

| Experto en nutrición clínica



Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 500
- ✓ **Créditos ECTS:** 20
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el experto y un máximo de 6 meses.

La nutrición clínica es la disciplina que se ocupa de la prevención, diagnóstico y tratamiento de los cambios nutricionales y metabólicos relacionados con enfermedades agudas o crónicas y con condiciones causadas por un exceso o falta de energía. Por tanto, forma parte de la medicina, en concreto de la medicina preventiva, y es uno de los mecanismos más eficaces para evitar la aparición de enfermedades por una alimentación inadecuada.

Con este *experto en nutrición clínica* aprenderás cuáles son las enfermedades más comunes provocadas por una mala nutrición, como el sobrepeso y la obesidad, la diabetes o las patologías renales. Asimismo, te adentrarás en el ámbito de la nutrición clínica, adquiriendo los conocimientos necesarios para saber cómo curar estas patologías, pero también para saber cómo se pueden prevenir.

Inscribirme



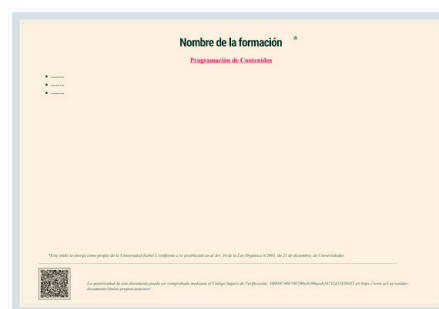
Certificación: Universidad Isabel I



Todos los alumnos que realicen un **máster, especialista, experto, certificado o diploma online** recibirán un diploma expedido por la **Universidad Isabel I**. El diploma es emitido únicamente por la universidad certificadora (**Universidad Isabel I**) de las actividades formativas (*Ley 44/2003 de Ordenación de las Profesiones Sanitarias. Art. 35.1. Consulte el baremo de su Comunidad Autónoma*).



Parte delantera del diploma



Parte trasera del diploma

Validez del diploma

Mediante el Sistema de Validación de diplomas, se podrá verificar la autenticidad del diploma correspondiente, emitido por la **Universidad Isabel I** mediante el código QR que encontrará en la parte inferior de su diploma, donde podrá leerlo mediante un dispositivo móvil, utilizando una herramienta de lectura de código QR como: ICONIT-Lector de Código entre otras, donde automáticamente los redirecciona a la URL donde deberá introducir el Documento identificativo que aparece justamente en la parte delantera del diploma, se mostrarán los datos de validez del diploma (Nombre completo, DNI, nombre de la formación, créditos y horas).

¿A quién va dirigido?

- Grado en Enfermería.
- Grado en Medicina.
- Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Grado en Farmacia.

- Grado en Biología Humana.
- Grado en Biología Sanitaria.
- Grado en Biomedicina.
- Grado en Biomedicina Básica y Experimental.

- Grado en Ciencias Biomédicas.
- Grado en Nutrición Humana y Dietética.
- Grado en Ciencia y Tecnología de los Alimentos.
- Personal sanitario no universitario.

Objetivos

Generales

- Adquirir los conocimientos más actuales, rigurosos y contrastados en materia de nutrición, en general, tanto en los aspectos básicos, como en los relacionados con la problemática nutricional de diversos grupos de población y pautas para promocionar la salud y calidad de vida.
- Logrará capacitación para valorar el estado nutricional de individuos/colectivos, pudiendo hacer un diagnóstico de la situación nutricional y de los principales errores a corregir.
- Se adquieren conocimientos sobre pautas para prevenir y controlar diversas patologías y para regular y mantener el peso corporal.

Específicos

- Permite lograr competencia para detectar mensajes erróneos en temas de nutrición.
- Ayuda a conseguir la formación nutricional más idónea en cualquier actividad profesional en la que sea importante manejar conceptos nutricionales científicamente validados.
- Entender las bases fisiológicas, nutricionales y metabólicas de las distintas etapas de la vida y de la actividad física.
- Aprender cómo algunos hábitos de vida pueden influir en el estrés oxidativo del organismo y el papel de los macro y micronutrientes en la prevención del mismo.
- Conocer metodologías específicas para evaluar el estado nutricional.
- Contribuir a la mejora del estado nutricional de los pacientes y evitar la desnutrición durante su estancia hospitalaria.
- Conseguir el máximo nivel de satisfacción del usuario durante su estancia hospitalaria.
- Conocer y aplicar criterios científicos a las pautas tanto de dietoterapia como de nutrición artificial para la mejora del paciente.
- Identificar los determinantes y factores que influyen en la seguridad alimentaria durante la estancia en la clínica.
- Entender los factores desencadenantes de las alteraciones de la alimentación que puede llegar a experimentar el paciente hospitalizado.
- Entender los diferentes trastornos de la alimentación y nutrición que se presentan durante la etapa de ingreso hospitalario.

