

# | Experto en envejecimiento activo y salud



## Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 500
- ✓ **Créditos ECTS:** 20
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el experto y un máximo de 6 meses.

El estudio de la calidad de vida desde el punto de vista del envejecimiento activo y saludable para el bienestar de las personas mayores se ha convertido en un tema prioritario en la Organización Mundial de la Salud, y que también se recoge en la Estrategia de Europa 2020.

El cambio de estilo de vida y los hábitos saludables son fundamentales para ralentizar el proceso de envejecimiento y mejorar la salud de las personas. Ofrece una gran oportunidad de desarrollar una profesión muy demandada en el contexto social actual. Los profesionales en gerontología psicosocial juegan un papel muy importante ante una demanda social y laboral dirigida tanto a investigar como a atender el exponencial crecimiento del envejecimiento poblacional.

El aumento de la esperanza de vida y las nuevas exigencias de la sociedad hacen que la calidad de vida se haya convertido en una de las principales aspiraciones hacia el bienestar y la felicidad a la que todos debemos tender, de lo que se deriva la demanda de la formación de profesionales para actuar en el campo socio-educativo y cultural.

**Inscribirme**



# Certificación: Universidad Isabel I



CENTRO COLABORADOR

Todos los alumnos que realicen un **máster, especialista, experto, certificado o diploma online** recibirán un diploma expedido por la **Universidad Isabel I**. El diploma es emitido únicamente por la universidad certificadora (**Universidad Isabel I**) de las actividades formativas (*Ley 44/2003 de Ordenación de las Profesiones Sanitarias. Art. 35.1. Consulte el baremo*



## Parte trasera del diploma

### Validez del diploma

Mediante el Sistema de Validación de diplomas, se podrá verificar la autenticidad del diploma correspondiente, emitido por la **Universidad Isabel I** mediante el código QR que encontrará en la parte inferior de su diploma, donde podrá leerlo mediante un dispositivo móvil, utilizando una herramienta de lectura de código QR como: ICONIT-Lector de Código entre otras, donde automáticamente los redirecciona a la URL donde deberá introducir el Documento identificativo que aparece justamente en la parte delantera del diploma, se mostrarán los datos de validez del diploma (Nombre completo, DNI, nombre de la formación, créditos y horas).

# ¿A quién va dirigido?

Este *experto en envejecimiento activo y salud* ha sido diseñado para formar graduados y licenciados de psicología, psicomotricidad, trabajo social, terapia ocupacional, psicopedagogía, pedagogía, pedagogía terapéutica, educadores sociales, enfermería, musicoterapia, logopedia, terapia ocupacional, sociología, antropología, médicos de atención primaria, profesores y docentes de educación especial, maestras integradoras, interesados en la intervención práctica con personas mayores, o a profesionales que ya trabajan en este ámbito y quieren profundizar en su formación.

## Objetivos

### Generales

- Actualizar en profundidad los distintos modelos de evaluación, diagnóstico, intervención y tratamiento en el campo de la Geriátrica, así como las técnicas y procedimientos que de ellos se derivan.
- Adquirir competencias profesionales e investigadoras para el desarrollo de tareas de evaluación, intervención psicológica y/o investigación con las personas mayores sanas, con deterioro cognitivo o con otras patologías asociadas a la edad en distintos ámbitos familiares e institucionales.
- Conocer a nivel avanzado el proceso de envejecimiento normal y patológico desde el punto de vista psicobiológico, cognitivo, personal y social.
- Formar profesionales en el área del envejecimiento y de las personas mayores.
- Mejorar los conocimientos de nivel avanzado en las distintas disciplinas de esta área y en los problemas teóricos y prácticos que el área interdisciplinar tiene actualmente planteados.
- Planificar, desarrollar y supervisar el proceso de evaluación geriátrica y calidad en los diferentes contextos y ámbitos de actuación.

