

Experto en gestión y prevención de riesgos laborales para la salud



Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 500
- ✓ **Créditos ECTS:** 20
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el experto y un máximo de 3 meses.

La creciente complejidad de la gestión de la seguridad y salud laboral, obliga a los profesionales en general y de la salud en particular, a adquirir una amplia especialización formativa. En los últimos años, el creciente nivel de exigencia del mercado, de la legislación aplicable a las empresas y el aumento de la competitividad, han originado en el entorno empresarial la necesidad de contemplar e incorporar a su gestión criterios de calidad, medio ambiente y prevención de riesgos laborales, que les permitan establecer elementos diferenciadores respecto a su competencia. En el mundo laboral todavía existe una gran carencia de Expertos en gestión y prevención de riesgos laborales, que cuenten además con una visión de gestión empresarial integradora que aglutine y optimice los recursos necesarios para garantizar el éxito en la mejora continua de la organización.

[Inscribirme](#)



Certificación: Universidad Isabel I



Todos los alumnos que realicen un **máster, especialista, experto, certificado o diploma online** recibirán un certificado expedido por la **Universidad Isabel I**. El certificado es emitido únicamente por la universidad certificadora (**Universidad Isabel I**) de las actividades formativas (*Ley 44/2003 de Ordenación de las Profesiones Sanitarias. Art. 35.1. Consulte el baremo de su Comunidad Autónoma*).



Parte delantera del certificado



Parte trasera del certificado

Validez del certificado

Mediante el Sistema de Validación de Certificados, se podrá verificar la autenticidad del certificado correspondiente, emitido por la **Universidad Isabel I** mediante el código QR que encontrará en la parte inferior de su diploma, donde podrá leerlo mediante un dispositivo móvil, utilizando una herramienta de lectura de código QR como: ICONIT-Lector de Código entre otras, donde automáticamente los redirecciona a la URL donde deberá introducir el Documento identificativo que aparece justamente en la parte delantera del diploma, se mostrarán los datos de validez del diploma (Nombre completo, DNI, nombre de la formación, créditos y horas).

¿A quién va dirigido?

Este experto en gestión y prevención de riesgos laborales esta destinado a un amplio abanico de alumnos como podrían ser:

- Titulados / graduados universitarios.
- Profesionales que desempeñen o vayan a desempeñar funciones de gestión de riesgos laborales y quieran profundizar en el conocimiento de estos temas.
- Directores de calidad.
- Directores de medio ambiente.
- Técnicos superiores en prevención de riesgos laborales.
- Cualquier profesional de la empresa que quiera adquirir un conocimiento profundo en el desarrollo de un sistema de gestión de la calidad en la organización.
- Estudiantes de las titulaciones de grado que tenga pendiente de superar menos de treinta créditos ECTS (incluyendo el Trabajo Final de Grado).

Objetivos

Generales

Este experto capacita al alumno además para:

- Facilitar a los profesionales la formación necesaria para implantar, mantener, mejorar y gestionar un sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales en diferentes organizaciones, orientándolo hacia la mejora continua.
- Comprender los fundamentos de gestión de la prevención, para poder valorar las estrategias a adoptar para su implantación en cualquier tipo de organización.
- Actualizar los principios fundamentales de la prevención laboral.
- Conocer los riesgos ligados a las condiciones de seguridad y medio ambiente.
- Mejorar los sistemas de control de riesgos y los elementos de protección colectiva e individual en una planta de cemento.
- Saber programar planes de emergencia y evacuación así como los procedimientos de primeros auxilios.

Inscribirme



Salidas profesionales

El Experto en gestión y prevención de riesgos laborales especializa para el ejercicio como:

- Técnico de Superior en Prevención de Riesgos Laborales (Técnico Superior en PRL) en cualquiera de sus tres especialidades (Seguridad en el Trabajo, Higiene Industrial y/o Ergonomía y Psicosociología).
- Responsable de prevención, tanto en servicios de prevención ajenos, como propios, como mancomunados.
- Trabajador designado para la prevención de riesgos en empresas que elijan esta modalidad preventiva.
- Consultor especializado en los sistemas de gestión de la seguridad y salud en el trabajo.
- Consultor especializado en seguridad y salud en sectores específicos como el de construcción.
- Formador en el sector o ámbito de la prevención de riesgos laborales.
- Coordinador de prevención de riesgos laborales en el marco de aplicación del artículo 24 de la LPRL sobre coordinación de actividades empresariales.
- Formador a todos los niveles de la organización en las materias propias de sus especialidades preventivas.
- Responsable en áreas de análisis y control de riesgos.
- Auditor de prevención de riesgos laborales.

