

Experto universitario en atención y cuidados a la gestante por matronas



Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 500
- ✓ **Créditos ECTS:** 20
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 3 meses para realizar el experto universitario y un máximo de 6 meses.

El programa de este experto universitario permite desarrollar las competencias, habilidades y destrezas necesarias para la realización de una *exploración obstétrica-ginecológica* basada en la evidencia en el contexto de atención de salud primaria con un enfoque centrado en la persona, la comunicación entre el paciente y el matrn/a.

La formación de embarazo, parto y posparto está destinada a matronas quienes desean capacitarse para acompañar, preparar y ayudar a mujeres y parejas embarazadas con herramientas teóricas y recursos que les permitan ejercer la tarea con responsabilidad. También está dirigida a personas que desarrollan su profesión en ámbitos de la salud y desean complementar su labor cotidiana enriqueciéndola desde un enfoque humanista y transdisciplinario.

[Inscribirme](#)



Certificación: Universidad Europea Miguel de Cervantes



Los alumnos que realicen un **Máster, Experto Universitario o Curso universitario de especialización online Título Propio de la Universidad Europea Miguel de Cervantes (UEMC)** recibirán, una vez finalizado, un diploma expedido en créditos y horas. Este documento es únicamente emitido por la universidad certificadora de las actividades formativas, es decir, por la UEMC y no tendría ningún coste adicional. Los diplomas acreditados por la UEMC no llevarán categoría profesional.

UEMC en ningún caso expedirá el título correspondiente al programa formativo si no ha transcurrido el tiempo mínimo desde la matrícula del alumno. Una vez transcurrido el tiempo mínimo que exige la universidad y finalice la edición, se procederá a solicitar el diploma a la Universidad, la cual suele tardar en remitir los diplomas de los cursos de especialización unos cuatro meses y de seis a nueve meses cuando se trata de máster o expertos universitarios. Igualmente los alumnos una vez realizada la formación, podrán solicitar un certificado provisional expedido por ESHE a la espera de recibir el diploma de la Universidad Europea Miguel de Cervantes.

Los alumnos recibirían, al realizar las formaciones, un diploma como el del ejemplo:



Parte delantera del diploma de un máster o experto



Parte trasera del diploma de un máster o experto

¿A quién va dirigido?

Este programa formativo online / a distancia está dirigido a todo aquel personal:

- Enfermera especialista en obstetricia y ginecología (matrona).
- Diplomado o grado enfermería.
- Graduados en biología sanitaria.
- Graduados en biomedicina.
- Graduados en biomedicina básica y experimental.
- Graduados en ciencias biomédicas.

Objetivos

Generales

- Formar matronas capaces de realizar atención eficiente obstétrico-ginecológica en el contexto de la atención primaria de salud, que contribuyan a mejorar indicadores de calidad de atención.
- Realizar el examen obstétrico básico de la gestación con base en los estándares clínicos y de seguridad para matronas.
- Establecer una comunicación cercana, humana y centrada en la persona, basada en un profundo respeto por la vida desde su concepción, durante la ejecución del examen a la gestante.
- Preparar a las matronas que se ocupan de la salud sexual y reproductiva sobre los conocimientos de las nuevas técnicas y políticas de salud reproductiva nacional y en las nuevas necesidades sanitarias de las mujeres gestantes.
- Mejorar las habilidades y destrezas para el ejercicio profesional en la atención a la mujer en edad fértil.
- Incluir los nuevos avances y evidencias de matrona en la atención sanitaria a la mujer embarazada.
- Promover, coordinar y canalizar la participación de matrona de los servicios obstétricos y ginecológicos hospitalarios dedicados al estudio de la reproducción y fertilidad humana.
- Identificar la incidencia de los problemas reproductivos en general y su tratamiento sobre la sexualidad.
- Desarrollar habilidades en la planificación de estrategias educativas basadas en guías de práctica clínica orientadas a la promoción, prevención y detección precoz, en la salud de la mujer, de la gestante, de la puérpera y del recién nacido.
- Comprender la importancia del desarrollo de la investigación basada en evidencias como un medio para contribuir a mejorar la atención de salud de la mujer y de la embarazada.
- Aplicar principios éticos y morales involucrados en la intervención de matrona respecto a los problemas individualizados de reproducción en nuestro entorno
- Aplicar la actualización de las pautas oportunas en el control del embarazo en pacientes con factores de riesgo gestacional con posibilidad de aparición de defectos congénitos
- Prevenir en las consultas de matrona ginecológicas hospitalarias la aparición de defectos congénitos en el niño a través de la programación anticipada del embarazo
- Valorar desde una perspectiva biopsicosocial a la mujer en su etapa reproductiva, al feto y al recién nacido en situación de riesgo gestacional.
- Aplicar el proceso de matrona en la atención obstétrica, perinatal y ginecológica hospitalaria, con énfasis en las acciones de prevención, detección precoz y educación sobre situaciones individualizadas de defectos congénitos.

