

# | Experto en enfermería en los cuidados críticos



## Información sobre el programa formativo

✓ **Horas de formación:** 500

✓ **Créditos ECTS:** 20

✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el experto y un máximo de 3 meses.

Los cuidados y tareas de atención al paciente crítico representan una parte sustancial del trabajo diario de los profesionales de enfermería de cualquier institución asistencial sanitaria, pues las situaciones críticas o de amenaza vital en el entorno asistencial hospitalario, e incluso en la atención primaria, son frecuentes y habituales. Pese a su presencia habitual en la clínica, la gravedad y trascendencia de estas situaciones críticas exigen una alta competencia profesional, para poder generar respuestas de calidad y adecuadas a las necesidades y demandas de los pacientes. Dada su cercanía y atención continuada, las enfermeras/os son una parte fundamental en los cuidados, en la detección de los problemas de los pacientes ingresados en unidades de cuidados intensivos, por ello si los enfermeros/as mantienen los conocimientos actualizados, se podrá incrementar sus competencias y proporcionar una respuesta natural en las alteraciones frecuentes e importantes de estos servicios, pudiendo así abortar situaciones de riesgo, incluso vital, para los pacientes que son nuestro objetivo y nuestra prioridad.

**Inscribirme**



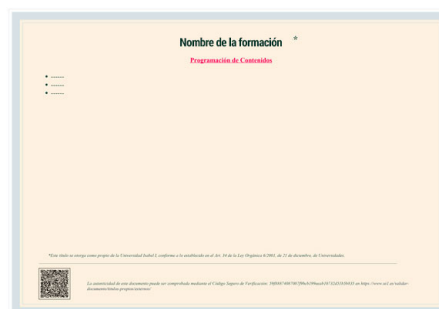
# Certificación: Universidad Isabel I



Todos los alumnos que realicen un **máster, especialista, experto, certificado o diploma online** recibirán un diploma expedido por la **Universidad Isabel I**. El diploma es emitido únicamente por la universidad certificadora (**Universidad Isabel I**) de las actividades formativas (*Ley 44/2003 de Ordenación de las Profesiones Sanitarias. Art. 35.1. Consulte el baremo de su Comunidad Autónoma*).



Parte delantera del diploma



Parte trasera del diploma

## Validez del diploma

Mediante el Sistema de Validación de diplomas, se podrá verificar la autenticidad del diploma correspondiente, emitido por la **Universidad Isabel I** mediante el código QR que encontrará en la parte inferior de su diploma, donde podrá leerlo mediante un dispositivo móvil, utilizando una herramienta de lectura de código QR como: ICONIT-Lector de Código entre otras, donde automáticamente los redirecciona a la URL donde deberá introducir el Documento identificativo que aparece justamente en la parte delantera del diploma, se mostrarán los datos de validez del diploma (Nombre completo, DNI, nombre de la formación, créditos y horas).

# ¿A quién va dirigido?

- Diplomados/as o graduados/as en enfermería.

## Objetivos

### Generales

- Actualizar los conocimientos y habilidades de los alumnos para conseguir una adecuada prestación de cuidados y atención de enfermería a pacientes críticos adultos.
- Poner al día los modelos de organización de los dispositivos asistenciales de cuidados críticos y de urgencias del ámbito hospitalario.
- Conocer las responsabilidades legales y éticas del enfermero en el trabajo con pacientes críticos.
- Adquirir habilidades en la valoración de necesidades en pacientes con patología urgente y/o crítica.
- Establecer un orden de prioridades y planificar los cuidados de enfermería según los diagnósticos de enfermería identificados.

### Específicos

- Utilizar racionalmente los recursos disponibles, según la demanda asistencial y el nivel de gravedad de los pacientes.
- Identificar problemas que permitan plantear preguntas que puedan ser abordadas en un proyecto de investigación como instrumento de mejora continua de la atención al paciente crítico.
- Mejorar los conocimientos en cuidados intensivos de las enfermeras para aumentar la calidad de vida del paciente y su familia.
- Desarrollar y adquirir conocimientos y metodología para cuidar al paciente ingresado en las Ucis de adultos.