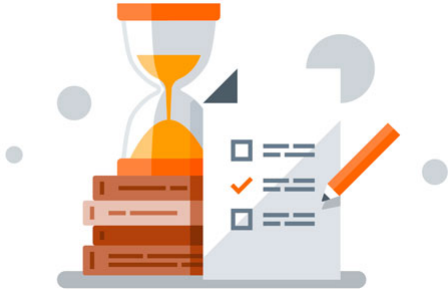
- Responsable de prevención de las Administraciones Públicas.

Requisitos para la inscripción

Copia del DNI, TIE o Pasaporte.

La inscripción en este curso online / a distancia permanecerá abierta durante todo el año.

Evaluación



La evaluación consta de 100 preguntas (A/B/C). El alumno debe finalizar el Experto y hacerlo con aprovechamiento de, al menos, un 60% tanto de los test planteados en el mismo que se realizarán a través de la plataforma online.

Contenidos

Módulo I: Gestión y prevención de riesgos laborales para la salud

Tema I. Salud y trabajo. Terminología básica. Evolución histórica:

- Introducción.
- Evolución histórica de la seguridad e higiene del trabajo y la medicina laboral.
- Terminología básica. Definiciones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema II. Legislación en materia de prevención de riesgos laborales:

- Introducción.
- Ley de prevención de riesgos laborales, generalidades.
- ¿Por qué aparece la ley de prevención de riesgos?
- Ámbito de aplicación de la ley de prevención de riesgos laborales.
- Estructura y contenido de la ley.
- Bloque normativo en materia de prevención de riesgos.
 - Características generales de la ley de prevención de riesgos laborales.
 - Desarrollo reglamentario de la ley de prevención de riesgos laborales.
 - Otra normativa vigente.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema III. Derechos y obligaciones de los empresarios y trabajadores:

- Obligaciones que en materia de prevención se imponen a los empresarios.

- La protección de los trabajadores frente a los riesgos laborales como obligación genérica del empresario.
 - Prevenir los riesgos laborales.
 - Obligaciones del empresario en materia de equipos de trabajo y protección.
 - Información, consulta y participación.
 - Formación de los trabajadores.
 - Medidas de emergencia.
 - Riesgo grave e inminente.
 - Vigilancia de la salud.
 - Documentación.
- Deber de protección de determinados trabajadores.
 - Trabajadores especialmente sensibles.
 - Maternidad.
 - Menores.
 - Trabajadores temporales y de empresas de trabajo temporal.
- Deberes de cooperación y de información.
- Otras obligaciones.
- Derechos del empresario.
- Derechos y obligaciones de los trabajadores.
 - Derechos de los trabajadores.
 - Obligaciones de los trabajadores.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema IV. Responsabilidades y sanciones por incumplimiento de las normas de prevención de riesgos laborales:

- Introducción.
- Responsabilidad penal.
- Responsabilidad civil.
- Responsabilidad administrativa.
 - Potestad sancionadora de la administración.
 - Infracciones.
 - Otras sanciones.
 - Responsabilidad administrativa de la Administración y del trabajador.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema V. Organización y gestión de la prevención de riesgos laborales:

- Introducción.
- Pasos a seguir en la gestión de la prevención.
- Principios de la actividad preventiva.
- Modalidades de gestión de la prevención de riesgos laborales en una empresa.
 - Empresario asume la actividad preventiva.
 - Empresario designa a trabajadores para la actividad preventiva.
 - Servicio de prevención.
 - Concepto.
 - Funciones de los servicios de prevención.
 - Servicio de prevención propio.
 - Servicios de prevención mancomunados.