Específicos

- Recordar los cambios fisiológicos que se producen durante la gestación y mostrar las patologías más frecuentes que pueden sufrir las mujeres gestantes, así como el tratamiento y los cuidados de enfermería recomendados por la evidencia.
- Capacitar a las matronas en la atención a la mujer en todo su proceso gestacional desde una visión más

respetuosa y holística.

- Desempeñar de manera eficaz en centros de salud, tanto públicos como privados, como profesionales con conocimientos actualizados y pertinentes.
- Identificar las necesidades de la mujer en todas sus facetas durante el proceso gestacional y saber resolverlas adquiriendo nuevas herramientas, tanto teóricas como prácticas, en su cuidado.
- Contar con los conocimientos y las capacidades necesarias para acompañar a la gestante y a su entorno familiar en la vivencia consciente del proceso gestacional.
- Conocer las estrategias y tendencias actuales en educación maternal y cómo éstas han revolucionado el mundo de la preparación maternal/paternal en la vivencia del embarazo y la crianza posterior.
- Mejorar la atención integral en salud a la mujer en el ámbito ginecológico, con un enfoque de riesgo que contemple la promoción y prevención, con énfasis en la recuperación y rehabilitación.
- Proporcionar los elementos necesarios para analizar y mejorar el modelo de atención vigente, como así mismo, los modelos de gestión aplicados en las Unidades de Neonatología, adquiriendo conocimientos básicos de gestión clínica, calidad asistencial, seguridad en la atención del paciente neonatal y acreditación de Unidades de Neonatología, fomentando además, la capacidad de diseñar estrategias y modelos de atención basados en la evidencia actual que promuevan y produzcan un real impacto en la atención del recién nacido.

Inscribirme



Salidas profesionales

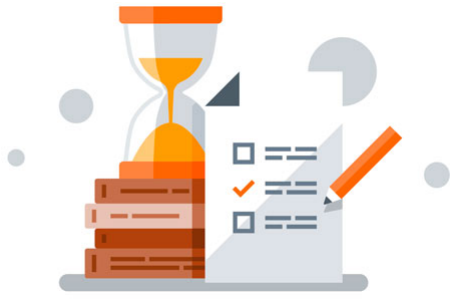
- Atención Hospitalaria.
 - Atención Primaria, ambos a nivel público y privado.
 - Autónoma.
 - Área de obstetricia de atención primaria y hospitalaria.
 - Cuidados intensivos pediátricos.
 - Cuidados intensivos neonatales.
 - Urgencias pediátricas.
-
- Centros de coordinación y gestión de urgencias y emergencias.
 - Favorece la contratación laboral preferente, según criterios de perfiles de la Comunidad Autónoma.
 - Puntuación en baremos de demandantes de empleo del Sistema Nacional de Salud.
 - Contribuye al desarrollo profesional y actualización de competencias profesionales de su categoría profesional.
 - Especialización en bolsas específicas de la especialidad.
 - Mejora la puntuación en la carrera profesional y curriculum.

Requisitos para la inscripción

En caso de tener más solicitudes que plazas, tendrán prioridad aquellos profesionales que tengan experiencia en el sector específico del experto universitario y por orden de inscripción.

- Solicitud de matrícula.
- Fotocopia del Título universitario o acreditar experiencia profesional.
- DNI, TIE o Pasaporte en vigor.

Evaluación



La evaluación consta de **229 preguntas** (A/B/C) y **13 supuestos prácticos**. El alumno debe finalizar el experto universitario y hacerlo con aprovechamiento de al menos un 50% tanto de los tests como de los supuestos planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma online.

