

| Experto en rehabilitación geriátrica



Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 500
- ✓ **Créditos ECTS:** 20
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el experto y un máximo de 3 meses.

La rehabilitación geriátrica es un ámbito multidisciplinar en el que el aumento de la calidad de vida de las personas mayores es el pilar fundamental. Cualquier problema o dificultad que influya y limite la funcionalidad de la persona mayor, ya sea produciendo incapacidad o invalidez es susceptible de ser tratado para evitar que llegue a más.

Este experto en rehabilitación geriátrica ofrece contenido teórico-práctico para conocer las necesidades de este tipo de situaciones en la población adulta y actuar en consecuencia. Desde medidas médicas hasta sociales, psicológicas y educativas para favorecer la recuperación funcional de las personas mayores y reintegrarlas con las mayores capacidades posibles en las actividades de su día a día.

Inscribirme



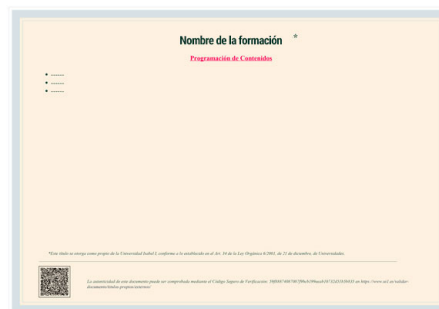
Certificación: Universidad Isabel I



Todos los alumnos que realicen un **máster, especialista, experto, certificado o diploma online** recibirán un certificado expedido por la **Universidad Isabel I**. El certificado es emitido únicamente por la universidad certificadora (**Universidad Isabel I**) de las actividades formativas (*Ley 44/2003 de Ordenación de las Profesiones Sanitarias. Art. 35.1. Consulte el baremo de su Comunidad Autónoma*).



Parte delantera del certificado



Parte trasera del certificado

Validez del certificado

Mediante el Sistema de Validación de Certificados, se podrá verificar la autenticidad del certificado correspondiente, emitido por la **Universidad Isabel I** mediante el código QR que encontrará en la parte inferior de su diploma, donde podrá leerlo mediante un dispositivo móvil, utilizando una herramienta de lectura de código QR como: ICONIT-Lector de Código entre otras, donde automáticamente los redirecciona a la URL donde deberá introducir el Documento identificativo que aparece justamente en la parte delantera del diploma, se mostrarán los datos de validez del diploma (Nombre completo, DNI, nombre de la formación, créditos y horas).

¿A quién va dirigido?

Este Experto en rehabilitación geriátrica ha sido diseñado para formar de manera multidisciplinar a profesionales que pueden intervenir en la atención a las personas mayores que requieren técnicas y procedimientos de rehabilitación y fisioterapia. Entre ellos: Fisioterapeutas, Enfermeros, Especialistas en Neurología, Psiquiatría, Geriátrica, Medicina de Familia, Dietética y Nutrición, Rehabilitación, Psicología, Trabajo Social, Logopedas, Terapeutas Ocupacionales o Mandos intermedios como gobernantas, supervisores, adjuntos, administración, etc..

Objetivos

Generales

Este experto capacita al alumno además para:

- Formar a profesionales en el ámbito de las ciencias de la salud, capaces de incorporarse al mercado laboral, cuyo trabajo este centrado en temas relacionados con la dependencia desde un punto de vista geriátrico y/o gerontológico, respondiendo de esta manera a la demanda de la sociedad actual.
- Conseguir la excelencia en técnicas de evaluación, rehabilitación y tratamiento en gerontología, con el objetivo de prevenir y optimizar las situaciones de fragilidad, de pérdida de autonomía y/o de dependencia asociadas al envejecimiento.
- Actualizar los conocimientos, habilidades y actitudes que integran las competencias profesionales en rehabilitación en geriatría y gerontología.
- Proporcionar herramientas para diseñar, desarrollar y evaluar programas de prevención e intervención en la atención a las personas mayores.
- Identificar las características relacionadas con el proceso de envejecimiento natural de la persona.
- Facilitar diversas herramientas para mantener las capacidades de la persona y prevenir el proceso de pérdida de autonomía.
- Considerar el desplazamiento natural de la persona como base de las técnicas de facilitación neuomotriz y neuomuscular.

