

| Experto en obesidad y trastornos alimentarios



Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 500
- ✓ **Créditos ECTS:** 20
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el experto y un máximo de 3 meses.

La obesidad es un problema complejo que, desafortunadamente, suele ser abordado de forma fragmentada en las distintas disciplinas sanitarias. Solo desde una visión global la práctica clínica puede estar correctamente orientada. Por otro lado, es necesario entender las distintas dimensiones de los trastornos de la conducta alimentaria, incluidos el trastorno por atracones, bulimia, anorexia, etc. Serán abordadas las dimensiones social, psicológica, neurológica, clínica y nutricional, así como el impacto sobre la salud. En este Experto pueden encontrarse las claves necesarias para llegar a una comprensión de los fenómenos que tratamos, así como para el correcto abordaje de la situación, tanto a nivel preventivo, como en la intervención, una vez que el problema ya se ha presentado.

[Inscribirme](#)



Certificación: Universidad Isabel I



Todos los alumnos que realicen un **máster, especialista, experto, certificado o diploma online** recibirán un diploma expedido por la **Universidad Isabel I**. El diploma es emitido únicamente por la universidad certificadora (**Universidad Isabel I**) de las actividades formativas (*Ley 44/2003 de Ordenación de las Profesiones Sanitarias. Art. 35.1. Consulte el baremo de su Comunidad Autónoma*).



Parte delantera del diploma



Parte trasera del diploma

Validez del diploma

Mediante el Sistema de Validación de diplomas, se podrá verificar la autenticidad del diploma correspondiente, emitido por la **Universidad Isabel I** mediante el código QR que encontrará en la parte inferior de su diploma, donde podrá leerlo mediante un dispositivo móvil, utilizando una herramienta de lectura de código QR como: ICONIT-Lector de Código entre otras, donde automáticamente los redirecciona a la URL donde deberá introducir el Documento identificativo que aparece justamente en la parte delantera del diploma, se mostrarán los datos de validez del diploma (Nombre completo, DNI, nombre de la formación, créditos y horas).

¿A quién va dirigido?

- Licenciados y Graduados en Ciencias de la Salud.

Objetivos

Generales

- Actualizar la nueva concepción de la obesidad desde el estudio de determinantes psicosociales y de salud pública, alteraciones neuropsicológicas, endocrinas y metabólicas, aspectos de psicología clínica, manejo de estrategias nutricionales, etc.
- Adquirir una visión integrada, multidisciplinar, y global sobre la obesidad y preparar al alumno para trabajar en equipo.
- Aplicar estrategias en la consulta para diferentes fenotipos de obesidad y conductas alimentarias que resultan en hiperfagia.
- Conocer y saber aplicar diferentes tratamientos dietéticos y distintas preferencias.
- Entender determinantes de la adherencia del paciente al tratamiento y a un estilo de vida saludable a largo plazo.

Específicos

- Estudiar los aspectos socioestructurales y de salud pública relativos al sobrepeso y la obesidad, tanto en el adulto como en la población infantil.
- Poner al día los aspectos psicológicos del hambre, la conducta de ingesta y la saciedad.
- Saber detectar problemas de conducta alimentaria cuya manifestación es el sobrepeso o la obesidad, pero cuyo origen puede esconder un trastorno con la alimentación.

Inscribirme



Salidas profesionales

El alumnado de este **experto en obesidad y trastornos alimentarios** se especializará en áreas avanzadas como:

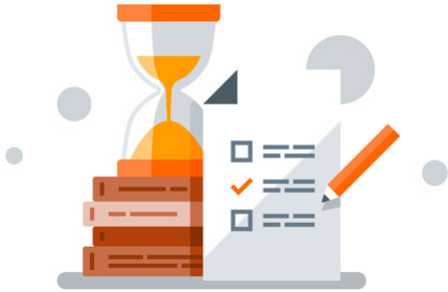
- Clínicas, consultas y gabinetes privados.
- Centros para la prevención y el tratamiento de los trastornos de la conducta alimentaria.
- Elaboración de proyectos y programas específicos.
- Intervención en centros educativos.
- Atención en unidades de asistencia.
- Docencia.
- Diseño e intervención en trastornos de la conducta alimentaria y obesidad en equipos multidisciplinares.
- Centros de atención primaria y Centros hospitalarios.
- Área de investigación.
- Tratamiento de disfunciones alimentarias en personas mayores dependientes en residencias de tercera edad.
- Favorece la contratación laboral preferente, según criterios de perfiles de la Comunidad Autónoma.
- Puntuación en baremos de demandantes de empleo del Sistema Nacional de Salud.
- Contribuye al desarrollo profesional y actualización de competencias profesionales de su categoría profesional.
- Especialización en bolsas específicas de la especialidad.
- Mejora la puntuación en la carrera profesional y curriculum.

