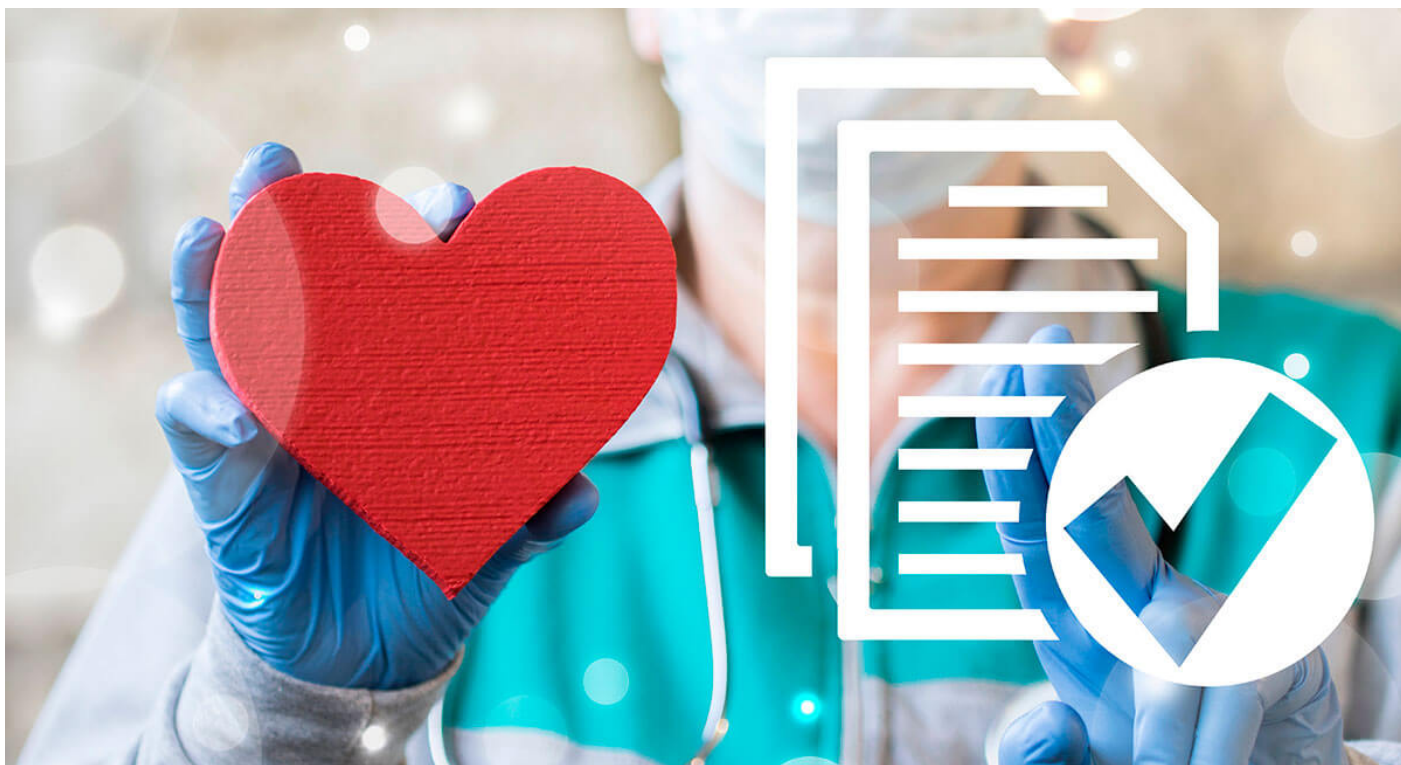


# Experto universitario en gestión y prevención de riesgos laborales para la salud



## Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 500
- ✓ **Créditos ECTS:** 20
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 3 meses para realizar el experto universitario y un máximo de 6 meses.

Actualmente, muchas personas pasan gran parte del día en su puesto de trabajo. Si las condiciones de un puesto de trabajo no son adecuadas, este supone un riesgo para la salud del trabajador que lo ocupa, es decir, podrían causarle una enfermedad o lesión. Por tanto, se debe hacer todo lo necesario para evitarlo.

