

# | Experto en fisioterapia respiratoria y cardíaca



## Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 500
- ✓ **Créditos ECTS:** 20
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el experto y un máximo de 3 meses.

Las enfermedades respiratorias y cardíacas constituyen un importante problema de salud pública tanto en la población adulta como pediátrica. El asma, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y otras enfermedades respiratorias agudas y crónicas, por su prevalencia y los requerimientos asistenciales, representan un importante problema socioeconómico. La fisioterapia respiratoria constituye un campo específico dentro de la fisioterapia con el objetivo de disminuir el número de exacerbaciones, reducir el número de días de hospitalización así como reducir la tasa de complicaciones mejorando la calidad de vida del paciente respiratorio. Por su parte, los programas de rehabilitación cardiovascular reducen la mortalidad, la sintomatología, mejora la tolerancia al esfuerzo físico y mejora el estado de ánimo, consiguiendo una mayor adherencia al tratamiento, pero al igual que ocurre en la rehabilitación respiratoria, con la que está fuertemente relacionada, su aplicación a pesar de su importancia, sigue siendo insuficiente. Este experto con enfoque práctico y con gran aplicabilidad profesional pretende proporcionar una sólida formación teórica y práctica que complemente los estudios previos y que permita desarrollar destrezas y habilidades para alcanzar las competencias necesarias para abordar de manera integral y en términos de eficiencia y excelencia al paciente respiratorio.

**Inscribirme**



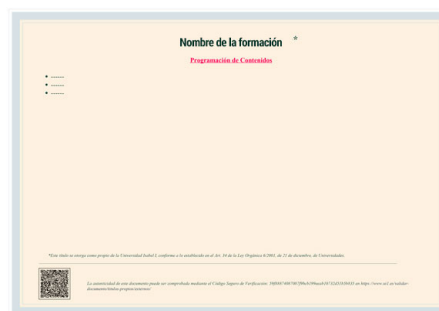
# Certificación: Universidad Isabel I



Todos los alumnos que realicen un **máster, especialista, experto, certificado o diploma online** recibirán un certificado expedido por la **Universidad Isabel I**. El certificado es emitido únicamente por la universidad certificadora (**Universidad Isabel I**) de las actividades formativas (*Ley 44/2003 de Ordenación de las Profesiones Sanitarias. Art. 35.1. Consulte el baremo de su Comunidad Autónoma*).



## Parte delantera del certificado



## Parte trasera del certificado

### Validez del certificado

Mediante el Sistema de Validación de Certificados, se podrá verificar la autenticidad del certificado correspondiente, emitido por la **Universidad Isabel I** mediante el código QR que encontrará en la parte inferior de su diploma, donde podrá leerlo mediante un dispositivo móvil, utilizando una herramienta de lectura de código QR como: ICONIT-Lector de Código entre otras, donde automáticamente los redirecciona a la URL donde deberá introducir el Documento identificativo que aparece justamente en la parte delantera del diploma, se mostrarán los datos de validez del diploma (Nombre completo, DNI, nombre de la formación, créditos y horas).

# ¿A quién va dirigido?

- Diplomados/as o graduados/as en fisioterapia.

## Objetivos

### Generales

- Conocer en profundidad e integrar los aspectos relativos a la estructura y función del sistema cardiorrespiratorio, la mecánica y el control ventilatorio.
- Realizar una adecuada interpretación de las pruebas diagnósticas comúnmente utilizadas en el campo de la medicina respiratoria y evaluar al paciente, desde el punto de vista fisioterápico.
- Ser capaz de diseñar, aplicar y evaluar programas de rehabilitación cardiopulmonar específicos individualizados para cada paciente, así como de identificar los aspectos fisiopatológicos comunes y específicos susceptibles de ser tratados mediante programas de ejercicio físico.
- Dotar al fisioterapeuta de las herramientas necesarias para la exploración, valoración y monitorización del paciente con patología respiratoria.

### Específicos

- Facilitar a los alumnos los conocimientos, actitudes y habilidades necesarias para la selección y aplicación de las técnicas manuales, e instrumentales de fisioterapia respiratoria en el paciente adulto y pediátrico, de una manera racional y basada en la evidencia científica.
- Capacitar al alumno para diseñar un Programa de Rehabilitación Respiratoria específico e individualizado a cada paciente.