Inscribirme



Salidas profesionales

Las salidas profesionales tras realizar el Experto en rehabilitación geriátrica se adecúa perfectamente a las necesidades del mercado laboral ofreciendo un considerable número de salidas profesionales para diplomados, licenciados o graduados en Ciencias de la Salud (Enfermería, Fisioterapia, Medicina, Psicología, Terapia Ocupacional...) como en:

- Residencias de personas mayores.
- Centros integrales de servicios sociales.
- Centros de día.
- Programas de atención a la dependencia y a discapacitados.
- Cuidados paliativos.
- Atención domiciliaria.
- Docencia gerontológica.
- Asociaciones geriátricas.
- Centros de rehabilitación geriátrica.
- Dispositivos asistenciales en geriatría.
- Innovación y tecnología en gerontología.
- Investigación en gerontología.

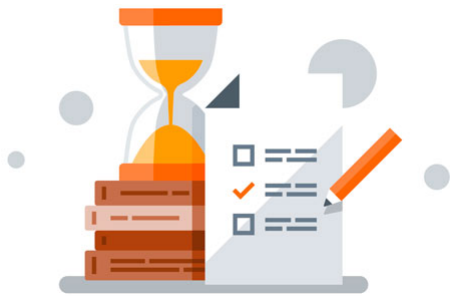
- Hospitales geriátricos...
- Favorece la contratación laboral preferente, según criterios de perfiles de la Comunidad Autónoma.
- Puntuación en baremos de demandantes de empleo del Sistema Nacional de Salud.
- Contribuye al desarrollo profesional y actualización de competencias profesionales de su categoría profesional.
- Especialización en bolsas específicas de la especialidad.
- Mejora la puntuación en la carrera profesional y curriculum.

Requisitos para la inscripción

Copia del DNI, TIE o Pasaporte.

La inscripción en este curso online / a distancia permanecerá abierta durante todo el año.

Evaluación



La evaluación consta de 150 preguntas (V/F). El alumno debe finalizar el Experto y hacerlo con aprovechamiento de, al menos, un 60% tanto de los test planteados en el mismo que se realizarán a través de la plataforma online.

Contenidos

Módulo I: Rehabilitación geriátrica

Tema I. Envejecimiento satisfactorio:

- Introducción.
- Promoción de salud en el anciano.
- Detección precoz de enfermedades.
 - Anamnesis.
 - Nutrición.
 - Inmovilidad y actividad física.
 - Tabaco.
 - Consumo de alcohol, medicamentos y otras drogas.
 - Examen físico.
 - Tensión arterial.
 - Vista y audición.
 - Función cognitiva y examen buco-dental.
 - Examen de los pies.
 - Accidentes y caídas.
 - Cáncer de piel.
 - Cáncer de próstata.
 - Cáncer de ovario.
 - Pruebas diagnósticas.
 - Cáncer de pulmón y cáncer de mama.
 - Cáncer colorrectal.

- Cáncer de útero y enfermedad coronaria asintomática.
 - Colesterol elevado.
 - Diabetes y enfermedad tiroidea.
- Inmunizaciones y quimiopreilaxis.
 - Gripe.
 - Infección neumocócica.
- Prevención de síndromes geriátricos.
 - Caídas.
 - Inmovilidad.
 - Delirium o síndrome confusional agudo (SCA).
 - Osteoporosis.
- Prevención del aislamiento social.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema II. Rehabilitación y fisioterapia en atención geriátrica:

- Introducción.
- Doble función de la rehabilitación y fisioterapia en el anciano.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema III. Características generales de la rehabilitación y fisioterapia en atención geriátrica:

- Introducción.
- Objetivos de la actividad física en geriatría.
 - Diagnóstico funcional y elaboración de un programa.
 - Ejemplo de programa de ejercicios y elección de los distintos tipos de ejercicios.
- Fisioterapia en centros geriátricos ejercicios activos dirigidos y actividades de la vida diaria.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema IV. Teorías del envejecimiento. Nociones demográficas:

- Resumen.
- Teorías del envejecimiento.
 - Teorías deterministas.
 - Teorías estocásticas.
- Demografía en España.
 - Envejecimiento demográfico.
 - Parámetros socioeconómicos de la población anciana en España.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema V. Características generales de la enfermedad en el anciano y su presentación atípica:

- Introducción.

