

Experto en gestión integral e investigación de las úlceras por presión



Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 500
- ✓ **Créditos ECTS:** 20
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el experto y un máximo de 6 meses.

Las úlceras por presión se definen como una lesión localizada en la piel y/o tejido subyacente, producida generalmente sobre una prominencia ósea como resultado de la presión, que puede afectar y necrosar aquellas zonas de la piel donde se asientan, pudiendo incluso llegar al hueso.

Por tanto, constituyen una de las complicaciones más frecuentes y graves de la inmovilización, porque también provocan deterioro de la movilidad al aumentar la pasividad y la incapacidad funcional del paciente, ya que son fuentes de dolor, infecciones y de limitación física.

Este *experto en gestión integral e investigación de las úlceras por presión* tiene el objetivo principal de que adquieras una formación avanzada y especializada, que te permita iniciarte en el mundo de la investigación de las úlceras por presión y utilizar las herramientas adecuadas para afrontar los retos planteados en esta área.

Inscribirme



Certificación: Universidad Isabel I



Todos los alumnos que realicen un **máster, especialista, experto, certificado o diploma online** recibirán un diploma expedido por la **Universidad Isabel I**. El diploma es emitido únicamente por la universidad certificadora (**Universidad Isabel I**) de las actividades formativas (*Ley 44/2003 de Ordenación de las Profesiones Sanitarias. Art. 35.1. Consulte el baremo de su Comunidad Autónoma*).



Parte delantera del diploma



Parte trasera del diploma

Validez del diploma

Mediante el Sistema de Validación de diplomas, se podrá verificar la autenticidad del diploma correspondiente, emitido por la **Universidad Isabel I** mediante el código QR que encontrará en la parte inferior de su diploma, donde podrá leerlo mediante un dispositivo móvil, utilizando una herramienta de lectura de código QR como: ICONIT-Lector de Código entre otras, donde automáticamente los redirecciona a la URL donde deberá introducir el Documento identificativo que aparece justamente en la parte delantera del diploma, se mostrarán los datos de validez del diploma (Nombre completo, DNI, nombre de la formación, créditos y horas).

¿A quién va dirigido?

- Grado en Enfermería.
- Grado en Medicina.
- Grado en Farmacia.
- Grado en Genética.

- Grado en Bioinformática.
- Grado en Biología Humana.
- Grado en Biología Sanitaria.
- Grado en Biomedicina.

- Grado en Biomedicina Básica y Experimental.
- Grado en Ciencias Biomédicas.
- Grado en Nutrición Humana y Dietética.
- Personal sanitario no universitario.

Objetivos

Generales

- Adquirir y usar adecuadamente las herramientas conceptuales y prácticas necesarias para afrontar los retos planteados por la investigación en el área de las heridas crónicas.
- Emplear la reflexión sobre el compromiso social adquirido y la importancia de los procesos de innovación en el ámbito del cuidado de la salud y específicamente en el área de las heridas crónicas.

Específicos

- Manejar la información científica, la tecnología y conocimientos más avanzados en el área de las heridas crónicas.
- Desarrollar los trabajos de investigación con rigor metodológico, ético y legal.

Inscribirme



Salidas profesionales

Le proporcionará al alumno una formación avanzada, orientada a adquirir y ampliar conocimientos para así optar por algunas de estas salidas profesionales.

- Gestor de Cuidados.
- Hospitales en áreas específicas de cuidados de heridas.
- Clínicas especialistas en úlceras por presión.
- Profesional sanitario de referencia de cuidados de úlceras por presión.
- Centros especialistas como profesionales sanitarios en el control de heridas crónicas y patología vascular.

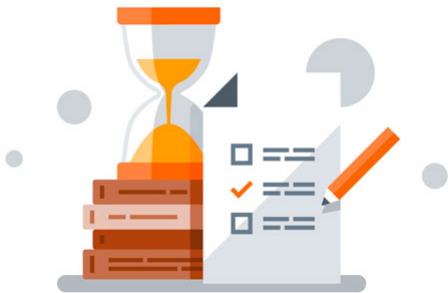
- Favorece la contratación laboral preferente, según criterios de perfiles de la Comunidad Autónoma.
- Puntuación en baremos de demandantes de empleo del Sistema Nacional de Salud.
- Contribuye al desarrollo profesional y actualización de competencias profesionales de su categoría profesional.
- Especialización en bolsas específicas de la especialidad.
- Mejora la puntuación en la carrera profesional y curriculum.

Requisitos para la inscripción

En caso de tener más solicitudes que plazas, tendrán prioridad aquellos profesionales que tengan experiencia en el sector específico del experto y por orden de inscripción.