Inscribirme



Salidas profesionales

Con este experto desarrollará los principales conocimientos y habilidades en el ámbito de la nutrición clínica, y a través de ellas podrás optar por puestos de trabajo en:

- Laboratorios de control de calidad.
- Empresas de asesoría-consultoría en materia de alimentación.
- Dietista clínico.
- Unidades de hospitalización y consultas externas.
- Unidades de dietética y nutrición clínica.
- Dietista en atención primaria:
 - Consulta dietética.
 - Colaboración en el soporte nutricional domiciliario en aquellas funciones que le son propias.
 - Proponer, diseñar, planificar y/o realizar programas de educación alimentaria y nutricional.
- Favorece la contratación laboral preferente, según criterios de perfiles de la Comunidad Autónoma.

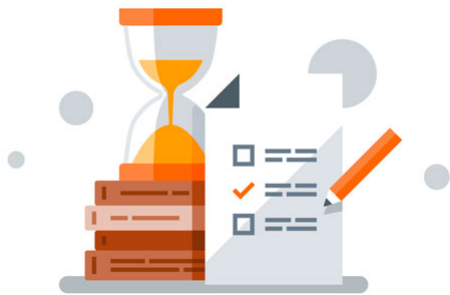
- Puntuación en baremos de demandantes de empleo del Sistema Nacional de Salud.
- Contribuye al desarrollo profesional y actualización de competencias profesionales de su categoría profesional.
- Especialización en bolsas específicas de la especialidad.
- Mejora la puntuación en la carrera profesional y curriculum.

Requisitos para la inscripción

En caso de tener más solicitudes que plazas, tendrán prioridad aquellos profesionales que tengan experiencia en el sector específico del experto y por orden de inscripción.

- Solicitud de matrícula.
- Fotocopia del Título académico o certificado de estar cursando.
- DNI, TIE o Pasaporte en vigor.

Evaluación



La evaluación estará compuesta de **178 test** de opción (A/B/C).

El alumno debe finalizar el experto y hacerlo con aprovechamiento de al menos un 50% de los tests planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

Contenidos

Módulo I: Actualización en desnutrición relacionada con la enfermedad

Tema I. Desnutrición relacionada con la enfermedad:

- Introducción.
- Herramientas para detectar la desnutrición.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema II. Tipos de desnutrición:

- Introducción.
- Marasmo.
- Kwashiorkor.
- Marasmo-Kwashiorkor.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema III. Estado de ayuno y efecto de la desnutrición:

- Introducción.

- Hidratos de carbono.
- Lípidos.
- Proteínas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IV. Fluidoterapia en el ayuno:

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema V. Síndrome de realimentación:

- Introducción.
- Fósforo.
- Hipopotasemia, hipomagnesemia y deficiencia de tiamina.
- Prevención y tratamiento del síndrome de realimentación.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VI. Desnutrición relacionada con enfermedad neurodegenerativa:

- Introducción.
 - Enfermedad vascular cerebral.
 - Demencia.
- Párkinson.
- Esclerosis lateral amiotrófica.
- Otros factores que pueden producir malnutrición en enfermedades neurológicas crónicas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VII. Desnutrición relacionada con enfermedades digestivas:

- Introducción.
- Úlceras gástricas y duodenales.
- Gastritis.
- Enfermedades inflamatorias intestinales.
- Enfermedad celíaca.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VIII. Desnutrición y síndrome del intestino corto:

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IX. Diverticulosis, diverticulitis y nutrición:

- Introducción.