Inscribirme



## Salidas profesionales

El alumnado de este **experto en enfermería en los cuidados críticos** se especializará en áreas avanzadas como:

- Unidades de Cuidados Intensivos y de Urgencias de adulto.
- Unidades de Cuidados Intensivos y de Urgencias de Pediatría/Neonatal.
- Servicios de Atención Extrahospitalaria Urgente.
- Favorece la contratación laboral preferente, según criterios de perfiles de la Comunidad Autónoma.
- Puntuación en baremos de demandantes de empleo del Sistema Nacional de Salud.
- Contribuye al desarrollo profesional y actualización de competencias profesionales de su categoría profesional.
- Especialización en bolsas específicas de la especialidad.
- Mejora la puntuación en la carrera profesional y curriculum.

## Requisitos para la inscripción

Copia del DNI, TIE o Pasaporte.

La inscripción en este curso online / a distancia permanecerá abierta durante todo el año.

## Evaluación



La evaluación estará compuesta de **285 test** de opción alternativa (A/B/C). El alumno debe finalizar el experto y hacerlo con aprovechamiento de, al menos un 60% tanto de los tests planteados en el mismo que se realizarán a través de la plataforma virtual, online.

## Contenidos

### Módulo I: Actualización en técnicas de enfermería en el paciente crítico

#### Tema I. Vía aérea:

- Técnicas para la apertura de la vía aérea.
  - Paciente consciente.
  - Paciente inconsciente.
- Dispositivos Faringo-Esófago-Traqueales.
  - Intubación traqueal.
- Intubación nasotraqueal.
- Vía aérea quirúrgica.
- Intubación traqueal retrógrada.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### Tema II. Ventilación: Técnicas más usuales:

- Ventilación artificial boca-boca o reanimación con aire espirado.
- Ventilación artificial instrumentalizada.
- Respirador mecánico.
  - Introducción.
  - Fisiología respiratoria.
  - Modalidades de ventilación mecánica.
  - Desconexión de la ventilación mecánica. Destete.
  - Cuidados de enfermería en la ventilación mecánica.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### Tema III. Oxigenoterapia:

- Introducción.
- Factores que afectan a la respiración.
- Indicaciones.
- Administración.
  - Mascarilla venturi y Tubo en T.

- Campana de oxígeno, tienda facial, mascarillas de traqueostomías y cánula nasal.
- Mascarilla de oxígeno simple y mascarilla con reservorio.
- Cuidados de enfermería.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema IV. Vías venosas:**

- Canalización de las vías venosas periféricas.
  - Complicaciones, observaciones y cuidados.
- Vía venosa difícil.
- Canalización de vías venosas central de acceso periférico.
- Canalización de vías venosas centrales.
  - Técnica.
  - Complicaciones y cuidados posteriores.
- Vía intraósea.
  - Complicaciones, cuidados posteriores y recomendaciones.
  - Pistola de punción intraósea.
- Canalización de la vena umbilical.
- Presión venosa central.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema V. Canalización arterial:**

- Introducción.
- Arterias.
- Preparación.
- Colocación.
- Complicaciones, cuidados y retirada.
- Balón de contrapulsación intraaórtico.
  - Descripción, tipos de balón y funcionamiento.
  - Indicaciones y contraindicaciones de utilización del balón de contrapulsación.
  - Ventajas, complicaciones y cuidados en el uso del balón.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema VI. Sondajes:**

- Sondaje Gástrico.
  - Material.
  - Procedimiento de la técnica.
  - Complicaciones, contraindicaciones, observaciones y cuidados.
- Implantación de una sonda gástrica a un neonato.
- Lavado gástrico.
- Carbón activado.
- Actuación de enfermería ante el paciente con hemorragia digestiva alta (HDA).
- Sonda Bengstaken–Blakemore.