- Solicitud de matrícula.
- Fotocopia del Título académico o certificado de estar cursando.
- DNI, TIE o Pasaporte en vigor.

Evaluación



La evaluación estará compuesta de **150 test** de opción (A/B/C).

El alumno debe finalizar el experto y hacerlo con aprovechamiento de al menos un 50% de los tests planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

Contenidos

Módulo I: Actualización en prevención y tratamiento de heridas crónicas

Tema I. Tipos de heridas. Clasificación: heridas crónicas y agudas. Concepto y etiopatogenia, prevalencia y relevancia socio-económica.

- Heridas.
- Relevancia socio-económica.
- Epidemiología de las heridas crónicas.

Tema II. Diferencias entre UPP y lesiones por humedad.

- Etiología.
- Clasificación.
- Cómo diferenciar entre lesiones por humedad y UPP.
- Localización.
- Forma.
- Profundidad-necrosis.
- Bordes.
- Manejo de las LPH.
- Productos para la prevención de LPH:
 - Nevasona.
 - Conveen protect.
 - Askina barrier cream.
 - Silesse spray protector cutáneo.
 - Flamazine.
- Bibliografía.

Tema III. Prevención del deterioro de la integridad cutánea. Escalas de valoración. Valoración de la lesión.

- Valoración inicial del paciente.
- Prevención del deterioro de la integridad cutánea.
- Valoración del riesgo:
 - Escala de Braden.
 - Escala de Emina.
- Valoración nutricional:
 - MUST (*Malnutrition Universal Screening Tool*).
 - MNA® (*Mini Nutritional Assessment*).
- Nutrición y cicatrización.
- Cuidados locales de la piel:
 - Valoración de la herida/lesión y de la piel perilesional.
 - Características de una herida crónica.
 - Tratamiento tópico.
 - Composición de los ácidos grasos hiperoxigenados.
 - Indicación de los ácidos grasos hiperoxigenados.
 - Propiedades de los AGHO.
 - Aplicación de los AGHO.
 - Protección local ante la presión.
 - Consideraciones al utilizar apósitos para la protección local de la presión.
 - Sujeción de apósitos en imágenes.
 - Manejo de la presión.
 - ¿Cómo actúan las SEMP?
 - Superficies híbridas.
 - Lectura recomendada.
- Bibliografía.

Tema IV. Movilización y transferencia de pacientes. Escuela de espalda.

- Cambios posturales.
- Tiempos límite de presión mantenida.

- Objetivos de los cambios posturales realizados a intervalos regulares.
- Zonas vulnerables a la presión.
- Cambios posturales. recomendaciones generales y precauciones a tener en cuenta.
- Sedestación.
- Con qué frecuencia realizar los cambios posturales.
- Contraindicaciones para realizar cambios posturales.
- Dónde colocar las almohadas o posicionadores según la posición del paciente.
- Cambios posturales y cuidados paliativos.
- Mecánica corporal.
- Alineación corporal.
- Equilibrio.
- Movimiento corporal coordinado.
- Normas fundamentales de la mecánica corporal.
- Movilización y transferencia de pacientes.
- Ventajas de las ayudas técnicas.
- Tipos de ayudas técnicas.
- Ayudas técnicas mayores.
- Ayudas técnicas menores.
- Tipos de movilizaciones y transferencias.
 - Movilización con sábana entremetida o travesera.
 - Técnica para colocar a la persona en decúbito supino.
 - Técnica para subir al paciente hacia la cabecera de la cama.
 - Movilización hacia el cabecero sin colaboración de la persona y sin entremetida.
 - Decúbito supino a decúbito lateral.
 - Decúbito lateral a decúbito prono.
 - De decúbito supino a sedestación.
 - Sentarse correctamente en la silla.
 - De cama a camilla.
- Escuela de espalda.
- Curvaturas normales.
- ¿por qué duele la espalda?
- Normas de higiene postural y ergonomía.
- Bibliografía.

Tema V. Úlceras iatrogénicas.

- UPP relacionadas con dispositivos sanitarios (UPP-DS) o úlceras iatrogénicas.
- Medidas generales de prevención de UPP-DS.
- puntos de mayor prevalencia de aparición.
- Cuidados preventivos ante dispositivos diagnósticos y terapéuticos:
 - Mascarilla Venturi.
 - Gafas nasales.
 - Sistemas de ventilación mecánica no invasiva (CPAP, BIPAP).
 - Sondas nasogástricas.
 - Cánulas de traqueostomía.
 - Sensores de pulsioximetría.
 - Sondas vesicales.
 - Gastrostomía endoscópica percutánea (PEG).
 - Accesos vasculares.
 - Vendajes compresivos.
 - Escayolas y férulas.

