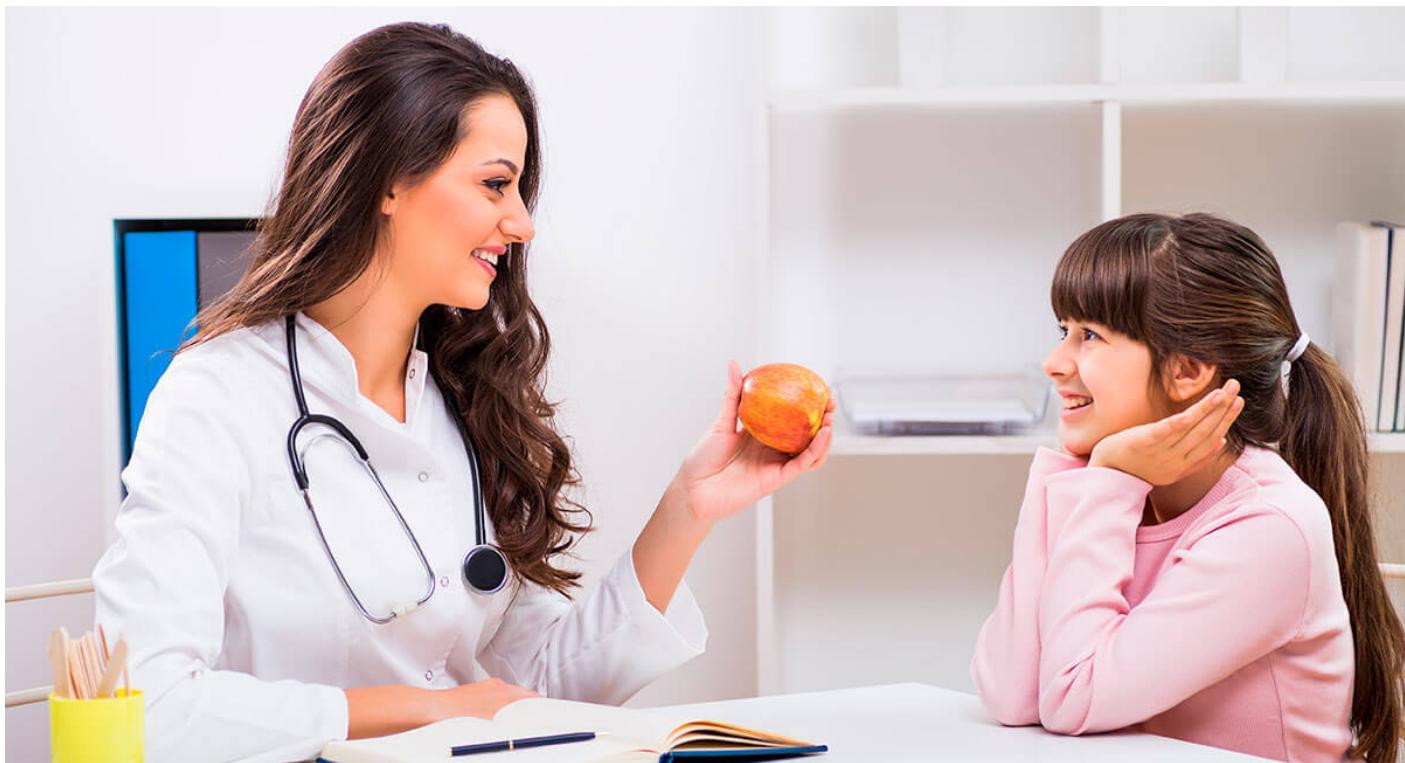


# Experto en endocrinología y nutrición pediátrica



## Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 500
- ✓ **Créditos ECTS:** 20
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el experto y un máximo de 6 meses.

El crecimiento se podría definir como un complejo proceso biológico a través del cual los seres vivos aumentan su masa corporal y maduran morfológicamente, adquiriendo al final del proceso un desarrollo completo de su capacidad funcional. En este sentido, el crecimiento en la especie humana sigue un ritmo muy lento y son varios los factores que influyen en el crecimiento y desarrollo, entre los que se encuentran la alimentación.