Inscribirme



## Salidas profesionales

Los profesionales que finalicen el *experto en envejecimiento activo y salud* podrán desempeñar sus labores en diversos centros/servicios o aplicar sus conocimientos a puestos vinculados, entre otros, como:

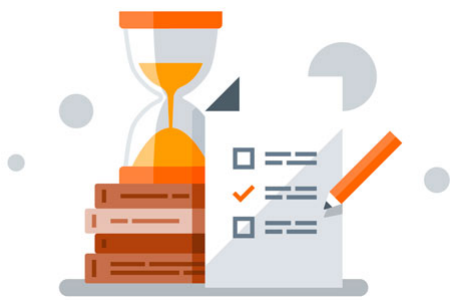
- Administración pública: ayuntamientos, diputaciones...
- Atención domiciliaria.
- Atención en unidades de asistencia domiciliaria, etc.
- Atención primaria, hospitalaria y especializada.
- Centros comunitarios.
- Centros de atención a grupos en situación de exclusión.
- Centros de dependencia.
- Centros de enseñanza regular y especial.
- Centros de rehabilitación y unidades de memoria.
  
- Centros de salud mental.
- Centros gerontológicos o centros especializados como hospitales.
- Centros tecnológicos I+D+i.
- Centros y residencias geriátricas.
- Empresas interesadas en desarrollo de productos para mayores.
- Intervención psicoeducativa en contextos de exclusión social.
- Investigación y carrera académica.

- Práctica clínica privada.
- Rehabilitación.
- Residencias para mayores y/o centros de día.
- Servicios de neurología y psiquiatría.
- Servicios de psicología clínica en centros no explícitamente sanitarios (centros clínicos, instituciones de cuidados infantiles y residencias).
- Servicios psicológicos en instituciones sociosanitarias.
- Tele-asistencia.
- Unidades de neuropsicología.
- Unidades de respiro.
- Unidades de trastornos de memoria y demencias.

## Requisitos para la inscripción

En caso de tener más solicitudes que plazas, tendrán prioridad aquellos profesionales que tengan experiencia en el sector específico del experto y por orden de inscripción.

- Solicitud de matrícula.
- Fotocopia del Título académico o certificado de estar cursando.
- DNI, TIE o Pasaporte en vigor.



La evaluación estará compuesta de **138 test** de opción ABC.

El alumno debe finalizar el Experto y hacerlo con aprovechamiento de, al menos, un 50% tanto de los test planteados en el mismo que se realizarán a través de la plataforma virtual, online.

## Contenidos

Vídeo de presentación:

---

### Tema I: Epidemiología. Teorías del envejecimiento

- Introducción.
- Teorías del envejecimiento.
  - Teorías deterministas.
  - Teorías estocásticas.
    - Teorías genéticas.
    - Teoría de la mutación somática.
    - Teoría de las uniones cruzadas de estructuras celulares.
    - Teoría de control neuroendocrino.

- Teoría inmunológica.
  - Teorías sociales del envejecimiento.
  - Teoría metabólica.
  - Teoría del radical libre.
  - Teoría mitocondrial del envejecimiento.
  - Teoría integradora.
  - Demografía del envejecimiento.
  - Parámetros socioeconómicos de la población anciana en España.
    - Nivel de instrucción.
    - Estado civil.
    - Status socioeconómico.
    - Vivienda.
    - Convivencia.
    - Uso del tiempo.
    - Estado de salud.
    - Variables que indican el estado de salud.
    - Situación actual de los recursos sociosanitarios dedicados a los mayores.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Tema II: Valoración integral en el anciano**

- Introducción.
  - Importancia de la valoración integral.
  - Valoración médica del anciano.
  - Historia clínica.
  - Exploración física.
  - Valoración funcional física.
  - Principios de la valoración.
    - Actividades medidas.
  - Valoración mental.
  - Valoración social.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Tema III: Clasificación de los ancianos. El anciano frágil y el paciente geriátrico**

- Introducción.
  - Persona mayor sana y enferma.
  - Paciente geriátrico.
  - Sistemas de clasificación de pacientes.
  - Anciano frágil o de alto riesgo.
  - Conclusión.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
-

## **Tema IV: Niveles asistenciales en geriatría**

- Introducción.
  - Recursos hospitalarios para el anciano.
  - Unidad geriátrica de agudos.
  - Unidad de media estancia.
  - Hospital de día geriátrico.
  - Otros niveles asistenciales.
    - Unidad de larga estancia.
    - Equipo de valoración y cuidados geriátricos.
    - Atención geriátrica domiciliaria.
    - Consultas externas.
  - Comentario.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Tema V: Valoración social y recursos sociales**

