

Experto universitario en fisioterapia obstétrico-ginecológica



Información sobre el programa formativo

✓ **Horas de formación:** 500

✓ **Créditos ECTS:** 20

✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 3 meses para realizar el experto universitario y un máximo de 6 meses.

El embarazo y el parto son procesos fisiológicos que afectan a la biomecánica postural y muscular de la mujer. Además, ambos procesos son los factores de riesgo más importantes de las disfunciones de suelo pélvico.

Este experto universitario tiene como finalidad ampliar los conocimientos sobre la fisiología del embarazo y parto, las alteraciones músculo-esqueléticas más frecuentes y sobre las competencias del fisioterapeuta en el campo obstétrico: la prevención de las disfunciones durante el embarazo y parto y la preparación física al parto.

Inscribirme



Certificación: Universidad Europea Miguel de Cervantes



Los alumnos que realicen un **Máster, Experto Universitario o Curso universitario de especialización online Título Propio de la Universidad Europea Miguel de Cervantes (UEMC)** recibirán, una vez finalizado, un diploma expedido en créditos y horas. Este documento es únicamente emitido por la universidad certificadora de las actividades formativas, es decir, por la UEMC y no tendría ningún coste adicional. Los diplomas acreditados por la UEMC no llevarán categoría profesional.

UEMC en ningún caso expedirá el título correspondiente al programa formativo si no ha transcurrido el tiempo mínimo desde la matrícula del alumno. Una vez transcurrido el tiempo mínimo que exige la universidad y finalice la edición, se procederá a solicitar el diploma a la Universidad, la cual suele tardar en remitir los diplomas de los cursos de especialización unos cuatro meses y de seis a nueve meses cuando se trata de máster o expertos universitarios. Igualmente los alumnos una vez realizada la formación, podrán solicitar un certificado provisional expedido por ESHE a la espera de recibir el diploma de la Universidad Europea Miguel de Cervantes.

Los alumnos recibirían, al realizar las formaciones, un diploma como el del ejemplo:



Parte delantera del diploma de un máster o experto



Parte trasera del diploma de un máster o experto

¿A quién va dirigido?

Este programa formativo online / a distancia está dirigido a todo aquel personal:

- Enfermera especialista en obstetricia y ginecología (matrona).
- Diplomado o grado enfermería
- Graduados en biología sanitaria.
- Graduados en biomedicina.
- Graduados en biomedicina básica y experimental.
- Graduados en ciencias biomédicas.

Objetivos

Generales

- Comprender la patología de la parálisis braquial obstétrica y estudiar los tratamientos fisioterápicos más utilizados para esta patología.
- Evaluar las diferentes líneas de abordaje existentes para el tratamiento fisioterápico de diferentes patologías obstétrico-ginecológicas.
- Valorar las diferentes técnicas de fisioterapia existentes y evaluar cuáles son las más efectivas.
- Actualizar y evaluar conocimientos respecto a técnicas y procedimientos relacionados con la atención de la usuaria gineco-obstétrica.
- Comprender la patología de la parálisis braquial obstétrica y estudiar los tratamientos fisioterápicos más utilizados para esta patología.
- Evaluar las diferentes líneas de abordaje existentes para esta patología.

Específicos

- Valorar las diferentes técnicas de fisioterapia existentes y evaluar cuáles son las más efectivas.
- Evaluar la efectividad de las diferentes técnicas de tratamiento.
- Observar a corto y largo plazo los resultados obtenidos por las diferentes técnicas, en cuanto a la funcionalidad del miembro superior.
- Obtener o ampliar una formación de base consistente, que les permita abordar de manera eficaz al enorme número de pacientes derivados de los campos de la urología, ginecología y obstetricia que pueden beneficiarse de los tratamientos conservadores.
- Realizar una valoración funcional completa de un paciente diagnosticado de: incontinencia urinaria de esfuerzo, de urgencia, mixta, prolapsos genitales, etc. y para evaluar la indicación o no del tratamiento de fisioterapia.
- Elaborar, aplicar y evaluar un plan de tratamiento de carácter preventivo, terapéutico o complementario basándose en la fisioterapia basada en la evidencia.
- Implementar un programa de reeducación abdomino-perineal postparto.
- Valorar y tratar, basándonos en la evidencia científica existente, a mujeres con disfunciones en el sistema ano-rectal.

Inscribirme



Salidas profesionales

- Atención Hospitalaria.
- Atención Primaria, ambos a nivel público y privado.
- Cuidados intensivos pediátricos.
- Cuidados intensivos neonatales.