La nutrición es esencial en la etapa pediátrica, es decir, en los niños. Esto se debe a que una alimentación saludable y equilibrada es esencial para que los niños tengan un buen estado de salud, para un correcto funcionamiento del organismo, un buen crecimiento y un correcto desarrollo psicomotor.

Por eso, este *experto en endocrinología y nutrición pediátrica* tiene el objetivo de que adquieras todos los conocimientos necesarios para especializarte en estos dos ámbitos. Así, por ejemplo, serás capaz de detectar, diagnosticar y tratar las patologías y trastornos relacionados con la alimentación y la endocrinología más destacados. De esta forma, con estos conocimientos, conseguirás ofrecer una atención integral al paciente pediátrico y mejorar su calidad de vida.

Inscribirme



# Certificación: Universidad Isabel I

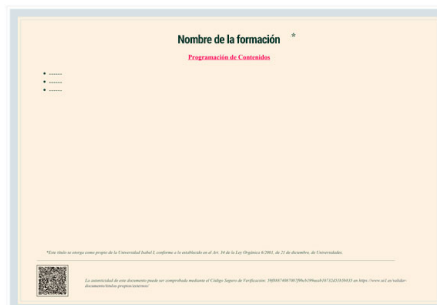


CENTRO COLABORADOR

Todos los alumnos que realicen un **máster, especialista, experto, certificado o diploma online** recibirán un diploma expedido por la **Universidad Isabel I**. El diploma es emitido únicamente por la universidad certificadora (**Universidad Isabel I**) de las actividades formativas (*Ley 44/2003 de Ordenación de las Profesiones Sanitarias. Art. 35.1. Consulte el baremo de su Comunidad Autónoma*).



Parte delantera del diploma



Parte trasera del diploma

## Validez del diploma

Mediante el Sistema de Validación de diplomas, se podrá verificar la autenticidad del diploma correspondiente, emitido por la **Universidad Isabel I** mediante el código QR que encontrará en la parte inferior de su diploma, donde podrá leerlo mediante un dispositivo móvil, utilizando una herramienta de lectura de código QR como: ICONIT-Lector de Código entre otras, donde automáticamente los redirecciona a la URL donde deberá introducir el Documento identificativo que aparece justamente en la parte delantera del diploma, se mostrarán los datos de validez del diploma (Nombre completo, DNI, nombre de la formación, créditos y horas).

## ¿A quién va dirigido?

- Grado en Enfermería.
- Grado en Medicina.
- Grado en Nutrición Humana y Dietética.
- Grado en Ciencia y Tecnología de los Alimentos.
  
- Grado en Farmacia.
- Grado en Biología Humana.
- Grado en Biología Sanitaria.
- Grado en Biomedicina.
  
- Grado en Biomedicina Básica y Experimental.
- Grado en Ciencias Biomédicas.
- Personal sanitario no universitario.

## Objetivos

### Generales

- Actualizar los conocimientos del médico en las nuevas tendencias en nutrición humana, tanto en la salud como en situaciones patológicas a través de la medicina basada en la evidencia.
- Promover estrategias de trabajo basadas en el conocimiento práctico de las nuevas corrientes en nutrición y su aplicación a las patologías del adulto, donde esta juega un papel primordial en la terapéutica de las mismas.
- Favorecer la adquisición de habilidades y destrezas técnicas, mediante un sistema audiovisual potente, y posibilidad de desarrollo a través de talleres online de simulación y/o formación específica.

### Específicos

- Incentivar el estímulo profesional mediante la formación continuada, y la investigación.
- Capacitar para la investigación en pacientes con problemas nutricionales.
- Estudiar y comprender los distintos métodos de valoración del estado nutricional pediátrico.
- Comprender y aplicar los datos antropométricos, clínicos, bioquímicos, hematológicos, inmunológicos y farmacológicos en la valoración nutricional del enfermo pediátrico y en su tratamiento dietético-nutricional.
- Detectar precozmente y prevenir las desviaciones por exceso o defecto, cuantitativas y cualitativas, del balance nutricional pediátrico.
- Conocer los diferentes trastornos de la alimentación y nutrición que se presentan durante la etapa infante-juvenil.
- Identificar las particularidades (sintomatología, manejo y tratamiento) de cada uno de los trastornos que afectan la ingesta de alimentos durante la infancia y adolescencia.
- Comprender la importancia de la nutrición en los procesos infecciosos que se presentan durante la infancia.
- Conocer y prevenir los aspectos importantes tanto para la recolección de datos como también para el análisis de los hábitos y conductas alimentarias del niño y/o adolescente, con el fin de realizar un diagnóstico nutricional y dietético efectivo.