- Sondas de aspiración controlada.
- Sondaje vesical.
  - Inserción en la mujer y en el hombre.
- Mantenimiento y observaciones.
- Aplicación, irrigación y Síndrome de la bolsa de orina púrpura.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema VII. Toracocentesis:**

- Toracocentesis.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema VIII. Drenaje torácico:**

- Introducción.
- Tipos de drenajes torácicos.
- Técnica del drenaje torácico.
  - Técnica.
  - Complicaciones y Cuidados del drenaje torácico.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema IX. Pericardiocentesis:**

- Antecedentes históricos.
- Definición, indicaciones y material.
- Técnica.
- Cuidados y complicaciones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema X. Movilización e inmovilización:**

- Técnicas de movilización e inmovilización por personal especializado.
- Medidas de seguridad personal para movilizar a un paciente..
- Técnicas de inmovilización.
  - Collarines y Férulas.
  - Más dispositivos de inmovilización.
  - Material de movilización.
  - Técnicas de movilización.
  - Técnicas de movilización urgente de pacientes.
  - Maniobra de retirada del casco.
  - Inmovilización en primeros auxilios.
- Resumen.
- Autoevaluación.

- Bibliografía.

## **Tema XI. Manejo del material electromédico:**

- Monitorización cardíaca.
  - Tipos de desfibriladores.
  - Desfibrilación.
  - Cardioversión.
  - Marcapasos transcutáneo.
  - Electrocardiógrafo.
  - Pulsioxímetro.
  - Manejo del aspirador de secreciones.
  - Manejo del glucómetro.
  - Manejo de respiradores portátiles.
  - Incubadoras y cunas térmicas.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Módulo II: Actualización en el manejo electrolítico, metabólico y nutricional en el paciente crítico**

### ***Bloque I. Manejo electrolítico:***

Tema I. Medio interno.

Tema II. Balance hidrosalino.

Tema III. Agua.

Tema IV. Deshidratación.

Tema V. Hiponatremia.

Tema VI. Secreción inadecuada de hormona antidiurética (SIADH).

Tema VII. Hiponatremia en la insuficiencia cardíaca.

Tema VIII. Hiponatremia en la cirrosis.

Tema IX. Hipernatremia.

Tema X. Hipopotasemia.

Tema XI. Hiperpotasemia.

Tema XII. Hipocalcemia.

Tema XIII. Hipercalcemia.

Tema XIV. Hipomagnesemia.

Tema XV. Hiper magnesemia.

Tema XVI. Hipofosfatemia.

Tema XVII. Acidosis.

Tema XVIII. Acidosis láctica.

Tema XIX. Acidosis respiratoria.

Tema XX. Alcalosis metabólica.

Tema XXI. Fluidoterapia.

### ***Bloque II. Manejo metabólico:***

Tema XXII. Medio interno y farmacocinética.

Tema XXIII. Hipotermia y medio interno.

Tema XXIV. Hipertermia y medio interno

Tema XXV. Homeostasis de la glucosa.  
Tema XXVI. Hiperglucemia de estrés.  
Tema XXVII. Cetoacidosis diabética.  
Tema XXVIII. Coma hiperosmolar diabético.  
Tema XXIX. Hipoglucemia.  
Tema XXX. Crisis tirotóxica.  
Tema XXXI. Coma mixedematoso.  
Tema XXXII. Insuficiencia suprarrenal.  
Tema XXXIII. Hipopituitarismo.  
Tema XXXIV. Necrólisis epidérmica tóxica.  
Tema XXXV. Coagulación intravascular diseminada.  
Tema XXXVI. Fallo hepático y medio interno.  
Tema XXXVII. Técnica MARS y medio interno.  
Tema XXXVIII. Síndrome de lisis tumoral.  
Tema XXXIX. Hipoalbuminemia.  
Tema XL. Lípidos y reacción al estrés.  
Tema XLI. Proteínas y reacción al estrés.  
Tema XLII. Colesterol: Funciones del colesterol.  
Tema XLIII. Hipocolesterolemia. Hipercolesterolemia.  
Tema XLIV. Hipertrigliceridemia.  
Tema XLV. Elevación de la homocisteína.  
Tema XLVI. Hiperamonemia.  
Tema XLVII. Disfunción intestinal y barrera.  
Tema XLVIII. Síndrome de distrés respiratorio del adulto.  
Tema XLIX. Ventilación mecánica y lesión pulmonar asociada.  
Tema L. Insuficiencia renal aguda.  
Tema LI. Técnicas de reemplazo renal y medio interno.  
Tema LII. Vitaminas y paciente crítico.  
Tema LIII. Fármaco-nutrientes