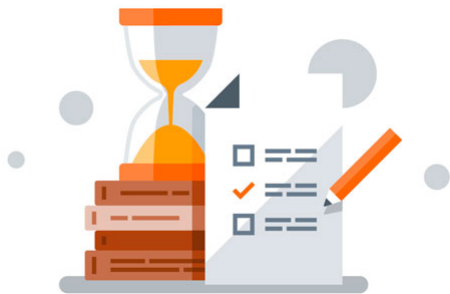
- Autónoma como fisioterapeuta uroginecológica.
- Favorece la contratación laboral preferente, según criterios de perfiles de la Comunidad Autónoma.
- Urgencias pediátricas.
- Centros de coordinación y gestión de fisioterapia obstétrica.
- Puntuación en baremos de demandantes de empleo del Sistema Nacional de Salud.
- Contribuye al desarrollo profesional y actualización de competencias profesionales de su categoría profesional.
- Especialización en bolsas específicas de la especialidad.
- Mejora la puntuación en la carrera profesional y curriculum.

Requisitos para la inscripción

En caso de tener más solicitudes que plazas, tendrán prioridad aquellos profesionales que tengan experiencia en el sector específico del experto universitario y por orden de inscripción.

- Solicitud de matrícula.
- Fotocopia del Título universitario o acreditar experiencia profesional.
- DNI, TIE o Pasaporte en vigor.

Evaluación



La evaluación consta de **86 preguntas** (A/B/C) y **14 supuestos prácticos**. El alumno debe finalizar el experto universitario y hacerlo con aprovechamiento de al menos un 50% tanto de los tests como de los supuestos planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma online.

Para dar por finalizado el experto universitario además de la evaluación correspondiente a cada módulo, el alumno debe de realizar un trabajo final de experto universitario de un tema elegido de una relación propuesta por el equipo de tutores, con una extensión mínima de 30 páginas aproximadamente con unos requisitos mínimos de calidad y de actualidad bibliográfica.

Contenidos

Módulo I: Avances en fisioterapia obstétrica y uroginecológica

Tema I. Introducción:

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema II. Suelo pélvico:

- Anatomía práctica.

- Cavity abdominal.
- Periné o suelo pélvico.
- Sistema digestivo.
- Tipos de fibras musculares.
- Musculatura agonista y antagonista.
- Ejercicios para el fortalecimiento del suelo pélvico.
 - Técnica abdominal hipopresiva.
 - Técnicas de gimnasia abdominal hipopresiva-ejecución.
 - Beneficios.
 - Contraindicaciones.
 - Ejercicios de Kegel.
 - Ejercicios de Kegel.
 - Ejercicios de concienciación previos a los ejercicios de Kegel.
 - Ejercicio visual de concienciación.
 - Ejercicio sexual para mujeres.
 - Fortalecimiento del suelo pélvico mediante dispositivos instrumentales.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema III. Fisioterapia obstétrica:

- Introducción.
- Modificaciones fisiológicas durante el embarazo.
- Modificaciones en el sistema musculoesquelético y biomecánico.
- Modificaciones en el aparato respiratorio.
- Modificaciones en el aparato digestivo.
- Modificaciones en el sistema cardiocirculatorio.
- Modificaciones en el aparato urinario.
 - Valoración en fisioterapia obstétrica y uroginecológica.
 - Valoración lumbar y pélvica.
 - Valoración del sistema musculoesquelético a nivel lumbar y pélvico.
 - Valoración de las articulaciones sacroiliacas.
 - Valoración del síndrome del iliaco posterior.
 - Valoración del síndrome del iliaco anterior.
 - Protocolo fisioterápico modificado de Guzmán Carrasco et al. (2013).
- Protocolo fisioterápico. Etapa parto.
 - Fisioterapia en dolor lumbar y pélvico (y cervicodorsal).
 - Ejercicio aeróbicos.
 - Frecuencia cardíaca máxima.
 - Frecuencia cardíaca basal.
 - Higiene postural: Reeduación y técnicas posturales.
 - Estiramientos globales.
 - Ejercicios analíticos, globales, y de flexibilidad articular.
 - Ejercicios posturales isométricos para el abdomen.
 - Ejercicios para la tonificación de la musculatura posterior del tronco.
 - Tratamiento de los principales puntos gatillo en el parto.
 - Psoas iliaco.
 - Cuadro lumbar.
 - Piramidal o piriforme.
 - Glúteo mediano.

