

Experto universitario en medicina materno-fetal para enfermería



Información sobre el programa formativo

✓ **Horas de formación:** 500

✓ **Créditos ECTS:** 20

✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 3 meses para realizar el experto universitario y un máximo de 6 meses.

La actualización constante de la información científica en patología materno-fetal y el creciente desarrollo tecnológico continúan incrementando la complejidad de los conocimientos requeridos para el manejo de las complicaciones de la gestación y obligan a una renovación constante de los conocimientos.

Saber cómo integrar de una forma realista y correcta todas las novedades científicas es uno de los retos para la enfermera especialista en obstetricia con interés o práctica avanzada en medicina materno-fetal.

Inscribirme



Certificación: Universidad Europea Miguel de Cervantes



Los alumnos que realicen un **Máster, Experto Universitario o Curso universitario de especialización online Título Propio de la Universidad Europea Miguel de Cervantes (UEMC)** recibirán, una vez finalizado, un diploma expedido en créditos y horas. Este documento es únicamente emitido por la universidad certificadora de las actividades formativas, es decir, por la UEMC y no tendría ningún coste adicional. Los diplomas acreditados por la UEMC no llevarán categoría profesional.

UEMC en ningún caso expedirá el título correspondiente al programa formativo si no ha transcurrido el tiempo mínimo desde la matrícula del alumno. Una vez transcurrido el tiempo mínimo que exige la universidad y finalice la edición, se procederá a solicitar el diploma a la Universidad, la cual suele tardar en remitir los diplomas de los cursos de especialización unos cuatro meses y de seis a nueve meses cuando se trata de máster o expertos universitarios. Igualmente los alumnos una vez realizada la formación, podrán solicitar un certificado provisional expedido por ESHE a la espera de recibir el diploma de la Universidad Europea Miguel de Cervantes.

Los alumnos recibirían, al realizar las formaciones, un diploma como el del ejemplo:



Parte delantera del diploma de un máster o experto



Parte trasera del diploma de un máster o experto

¿A quién va dirigido?

Este programa formativo online / a distancia está dirigido a todo aquel personal:

- Enfermera especialista en obstetricia y ginecología (matrona).
- Diplomado o grado enfermería
- Graduados en biología sanitaria.
- Graduados en biomedicina.
- Graduados en biomedicina básica y experimental.
- Graduados en ciencias biomédicas.

Objetivos

Generales

- Disponer de criterios y algoritmos actualizados para el diagnóstico y el manejo clínicos de la patología materno-fetal más relevante.
- Identificar los diferentes tipos de patologías fetales más frecuentes en las cuales interviene enfermería.
- Adquirir de una forma intensiva los conocimientos necesarios para integrar en su práctica clínica las novedades científicas y los protocolos más actualizados en medicina materno-fetal para enfermería.
- Proveer herramientas teóricas y prácticas para poder acompañar el proceso de maternidad de forma integral desde la propia tarea de cada uno, ya sea complementándola o conociéndola en forma integral.

Específicos

- Ofrecer conocimientos actualizados sobre los distintos actores: mujer, pareja, familia, comunidad y sociedad; y, sobre las distintas áreas y niveles: físico, emocional, mental y espiritual en los que opera el proceso de maternidad.
- Comprender la importancia que tiene la maternidad consciente, a nivel social, en la construcción de la sociedad del futuro.
- Analizar las actualizaciones de interés para la matrona en torno al nacimiento humano, considerando los aspectos culturales, sociales, psicológicos y biológicos que intervienen en él.
- Aplicar las herramientas procedimentales para la implementación del parto personalizado en instituciones de salud.
- Conocer a través de este curso on-line el objetivo de la fisioterapia obstétrica.
- Preparar en temas relacionados con el suelo pélvico de la mujer.
- Enseñar el trabajo del fisioterapeuta obstétrico durante la gestación, el parto y el postparto.
- Especializar al fisioterapeuta en el tratamiento de las disfunciones del suelo pélvico: incontinencia urinaria, prolapsos, disfunciones sexuales, etc.