- Servicio de prevención ajeno.
- Delegados de prevención.
 - Concepto.
 - Competencias de los delegados de prevención.
- Comité de seguridad y salud.
 - Concepto.
 - Funciones del comité de seguridad y salud.
- Trabajos que condicionan el tipo de organización.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VI. Riesgos laborales. Evaluación de riesgos laborales:

- Introducción.
- ¿Qué es y cómo debe abordarse?
- ¿Quién la tiene que hacer?
- ¿Cómo se hace?
- ¿Cuándo hay que hacerla?
- Evaluación inicial de riesgos.
 - Objetivos de la evaluación de riesgos.
 - Contenido de la evaluación de riesgos.
 - Tipos de evaluaciones.
 - Evaluación de riesgos impuesta por legislación específica.
 - Evaluación de riesgos para las que no existe legislación específica.
 - Evaluación de riesgos que precisa métodos específicos de análisis.
 - Evaluación general de riesgos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VII. Seguridad en el trabajo:

- Introducción.
- Proceso de la seguridad.
 - Prevención del accidente.
 - Protección ante el accidente.
- Los riesgos, clasificación.
- Los accidentes.
 - ¿Qué supuestos están considerados como accidentes de trabajo?.
 - ¿Qué accidentes no tienen la consideración de accidentes de trabajo?.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VIII. Higiene industrial:

- Introducción.
- Higiene Industrial. Concepto y definiciones.
- Tipos de contaminantes.
 - Factores químicos.

- Clasificación.
 - Vías de entrada y procesos de transformación de los tóxicos en el organismo.
 - Evaluación de la exposición. Criterios de valoración.
 - Criterios legales en España.
- Factores físicos.
 - Ruido.
 - Radiaciones.
 - Vibraciones.
 - Condiciones termohigrométricas.
- Factores biológicos.
- Nomenclatura.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema IX. Ergonomía:

- Conceptos fundamentales.
 - Introducción.
 - Definición de la ergonomía.
 - Objetivos de la ergonomía.
 - Especialidades en ergonomía.
- Diseño del puesto de trabajo.
- Iluminación y color.
 - Iluminación.
 - Condiciones de iluminación en los lugares de trabajo.
 - Color.
- Trabajo físico y carga mental.
- Señalización de seguridad y salud. Los mandos y señales.
 - Indicadores visuales.
 - Indicadores auditivos.
 - Diseño de mandos.
 - Tipos de mandos.
- Ruido y vibraciones.
- Ambiente térmico.
- La calidad del aire en los espacios interiores.
- Pantallas de visualización de datos (PVD).
- Herramientas manuales.
- La alimentación y el trabajo.
 - Alimentación en condiciones especiales.
 - Medidas preventivas y recomendaciones alimentarias.
- Ergonomía en las organizaciones.
 - Aspectos importantes en la ergonomía de las organizaciones.
- El tiempo de trabajo.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema X. Psicología aplicada:

- Introducción.

- Definición.
- Objetivos.
- Factores psicosociales.
 - Características de la empresa.
 - Características del puesto de trabajo.
 - Estructura de la organización.
 - Tiempo de trabajo.
 - Características individuales.
- Factores ergonómicos.
- Prevención e intervención psicosocial.
 - Intervención sobre el ambiente físico de trabajo.
 - Intervención sobre la tarea.
 - Intervención sobre la organización del trabajo.
 - Intervención sobre la formación e información.
- Estrés laboral.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XI. Vigilancia de la salud:

- Introducción.
- ¿Por qué hemos de vigilar la salud? Objetivos de la vigilancia de la salud.
- ¿Cómo debemos realizar la vigilancia de la salud? Metodología de la vigilancia de la salud.
 - ¿Cuándo se debe realizar la vigilancia de la salud?
 - ¿Quién realiza la vigilancia de la salud?
 - Técnicas de vigilancia de factores de riesgo.
 - Clasificación de los reconocimientos médicos.
 - Técnicas para realizar la vigilancia de la salud. El reconocimiento médico de screening.
 - Criterios de valoración.
 - Periodicidad del reconocimiento médico.
 - Pruebas especiales dentro de la vigilancia de la salud (El reconocimiento médico dirigido).
- Confidencialidad.
- Legislación de aplicación en la vigilancia de la salud.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XII. Organismos e instituciones en materia de prevención de riesgos laborales:

- Introducción.
- Organismos e instituciones a nivel estatal.
 - Instituto nacional de seguridad e higiene en el trabajo.
 - Funciones y estructura.
 - Inspección de trabajo y seguridad social.
 - Función inspectora.
 - Ámbito de actuación de la inspección de trabajo y seguridad social.
 - Facultades de los inspectores de trabajo y seguridad social.
 - Comisión nacional de seguridad y salud en el trabajo.
 - Fundación.
 - Centros o gabinetes de seguridad e higiene en el trabajo.