- Introducción.
  - Envejecimiento de la población. Situación social de la vejez.
    - Situación social de los ancianos.
  - Valoración social.
  - Marco general de atención en SS.SS.
    - Ámbito estatal.
    - Ámbito autonómico.
    - Ámbito municipal.
  - Recursos sociales para la tercera edad.
    - Pensiones y prestaciones.
    - Programas.
    - Centros.
  - Perspectivas de futuro. La atención sociosanitaria.
    - Nuevos retos.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Tema VI: Envejecimiento saludable**

- Introducción.
- Promoción de salud en el anciano.
- Detección precoz de enfermedades.
  - Anamnesis.
  - Examen físico.
  - Patologías.
  - Inmunizaciones y quimioprofilaxis.
- Prevención de síndromes geriátricos.
- Prevención del aislamiento social.

- Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Tema VII: Características generales de la enfermedad en el anciano y su presentación atípica**

- Introducción.
  - Cambios relacionados con el envejecimiento.
  - Tipos de envejecimiento.
  - Causas de presentación atípica de las enfermedades.
  - Ejemplos de presentación atípica de las enfermedades más frecuentes en el anciano.
    - Enfermedades cardiovasculares.
    - Infecciones.
    - Aparato respiratorio.
    - Aparato digestivo.
    - Aparato osteoarticular.
    - Sistema endocrino.
    - Enfermedades psiquiátricas.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Tema VIII: Aspectos generales de la terapéutica farmacológica. Reacción adversa a fármacos**

- Introducción.
- Factores que alteran la respuesta a medicamentos en el paciente anciano.
  - Factores farmacocinéticos.
- Factores farmacodinámicos.
  - Alteración de los mecanismos homeostáticos.
  - Cambios en la sensibilidad de los receptores.
- Otros factores que alteran la respuesta a medicamentos.
  - Limitaciones o deficiencias físicas y/o psicológicas.
  - Factores socioculturales.
  - Pluripatología y polimedicación.
  - Incumplimiento terapéutico.
- Reacciones adversas a medicamentos en el paciente anciano.
- Grupos farmacológicos con mayor problemática de RAM en el paciente anciano. Precauciones y recomendaciones.
  - Psicofármacos.
    - Antidepresivos.
    - Benzodiazepinas.
    - Antipsicóticos.
  - Analgésicos.
    - Paracetamol, ácido acetilsalicílico y AINE.
    - Analgésicos opioides.
  - Cardiovasculares.
    - Diuréticos.
    - Beta-bloqueantes.
    - Antagonistas del calcio.

- IECA e inhibidores de la angiotensina II.
  - Alfa-bloqueantes: doxazosina, prazosina.
  - Hipotensores de acción central.
  - Principios básicos para la prescripción de medicamentos.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Tema IX: Problemas cardiovasculares. Característica en el anciano**

- Introducción.
  - Cambios morfológicos.
  - Cambios funcionales.
  - Cambios semiológicos.
  - Insuficiencia cardíaca.
  - Enfermedad coronaria.
    - Infarto agudo de miocardio.
    - Síndromes isquémicos estables.
    - Angina de pecho inestable.
  - Valvulopatías.
    - Valvulopatía aórtica calcificada.
    - Insuficiencia mitral.
    - Estenosis mitral.
    - Insuficiencia aórtica.
  - Fibrilación auricular.
  - Vasculopatías periféricas.
    - Arteriosclerosis. Isquemia arterial crónica.
    - Isquemia arterial aguda.
    - Trombosis venosa. Tromboflebitis.
  - Prevención general de los problemas cardiovasculares.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Tema X: Hipertensión arterial en el anciano**

- Introducción.
- Definición.
- Clasificación.
- Epidemiología.
- Factores de riesgo.
- Fisiopatología.
- Clínica.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.
  - Objetivos y estrategia.
  - Medidas de estilo de vida.
  - Farmacológico.
    - Diuréticos.



