

Experto en tratamiento de soporte y cuidados paliativos en el enfermo oncológico



Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 500
- ✓ **Créditos ECTS:** 20
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el experto y un máximo de 3 meses.

Los enfermos en situación avanzada y terminal presentan una alta necesidad y demanda asistencial con implicación de todos los niveles asistenciales del sistema sanitario. El 25% de todas las hospitalizaciones corresponde a enfermos en su último año de vida. Por diversas razones, entre las que destaca una orientación predominantemente curativa de la medicina actual y una limitada formación en cuidados paliativos, la atención estándar recibida por los enfermos en fase terminal no alcanza el grado de desarrollo necesario. Entre un 50-60% de los fallecimientos anuales lo hace tras recorrer una etapa avanzada y terminal. Las grandes cifras no deberían difuminar la experiencia única y trascendente de cada ser humano en el periodo final de su vida.

Inscribirme



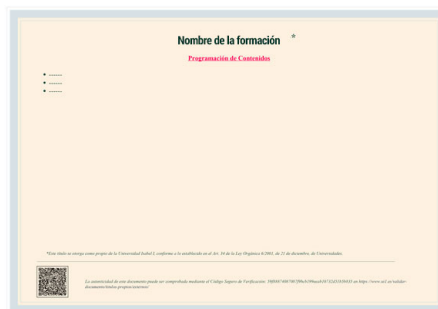
Certificación: Universidad Isabel I



Todos los alumnos que realicen un **máster, especialista, experto, certificado o diploma online** recibirán un certificado expedido por la **Universidad Isabel I**. El certificado es emitido únicamente por la universidad certificadora (**Universidad Isabel I**) de las actividades formativas (*Ley 44/2003 de Ordenación de las Profesiones Sanitarias. Art. 35.1. Consulte el baremo de su Comunidad Autónoma*).



Parte delantera del certificado



Parte trasera del certificado

Validez del certificado

Mediante el Sistema de Validación de Certificados, se podrá verificar la autenticidad del certificado correspondiente, emitido por la **Universidad Isabel I** mediante el código QR que encontrará en la parte inferior de su diploma, donde podrá leerlo mediante un dispositivo móvil, utilizando una herramienta de lectura de código QR como: ICONIT-Lector de Código entre otras, donde automáticamente los redirecciona a la URL donde deberá introducir el Documento identificativo que aparece justamente en la parte delantera del diploma, se mostrarán los datos de validez del diploma (Nombre completo, DNI, nombre de la formación, créditos y horas).

¿A quién va dirigido?

Está dirigido a licenciados o graduados de titulaciones del área de Ciencias de la Salud, preferiblemente, de medicina, enfermería, psicología, fisioterapia, terapia ocupacional y farmacia.

Objetivos

Generales

- Mejorar la valoración oncológica integral, desde su vertiente médica, enfermera, funcional, psicoemocional, familiar y social.
- Identificar y evaluar las principales terapias oncológicas (fármacos, terapias físicas, cirugía oncológica, intervenciones psicológicas y otras), así como sus complicaciones y limitaciones, sabiendo establecer riesgo/beneficio de cada una de ellas.
- Reconocer los cuidados de salud y necesidades profesionales en el equipo multidisciplinar, entender los aspectos relacionados con la gestión de programas específicos y promoción del trabajo en equipo en oncología y en cuidados paliativos.
- Poner al día la epidemiología, factores de riesgo, historia natural, diagnóstico, pronóstico y posibilidades de tratamiento de los tumores más prevalentes en nuestro medio.

Específicos

- Adquirir conocimientos, habilidades y destreza para el desempeño profesional y coordinación asistencial a pacientes oncológicos así como conocer la organización de los cuidados paliativos.
- Saber reconocer la enfermedad terminal y diagnosticar y orientar el tratamiento sintomático de pacientes oncológico y terminales, así como saber formular un plan de atención ajustado al paciente y a su familia.
- Establecer una clara y efectiva comunicación interpersonal que capacite para manejar con eficiencia y empatía los aspectos psicológicos del complejo paciente-familia, las cuestiones bioéticas y el duelo.