- Cambios relacionados con el envejecimiento.
- Tipos de envejecimiento.
- Causas de presentación atípica de enfermedades.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VI. Clasificación de los ancianos:

- Introducción.
- Sistemas de clasificación de pacientes.
 - Anciano frágil o de alto riesgo.
- Conclusión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VII. Valoración física y cognitiva del anciano:

- Evaluación general del paciente de edad avanzada.
- Anamnesis y exploración.
- Valoración física.
 - Cambios funcionales y estructurales con la edad.
 - Valoración funcional del anciano.
 - Valoración de la capacidad funcional general.
 - Valoración motriz.
 - Balance articular, balance muscular y manipulación.
- Valoración cognitiva en el anciano.
 - Cambios ambientales y de personalidad.
 - Valoración del deterioro cognitivo.
 - Circunstancias ambientales.
 - Dimensión social.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VIII. La marcha en el anciano. Prevención de caídas:

- Resumen.
- El control postural.
- Examen de la marcha del paciente geriatra.
- Características de la marcha en el anciano.
- Etiología de los trastornos de la marcha en el anciano.
- Marchas patológicas más comunes en el anciano.
- Las caídas en el anciano.
 - Concepto.
 - Etiopatogenia de las caídas en el anciano.
 - Prevención de las caídas.
- Reeducación de la marcha en el anciano.
 - Paciente en decúbito.
 - Paciente en sedestación.

- Paso del decúbito a la sedestación y viceversa.
- Verticalización y equilibrio en bipedestación.
- Paso de sedestación a bipedestación o viceversa.
- Retorno de la marcha.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema IX. Inmovilismo en el anciano:

- Introducción.
- Definición.
- Causas o factores determinantes de la inmovilidad.
- Consecuencias de la inmovilidad prolongada.
- Actitudes y manejo de la inmovilidad en el anciano.
 - Otros sistemas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema X. Fisioterapia y rehabilitación en el dolor y ancianidad:

- Resumen.
- Cambios del SNC ligados al envejecimiento.
- Farmacocinética de la analgesia en el anciano.
 - Valoración del dolor en el anciano.
 - Métodos de valoración.
 - Tipos de dolor.
 - Recomendaciones generales en la farmacoterapia.
- Tratamiento farmacológico del dolor en el anciano.
 - Individualización de la terapéutica en el anciano.
 - Estrategia terapéutica.
 - Tratamiento farmacológico.
 - Tratamiento inicial.
 - Terapia con opiáceos.
 - Dolor neuropático.
 - Otras terapias.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XI. Aspectos rehabilitadores y fisioterapéuticos en el anciano reumático:

- Introducción.
- Artrosis.
 - Clínica.
 - Tratamiento.
 - Técnicas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XII. Fracturas patológicas en el anciano:

- Resumen.
- Epidemiología y anatomía.
- Etiología y factores de riesgo.
 - Factores que disminuyen la resistencia ósea.
 - Factores relacionados con las caídas.
- Tratamiento hospitalario.
- Atención tras el alta hospitalaria.
 - Planificación del alta.
 - Cuidados tras el alta.
 - Tratamiento fisioterápico.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIII. Artroplastia de rodilla:

- Introducción.
- Causas.
- Complicaciones posquirugía.
- Pronóstico.
- Tratamiento fisioterápico precoz durante el ingreso hospitalario y al alta.
- Tratamiento en caso de cirugía del LCA.
- Ejercicios de propiocepción de la rodilla.
 - Progresión de ejercicios.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIV. Patologías cognitivas. Demencia senil y ACVA:

- Introducción.
- Demencia senil.
 - Concepto.
 - Etiología.
 - Epidemiología.
 - Diagnóstico.
 - Pronóstico y evaluación.
- Enfermedad de Alzheimer (EA).
 - Epidemiología.
 - Etiología.
 - Anatomía patológica y fisiopatología.
 - Clínica y diagnóstico.
 - Fases y evolución.
 - Factores de riesgo.
 - Tratamiento.
 - Tratamiento farmacológico.
 - Tratamiento psicológico.
 - Terapia ocupacional.
 - Fisioterapia.

