

# Experto en abordaje psicológico de la conducta suicida



## Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 500
- ✓ **Créditos ECTS:** 20
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el experto y un máximo de 6 meses.

Según la Organización Mundial de la Salud, cerca de 800.000 personas se quitan la vida en todo el mundo, y muchas más intentan hacerlo. El suicidio se puede producir a cualquier edad y, en 2016, fue la principal causa de defunción en el grupo etario de 15 a 29 años. Lo cierto es que cada suicidio afecta a familias, comunidades y países.

Se trata de un grave problema de salud pública, aunque lo cierto es que es prevenible mediante intervenciones, especialmente psicológicas. Por eso, es importante que los profesionales de la salud estén formados y tengan los conocimientos para saber detectar el riesgo de suicidio y evaluarlo adecuadamente.

Este *experto en abordaje psicológico de la conducta suicida* es la oportunidad perfecta para que profundices en este ámbito y aprendas todo lo necesario para saber abordar adecuadamente una persona que tenga conductas suicidas. Así, por ejemplo, aprenderás los indicadores, a evaluar el riesgo suicida y los principios de intervención.

Inscribirme





# ¿A quién va dirigido?

Este experto en abordaje psicológico de la conducta suicida está destinado a un amplio abanico de alumnos como podrían ser:

- Licenciados o graduados/as en psicología o estudiantes de último año.
- Personal que quieran desarrollar su trabajo en la conducta suicida, adquiriendo las competencias personales y profesionales necesarias para desarrollar la actividad profesional de forma eficaz.

## Objetivos

### Generales

- Comprender y debatir sobre algunos aspectos que podrían intervenir en este fenómeno desde una perspectiva de responsabilidades compartidas.
- Sensibilizar a los profesionales de diferentes áreas vinculadas directa o indirectamente con esta problemática sobre la necesidad de pensar, reflexionar y abordar la conducta suicida como un problema importante, pero prevenible.
- Desarrollar conductas comprensivas y preventivas que contribuyan a avanzar en la comprensión del fenómeno y mejorar el diseño de planes e intervenciones con enfoque de promoción de la salud, tanto a nivel local como comunitario.

### Específicos

- Visualizar la complejidad del fenómeno y su carácter interdisciplinario.
- Dotar de herramientas teórico-prácticas para la intervención.
- Profundizar a cerca de la conducta suicida en esquizofrénicos.
- Conocer la esquizofrenia, los síntomas y las fases de la enfermedad.
- Diferenciar los tipos de esquizofrenia y sus pronósticos.
- Tener conocimiento de los tratamientos de esta enfermedad.
- Saber las posibles complicaciones.
- Conocer nociones básicas sobre el suicidio y sus factores de riesgo.
- Notificar la prevalencia de suicidios en personas con esquizofrenia.
- Profundizar sobre los factores de riesgo suicida en esquizofrénicos.
- Manejar terapéuticamente pacientes en riesgo.
- Fomentar la prevención del suicidio en pacientes con esquizofrenia.
- Informar de la importancia de incluir en la atención sanitaria pública la prevención del suicidio en la población LGBT.
- Analizar los factores de riesgo y protectores del suicidio en la población LGBT.
- Estudiar y conocer los protocolos existentes y visualizar las investigaciones en el tema.
- Brindar herramientas para la comprensión e intervención entre los diferentes profesionales.
- Facilitar el conocimiento existente en torno al tema y las particularidades propias de nuestro entorno.
- Conocer el cuidado del paciente con comportamiento suicida en el departamento de Urgencias.
- Conocer acerca del papel de enfermería en el cuidado del paciente con intento de suicidio actualmente.
- Indagar sobre la percepción y actitud de enfermería con respecto al paciente que acude al departamento de urgencias con comportamiento suicida.
- Explorar medidas de prevención que pueden ser implantadas desde el departamento de urgencias en el paciente con intento de suicidio y sus efectos.
- Indagar sobre el abordaje de triaje en el paciente con comportamiento suicida en el departamento de urgencias.
- Visibilizar la problemática y el alcance que tiene el suicidio en todo el mundo.
- Describir los sentimientos y pensamientos que experimenta la persona que decide finalizar con su vida.
- Describir los factores de riesgo y abordar aquellos que son más relevantes.