En este sentido, la prevención de los riesgos laborales es fundamental para el buen funcionamiento de la empresa. De hecho, engloba todas aquellas actividades o medidas de seguridad adoptadas en una empresa y que tienen el objetivo de reducir o evitar los riesgos derivados del trabajo. Por eso, constituyen un punto básico en la actividad de cualquier empresa.

Este **Experto universitario en gestión y prevención de riesgos laborales para la salud** tiene el objetivo de que adquieras los conocimientos necesarios para implantar, mantener, mejorar y gestionar sistemas para la prevención de riesgos laborales en diferentes organizaciones. De esta forma, también actualizarás tus conocimientos sobre la prevención laboral y conocerás los riesgos ligados a las condiciones de seguridad.

Inscribirme



# Certificación: Universidad San Jorge



Todo el personal que realice un **Experto Universitario online** de la **Universidad San Jorge (USJ)** recibirá, una vez finalizado, un diploma en créditos y horas para personal universitario y únicamente en horas para personal no universitario. Este documento es únicamente emitido por la universidad certificadora de las capacitaciones o acciones formativas, es decir, por la USJ debemos sumas a esto que este trámite no tendría ningún coste adicional.

La USJ bajo ningún concepto expedirá el título universitario correspondiente al programa formativo si el alumno/a no ha finalizado con éxito la evaluación correspondiente y no ha transcurrido el tiempo mínimo desde la matrícula. Una vez transcurrido el tiempo mínimo que exige la dicha universidad y finalice la edición, se procederá a solicitar el diploma a la **Universidad San Jorge**, la cual suele tardar en remitir los diplomas de los Expertos Universitarios entre uno y tres meses. Igualmente los alumnos una vez realizada la formación, podrán solicitar un certificado provisional expedido por ESHE a la espera de recibir el diploma de la USJ.

Los discentes al realizar las formaciones, recibirían un diploma como el que mostramos a continuación:



## Parte delantera del diploma de la Universidad San Jorge

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX  
Módulo 1: XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX  
Módulo 2: XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX  
Módulo 3: ...  
Módulo 4: ...  
Módulo X: ...

Número de Registro: 00000000  
Título Propio, un carácter oficial, concebido según conviene a la Universidad San Jorge y Promovido desde el 1 de abril de 2011.

## Parte trasera del diploma de la Universidad San Jorge

# ¿A quién va dirigido?

A la realización de *experto universitario online* podrán acceder los siguientes profesionales:

- Titulados / graduados universitarios.
- Profesionales que desempeñen o vayan a desempeñar funciones de gestión de riesgos laborales y quieran profundizar en el conocimiento de estos temas.
- Directores de calidad.
- Directores de medio ambiente.
- Cualquier profesional de la empresa que quiera adquirir un conocimiento profundo en el desarrollo de un sistema de gestión de la calidad en la organización.

## Objetivos

### Generales

Este *experto universitario* capacita al alumno además para:

- Identificar y evaluar los riesgos en el lugar de trabajo.
- Presentar información general y detallada de las diversas especialidades que se establecen en la normativa: Seguridad en el Trabajo, Ergonomía y Psicología aplicada e Higiene Industrial.
- Proporcionar los instrumentos, desarrollo de actitudes y la práctica de habilidades útiles para garantizar y elevar el nivel de protección de la seguridad y salud de los trabajadores en la empresa.
- Identificar los principios básicos de la prevención laboral.
- Conocer los riesgos asociados a las condiciones ambientales y de seguridad.
- Elaborar planes de evacuación ante una emergencia.
- Actuar según los protocolos para la correcta atención en primeros auxilios.