Inscribirme



## Salidas profesionales

El alumnado de este **experto en fisioterapia respiratoria y cardíaca** se especializará en áreas avanzadas como:

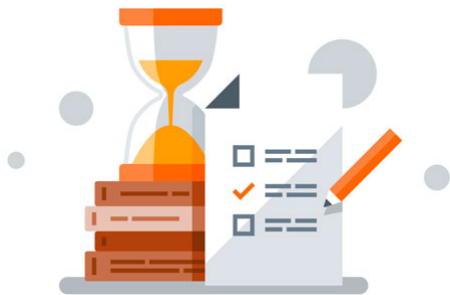
- Centros hospitalarios:
- Unidades de neumología.
- Unidades de cuidados intensivos.
- Unidades de rehabilitación cardiopulmonar.
- Centros sociosanitarios.
- Atención domiciliaria.
- Centros de Atención Primaria.
- Centros especializados en atención del paciente con patología respiratoria asociada a alteración neuromuscular o neurológica.
- Libre ejercicio de la profesión.
  
- Favorece la contratación laboral preferente, según criterios de perfiles de la Comunidad Autónoma.
- Puntuación en baremos de demandantes de empleo del Sistema Nacional de Salud.
- Contribuye al desarrollo profesional y actualización de competencias profesionales de su categoría profesional.
- Especialización en bolsas específicas de la especialidad.
- Mejora la puntuación en la carrera profesional y curriculum.

## Requisitos para la inscripción

Copia del DNI, TIE o Pasaporte.

La inscripción en este curso online / a distancia permanecerá abierta durante todo el año.

## Evaluación



La evaluación estará compuesta de **200 test** de opción alternativa. El alumno debe finalizar el experto y hacerlo con aprovechamiento de, al menos un 60% tanto de los tests planteados en el mismo que se realizarán a través de la plataforma virtual, online.

## Contenidos

### Módulo I: Actualización en fisioterapia cardio-respiratoria

**Tema I. Introducción.**

**Tema II. Recuerdo anatómico.**

**Tema III. Fisiología del impulso cardiaco.**

**Tema IV. Valoración fisioterápica.**

**Tema V. Técnicas de fisioterapia respiratoria.**

**Tema VI. Rehabilitación cardiopulmonar.**

---

### Módulo II: Actualización en fisioterapia práctica de fisioterapia respiratoria

#### Tema I. Evaluación en fisioterapia respiratoria:

- Músculos implicados en la respiración.
  - Músculos inspiradores.
  - Músculos espiradores y espiración forzada.
- Movimiento respiratorio y tipos de respiración.
  - Test para la detección de costillas deprimidas o elevadas.
  - Tipos de respiración.
    - Respiración abdominal o diafragmática.
    - Respiración torácica o costal.
    - Respiración clavicular.
  - Ejercicios respiratorios para la movilización global del tórax.
  - Ejercicios para el fortalecimiento de los músculos respiratorios.
  - Respiración patológica.
- Valores espirométricos.
  - La espirometría.
  - Tipos de espirometría.
    - Espirometría forzada.
    - Espirometría simple.

- Valoración de la respiración.
  - Inspección visual.
  - Palpación.
  - Percusión.
  - Auscultación.
    - Consideraciones previas a la auscultación y secuencia.
  - Tos y esputo.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema II. Drenaje de secreciones:**

- Introducción.
- Drenaje postural.
  - Consideraciones previas.
  - Posiciones para el drenaje postural.
  - Técnicas asociadas al drenaje postural.
    - Percusión o clapping.
    - Vibración.
- Técnicas manuales con variación de flujo aéreo.
  - Técnicas espiratorias lentas.
    - ELTGOL o espiración lenta total con glotis abierta.
    - Drenaje autógeno (DA).
    - Espiración lenta prolongada (ELPr).
    - Técnicas de alto flujo espiratorio o técnicas espiratorias forzadas.
  - Técnicas inspiraotira lentas.
    - Ejercicios a débito inspiratorio controlado (EDIC) y espirometría incentivada (EI).
    - Bombeo traqueal espiratorio (BTE).
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema III. Patología respiratoria:**

- Enfermedades obstructivas.
- Patología obstructiva.
  - EPOC.
  - Asma.
  - Fibrosis quística (FQ).
  - Bronquiectasia.
  - Displasia broncopulmonar (DBP).
- Enfermedades restrictivas.
- Patología restrictiva.
  - Fibrosis pulmonar.
  - Sarcoidosis.
  - Atelectasia.
  - Neumonía (o pulmonía).
  - Escoliosis.
  - Obesidad.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema IV. Reeducción y adaptación al esfuerzo:**