Inscribirme



Salidas profesionales

- Atención Hospitalaria.
- Atención Primaria, ambos a nivel público y privado.
- Cuidados intensivos pediátricos.
- Cuidados intensivos neonatales.
- Autónoma como fisioterapeuta uroginecológica.
- Favorece la contratación laboral preferente, según criterios de perfiles de la Comunidad Autónoma.

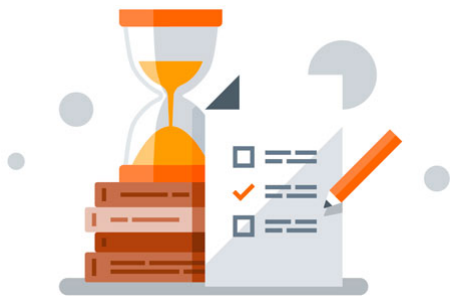
- Urgencias pediátricas.
- Centros de coordinación y gestión de fisioterapia obstétrica.
- Puntuación en baremos de demandantes de empleo del Sistema Nacional de Salud.
- Contribuye al desarrollo profesional y actualización de competencias profesionales de su categoría profesional.
- Especialización en bolsas específicas de la especialidad.
- Mejora la puntuación en la carrera profesional y curriculum.

Requisitos para la inscripción

En caso de tener más solicitudes que plazas, tendrán prioridad aquellos profesionales que tengan experiencia en el sector específico del experto universitario y por orden de inscripción.

- Solicitud de matrícula.
- Fotocopia del Título universitario o acreditar experiencia profesional.
- DNI, TIE o Pasaporte en vigor.

Evaluación



La evaluación consta de **193 preguntas** (A/B/C) y **15 supuestos prácticos**. El alumno debe finalizar el experto universitario y hacerlo con aprovechamiento de al menos un 50% tanto de los tests como de los supuestos planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma online.

Para dar por finalizado el experto universitario además de la evaluación correspondiente a cada módulo, el alumno debe de realizar un trabajo final de experto universitario de un tema elegido de una relación propuesta por el equipo de tutores, con una extensión mínima de 30 páginas aproximadamente con unos requisitos mínimos de calidad y de actualidad bibliográfica.

Contenidos

Módulo I: Avances actualizados para matronas

Tema I. Fertilidad, infertilidad y esterilidad; Identificación de días fértiles.

- Fertilidad.
- Indicadores de fertilidad en la mujer:
 - El moco cervical
 - Intervención de los tipos de mocos en el ciclo reproductivo.
 - Reglas para la toma de temperatura basal.
 - Causas de infertilidad/esterilidad en la mujer.
- Infertilidad en el hombre.
- Condiciones básicas de reproducción.
 - Secreciones y los tejidos sexuales.

- Trastornos del esperma.
- Factores ambientales y de estilo de vida.
- Enfermedades genéticas
- Anomalías anatómicas.
- Tratamientos de fertilidad para hombres.
- El semen.

Tema II. Reproducción: ovogénesis, espermatogénesis, estructura, funciones, situación, ovulación y fecundación.

- Ovarios: situación, estructura y funciones.
- Trompas uterinas: Situación, estructura y funciones.
- Útero: Situación, estructura y funciones.
- Ovogénesis humana.
 - Desarrollo de la ovogénesis.
- Ovulación.
 - Hormonas que intervienen en la ovulación.
- Espermatogénesis.
- Espermatogonias.

Tema III. Defectos congénitos: herencia multifactorial, teratógenos, no teratógenos.

- Descripción general de los defectos congénitos.
- Teratógenos.
- Periodos más sensibles a los teratógenos.
 - Terminología, relación y frecuencia.
- Tipos de rasgos y enfermedades multifactoriales.
 - Defectos del tubo neural.
 - Problemas derivados.
 - Tratamiento.
- Estatura.
- Displasia de cadera.
- Síndrome de alcoholismo fetal (SAF).
- Fenitoína (Dilantin).
- Varicela.
- Rubeola
 - Rubeola y embarazo.
- Agentes no teratógenos.
- Determinar si un agente es un teratógeno.
- Clasificación de los fármacos.

Tema IV. Defectos congénitos, anomalías cromosómicas: numéricas, translocaciones, estructurales, recíprocas, anulares, mosaicismo, robertsonianas, causas y edad materna.