**Inscribirme**



## Salidas profesionales

El *experto universitario en gestión y prevención de riesgos laborales* especializa para el ejercicio como:

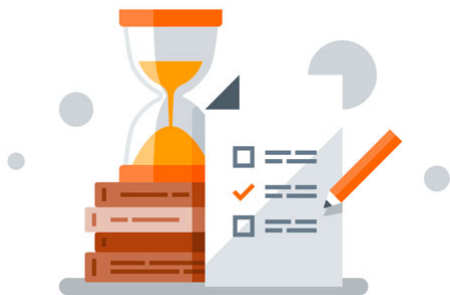
- Personal técnico superior de prevención de riesgos laborales (personal técnico superior de PRL) en cualquiera de las tres especialidades (seguridad laboral, higiene industrial y/o ergonomía y ciencias psicosociales).
- El responsable de la prevención, ya sea en un servicio de prevención ajeno.
- Trabajadores designados de prevención de riesgos en las empresas que opten por este método de prevención.
- Consultor especializado en sistemas de gestión de seguridad y salud ocupacional.
  
- Los consultores profesionales se especializan en salud y seguridad en áreas específicas como la construcción.
- Formadores en el campo o campo de la prevención de riesgos laborales.
- Coordinador de prevención de riesgos laborales en el marco aplicable del artículo 24 de la Ley de Relaciones Laborales sobre coordinación de actividades empresariales.
- Organizar formadores de conocimientos profesionales preventivos en todos los niveles.

- Responsable del campo de análisis y control de riesgos.
- Auditor de prevención de riesgos laborales.
- Responsable de la prevención de la administración pública.

## Requisitos para la inscripción

En caso de tener más solicitudes que plazas, tendrán prioridad aquellos profesionales que tengan experiencia en el sector específico del experto universitario y por orden de inscripción.

- Titulados universitarios mencionados en el punto perfil del alumnado.
- Hoja de matrícula o solicitud.
- Fotocopia del DNI, Cédula de identidad, TIE o Pasaporte en vigor.
- Fotocopia del Título universitario.
- Resguardo de pago (*en caso de transferencia*).



La evaluación consta de **119 preguntas** (A/B/C) y **6 supuestos prácticos**. El alumno debe finalizar el experto universitario y hacerlo con aprovechamiento de al menos un 65% tanto de los tests como de los supuestos planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma online.

Para dar por finalizado el experto universitario además de la evaluación correspondiente a cada módulo, el alumno debe de realizar un trabajo final de experto universitario de un tema elegido de una relación propuesta por el equipo de tutores, con unos requisitos mínimos de calidad y de actualidad bibliográfica, superando este con una calificación superior al 65% de la nota del módulo trabajo fin de experto.

## Contenidos

### Módulo I: Avances en la gestión y prevención de riesgos laborales sanitarios

#### Tema I. Salud y trabajo. Terminología básica. Evolución histórica [6,6 Horas]:

- Introducción.
- Evolución histórica de la seguridad e higiene del trabajo y la medicina laboral.
- Terminología básica. Definiciones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### Tema II. Legislación en materia de prevención de riesgos laborales [13,2 Horas]:

- Introducción.
- Ley de prevención de riesgos laborales, generalidades.

- ¿Por qué aparece la ley de prevención de riesgos?
- Ámbito de aplicación de la ley de prevención de riesgos laborales.
- Estructura y contenido de la ley.
- Bloque normativo en materia de prevención de riesgos.
  - Características generales de la ley de prevención de riesgos laborales.
  - Desarrollo reglamentario de la ley de prevención de riesgos laborales.
  - Otra normativa vigente.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema III. Derechos y obligaciones de los empresarios y trabajadores [26,4 Horas]:**

- Obligaciones que en materia de prevención se imponen a los empresarios.
  - La protección de los trabajadores frente a los riesgos laborales como obligación genérica del empresario.
    - Prevenir los riesgos laborales.
    - Obligaciones del empresario en materia de equipos de trabajo y protección.
    - Información, consulta y participación.
    - Formación de los trabajadores.
    - Medidas de emergencia.
    - Riesgo grave e inminente.
    - Vigilancia de la salud.
    - Documentación.
  - Deber de protección de determinados trabajadores.
    - Trabajadores especialmente sensibles.
    - Maternidad.
    - Menores.
    - Trabajadores temporales y de empresas de trabajo temporal.
  - Deberes de cooperación y de información.
  - Otras obligaciones.
- Derechos del empresario.
- Derechos y obligaciones de los trabajadores.
  - Derechos de los trabajadores.
  - Obligaciones de los trabajadores.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema IV. Responsabilidades y sanciones por incumplimiento de las normas de prevención de riesgos laborales [12,1 Horas]:**

- Introducción.
- Responsabilidad penal.
- Responsabilidad civil.
- Responsabilidad administrativa.
  - Potestad sancionadora de la administración.
  - Infracciones.
  - Otras sanciones.
  - Responsabilidad administrativa de la Administración y del trabajador.
- Resumen.

- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema V. Organización y gestión de la prevención de riesgos laborales [24,2 Horas]:**

- Introducción.
- Pasos a seguir en la gestión de la prevención.
- Principios de la actividad preventiva.
- Modalidades de gestión de la prevención de riesgos laborales en una empresa.
  - Empresario asume la actividad preventiva.
  - Empresario designa a trabajadores para la actividad preventiva.
  - Servicio de prevención.
    - Concepto.
    - Funciones de los servicios de prevención.
  - Servicio de prevención propio.
  - Servicios de prevención mancomunados.
  - Servicio de prevención ajeno.
- Delegados de prevención.
  - Concepto.
  - Competencias de los delegados de prevención.
- Comité de seguridad y salud.
  - Concepto.
  - Funciones del comité de seguridad y salud.
- Trabajos que condicionan el tipo de organización.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema VI. Riesgos laborales. Evaluación de riesgos laborales [17,6 Horas]:**

- Introducción.
- ¿Qué es y cómo debe abordarse?
- ¿Quién la tiene que hacer?
- ¿Cómo se hace?
- ¿Cuándo hay que hacerla?
- Evaluación inicial de riesgos.
  - Objetivos de la evaluación de riesgos.
  - Contenido de la evaluación de riesgos.
  - Tipos de evaluaciones.
    - Evaluación de riesgos impuesta por legislación específica.
    - Evaluación de riesgos para las que no existe legislación específica.
    - Evaluación de riesgos que precisa métodos específicos de análisis.
    - Evaluación general de riesgos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema VII. Seguridad en el trabajo [12,1 Horas]:**

- Introducción.

- Proceso de la seguridad.
  - Prevención del accidente.
  - Protección ante el accidente.
- Los riesgos, clasificación.
- Los accidentes.
  - ¿Qué supuestos están considerados como accidentes de trabajo?.
  - ¿Qué accidentes no tienen la consideración de accidentes de trabajo?.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema VIII. Higiene industrial [19,8 Horas]:**

- Introducción.
- Higiene Industrial. Concepto y definiciones.
- Tipos de contaminantes.
  - Factores químicos.
    - Clasificación.
    - Vías de entrada y procesos de transformación de los tóxicos en el organismo.
    - Evaluación de la exposición. Criterios de valoración.
    - Criterios legales en España.
  - Factores físicos.
    - Ruido.
    - Radiaciones.
    - Vibraciones.
    - Condiciones termohigrométricas.
  - Factores biológicos.
- Nomenclatura.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema IX. Ergonomía [31 Horas]:**

- Conceptos fundamentales.
  - Introducción.
  - Definición de la ergonomía.
  - Objetivos de la ergonomía.
  - Especialidades en ergonomía.
- Diseño del puesto de trabajo.
- Iluminación y color.
  - Iluminación.
    - Condiciones de iluminación en los lugares de trabajo.
  - Color.
- Trabajo físico y carga mental.
- Señalización de seguridad y salud. Los mandos y señales.
  - Indicadores visuales.
  - Indicadores auditivos.
  - Diseño de mandos.

