

| Experto en técnicas avanzadas en fisioterapia



Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 500
- ✓ **Créditos ECTS:** 20
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el experto y un máximo de 3 meses.

El presente Experto pretende dar una formación avanzada en diferentes ámbitos de la fisioterapia permitiendo conocer las diferentes áreas de la fisioterapia y la relación entre ellas. El abordaje fisioterápico en el paciente crítico representa uno de los mayores desafíos a la hora de establecer un diagnóstico y tratamiento que afronte su enfermedad con garantías sin incurrir en discordancias. La labor del fisioterapeuta en la parálisis facial, en los casos donde el abordaje precoz es fundamental para limitar las secuelas, hace que la recuperación sea prácticamente completa, frente a los pacientes que no reciben un tratamiento centrado en la reeducación muscular de la hemicara afectada, donde su recuperación puede verse seriamente afectada, y dejar secuelas permanentes. La importancia del conocimiento del linfedema reside en que una vez instaurada, el linfedema no tiene cura, por ello las medidas preventivas y la detección precoz adoptan un papel crucial en su abordaje. Si el tratamiento se realiza de forma adecuada, puede tener una buena calidad de vida.

Inscribirme



Certificación: Universidad Isabel I



Todos los alumnos que realicen un **máster, especialista, experto, certificado o diploma online** recibirán un diploma expedido por la **Universidad Isabel I**. El diploma es emitido únicamente por la universidad certificadora (**Universidad Isabel I**) de las actividades formativas (*Ley 44/2003 de Ordenación de las Profesiones Sanitarias. Art. 35.1. Consulte el baremo de su Comunidad Autónoma*).



Parte delantera del diploma



Parte trasera del diploma

Validez del diploma

Mediante el Sistema de Validación de diplomas, se podrá verificar la autenticidad del diploma correspondiente, emitido por la **Universidad Isabel I** mediante el código QR que encontrará en la parte inferior de su diploma, donde podrá leerlo mediante un dispositivo móvil, utilizando una herramienta de lectura de código QR como: ICONIT-Lector de Código entre otras, donde automáticamente los redirecciona a la URL donde deberá introducir el Documento identificativo que aparece justamente en la parte delantera del diploma, se mostrarán los datos de validez del diploma (Nombre completo, DNI, nombre de la formación, créditos y horas).

¿A quién va dirigido?

- Diplomados/as o graduados/as en fisioterapia.

Objetivos

Generales

- Encontrar técnicas necesarias para realizar un diagnóstico certero, clasificar y evaluar el linfedema, y por supuesto a tratarlo de forma práctica y sencilla.
- Reducir o eliminar los problemas asociados a la parálisis facial y sus secuelas.
- Aportar una visión sobre la función de la musculatura orofacial y orofaríngea.
- Actualizar las intervenciones de rehabilitación contemporánea.
- Discutir las medidas de discapacidad y disfunción relacionadas con la parálisis facial.

Específicos

- Ofrecer a nuestro sistema sanitario fisioterapeutas capaces de integrarse en equipos multidisciplinares atendiendo de forma eficiente las necesidades terapéuticas y preventivas en todos los ámbitos de la salud, desde la atención al paciente hospitalizado como a la atención primaria, tanto en el adulto como en pediatría, y a todos los niveles, desde la unidad de cuidados intensivos hasta el domicilio, y al mismo tiempo, formados en metodología de investigación basada en la práctica clínica.
- Abordar el linfedema desde diferentes ángulos y técnicas cuyo tratamiento ha demostrado ser la forma más eficaz de actuación.

Inscribirme



Salidas profesionales

El alumnado de este **experto en técnicas avanzadas en fisioterapia** se especializará en áreas avanzadas como:

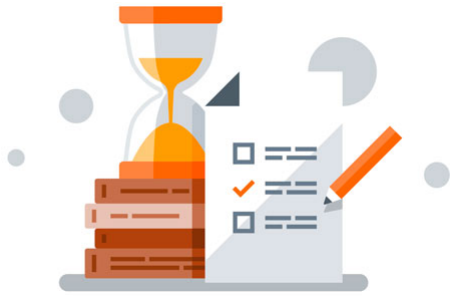
- Centros de asistencia primaria y de asistencia especializada.
- Centros de fisioterapia y rehabilitación.
- Centros de osteopatía.
- Clínicas y hospitales.
- Clubs y centros deportivos, entidades privadas y públicas, federaciones deportivas.
- Consultas privadas.
- Empresas dedicadas a la fisioterapia que quieran ampliar el ámbito de actuación hacia la lesión, en el reentrenamiento físico.
- Libre ejercicio de la profesión.
- Favorece la contratación laboral preferente, según criterios de perfiles de la Comunidad Autónoma.
- Puntuación en baremos de demandantes de empleo del Sistema Nacional de Salud.
- Contribuye al desarrollo profesional y actualización de competencias profesionales de su categoría profesional.
- Especialización en bolsas específicas de la especialidad.
- Mejora la puntuación en la carrera profesional y curriculum.