Inscribirme



Salidas profesionales

El alumnado de este **experto tratamiento de soporte y cuidados paliativos en el enfermo oncológico** se especializará en áreas avanzadas como:

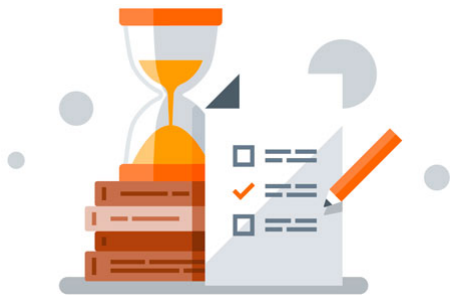
- Incorporación a equipos multidisciplinares que atienden a pacientes oncológicos en las distintas fases de la enfermedad: Atención Primaria, equipos de soporte domiciliarios, equipos de cuidados paliativos hospitalarios.
- Incorporación a equipos multidisciplinares que atienden a pacientes terminales de otras patologías y ancianos en residencias y centros socio-sanitarios.
- Incorporación a equipos hospitalarios en servicios de oncología tanto en hospitalización como en hospital de día; iniciación en tareas investigadoras (incluyendo preparación para la realización del doctorado).
- Favorece la contratación laboral preferente, según criterios de perfiles de la Comunidad Autónoma.
- Puntuación en baremos de demandantes de empleo del Sistema Nacional de Salud.
- Contribuye al desarrollo profesional y actualización de competencias profesionales de su categoría profesional.
- Especialización en bolsas específicas de la especialidad.
- Mejora la puntuación en la carrera profesional y curriculum.

Requisitos para la inscripción

Copia del DNI, TIE o Pasaporte.

La inscripción en este curso online / a distancia permanecerá abierta durante todo el año.

Evaluación



La evaluación estará compuesta de **150 test** de opción alternativa (A/B/C) y **95 test** de opción alternativa (V/F). El alumno debe finalizar el experto y hacerlo con aprovechamiento de, al menos un 60% tanto de los tests planteados en el mismo que se realizarán a través de la plataforma virtual, online.

Contenidos

Módulo I: Actualización en cuidados paliativos

Tema I. Cuidados paliativos: principios y filosofía:

- Introducción.
- Concepto de cuidados paliativos.
- Bases de la terapéutica paliativa.
- Principios básicos.
- Características y derechos de la enfermedad terminal.
- Organización de los cuidados paliativos.
- Valoración integral.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema II. El cáncer. Definición. Epidemiología. Etiología. Historia natural de la enfermedad. Clasificación. Diagnóstico. Pronóstico:

- Definición.
 - Historia natural.
- Epidemiología del cáncer.
- Etiología. Factores asociados al cáncer.
 - Tabaco, Alimentación y cáncer, Alcohol y Sobrepeso.
 - Fibra, Vitaminas y Otros nutrientes.
 - Radiaciones y Sustancias químicas.
 - Contaminación atmosférica, Factores yatrógenos, Virus y cáncer.
- Diagnóstico.
- Factores pronósticos y sus tipos.
 - Factores pronósticos relacionados con el paciente.
 - Factores pronósticos relacionados con la neoplasia.
 - Factores relacionados con el tratamiento y otros factores.

- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema III. Terapéutica del cáncer I: Quimioterapia:

- Introducción.
- Clasificación e indicaciones de fármacos citotóxicos.
 - Clasificación de fármacos según su grupo.
- Efectos secundarios de la quimioterapia.
- Vías de administración.
- Acciones y normas a seguir en caso de contaminación.
- Sabor metálico y quimioterapia.
- Diarrea y quimioterapia.
 - Tipos de diarrea.
 - Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema IV. Terapéutica del cáncer II: Radioterapia:

- Introducción y definición.
- Principios físicos de la radioterapia.
- Efectos biológicos.
 - Radiobiología.
 - Radiosensibilidad.
 - Efecto de la radioterapia sobre los tejidos.
- Indicaciones.
 - ¿Qué es el cáncer avanzado?
 - Tumores localmente avanzados.
 - ¿Qué es el cáncer metastásico?
- Clasificación, técnica y administración.
- Efectos secundarios y toxicidad.
 - Sistema hematopoyético, Piel y Vías aerodigestivas superiores y esófago.
 - Tubo digestivo, Pulmón, Corazón, Riñón y Vejiga.
 - Gónadas, huesos y cartílagos, encéfalo, médula espinal y cristalino.
 - Principales efectos tóxicos de la radioterapia.
- Implicaciones de enfermería.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema V. Valoración del paciente en situación terminal. Principios generales de control de síntomas:

- Introducción.
- El paciente terminal y la unidad paliativa.
- Evaluación médica del paciente terminal.
 - Escalas de valoración.
- Evaluación del paciente terminal.
- Aspectos importantes de los pacientes terminales.