- Etiología.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema X. Enfermedades digestivas y nutrición enteral:

- Introducción.
- Enfermedad inflamatoria, pancreatitis aguda y hepatopatía crónica.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XI. Desnutrición y gastroenteropatía pierde proteínas:

- Introducción.
- Manifestaciones clínicas.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XII. Nutrición en el enfermo con fibrosis quística:

- Introducción.
- Identificación de la malnutrición.
- Suplementación con enzimas pancreáticas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XIII. Nutrición en la postcirugía de vías biliares y páncreas:

- Introducción.
- Trastornos nutricionales preoperatorios en patología biliopancreática.
- Cambios tras la cirugía.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XIV. Desnutrición y corazón:

- Introducción.
- Desnutrición en la insuficiencia cardíaca.
- Caquexia cardíaca y estrategia nutricional.
- Desnutrición como causa de enfermedad cardíaca.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XV. Desnutrición en la insuficiencia renal:

- Introducción.
- Desnutrición en los pacientes en diálisis.
- Dieta en prediálisis.
- Dieta de la diálisis y como evitar la desnutrición por diálisis.

- Nutrición enteral y parenteral intradiálisis.
- Aportes nutricionales mediante hemodiálisis y diálisis peritoneal.
- Nutrición parenteral.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XVI. Desnutrición en las infecciones respiratorias:

- Introducción.
- Relación entre desnutrición por defecto y respuesta inmune.
- Efectos de la desnutrición sobre el sistema respiratorio.
- Efecto de la desnutrición sobre los músculos respiratorios y parénquima pulmonar.
- Función inmune pulmonar.
- Vías aéreas.
- Importancia del apoyo nutricional.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XVII. Valoración preoperatoria de cirugía oncológica:

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XVIII. Protocolo ERAS:

- Introducción.
- Abordaje transoperatorio y posoperatorio en base al protocolo ERAS.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XIX. El paciente crítico ante la agresión:

- Introducción.
- Alteraciones metabólicas en las situaciones de extrema gravedad.
- Clasificación de los grados de estrés metabólico.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XX. Hiperglucemia de estrés en el paciente crítico:

- Introducción.
- Regulación fisiológica de la glucemia.
- Hormonas de contrarregulación.
- Respuesta al estrés.
- Factores que favorecen la hiperglucemia en el enfermo crítico.
- Efecto del control de la hiperglucemia en pacientes críticos.
- Beneficios al controlar la hiperglucemia en pacientes críticos.
- Principales acciones de las hormonas de contrarregulación y las citoquinas en la producción de hiperglucemia de estrés.
- Actitud médica.

- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XXI. Soporte nutricional en el enfermo grave:

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XXII. Valoración nutricional durante el ingreso en UCI:

- Introducción.
- Parámetros de valoración y seguimiento del paciente grave.
- Parámetros antropométricos.
 - Peso.
- Relación entre el estado nutricional y el índice de masa corporal (IMC).
- Medidas de la composición corporal y parámetros bioquímicos.
- Inmunológicos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XXIII. Cálculo de los requerimientos:

- Introducción.
- Calorimetría indirecta ventilatoria y hemodinámica.
- Fórmulas.
- Ajustes por peso y estrés.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XXIV. Nutrición parenteral total:

- Introducción.
- Aminoácidos (AA).
- Hidratos de carbono y lípidos.
- Minerales y vitaminas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XXV. Complicaciones de la nutrición parenteral total:

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XXVI. Nutrición enteral en el paciente grave:

- Introducción.
- Contraindicaciones y clasificación de las dietas enterales.
- Vías de acceso utilizadas en la nutrición enteral.
- Recomendaciones para la nutrición enteral en el enfermo severamente grave.

- Guía de nutrición enteral en cirugía.
- Complicaciones generales de la nutrición enteral.
- Otras complicaciones gastrointestinales.
- Complicaciones metabólicas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XXVII. Nutrición y sepsis grave:

- Introducción.
- Alteraciones metabólicas de la sepsis.
- Tratamiento dietético.
- Resumen de las recomendaciones del grupo de metabolismo y nutrición de la SEMICYUC en la sepsis.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XXVIII. Soporte nutricional en la insuficiencia respiratoria aguda severa:

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XXIX. Pancreatitis y soporte nutricional:

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XXX. Soporte nutricional en el enfermo hepático:

- Introducción.
- Nutrición en la hepatopatía crónica avanzada.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XXXI. Nutrición en el postoperatorio de la hepatectomía mayor:

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XXXII. Soporte nutricional en el paciente renal crítico:

- Introducción.
- Soporte nutricional.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XXXIII. Politraumatizado y soporte nutricional:

- Introducción.