- Músculos abdominales.
 - Extensores lumbares (lumbalgia).
- Debilitamiento del suelo pélvico y de la musculatura abdominal.
 - Tonificación de la musculatura del suelo pélvico.
 - Ejercicios en diferentes posturas, a favor y en contra de la gravedad.
 - Masaje perineal.
 - Fisioterapia respiratoria preparto.
- Técnicas analgésicas durante el parto.
 - TENS (neuroestimulación eléctrica transcutánea).
 - Termoterapia y Crioterapia.
 - Masoterapia y baños calientes.
- Etapa posparto.
 - Ejercicios destinados a mejorar la circulación.
 - Ejercicios respiratorios.
 - Ejercicios abdominales.
 - Ejercicios abdominales recomendados en la fase posnatal (Calzada Flores, 2014).
 - Ejercicios para la espalda.
 - Ejercicios de suelo pélvico.
 - Masaje para liberar la cicatriz y evitar adherencias.
 - Técnica de relajación muscular progresiva de Jacobson.
 - Pautas y recordatorio para pacientes.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IV. Fisioterapia acuática durante el embarazo:

- Introducción.
- Respuestas fisiológicas durante el embarazo.
- Ventajas del ejercicio en el agua.
- Contraindicaciones.
- Programa de terapia acuática.
- Signos y síntomas de alarma.
- Ejercicios generales y específicos.
- Ejercicios generales.
- Ejercicios específicos.
- Ejemplo de sesión.
- Ejercicios específicos para el dolor de espalda durante el embarazo.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema V. Fisioterapia en las disfunciones del suelo pélvico:

- Introducción.
- Alteraciones anatómicas.
- Incontinencia urinaria.
 - Ayuda a pacientes con incontinencia funcional.
 - Contraindicaciones para la exploración interna de los músculos del suelo pélvico.
- Edemas por estasis venoso.
- Síndrome del túnel carpiano.

- Síndrome del piramidal.
 - Hallazgos clínicos.
 - Pruebas funcionales.
 - Diagnóstico diferencial del síndrome piramidal estirado.
 - Tratamiento.
 - Estiramientos.
 - Ejercicios de equilibrio y fortalecimiento.
 - Criterios de progresión.
 - Progresión en la realización de los ejercicios.
 - Esquema general de recuperación funcional del miembro inferior (Fase de reincorporación a la actividad).
 - Dolor costal.
 - Diástasis abdominal.
 - Síndrome del músculo elevador del ano.
 - Coccigodinia.
 - Vaginismo.
 - Prolapso genital.
 - Prolapso orgánico.
 - Dispareunia.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
-

Módulo II: Avances en fisioterapia en incontinencia urinaria

Tema I. Introducción.

- Introducción.

Tema II. Anatomía del suelo pélvico:

- Introducción.
- Periné o suelo pélvico:
 - Pelvis menor o verdadera (zona inferior).
 - Pelvis mayor o falsa (zona superior).
- Tipos de pelvis:
 - Ginecoide.
 - Androide.
 - Antropoide.
 - Platipeloide.
- Planos y músculos del suelo pélvico:
 - Músculo elevador del ano.
 - Músculo coccígeo.
- Soporte del suelo pélvico.

Tema III. Causas y tipos:

- Introducción.
- Fisiología de la micción.
- Mecanismo de la micción:
 - Fase de llenado (continencia).

- Fase de evacuación (micción).
- Disfunciones del suelo pélvico:
 - Lesiones obstétricas.
 - Disfunciones neurológicas.
 - Disfunción de los mecanismos de soporte.
- Prolapso de órganos pélvicos:
 - Clasificación.
 - Estandarización de la terminología de gradación del prolapso.
 - Instrucciones para reducir la presión intraabdominal.
- Incontinencia urinaria:
 - Síntomas de incontinencia urinaria:
 - Incontinencia urinaria (síntoma).
 - Incontinencia (urinaria) de esfuerzo (IUE).
 - Incontinencia (urinaria) de urgencia.
 - Incontinencia (urinaria) postural.
 - Enuresis nocturna.
 - Incontinencia (urinaria) mixta.
 - Incontinencia (urinaria) continua.
 - Incontinencia (urinaria) insensible.
 - Incontinencia coital.
 - Síntomas durante el llenado vesical.
 - Ayuda a pacientes con incontinencia funcional.

Tema IV. Diagnóstico de la incontinencia urinaria:

- Introducción.
- Anamnesis (hoja de fisioterapia):
 - Cuestionario de incontinencia urinaria ICIQ-SF.
- Examen físico:
 - Prueba de retención de orina.
 - Prueba de salto con apertura de brazos y piernas.
- Evaluación electromiográfica.