- Introducción al control de síntomas.
- Principios generales del control de síntomas. Objetivos generales del tratamiento.
 - Pautas de actuación en la administración de los cuidados a los pacientes terminales.
- La enfermedad terminal.
- Bases éticas de los cuidados paliativos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VI. Fármacos y cuidados paliativos. Normas de administración:

- Introducción.
- Criterios para el uso de fármacos en cuidados paliativos.
- Análisis de las vías de administración de fármacos y aplicabilidad.
 - Oftálmica.
 - Nasal.
 - Inhalatoria o pulmonar y sublingual.
 - Oral.
 - Tópica o transdérmica y rectal.
 - Vías parenterales.
 - Otras vías.
- Farmacología en la sedación.
- Farmacología para el dolor.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VII. Dolor:

- El dolor.
- Duración de la evolución y Tipo de patología responsable.
- Evaluación y diagnóstico.
- Historia del dolor.
 - Localización, intensidad, calidad y patrón del dolor.
 - Factores que precipitan el dolor y de alivio, síntomas, efectos, experiencias pasadas y significado.
 - Recursos de lucha, examen físico y respuestas afectivas, fisiológicas y conductuales.
- Medición de la intensidad del dolor.
- Criterios para seleccionar los instrumentos de medición y diagnóstico.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VIII. Control farmacológico del dolor:

- Introducción.
- Definición de dolor.
- Clasificación y tipos de dolor.
- Epidemiología del dolor.
- Etiopatogenia del dolor.
- Manifestaciones clínicas.
- Medición del dolor.

- Tratamiento.
- Alivio del dolor.
- Dosificaciones.
 - Más principios generales para el uso de analgésicos.
- Sobredosificación e infradosificación de los analgésicos.
- Efectos secundarios.
- Fármacos coanalgésicos.
- Gastroquinéticos.
- Bloqueos, neurolisis, técnicas de estimulación y cirugía del dolor.
 - Bloqueos periféricos: infiltración de las articulaciones, cabeza, cuello y bloqueo de las extremidades.
 - Bloqueos tronculares del miembro superior.
 - Bloqueos periféricos: bloqueos de la extremidad inferior, caja torácica, abdomen y del sistema nervioso simpático.
 - Bloqueos centrales: epidural e intratecal.
- Neurolisis.
- Técnicas de estimulación: medular y cerebral profunda.
- Cirugía del dolor.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema IX. Control no farmacológico del dolor:

- Introducción.
- Medidas no farmacológicas para controlar el dolor.
- Retroalimentación o biofeedback.
- Musicoterapia, terapia espiritual y tacto humanizado.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema X. Control de síntomas I: Respiratorios:

- Introducción.
- Principales patologías respiratorias.
- Anamnesis.
- Educación para la salud.
- Disnea.
 - Causas.
 - Tratamiento.
- Tos.
- Hipo.
- Estertores premortem y Derrame pleural.
- Hemoptisis y dolor pleural.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XI. Control de síntomas II: Digestivos:

- Introducción.

- Los síntomas, control de los síntomas digestivos y frecuencia y control de síntomas en cuidados paliativos.
- Síntomas digestivos en cuidados paliativos.
 - Problemas de la boca.
 - Estreñimiento.
 - Náuseas y vómitos.
 - Diarrea.
 - Síndrome de aplastamiento gástrico.
 - Obstrucción intestinal maligna.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XII. Control de síntomas III: Neuropsicológicos:

- Introducción.
- Características y evolución de los problemas físicos.
- Evolución y características del estado anímico.
- La ansiedad.
- La depresión.
- El suicidio.
- El insomnio, cómo tratarlo.
- Estado confusional agudo.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIII. Control de síntomas IV: Genitourinarios:

- Introducción.
- Control de síntomas.
 - Disuria y Polaquiuria.
 - Retención urinaria.
 - Tenesmo urinario e Incontinencia urinaria.
 - Espasmo vesical y Hematuria.
 - Anuria y Obstrucción ureteral.
- Toxicidad del tratamiento oncológico.
 - Toxicidad renal por agentes quimioterápicos.
 - Toxicidad vesical por agentes quimioterápicos, Nefritis y Cistitis por radiación.
- Técnicas y cuidados específicos.
 - Sondaje vesical y Tipos de sondas y recipientes.
 - Ejecución del sondaje, Medidas de mantenimiento y Pacientes con fístulas urinarias.
 - Pacientes urostomizados.
- Sexualidad en el paciente oncológico.
 - La sexualidad en el paciente oncológico.
 - Trastornos sexuales en el paciente oncológico.
 - Tipología de cáncer y repercusión sobre la sexualidad.
 - Alteraciones sexuales derivadas del tratamiento.
 - Evaluación psicosexual del paciente oncológico.
 - El tratamiento de los problemas sexuales en pacientes con cáncer.
 - Tratamiento específico de los trastornos sexuales en el hombre.
 - Tratamiento específico de los trastornos sexuales en la mujer.

- El paciente terminal.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIV. Urgencias oncológicas:

- Introducción.
- Síndrome de la vena cava superior (SVCS).
- Hipercalcemia.
- Síndrome de compresión medular.
- Síndrome de hipertensión intracraneal y Crisis convulsivas.
- Encefalopatía metabólica y Fiebre en el paciente oncológico.
- Más urgencias oncológicas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XV. Alimentación e hidratación en el paciente terminal:

- Introducción.
- Desnutrición y cáncer.
- Medidas para facilitar la relación interpersonal y Alimentación en el paciente terminal.
- Relación entre dieta y cáncer.
- Causas de los trastornos del apetito.
- Preferencias del paciente.
- Preparación y presentación y horario de comidas.
- Vajilla y cubertería, suplementos dietéticos y preparación del ambiente.
- Dietas especiales y Restricciones dietéticas.
- Medicamentos anorexígenos y otras medidas.
- Tratamientos ante otros síntomas molestos en el paciente terminal.
 - Anemia y Anorexia.
 - Diabetes mellitus y Diabetes insípida.
 - Hemorragia y Hipercalcemia.
 - Hiperhidrosis, fiebre e Infecciones.
 - Malos olores, Sed, Uremia, Náuseas y vómitos.
 - Más tratamientos para otros síntomas.
- Consejos dietéticos a la familia del enfermo terminal.
- El manejo de la deshidratación en el paciente de fase terminal y Síntomas originados por la deshidratación.
- Vías de administración de líquidos.
- Atención a las necesidades psicológicas.
- Sustancias tóxicas y posiblemente cancerígenas.
- Alimentos que pueden aumentar el riesgo de sufrir cáncer.
- Alimentos con propiedades para prevenir la aparición de cáncer.
- Obesidad y cáncer.
- Anemia en el cáncer.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XVI. Sida y cuidados paliativos:

- Introducción.
- Fases de la infección.
 - Fase precoz, primaria o aguda.
 - Fase intermedia o crónica.
 - Fase final o de crisis.
- Clasificación de la infección por el VIH.
- Factores que influyen en la progresión de la infección por el VIH a SIDA.
- Marcadores de progresión de la enfermedad producida por el VIH a SIDA.
- Mecanismos de transmisión del VIH.
 - Transmisión por vía sexual.
 - Transmisión parenteral.
 - Transmisión materno-infantil o vertical.
 - Contactos familiares y laborales-ambientales.
- Historia natural y clasificación de la infección.
- SIDA.
- Diagnóstico del VIH.
- Infecciones oportunistas.
- Patologías más frecuentes en pacientes con SIDA.
- TBC.
 - Linfomas, Sarcoma de Kaposi, PVH y MAC.
 - PCP, LPM, Candidiasis y Toxoplasmosis.
- Tratamiento: Pautas de administración.
 - Análisis de fármacos destinados a combatir VIH.
 - Pautas generales recomendadas para la toma de medicación.
- Características del paciente terminal seropositivo.
- Pautas generales de actuación ante un paciente seropositivo con fiebre, adenomegalias, trombocitopenia y otros síntomas.
 - Fiebre.
 - Etiología.
 - Diagnóstico.
 - Adenomegalias.
 - Trombocitopenia en paciente VIH.
 - Tratamiento.
 - Anorexia y disminución de peso en pacientes VIH.
 - Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XVII. La familia como dadora de cuidados:

- Introducción.
- La muerte en familia. Ventajas y desventajas.
- Problemas del moribundo en casa.
 - ¿Cómo actuar en los últimos días? La agonía.
 - El momento de la sedación paliativa.
- Requisitos para el cuidado en casa.
- Objetivos y tareas.

