

# Experto en fisioterapia aplicada a pacientes con discapacidad y procesos crónicos



## Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 500
- ✓ **Créditos ECTS:** 20
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el experto y un máximo de 3 meses.

El **experto en fisioterapia aplicada a pacientes con discapacidad y procesos crónicos** discapacidad obedece a necesidades académicas, científicas y profesionales en el campo de la fisioterapia, responde también a una necesidad social, y a la exigencia del propio profesional fisioterapeuta que trabaja diariamente con personas con afecciones traumatológicas, neurológicas, músculo-esqueléticas, posturales, etc. y que precisa de una constante actualización y profundización, que le permita obtener explicaciones para tantas cuestiones relevantes que la práctica profesional suscita. Actualmente, se están desarrollando la implantación de nuevos procedimientos terapéuticos en el área de fisioterapia. La fisioterapia o terapia física ocupa un lugar muy importante en la atención de las personas con discapacidad física y procesos crónicos. La fisioterapia es especialmente útil para personas que han sufrido una lesión o que tienen problemas de salud causados por una enfermedad, una afección o una discapacidad, llegando a ser un elemento clave en algunos casos.

Inscribirme



# Certificación: Universidad Isabel I



Todos los alumnos que realicen un **máster, especialista, experto, certificado o diploma online** recibirán un diploma expedido por la **Universidad Isabel I**. El diploma es emitido únicamente por la universidad certificadora (**Universidad Isabel I**) de las actividades formativas (*Ley 44/2003 de Ordenación de las Profesiones Sanitarias. Art. 35.1. Consulte el baremo de su Comunidad Autónoma*).



Parte delantera del diploma



Parte trasera del diploma

## Validez del diploma

Mediante el Sistema de Validación de diplomas, se podrá verificar la autenticidad del diploma correspondiente, emitido por la **Universidad Isabel I** mediante el código QR que encontrará en la parte inferior de su diploma, donde podrá leerlo mediante un dispositivo móvil, utilizando una herramienta de lectura de código QR como: ICONIT-Lector de Código entre otras, donde automáticamente los redirecciona a la URL donde deberá introducir el Documento identificativo que aparece justamente en la parte delantera del diploma, se mostrarán los datos de validez del diploma (Nombre completo, DNI, nombre de la formación, créditos y horas).

# ¿A quién va dirigido?

- Diplomados/as o graduados/as en fisioterapia.

## Objetivos

### Generales

- Recuperar la máxima funcionalidad posible, perdida debido a la enfermedad aguda, centrándose en un tratamiento personalizado e individualizado, que facilite el confort del paciente y la formación del cuidador.

### Específicos

- Promover, mantener y aumentar su nivel de salud, colaborar en su rehabilitación física y aumentar su calidad de vida a nivel social, familiar y laboral.
- Buscar técnicas nuevas y desarrollarlas profesionalmente en todas las disciplinas fisioterapéuticas aplicadas a los procesos crónicos y discapacidad.
- Asegurar el tratamiento a personas con discapacidad física y que puedan desarrollar su día a día en las mejores condiciones posibles.
- Prevenir dolencias o complicaciones asociadas a una enfermedad o discapacidad. Además, con la rehabilitación se enseña a los pacientes cómo prevenir algunas de estas lesiones en el futuro.
- Permitir a las personas con discapacidad o con patologías crónicas, adaptarse a las actividades de su día a día garantizándoles un mayor nivel de independencia.

Inscribirme



## Salidas profesionales

### Ámbito sanitario:

- En la Sanidad Pública, tanto en Centros de Atención Primaria y Unidades de Rehabilitación Móvil como Atención Especializada en centros hospitalarios de media y larga estancia.
- Clínicas privadas, Mutuas laborales, actividad privada domiciliaria y centros vinculados a entidades asociativas de pacientes con patologías específicas (vg. Enfermedad de Parkinson, Fibromialgia y otras).
- Equipos forenses de valoración del daño corporal, mediante informes periciales propios de su disciplina.

### Ámbito socio-sanitario:

- En la atención a las Personas Mayores, bien en Residencias o en Centros de Estancia Diurna.
- Participación en los equipos de promoción y prevención de la salud en Ayuntamientos, Diputaciones, Asociaciones, etc.

### Ámbito docente:

- En las universidades públicas y privadas, participando en el cuerpo de profesores universitarios así como en enseñanza secundaria y formación profesional (FP, FPO).

### Ámbito educativo:

- En los Colegios de Educación Especial, de Integración o en los Centros de Estimulación Temprana.

### Ámbito deportivo:

- Gabinete de Fisioterapia en Gimnasios y clubes deportivos.
- Entrenador Personal de Salud.
- Natación terapéutica en piscinas cubiertas.

