

Experto en coaching en salud para el profesional sanitario



Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 500
- ✓ **Créditos ECTS:** 20
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el experto y un máximo de 6 meses.

Desde la década de los ochenta, el coaching se reconoce como una actividad profesional. No obstante, no ha sido hasta los últimos años cuando se ha extendido a todos los ámbitos profesionales, incluido el de la salud. De hecho, dentro del ámbito sanitario, el coaching tiene el objetivo principal de potenciar la relación entre el profesional de la salud y el paciente.

Mejorando esa conexión interpersonal, se pretende ayudar al paciente a asumir un papel activo y de mayor responsabilidad hacia la terapia y, de esta forma, conseguir los objetivos sanitarios establecidos. Por eso, este *experto en coaching en salud para el profesional sanitario* tiene el objetivo de dotarte del conocimiento básico sobre el coaching, pero también de enseñarte a aplicar técnicas de coaching en tu día a día laboral.

Inscribirme



Certificación: Universidad Isabel I

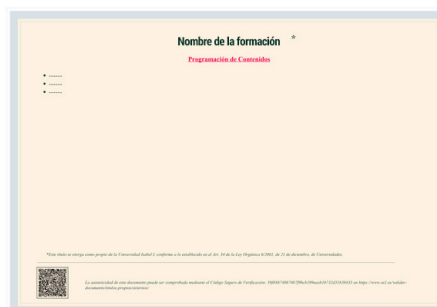


CENTRO COLABORADOR

Todos los alumnos que realicen un **máster, especialista, experto, certificado o diploma online** recibirán un diploma expedido por la **Universidad Isabel I**. El diploma es emitido únicamente por la universidad certificadora (**Universidad Isabel I**) de las actividades formativas (*Ley 44/2003 de Ordenación de las Profesiones Sanitarias. Art. 35.1. Consulte el baremo de su Comunidad Autónoma*).



Parte delantera del diploma



Parte trasera del diploma

Validez del diploma

Mediante el Sistema de Validación de diplomas, se podrá verificar la autenticidad del diploma correspondiente, emitido por la **Universidad Isabel I** mediante el código QR que encontrará en la parte inferior de su diploma, donde podrá leerlo mediante un dispositivo móvil, utilizando una herramienta de lectura de código QR como: ICONIT-Lector de Código entre otras, donde automáticamente los redirecciona a la URL donde deberá introducir el Documento identificativo que aparece justamente en la parte delantera del diploma, se mostrarán los datos de validez del diploma (Nombre completo, DNI, nombre de la formación, créditos y horas).

¿A quién va dirigido?

- Grado en Psicología.
- Grado en Enfermería.
- Grado en Medicina.
- Grado en Fisioterapia.
- Grado en Farmacia.

- Grado en Genética.
- Grado en Bioinformática.
- Grado en Biología Humana.
- Grado en Biología Sanitaria.
- Grado en Biomedicina.

- Grado en Biomedicina Básica y Experimental.
- Grado en Ciencias Biomédicas.
- Grado en Logopedia.
- Grado en Terapia Ocupacional.
- Personal sanitario no universitario.

Objetivos

Generales

- Ahondar en el proceso de coaching y su metodología.
- Actualizar las técnicas y herramientas específicas para poder optimizar resultados según objetivos marcados en el ámbito de la salud.
- Incrementar tu autoconfianza y seguridad personal para mejorar las relaciones en el ámbito sanitario.

Específicos

- Ofrecer un marco de aplicación de coaching y programación neurolingüística en el proceso enfermero que favorezca la calidad asistencial.
- Desarrollar estrategias basadas en la programación neurolingüística para establecer una alianza terapéutica eficaz.
- Fortalecer la alianza terapéutica creando un espacio posibilitador que empodere al cliente.
- Interiorizar y valorar el coaching no solo como un conjunto de herramientas y técnicas que ayuden a optimizar el comportamiento de las personas y equipos sanitarios.
- Adquirir habilidades que ayuden al sanitario en su día a día profesional.
- Proporcionar una buena base tanto teórica como práctica de lo que supone utilizar esta disciplina en el ámbito sanitario tratando los aspectos que son básicos a la hora de trabajar con pacientes.
- Ayudar mediante esta herramienta al paciente en la consecución de sus objetivos y mejora de sus capacidades.
- Potenciar el protagonismo del en la consecución de sus resultados de salud.
- Definir el coaching y la PNL y su relación con la alianza terapéutica y el proceso enfermero.
- Fomentar la integración de nuevas habilidades para mejorar la práctica enfermera.
- Mejorar la calidad asistencial a través de la mejora de la relación enfermera-paciente, la comunicación entre ambos y el bienestar profesional.
- Mejorar la gestión del tiempo, liderazgo y motivación laboral.