- Organización familiar y Equipos domiciliarios.
- La visita domiciliaria.
- Coordinación entre los distintos niveles asistenciales.
- Apoyo a la familia.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XVIII. La comunicación en cuidados paliativos:

- Introducción.
- La comunicación.
 - Análisis de la comunicación: La ventana de Johari y el Lenguaje no verbal.
 - Escuchar y Habilidades en la comunicación.
- Decir la verdad al paciente.
- La entrevista.
- Malas noticias.
- Necesidades humanas.
- Relación de ayuda y Comunicación con la familia.
- Efectos de la información sobre los enfermos.
 - Fases que atraviesa el enfermo una vez informado.
- Importancia de la congruencia informativa y El papel de la variable tiempo transcurrido.
- Problemas con la comunicación del diagnóstico.
- Importancia de la comunicación y del apoyo emocional en los pacientes oncológicos.
 - Rol de enfermería en la comunicación con el paciente y la familia.
 - Axiomas de la comunicación humana.
 - Comunicación persuasiva.
 - Estilos de comunicación profesional.
 - Apoyo emocional.
 - Depresión en los pacientes oncológicos.
 - Como comunicar el diagnóstico de cáncer.
 - Grupos de apoyo y asociaciones de ayuda para personas con cáncer.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIX. Cuidados domiciliarios:

- Introducción.
- Ventajas e inconvenientes de los cuidados domiciliarios.
- Cuidados paliativos en el domicilio.
- Organización de los cuidados domiciliarios.
- Cuidados domiciliarios de ciudad y de la zona rural: Ventajas e inconvenientes.
- Fases de la visita domiciliaria.
- Características del trabajo a domicilio.
- Coordinación entre niveles asistenciales.
 - Más sobre la coordinación entre niveles asistenciales.
- Control de síntomas.
- Los cuidados para la familia del paciente terminal.
- Resumen.
- Autoevaluación.

- Bibliografía.

Tema XX. Cuidados postmortem:

- Definición.
- Definiciones de muerte.
- ¿Cómo podemos ayudar a un enfermo que se está muriendo?
- ¿Cuándo se produce la muerte?
- Cuidados después de la muerte del enfermo.
 - Atención a la familia.
 - Atención a otros enfermos cercanos.
 - Atención al equipo.
 - Atención al enfermo fallecido.
- Muerte legal. Certificado de defunción.
- La cultura ante la muerte.
- La religión ante la muerte.
 - Afrontamiento de la muerte en las 5 grandes religiones del mundo.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXI. El proceso de duelo:

- Introducción.
- ¿Qué es el proceso de duelo? Características del proceso de duelo.
- Fases del duelo normal.
 - La duración del proceso de duelo.
- Factores que influyen en el proceso de duelo.
 - Más factores que influyen en el proceso de duelo.
- Tipos de duelo.
- Las reacciones del proceso de duelo normal.
- Intervención en el proceso de duelo.
- Modelos explicativos del duelo (psicología).
- Concepción biopsicosocial del duelo.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXII. Síndrome de Burnout:

- Concepto.
- Antecedentes históricos.
- Causas del burnout.
- Profesión y Factores.
- Epidemiología y Clínica.
- Tratamiento.
 - Modificaciones de la conducta individual.
 - Modificaciones de conducta social.
 - Modificaciones del sistema sanitario o institucional.
- Prevención.
- Conclusiones.