- Describir estrategias preventivas referentes a las distintas poblaciones de riesgo.
- Describir intervenciones multidisciplinares que serán llevadas a cabo en los distintos ámbitos de aplicación.
- Analizar la prevalencia del suicidio en los últimos 5 años en la población española.
- Establecer la influencia de factores socioeconómicos y culturales como agentes facilitadores en el aumento de la tasa de suicidio.
- Identificar los factores psicológicos que inciden en la génesis y desarrollo de las ideas, tentativas de suicidio y suicidios consumados.
- Señalar estrategias de prevención de la conducta suicida desde el punto de vista sanitario.
- Explicar las discriminaciones a las que se enfrentan la población LGBT.
- Describir las diferencias en materia de salud mental de la población LGBT con respecto a la población general.

**Inscribirme**



## Salidas profesionales

Este experto le ayudará para desarrollar sus habilidades profesionales para ejercer el trabajo en diferentes ámbitos de la sanidad, así como la puntuación en baremos de demandantes de empleo del sistema nacional de salud, el desarrollo profesional y actualización de competencias profesionales de su categoría profesional, especialización en bolsas específicas de la especialidad y sobretodo mejora la puntuación en la carrera profesional y curriculum.

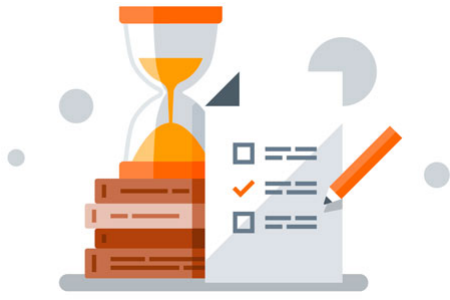
- Unidades de trastornos de la personalidad.
- Unidad de rehabilitación y tratamiento.
- Unidad de hospitalización breve.
- Unidad de adolescentes y salud mental infanto-juvenil.
- Centros, programas y servicios de atención primaria, secundaria y terciaria en los ámbitos de salud mental y la intervención en trastornos mentales.
- Servicios de urgencias de atención primaria y especializada.
- Programas de atención a drogodependencias de ayuntamientos y municipios.
- Centros de día.
- Clínicas.
- Favorece la contratación laboral preferente, según criterios de perfiles de la Comunidad Autónoma.
- Puntuación en baremos de demandantes de empleo del Sistema Nacional de Salud.
- Contribuye al desarrollo profesional y actualización de competencias profesionales de su categoría profesional.
- Especialización en bolsas específicas de la especialidad.
- Mejora la puntuación en la carrera profesional y curriculum.

## Requisitos para la inscripción

En caso de tener más solicitudes que plazas, tendrán prioridad aquellos profesionales que tengan experiencia en el sector específico del experto y por orden de inscripción.

- Solicitud de matrícula.
- Fotocopia del Título académico o certificado de estar cursando.
- DNI, TIE o Pasaporte en vigor.

## Evaluación



La evaluación estará compuesta de **88 test** de opción (A/B/C).

El alumno debe finalizar el experto y hacerlo con aprovechamiento de al menos un 50% de los tests planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

## Contenidos

### Módulo I: Actualización en cuidados de enfermería al paciente con comportamiento suicida en el servicio de urgencias

#### Resumen.

#### Abstract.

#### Introducción:

- Justificación.
- Marco teórico:
  - El Suicidio.
  - Factores de riesgo y protectores.
  - Signos antes de cometer un intento suicida.
  - Plan de prevención.
  - Atención al paciente con intento de suicidio en el servicio de urgencias:
    - Triage.
    - Evaluación del riesgo suicida.
    - Plan de tratamiento.
    - Plan disposicional.
  - Cuidados de enfermería al paciente con intento de suicidio.

#### Desarrollo:

- Detección y prevención del suicidio en el servicio de urgencias.
- Abordaje de triaje en el paciente con comportamiento suicida en el departamento de urgencias.
- Percepción de enfermería sobre el abordaje del paciente que presenta al departamento de urgencias con comportamiento suicida.