- Anomalías cromosómicas: Descripción.
- Herencia cromosómica.

- Tipos de anomalías cromosómicas.
 - Anomalías cromosómicas numéricas:
 - Trisomías.
 - Monosomías.
- Anomalías estructurales:
 - Deleciones.
 - Duplicaciones.
- Translocaciones.
 - Recíproca.
 - Robertsoniana.
- Inversiones y anillos (otras formas):
 - Cromosoma anular.
 - Mosaicismo.
 - Síndrome de Down en mosaico.
- Edad materna.

Tema V. ADN, genes, Mendel, carácter autosómico dominante: distrofia miótica, recesivo, autosómico recesivo ligado al cromosoma X.

- ADN y genes: descripción.
- Gregor Mendel.
- Defecto en un único gen: Descripción.
- Carácter autosómico dominante.
- Distrofia miotónica.
- Carácter hereditario autosómico recesivo.
 - Fibrosis quística (FQ). Descripción.
 - Anemia drepanocítica o de células falciformes (AD). Descripción.
 - Enfermedad de Tay Sachs: Descripción.
- Herencia ligada al cromosoma X.
 - Daltonismo para distinguir el color rojo y verde.
 - Hemofilia A.
- Herencia dominante ligada al cromosoma X.
- Herencia no tradicional.
 - Disomía uniparental.
 - Repeticiones trinucleótidas.
 - Herencia mitocondrial.

Tema VI. Diagnóstico prenatal, técnicas, Procedimientos y aparataje.

- Diagnóstico prenatal.
 - Invasivas.
 - Amniocentesis.
 - Fetoscopia.
 - Biopsia de vellosidades coriónicas.
- No invasivas.
 - Marcadores bioquímicos en sangre de la madre.

- Ultrasonido obstétrico.
- Malformaciones fetales.
- Otras áreas de diagnóstico.
- Examen trasvaginal.
- Ultrasonido doppler.
- Ultrasonido a color.
- Ultrasonido tridimensional.
- Ecografía en 4D.
- Ecografía en 5D.
- Historia de ultrasonido.

Tema VII. Primer trimestre de embarazo: diagnóstico, hiperémesis, aborto espontáneo, incompleto, huevo huero, mola, embarazo ectópico, condiciones a tener en cuenta, toxoplasmosis, rubeola, sarampión.

- Definición de embarazo.
- Diagnóstico de embarazo.
 - Síntomas objetivos.
 - Síntomas subjetivos.
- Aborto espontáneo.
 - Factores que contribuyen al aborto.
- Huevo anembriónico.
- Embarazo molar o mola hidatiforme.
- Embarazos ectópicos.
 - Datos a tener en cuenta.
- Toxoplasma gondii.
- Toxoplasma congénita.
- Rubeola.
- Sarampión.

Tema VIII. Segundo trimestre de embarazo: diabetes gestacional, diabetes Mellitus, hipertensión arterial, preeclampsia, eclampsia, s. de Hellp.

- Diabetes gestacional:
 - Fisiopatología.
 - Epidemiología.
 - Factores de riesgo.
 - Manejo de la DMG.
- Preeclampsia:
 - Etiología.
 - Síntomas.
 - Tratamiento.
 - Pronóstico y complicaciones.
- Eclampsia:
 - Síntomas.
 - Causas.
 - Incidencia.
- Síndrome de HELLP.

Tema IX. Tercer trimestre de embarazo: cloasma, ejercicios de Kegel, Cándidas, anomalías de amnios, anomalías fetales anatómicas.

- Cloasma gravídico.
- Ejercicios de Kegel.
 - Dinámica y dificultades.
 - Metodología.
 - Precaución.
 - Disfunciones sexuales.
- Cándida.
 - Etiología.
 - Síntomas.
- Anormalidades del líquido amniótico.
- Polihidramnios.
 - Anomalías anatómicas del aparato digestivo:
 - Atresia esofágica.
 - Fístula traqueoesofágica.
 - Estrechamiento del esófago.
 - Atresia duodenal.
- Hernia diafragmática.
- Gastrosquisis.
- Acondroplasia.
- Síndrome de Beckwith-Wiedemann.
- Anencefalia.
- Síndrome de transfusión fetal en gestación múltiple.
- Oligohidramnios.
- Síndrome de Potter.
- Estreptococo agalactiae del grupo de beta.

