

| Experto en psicooncología



Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 500
- ✓ **Créditos ECTS:** 20
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el experto y un máximo de 3 meses.

La Psicooncología es un área de especialización relativamente nueva, nace como respuesta a los problemas psicosociales propios de la atención al enfermo de cáncer. Definir la Psicooncología como un campo de especialización ubicada entre la psicología y las ciencias médicas es muy limitado, porque su campo de acción es muy amplio, aplicando dentro de la práctica conceptos de etiología, prevención, diagnóstico, seguimiento, tratamiento, rehabilitación y cuidado paliativo del cáncer, conceptos que requieren una formación específica y unos profesionales capacitados y con competencias basadas en el conocimiento de los fundamentos, herramientas, cuidados y adecuadas intervenciones en los pacientes que padecen de enfermedades neoplásicas.

Inscribirme



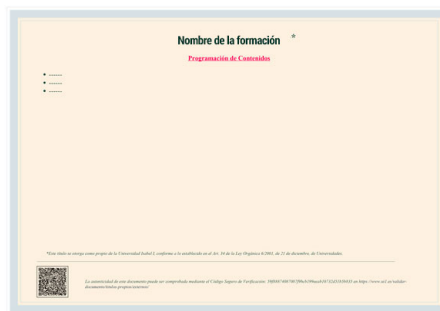
Certificación: Universidad Isabel I



Todos los alumnos que realicen un **máster, especialista, experto, certificado o diploma online** recibirán un certificado expedido por la **Universidad Isabel I**. El certificado es emitido únicamente por la universidad certificadora (**Universidad Isabel I**) de las actividades formativas (*Ley 44/2003 de Ordenación de las Profesiones Sanitarias. Art. 35.1. Consulte el baremo de su Comunidad Autónoma*).



Parte delantera del certificado



Parte trasera del certificado

Validez del certificado

Mediante el Sistema de Validación de Certificados, se podrá verificar la autenticidad del certificado correspondiente, emitido por la **Universidad Isabel I** mediante el código QR que encontrará en la parte inferior de su diploma, donde podrá leerlo mediante un dispositivo móvil, utilizando una herramienta de lectura de código QR como: ICONIT-Lector de Código entre otras, donde automáticamente los redirecciona a la URL donde deberá introducir el Documento identificativo que aparece justamente en la parte delantera del diploma, se mostrarán los datos de validez del diploma (Nombre completo, DNI, nombre de la formación, créditos y horas).

¿A quién va dirigido?

Está destinado a Licenciados, Diplomados o Graduados en:

- Medicina.
- Psicología.
- Enfermería.
- Fisioterapia.
- Logopedia.
- Farmacia.
- Trabajo Social.

Objetivos

Generales

- Dar una formación especializada que integre las diferentes corrientes psicológicas en el cuidado del enfermo oncológico en todas las fases de la enfermedad, y de su familia.
- Ofrecer una formación teórico-práctica que permita aplicar los conceptos adquiridos combinando los aspectos médicos y los psicosociales del cáncer.
- Facilitar el desarrollo de habilidades clínicas a través de video-aulas, dinámicas y casos clínicos, ofreciendo una orientación integradora que permita adaptar la intervención psicooncológica al problema o paciente concreto de la forma más eficaz posible.
- Utilizar foros online en los que se analicen situaciones clínicas complejas que quieran presentar los alumnos, en los que se discuta la literatura psicooncológica más reciente, y en los que el alumno pueda participar en diversas actividades clínicas (videos, casos, ejercicios y dinámicas, etc.), que favorezcan el desarrollo de habilidades asistenciales para trabajar con el enfermo con cáncer, con su familia y con el equipo sanitario.
- Brindar la posibilidad de contactar con los mejores expertos nacionales e internacionales que componen el profesorado del máster.

Inscribirme



Salidas profesionales

Este **experto en Psicooncología** te habilitará para trabajar con:

- Enfermos de cáncer en todas las fases de la enfermedad, desde el diagnóstico hasta la supervivencia o la fase terminal, pasando por las fases de tratamiento, remisión y recidiva.
- Pacientes con cualquier tipo de diagnóstico oncológico.
- Familias de pacientes con cáncer.
- Miembros del personal sanitario que trabajan en oncología.
- En cuidados paliativos.
- Colaborar en la mejoría de la calidad de vida del paciente oncológico y la de su familia, facilitando el trabajo del equipo sanitario.
- Con voluntarios que se dedican al cuidado del paciente con cáncer.
- En asociaciones de pacientes con cáncer u otras enfermedades graves.
- En docencia.
- En la creación de programas oncológicos regionales, nacionales, internacionales.
- En la prevención del cáncer (desarrollando programas de prevención e implantándolos, etc.).
- Investigar sobre variables psicológicas que puedan interactuar con factores médicos en oncología.