- Modelos explicativos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXIII. Marco legal de los cuidados paliativos:

- Bioética en los cuidados paliativos.
- Planteamientos éticos.
 - Indicaciones médicas y Preferencias del paciente.
 - Calidad de vida y Contexto y circunstancias que rodean al caso.
- Definición de ética. Orígenes y principios.
- Concepto de Libertad, Futilidad y Matar-dejar morir.
- Encarnizamiento terapéutico.
- Deontología. Código deontológico.
- Eutanasia.
- Legislación.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Módulo II: Actualización en el manejo del enfermo terminal en su domicilio

Tema I. Necesidades y problemas del enfermo terminal:

- Introducción.
- Los cambios: ¿Qué cambia en la vida del enfermo terminal?
- ¿A qué problemas se enfrenta el enfermo terminal?
 - Problemas anímicos.
 - Problemas físicos.
 - Problemas de adaptación.
 - Miedos.
- ¿Cuáles son sus necesidades? ¿Qué necesitan de nosotros?
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema II. Principales necesidades y problemas del cuidador del enfermo terminal:

- Introducción.
- ¿Qué cambia en la vida del cuidador?
- ¿Cuáles son sus principales problemas?
 - Problemas anímicos.
 - Posturas distintas en el seno de la familia.
 - El autocuidado.
- ¿Y sus necesidades?
- Valoración de la sobrecarga del cuidador.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema III. Algunas reflexiones sobre la enfermedad terminal y los cuidados paliativos:

- Introducción.
- Creencias generalizadas y errores frecuentes.
- Decálogo de los cuidados paliativos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IV. ¿Debería haber equipos de apoyo para los cuidados paliativos en el domicilio?

- Introducción.
- Nuestros argumentos.
- Los enfermos y los familiares, ¿qué opinan de todo esto?
- El cuestionario.
 - Resultados de la encuesta.
 - Preguntas sobre el enfermo.
 - Preguntas sobre la familia.
 - Preguntas sobre la muerte.
 - Preguntas sobre el ESAD.
 - Respuestas a la pequeña encuesta valorativa.
- Conclusiones y discusión.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema V. ¿Hospital o domicilio?

- Introducción.
- El hospital.
- El domicilio.
- Hospitalización a domicilio (HADO).
- El domicilio y el hospital no se excluyen mutuamente.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VI. ¿Qué objetivos se pueden conseguir con los pacientes terminales?

- Introducción.
- ¿Qué se puede conseguir mediante los cuidados paliativos?
 - Que tengan muy buen control de los llamados síntomas controlables.
 - Que aprendan a aceptar los síntomas que no responden a tratamientos.
 - Que pierdan una gran parte de la ansiedad, la inseguridad y el miedo.
 - Que el cuidador principal le cuide mejor y con más seguridad.
 - Que disminuya drásticamente el número de ingresos hospitalarios por problemas relacionados con un mal control de síntomas.
 - Que disminuya drásticamente el número de ingresos hospitalarios por claudicación familiar.
 - Que aumente el porcentaje de enfermos que mueren en casa.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VII. La visita domiciliaria: La base de todo:

- Introducción.
- Etapas de la visita domiciliaria.
- La importancia de la primera visita.
- La rutina de cada visita.
 - Fundamental: Las visitas tienen que ser programadas y regulares.
 - La duración de la visita.
 - Las visitas deben ser profesionales.
- El control de síntomas.
 - Cómo hacer el control de síntomas.
 - Se debe actuar en el momento ante cualquier problema.
 - Anticiparse y prevenir las complicaciones previsibles.
 - Poner tratamientos pautados.
 - En cada visita revisar el tratamiento.
 - Visitar al enfermo que está bien.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VIII. Imaginar todas las formas posibles de ayudar al enfermo:

- Introducción.
- Sobre las medidas farmacológicas.
- Anticiparse a los acontecimientos.
- Ayudándole a vivir: Facilitar soluciones.
 - Buscando soluciones: El caso del paciente joven.
 - Buscando soluciones: El caso de la señora con el “síndrome de Heidi”.
- Algo que olvidamos con frecuencia: El papel de los amigos.
- Dejarle hablar: La importancia de la comunicación.
- Demostrarle que nos importa.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IX. La actitud del profesional: el secreto está en el cómo:

- Introducción.
- ¿Hemos de tratar al terminal de forma distinta que a otros pacientes?
- El profesional - Actitud y virtudes.
 - Apuesta por la intuición.
 - Mantener un buen talante, optimista y alegre.
 - Postura y compostura.
 - Buscar temas que motiven.
 - Ser sinceros.
 - Ser flexibles.
 - No juzgar.
 - Mostrar cariño.
 - Mantener contacto físico.
 - No mostrar nunca repugnancia ni desaprobación.
 - Tener una actitud positiva.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema X. El apoyo a la familia: ¿Quimera o realidad?