Tema X. Parto: eutócico, distócico, inducción, prostaglandina, oxitocina, fórceps, vacuum, episiotomía, desprendimiento de placenta, cesárea, parto, prestaciones, parto prematuro, parto pretérmino, parto pos maduro, parto en el agua.

- Parto
- Definición.
 - Parto eutócico.
 - Parto distócico.
 - La inducción.
 - Prostaglandina.
 - Oxitocina.
 - Parto con fórceps.
 - Vacuum extractor.
 - Episiotomía.
- Diferencia en los partos.
 - Actitud fetal.
 - Posición fetal.

- Situación fetal.
- Presentación fetal.
- Parto según tiempo gestacional.
- Parto pretérmino.
- Desprendimiento de placenta.
- Cesáreas.
- Diferentes situaciones de parir.
 - Parto en agua.
 - Parto domiciliario.
- Puerperio.
 - *Postpartu, Blues, Baby Blues* o tristeza postparto (TPP).
 - Depresión postparto (DPP).
 - Psicosis puerperal (PPP).

Tema XI. Neonato, amoldamiento cráneo-fetal, fontanelas, craneosinostosis, estructuras fetales de importancia, cambios del neonato al nacer, test de Apgar, bebés prematuros, incompatibilidad del RH, estreptococo ? agalactiae, meconio, ictericia: fisiológica y de amamantamiento.

- Neonato.
- Amoldamiento cráneo-fetal.
 - Craneosinostosis.
- Estructuras fetales de importancia.
- Cambios del neonato al nacer.
 - Test de Apgar.
- Bebés prematuros.
- Incompatibilidad fetal del Rh.
 - Kernicterus.
 - Ictericia en el neonato.
- Estreptococo beta agalactiae.
- Meconio.
 - Aspiración de meconio.
- Muerte súbita.

Tema XII. Características anatómicas natas del neonato: cabeza, cefalohematoma, caput succedaneum, piel: vérnix caseoso, milium, lanugo, genitales, cuidados del bebé, el cordón umbilical, reflejos primitivos neonatales, llanto, cólico del lactante.

- Características del neonato.
 - Nuevo flámeo o flamígero.
 - Cabeza.
 - Boca.
 - Cuello.
 - Orejas.
 - Respiración.
 - Corazón.
 - Abdomen.
 - Brazos y manos.

- Genitales.
- Reflejos del neonato.
- Cuidado del cordón umbilical.
- Llanto del bebé.
- Cólico del lactante.
 - Datos epidemiológicos.
 - Etiología.
 - Clínica.
 - Tratamiento.

Tema XIII. Alimentación, tipos de leche: leche materna. Galactopoyesis, lactogénesis, leche de vaca, fórmula láctea.

- Alimentación:
 - Composición y características de la leche materna.
- Lactogénesis.
- Galactopoyesis.
- Posición del bebé para mamar:
 - En el regazo.
 - Sostenido como un balón de rugby.
 - Paralelo a la posición de la madre.
 - Frecuencia de amamantos.
 - Amamantar durante la noche.
 - Períodos de crecimiento rápido.
- Heces del bebé.
- Nutrición de la madre lactante.
- Involución y nivel de hematocrito.
- Cuidado del pezón.
- Ingurgitación.
- Incorporación al trabajo.
- Extracciones.
 - Almacenamiento y manejo de la leche.
- Leche de vaca.
- Leche de fórmula:
 - Definición.
 - Fuentes alimenticias.
 - Recomendaciones.

Tema XIV. Terapias alternativas: cráneo-sacral.

- Definición.
- Objetivos.
- Breve historia de la osteopatía.
- Fundamentos de la osteopatía.
- Principios de la osteopatía.
- Sistema fascial.
 - Composición de la fascia.
 - Función de las fascias.
- Sistema membranoso intracraneal:

- Membranas durales espinales o sistema membranoso extracraneal.
- Tubo dural:
 - Disfunciones que pueden ser tratadas con TCS.