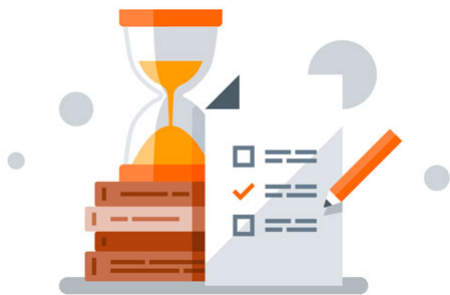
- La industria farmacéutica en el desarrollo de programas dirigidos al paciente oncológico.
- Niños con cáncer u otras enfermedades graves.
- Pacientes con enfermedades crónicas, graves (sida, esclerosis múltiple, etc.) ya que el cáncer sirve de modelo para estas enfermedades.
- Pacientes geriátricos con cáncer u otras enfermedades graves.
- Favorece la contratación laboral preferente, según criterios de perfiles de la Comunidad Autónoma.
- Puntuación en baremos de demandantes de empleo del Sistema Nacional de Salud.
- Contribuye al desarrollo profesional y actualización de competencias profesionales de su categoría profesional.
- Especialización en bolsas específicas de la especialidad.
- Mejora la puntuación en la carrera profesional y curriculum.

Requisitos para la inscripción

Copia del DNI, TIE o Pasaporte.

La inscripción en este curso online / a distancia permanecerá abierta durante todo el año.

Evaluación



La evaluación estará compuesta de **240 test** de opción (A/B/C). El alumno debe finalizar el experto y hacerlo con aprovechamiento de, al menos un 60% tanto de los tests planteados en el mismo que se realizarán a través de la plataforma virtual, online.

Contenidos

Módulo I: Actualización en Psicooncología

Bloque I. Introducción:

- Tema I. La Psicooncología en la Historia.
- Tema II. El Counselling y los Modelos de Atención Psicológica.
- Tema III. La Información como medio de Cuidado al Paciente.
- Tema IV. Conocimientos Médicos básicos.

Bloque II. Intervención psicológica en oncología:

- Tema V. Evaluación Psicológica.
- Tema VI. Atención Psicológica básica en las primeras fases de Enfermedad.
- Tema VII. Tratamientos Antitumorales y Abordaje Psicológico.
- Tema VIII. Consecuencias de los tratamientos médicos e Intervención Psicooncológica.
- Tema IX. Adaptación Psicológica a la etapa Libre de Enfermedad.
- Tema X. La Recidiva e implicaciones Psíquicas.
- Tema XI. El Cáncer y su impacto en la Familia.

- Tema XII. El Cáncer Infantil.

Bloque III. Atención psicológica al moribundo:

- Tema XIII. ¿Qué es una Enfermedad Terminal?
 - Tema XIV. Evaluación Psicológica.
 - Tema XV. Intervención Emocional y Psicológica en Cuidados Paliativos.
 - Tema XVI. La Espiritualidad al Final de la Vida.
 - Tema XVII. Apoyo Psicológico a Cuidadores y Familiares.
 - Tema XVIII. Fomentar la elaboración del Duelo.
 - Tema XIX. Los Niños y la Muerte.
 - Tema XX. Impacto Emocional en el Psicólogo.
-

Módulo II: Actualización en psicooncología para profesionales de la salud

Tema I. Evolución y surgimiento de la psicooncología:

- Desarrollo temprano de la psiquiatría oncológica y psicooncología.
- Pioneros en el desarrollo de la psicooncología.
- Modelo del counselling.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema II. La información:

- Ley de autonomía del paciente.
- La ley de derechos y garantías de las personas en el proceso de morir.
- El proceso de información en oncología y cuidados paliativos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema III. Fases de la enfermedad y abordaje psicológico básico:

- Modelo transaccional del estrés (Lazarus y Folkman).
- Personalidad, enfermedad y salud.
- Fases de la enfermedad en oncología.
 - Sospecha de la enfermedad.
 - Diagnóstico.
 - Tratamiento.
 - Etapa libre de enfermedad.
 - Recidiva.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema IV. Impacto familiar de la enfermedad:

- La familia como sistema.