- Introducción.
- Quiénes son los cuidadores de nuestros pacientes.
- El autocuidado.
 - Preocuparnos por ellos.
 - Animar, no criticar.
 - Partir de sus propios problemas.
 - Tenerlos en cuenta.
 - Consejos para el autocuidado: Alternativas para evitar el desbordamiento.
 - Ayudarles a organizarse.
- Información.
- Formar y entrenar.
 - Motivar al cuidador.
 - Actuar como modelo.
 - Dejar material escrito.
 - No se aprende viendo sino haciendo.
 - Y al final de la visita: Recapitular y resolver dudas.
 - Algunos materiales formativos útiles.
- Otras ayudas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XI. ¿Informar o conspirar?

- Introducción.
- El enfermo lo sabe.
- Cómo comunicarse con el paciente.
 - No tomar la iniciativa.
 - No eludir la situación.
 - Está en su derecho de querer saber o no saber.

- Escuchar no implica necesariamente tener que hablar.
- El enfermo necesita ayuda para decir lo que quiere.
- Nuestro cuerpo también habla.
- Lo que digamos: Que sea verdad, creíble, digerible y no le robe la esperanza.
- Cómo comunicar una mala noticia.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XII. El profesional en la fase preagónica y en la agonía:

- Introducción.
- Cómo es el proceso que nos conduce a nuestro final.
 - El deterioro generalizado.
 - Una semana antes de la muerte física.
 - La agonía: Las últimas 48 horas de vida.
- Cómo actuar en estas fases.
 - Las visitas domiciliarias.
 - Decisión sobre el lugar del desenlace.
 - Pautas farmacológicas.
 - Cuidados de bienestar para el paciente.
 - Consejos para comportarse con el paciente.
 - Información a la familia.
 - Coordinaciones más importantes.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XIII. El profesional ante la muerte y el duelo:

- Nacimiento y muerte.
- El proceso de la muerte.
- Lo que sabemos de la muerte.
 - Cómo es una experiencia cercana a la muerte.
 - Cómo lo interpretan los profesionales que han acompañado a miles de moribundos.
- Cómo actuar ante la inminencia de la muerte.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XIV. El dolor:

- Introducción.
- Causas que lo provocan.
- Cómo filiar el dolor del enfermo terminal.
- Medidas preventivas.
- Medidas farmacológicas.
- Pautas para el control del dolor.
 - Analgésicos del primer escalón.
 - Analgésicos del segundo escalón.
 - Analgésicos del tercer escalón.

- Morfina.
- Fentanilo.
- Fentanilo oral transmucoso.
- Buprenorfina.
- Oxycodona.
- Metadona.
- Interacciones entre opioides.
- Analgésicos adyuvantes.
- Medidas no farmacológicas.
- Información a la familia.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XV. El estreñimiento:

- Introducción.
- Causas que lo originan.
- Cómo medir la intensidad del problema.
- Medidas farmacológicas.
- Medidas no farmacológicas.
- Información a la familia.
- Pauta de los tres días.
- Entrenamiento a la familia.
- Aclarando los errores más frecuentes.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XVI. Problemas en la boca:

- Introducción.
- Las causas más frecuentes.
- Medidas preventivas.
- Tratamientos para las alteraciones de la boca.
 - Tratamiento para la boca seca (xerostomía).
 - Tratamiento para la boca infectada por hongos.
 - Tratamiento para eliminar las costras y para la boca muy sucia.
 - Tratamiento para la boca que sangra.
 - Tratamiento para la boca con dolor.
 - Tratamiento cuando el enfermo tiene dentadura postiza.
- Información a la familia.
- Errores más frecuentes.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XVII. La disnea:

- Introducción.
- Causas más frecuentes que provocan disnea.
- Cómo medir la intensidad del problema.
- Medidas farmacológicas.
- Medidas no farmacológicas.