**Inscribirme**



## Salidas profesionales

Con este experto desarrollará los principales conocimientos y habilidades en el ámbito de la endocrinología y nutrición

infantil, y a través de ellas podrás optar por puestos de trabajo en:

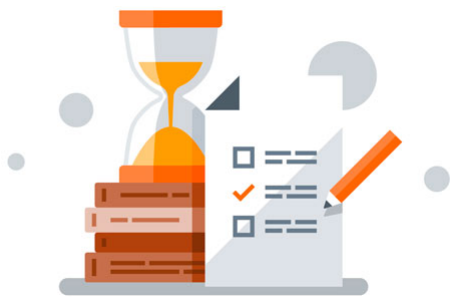
- Ámbito hospitalario (endocrinología, hematología, oncología...), asociados a la nutrición infantil.
- Centros de salud.
- Unidades de hospitalización y consultas externas de pediatría.
- Unidades de dietética y nutrición clínica pediátricas.
- Dietista en atención primaria:
  - Consulta dietética.
  - Colaboración en el soporte nutricional domiciliario en aquellas funciones que le son propias.
  - Proponer, diseñar, planificar y/o realizar programas de educación infantil alimentaria y nutricional.
- Favorece la contratación laboral preferente, según criterios de perfiles de la Comunidad Autónoma.
- Puntuación en baremos de demandantes de empleo del Sistema Nacional de Salud.
- Contribuye al desarrollo profesional y actualización de competencias profesionales de su categoría profesional.
- Especialización en bolsas específicas de la especialidad.
- Mejora la puntuación en la carrera profesional y curriculum.

## Requisitos para la inscripción

En caso de tener más solicitudes que plazas, tendrán prioridad aquellos profesionales que tengan experiencia en el sector específico del experto y por orden de inscripción.

- Solicitud de matrícula.
- Fotocopia del Título académico o certificado de estar cursando.
- DNI, TIE o Pasaporte en vigor.

## Evaluación



La evaluación estará compuesta de **170 test** de opción (A/B/C).

El alumno debe finalizar el experto y hacerlo con aprovechamiento de al menos un 50% de los tests planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

## Contenidos

### Módulo I: Actualización en endocrinología infantil

#### Tema I. El crecimiento y sus trastornos:

- Introducción.
- Crecimiento en las distintas etapas de la vida.
- Métodos para la valoración del crecimiento y desarrollo.
  - Crecimiento somático.
  - Estado nutricional.

- Maduración.
- Predicción de la talla adulta.
- Hipocrecimiento.
- Clasificación de los hipocrecimientos.
  - Variantes normales de talla baja (80%).
  - Hipocrecimientos patológicos.
    - Armónicos.
    - Disarmónicos.
- Hipercrecimientos.
- Hipercrecimientos fisiológicos o variantes normales de talla alta.
- Hipercrecimientos patológicos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema II. Retraso de crecimiento no orgánico:**

- Introducción.
- Factores predisponentes.
- Mecanismos patogénicos.
  - Hipótesis nutricional.
  - Hipótesis malabsortiva.
  - Hipótesis endocrino-metabólica.
  - Hipótesis psiconeuroendocrina.
- Manifestaciones clínicas.
  - Repercusiones sobre el crecimiento.
  - Repercusiones sobre el estado nutritivo.
  - Repercusiones sobre el desarrollo.
  - Repercusiones psicoafectivas.
  - Efectos sobre la personalidad y sociabilidad.
  - Otras repercusiones.
- Formas clínicas.
- Diagnóstico.
- Exámenes complementarios.
- Pronóstico.
- Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema III. Adenohipófisis:**

- Introducción.
- Hipocrecimiento hipofisario.
  - Etiología del defecto de GH.
  - Clínica.
  - Diagnóstico.
  - Tratamiento.
- Pubertad precoz verdadera.
  - Etiología.
  - Clínica.