- Instituto nacional de medicina y seguridad del trabajo.
- Instituto nacional de la silicosis y Consejo de seguridad nuclear.
- Mutuas de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.
- Dirección general de trabajo y migraciones.
- Organismos e instituciones a nivel internacional.
 - Asociación internacional de la seguridad social.
 - Organización internacional del trabajo (OIT).
 - Conferencia Internacional del Trabajo.
 - Consejo de Administración.
 - Oficina Internacional del Trabajo.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXII. Planes de emergencias:

- Introducción.
- Definición de plan de emergencias.
- Objetivos e implantación de un plan de emergencias.
- Factores de riesgo que obligan a implantar planes de emergencia.
- Redacción e implantación de un plan de emergencia.
- Clasificación de emergencias.
 - Acciones.
- Equipos de emergencia: denominación, composición y misiones.
- Implantación del plan de emergencias.
- Plan de emergencias interior (PEI).
 - Definición.
 - Contenido de los PEI.
- Incendios y explosiones.
 - Criterios preventivos básicos.
 - Prevención.
 - Protección, detección y alarma.
 - Evacuación.
 - Extinción.
 - Instrucciones en caso de emergencia.
 - Procedimiento de actuación en caso de incendio.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIII. Aspectos generales de los factores de riesgo de origen físico en el sector sanitario:

- Introducción.
- Factores de riesgo generales de origen físico.
 - Factores de riesgo derivados de la utilización de equipos de trabajo.
 - Caídas.
 - Cortes.
 - Choques, golpes y atrapamientos.
 - Riesgo eléctrico.
 - Factores de riesgo derivados de agentes físicos ambientales.
 - Iluminación.

- Ruido.
- Ambiente térmico.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIV. Riesgos químicos en el sector sanitario:

- Introducción.
- Gases anestésicos.
 - Personal afectado.
 - Efectos sobre la salud.
 - Medición en el ambiente de trabajo.
 - Medidas de protección.
- Compuestos citostáticos.
 - Personal afectado.
 - Efectos sobre la salud.
 - Medición en el ambiente de trabajo.
 - Medidas de protección.
- Óxido de etileno.
 - Personal afectado.
 - Efectos sobre la salud.
 - Medición en el ambiente de trabajo.
 - Medidas de protección.
- Formaldehído.
 - Personal afectado.
 - Efectos sobre la salud.
 - Medición en el ambiente de trabajo.
 - Medidas de protección.
- Mercurio.
 - Personal afectado.
 - Medición en el ambiente de trabajo.
 - Medidas de protección.
- Otros compuestos.
- Nomenclatura.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XV. Riesgos biológicos en el personal sanitario:

- Introducción.
- Definiciones.
- Clasificación de los agentes biológicos por grupo de riesgo.
- Niveles de contención.
 - Observación preliminar.
- Recogida, manipulación y transporte de contaminantes biológicos.
 - Recogida de muestras.
 - Material de bioseguridad.
 - Transporte de muestras.
- Plan de emergencia frente a exposiciones a agentes biológicos.

- Desinfección, salpicaduras en cara, ojos y contacto directo.
- Medidas de precaución universal.
 - Medidas preventivas. Las precauciones universales.
 - Otras recomendaciones.
- Decálogo de aspectos prácticos para la prevención de riesgos por accidentes biológicos (Gerabtas).
- Protocolo de actuación ante un caso de inoculación parenteral accidental con material contaminado con sangre y/o hemoderivados.
- Criterios preventivos básicos.
 - Identificación, evaluación de riesgos y sustitución de agentes biológicos.
 - Reducción de riesgos.
 - Medidas higiénicas.
 - Vigilancia de la salud de los trabajadores.
- Anexo I: Clasificación de los agentes biológicos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XVI. Carga física:

- Introducción.
- Definición de carga física.
- Esfuerzos musculares estáticos y dinámicos.
- Fatiga física.
 - Desplazamiento.
 - Manejo de cargas.
 - Posición.
 - Sobreesfuerzos.
 - Esfuerzo.
 - Movimientos repetitivos.
 - Otros tipos de fatiga.
- Manipulación de cargas.
 - Definición.
 - Posibles lesiones derivadas de la manipulación manual de cargas.
 - Factores de riesgo en manipulación de la carga.
- Evitar la manipulación manual de cargas.
- Métodos de manipulación de cargas.
- Lumbalgia.
 - Definición y síntomas de lumbalgia.
 - Factores de riesgo y actividades laborales que pueden producir lumbalgia.
 - Prevención.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XVII. La carga mental:

- Introducción.
- Carga mental, concepto y valoración.
- Medidas preventivas.
- Fatiga.
 - Fatiga relacionada con actividad-motivación y absentismo.