### ***Bloque III. Manejo nutricional:***

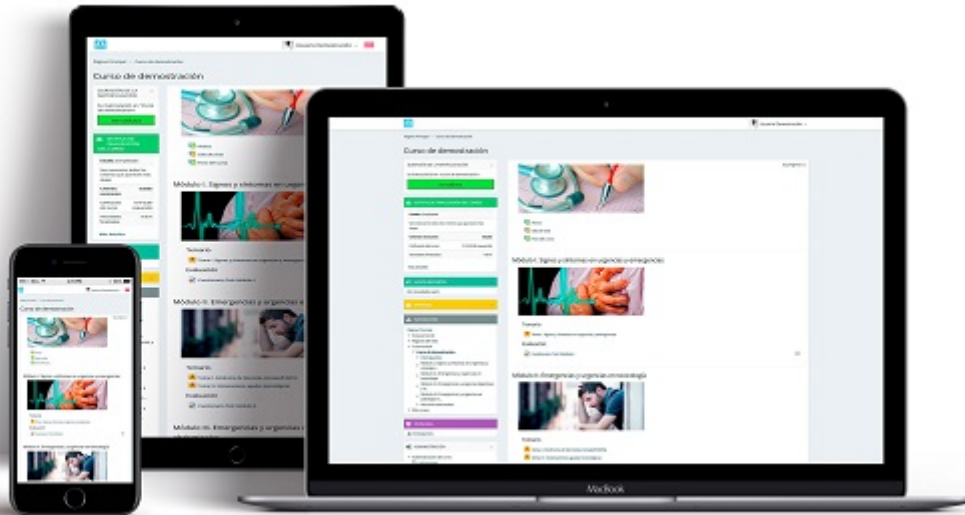
Tema LIV. Escalas validadas de cribaje nutricional.  
Tema LV. Valoración nutricional preoperatoria.  
Tema LVI. Desnutrición relacionada con la enfermedad.  
Tema LVII. Síndrome de realimentación.  
Tema LVIII. Nutrición y sistema I.  
Tema LIX. Módulos nutricionales  
Tema LX. Disfagia.  
Tema LXI. Nutrición enteral.  
Tema LXII. Procinéticos.  
Tema LXIII. Sondas de nutrición.  
Tema LXIV. Nutrición parenteral.  
Tema LXV. Pacientes quirúrgicos con más riesgo de desnutrición.  
Tema LXVI. Nutrición en cáncer esófago-gástrico.  
Tema LXVII. Nutrición en la cirugía bariátrica.  
Tema LXVIII. Nutrición en pacientes con colelitiasis.  
Tema LXIX. Nutrición en cirugía vías biliares y páncreas.  
Tema LXX. Nutrición en la colectomía.  
Tema LXXI. Síndrome de intestino corto.  
Tema LXXII. Nutrición y síndrome pierde proteínas.



Tema LXXIII. Nutrición en la lesión renal aguda.  
Tema LXXIV. Nutrición en la insuficiencia hepática.  
Tema LXXV. Nutrición en la insuficiencia pancreática exocrina.  
Tema LXXVI. Nutrición en la insuficiencia respiratoria.  
Tema LXXVII. Nutrición y sepsis.  
Tema LXXVIII. Nutrición en el politraumatizado.  
Tema LXXIX. Nutrición y quemado.  
Tema LXXX. Quilotórax y nutrición.  
Tema LXXXI. Desacondicionamiento físico.  
Tema LXXXII. Calorimetría indirecta

**Algoritmos.**

# Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email ([atenciontutorial@eshe.es](mailto:atenciontutorial@eshe.es)) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

**Inscribirme**