- Diagnóstico.
- Tratamiento.
- Pubertad retrasada.
- Patología tumoral hipofisaria.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema IV. Neurohipófisis:**

- Introducción.
- Diabetes insípida.
  - Clínica.
  - Diagnóstico.
  - Tratamiento.
- Secreción inadecuada de ADH.
  - Etiología.
  - Clínica.
  - Diagnóstico.
  - Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema V. Patología de la glándula tiroides:**

- Introducción.
- Hipotiroidismo congénito.
  - Epidemiología.
  - Etiología.
  - Signos radiológicos.
  - Diagnóstico del hipotiroidismo congénito.
    - Tamiz neonatal.
    - Diagnóstico confirmatorio.
  - Tratamiento.
- Hipotiroidismo adquirido.
- Hipertiroidismo.
  - Enfermedad de Graves–Basedow.
  - Hipertiroidismo neonatal.
  - Bocio.
- Cáncer de tiroides.
- Tiroiditis.
- Quiste del conducto tirogloso.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema VI. Paratiroides y metabolismo del calcio:**

- Introducción.
- Fisiología del calcio.

- Fisiología del fósforo.
- Factores reguladores del metabolismo fosfo-cálcico.
  - Vitamina D.
  - Hormona paratiroidea.
  - Calcitonina y otros factores.
- Metodología diagnóstica del metabolismo fosfo-cálcico.
  - Marcadores biológicos del metabolismo óseo.
  - Estudio de la mineralización ósea.
- Hipoparatiroidismo.
- Hiperparatiroidismo.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema VII. Patología suprarrenal:**

- Consideraciones fisiológicas.
- Patología de la corteza suprarrenal.
  - Hiperadrenocorticismo.
    - Hiper cortisolismo.
    - Síndrome adrenogenital.
    - Síndrome feminizante.
    - Hiperaldosteronismo.
  - Hipoadrenocorticismo.
    - Insuficiencia suprarrenal primaria (ISP).
    - Insuficiencia suprarrenal central o secundaria (ISS).
  - Insensibilidad de los órganos diana.
  - Hiperplasia suprarrenal congénita (HSC).
- Patología de la médula suprarrenal.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema VIII. Gónadas y patología relacionada:**

- Disgenesia gonadal y genitales ambiguos.
- Síndrome de Turner y sus variantes.
  - Disgenesia gonadal del síndrome de Turner.
  - Fenotipo del síndrome de Turner.
- Disgenesia ovárica XX.
- Síndrome de Klinefelter.
- Polisomias X del varón y Varones XX.
- Disgenesia gonadal XY pura o síndrome de Swyer.
- Disgenesia gonadal parcial XY y asociada a malformaciones múltiples.
- Anorquía congénita, síndrome de testículos rudimentarios y agonadismo.
- Hermafroditismo verdadero.
- Pseudohermafroditismo femenino.
- Pseudohermafroditismo masculino.
- Conducta general a seguir ante un niño con genitales ambiguos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

- Bibliografía.

### **Tema IX. Errores innatos del metabolismo:**

- Introducción.
- Clínica.
- Diagnóstico.
- Defectos del metabolismo.
  - Defectos del metabolismo de los hidratos de carbono.
    - Galactosemia.
    - Intolerancia hereditaria a la fructosa.
  - Defectos del metabolismo de los aminoácidos.
    - Defectos del metabolismo de aminoácidos y ácidos orgánicos.
    - Defectos del metabolismo de los aminoácidos de la cadena ramificada.
    - Defectos de la oxidación de los ácidos grasos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema X. Hiperlipidemias:**

- Generalidades del metabolismo lipídico.
- Digestión, absorción y metabolismo de los lípidos.
- Ácidos grasos (AGL).
- Triglicéridos (Tg).
- Fosfolípidos o fosfátidos (FL).
- Colesterol (C).
- Lipoproteínas.
- Apoproteínas.
- Defectos hereditarios del metabolismo lipídico.
- Hiperlipidemias secundarias.
- Tratamiento dietético de las hiperlipemias.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XI. Obesidad:**