Para dar por finalizado el experto universitario además de la evaluación correspondiente a cada módulo, el alumno debe de realizar un trabajo final de experto universitario de un tema elegido de una relación propuesta por el equipo de tutores, con una extensión mínima de 30 páginas aproximadamente con unos requisitos mínimos de calidad y de actualidad bibliográfica.

Contenidos

Módulo I: Avances actualizados para matronas

Tema I. Fertilidad, infertilidad y esterilidad; Identificación de días fértiles.

- Fertilidad.
- Indicadores de fertilidad en la mujer:
 - El moco cervical
 - Intervención de los tipos de mocos en el ciclo reproductivo.
 - Reglas para la toma de temperatura basal.
 - Causas de infertilidad/esterilidad en la mujer.
- Infertilidad en el hombre.
- Condiciones básicas de reproducción.
 - Secreciones y los tejidos sexuales.
 - Trastornos del esperma.
 - Factores ambientales y de estilo de vida.
 - Enfermedades genéticas
 - Anomalías anatómicas.
 - Tratamientos de fertilidad para hombres.
- El semen.

Tema II. Reproducción: ovogénesis, espermatogénesis, estructura, funciones, situación, ovulación y fecundación.

- Ovarios: situación, estructura y funciones.
- Trompas uterinas: Situación, estructura y funciones.
- Útero: Situación, estructura y funciones.
- Ovogénesis humana.
 - Desarrollo de la ovogénesis.
- Ovulación.

- Hormonas que intervienen en la ovulación.
- Espermatogénesis.
- Espermatogonias.

Tema III. Defectos congénitos: herencia multifactorial, teratógenos, no teratógenos.

- Descripción general de los defectos congénitos.
- Teratógenos.
- Periodos más sensibles a los teratógenos.
 - Terminología, relación y frecuencia.
- Tipos de rasgos y enfermedades multifactoriales.
 - Defectos del tubo neural.
 - Problemas derivados.
 - Tratamiento.
- Estatura.
- Displasia de cadera.
- Síndrome de alcoholismo fetal (SAF).
- Fenitoína (Dilantin).
- Varicela.
- Rubeola
 - Rubeola y embarazo.
- Agentes no teratógenos.
- Determinar si un agente es un teratógeno.
- Clasificación de los fármacos.

Tema IV. Defectos congénitos, anomalías cromosómicas: numéricas, translocaciones, estructurales, recíprocas, anulares, mosaicismo, robertsonianas, causas y edad materna.

- Anomalías cromosómicas: Descripción.
- Herencia cromosómica.
- Tipos de anomalías cromosómicas.
 - Anomalías cromosómicas numéricas:
 - Trisomías.
 - Monosomías.
- Anomalías estructurales:
 - Deleciones.
 - Duplicaciones.
- Translocaciones.
 - Recíproca.
 - Robertsoniana.
- Inversiones y anillos (otras formas):
 - Cromosoma anular.
 - Mosaicismo.
 - Síndrome de Down en mosaico.
- Edad materna.

Tema V. ADN, genes, Mendel, carácter autosómico dominante: distrofia miótica, recesivo, autosómico recesivo ligado al cromosoma X.

- ADN y genes: descripción.
- Gregor Mendel.
- Defecto en un único gen: Descripción.
- Carácter autosómico dominante.
- Distrofia miotónica.
- Carácter hereditario autosómico recesivo.
 - Fibrosis quística (FQ). Descripción.
 - Anemia drepanocítica o de células falciformes (AD). Descripción.
 - Enfermedad de Tay Sachs: Descripción.
- Herencia ligada al cromosoma X.
 - Daltonismo para distinguir el color rojo y verde.
 - Hemofilia A.
- Herencia dominante ligada al cromosoma X.
- Herencia no tradicional.
 - Disomía uniparental.
 - Repeticiones trinucleótidas.
 - Herencia mitocondrial.

Tema VI. Diagnóstico prenatal, técnicas, Procedimientos y aparataje.

- Diagnóstico prenatal.
 - Invasivas.

