

Experto universitario de perfeccionamiento de enfermería intensiva y crítica



Información sobre el programa formativo

✓ **Horas de formación:** 500

✓ **Créditos ECTS:** 20

✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 4 meses para realizar el experto universitario y un máximo de 6 meses.

Los cuidados intensivos en enfermería se enfocan en la atención permanente a los enfermos que se encuentran en situación crítica para hacer frente a cualquier tipo de dificultades que puedan presentarse. Este experto universitario ofrece contenidos teórico-prácticos actualizados sobre técnicas y protocolos de actuación, así como estrategias y habilidades que permitan al profesional de enfermería proporcionar una atención integral y actuar de forma rápida, segura y eficaz para la estabilización y normalización de las constantes vitales del paciente. Atender a un paciente crítico requiere de conocimientos de enfermería y habilidades para la vigilancia e identificación oportuna de complicaciones lo que hace que trabajar en cuidados intensivos, requiera una actualización importante de conocimientos ante las evoluciones e innovaciones tecnológicas que implica este servicio. Además, las unidades de cuidados intensivos están equipadas con equipos de alto nivel tecnológico y las técnicas y procedimientos que en ellas se desarrollan suelen ser complejas. Se caracterizan por la especialización, y están constituidas y dotadas adecuadamente para que la atención al paciente en estado crítico se pueda realizar en las mejores condiciones y con los mejores recursos con el fin de mantener la calidad y la seguridad en todos los procedimientos que realizan en los pacientes.

Inscribirme



Certificación: Universidad Europea Miguel de Cervantes



Los alumnos que realicen un **Máster, Experto Universitario o Curso de especialización online Título Propio de la Universidad Europea Miguel de Cervantes (UEMC)** recibirán, una vez finalizado, un certificado expedido en créditos y horas. Este documento es únicamente emitido por la universidad certificadora de las actividades formativas, es decir, por la UEMC. Los diplomas acreditados por la UEMC no llevarán categoría profesional.

UEMC en ningún caso expedirá el título correspondiente al programa formativo si no ha transcurrido el tiempo mínimo desde la matrícula del alumno. Una vez transcurrido el tiempo mínimo que exige la universidad y finalice la edición, se procederá a solicitar el diploma a la Universidad, la cual suele tardar en remitir los diplomas de los cursos de especialización unos cuatro meses y de seis a nueve meses cuando se trata de máster o expertos universitarios. Igualmente los alumnos una vez realizada la formación, podrán solicitar un certificado provisional expedido por ESHE a la espera de recibir el diploma de la Universidad Europea Miguel de Cervantes.

Los alumnos recibirían, al realizar las formaciones, un diploma como el del ejemplo:



Parte delantera del certificado



Parte trasera del certificado

¿A quién va dirigido?

Diplomadas/os o graduadas/os en enfermería.

Objetivos

Generales

Este experto universitario capacita al alumno además para:

- Conocer, interpretar y actuar ante las alteraciones e interrelaciones de los distintos sistemas de la persona con problemas de salud que, de forma real o potencial, puedan poner en peligro su vida de forma inminente.
- Proporcionar los conocimientos y habilidades necesarios que permitan utilizar e integrar la tecnología en el proceso enfermero, dando cuidados individualizados y humanos de calidad.
- Actualizar los conocimientos específicos de la unidad de cuidados intensivos de un hospital para una buena labor profesional y buena atención a los pacientes usuarios.
- Identificar las distintas patologías que se pueden dar en una unidad de cuidados intensivos y los cuidados enfermeros más adecuados para cada situación.
- Actualizar los conocimientos y habilidades de los alumnos para conseguir una adecuada prestación de cuidados y atención de enfermería a pacientes críticos adultos.
- Conocer los modelos enfermeros relacionados con los pacientes críticos.
- Adquirir habilidades en la valoración de necesidades en pacientes con patología urgente y/o crítica.
- Elaborar diagnósticos enfermeros en el entorno de los pacientes críticos.
- Establecer un orden de prioridades y planificar los cuidados de enfermería según los diagnósticos de enfermería identificados.
- Identificar problemas que permitan plantear preguntas que puedan ser abordadas en un proyecto de investigación como instrumento de mejora continua de la atención al paciente crítico.