- Tipos de mandos.
- Ruido y vibraciones.
- Ambiente térmico.
- La calidad del aire en los espacios interiores.
- Pantallas de visualización de datos (PVD).
- Herramientas manuales.
- La alimentación y el trabajo.
  - Alimentación en condiciones especiales.
  - Medidas preventivas y recomendaciones alimentarias.
- Ergonomía en las organizaciones.
  - Aspectos importantes en la ergonomía de las organizaciones.
- El tiempo de trabajo.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema X. Psicología aplicada [20,9 Horas]:**

- Introducción.
- Definición.
- Objetivos.
- Factores psicosociales.
  - Características de la empresa.
  - Características del puesto de trabajo.
  - Estructura de la organización.
  - Tiempo de trabajo.
  - Características individuales.
- Factores ergonómicos.
- Prevención e intervención psicosocial.
  - Intervención sobre el ambiente físico de trabajo.
  - Intervención sobre la tarea.
  - Intervención sobre la organización del trabajo.
  - Intervención sobre la formación e información.
- Estrés laboral.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XI. Vigilancia de la salud [17,6 Horas]:**

- Introducción.
- ¿Por qué hemos de vigilar la salud? Objetivos de la vigilancia de la salud.
- ¿Cómo debemos realizar la vigilancia de la salud? Metodología de la vigilancia de la salud.
  - ¿Cuándo se debe realizar la vigilancia de la salud?
  - ¿Quién realiza la vigilancia de la salud?
  - Técnicas de vigilancia de factores de riesgo.
  - Clasificación de los reconocimientos médicos.
  - Técnicas para realizar la vigilancia de la salud. El reconocimiento médico de screening.
  - Criterios de valoración.
  - Periodicidad del reconocimiento médico.



- Pruebas especiales dentro de la vigilancia de la salud (El reconocimiento médico dirigido).
- Confidencialidad.
- Legislación de aplicación en la vigilancia de la salud.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XII. Organismos e instituciones en materia de prevención de riesgos laborales [26,4 Horas]:**

- Introducción.
- Organismos e instituciones a nivel estatal.
  - Instituto nacional de seguridad e higiene en el trabajo.
    - Funciones y estructura.
  - Inspección de trabajo y seguridad social.
    - Función inspectora.
    - Ámbito de actuación de la inspección de trabajo y seguridad social.
    - Facultades de los inspectores de trabajo y seguridad social.
  - Comisión nacional de seguridad y salud en el trabajo.
  - Fundación.
  - Centros o gabinetes de seguridad e higiene en el trabajo.
  - Instituto nacional de medicina y seguridad del trabajo.
  - Instituto nacional de la silicosis y Consejo de seguridad nuclear.
  - Mutuas de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.
  - Dirección general de trabajo y migraciones.
- Organismos e instituciones a nivel internacional.
  - Asociación internacional de la seguridad social.
  - Organización internacional del trabajo (OIT).
    - Conferencia Internacional del Trabajo.
    - Consejo de Administración.
    - Oficina Internacional del Trabajo.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XIII. Aspectos generales de los factores de riesgo de origen físico en el sector sanitario [15,4 Horas]:**

- Introducción.
- Factores de riesgo generales de origen físico.
  - Factores de riesgo derivados de la utilización de equipos de trabajo.
    - Caídas.
    - Cortes.
    - Choques, golpes y atrapamientos.
    - Riesgo eléctrico.
  - Factores de riesgo derivados de agentes físicos ambientales.
    - Iluminación.
    - Ruido.
    - Ambiente térmico.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XIV. Riesgos químicos en el sector sanitario [31 Horas]:**

- Introducción.
- Gases anestésicos.
  - Personal afectado.
  - Efectos sobre la salud.
  - Medición en el ambiente de trabajo.
  - Medidas de protección.
- Compuestos citostáticos.
  - Personal afectado.
  - Efectos sobre la salud.
  - Medición en el ambiente de trabajo.
  - Medidas de protección.
- Óxido de etileno.
  - Personal afectado.
  - Efectos sobre la salud.
  - Medición en el ambiente de trabajo.
  - Medidas de protección.
- Formaldehído.
  - Personal afectado.
  - Efectos sobre la salud.
  - Medición en el ambiente de trabajo.
  - Medidas de protección.
- Mercurio.
  - Personal afectado.
  - Medición en el ambiente de trabajo.
  - Medidas de protección.
- Otros compuestos.
- Nomenclatura.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XV. Riesgos biológicos en el personal sanitario [27,5 Horas]:**

