberón.
- Alimentación combinada.
- Posibles problemas alimentarios que pueden afectar al lactante.
- Planificación del destete.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema III. Alimentación del niño de 4 a 5 meses:

- Nutrición del niño de 4 a 5 meses.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IV. Alimentación del niño de 6 a 9 meses:

- Nutrición del niño de 6 a 9 meses.
- Menú ejemplo de una semana para bebés de 6 a 9 meses.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema V. Alimentación del niño de 10 a 12 meses:

- Introducción.
- Alimentación de los lactantes vegetarianos.
- Mención a los potitos o tarritos para bebés preparados industrialmente.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VI. El desarrollo del niño de 12 meses a 6 años:

- Introducción.
- Resumen del desarrollo del niño a partir del año de vida.
- Evolución de la talla y el peso del niño de 12 meses a 6 años.
- Necesidades nutricionales del niño de 12 meses a 6 años.
- Resumen.

- Autoevaluación.

Tema VII. Alimentación del niño de 12 a 18 meses:

- Nutrición del niño de 12 a 18 meses.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VIII. Alimentación del niño de 18 a 24 meses:

- Nutrición del niño de 18 a 24 meses.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IX. Alimentación del niño de 2 a 3 años:

- Nutrición del niño de 2 a 3 años.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema X. Alimentación del niño de 4 a 12 años:

- Nutrición del niño de 4 a 12 años.
 - Recomendaciones dietéticas para los menús diarios de niños en edad escolar.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XI. Alimentación equilibrada:

- Alimentos imprescindibles para un buen crecimiento.
- ¿Qué bebida es la más indicada durante la infancia?
- ¿Qué nutrientes aporta una alimentación equilibrada?
- Consejos para evitar la pérdida de vitaminas en la preparación de alimentos.
- ¿Cuándo son útiles los complementos alimenticios?
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XII. Alimentación del niño en situaciones especiales:

- Alimentación vegetariana durante la infancia.
- Nociones básicas para el diagnóstico y el tratamiento de la anemia ferropénica durante la infancia.
- Alimentación en el niño deportista.
- Alimentación del niño con sobrepeso y obesidad.
- Alimentación del niño diabético.
- Intolerancias y alergias alimentarias.
 - Enfermedad celíaca.
 - Intolerancia a la lactosa.
 - Alergias alimentarias.
- Tratamiento dietético en la diarrea.
- Tratamiento dietético en el estreñimiento.

- Tratamiento dietético en caso de vómitos.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
-

Módulo II: Actualización en la enfermera escolar y el niño con diabetes

Abreviaturas.

Resumen.

Abstract.

Introducción.

Figura de la enfermera escolar a lo largo de la historia.

Situación de la enfermera escolar a nivel nacional.

Rol y funciones de la enfermera escolar.

Diabetes mellitus.

El niño y el adolescente con diabetes en la escuela.

Derechos del niño y adolescente con diabetes.

Conclusiones.

Anexos.

Módulo III: Actualización en promoción de la alimentación saludable en escolares

Resumen.

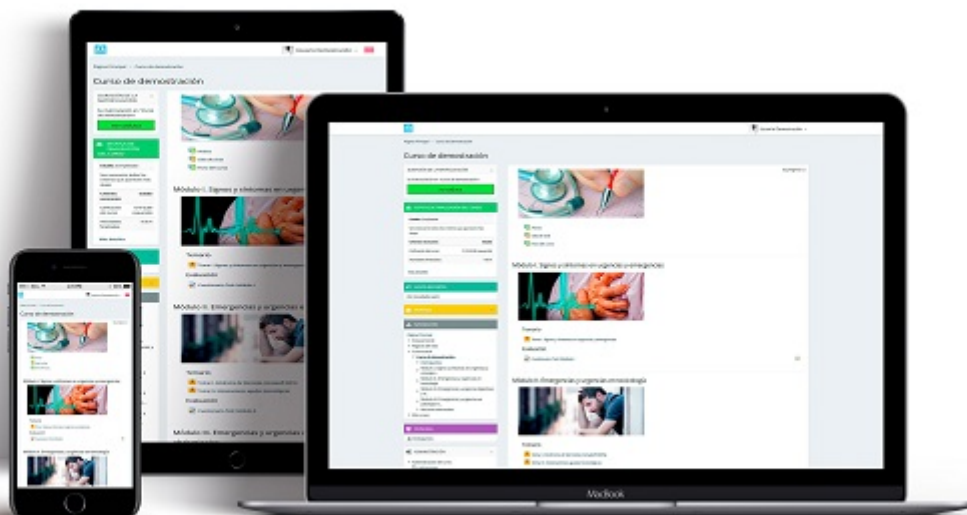
Introducción.

Desarrollo.

Conclusiones.

Anexos.

Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email (atenciontutorial@eshe.es) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