#### Ámbito lúdico/paliativo sanitario:

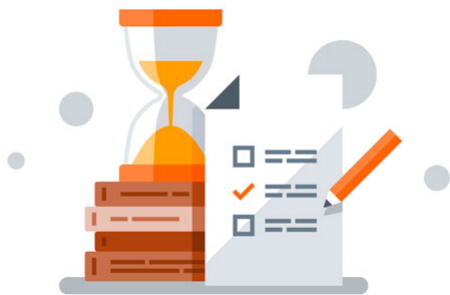
- Programa de hidroterapia en piscina, balneario, spas u hoteles con actividad similar.
- Libre ejercicio de la profesión.
- Favorece la contratación laboral preferente, según criterios de perfiles de la Comunidad Autónoma.
- Puntuación en baremos de demandantes de empleo del Sistema Nacional de Salud.
- Contribuye al desarrollo profesional y actualización de competencias profesionales de su categoría profesional.
- Especialización en bolsas específicas de la especialidad.
- Mejora la puntuación en la carrera profesional y curriculum.

## Requisitos para la inscripción

Copia del DNI, TIE o Pasaporte.

La inscripción en este curso online / a distancia permanecerá abierta durante todo el año.

## Evaluación



La evaluación estará compuesta de **300 test** de opción alternativa (A/B/C) y **135 preguntas** (V/F). El alumno debe finalizar el experto y hacerlo con aprovechamiento de, al menos un 60% tanto de los tests planteados en el mismo que se realizarán a través de la plataforma virtual, online.

## Contenidos

### Módulo I: Actualización en fisioterapia y rehabilitación en el paciente amputado

#### Tema I. Principales prótesis del miembro inferior y superior:

- Introducción.
- Tipos de amputación del miembro inferior y superior.
- Amputaciones cerradas y abiertas.
- Principales aspectos de la prótesis del miembro inferior.
- Características de muñón ideal.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### Tema II. Readaptación del paciente amputado:

- Evaluación del paciente.
  - Gasometría y la pulsioximetría.

- Valoración del miembro amputado y del muñón.
  - Síntomas subjetivos.
    - Terapia del espejo en amputados.
    - Plan de intervención (Banti).
  - Examen pre/protésico y programación de la rehabilitación.
- Rehabilitación del paciente amputado.
  - Etapa preoperatoria.
  - Etapa posoperatoria (inmediata).
    - Lucha contra el dolor y tratamiento postural.
    - Fisioterapia respiratoria.
    - Cinesiterapia activa libre y resistida.
    - Vendaje del muñón.
  - Etapa posoperatoria.
    - Ejercicios activos respiratorios para la movilización del tórax.
    - Ejercicios de bombeo del miembro superior.
    - Ejercicios de bombeo del miembro inferior.
  - Etapa preprotésica.
    - Ejercicios específicos de fortalecimiento y propiocepción del muñón.
    - Ejercicio de fortalecimiento y equilibrio del tronco en sedestación y bipedestación.
  - Etapa protésica.
    - Primera fase (ejercicios de manejo de peso y equilibrio).
    - Segunda fase (entrenamiento específico para la marcha).
    - Tercera fase (ejercicios avanzados).
    - Cuarta fase (ejercicios funcionales).
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema III. Complicaciones durante la rehabilitación y abordaje:**

- Complicaciones.
- Edema.
- Úlceras.
- Más complicaciones durante rehabilitación y abordaje.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Módulo II: Actualización en actuación del fisioterapeuta en esclerosis múltiple**

### **Tema I. Aspectos generales de la esclerosis múltiple I:**

- Introducción.
- Anatomía patológica.
- Epidemiología descriptiva y analítica.
- Patogenia.
- Fisiopatolog.

### **Tema II. Aspectos generales de la esclerosis múltiple II:**

- Diagnóstico.

- Nuevos criterios diagnósticos.
- Diagnóstico diferencial.
- Comunicación del diagnóstico.
- Pronóstico.
- Los brotes.
- Factores pronósticos.
- Formas clínico-evolutivas de la EM.
- Clínica.

### **Tema III. Escalas de valoración:**

- Introducción.
- Escalas de disfunción neurológica.
- Escala de incapacidad.
- Otras escalas de valoración fisioterapéutica.

### **Tema IV. Tratamiento integral de la EM:**

- Tratamiento médico.
- Tratamiento sintomático.
- Tratamiento del brote agudo: corticoides.
- Tratamiento con base inmunológica: interferones.
- Tratamiento rehabilitador.
- Tratamiento fisioterapéutico.