- Hidratos de carbono.
- Proteínas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XXXIV. Paciente quemado y soporte nutricional:

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XXXV. Beneficios de la nutrición sobre el sistema inmune:

- Introducción.
- Sistema inmunológico.
- Timo.
- Epitelio intestinal.
- Tejido adiposo blanco.
- Biomarcadores del sistema inmunitario.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XXXVI. Micronutrientes y su déficit en la desnutrición:

- Introducción.
- Vitamina A.
- Vitamina D.
- Vitamina E.
- Vitamina C.
- Vitamina B6.
- Vitamina B12.
- Ácido fólico.
- Selenio.
- Zinc.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XXXVII. Antioxidantes y su déficit en la desnutrición:

- Introducción.
- Antioxidante.
- Antioxidantes exógenos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XXXVIII. Los lípidos y la desnutrición:

- Introducción.
- Recomendaciones sobre ácidos grasos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XXXIX. Importancia de los ácidos grasos omega-3 y oleico en la nutrición:

- Introducción.
- Corazón y omega-3.
- Corazón y ácido oleico.
- Procesos inflamatorios omega-3 y ácido oleico.
- Embarazo, lactancia y omega-3.
- Cáncer y omega-3.
- Sepsis y ácido oleico.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XL. Importancia de la glutamina en la desnutrición ligada a la enfermedad:

- Introducción.
- Glutamina y estrés oxidativo.
- Glutamina y sistema digestivo.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XLI. Importancia de la arginina en la desnutrición ligada a la enfermedad:

- Introducción.
- Dimetil-arginina asimétrica.
- Otros componentes de la dieta que inhiben la síntesis de óxido nítrico.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XLII. Importancia de los nucleótidos en la desnutrición ligada a la enfermedad:

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XLIII. Desnutrición ligada a la senectud:

- Introducción.
- Cambios inmunológicos en edades avanzadas.
- Actuación para mantener una buena inmunología en el anciano.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XLIV. Papel de la inmunonutrición en la desnutrición ligada a la enfermedad:

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XLV. Desnutrición ligada al paciente quemado:

- Introducción.
- Hidratos de carbono, grasas y minerales.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XLVI. Desnutrición ligada al trauma:

- Introducción.
- Respuesta al trauma y metabolismo proteico, hidratos de carbono y grasas.
- Soporte nutricional y metabólico en el trauma.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XLVII. El paciente tras el alta:

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XLVIII. Sarcopenia:

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XLIX. Nutrición enteral domiciliaria:

- Introducción.
- Nutrición enteral domiciliaria.
- ¿Cuándo está indicada la nutrición enteral domiciliaria?
- Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema L. Nutrición parenteral domiciliaria:

- Introducción.
- Composición de las fórmulas de nutrición parenteral domiciliaria.
- Hidratos de carbono, lípidos, proteínas y micronutrientes.
- Vías de acceso venoso.
- Complicaciones de la nutrición parenteral domiciliaria.
- Resumen.

- Autoevaluación.
-

Módulo II: Actualización en manejo electrolítico, metabólico y nutricional en el paciente crítico

Bloque I. Manejo electrolítico:

Tema I. Medio interno.

- Definición.
- Sistemas reguladores.
- Composición del líquido extracelular e intracelular.
- Causas de alteración del medio interno.

Tema II. Balance hidrosalino.

- Definición.
- Osmolaridad.
- Mecanismos reguladores del líquido extracelular.

Tema III. Agua.

- Agua.

Tema IV. Deshidratación.

- Clasificación de la deshidratación.
- Clasificación de la deshidratación según la pérdida de solutos.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.

Tema V. Hiponatremia.

- Clínica
- Diagnóstico.
- Tratamiento.
 - Tratamiento farmacológico.
 - Actuación en determinadas situaciones clínicas.
 - Actuación en la hiponatremia provocada por una causa determinada.
- Complicaciones.
- Pronóstico.

Tema VI. Secreción inadecuada de hormona antidiurética (SIADH).

- Criterios diagnósticos de SIADH.
- Causas.
- Clínica.
- Tratamiento.

Tema VII. Hiponatremia en la insuficiencia cardíaca.

- Hiponatremia en la insuficiencia cardíaca.

Tema VIII. Hiponatremia en la cirrosis.

- Definición.
- Clínica.
- Formas de presentar la hiponatremia en la cirrosis.
 - Hiponatremia aguda.
 - Hiponatremia crónica.
 - Encefalopatía hepática e hiponatremia.
- Tratamiento.

Tema IX. Hipernatremia.