Requisitos para la inscripción

Copia del DNI, TIE o Pasaporte.

La inscripción en este curso online / a distancia permanecerá abierta durante todo el año.

Evaluación



La evaluación estará compuesta de **300 test** de opción alternativa (A/B/C). El alumno debe finalizar el experto y hacerlo con aprovechamiento de, al menos un 60% tanto de los tests planteados en el mismo que se realizarán a través de la plataforma virtual, online.

Contenidos

Módulo I: Actualización en atención integral de la obesidad

Tema I. Conceptos generales de nutrición:

- Alimentos y nutrientes.
 - Bromatología y Diferencias entre alimentación y nutrición.
 - Clasificación de los alimentos.
 - Alteración de los alimentos por productos químicos.
 - Etiquetado y designaciones comerciales de los alimentos.
- Macro-micronutrientes.
 - Macronutrientes.
 - Proteínas.
 - ¿Proteínas de origen vegetal o animal?
 - Hidratos de carbono.
 - Lípidos.
 - Micronutrientes.
 - Vitaminas.
 - Minerales.
 - ¿Qué bebemos?
 - Tipos de alimentos.
- Combustibles tisulares.
 - ¿Qué es bioenergética?
 - Principios de bioenergética.
 - Combustibles metabólicos.
- Alimentación del adulto sano (RDA).
 - Dieta equilibrada.
 - R.D.A.
- Tabla de composición de alimentos.
 - Grupo 1: leche y derivados.

- Grupo 2: carnes y huevos.
 - Grupo 2: pescados y mariscos.
- Grupo 3: legumbres, tubérculos y frutos secos.
- Grupo 4: verduras y hortalizas.
- Grupo 5: frutas y derivados.
- Grupo 6: cereales, azúcar y bebidas.
- Grupo 7: grasas y varios.
- Dieta equilibrada.
 - Necesidades energéticas del hombre.
 - Dieta mediterránea como ejemplo de alimentación equilibrada.
 - Dieta mediterránea.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema II. Aspectos generales de la obesidad:

- Definición de la obesidad.
- Métodos de diagnóstico.
- Clasificación de la obesidad.
- Etiología de la obesidad.
- Causas que con mayor frecuencia pueden desencadenar obesidad.
- Epidemiología de la obesidad en España y Europa.
- Fisiopatología de la obesidad.
- Historia natural de la obesidad: Infancia.
- El papel del enfermería ante el sobrepeso y la obesidad.
- Enfermería y la obesidad infantil.
- Líneas de investigación futuras.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema III. Manifestaciones clínicas de la obesidad:

- Epidemiología.
- Alteraciones endocrinológicas.
- Alteraciones osteoarticulares (Artromiálgicas).
- Alteraciones digestivas.
- Gestación.
- Alteraciones circulatorias.
- Alteraciones en la calidad de vida.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema IV. Tratamiento higiénico-dietético de la obesidad:

- Objetivos del tratamiento.
- Modalidades o formas de tratamiento.
 - Tratamiento dietético.
 - Actividad física-ejercicio.

- Modificación de hábitos y conducta.
- Dietas erróneas.
- Terapia cognitivo-conductual en la obesidad.
- Desayunar bien reduce el riesgo de obesidad.
- Consejos generales para bajar peso y consejos para una buena alimentación.
- Dietas.
 - Dieta de 1.000 Kcalorías. Menú base.
 - Dieta de 1.200 Kcalorías. Menú por calorías.
 - Otras alternativas.
- Hiperlipemias y colesterol elevado.
- ¿Qué seguimiento hacer?
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema V. Tratamiento farmacológico y quirúrgico:

- Farmacoterapia.
 - Fármacos anorexígenos.
 - Fármacos que inhiben la absorción de nutrientes.
 - Fibra dietética.
 - Propiedades de la fibra dietética y de sus componentes. Digestión de la fibra.
 - Fisiología y fuentes de fibra dietética.
 - Trastornos relacionados con el déficit de fibra.
 - Riesgos en la utilización de la fibra.
 - Fármacos que incrementan el consumo energético.
 - El cerebro controla la eliminación de grasas mediante la termogénesis.
- Cirugía de la obesidad.
 - Técnicas laparoscópicas y evaluación de resultados.
- Nuevas modalidades.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VI. Prevención de la obesidad:

- ¿Es posible prevenir la obesidad?
- Niveles de actuación en la prevención de la obesidad.
- Educación para la salud.
 - Puntos en los que se puede influir desde la EPS.
- Educación nutricional desde atención primaria.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Módulo II: Actualización en trastornos del comportamiento alimentario

Introducción:

- Introducción.