- Bloqueantes de los receptores beta-adrenérgicos (beta-bloqueantes).
  - Alfa-bloqueantes.
  - Actividad alfa y beta-bloqueante.
  - Vasodilatadores.
  - Calcioantagonistas.
  - Inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina (IECA).
  - Antagonistas de los receptores tipo 1 (AT1) de la angiotensina (ARAII).
  - Otros tratamientos farmacológicos.
  - Control evolutivo.
  - Aspectos más relevantes y novedosos de la sociedad Española de la hipertensión.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Tema XI: Enfermedad cerebrovascular**

- Introducción.
  - Epidemiología.
  - Clasificación.
  - Recuerdo anatómico de la vascularización cerebral.
  - Influencia de la edad sobre el sistema cerebrovascular.
  - Influencia de la dieta en el sistema cerebrovascular.
  - Enfermedad cerebrovascular isquémica (ictus isquémico).
    - Factores de riesgo.
    - Fisiopatología.
    - Síntomas ictus isquémico.
    - Principales síndromes vasculares supratentoriales.
    - Principales síndromes alternos (infratentoriales).
    - Síndromes lacunares.
    - Síndromes de los accidentes isquémicos transitorios.
    - Síndromes de los territorios frontera.
  - Demencia vascular.
    - Diagnóstico.
    - Tratamiento y manejo básico del paciente.
  - Manejo de la isquemia cerebral en las primeras horas.
  - Tratamiento específico.
  - Rehabilitación.
  - Complicaciones.
  - Trombosis venosa cerebral (TVC).
  - Enfermedad hemorrágica cerebral.
    - Hemorragia intraparenquimatosa.
    - Hemorragia subaracnoidea.
  - Enfermedad vascular cerebral traumática.
    - Hematoma subdural.
    - Hematoma epidural.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
-

## Tema XII: Enfermedad tromboembólica

- Introducción.
  - Epidemiología.
  - Patogénesis de la trombosis venosa.
  - Factores clínicos de riesgo en el anciano.
  - Trombosis venosa de extremidades inferiores.
  - Otras localizaciones de la trombosis venosa.
  - Trombosis venosa superficial.
  - Tromboembolismo pulmonar.
    - Complicaciones.
  - Complicaciones tardías de la trombosis venosa.
    - Síndrome posttrombótico o posflebítico.
      - Fisiopatología.
      - Cuadro clínico.
      - Diagnóstico diferencial.
      - Valoración diagnóstica.
  - Recidiva trombótica.
  - Tratamiento del tromboembolismo venoso.
  - Tratamiento anticoagulante.
    - Heparinas.
  - Tratamiento trombolítico.
  - Actuación sobre la cava inferior y tratamiento quirúrgico.
  - Profilaxis primaria de la trombosis venosa.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## Tema XIII: Patología arterial (I)

- Enfermedad vascular cerebral (ECV).
- Insuficiencia carotídea.
  - Etiopatogenia.
  - Clínica del territorio carotídeo.
  - Diagnóstico.
  - Tratamiento.
- Prevención y tratamiento de la ECV.
- Insuficiencia vertebrobasilar.
- Síndrome del robo de la subclavia.
- Enfermedades de la aorta. Aneurismas y disección.
  - Aneurismas aórticos.
  - Aneurismas de aorta abdominal (AAA).
  - Aneurismas tóraco-abdominales.
  - Disección aórtica.
- Isquemia mesentérica.
  - Anatomía de las arterias digestivas.
  - Isquemia mesentérica aguda.
  - Isquemia mesentérica crónica.
- Resumen.

- Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Tema XIV: Patología arterial (II)**

- Síndrome de isquemia aguda en las extremidades inferiores.
    - Embolia arterial (60-80%).
    - Trombosis arterial (20-40%).
    - Traumáticas.
    - Estudios diagnósticos.
      - Diagnóstico diferencial.
    - Tratamiento.
      - Actitud ante el paciente.
      - Tratamiento quirúrgico.
      - Tratamiento médico.
  - Arteriopatías de las extremidades inferiores.
    - Exploración hemodinámica.
    - Angiografía por tomografía axial computarizada.
    - Diagnóstico diferencial.
    - Tratamiento.
    - Pronóstico.
  - Úlceras en la extremidad inferior. El pie diabético.
    - Úlceras en la extremidad inferior.
      - Úlcera venosa.
      - Úlceras isquémicas o arteriales.
      - Otras úlceras en la extremidad inferior.
    - Pie diabético.
    - Tratamiento.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Tema XV: Enfermedades pulmonares**

- Introducción.
- Envejecimiento pulmonar.
- Infecciones respiratorias.
- Neumonía.
  - Neumonía adquirida en la comunidad (NAC).
  - Neumonía en pacientes institucionalizados.
  - Neumonía intrahospitalaria.
    - Clínica.
    - Radiología.
    - Criterios de hospitalización.
    - Pronóstico.
    - Tratamiento.
    - Prevención.
- Tuberculosis pulmonar.
  - Incidencia.