Tema XV. Otras terapias alternativas. Breve introducción: homeopatía, flores de Bach, fitoterapia, reflexología.

- Homeopatía.
- Flores de Bach
 - Definición.
 - Descubridor.
 - Clasificación de los grupos.
- Fisioterapia.
- Reflexología.

Tema XVI. Acompañamiento de la matrona durante el duelo perinatal.

- Antecedentes y estado actual:
 - Concepto y etiología de la muerte fetal.
 - Evolución histórica de las tasas de mortalidad perinatal.
 - El dueño perinatal y la experiencia de los padres.
 - Atención del duelo perinatal y experiencia de los profesionales como acompañantes.

Tema XVII. Breve diccionario gine-tocológico.

Módulo II: Avances en fisioterapia obstétrica y uroginecológica

Tema I. Introducción:

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema II. Suelo pélvico:

- Anatomía práctica.
 - Cavity abdominal.
 - Periné o suelo pélvico.
 - Sistema digestivo.
 - Tipos de fibras musculares.
 - Musculatura agonista y antagonista.
- Ejercicios para el fortalecimiento del suelo pélvico.
 - Técnica abdominal hipopresiva.
 - Técnicas de gimnasia abdominal hipopresiva-ejecución.
 - Beneficios.
 - Contraindicaciones.
 - Ejercicios de Kegel.
 - Ejercicios de Kegel.
 - Ejercicios de concienciación previos a los ejercicios de Kegel.
 - Ejercicio visual de concienciación.

- Ejercicio sexual para mujeres.
 - Fortalecimiento del suelo pélvico mediante dispositivos instrumentales.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema III. Fisioterapia obstétrica:

- Introducción.
- Modificaciones fisiológicas durante el embarazo.
- Modificaciones en el sistema musculoesquelético y biomecánico.
- Modificaciones en el aparato respiratorio.
- Modificaciones en el aparato digestivo.
- Modificaciones en el sistema cardiocirculatorio.
- Modificaciones en el aparato urinario.
 - Valoración en fisioterapia obstétrica y uroginecológica.
 - Valoración lumbar y pélvica.
 - Valoración del sistema musculoesquelético a nivel lumbar y pélvico.
 - Valoración de las articulaciones sacroiliacas.
 - Valoración del síndrome del iliaco posterior.
 - Valoración del síndrome del iliaco anterior.
 - Protocolo fisioterápico modificado de Guzmán Carrasco et al. (2013).
- Protocolo fisioterápico. Etapa parto.
 - Fisioterapia en dolor lumbar y pélvico (y cervicodorsal).
 - Ejercicio aeróbicos.
 - Frecuencia cardíaca máxima.
 - Frecuencia cardíaca basal.
 - Higiene postural: Reeduación y técnicas posturales.
 - Estiramientos globales.
 - Ejercicios analíticos, globales, y de flexibilidad articular.
 - Ejercicios posturales isométricos para el abdomen.
 - Ejercicios para la tonificación de la musculatura posterior del tronco.
 - Tratamiento de los principales puntos gatillo en el parto.
 - Psoas iliaco.
 - Cuadro lumbar.
 - Piramidal o piriforme.
 - Glúteo mediano.
 - Músculos abdominales.
 - Extensores lumbares (lumbalgia).
 - Debilitamiento del suelo pélvico y de la musculatura abdominal.
 - Tonificación de la musculatura del suelo pélvico.
 - Ejercicios en diferentes posturas, a favor y en contra de la gravedad.
 - Masaje perineal.
 - Fisioterapia respiratoria parto.
- Técnicas analgésicas durante el parto.
 - TENS (neuroestimulación eléctrica transcutánea).
 - Termoterapia y Crioterapia.
 - Masoterapia y baños calientes.
- Etapa posparto.
 - Ejercicios destinados a mejorar la circulación.
 - Ejercicios respiratorios.