- A partir de los años 60.
- En la actualidad.
- Clasificación.
- Los nuevos trastornos de la conducta alimentaria.
 - Más trastornos de la conducta alimentaria.
- Bibliografía.

Tema I. Concepto de anorexia nerviosa. Revisión histórica:

- Concepto.
- Revisión histórica.
 - Primeros casos de anorexia.
 - Primera descripción clínica.
 - Para finalizar.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema II. Anorexia nerviosa. Epidemiología:

- Epidemiología.
 - Otros estudios.
 - La anorexia nerviosa.
 - Estudios de la anorexia nerviosa.
- Factores de riesgo.
- Factores biológicos.
- Factores socioculturales.
- Factores psicológicos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema III. Etiopatogenia de la anorexia nerviosa:

- Introducción.
- Factores biológicos.
- Factores socioculturales.
- Factores individuales.
- Factores psicopatológicos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema IV. Clínica de la anorexia nerviosa:

- Manifestaciones clínicas.
- Manifestaciones psiquiátricas.
- Complicaciones médicas.
- Criterios de gravedad y de ingreso hospitalario.
- Resumen.
- Autoevaluación.

- Bibliografía.

Tema V. Diagnóstico de la anorexia nerviosa:

- Introducción.
- Criterios para el diagnóstico de la anorexia nerviosa.
- Criterios diagnósticos para la anorexia nerviosa en la CIE-10.
- Anorexia nerviosa atípica y Trastorno evitativo/restrictivo de la ingesta alimentaria.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VI. Diagnóstico diferencial de la anorexia nerviosa:

- Introducción.
- Pérdida de peso.
- Enfermedades crónicas que cursan con ingesta inadecuada.
- Enfermedades crónicas que cursan con malabsorción.
- Enfermedades que cursan con pérdida excesiva de nutrientes.
- Enfermedades crónicas que hacen perder peso por mecanismos mixtos.
- Amenorrea.
- Molestias dispépticas e Hipoalbuminemia y edema de realimentación.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VII. Tratamiento nutricional de la anorexia nerviosa:

- Introducción.
- Bases generales del tratamiento.
 - Relación médico-paciente e Historia clínica.
 - Valoración del estado nutricional.
 - Estrategia para la rehabilitación alimentaria.
- Tratamiento nutricional.
 - Alimentación natural.
 - Alimentación artificial enteral.
 - Nutrición parenteral total (NPT).
- Educación nutricional.
- Tratamiento forzado de la anorexia nerviosa y Uso de suplementos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VIII. Tratamiento psicofarmacológico de la anorexia nerviosa:

- Introducción.
- Tratamiento farmacológico.
 - Más tratamientos.
- Abordaje psicológico.
 - Tratamiento cognitivo-conductual.
 - Psicoterapia dinámica.

- Psicoterapia de grupo de orientación psicoanalítica.
- Técnicas de terapia familiar y sistemática.
- Intervención psicosocial en la anorexia nerviosa.
- Proceso de cambio terapéutico.
- Psicocirugía en el tratamiento de la anorexia nerviosa.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema IX. Concepto de bulimia nerviosa. Revisión histórica:

- Etimología e Historia.
- Concepto.
 - Modelo cognitivo de Mc Pherson.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema X. Bulimia nerviosa. Epidemiología:

- Epidemiología.
 - Estudios de la bulimia nerviosa.
- Factores de riesgo.
- Resumen.
- Bibliografía.

Tema XI. Etiopatogenia de la bulimia nerviosa:

- Introducción.
- Factores predisponentes.
- Factores precipitantes y perpetuantes.
- Resumen.
- Bibliografía.