- Clínica.
  - Diagnóstico.
  - Tratamiento.
  - Profilaxis.
  - Cáncer de pulmón.
  - Asma.
    - Epidemiología.
    - Manifestaciones y síntomas.
    - Diagnóstico.
    - Tratamiento.
  - Enfermedad pulmonar obstructiva crónica.
    - Diagnóstico.
    - Pronóstico.
    - Tratamiento.
    - Prevención.
  - Trastornos respiratorios del sueño.
    - Síndrome de Apnea Obstructiva del Sueño.
    - Incidencia.
    - Prevalencia.
    - Factores de riesgo.
    - Tratamiento.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Tema XVI: Estreñimiento. Enfermedad diverticular. Cáncer de colon**

- Introducción.
    - Etiología.
      - Diagnóstico diferencial.
      - Complicaciones.
      - Tratamiento.
  - Cáncer colorrectal.
    - Etiología.
    - Anatomía patológica.
    - Clínica.
    - Diagnóstico.
    - Tratamiento.
    - Seguimiento posoperatorio.
    - Pronóstico y prevención.
  - Diverticulosis.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Tema XVII: Problemas tiroideos en la edad avanzada**

- Introducción.
- Cambios tiroideos asociados al envejecimiento.

- Hipotiroidismo en el anciano.
    - Etiología.
    - Causas.
    - Clínica.
      - Coma mixedematoso.
      - Diagnóstico.
      - Hipotiroidismo subclínico.
      - Diagnóstico.
      - Tratamiento.
  - Hipertiroidismo.
    - Etiología.
    - Clínica.
    - Diagnóstico.
    - Tratamiento.
    - Crisis tirotóxica.
  - Nódulo tiroideo en el anciano.
    - Evaluación del paciente con nódulo tiroideo.
    - Manejo del nódulo benigno.
  - Tumores tiroides.
    - Tumores benignos.
    - Tumores malignos.
  - Tratamiento.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Tema XVIII: Diabetes mellitus en el paciente geriátrico**

- Introducción.
  - Concepto.
  - Diagnóstico.
  - Complicaciones agudas.
  - Complicaciones vasculares.
    - Macroangiopatía.
    - Microangiopatía.
  - Otras complicaciones.
  - Tratamiento.
    - Tratamiento nutricional.
    - Ejercicio físico.
    - Fármacos de administración oral.
      - Sulfonilureas.
      - Biguanidas.
      - Acarbosa, Repaglinida y Glitazonas.
      - Insulina.
  - Últimos avances.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
-

## Tema XIX: Alteraciones hidroelectrolíticas en el anciano

- Introducción.
- Características de los compartimentos corporales.
- Balance hidrosalino y regulación renal.
  - Regulación del balance hídrico.
  - Regulación renal de la natremia.
- Regulación del balance hidrosalino.
  - Péptido natriurético auricular.
  - Sistema renina-angiotensina-aldosterona.
- Alteraciones del metabolismo hidrosalino.
- Reducción de volumen extracelular. Deshidratación.
  - Epidemiología.
  - Etiología.
  - Cuadro clínico.
  - Pruebas complementarias y diagnóstico.
  - Tratamiento.
  - Prevención.
- Aumento del volumen extracelular. Hiperhidratación.
  - Etiología.
  - Cuadro clínico.
  - Pruebas complementarias y diagnóstico.
  - Tratamiento.
- Hiponatremia.
  - Epidemiología.
  - Etiología.
  - Pruebas complementarias y diagnóstico.
  - Tratamiento.
  - Prevención.
- Hipernatremia.
- Alteraciones del metabolismo del potasio.
  - Introducción.
  - Consideraciones fisiológicas.
- Hipopotasemia.
  - Etiología.
  - Cuadro clínico.
  - Tratamiento.
- Hiperpotasemia.
  - Etiología.
  - Cuadro clínico.
  - Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

---

## Tema XX: Prostatismo. Cáncer de próstata

- Introducción.
- Recuerdo anatómico-fisiológico.