- Amniocentesis.
 - Fetoscopia.
 - Biopsia de vellosidades coriónicas.
- No invasivas.
 - Marcadores bioquímicos en sangre de la madre.
 - Ultrasonido obstétrico.
 - Malformaciones fetales.
 - Otras áreas de diagnóstico.
 - Examen trasvaginal.
 - Ultrasonido doppler.
 - Ultrasonido a color.
 - Ultrasonido tridimensional.
 - Ecografía en 4D.
 - Ecografía en 5D.
 - Historia de ultrasonido.

Tema VII. Primer trimestre de embarazo: diagnóstico, hiperémesis, aborto espontáneo, incompleto, huevo huero, mola, embarazo ectópico, condiciones a tener en cuenta, toxoplasmosis, rubeola, sarampión.

- Definición de embarazo.
- Diagnóstico de embarazo.
 - Síntomas objetivos.
 - Síntomas subjetivos.
- Aborto espontáneo.
 - Factores que contribuyen al aborto.
- Huevo anembriónico.
- Embarazo molar o mola hidatiforme.
- Embarazos ectópicos.
 - Datos a tener en cuenta.
- Toxoplasma gondii.
- Toxoplasma congénita.
- Rubeola.
- Sarampión.

Tema VIII. Segundo trimestre de embarazo: diabetes gestacional, diabetes Mellitus, hipertensión arterial, preeclampsia, eclampsia, s. de Hellp.

- Diabetes gestacional:
 - Fisiopatología.
 - Epidemiología.
 - Factores de riesgo.
 - Manejo de la DMG.
- Preeclampsia:
 - Etiología.
 - Síntomas.
 - Tratamiento.
 - Pronóstico y complicaciones.

- Eclampsia:
 - Síntomas.
 - Causas.
 - Incidencia.
- Síndrome de HELLP.

Tema IX. Tercer trimestre de embarazo: cloasma, ejercicios de Kegel, Cándidas, anomalías de amnios, anomalías fetales anatómicas.

- Cloasma gravídico.
- Ejercicios de Kegel.
 - Dinámica y dificultades.
 - Metodología.
 - Precaución.
 - Disfunciones sexuales.
- Cándida.
 - Etiología.
 - Síntomas.
- Anormalidades del líquido amniótico.
- Polihidramnios.
 - Anomalías anatómicas del aparato digestivo:
 - Atresia esofágica.
 - Fístula traqueoesofágica.
 - Estrechamiento del esófago.
 - Atresia duodenal.
- Hernia diafragmática.
- Gastrosquisis.
- Acondroplasia.
- Síndrome de Beckwith-Wiedemann.
- Anencefalia.
- Síndrome de transfusión fetal en gestación múltiple.
- Oligohidramnios.
- Síndrome de Potter.
- Estreptococo agalactiae del grupo de beta.

Tema X. Parto: eutócico, distócico, inducción, prostaglandina, oxitocina, fórceps, vacuum, episiotomía, desprendimiento de placenta, cesárea, parto, prestaciones, parto prematuro, parto pretérmino, parto pos maduro, parto en el agua.

- Parto
- Definición.
 - Parto eutócico.
 - Parto distócico.
 - La inducción.
 - Prostaglandina.
 - Oxitocina.
 - Parto con fórceps.

- Vacuum extractor.
 - Episiotomía.
- Diferencia en los partos.
 - Actitud fetal.
 - Posición fetal.
 - Situación fetal.
 - Presentación fetal.
- Parto según tiempo gestacional.
- Parto pretérmino.
- Desprendimiento de placenta.
- Cesáreas.
- Diferentes situaciones de parir.
 - Parto en agua.
 - Parto domiciliario.
- Puerperio.
 - *Postpartu*, *Blues*, *Baby Blues* o tristeza postparto (TPP).
 - Depresión postparto (DPP).
 - Psicosis puerperal (PPP).

Tema XI. Neonato, amoldamiento cráneo-fetal, fontanelas, craneosinostosis, estructuras fetales de importancia, cambios del neonato al nacer, test de Apgar, bebés prematuros, incompatibilidad del RH, estreptococo ? agalactiae, meconio, ictericia: fisiológica y de amamantamiento.