- Introducción.
- Epidemiología.
- Fisiopatología.
- Clasificación de la obesidad.
- Etiología de la obesidad.
- Clínica de la obesidad.
- Diagnóstico.
  - La determinación del panículo adiposo subcutáneo.
  - Otra manera de valorar la obesidad es mediante las relaciones entre peso y talla.
  - Perímetros.
- Diagnóstico diferencial y pronóstico.
- Complicaciones.
- Profilaxis de la obesidad.



- Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XII. Diabetes mellitus:**

- Introducción.
- Diabetes mellitus insulino dependiente.
- Etiopatogenia.
- Clínica.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.
  - Insulina.
  - Tratamiento nutricional.
  - Ejercicio físico.
  - Trasplante de páncreas como tratamiento de la DMID.
- Control de la diabetes.
- Complicaciones de la diabetes mellitus.
  - Complicaciones agudas.
  - Complicaciones tardías.
- Prevención de la diabetes insulino dependiente.
- Cetoacidosis diabética.
- Factores desencadenantes.
- Fisiopatología.
- Clínica.
- Datos de laboratorio y pronóstico.
- Tratamiento.
- Cambio a insulina subcutánea.
- Complicaciones.
- Coma hiperosmolar hiperglucémico no cetósico (CHHNC).
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XIII. Trastornos del comportamiento alimentario:**

- Introducción.
- Anorexia nerviosa.
- Historia.
- Etiopatogenia.
- Diagnóstico clínico.
- Diagnóstico de laboratorio.
- Pronóstico.
- Tratamiento.
- Tratamiento ambulatorio y seguimiento.
- Bulimia.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## Tema XIV. Glándula pineal:

- Introducción.
  - Anatomía pineal y relaciones anatómicas.
  - Inervación.
  - Control neural de la síntesis de melatonina.
  - Regulación de la síntesis de melatonina.
  - Receptores de melatonina.
  - Maduración del sistema generador del ritmo de melatonina.
  - Evolución de las concentraciones de melatonina durante los primeros años de vida.
  - Variación de la producción de aMT en función de la edad.
  - Acciones y aspectos de interés clínico de la melatonina.
    - Glándula pineal y eje tiroideo.
    - Glándula pineal y eje hipofiso-adrenal.
    - Participación de la glándula pineal en el crecimiento y desarrollo.
    - Glándula pineal y pubertad.
    - Posible participación de otras índoles en el desarrollo puberal.
    - Melatonina y ciclo ovulatorio.
    - Melatonina y cáncer.
    - Melatonina y sueño.
      - Consideraciones cronobiológicas del ciclo vigilia-sueño.
      - Mediadores farmacológicos del ciclo sueño-vigilia.
      - Papel de la melatonina sobre los ritmos sueño-vigilia y posibilidades futuras.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## Módulo II: Actualización en nutrición y alimentación infantil

### Tema I. Desarrollo del niño de 0 a 12 meses:

- Introducción.
- Resumen del desarrollo del niño en el primer año de vida.
- Cronología promedio de la dentición.
- Evolución de la talla y peso del niño.
- Necesidades nutricionales del lactante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### Tema II. Alimentación del niño de 0 a 4 meses:

- Lactancia materna.
  - Producción de la leche materna.
  - Ventajas para la madre y el recién nacido.
  - Desventajas para la madre y el recién nacido.
  - ¿Cuándo se aconseja la interrupción de la lactancia materna?
  - Técnica paso a paso para dar el pecho.
  - Consejos prácticos para facilitar las primeras tetadas.
  - Problemas derivados de complicaciones con los pechos.