Tema V. Prevención y tratamiento:

- Introducción.
- Ejercicios de Kegel:
 - Ejercicios de concienciación previos a los ejercicios de Kegel.
- Ejercicio visual de concienciación.
- Técnica abdominal hipopresiva:
 - Beneficios y contraindicaciones de la GAH.
- Fortalecimiento del suelo pélvico mediante trabajo abdominal isométrico:
 - Planchas.
 - Postural con extensión de brazos y piernas.
 - Elevación de piernas en sedestación.
 - Elevación de piernas en decúbito lateral.
 - Elevación de caderas bocarriba.
- Fortalecimiento del suelo pélvico mediante dispositivos instrumentales:
 - Epi-no.
 - Biorretroalimentación o biofeedback.

- Técnicas de conos vaginales.
- Electroestimulación.
- Entrenamiento vesical o modificación de hábitos.
- Tratamiento quirúrgico.

Bibliografía.

Módulo III: Avances en parálisis braquial obstétrica

Tema I. Objetivos.

Tema II. Definición de los acrónimos utilizados.

Tema III. Introducción.

Tema IV. Método.

Tema V. Desarrollo:

- Factores de riesgo.
- Maniobras en el parto:
 - Externas:
 - Maniobra de Mc Roberts.
 - Presión suprapúbica moderada.
 - Maniobra de Gaskin o posición en cuadrúpeda.
 - Internas:
 - Maniobra de Woods rectificada.

Tema VI. Recuerdo anatómico.

- Fractura de húmero.
- Lesiones nerviosas.
- Mecanismos de las lesiones del plexo braquial.
- Presentación cefálica por vía baja con la cabeza en primer lugar:
 - Parto con presentación podálica.
 - Particularidades anatómicas en el lactante.

Tema VII. Pruebas diagnósticas:

- Exploración física.
- Pruebas complementarias.

Tema VIII. Diagnóstico diferencial.

Tema IX. Evolución y pronóstico.

Tema X. Tratamiento:

- Tratamiento quirúrgico.
- Estrategias terapéuticas.
- Terapia ocupacional (TO).

Tema XI. Discusión.

Tema XII. Conclusiones.

Tema XIII. Agradecimientos.

Tema XIV. Referencias bibliográficas.

Trabajo fin de experto: Trabajo fin de experto

El alumno debe realizar un trabajo fin de experto para finalizar su formación y cumplir unos requisitos mínimos de calidad y de actualidad bibliográfica.

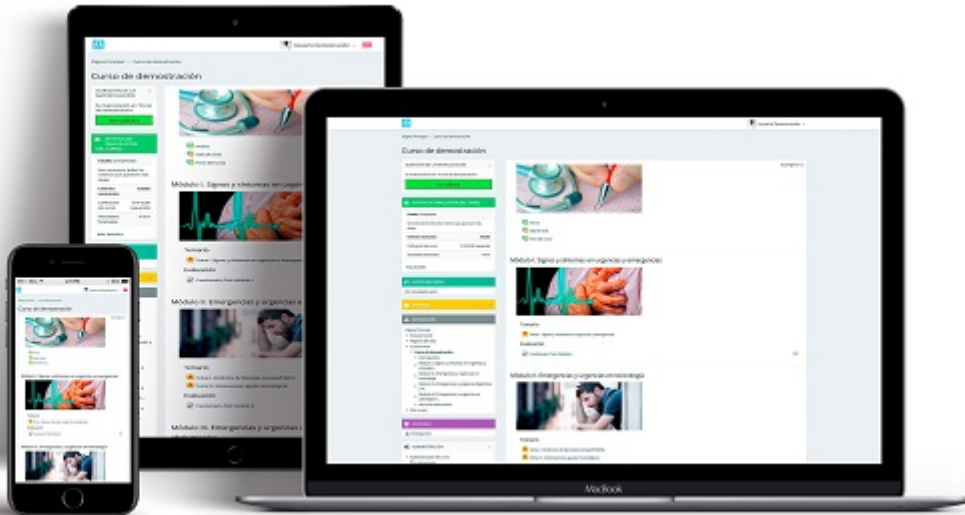
Para no publicarlo:

1. Puede ser tanto caso clínico, como trabajo de investigación o revisión bibliográfica.
2. Debe ser una extensión de unas 30 páginas.
3. Debe estar citada en estilo vancouver.

Para la publicación ¡Totalmente gratis!:

1. Debe ser una revisión bibliográfica de unas 50 páginas.
2. Tamaño 12.
3. La bibliografía debe ser desde hace 5 años en adelante.
4. Letra Times New Roman.
5. Debe estar citada en estilo vancouver y con citas en el texto.
6. Interlineado 1-1,15.

Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email (atenciontutorial@eshe.es) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