#### Conclusiones.

#### Anexos:

- Anexo 1. Estadística sobre el suicidio en España.
- Anexo 2. Revisión de la nomenclatura de O'Carroll et al., propuesta por Silverman et al.
- Anexo 3. Propuesta OMS acerca de forma de preguntar los diferentes aspectos de la ideación y la conducta suicidas en la entrevista clínica.
- Anexo 4. Algoritmo A. Triage para personas que se presentan con riesgo de suicidio.
- Anexo 5. Versión adaptada de la escala de triaje de salud mental australiana (Australian Mental Health Triage scale-AMHTS).
- Anexo 6. Algoritmo B. Manejo de la conducta suicida en el servicio de urgencias hospitalarias.

- Anexo 7. SAFE-T.
  - Anexo 8. Manejo de la conducta suicida en el servicio de urgencias hospitalarias.
  - Anexo 9. Diagnóstico NANDA “Riesgo de suicidio” junto a NOC y NIC asociados, junto a sus actividades.
- 

## **Módulo II: Actualización en conducta suicida en personas con esquizofrenia**

### **Abreviaturas.**

### **Resumen.**

### **Abstract.**

### **Introducción.**

### **Desarrollo:**

- La esquizofrenia.
- El suicidio.
- La esquizofrenia y el suicidio.

### **Conclusiones.**

### **Anexos:**

- Anexos I. Escala de Beck.
  - Anexos II. Cuestionario de Paikel.
- 

## **Módulo III: Actualización en riesgo suicida en la comunidad LGBT**

### **Resumen.**

### **Abstract.**

### **Introducción.**

### **Capítulo I. Comunidad LGBT:**

- Conceptos.
- Prevalencia.
- Patologización.
- Discriminación hacia el colectivo LGBT.
- Indicadores de salud mental del colectivo LGBT.

### **Capítulo II. El suicidio:**

- Terminología del suicidio.
- Factores de riesgo generales.
  - Factores individuales:
    - Trastornos mentales.
    - Trastornos psicológicos.
    - Intentos de suicidios previos.
    - Edad.
    - Género.
    - Factores genéticos y biológicos.
    - Enfermedad física o discapacidad.
  - Factores familiares y ambientales:
    - Historia familiar previa de suicidio.
    - Etnia.
    - Religión.

- Lugar de residencia.
- Estado civil.
- Nivel socioeconómico, situación ocupacional y nivel educativo.
- Apoyo familiar y social.
- Factores contextuales:
  - Historia de maltrato físico o abuso sexual.
  - Nula o escasa disponibilidad de recursos sanitarios, especialmente de salud mental.
  - Disponibilidad y fácil acceso a medios letales.
- Factores protectores generales:
  - Factores protectores personales.
  - Factores protectores sociales o medioambientales.

### **Capítulo III. Suicidio en la comunidad LGBT:**

- Factores de riesgo específicos en la comunidad LGBT:
  - Identidad de género.
  - Edad.
  - Raza/Etnia.
  - Orientación sexual.
  - Factores psicosociales:
    - Abuso de sustancias.
    - Prácticas sexuales de riesgo.
    - Estrés emocional/Enfermedades mentales.
  - Discriminación:
    - Bullying.
    - Violencia.
  - Estado de transición.
  - Estigma:
    - Estigma estructural.
    - LGBTfobia internalizada.
    - Religión.
- Factores protectores específicos en la comunidad LGBT:
  - Inclusión social.
  - Reducir la transfobia.
  - Completar transición.
  - Resiliencia.
  - Factores sociodemográficos.

### **Reflexiones.**

---

### **Módulo IV: Actualización en suicidio. Prevención e intervenciones multidisciplinares**

#### **Resumen.**

#### **Abstract.**

#### **Introducción.**

#### **Historia.**

#### **Vivencias de la conducta suicida:**

- Fases de la vivencia suicida.

## Factores de riesgo:

- Herencia.
- Edad.
  - Grupo de personas adultas mayores.
  - Grupo de adolescentes o adultos jóvenes.
- Sexo.
- Raza.
- Estado civil.
- Inmigración.
- Salud física.
- Economía-sociedad.
- Trastornos mentales.
  - Trastornos afectivos:
    - Depresión.
    - Trastorno bipolar.
  - Trastornos adictivos.
  - Esquizofrenia.
  - Trastornos de personalidad.
  - Trastornos de la conducta alimentaria.
  - Trastornos de ansiedad.
  - Trastornos mentales y los jóvenes.