Específicos

- Aplicar los diferentes cuidados enfermeros a la persona en estado crítico, teniendo en cuenta los avances tecnológicos y en las ciencias de la salud.
- Contribuir desde la vertiente enfermera a mejorar la calidad de la atención a la persona y a su familia en los servicios de medicina intensiva.
- Establecer la priorización de diagnósticos de problemas de cuidados en situaciones críticas a atender mediante la toma de decisiones efectiva.
- Mejorar la valoración de las necesidades del paciente en una unidad de cuidados intensivos.
- Actualizar los diagnósticos de enfermería que presentan los individuos en situaciones críticas.
- Integrar los principios bioéticos en la práctica clínica ante situaciones críticas.
- Mantener actualizados los conocimientos sobre la atención en cuidados en situaciones críticas mediante la búsqueda del mayor nivel de evidencia disponible.
- Poner al día los mecanismos de acción por el que actúan los tratamientos en las personas que se encuentran en situaciones de salud críticas.
- Profundizar en los conocimientos, actitudes y procedimientos enfermeros para el cuidado del enfermo en estado crítico.
- Seleccionar y desarrollar intervenciones dirigidas a resolver los problemas de cuidados identificados.

Inscribirme



Salidas profesionales

El Experto Universitario en Perfeccionamiento de Enfermería Intensiva y Crítica se dirige...

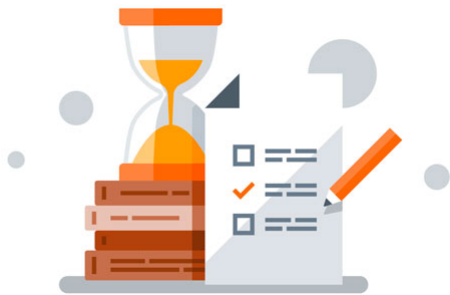
- Unidades de Cuidados Intensivos
- Unidades de Reanimación
- Servicios de emergencias extrahospitalarias
- Servicios de urgencias hospitalarias.
- Actividad asistencial en servicios especiales intrahospitalarios como extrahospitalarios así como en los centros coordinadores de urgencias.
- Actividad investigadora y docente.
- Favorece la contratación laboral preferente, según criterios de perfiles de la Comunidad Autónoma.
- Puntuación en baremos de demandantes de empleo del Sistema Nacional de Salud.
- Contribuye al desarrollo profesional y actualización de competencias profesionales de su categoría profesional.
- Especialización en bolsas específicas de la especialidad.
- Mejora la puntuación en la carrera profesional y curriculum.

Requisitos para la inscripción

Copia del DNI, TIE o Pasaporte.

La inscripción en este curso online / a distancia permanecerá abierta durante todo el año.

Evaluación



La evaluación consta de **100 preguntas** (V/F) y **10 supuestos prácticos**. El alumno debe finalizar cada módulo y hacerlo con aprovechamiento de, al menos, un 60% tanto de los tests y/o casos clínicos planteados en el mismo que se realizarán a través de la plataforma online.

Para dar por finalizado el experto universitario además de la evaluación correspondiente a cada módulo, el alumno debe de realizar un trabajo final de experto universitario de un tema elegido de una relación propuesta por el equipo de tutores, con una extensión mínima de 30 páginas aproximadamente con unos requisitos mínimos de calidad y de actualidad bibliográfica.

En caso de no superar el total de las evaluaciones conjuntamente, el alumno dispone de una segunda oportunidad sin coste adicional.

Contenidos

Módulo I: Atención especializada de enfermería al paciente ingresado en cuidados intensivos

Tema I. Introducción a los cuidados intensivos:

- Introducción.
- Estratificación de pacientes.
- Enfermería y cuidados intensivos.

- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema II. Resucitación cardiopulmonar:

- Introducción.
- Introducción a las recomendaciones de consenso en reanimación.
 - Clases de recomendaciones.
- Parada cardiorrespiratoria en UCI.
 - Ventajas de la unidad.
 - Causas y criterios de RCP.
 - Mecanismos de producción.
- RCP básica.
 - Técnicas de RCP básica.
 - Desobstrucción y permeabilización de la vía aérea.
 - Soporte ventilatorio.
 - Soporte circulatorio.
 - Coordinación de ventilación y compresión.
 - Verificar signos de circulación.
- RCP avanzada.
 - Tratamiento de la FV y TVSP.
 - Tratamiento de la asistolia.
 - Tratamiento de la disociación electromecánica (DEM).
 - Técnicas en RCP avanzada.
 - Dispositivos para limpieza y desobstrucción de la vía aérea.
 - Cánulas faríngeas.
 - Intubación traqueal.
 - Balón de resucitación.
 - Respiradores mecánicos y ayudas mecánicas.
 - Contrapulsación abdominal y masaje cardíaco.
 - Vías de perfusión y monitorización electrocardiográfica.
 - Desfibrilación.
- RCP en pediatría.
 - RCP básica en lactantes y niño.
 - RCP avanzada en lactantes y niños.
- Principales directrices en soporte vital pediátrico.
 - Carro de parada.
- Principales cambios en las recomendaciones de consenso en reanimación 2015 respecto a las de 2010.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema III. Accesos vasculares:

- Introducción.
- Indicaciones y contraindicaciones. Aspectos a valorar.
 - Indicaciones.
 - Características de los fluidos.
 - Características del fármaco a perfundir.

- Influencia de la dinámica de los fluidos sobre el tipo de catéter.
- Sistemas de perfusión.
- Bombas de perfusión controlada.
- Material de los catéteres.
- Técnicas de acceso.
- Tipos de vías.
 - Canalizaciones venosas.
 - Canalizaciones venosas periféricas.
 - Canalizaciones venosas centrales periféricas.
 - Canalizaciones venosas centrales.
 - Canalizaciones arteriales.
- Complicaciones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema IV. Monitorización del paciente crítico:

- Introducción.
- Monitorización hemodinámica.
 - Presión arterial sistémica.
 - Catéter de arteria pulmonar o de Swan-Ganz.
 - Características del catéter.
 - Técnica.
 - Parámetros obtenidos.
 - Complicaciones y problemas.
- Monitorización de la oxigenación tisular.
- Monitorización renal.
 - Hemodiálisis intermitente.
 - Diálisis peritoneal.
 - Monitorización y seguimiento de pacientes con enfermedad renal crónica.
- Monitorización neurológica.
- Monitorización radiológica.
 - Introducción a los rayos X.
 - Aparato de rayos X. Tubo de Rx.
 - Radiografías.
 - Tecnología radiográfica.
 - Aparatos móviles.
 - Equipo accesorio.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema V. Ventilación mecánica en el paciente crítico:

- Ventilación mecánica. Conceptos generales.
 - Etapas del ciclo ventilatorio.
 - Presión de la vía aérea (Paw).
 - Tipos de respiradores.
 - Estructura de un respirador.

- Modalidades de ventilación mecánica.
- Monitorización del paciente sometido a ventilación mecánica.
- Destete.
- Cuidados de enfermería al paciente sometido a ventilación mecánica.
- Vías respiratorias alternativas. Traqueostomías. Cricotiroidotomías.
- Nuevos modos ventilatorios.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VI. Sedoanalgesia y relajación en UCI:

- Introducción.
 - Benzodiacepinas.
 - Propofol.
- Agentes analgésicos opiáceos.
- Analgesia epidural.
- Otros agentes utilizados para la sedoanalgesia en UCI.
- Bloqueantes neuromusculares.
- Indicaciones para el uso de relajantes musculares de forma continua.
- Complicaciones del uso de relajantes musculares de forma continua.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VII. Paciente crítico cardíaco:

- Arritmias.
 - Arritmias supraventriculares.
 - Arritmias ventriculares.
 - Bloqueos de conducción.
 - Modalidades de tratamiento en las arritmias.
- Cardiopatía isquémica.
 - Angina de pecho.
 - Clasificación.
 - Diagnóstico.
 - Tratamiento.
 - Infarto agudo de miocardio.
 - Diagnóstico.
 - Tratamiento.
- Insuficiencia cardíaca.
- Taponamiento cardíaco.
- Aneurisma disecante de aorta.
- Tromboembolismo pulmonar.
- Posoperatorio cardíaco.
- Marcapasos.
- Electrocardiografía básica para enfermería.
- Bases de la monitorización eléctrica.
- Resumen.
- Autoevaluación.