- Ejercicios abdominales.
 - Ejercicios abdominales recomendados en la fase posnatal (Calzada Flores, 2014).
- Ejercicios para la espalda.
- Ejercicios de suelo pélvico.
- Masaje para liberar la cicatriz y evitar adherencias.
- Técnica de relajación muscular progresiva de Jacobson.
 - Pautas y recordatorio para pacientes.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IV. Fisioterapia acuática durante el embarazo:

- Introducción.
- Respuestas fisiológicas durante el embarazo.
- Ventajas del ejercicio en el agua.
- Contraindicaciones.
- Programa de terapia acuática.
- Signos y síntomas de alarma.
- Ejercicios generales y específicos.
- Ejercicios generales.
- Ejercicios específicos.
- Ejemplo de sesión.
- Ejercicios específicos para el dolor de espalda durante el embarazo.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema V. Fisioterapia en las disfunciones del suelo pélvico:

- Introducción.
- Alteraciones anatómicas.
- Incontinencia urinaria.
 - Ayuda a pacientes con incontinencia funcional.
 - Contraindicaciones para la exploración interna de los músculos del suelo pélvico.
- Edemas por estasis venoso.
- Síndrome del túnel carpiano.
- Síndrome del piramidal.
 - Hallazgos clínicos.
 - Pruebas funcionales.
 - Diagnóstico diferencial del síndrome piramidal estirado.
 - Tratamiento.
 - Estiramientos.
 - Ejercicios de equilibrio y fortalecimiento.
 - Criterios de progresión.
 - Progresión en la realización de los ejercicios.
 - Esquema general de recuperación funcional del miembro inferior (Fase de reincorporación a la actividad).
- Dolor costal.
- Diástasis abdominal.
- Síndrome del músculo elevador del ano.
- Coccigodinia.

- Vaginismo.
 - Prolapso genital.
 - Prolapso orgánico.
 - Dispareunia.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
-

Trabajo fin de experto: Trabajo fin de experto

El alumno debe realizar un trabajo fin de experto para finalizar su formación y cumplir unos requisitos mínimos de calidad y de actualidad bibliográfica.

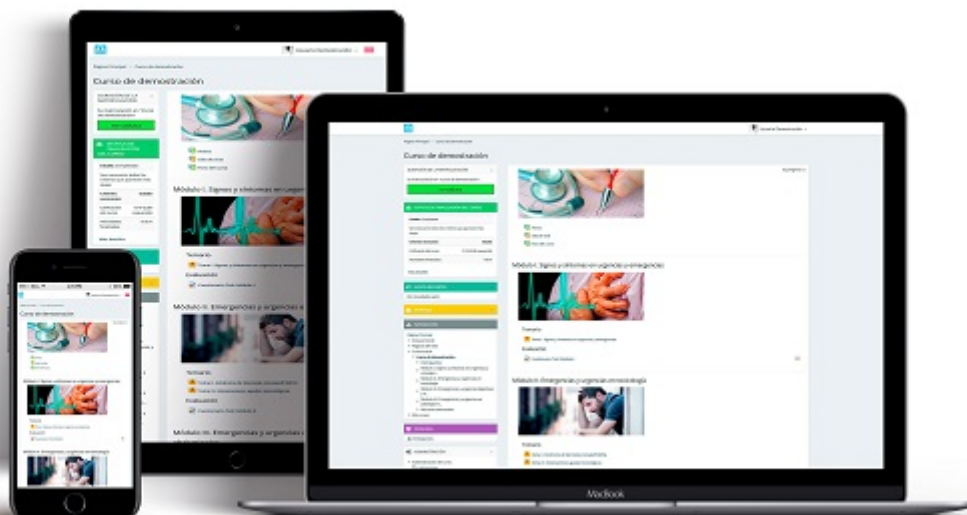
Para no publicarlo:

1. Puede ser tanto caso clínico, como trabajo de investigación o revisión bibliográfica.
2. Debe ser una extensión de unas 30 páginas.
3. Debe estar citada en estilo vancouver.

Para la publicación ¡Totalmente gratis!:

1. Debe ser una revisión bibliográfica de unas 50 páginas.
2. Tamaño 12.
3. La bibliografía debe ser desde hace 5 años en adelante.
4. Letra Times New Roman.
5. Debe estar citada en estilo vancouver y con citas en el texto.
6. Interlineado 1-1,15.

Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email (atenciontutorial@eshe.es) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