Inscribirme



Salidas profesionales

Con este experto podrá desarrollar las diferentes habilidades y conocimientos en coaching en salud para el profesional y así optar por estas salidas profesionales.

- Hospitales y Clínicas.
- Preparará para ser orientador especializado en estas áreas así como ser especialista en salud para el profesional sanitario.
- Profesionales del ámbito terapéutico y sanitario en tareas de reducción de estrés, ansiedad y control de emociones negativas, así como cualquier persona que desee especializarse en esta terapia de tercera generación, como herramienta de control emocional y reducción de estrés y ansiedad.
- Profesionales del mundo de la salud y del bienestar que quieran añadir valor a su perfil profesional actual con una formación complementaria. Psicólogos, docentes, enfermeros...
- Personas que quieran iniciar o reorientar su carrera hacia la práctica de la meditación.

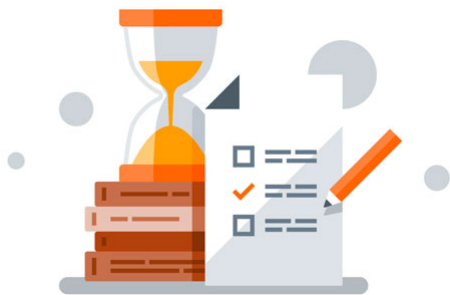
- Favorece la contratación laboral preferente, según criterios de perfiles de la Comunidad Autónoma.
- Puntuación en baremos de demandantes de empleo del Sistema Nacional de Salud.
- Contribuye al desarrollo profesional y actualización de competencias profesionales de su categoría profesional.
- Especialización en bolsas específicas de la especialidad.
- Mejora la puntuación en la carrera profesional y curriculum.

Requisitos para la inscripción

En caso de tener más solicitudes que plazas, tendrán prioridad aquellos profesionales que tengan experiencia en el sector específico del experto y por orden de inscripción.

- Solicitud de matrícula.
- Fotocopia del Título académico o certificado de estar cursando.
- DNI, TIE o Pasaporte en vigor.

Evaluación



La evaluación estará compuesta de **102 test** de opción (A/B/C).

El alumno debe finalizar el experto y hacerlo con aprovechamiento de al menos un 50% de los tests planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

Contenidos

Módulo I: Actualización en coaching sanitario

Tema I. Introducción al coaching.

- Origen y fundamentos.
 - Finalidad.
 - El coach como acompañante.
 - El cliente como experto.
 - Cuándo es adecuado trabajar mediante coaching.
 - Cuáles con las características del coaching.
- Definición y ámbitos de aplicación.
 - Definición.
 - Fuentes y ámbitos de aplicación.

Tema II. Fundamentos del coaching sanitario.

- El coaching en entornos sanitarios.
- Beneficios de aplicar el coaching en este ámbito.
 - La importancia de la relación profesional-paciente.

- Elementos del coaching sanitario.

Tema III. El proceso del coaching sanitario.

- Figuras implicadas en el coaching.
- Fases del coaching.
 - Establecimiento de objetivos.
 - Planificación de la acción.
 - Puesta en marcha del plan de acción.
 - Evaluación y seguimiento.
- Modelos principales de coaching.
 - Modelo GROW.
 - Modelo OUTCOMES.
 - Modelo ACHIEVE.
- Diseño de objetivos.
 - SMART.
 - PURE.

Tema IV. El cambio y la resistencia al cambio.

- El proceso del cambio.
- La resistencia al cambio.
- Superar la resistencia al cambio.

Tema V. Procesos y técnicas en el ámbito sanitario.

- Procesos mentales, aptitudes personales y salud.
 - Distorsiones cognitivas.
 - Duelo.
 - Resiliencia.
 - Empoderamiento.
 - Hábitos.
- Técnicas de coaching aplicadas al ámbito sanitario.
 - Modelo ABC de Ellis.
 - Reestructuración cognitiva.
 - Análisis D.A.F.O.
 - Brainstorming o tormenta de ideas.
 - “La hora de preocuparse”.
 - Carta de aceptación.
 - Ventana de Johari.
 - Balance decisional.
 - Contrato.
 - Mindfulness.