- Tomas del lactante.
- Diferencias en la composición de la leche materna y la de vaca.
- Extracción y conservación de la leche materna.
- Lactancia con biberón.
- Alimentación combinada.
- Posibles problemas alimentarios que pueden afectar al lactante.
- Planificación del destete.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema III. Alimentación del niño de 4 a 5 meses:**

- Nutrición del niño de 4 a 5 meses.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema IV. Alimentación del niño de 6 a 9 meses:**

- Nutrición del niño de 6 a 9 meses.
- Menú ejemplo de una semana para bebés de 6 a 9 meses.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema V. Alimentación del niño de 10 a 12 meses:**

- Introducción.
- Alimentación de los lactantes vegetarianos.
- Mención a los potitos o tarritos para bebés preparados industrialmente.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema VI. El desarrollo del niño de 12 meses a 6 años:**

- Introducción.
- Resumen del desarrollo del niño a partir del año de vida.
- Evolución de la talla y el peso del niño de 12 meses a 6 años.
- Necesidades nutricionales del niño de 12 meses a 6 años.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema VII. Alimentación del niño de 12 a 18 meses:**

- Nutrición del niño de 12 a 18 meses.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema VIII. Alimentación del niño de 18 a 24 meses:**

- Nutrición del niño de 18 a 24 meses.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema IX. Alimentación del niño de 2 a 3 años:**

- Nutrición del niño de 2 a 3 años.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema X. Alimentación del niño de 4 a 12 años:**

- Nutrición del niño de 4 a 12 años.
  - Recomendaciones dietéticas para los menús diarios de niños en edad escolar.
- Resumen.
- Autoevaluación.

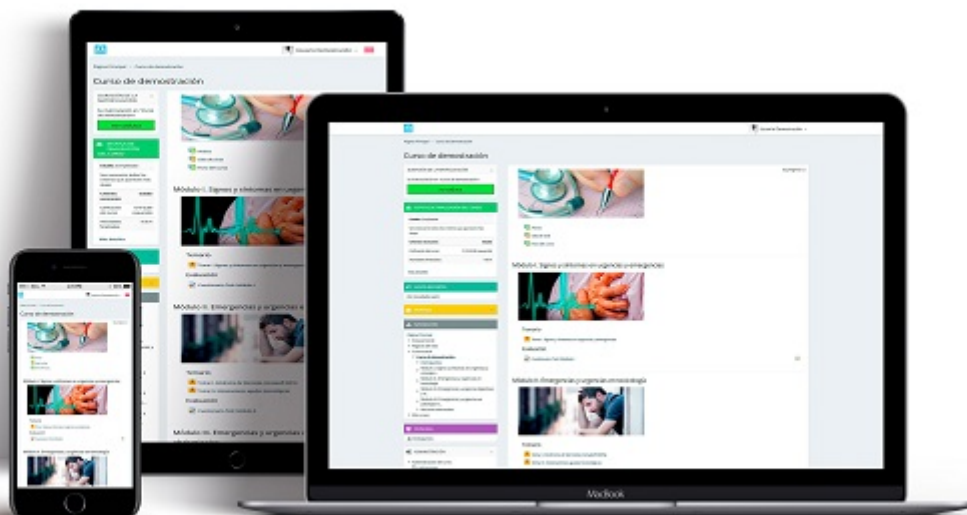
### **Tema XI. Alimentación equilibrada:**

- Alimentos imprescindibles para un buen crecimiento.
- ¿Qué bebida es la más indicada durante la infancia?
- ¿Qué nutrientes aporta una alimentación equilibrada?
- Consejos para evitar la pérdida de vitaminas en la preparación de alimentos.
- ¿Cuándo son útiles los complementos alimenticios?
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema XII. Alimentación del niño en situaciones especiales:**

- Alimentación vegetariana durante la infancia.
- Nociones básicas para el diagnóstico y el tratamiento de la anemia ferropénica durante la infancia.
- Alimentación en el niño deportista.
- Alimentación del niño con sobrepeso y obesidad.
- Alimentación del niño diabético.
- Intolerancias y alergias alimentarias.
  - Enfermedad celíaca.
  - Intolerancia a la lactosa.
  - Alergias alimentarias.
- Tratamiento dietético en la diarrea.
- Tratamiento dietético en el estreñimiento.
- Tratamiento dietético en caso de vómitos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

# Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email ([atenciontutorial@eshe.es](mailto:atenciontutorial@eshe.es)) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

**Inscribirme**