- Introducción.
- Principios del entrenamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema V. Prácticas nutricionales:**

- Introducción.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
- 

### **Módulo III: Actualización en fisioterapia y rehabilitación cardíaca**

#### **Tema I. Recuerdo anatómico:**

- Introducción.
- Capas del corazón.
- Sistema circulatorio.
  - Circulación mayor o sistémica.
  - Circulación menor o pulmonar.
  - Patología relacionada con el sistema circulatorio.
  - Consejos para mejorar la circulación venosa.
  - Ejercicios para mejorar la circulación venosa.
- Válvulas cardíacas.
- Ciclo cardíaco.
  - Factores que pueden alterar las fases del ciclo.
- Gasto cardíaco.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema II. Valoración del paciente cardíaco:**

- Introducción.
- Historia clínica.
- Inspección visual.
- Exploración física. Palpación y percusión.
- Auscultación cardíaca.
- Ruidos cardíacos.
- Silencios cardíacos.
- Soplos cardíacos.
- Auscultación pulmonar.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema III. Fisiología del impulso eléctrico cardíaco:**

- Inervación.

- Impulso cardíaco.
- Electrocardiografía.
  - Lectura del ECG.
  - Periodo refractario absoluto.
  - Valores del ECG.
- Eje eléctrico cardíaco.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema IV. Adaptación al esfuerzo y rehabilitación cardíaca:**

- Introducción.
- Valoración del paciente cardíaco.
- Rehabilitación cardíaca.
- Etapa 0 o preoperatoria.
  - Técnicas para la eliminación de secreciones.
  - Escala de Borg y monitorización.
  - Acondicionamiento físico.
- Etapa I o posoperatorio inmediato.
- Etapa II o posoperatorio.
  - Consideraciones previas y posiciones para el drenaje postural.
- Etapa III o alta hospitalaria.
  - Ejercicios para el fortalecimiento de los músculos respiratorios.
  - Principios del entrenamiento.
  - Consideraciones finales.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema V. Prácticas nutricionales:**

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Módulo IV: Actualización en fisioterapia respiratoria en pediatría**

**Tema I. Introducción.**

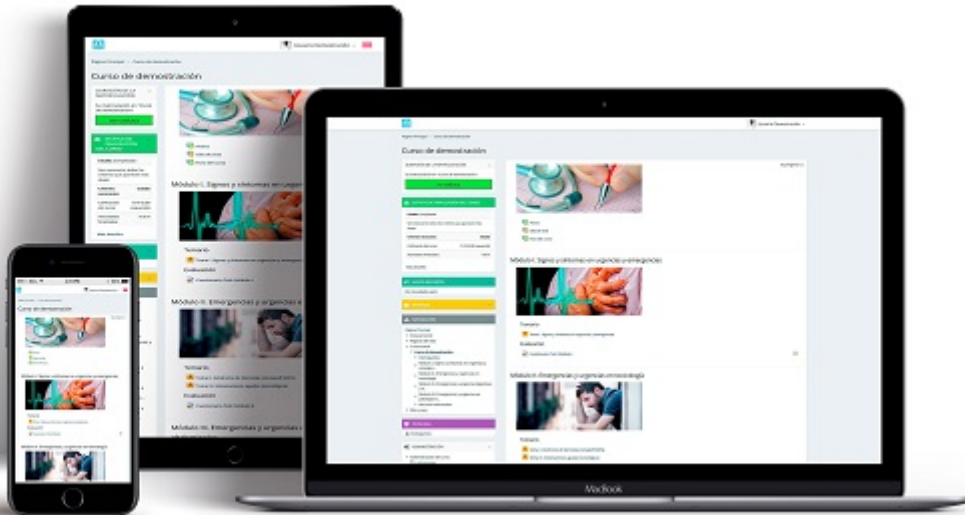
**Tema II. Evaluación en fisioterapia respiratoria.**

**Tema III. Fisioterapia respiratoria en pediatría.**

**Tema IV. Reeducación y adaptación al esfuerzo.**

**Tema V. Prácticas nutricionales.**

# Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email ([atenciontutorial@eshe.es](mailto:atenciontutorial@eshe.es)) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

**Inscribirme**