Tema XII. Clínica de la bulimia nerviosa:

- Manifestaciones clínicas.
- Manifestaciones psiquiátricas.
- Complicaciones médicas.
- Criterios de gravedad y de ingreso hospitalario y Etapas de la enfermedad.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIII. Diagnóstico de la bulimia nerviosa:

- Diagnóstico de la bulimia nerviosa.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIV. Diagnóstico diferencial de la bulimia nerviosa:

- Introducción.
- Diagnóstico diferencial de los vómitos autoinducidos.
- Gravedad psiquiátrica del cuadro clínico.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XV. Tratamiento nutricional de la bulimia nerviosa:

- Introducción.
- Tratamiento nutricional.
- Educación nutricional para los pacientes.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XVI. Tratamiento psicofarmacológico de la bulimia nerviosa:

- Introducción.
- Hospitalización.
- Hospital de día.
- Ambulatorio.
- Comportamientos bulímicos.
 - Primera fase.
 - Segunda fase.
 - Tercera fase.
- Tratamiento farmacológico.
 - Relación entre la Autoestima-preocupación e Intervención cognitivo-conductual.
- Resumen.
- Bibliografía.
- Autoevaluación.

Tema XVII. Prevención de los trastornos del comportamiento alimentario. Anorexia y bulimia nerviosa:

- Introducción.
- Prevención primaria.
 - La información.
 - Modificación de conductas e Identificación de los grupos de riesgo.
 - Acción sobre los estereotipos culturales y Educación escolar.
- Prevención secundaria.
- Prevención terciaria.
 - Más medidas de prevención terciaria.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XVIII. Evolución y pronóstico de la anorexia y bulimia nerviosa:

- Evolución y pronóstico de la anorexia y bulimia nerviosa.

- Resumen.
- Bibliografía.

Tema XIX. Calidad de vida en pacientes afectados de trastornos del comportamiento alimentario: Anorexia y bulimia nerviosa:

- Introducción.
- Calidad de vida en la anorexia y bulimia nerviosa.
 - Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES).
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XX. Otros trastornos del comportamiento alimentario:

- Introducción.
- Otros trastornos del comportamiento alimentario.
- Trastorno de la conducta alimentaria no especificado.
- Trastorno por atracón.
 - Definición, Epidemiología y Clínica.
 - Diagnóstico, Tratamiento y Pronóstico.
- Más trastornos del comportamiento alimentario.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXI. Trastornos del comportamiento alimentario y deporte:

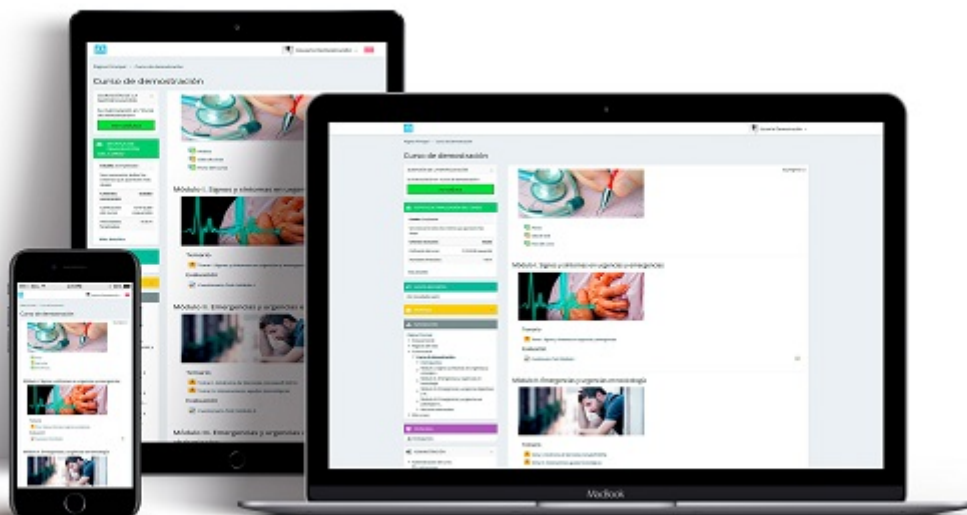
- Introducción.
- El deporte y la actividad física en los trastornos del comportamiento alimentario.
- ¿Quiénes se están arriesgando?
- Deportes en los cuales existe riesgo de presentar trastornos del comportamiento alimentario.
- Tríada de la mujer deportista.
- El entorno del deportista.
- Práctica de deportes aeróbicos o anaeróbicos y los trastornos del comportamiento alimentario.
- Vigorexia.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXII. Historias clínicas de pacientes con trastornos del comportamiento alimentario:

- Caso clínico 1.
- Caso clínico 2.
- Caso clínico 3.
- Caso clínico 4.
- Caso clínico 5.
- Caso clínico 6.
- Caso clínico 7.
- Caso clínico 8.

- Caso clínico 9.
- Caso clínico 10.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email (atenciontutorial@eshe.es) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