- Etiología.
- Hipernatremia por pérdida de agua libre.
 - Diabetes insípida central o neurogénica.
 - Diabetes insípida nefrogénica.
- Hipernatremia por pérdida de agua acompañada de sodio, pero más agua que sodio.
- Hipernatremia por exceso de sodio.
- Manifestaciones clínicas.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.

Tema X. Hipopotasemia.

- Etiología de la hipopotasemia.
- Manifestaciones clínicas de la hipopotasemia.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.

Tema XI. Hiperpotasemia.

- Etiologías.
- Manifestaciones clínicas.
- Tratamiento.

Tema XII. Hipocalcemia.

- Manifestaciones clínicas.
- Etiología.
- Hipoparatiroidismo.
- Trastornos del magnesio e hipocalcemia.
- Déficit de vitamina D e hipocalcemia.
- Paciente crítico.
- Cirugía.
- Quimioterapia.
- Intoxicación por flúor.
- Bifosfonatos.
- Cinacalcet.
- Pseudo-hipocalcemia.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.

Tema XII. Hipercalcemia.

- Etiología
- Manifestaciones clínicas.

Tema XIV. Hipomagnesemia.

- Clínica.
- Tratamiento.

Tema XV. Hipermagnesemia.

- Hipermagnesemia.

Tema XVI. Hipofosfatemia.

- Hipofosfatemia.

Tema XVII. Acidosis.

- Acidosis.

Tema XVIII. Acidosis láctica.

- Clínica.
- Etiología y clasificación de la acidosis láctica.
 - Acidosis láctica tipo A.
 - Acidosis láctica tipo B.
- Tratamiento.

Tema XIX. Acidosis respiratoria.

- Manifestaciones clínicas.
- Diagnóstico.
- Tratamiento de la acidosis respiratoria.

Tema XX. Alcalosis metabólica.

- Manifestaciones de la alcalosis metabólica.

Tema XXI. Fluidoterapia.

- Soluciones cristaloides.
 - Soluciones cristaloides isotónicas.
 - Soluciones cristaloides hipertónicas.
- Soluciones coloides.
- Hemoterapia.
 - Concentrados de hematíes.
 - Otros hemoderivados.

Bloque II. Manejo metabólico:

Tema XXII. Medio interno y farmacocinética.

- Medio interno y farmacocinética.

Tema XXIII. Hipotermia y medio interno.

- Causas de hipotermia.
- Fisiopatología y cuadro clínico de la hipotermia.
- Manejo de la hipotermia.
 - Cuidados prehospitalarios.
 - Cuidados intrahospitalarios.
- Pronóstico de la hipotermia.

Tema XXIV. Hipertemia y medio interno.

- Métodos para medir la temperatura.
- Etiología.
 - Síndromes de hipertermia.
 - Lesión cerebral.
 - Causas infecciosas.
 - Causas no infecciosas.
- Diagnóstico y evaluación.
- Tratamiento.

Tema XXV. Homeostasis de la glucosa.

- Receptores GLUT.

Tema XXVI. Hiperglucemia de estrés.

- Regulación fisiológica de la glucemia.
- Hormonas de contra regulación.
- Respuesta al estrés.
- Factores que favorecen la hiperglucemia en el enfermo crítico.
- Efecto del control de la hiperglucemia en pacientes críticos.
- Beneficios al controlar la hiperglucemia en pacientes críticos.
- Principales acciones de las hormonas de contra regulación y las citosinas en la producción de hiperglucemia de estrés.
- Variabilidad de las glucemias.
- ¿Cuál es la glucemia objetivo?

Tema XXVII. Cetoacidosis diabética.

- Epidemiología.
- Etiopatogenia.
- Clínica.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.
 - Insulinoterapia.

Tema XXVIII. Coma hiperosmolar diabético.

- Patogénesis.
- Clínica, evaluación y diagnóstico.
- Tratamiento.

Tema XXIX. Hipoglucemia.

- Control de la glucemia en el paciente crítico
- Fisiopatología.
- Definiciones.
- Etiología.
- Clínica y diagnóstico.
- Tratamiento.

Tema XXX. Crisis tirotóxica.

- Crisis tirotóxica.

Tema XXXI. Coma mixedematoso.

- Coma mixedematoso.

Tema XXXII. Insuficiencia suprarrenal.

- Definición.
- Clasificación y etiología.
- Clínica.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.

Tema XXXIII. Hipopituitarismo.

- Hipopituitarismo.