- Neonato.
- Amoldamiento cráneo-fetal.
 - Craneosinostosis.
- Estructuras fetales de importancia.
- Cambios del neonato al nacer.
 - Test de Apgar.
- Bebés prematuros.
- Incompatibilidad fetal del Rh.
 - Kernicterus.
 - Ictericia en el neonato.
- Estreptococo beta agalactiae.
- Meconio.
 - Aspiración de meconio.
- Muerte súbita.

Tema XII. Características anatómicas natas del neonato: cabeza, cefalohematoma, caput succedaneum, piel: vérnix caseoso, milium, lanugo, genitales, cuidados del bebé, el cordón umbilical, reflejos primitivos neonatales, llanto, cólico del lactante.

- Características del neonato.
 - Nuevo flámeo o flamígero.
 - Cabeza.
 - Boca.

- Cuello.
- Orejas.
- Respiración.
- Corazón.
- Abdomen.
- Brazos y manos.
- Genitales.
- Reflejos del neonato.
- Cuidado del cordón umbilical.
- Llanto del bebé.
- Cólico del lactante.
 - Datos epidemiológicos.
 - Etiología.
 - Clínica.
 - Tratamiento.

Tema XIII. Alimentación, tipos de leche: leche materna. Galactopoyesis, lactogénesis, leche de vaca, fórmula láctea.

- Alimentación:
 - Composición y características de la leche materna.
- Lactogénesis.
- Galactopoyesis.
- Posición del bebé para mamar:
 - En el regazo.
 - Sostenido como un balón de rugby.
 - Paralelo a la posición de la madre.
 - Frecuencia de amamantos.
 - Amamantar durante la noche.
 - Períodos de crecimiento rápido.
- Heces del bebé.
- Nutrición de la madre lactante.
- Involución y nivel de hematocrito.
- Cuidado del pezón.
- Ingurgitación.
- Incorporación al trabajo.
- Extracciones.
 - Almacenamiento y manejo de la leche.
- Leche de vaca.
- Leche de fórmula:
 - Definición.
 - Fuentes alimenticias.
 - Recomendaciones.

Tema XIV. Terapias alternativas: cráneo-sacral.

- Definición.
- Objetivos.
- Breve historia de la osteopatía.

- Fundamentos de la osteopatía.
- Principios de la osteopatía.
- Sistemas fascial.
 - Composición de la fascia.
 - Función de las fascias.
- Sistema membranoso intracraneal:
 - Membranas durales espinales o sistema membranoso extracraneal.
 - Tubo dural:
 - Disfunciones que pueden ser tratadas con TCS.

Tema XV. Otras terapias alternativas. Breve introducción: homeopatía, flores de Bach, fitoterapia, reflexología.

- Homeopatía.
- Flores de Bach
 - Definición.
 - Descubridor.
 - Clasificación de los grupos.
- Fisioterapia.
- Reflexología.

Tema XVI. Acompañamiento de la matrona durante el duelo perinatal.

- Antecedentes y estado actual:
 - Concepto y etiología de la muerte fetal.
 - Evolución histórica de las tasas de mortalidad perinatal.
 - El duelo perinatal y la experiencia de los padres.
 - Atención del duelo perinatal y experiencia de los profesionales como acompañantes.

Tema XVII. Breve diccionario gine-tocológico.

Módulo II: Avances en valoración y cuidados de enfermería obstétrico-ginecológica

Tema I. Índice de Bishop:

- Índice de bishop.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema II. Fórmula gestacional:

- Fórmula gestacional.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema III. Clínica gestacional:

- Cambios genitales, mamarios, digestivos y metabólicos.
- Cambios psicológicos, urinarios, circulatorios, hematológicos y músculo-esqueléticos.

- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IV. Ecografías:

- Ecografías.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema V. Hemorragias del 1º trimestre:

- Hemorragias del 1er trimestre.
 - Aborto.
 - Embarazo ectópico.
 - Enfermedad trofoblástica gestacional.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VI. Hemorragias del 3º trimestre:

- Hemorragias del 3er trimestre.
 - Placenta previa.
 - Desprendimiento prematuro de placenta normalmente inserta.
 - Rotura uterina y de vasos previos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VII. Hiperémesis gravídica:

- Hiperémesis gravídica.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VIII. Estados hipertensivos en el embarazo:

- Estados hipertensivos en el embarazo.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IX. Síndrome de Hellp:

- Síndrome de Hellp.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema X. Eclampsia:

- Eclampsia.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XI. Enfermedad hemolítica perinatal:

- Enfermedad hemolítica perinatal.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XII. Patología placentaria:

- Patología placentaria.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XIII. Patología del cordón umbilical:

- Patología del cordón umbilical.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XIV. Medición volumen líquido amniótico:

- Medición volumen líquido amniótico.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XV. Embarazo prolongado o postérmino:

- Embarazo prolongado o postérmino.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XVI. Diabetes gestacional:

- Diabetes gestacional.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XVII. Planos de Hodge:

- Planos de Hodge.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XVIII. Desgarros vaginales:

- Desgarros vaginales.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XIX. Estática fetal:

- Estática fetal.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XX. Etapas del parto:

- Etapas del parto.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XXI. Puerperio:

- Puerperio.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XXII. Lactancia materna:

- Lactancia materna.
 - Dificultades iniciales.
 - Contraindicaciones LM.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XXIII. Planificación familiar:

- Planificación familiar.
 - Métodos naturales.
 - Métodos barrera.
 - Anticoncepción hormonal combinada (AHC).
 - Anticoncepción con gestágenos.
 - Dispositivo intrauterino.
 - Métodos quirúrgicos y píldora anticonceptiva de urgencia.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XXIV. Climaterio y menopausia:

- Climaterio y menopausia.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XXV. Vulvovaginitis:

- Vulvovaginitis.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XXVI. Alteraciones del ciclo menstrual:

- Alteraciones del ciclo menstrual.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XXVII. Patología ginecológica:

- Patología ginecológica.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XXVIII. Farmacología en el embarazo:

- Farmacología en el embarazo.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Trabajo fin de experto: Trabajo fin de experto

El alumno debe realizar un trabajo fin de experto para finalizar su formación y cumplir unos requisitos mínimos de calidad y de actualidad bibliográfica.

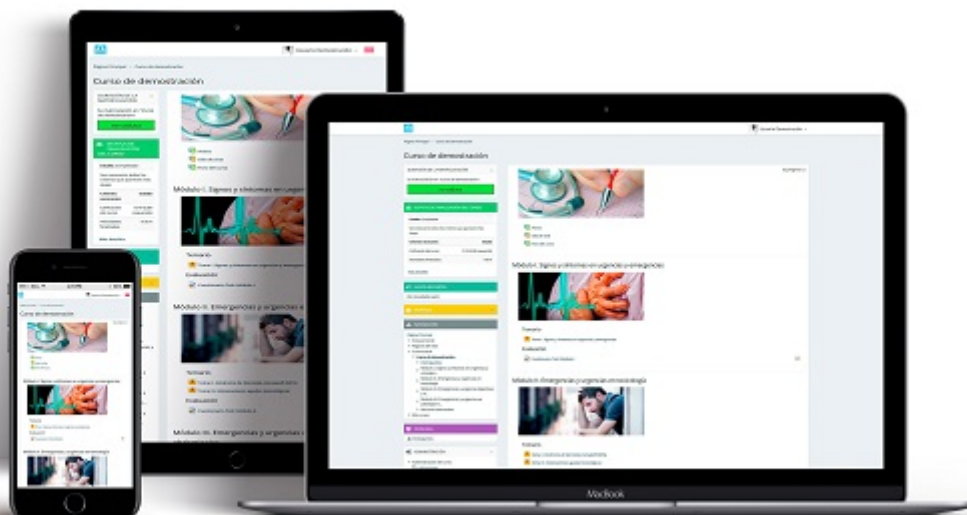
Para no publicarlo:

1. Puede ser tanto caso clínico, como trabajo de investigación o revisión bibliográfica.
2. Debe ser una extensión de unas 30 páginas.
3. Debe estar citada en estilo vancouver.

Para la publicación ¡Totalmente gratis!:

1. Debe ser una revisión bibliográfica de unas 50 páginas.
2. Tamaño 12.
3. La bibliografía debe ser desde hace 5 años en adelante.
4. Letra Times New Roman.
5. Debe estar citada en estilo vancouver y con citas en el texto.
6. Interlineado 1-1,15.

Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email (atenciontutorial@eshe.es) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