- ¿Oxigenoterapia para la disnea?
- Información a la familia.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XVIII. Náuseas y vómitos:

- Introducción.
- Problemas provocados por los vómitos.
- Las causas más frecuentes que lo provocan.
- Cómo medir la intensidad del problema.
- Medidas preventivas.
- Tratamiento farmacológico.
- Tratamiento no farmacológico.
- Información a la familia.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XIX. El insomnio:

- Introducción.
- Las causas más frecuentes.
- Cómo medir la intensidad del síntoma.
- Las principales medidas preventivas.
- Tratamiento no farmacológico y farmacológico.
- Información a la familia.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XX. Anorexia y caquexia:

- Introducción.
- Anorexia y caquexia en la fase inicial e intermedia de la enfermedad.
- Anorexia y caquexia en la fase final de la enfermedad.
- Cómo medir la intensidad del problema.
- Medidas preventivas.
- Tratamiento no farmacológico y farmacológico.
- Información a la familia.
- Alimentación e hidratación.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XXI. El estado de ánimo:

- Introducción.
- Cómo apoyar anímicamente al enfermo en las distintas fases.
- La ansiedad y su tratamiento.
- La depresión y su tratamiento.
- Información a la familia.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XXII. ¿Hay urgencias en cuidados paliativos en el domicilio?

- Introducción.
- El síndrome de compresión medular.
- La hemorragia masiva.
- La hipercalcemia.
- El síndrome de vena cava superior.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XXIII. La alternativa: la vía subcutánea:

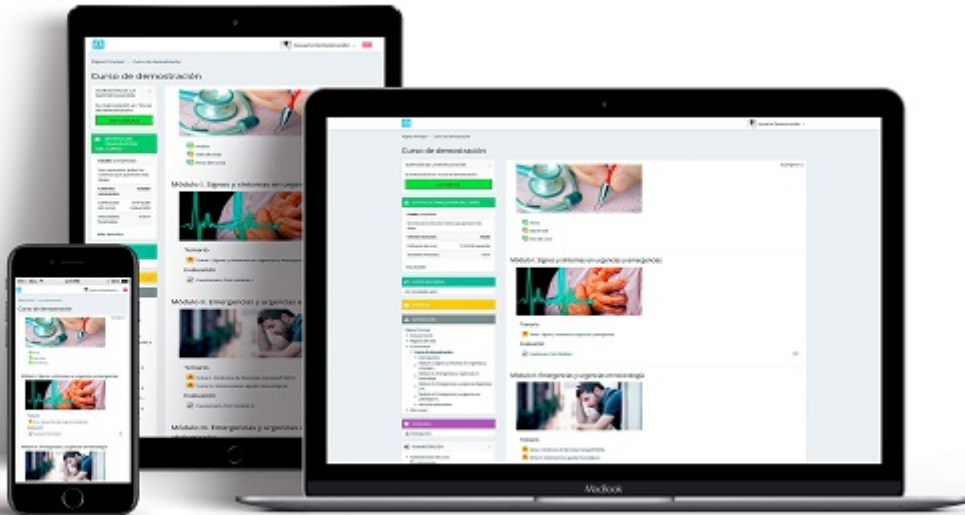
- Introducción.
- ¿Dónde se pone la vía subcutánea?.
- ¿Cómo se pone la vía subcutánea?.
- ¿Cómo pasar a la vía subcutánea? ¿Cuál es la equivalencia de los fármacos?.
- Otras consideraciones importantes a tener en cuenta con la morfina por vía subcutánea.
- ¿Qué problemas puede dar una vía subcutánea?.
- ¿Hay diferentes formas de administrar la medicación?.
- ¿Cómo entrenar a la familia?.
- Otra aplicación de la vía subcutánea: La hidratación.
- Cómo hidratar por vía subcutánea.
- Administración de medicación por vía subcutánea.
 - Infusores.
 - Compatibilidad de mezclas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XXIV. El control en la agonía:

- Introducción.
- Actitudes ante la agonía.
- Control sintomatológico en la agonía.
 - Los estertores.
 - La disnea.
 - El dolor.
 - La agitación y la confusión.
 - El estreñimiento, el oxígeno, la anuria y el sondaje vesical.
- Perfusión sintomática.
- Profundidad de la sedación.
- Resumen.

- Autoevaluación.

Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email (atenciontutorial@eshe.es) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