Requisitos para la inscripción

Copia del DNI, TIE o Pasaporte.

La inscripción en este curso online / a distancia permanecerá abierta durante todo el año.

Evaluación



La evaluación estará compuesta de **175 test** de opción alternativa (V/B) y **100 preguntas** (A/B/C). El alumno debe finalizar el experto y hacerlo con aprovechamiento de, al menos un 60% tanto de los tests planteados en el mismo que se realizarán a través de la plataforma virtual, online.

Contenidos

Módulo I: Actualización en fisioterapia en UCI

Tema I. Cuidados del paciente crítico:

- Introducción.
- Evaluación del dolor.
- Tratamiento postural y prevención de úlceras.
- Tratamiento postural.
- Posiciones básicas del paciente encamado para evitar la aparición de úlceras por presión.
- Autoevaluación.
- Resumen.

Tema II. Diagnóstico y valoración:

- Introducción.
- Escala de disnea de Borg (modificada).
- Escala de evaluación de fuerza muscular (MRC Score).
- Escala de coma de Glasgow (GCS).
- Escala de coma de Glasgow (actualizada).
- Escala de Ashworth modificada.
- Escala de Tardieu.
- Escala de RASS.
- Escala de Norton.
- Escala de Braden.
- Índice de Barthel (IB).
- Autoevaluación.
- Resumen.

Tema III. Abordaje y tratamiento del paciente crítico:

- Introducción.
- Síndrome de descondicionamiento físico (SDF).
 - Ejercicios para mejorar la circulación venosa.

- Ejercicios de bombeo miembro superior.
- Ejercicios de bombeo miembro inferior.
- Ejercicios de transferencia de peso y balance.
- Pulsioximetría.
- Alteraciones respiratorias.
- Fisioterapia respiratoria en el paciente crítico.
- Fisioterapia respiratoria en pacientes intubados (VM).
- Fisioterapia respiratoria en pacientes no intubados.
 - Ejercicios respiratorios para pacientes críticos no intubados.
 - Ejercicios activos respiratorios para la movilización del tórax.
- Técnicas para la eliminación de secreciones (la tos y el drenaje postural).
- Drenaje postural.
- Técnicas espiratorias lentas.
- Drenaje autógeno (DA).
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IV. Aspectos nutricionales y ejercicio físico:

- Parámetros nutricionales.
 - Frecuencia cardíaca máxima.
 - Frecuencia cardíaca basal.
- Autoevaluación.
- Resumen.

Módulo II: Actualización en fisioterapia práctica en la parálisis facial

Tema I. Introducción:

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema II. Anatomía:

- Introducción.
- Músculos.
 - Occipital frontal (occipitofrontal).
 - Superciliar (corrugador superciliar).
 - Músculo prócer o piramidal de la nariz.
 - Músculo nasal.
 - Elevador del párpado superior.
 - Orbicular de los párpados.
 - Risorio.
 - Orbicular de los labios.
 - Músculo elevador del labio superior y del ala de la nariz.
 - Músculo elevador del labio superior.
 - Buccinador.
 - Cigomático mayor.

- Cigomático menor.
- Masetero.
- Músculo cuadrado de la barba, del mentón o depresor del labio inferior.
- Triangular de los labios o depresor del ángulo de la boca.
- Canino o elevador del ángulo de la boca.
- Cutáneo del cuello o platisma.
- Pterigoideo interno o medial.
- Pterigoideo externo o lateral.
- Músculo epicraneano.
- Nervios.
 - Parálisis facial central.
 - Parálisis facial periférica.
 - Nervio facial (par craneal VII).
 - Nervio trigémino (par craneal V).
- Pares craneales.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema III. Patología facial:

- Neuralgia del trigémino.
- Parálisis facial idiopática o de Bell.
- Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IV. Fisioterapia práctica en las alteraciones faciales:

- Valoración de la parálisis facial.
- Valoración de los principales músculos de la cara.
- Tratamiento.
 - Termoterapia.
 - Crioterapia.
 - Electroterapia.
 - Masoterapia.
 - Reeducción neuromuscular facial pasiva.
 - Reeducción neuromuscular facial activa.
- Praxias del lenguaje.
 - Praxias linguales.
 - Praxias labiales.
 - Praxias de mandíbula.
 - Praxias para la musculatura orofacial, faríngea y laríngea.
 - Ejercicios de fortalecimiento de la lengua, elevación de la laringe y cierre glótico.
 - Propiocepción facial.
 - Recomendaciones de Matched para la reeducación muscular (extraído de: Rev Med IMSS).
- Tratamiento grupal en pacientes con parálisis facial.
 - Objetivos.
 - Esquema de trabajo.
 - Reconocimiento-calentamiento.
 - Trabajo activo.
 - Relajación.

- Resumen.
 - Autoevaluación.
-

Módulo III: Actualización en fisioterapia y rehabilitación del sistema venoso y linfático

Tema I. Introducción:

- Introducción.

Tema II. Anatomía básica:

- Sistema circulatorio sanguíneo.
 - Circulación mayor o sistémica.
 - Circulación menor o pulmonar.
- Patología relacionada con el sistema circulatorio venoso.
 - Flebitis.
 - Varices.
 - Insuficiencia venosa.
 - Consejos para mejorar la circulación venosa.
 - Ejercicios para mejorar la circulación venosa.
- Sistema circulatorio linfático.
 - Vasos linfáticos.
 - Órganos linfáticos.
 - La linfa.
- Patología relacionada con el sistema linfático.
 - Edema.
 - Linfedema.
 - Ejercicios para la prevención del linfedema.
 - Ejercicios para la circulación linfática (cinesiterapia activa).
 - Ejercicios respiratorios.
 - Ejercicio aeróbico y cálculo de pulsaciones.
 - Escuela de linfedema.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema III. Valoración y clasificación del linfedema:

- Introducción.
- Estadiaje y severidad del linfedema.
- Clasificación del linfedema.
- Medidas perimetrales (circimetría).
- Volumetría.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IV. Técnicas y tratamiento:

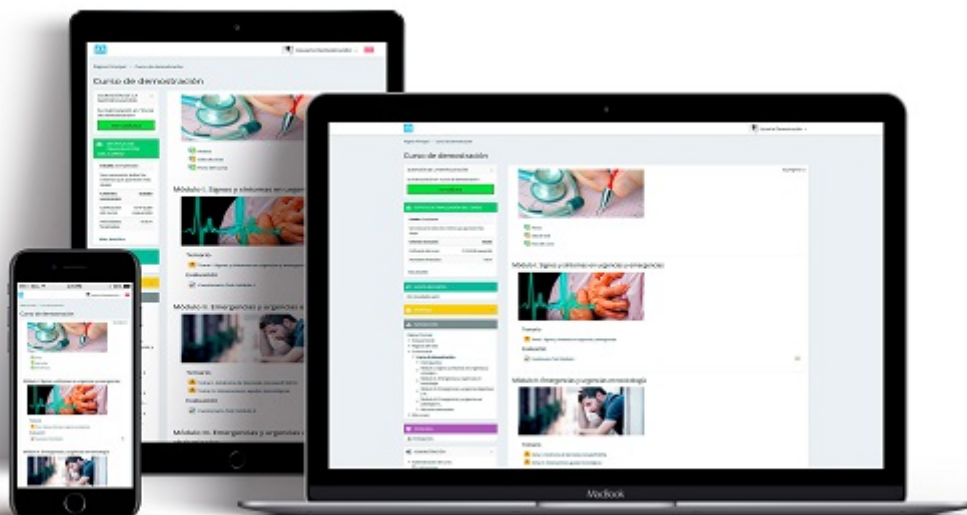
- Introducción.
- Terapia física descongestiva compleja (TDC). Conceptos previos.
 - Fase intensiva.

- Fase de mantenimiento.
- Tratamiento postural.
- Drenaje linfático manual.
 - Técnica de Leduc.
 - Maniobras específicas de drenaje.
- Drenaje manual de los ganglios linfáticos.
 - Técnica de Vodder.
 - Ejemplo de secuencia para un linfedema posmastectomía.
- Vendaje multicapa.
 - Cómo realizar un vendaje multicapa.
- Prendas de compresión elástica.
- Presión neumática (secuencial) intermitente.
- Abordaje del linfedema mediante la TDC.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema V. Prácticas nutricionales:

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email (atenciontutorial@eshe.es) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