- Bibliografía.

Tema VIII. Paciente politraumatizado crítico:

- Introducción.
- Escalas de evaluación.
 - Escalas.
 - Valoración.
- Traumatismo craneoencefálico.
 - Clasificación del TCE.
 - Tratamiento.
 - Lesiones especiales.
- Traumatismo facial.
- Traumatismo abdominal.
 - Definición.
 - Clasificación.
 - Traumatismo abdominal abierto.
 - Traumatismo abdominal cerrado.
- Traumatismo esplénico.
- Traumatismo hepático.
- Traumatismo pancreático.
- Traumatismo y lesiones de vísceras huecas.
- Traumatismo de diafragma.
- Traumatismo torácico.
 - Introducción.
 - Clasificación.
 - Manejo del paciente con traumatismo torácico.
 - Criterios de ingreso en UCI.
 - Fracturas derivadas del traumatismo torácico.
 - Complicaciones del traumatismo torácico.
 - Contusión pulmonar.
 - Neumotórax.
 - Hemotórax.
 - Taponamiento cardíaco.
 - Contusión miocárdica.
 - Traumatismos de los grandes vasos.
 - Rotura traqueobronquial.
- Traumatismo raquímedular.
 - Introducción.
 - Clasificación.
 - Lesión medular.
 - Shock medular.
 - Lesiones de la columna vertebral.
 - Lesiones de la columna cervical.
 - Lesiones de la columna toracolumbar.
 - Lesiones traumáticas del segmento dorsal.
 - Lesiones traumáticas de la charnela dorsolumbar.
 - Fracturas del raquis lumbar.
 - Tratamiento de las lesiones de columna vertebral.
- Traumatismo pélvico.

- Introducción.
- Clasificación.
 - Fracturas parciales o estables.
 - Fracturas totales e inestables.
 - Fracturas acetabulares.
- Complicaciones de las fracturas de pelvis.
- Cuidados generales del enfermo politraumatizado.
- Cuidados de enfermería en pacientes politraumatizados.
 - Vías aéreas.
 - Hemorragias.
 - Intubación endotraqueal e inserción de una vía respiratoria oral.
 - Monitorización cardíaca y registro de la presión venosa central.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema IX. Paciente crítico neurológico:

- Introducción.
- Asistencia al paciente con enfermedad cerebrovascular.
 - Introducción.
 - Tipos de enfermedades cerebrovasculares.
 - Isquemia cerebral.
 - Hemorragia intracerebral.
 - Hemorragia subaracnoidea (HSA).
 - Diagnóstico diferencial de los ictus.
 - Medidas terapéuticas generales y de soporte vital en la fase aguda de la enfermedad cerebrovascular.
 - Tratamiento de los ICTUS.
 - Tratamiento de la isquemia cerebral.
 - Tratamiento de la hemorragia cerebral.
 - Tratamiento de la hemorragia subaracnoidea.
- Atención al paciente con miastenia grave.
 - Introducción.
 - Aparición de la enfermedad.
 - Diagnóstico.
 - Tratamiento.
- Atención al paciente en estado epiléptico.
- Aumento de la presión intracraneal y traumatismo de cráneo.
- Monitorización neurológica.
- Monitorización de la PIC.
 - Introducción.
 - Tipos de dispositivos.
 - Cuidados de enfermería.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema X. Intoxicaciones agudas:

- Intoxicaciones agudas.