Tema XXXIV. Necrólisis epidérmica tóxica.

- Etiopatogenia.
- Manifestaciones clínicas.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.

Tema XXXV. Coagulación intravascular diseminada.

- Pronóstico.
- Epidemiología.
- Fisiopatología.
- Clínica.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.
- Pronóstico.

Tema XXXVI. Fallo hepático y medio interno.

- Etiología.
- Manifestaciones clínicas.
- Exploraciones complementarias.
- Factores pronósticos.
- Tratamiento.

Tema XXXVII. Técnica MARS y medio interno.

- Principios de la diálisis con albúmina mediante MARS.
- Indicaciones y contraindicaciones.

- Conclusiones.

Tema XXXVIII. Síndrome de lisis tumoral.

- Síndrome de lisis tumoral.

Tema XXXIX. Hipoalbuminemia.

- Hipoalbuminemia.

Tema XL. Lípidos y reacción al estrés.

- Lípidos y reacción al estrés.

Tema XLI. Proteínas y reacción al estrés.

- Proteínas y reacción al estrés.

Tema XLII. Colesterol: Funciones del colesterol.

- Balsas de la membrana o lipídicas.
- Colesterol y sistema nervioso central.
- Colesterol y hormonas esteroideas.

Tema XLIII. Hipocolesterolemia. Hipercolesterolemia.

- Hipercolesterolemia. Hipercolesterolemia.
 - ¿Qué pasa con los lípidos ante una reacción inflamatoria a síndrome de respuesta aguda?

Tema XLIV. Hipertrigliceridemia.

- Etiología de la hipertrigliceridemia.
- Pancreatitis aguda por hipertrigliceridemia.
 - Tratamiento a largo plazo.
 - Embarazo.

Tema XLV. Elevación de la homocisteína.

- Elevación de la homocisteína.

Tema XLVI. Hiperamonemia.

- Causas.
- Manifestaciones clínicas.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.

Tema XLVII. Disfunción intestinal y barrera.

- Disfunción intestinal y barrera.
 - Relación entre translocación bacteriana y nutrición.

Tema XLVIII. Síndrome de distrés respiratorio del adulto.

- Fisiopatología.
- Tratamiento.

Tema XLIX. Ventilación mecánica y lesión pulmonar asociada.

- Ventilación mecánica y lesión pulmonar asociada.

Tema L. Insuficiencia renal aguda.

- Alteraciones en el medio interno.
- Tipos de IRA.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.

Tema LI. Técnicas de reemplazo renal y medio interno.

- Técnicas continuas de reemplazo renal y medio interno.
 - Complicaciones electrolíticas.
 - Complicaciones metabólicas.
 - Complicaciones hematológicas.

Tema LII. Vitaminas y paciente crítico.

- Vitaminas C.
- Vitaminas D.
- Tiamina o vitamina B1.

Tema LIII. Fármaco-nutrientes.

- Fármaco-nutrientes.

Bloque III. Manejo nutricional:

Tema LIV. Escalas validadas de cribaje nutricional.

- Escalas validadas de cribaje nutricional.

Tema LV. Valoración nutricional preoperatoria.

- Cribado nutricional (screening).
- Valoración nutrición.
- Valoración anatómica.
- Datos bioquímicos.
- Balance integrado.
- Parámetros inmunológicos.
- Perfil lipídico.
- Función física.

Tema LVI. Desnutrición relacionada con la enfermedad.

- Marasmo.
- Kwashiorkor.
- Marasco-kwashiorkor.

Tema LVII. Síndrome de realimentación.

- Hipofosfatemia.
- Hipopotasemia.

- Hipomagnesemia.
- Déficit de tiamina.
- Retención de sodio y sobrecarga de líquidos.

Tema LVIII. Nutrición y sistema inmune.

- Sistema inmunológico.
- Timo.
- Epitelio intestinal.
- Tejido adiposo blanco.
- Leptina.
- Biomarcadores del sistema.

Tema LIX. Módulos nutricionales.

- Módulos nutricionales.

Tema LX. Disfagia.

- Dentadura.
- Musculatura masticadora.
- Deglución: fisiología.
 - Fase bucal.
 - Fase faríngea.
 - Fase esofágica.
- Disfagia. Generalidades.
- Complicaciones asociadas a la disfagia.
- Síntomas y/o signos que nos hacen sospechar disfagia.
- Disfagia aguda.

Tema LXI. Nutrición enteral.