### **Tema V. Fatiga:**

- Introducción.
- Categorías.
- Tratamiento fisioterapéutico.

### **Tema VI. Síndrome piramidal:**

- Definición.
- Características.
- Objetivos del tratamiento fisioterapéutico.
- Tratamiento fisioterapéutico.

### **Tema VII. Síndrome cerebeloso:**

- Introducción.
- Manifestaciones fundamentales del déficit cerebeloso.
- Objetivos del tratamiento fisioterapéutico.
- Tratamiento fisioterapéutico.

### **Tema VIII. Alteraciones troncoencefálicas:**

- Introducción.
- Nervios craneales y sus lesiones.
- Objetivos del tratamiento fisioterapéutico.
- Tratamiento fisioterapéutico.

### **Tema IX. Alteraciones de la sensibilidad:**

- Sensibilidad superficial.
- Sensibilidad profunda.
- Objetivos del tratamiento fisioterapéutico.
- Tratamiento fisioterapéutico de las alteraciones de la sensibilidad superficial.
- Tratamiento fisioterapéutico de las alteraciones de la sensibilidad profunda.

### **Tema X. Marcha:**

- Introducción.
- Objetivos del tratamiento fisioterapéutico.
- Tratamiento fisioterapéutico.

### **Tema XI. Alteraciones respiratorias:**

- Introducción.
- Objetivos del tratamiento fisioterapéutico.
- Tratamiento fisioterapéutico.

### **Tema XII. Alteraciones urinarias e intestinales:**

- Alteraciones urinarias.
- Principales trastornos de la micción.
- Tipos de vejiga neurogénica.
- Problemas intestinales.

### **Tema XIII. Alteraciones sexuales:**

- Introducción.
- Origen.
- Alteraciones sexuales en el hombre.
- Alteraciones sexuales en la mujer.

### **Tema XIV. Otros síntomas de la EM:**

- Alteraciones mentales.
- Dolor.
- Epilepsia.
- Alteraciones del sistema nervioso periférico.

### **Tema XV. Niveles de actuación:**

- Introducción.
- Paciente dependiente.
- Paciente con distintos grados de discapacidad.
- Paciente dependiente severo.

---

## **Módulo III: Actualización en fisioterapia en procesos oncológicos**

## **Introducción:**

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema I. Aspectos generales y fisiopatología del cáncer:**

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema II. Papel del fisioterapeuta en oncología:**

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema III. Tratamiento y rehabilitación del paciente oncológico:**

- Introducción.
- Tratamiento del paciente oncológico crítico.
- Evaluación del dolor.
- Úlceras por presión en el paciente oncológico encamado. Tratamiento postural y prevención.
  - Escala de Cubbin-Jackson.
  - Tratamiento postural y prevención de UPP en el paciente oncológico encamado.
- Posiciones básicas del paciente encamado para evitar la aparición de úlceras por presión.
- Electroterapia en el tratamiento de UPP: electroestimulación, ultrasonidos, magnetoterapia, radiación UV y láser.
- Diagnóstico y valoración del paciente oncológico crítico.
- Tratamiento del paciente oncológico ingresado en UCI Síndrome de descondicionamiento físico y fisioterapia respiratoria en el paciente intubado.
  - Síndrome de descondicionamiento físico (SDF).
  - Ejercicios para mejorar la circulación venosa.
  - Ejercicios de bombeo miembro superior.
  - Ejercicios de bombeo miembro inferior.
  - Ejercicios de transferencia de peso y balance.
  - Fisioterapia respiratoria en el paciente intubado.
- Tratamiento del dolor en el paciente oncológico.
  - Masoterapia.
    - Criomasaaje.
    - Digitopresión o acupresión.
    - Maniobras básicas en masoterapia.
  - Tratamiento de los principales puntos gatillo.
    - Psoas ilíaco.
    - Cuadrado lumbar.
    - Piramidal o piriforme.
    - Glúteo mediano.
    - Músculos abdominales.
    - Extensores lumbares (lumbalgia).
  - Electroterapia.
    - Corrientes para el tratamiento del dolor.