- Prevención de la fatiga.
 - Enfoque organizacional.
 - Enfoque individual.
- La carga mental relacionada con el personal sanitario en ambiente hospitalario.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XVIII. Estrés laboral:

- Introducción.
- Concepto de estrés.
- Fuentes de estrés o estresores.
- Fases de la respuesta al estrés.
- Consecuencia del estrés laboral.
- Evaluación del estrés.
- Mecanismos de afrontamiento del estrés.
 - Métodos de afrontamiento directos.
 - Métodos de afrontamiento defensivos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIX. Acoso moral en el trabajo o mobbing:

- Introducción.
- Definición del psicoterror laboral o mobbing.
- La investigación histórica y el mobbing.
- Porqué ocurre el mobbing. Su origen.
 - La organización del trabajo como un factor.
 - Deficiente gestión del conflicto.
 - Perfiles de la víctima y el acosador.
 - Qué sucede en España.
- Formas de expresión.
- Desarrollo.
- Consecuencias.
- Evaluación.
- Tratamiento de la persona psicoterrorizada.
- Prevención.
- Conclusión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XX. Síndrome de Burnout:

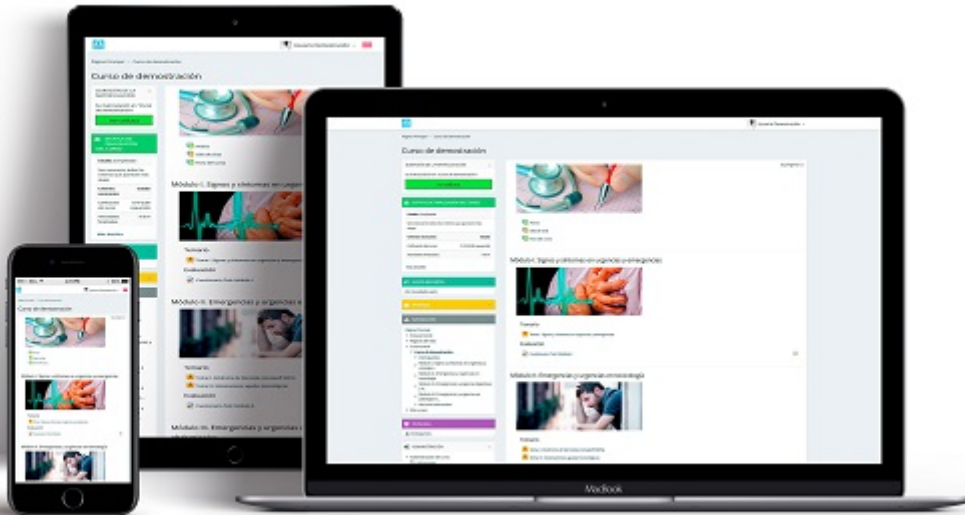
- Introducción.
- Concepto.
- Etiopatogenia. Cómo se produce.
- Factores desencadenantes y facilitadores del Burnout.
- Aproximaciones teóricas.

- Clínica (síntomas).
- Diagnóstico.
- Estrategias de prevención y de intervención.
 - Intervención ante el Burnout.
 - Prevención del Burnout.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXI. Síndrome del edificio enfermo:

- Introducción.
- Concepto e importancia del síndrome del edificio enfermo.
- Dónde se suele producir.
- Clasificación del síndrome del edificio enfermo.
- Causas del síndrome del edificio enfermo.
 - Contaminantes químicos en el síndrome del edificio enfermo.
 - Contaminantes biológicos en el síndrome del edificio enfermo.
 - Contaminantes físicos en el síndrome del edificio enfermo.
 - Factores psicosociales en el síndrome del edificio enfermo.
- Síntomas atribuibles al síndrome del edificio enfermo.
- Diagnóstico del síndrome del edificio enfermo.
- Medidas correctoras.
 - Actuaciones en el sistema de ventilación, eliminación y/o control de los posibles focos de contaminación química.
 - Ambiente térmico.
 - Humedad, iluminación, ruido, vibraciones y factores psicosociales.
 - Regeneración ambiental y eliminación de malos olores.
- Perspectivas en otros países y especificaciones.
- Conclusión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email (atenciontutorial@eshe.es) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