- Nutrición enteral.

Tema LXII. Procinéticos.

- Metoclopramida.
- Domperidona.
- Cisaprida.
- Mosapride.
- Cinitaprida.
- Eritomicina.

Tema LXIII. Sondas de nutrición.

- Sondaje nasogástrico.
- Detección de complicaciones.
- En caso de obstrucción de la sonda.

Tema LXIV. Nutrición parenteral.

- Nutrición parenteral periférica.
- Nutrición parenteral total.
- Composición de la nutrición parenteral.

- Hidratos de carbono.
- Lípidos.
- Proteínas.

Tema LXV. Pacientes quirúrgicos con más riesgo de desnutrición.

- Fístulas.

Tema LXVI. Nutrición en cáncer esófago-gástrico.

- Nutrición en cáncer esófago-gástrico.
 - Alteraciones del tránsito.
 - Reflujo.
 - Mal digestión.
 - Déficit de micronutrientes.

Tema LXVII. Nutrición en la cirugía bariátrica.

- Necesidades nutricionales de la dieta post-cirugía bariátrica.
- Necesidades suplementarias.

Tema LXVIII. Nutrición en pacientes con colestiasis.

- Nutrición en pacientes con colestiasis.

Tema LXIX. Nutrición en cirugía vías biliares y páncreas.

- Preoperatorio.

Tema LXX. Nutrición en la colectomía.

- Nutrición en la colectomía.

Tema LXXI. Síndrome de intestino corto.

- Adaptación intestinal.
- Tratamiento.
 - Fase de adaptación.
 - Fase de mantenimiento.

Tema LXXII. Nutrición y síndrome pierde proteínas.

- Nutrición y síndrome pierde proteínas.

Tema LXXIII. Nutrición en la lesión renal aguda.

- Requerimiento.

Tema LXXIV. Nutrición en la insuficiencia hepática.

- Nutrición en la insuficiencia hepática.

Tema LXXV. Nutrición en la insuficiencia pancreática exocrina.

- Enzimas pancreáticas.

Tema LXXVI. Nutrición en la insuficiencia respiratoria.

- Nutrición en la insuficiencia respiratoria.

Tema LXXVII. Nutrición y sepsis.

- Nutrición y sepsis.

Tema LXXVIII. Nutrición en el politraumatizado.

- Nutrición en el politraumatizado.

Tema LXXIX. Nutrición y quemado.

- Nutrición y quemado.

Tema LXXX. Quilotórax y nutrición.

- Quilotórax y nutrición.

Tema LXXXI. Descondicionamiento físico.

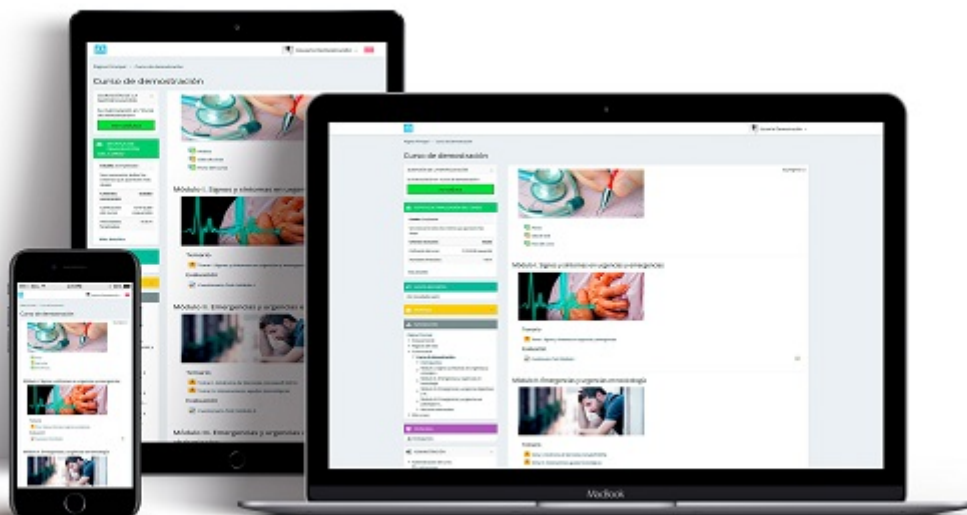
- Descondicionamiento físico.

Tema LXXXII. Calorimetría indirecta.

- Calorimetría indirecta.

Algoritmos.

Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email (atenciontutorial@eshe.es) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