- Introducción.
- Definiciones.
- Clasificación de los agentes biológicos por grupo de riesgo.
- Niveles de contención.
  - Observación preliminar.
- Recogida, manipulación y transporte de contaminantes biológicos.
  - Recogida de muestras.
  - Material de bioseguridad.
  - Transporte de muestras.
- Plan de emergencia frente a exposiciones a agentes biológicos.
  - Desinfección, salpicaduras en cara, ojos y contacto directo.
- Medidas de precaución universal.
  - Medidas preventivas. Las precauciones universales.
  - Otras recomendaciones.
- Decálogo de aspectos prácticos para la prevención de riesgos por accidentes biológicos (Gerabtas).
- Protocolo de actuación ante un caso de inoculación parenteral accidental con material contaminado con sangre y/o hemoderivados.
- Criterios preventivos básicos.
  - Identificación, evaluación de riesgos y sustitución de agentes biológicos.
  - Reducción de riesgos.
  - Medidas higiénicas.
  - Vigilancia de la salud de los trabajadores.
- Anexo I: Clasificación de los agentes biológicos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XVI. Carga física [26,4 Horas]:**

- Introducción.
- Definición de carga física.
- Esfuerzos musculares estáticos y dinámicos.
- Fatiga física.
  - Desplazamiento.
  - Manejo de cargas.
  - Posición.
  - Sobreesfuerzos.
  - Esfuerzo.
  - Movimientos repetitivos.
  - Otros tipos de fatiga.
- Manipulación de cargas.
  - Definición.
  - Posibles lesiones derivadas de la manipulación manual de cargas.
  - Factores de riesgo en manipulación de la carga.
- Evitar la manipulación manual de cargas.
- Métodos de manipulación de cargas.
- Lumbalgia.
  - Definición y síntomas de lumbalgia.

- Factores de riesgo y actividades laborales que pueden producir lumbalgia.
- Prevención.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XVII. La carga mental [11,2 Horas]:**

- Introducción.
- Carga mental, concepto y valoración.
- Medidas preventivas.
- Fatiga.
  - Fatiga relacionada con actividad-motivación y absentismo.
  - Prevención de la fatiga.
    - Enfoque organizacional.
    - Enfoque individual.
- La carga mental relacionada con el personal sanitario en ambiente hospitalario.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XVIII. Estrés laboral [11,2 Horas]:**

- Introducción.
- Concepto de estrés.
- Fuentes de estrés o estresores.
- Fases de la respuesta al estrés.
- Consecuencia del estrés laboral.
- Evaluación del estrés.
- Mecanismos de afrontamiento del estrés.
  - Métodos de afrontamiento directos.
  - Métodos de afrontamiento defensivos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XIX. Acoso moral en el trabajo o mobbing [19,8 Horas]:**

- Introducción.
- Definición del psicoterror laboral o mobbing.
- La investigación histórica y el mobbing.
- Porqué ocurre el mobbing. Su origen.
  - La organización del trabajo como un factor.
  - Deficiente gestión del conflicto.
  - Perfiles de la víctima y el acosador.
  - Qué sucede en España.
- Formas de expresión.
- Desarrollo.
- Consecuencias.
- Evaluación.

- Tratamiento de la persona psicoterrorizada.
- Prevención.
- Conclusión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XX. Síndrome de Burnout [15,4 Horas]:**

- Introducción.
- Concepto.
- Etiopatogenia. Cómo se produce.
- Factores desencadenantes y facilitadores del Burnout.
- Aproximaciones teóricas.
- Clínica (síntomas).
- Diagnóstico.
- Estrategias de prevención y de intervención.
  - Intervención ante el Burnout.
  - Prevención del Burnout.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XXI. Síndrome del edificio enfermo [13,9 Horas]:**