## Factores de protección:

- Religión.

## Prevención ¿qué se puede hacer?

### Intervenciones: ¿cómo debo actuar?:

- Intervenciones psicoterapéuticas.
- Escalas psicométricas:
  - Escalas específicas del suicidio.
  - Escalas de evaluación de los actos suicidas.
  - Escalas no específicas del suicidio.
- El papel de la enfermería en el suicidio.

## Autopsia psicológica: ¿qué es y cuál es su utilidad?

## Dolientes: ¿ahora que sucede con los sobrevivientes?

## Conclusiones.

---

## Módulo V: Actualización en suicidio en España

### Introducción.

### Desarrollo:

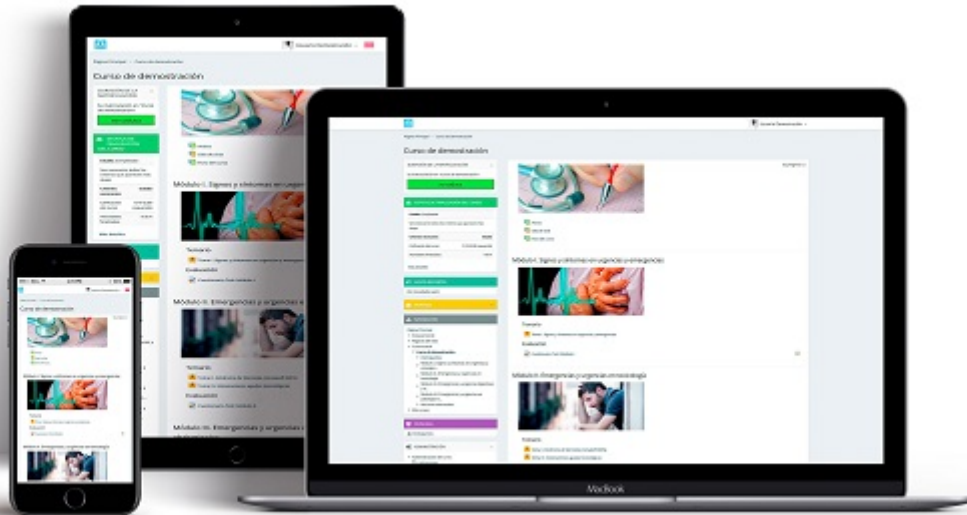
- Concepto y clasificaciones.
- Perfil del suicida y factores de riesgo asociados:
  - Trastornos mentales:
    - Depresión.
    - ¿Por qué se ignora la depresión?



- Otras toxicomanías.
    - Esquizofrenia.
  - Trastornos físicos:
    - Afecciones crónicas.
  - Factores sociodemográficos y medioambientales.
  - Estado de ánimo del suicida.
- Prevalencia del suicidio en los últimos 5 años.
- Influencia de la crisis económica en la tendencia suicida a nivel mundial.
- Impacto de los medios de comunicación y redes sociales.
- Prevención.
  - ¿Cómo identificar a un posible suicida?
  - ¿Cómo evaluar el riesgo?
  - ¿Cómo preguntar?
  - ¿Qué preguntar?
  - Cómo ayudar a un suicida.
  - ¿Cómo comunicarse?
  - ¿Cómo no comunicarse?
  - ¿Cómo manejar a un suicida?
    - Bajo riesgo.
    - Acción necesaria.
    - Mediano riesgo.
    - Acción necesaria.
    - Alto riesgo.
    - Acción necesaria.
- Remisión de un suicida:
  - ¿Cuándo remitirlo?
  - ¿Cómo remitirlo?
  - Recursos.
    - ¿Cómo aproximarse a los recursos?
  - ¿Qué hacer y que no hacer?
    - ¿Qué hacer?
    - ¿Qué no hacer?
  - Conclusión.

## **Conclusiones.**

# Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email ([atenciontutorial@eshe.es](mailto:atenciontutorial@eshe.es)) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

**Inscribirme**