- Bibliografía.

Tema VI. Preparación del lecho de la herida. Concepto TIME.

- Introducción.
- T (*Tissue-tejido*) control del tejido no viable.
- I (*Inflammation/infección*) control de la inflamación e infección.
- M (*Moisture*) control del exudado.
- E (*Edge-borde*) estimulación de los bordes epiteliales.
- Bibliografía.

Tema VII. Control del tejido no viable. Tipos de desbridamiento.

- T (*Tissue-tejido*) control del tejido no viable:
 - Desbridamiento.
 - Desbridamiento quirúrgico.
 - Desbridamiento cortante.
 - Desbridamiento enzimático.
 - Desbridamiento autolítico.
 - Desbridamiento osmótico.
 - Desbridamiento mecánico.
 - Desbridamiento o terapia larval.

Tema VIII. Control de la infección e inflamación.

- I (*Inflammation/infección*) control de la inflamación e infección.
- Determinantes que van a contribuir al proceso patológico.
- Carga bacteriana.
- Valoración y diagnóstico de infección en heridas.
- Bibliografía.

Apartado I. Limpieza y recogida de muestras en heridas.

- Limpieza de heridas:
 - Técnica quirúrgica aséptica en la cura de una herida (procedimiento complejo).
 - Técnica aséptica estándar (procedimiento simple).
- Características de los principales antisépticos.
 - Agua oxigenada (peróxido de hidrógeno).
 - Clorhexidina.
 - Povidona yodada.
 - Polihexametileno de biguanida (PHMB).
- Recogida de muestras en heridas:
 - Aspiración percutánea.
 - Frotis de la lesión mediante hisopo.
 - Biopsia tisular.
- Técnicas de diagnóstico emergentes
- Bibliografía.

Apartado II. Tratamiento de la infección en heridas crónicas.

- Introducción.
- Tratamiento para la infección. Medidas terapéuticas.

- Apósitos antimicrobianos.
- La “prueba” de las dos semanas.
- Apósitos de plata.
- Cadexómero yodado.
- Apósitos de miel.
- Terapia larval.
- Antibióticos tópicos locales.
- Desarrollos futuros.
- Bibliografía.

Tema IX. Control del exudado y la humedad.

- M (*Moisture*) control del exudado y humedad.
- Pero ¿qué ocurre en las HC?
- ¿Cómo valoramos el exudado?
- Gestión del exudado.
- Bibliografía.

Tema X. Estimulación de los bordes epiteliales.

-
- E (*Edge-borde*) estimulación de los bordes epiteliales.
- Granulación.
- Epitelización.
- Contracción.
- Recomendamos la siguiente literatura.
- Escala fedpalla/fedpalla II.
- Bibliografía.

Tema XI. Heridas en miembros inferiores.

- Manejo de las heridas de miembros inferiores:
 -
 - Exploración clínica.
 - Antecedentes del paciente.
 - Valoración social y entorno de cuidados.
 - Aspecto de lesión e historia de curas.
 - Interferencias en la calidad de vida del paciente.
 - Pruebas complementarias.
 - Abordaje etiológico.
- Insuficiencia venosa crónica. Úlceras de etiología venosa:
 - Retorno venoso.
 - Válvulas venosas.
 - Insuficiencia venosa crónica (IVC).
 - Insuficiencia venosa.
 - Formas más frecuentes de IVC.
 - Síndrome ortostático.
 - Causas y factores de riesgo para desarrollar varices.
 - Factores de riesgo asociados a IVC.
 - Clasificación CEAP (*Clinical-Etiological-Anatomical-Pathophysiological*).
- Tratamiento insuficiencia venosa:

- Objetivos del tratamiento.
- Fármacos venoactivos.
- Terapia compresiva.
- Tratamiento quirúrgico.
- Medidas higiénico-dietéticas.
- Ejercicios articulares y musculares.
- Criterios de derivación al cirujano vascular y prioridades.
- Úlcera venosa.
- Tratamiento de las úlceras de etiología venosa según el acrónimo time:
 - Limpieza.
 - Control del tejido no viable (T).
 - Control de la inflamación y la infección (I).
 - Control del exudado (M).
 - Estimulación de los bordes epiteliales (E).
 - Terapia tópica.
 - Terapia compresiva.
- Prevenir la recurrencia de las úlceras venosas:
 - Terapia compresiva.
 - Reposo en cama y elevación de la extremidad.
 - Ejercicio e índice de masa corporal.
- Complicaciones asociadas a las varices:
 - Varicoflebitis.
 - Varicorragia.
 - Trombosis venosa profunda (TVP).
 - Síndrome post-trombótico.
- Heridas isquémicas.
- Patología diabética & úlceras de pie diabético.
- Bibliografía.