- Presentación clínica.
- Soporte y manejo de las funciones vitales.
- Prevención de la absorción de sustancias tóxicas.
- Medidas para la eliminación de tóxicos.
- Tratamiento sintomático específico y antidótico.
- Intoxicaciones específicas.
- Intoxicación alimentaria.
- Botulismo.
- Intoxicación por alcohol metílico.
- Intoxicación por cocaína.
- Intoxicación por AAS.
- Intoxicaciones por drogas de abuso.
 - Cannabis y cannabinoides sintéticos (Spice).
 - Éxtasis y derivados anfetamínicos.
 - Éxtasis líquido (GHB).
 - Ketamina.
 - Poppers.
 - Bebidas energizantes.
 - Research chemicals.
- Fármacos de soporte.
- Medicamentos que facilitan la eliminación de un tóxico.
 - Jarabe de ipecacuana.
 - Carbón activado.
 - Lavado gástrico.
 - Manitol al 10%.
 - Más medicamentos que facilitan la eliminación de un tóxico fármaco.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XI. Shock. Fallo multiorgánico:

- Concepto.
- Tipos de shock.
- Patología de los diferentes tipos de shock.
- Manifestaciones clínicas.
- Tratamiento del shock.
 - Manejo inicial del paciente con shock y Dx. Diferencial.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XII. Donación de órganos y muerte cerebral:

- Introducción.
- Detección del donante potencial. ¿Quién puede donar?
- Muerte cerebral. Diagnóstico, signos, exploraciones.
- Valoración del donante.
 - Qué hacer cuando se acepta a un paciente fallecido como donante de órganos idóneo. Analítica y exploraciones.

- Normas generales para la selección del donante.
- Criterios específicos de selección del donante renal.
- Criterios específicos de selección del donante cardíaco.
- Criterios específicos de selección del donante hepático.
- Criterios específicos de selección del donante pancreático.
- Criterios específicos de selección del donante pulmonar.
- Criterios específicos de selección del donante de córneas.
- Mantenimiento de los órganos y del donante.
- Donación en asistolia.
- Donación e inmunosupresión.
- Trasplante hepático.
- Trasplante cardíaco.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIII. Paciente crítico quemado:

- Introducción.
- Clasificación, etiología y pronóstico.
 - Clasificación en función del agente etiológico.
 - Clasificación en función de la profundidad de las lesiones.
 - Valoración de la extensión del quemado.
 - Pronóstico.
- Alteraciones fisiopatológicas provocadas por el quemado.
- Infecciones en el quemado.
- Apoyo nutricional.
- Tratamiento del quemado.
 - Tratamiento inicial.
 - Fluidoterapia.
 - Analgesia/sedación.
 - Tratamiento de la herida.
 - Flictenas.
 - Escaratomías.
 - Injertos.
 - Material recomendado para las quemaduras.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIV. Infección en UCI:

- Paciente séptico.
- Infecciones nosocomiales.
- Fuentes de infección.
- Mecanismos de transmisión.
- Papel de enfermería en la infección hospitalaria.
- Tipos de infección en UCI.
 - Infecciones respiratoria.
 - Infección urinaria.

- Infecciones de la herida quirúrgica.
- Bacteriemia nosocomial.
- Medidas de prevención y control de la infección nosocomial.
- Diferentes grados para controlar la infección nosocomial.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XV. Alimentación y nutrición en el paciente crítico:

- Introducción.
- La alimentación en el paciente crítico.
- Causas de los trastornos del apetito.
- Cuidados de enfermería.
- Preparación del ambiente.
- Medicamentos orexígenos.
- Otras medidas y valoración.
- Tratamiento de otros síntomas molestos que influyen en el paciente crítico.
 - Anemia.
 - Anorexia.
 - Diabetes.
 - Hemorragia.
 - Hipercalcemia.
 - Hiperhidrosis y fiebre.
 - Infecciones.
 - Malos olores.
 - Sed, náuseas y vómitos.
 - Diarreas, estreñimiento, molestias gástricas e intestinales.
 - Alteración de la saliva.
 - Dolor.
 - Estados confusionales.
- El manejo de la deshidratación, síntomas y factores que afectan.
- Vías de administración de líquidos.
- Técnicas de nutrición artificial.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XVI. Análisis laboratoriales y obtención de muestras en la unidad de críticos:

- Introducción.
- Obtención de muestras.
 - Generalidades.
 - Tipos de muestras.
- Valores normales y anormales.
 - Hematología.
 - Bioquímica.
 - Microbiología.
- Resumen.
- Autoevaluación.

- Bibliografía.