- Introducción.
- Concepto e importancia del síndrome del edificio enfermo.
- Dónde se suele producir.
- Clasificación del síndrome del edificio enfermo.
- Causas del síndrome del edificio enfermo.
  - Contaminantes químicos en el síndrome del edificio enfermo.
  - Contaminantes biológicos en el síndrome del edificio enfermo.
  - Contaminantes físicos en el síndrome del edificio enfermo.
  - Factores psicosociales en el síndrome del edificio enfermo.
- Síntomas atribuibles al síndrome del edificio enfermo.
- Diagnóstico del síndrome del edificio enfermo.
- Medidas correctoras.
  - Actuaciones en el sistema de ventilación, eliminación y/o control de los posibles focos de contaminación química.
  - Ambiente térmico.
  - Humedad, iluminación, ruido, vibraciones y factores psicosociales.
  - Regeneración ambiental y eliminación de malos olores.
- Perspectivas en otros países y especificaciones.
- Conclusión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XXII. Planes de emergencias [25,3 Horas]:**

- Introducción.
  - Definición de plan de emergencias.
  - Objetivos e implantación de un plan de emergencias.
  - Factores de riesgo que obligan a implantar planes de emergencia.
  - Redacción e implantación de un plan de emergencia.
  - Clasificación de emergencias.
    - Acciones.
  - Equipos de emergencia: denominación, composición y misiones.
  - Implantación del plan de emergencias.
  - Plan de emergencias interior (PEI).
    - Definición.
    - Contenido de los PEI.
  - Incendios y explosiones.
    - Criterios preventivos básicos.
      - Prevención.
      - Protección, detección y alarma.
      - Evacuación.
      - Extinción.
    - Instrucciones en caso de emergencia.
    - Procedimiento de actuación en caso de incendio.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

### **Trabajo fin de experto: Trabajo fin de experto**

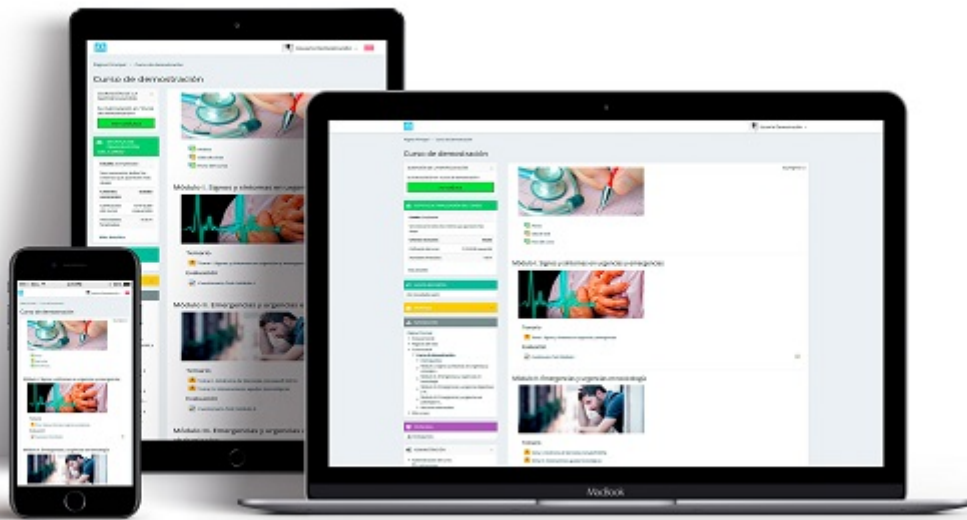
El alumno debe realizar un trabajo fin de experto para finalizar su formación y cumplir unos requisitos mínimos de calidad y de actualidad bibliográfica.

#### **Para no publicarlo:**

1. Puede ser tanto un trabajo de investigación como una revisión bibliográfica.
2. Debe ser una extensión de unas 30 páginas.
3. Debe estar citada en estilo Vancouver.

#### **Para la publicación ¡Totalmente gratis!:**

1. Debe ser una revisión bibliográfica de unas 50 páginas.
2. Tamaño 12.
3. La bibliografía debe ser desde hace 5 años en adelante.
4. Letra Times New Roman.
5. Debe estar citada en estilo Vancouver y con citas en el texto.
6. Interlineado 1-1,15.



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email ([atenciontutorial@eshe.es](mailto:atenciontutorial@eshe.es)) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

**Inscribirme**