Tema XII. Valoración, diagnóstico y tratamiento.

- Introducción.
- Pulsos arteriales.
- Realización doppler.
- Valoración sensitiva.
- Valoración de la lesión.
- Diagnóstico etiológico:
 - Realización de pruebas complementarias.
 - Radiografía.
 - Resonancia magnética.
- Tratamiento:
 - Recomendaciones control pie isquémico.
 - Terapia compresiva.
 - Gradiente de compresión.
 - Recomendaciones en cuanto a qué producto elegir.
 - Compresión terapéutica. ¿Cuánta presión y con qué?
 - ¿Media corta o media larga?
 - Vendajes elásticos de tracción corta.
 - Vendajes elásticos de tracción larga.
 - Vendaje multicomponente o multicapa.
 - Clasificación según grado clínico CEAP.

- Materiales de los vendajes y sus características.
- Complicaciones de la compresión.
- Vendaje correcto.
- Aspectos claves de la compresión.
- Cuidado del pie diabético.
- Bibliografía.

Tema XIII. Tratamiento de heridas: tipo de apósitos.

- Introducción.
- Apósito de gasa.
- Apósito tradicional.
- Apósitos interactivos:
 - Tul.
 - Espuma hidrofílica.
 - Apósitos transparentes.
- Apósitos bioactivos:
 -
 - Apósitos hidrocoloides.
 - Apósitos de hidrogel.
 - Apósitos de alginato.
 - Apósitos de silicona.
- Alginato con carga iónica:
 - Efecto desbridante.
 - Tiene efecto antimicrobiano.
- Apósitos de colágeno.
- Apósitos impregnados con cloruro de diaquilcarbamilo (DACC).
- Apósitos de colágeno con celulosa oxidada y regenerada (COR).
- Apósitos con tecnología lipido-coloidal® (TLC) y factor nanoologosacarido (NOSF).
- Apósito regulador de los radicales libres.
- Apósitos con polímero modificado.
- Bibliografía.

Tema XIV. Avances en el manejo de heridas crónicas.

- Introducción.
- Terapia de presión negativa (TPN):
 - Técnica de colocación del dispositivo.
 - Contraindicaciones de la TPN.
 - Complicaciones derivadas del uso de TPN.
- Plasma rico en factores de crecimiento en heridas crónicas.
- Terapia con oxígeno hiperbárico:
 - Indicaciones preferentes.
 - Indicaciones complementarias.
 - Indicaciones experimentales.
 - Contraindicaciones TO.
 - Injertos en sello.
- Bibliografía.

Tema XV. Dolor implicado en heridas crónicas.

- Dolor en heridas crónicas.
- Definición de dolor.
- Clasificación del dolor según temporalidad.
- Fisiopatología del dolor.
- Por qué, cuándo y cómo evaluar el dolor:
 - Escalas validadas
 - Escala visual analógica (EVA)
 - Escala de descriptores con palabras o escala categórica (EC)
 - Escala de caras o gráfica
 - Escala de puntuación numérica
 - Escala de puntuación verbal
 - Tratamiento del dolor en las HC
 - Tratamiento del dolor relacionado con la infección
 - Tratamiento en los procedimientos durante la cura de la herida
 -
- Cuidados paliativos/tratamiento UPP:
 - Tratamiento farmacológico.
 - Comunicación.
 - Soporte emocional.
 - Apoyo espiritual.
 - Terapias no farmacológicas.
- Bibliografía.

Tema XVI. Casos clínicos resueltos.

Anexos. Apósitos URGO.

Módulo II: Actualización en introducción a los estudios clínicos y epidemiológicos

Tema I. Introducción a la epidemiología:

- Introducción.
- Definición y principios de la epidemiología.
- Origen y propósitos de la epidemiología clínica.
- Situación actual.
- Usos de la epidemiología.
- ¿Epidemiología clínica o clínica epidemiológica?
- ¿Medicina basada en la evidencia o en la incertidumbre?
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema II. Introducción a los diseños epidemiológicos. Cómo y por qué investiga la epidemiología:

- Elección del diseño epidemiológico.
- Etapas en el diseño de una investigación epidemiológica.
- Características de la exposición.
- Las medidas de la epidemiología.

- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema III. Tipos de estudios epidemiológicos. Clasificaciones:

- Clasificaciones.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IV. Estudios descriptivos:

- Introducción.
- Estudios ecológicos.
- Series de casos.
- Estudios transversales (de prevalencia).
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema V. Estudios analíticos:

- Introducción.
- Estudios observacionales.
 - Estudio de casos y controles.
 - Estudio de cohortes (o de seguimiento).
 - Diseño de los estudios de cohortes.
 - Estructura adoptada por los estudios de cohortes.
 - Principales usos de los estudios de cohorte.
 - Algunas limitaciones propias de estos diseños.
- Estudios experimentales.
 - Diferentes tipos de ensayos clínicos.
 - Otros tipos de ensayos clínicos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VI. Variables del estudio:

- Variables dependientes.
- Variables independientes.
- Resumen.

Tema VII. Elementos de la investigación:

- La pregunta de la investigación, hipótesis y randomización.
- Población, muestra y muestreo.
- Maniobra, resultado u outcome y validez.
- Variable.
- Asignación aleatoria.
- Consentimiento informado y reproducibilidad.
- Cuantificación del riesgo en un estudio.
 - Intervalos de confianza para la estimación del riesgo.
- Resumen.

- Autoevaluación.

Tema VIII. Estadística descriptiva e inferencial:

- Introducción.
- Medidas de descripción de datos.
- Lo que deben medir las estadísticas.
 - Desviación estándar, intervalo de confianza y estándar de oro.
 - Sensibilidad, especificidad y distribución normal.
 - Tendencia central, incidencia y prevalencia.
 - Varianza, amplitud o rango y medida de la dispersión de una muestra.
 - Diferencias, distribución y diseño.
 - Meta-análisis, modelos y nivel de significación.
 - Número que es Necesario Tratar (NNT).
 - P (p- valor), P (Probabilidad) y percentil.
 - Coeficientes y significaciones.
 - Tabla de contingencia.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IX. Pruebas estadísticas:

- Introducción.
- Pruebas.
- Análisis.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema X. Sesgos. Precisión y validez de un estudio:

- Introducción.
- Sesgo.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XI. Tests estadísticos:

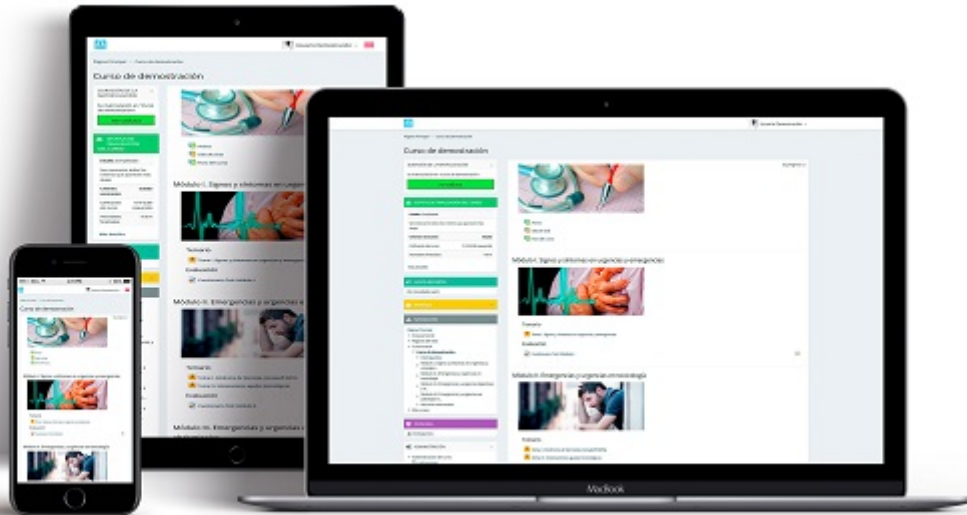
- Introducción.
- Prueba de Kolmogorov-Smirnov y prueba de F.
- Test de chi al cuadrado y prueba exacta de Fisher.
- Prueba de McNemar, prueba binomial y test de correlación de Pearson.
- Coeficiente de Kappa.
- Coeficiente de correlación intraclase (ICC).
- Test de correlación de Spearman, test de Wilcoxon y prueba de Shapiro-Wilks.
- Prueba “t” de Student-Fisher.
- Test de Mann-Whitney.
- Prueba de Kruskal-Wallis.
- Pruebas no-paramétricas.
- Elección de la técnica estadística apropiada.
- Los pasos siguientes.
- Resumen.

- Autoevaluación.

Tema XII. Búsqueda y selección de información:

- Introducción.
- Modos de acceso y metodología de búsqueda.
- Direcciones de algunas bases de datos accesibles a través de Internet.
- La búsqueda en la base de datos medline a través de Internet (PUBMED).
- Resumen.
- Autoevaluación.

Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email (atenciontutorial@eshe.es) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