Tema XVII. Rehabilitación en cuidados intensivos:

- Introducción.
- Fisioterapia respiratoria.
- Fisioterapia muscular (o de mantenimiento articular).
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XVIII. Auxiliar de enfermería en la unidad de cuidados intensivos:

- Introducción.
- Higiene y aseo.
- Realización de la cama ocupada.
- Realización de la cama en espera del paciente.
- Alimentación.
 - Inserción de la sonda de alimentación.
 - Nutrición parenteral. Preparación de las bolsas. Manejo de las bombas.
- Eliminación.
- Respiración. Circulación.
- Seguridad.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIX. Principios legales en los cuidados intensivos:

- Introducción.
- Noción de objeción de conciencia.
- El problema de su cobertura jurídica.
- Precisiones.
- Objeción de conciencia a los tratamientos médicos.
- El homicidio consentido.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Anexo I. Guía de administración de fármacos vía parenteral en UCI:

- Guía de administración de fármacos.

Anexo II. Composición y propiedades de las distintas soluciones disponibles para la terapia intravenosa:

- Composición y propiedades de las distintas soluciones disponibles para la terapéutica intravenosa.
 - Soluciones cristaloides.
 - Soluciones cristaloides isoosmóticas.
 - Solución salina hipertónica.
 - Soluciones de comportamiento similar al agua.

- Soluciones de uso en situaciones específicas.
- Soluciones coloidales.
 - Soluciones coloidales naturales.
 - Soluciones coloidales artificiales.
 - Otras soluciones coloidales artificiales.
- Soluciones transportadoras de oxígeno.
 - Soluciones de hemoglobina.
 - Perfluorocarbonos.

Anexo III. Fármacos usados en UCI:

- Fármacos usados en UCI.
-

Tesina: Tesina

El alumno debe realizar una tesina para finalizar su formación y cumplir unos requisitos mínimos de calidad y de actualidad bibliográfica.

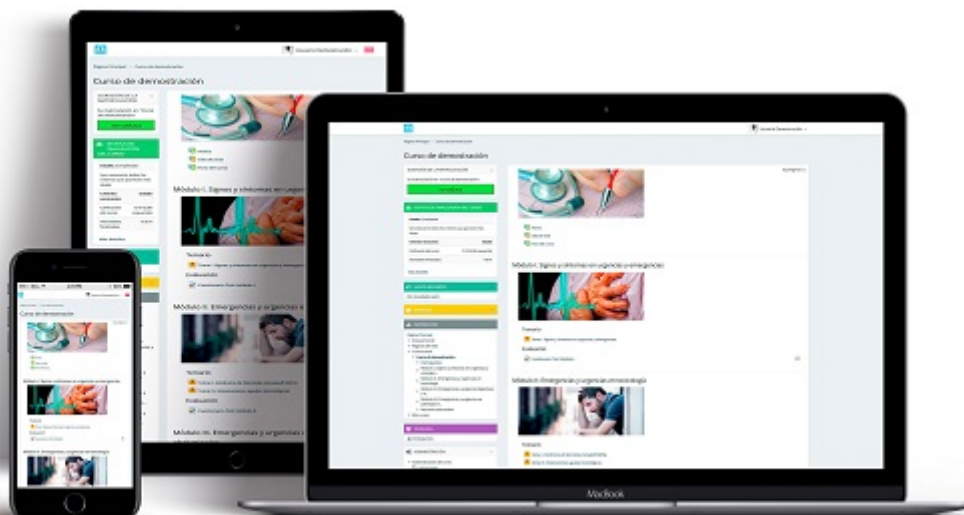
Para no publicarlo:

1. Puede ser tanto caso clínico, como trabajo de investigación o revisión bibliográfica.
2. Debe ser una extensión de unas 30 páginas.
3. Debe estar citada en estilo vancouver.

Para la publicación ¡Totalmente gratis!:

1. Debe ser una revisión bibliográfica de unas 50 páginas.
2. Tamaño 12.
3. La bibliografía debe ser desde hace 5 años en adelante.
4. Letra Times New Roman.
5. Debe estar citada en estilo vancouver y con citas en el texto.
6. Interlineado 1-1,15.

Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email (atenciontutorial@eshe.es) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