- Cuidadores y comunicación con los niños.
 - Los cuidadores principales y la sobrecarga.
 - La enfermedad y la comunicación con los niños.
- Resiliencia familiar.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema V. La figura del psicooncólogo y burnout:

- La figura del psicooncólogo.
 - Delimitando el trabajo del psicooncólogo.
 - El psicooncólogo y el paciente oncológico.
 - El psicooncólogo, la familia y el cuidador principal.
- Desgaste profesional, fatiga por compasión y satisfacción por compasión.
 - Síndrome de burnout.
 - Fatiga por compasión.
 - Satisfacción por compasión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VI. Cuidados paliativos. Afrontar el final de la vida:

- Esbozando los cuidados paliativos.
 - Afrontar la muerte.
 - La dignidad en cuidados paliativos.
 - Humanización del cuidado.
- Destrezas en la medicina paliativa y habilidades de comunicación.
 - Destrezas y habilidades del personal de salud.
 - El sanador herido.
- Etapas en el afrontamiento del final de la vida.
 - El modelo de las cinco fases de Elisabeth Kübler-Ross.
 - Negación y pacto de silencio.
 - El síndrome de desmoralización.
- Reacciones emocionales en el final de la vida.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VII. Habilidades de comunicación en cuidados paliativos:

- Actitudes básicas en el personal de salud.
- Habilidades de comunicación en cuidados paliativos.
 - El proceso de comunicación en cuidados paliativos.
 - Limitación del esfuerzo terapéutico y toma de decisiones en el final de la vida.
 - Comunicación e información en la fase de agonía.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VIII. La familia y los niños del paciente moribundo:

- La familia del paciente moribundo.
 - Afrontar la muerte de un ser querido.
 - Elaboración del duelo.
 - Situaciones de riesgo al elaborar un duelo patológico o complicado.
- Los niños y la muerte.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

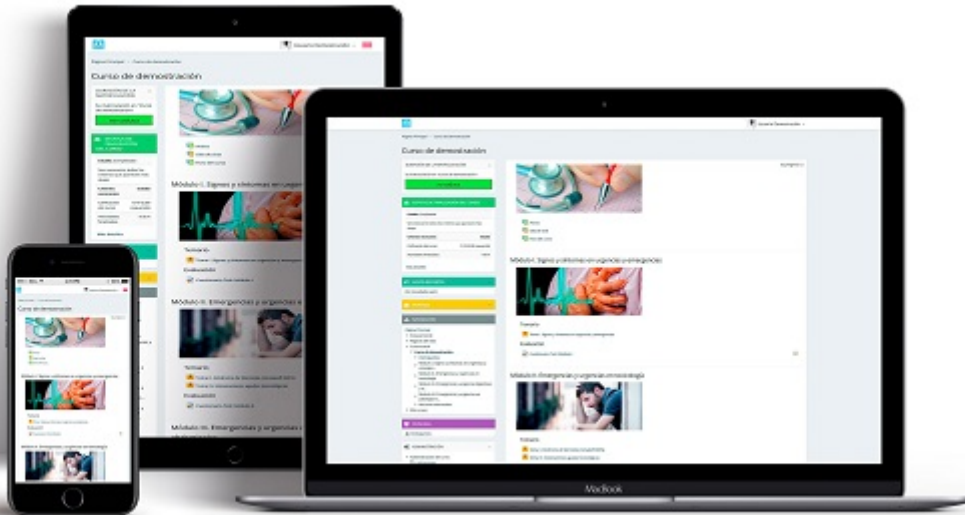
Tema IX. La espiritualidad al final de la vida:

- Delimitación terminológica.
 - Concepto y elementos que componen la espiritualidad.
 - Espiritualidad vs religión y distrés espiritual.
 - Beneficios de la espiritualidad en el final de la vida.
- Evaluación de la espiritualidad.
 - Entrevistas semi-estructuradas.
 - Cuestionarios y test.
- Intervención en la espiritualidad del paciente moribundo.
 - Limitaciones en la atención espiritual en medicina y enfermería.
 - Intervenciones en espiritualidad al final de la vida.
- La espiritualidad en el personal de salud.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema X. Dificultades habituales del personal de salud y pautas de auto-cuidado:

- Síndromes del ejercicio profesional en cuidados paliativos.
 - Síndrome de Burnout.
 - Fatiga por compasión.
- Pautas de auto-cuidado para el personal de salud.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email (atenciontutorial@eshe.es) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