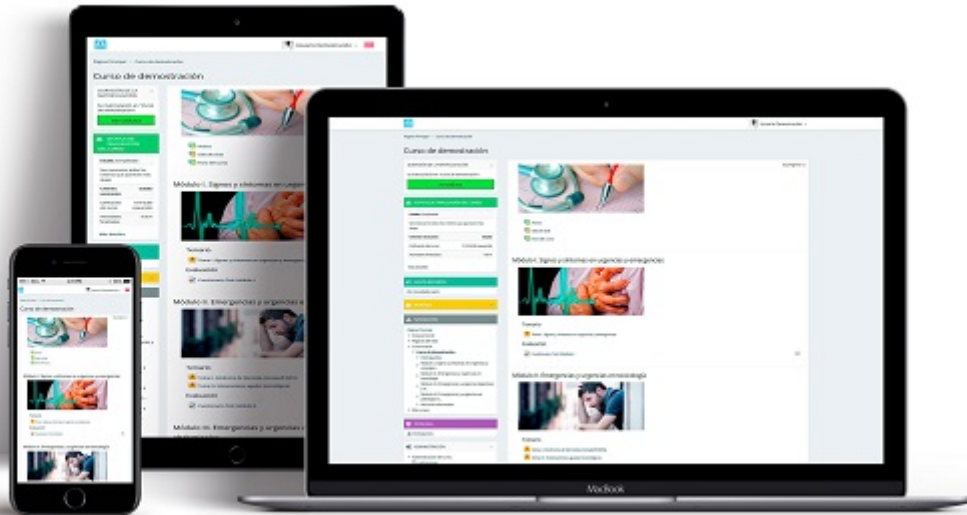
- Ejemplos de tratamiento con electroanalgesia.
- Ejercicio físico y recuperación muscular.
  - Aplicación de electroterapia en el fortalecimiento muscular.
  - Musculatura tónica y fásica.
- Estiramientos globales.
- Autoposturas que actúan sobre la cadena posterior y anterior.
- Hidroterapia.
- Técnica de relajación muscular progresiva de Jacobson.
- Pautas y recordatorio para pacientes.
  - Músculos inspiradores.
  - Músculos espiradores y espiración forzada.
  - Movimiento respiratorio.
  - Tipos de respiración.
  - Ejercicios respiratorios para la movilización global del tórax.
  - Ejercicios para el fortalecimiento de los músculos respiratorios.
  - Respiración patológica.
  - Valores espirométricos.
  - Tipos de espirometría.
  - Gasometría.
  - Pulsioximetría.
- Valoración de la respiración.
  - Inspección visual.
  - Palpación.
  - Percusión.
  - Auscultación.
  - Tos y esputo.
- Drenaje de secreciones.
  - Drenaje postural.
  - Posición en Trendelemburg.
  - Posición en decúbito prono.
  - Posición en decúbito lateral.
  - Técnicas asociadas al drenaje postural (clapping y vibración).
  - Técnicas manuales con variación de flujo aéreo (técnicas espiratorias lentas, técnicas de alto flujo espiratorio y técnicas inspiratorias lentas).
  - Técnicas de alto flujo espiratorio o técnicas espiratorias forzadas (TEF o AFE y la tos).
  - Técnicas inspiratorias lentas (EDIC, EI y BTE).
  - Principios del entrenamiento.
- Tratamiento de las alteraciones linfáticas y venosas.
  - Patología relacionada con el sistema circulatorio venoso.
  - Patología relacionada con el sistema linfático.
  - Ejercicios para la prevención del linfedema.
  - Ejercicios para la circulación linfática (cinesiterapia activa).
  - Ejercicios respiratorios.
  - Ejercicios de bombeo miembro superior.
  - Ejercicios de bombeo miembro inferior.
  - Escuela de linfedema.
- Terapia física descongestiva compleja (TFDC). Conceptos previos.
  - Tratamiento postural.
  - Drenaje linfático manual.
  - Técnica de Leduc.
  - Maniobras específicas de drenaje.

- Drenaje manual de los ganglios linfáticos.
  - Técnica de Vodder.
  - Vendaje multicapa.
  - Cómo realizar un vendaje multicapa.
  - Prendas de compresión elástica.
  - Presión neumática (secuencial) intermitente.
  - Abordaje del linfedema mediante la TFDC.
  - Tratamiento posmastectomía en el cáncer de mama.
  - Pacientes con linfedema.
  - Pacientes recién operados o posquirúrgicos.
  - Pacientes pre y posquimioterapia.
  - Pacientes que ya han finalizado su tratamiento oncológico.
  - DLM.
- Resumen.
  - Autoevaluación.

#### **Tema IV. Prácticas nutricionales:**

- Introducción.
- Nutrición en pacientes críticos oncológicos con riesgo de sufrir UPP.
- Nutrición en la patología respiratoria del paciente oncológico.
- Nutrición en la patología circulatoria venosa y linfática.
- Nutrición en pacientes recuperados con indicación de dieta normal.
- Resumen.
- Autoevaluación.

# Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email ([atenciontutorial@eshe.es](mailto:atenciontutorial@eshe.es)) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

**Inscribirme**