Tema VI. Habilidades necesarias en entornos sanitarios.

- Introducción.
- Habilidades de comunicación.
 - La comunicación verbal: técnicas de conversación.
 - La comunicación no verbal.

- ¿Cómo dar información al paciente?
- La importancia de preguntar.
- La escucha activa.

Tema VII. Inteligencia emocional en el coaching sanitario.

- ¿Qué son las emociones?
 - La función de la emoción.
- La inteligencia emocional: origen del concepto.
 - Modelos de habilidad.
 - Modelos mixtos.
- La empatía.
 - La empatía clínica.
- Comunicación y asertividad.
 - La asertividad.
 - Técnicas y habilidades asertivas.
- La regulación emocional.
 - Modelo de regulación emocional basado en el procesamiento emocional.
 - Técnicas de coaching para trabajar la regulación emocional.

Tema VIII. Coaching en equipos sanitarios.

- Gestión y liderazgo de equipos.
 - Tipos de liderazgo.
 - Liderazgo sanitario.
- Competencias y habilidades en equipos sanitarios.
 - Comunicación interpersonal y trabajo en equipo.
 - Motivación y liderazgo.
- El conflicto en los equipos sanitarios.
 - Análisis de conflictos.
 - Resolución y mediación de conflictos.

Módulo II: Actualización en coaching y PNL aplicados a la alianza terapéutica para potenciar el proceso enfermero

Introducción.

Tema I. Justificación.

Tema II. Fundamentación teórica:

- Proceso de Atención de Enfermería (PAE).
 - Etapas del proceso enfermero.
- Alianza y relación terapéutica.
 - Concepto e importancia de alianza y relación terapéutica.
 - Beneficios de la relación de ayuda.
 - Obstáculos en la relación de ayuda.
- Coaching y aplicación en el ámbito sanitario.
 - Definición de coaching.
 - Coaching de salud.
 - Beneficios del coaching en salud y evidencia científica.

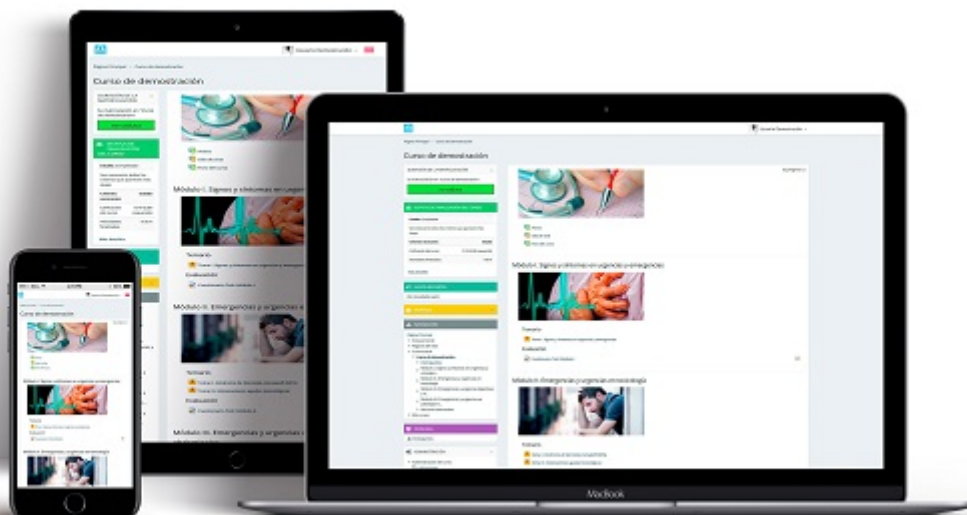
- Habilidades del coach.
- Pilares del coaching.
- La estructura del coaching.
- Programación neurolingüística.
 - Concepto de programación neurolingüística.
 - Programación neurolingüística y evidencia científica.
 - Terminología de programación neurolingüística y usos.

Tema III. Propuesta de aplicación de coaching y PNL en la consulta de enfermería.

- Valoración.
- Diagnóstico. ¿Qué situación de salud pretendo abordar?
- Planificación. ¿Cómo voy a abordarlo?
- Ejecución.
- Evaluación.

Tema IV. Conclusiones.

Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email (atenciontutorial@eshe.es) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