- Hipertrofia benigna de la próstata.
    - Epidemiología.
    - Anatomía patológica.
    - Etiopatogenia.
    - Fisiopatología.
    - Clínica.
    - Diagnóstico.
      - Evaluación inicial básica.
      - Estudios recomendados.
      - Estudios opcionales.
    - Tratamiento.
    - Resumen.
  - Cáncer de próstata.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

### **Tema XXI: Infecciones en el paciente anciano**

- Introducción.
  - Infecciones urinarias.
  - Bacteriemia en el anciano.
  - Neumonía en el anciano.
  - Tuberculosis en el anciano.
  - Meningitis.
  - Endocarditis infecciosa en ancianos.
  - Artritis séptica.
  - Diarrea infecciosa.
  - Úlceras por decúbito e infecciones cutáneas.
  - Fiebre de origen desconocido.
  - Antibioterapia en los pacientes ancianos.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

### **Tema XXII: Anemias en el anciano**

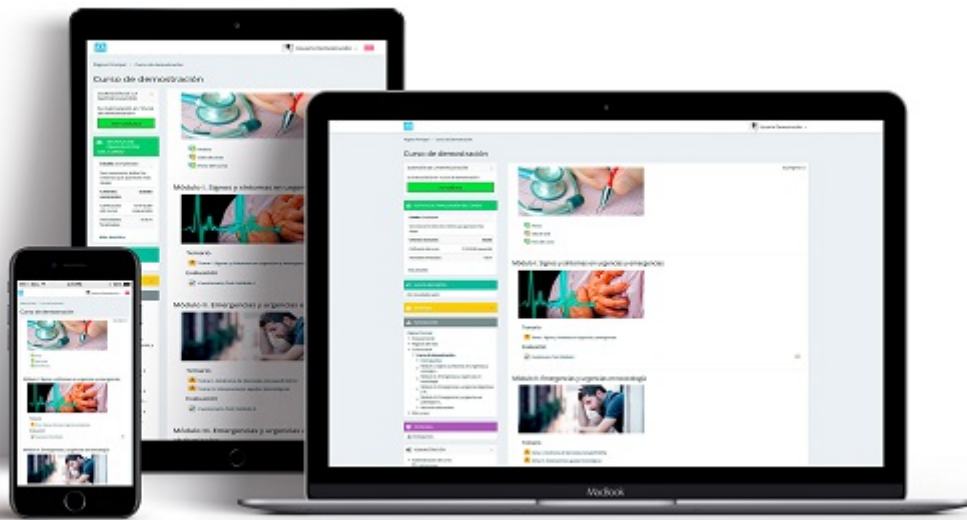
- Introducción.
- Presentación clínica.
- Evaluación analítica.
- Diagnóstico nosológico de una anemia.
- Anemias más comunes en el anciano.
  - Anemia de las enfermedades crónicas.
  - Anemia ferropénica.
  - Anemia por deficiencia de vitamina B12.
  - Anemia por deficiencia de ácido fólico.
  - Anemia sideroblástica.
  - Anemias hemolíticas.
- Resultados adversos de la anemia en los ancianos.

- Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

### **Tema XXIII: Enfermedades hematológicas malignas en el anciano**

- Linfomas no Hodgkin.
- Clasificación histológica de los LNH.
  - Clínica.
- Estudio de extensión y estadiaje.
- Sistema de estadificación.
  - Tratamiento.
- Gammapatías monoclonales.
- Mieloma múltiple.
  - Clínica.
  - Laboratorio.
  - Biopsia medular.
  - Formas clínicas del mieloma múltiple.
  - Evolución.
  - Tratamiento.
- Plasmocitoma óseo solitario.
- Plasmocitoma extramedular.
- Síndromes mieloproliferativos crónicos.
- Leucemia mieloide crónica.
- Policitemia vera.
- Trombocitemia esencial.
- Metaplasia mieloide agnogénica.
- Síndromes linfoproliferativos crónicos.
- Leucemia linfocítica crónica.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.





El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email ([atenciontutorial@eshe.es](mailto:atenciontutorial@eshe.es)) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

**Inscribirme**