- ACVA.
 - Factores de riesgo.
 - Síntomas.
 - Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XV. El anciano con parkinsonismo:

- Introducción.
- Definición y recuerdo anatomofisiológico.
- Etiología.
- Factores de riesgo y epidemiología.
- Fisiopatología.
- Anatomía patológica.
- Clínica.
- Evolución, pronóstico y fases de la enfermedad.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.
- Fisioterapia.
 - Evaluación fisioterápica.
 - Objetivos.
 - Principios del tratamiento.
 - Período inicial de la enfermedad.
 - Período de la enfermedad estable.
 - Período de decadencia motora.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XVI. Incontinencia urinaria en el anciano:

- Introducción.
- Epidemiología y causas.
- Exploración clínica y urodinámica.
- Tipos de incontinencia urinaria en los ancianos.
- Prevención.
- Tratamiento.
 - Terapias conductistas.
 - Fisioterapia perineal.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XVII. Rehabilitación y fisioterapia en las enfermedades cardiovasculares:

- Resumen.
- Insuficiencia cardíaca.
 - Epidemiología y fisiopatología.
 - Etiología y factores precipitantes.

- Clínica y diagnóstico.
 - Tratamiento.
- Enfermedad coronaria.
- Infarto agudo de miocardio.
 - Manejo de las personas mayores tras un IAM.
- Síndromes isquémicos estables.
- Angina de pecho inestable.
- Valvulopatía aórtica calcificada.
- Insuficiencia mitral.
- Estenosis mitral e insuficiencia aórtica.
- Fibrilación auricular.
- Vasculopatías periféricas.
 - Arteriosclerosis. Isquemia arterial crónica.
 - Trombosis venosa. Tromboflebitis.
- Hipertensión arterial.
 - Definición.
 - Fisiopatología.
 - Epidemiología y evaluación del anciano hipertenso.
 - Clasificación de la HTA en geriatría.
 - Tratamiento de HTA en el anciano.
- Fisioterapia en los síndromes invalidantes cardiovasculares.
 - Normas generales.
 - Factores que hacen peligrosas las actividades físicas.
 - Tratamiento de la oclusión arterial crónica.
 - Tratamiento de la oclusión arterial aguda.
 - Tratamiento de la enfermedad venosa vascular.
 - Tratamiento del linfedema.
- Fisioterapia en la rehabilitación cardíaca.
 - Contraindicaciones.
 - Indicaciones para realizar un PRC.
 - Programa de RC.
 - Fase I programa de RC.
 - Fase II programa de RC.
 - Fase III programa de RC.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XVIII. Rehabilitación y fisioterapia en las enfermedades respiratorias:

- Fisioterapia respiratoria en el anciano. Características generales.
- Patologías del aparato respiratorio más frecuentes en el anciano. Tratamiento.
 - Bronquitis crónica.
 - Bronquiectasias.
 - Asma bronquial.
 - Enfisema.
 - Atelectasia.
 - Fibrosis pulmonar.
 - Neumoconiosis.
 - Absceso de pulmón.
 - Neumonía y bronconeumonía.

- Cáncer pulmonar.
- Pleuresía.
- Insuficiencia respiratoria.
- Síndrome de encamamiento o inmovilización.
- Cirugía pleuropulmonar.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIX. Actividad física y deportiva en la tercera edad:

- Introducción.
- Actitud para su desarrollo.
- Actividades físicas.
- Actividades deportivas.
 - Gimnasia.
 - Marcha y footing.
 - Natación.
 - Ciclismo.
 - Golf y deportes colectivos.
 - Pequeños deportes y deportes no aconsejables.
- Actividades al aire libre.
- Precauciones generales.
- Fines generales.
- Conclusiones finales.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XX. Técnicas complementarias al tratamiento fisioterapéutico para la tercera edad. Deporte en el anciano:

- Resumen.
- Técnicas complementarias al.
 - Reeducción Postural Global (RPG).
 - Eutonía de Gerda Alexander.
 - Psicomotricidad.
 - Musicoterapia.
 - Técnica Alexander.
 - Danzaterapia.
 - Yoga.
 - Actividades acuáticas.
- Actividades físicas y deportivas para la tercera edad.
 - Aspectos generales.
 - Precauciones generales.
 - Riesgos de la actividad física en la Tercera Edad.
 - Beneficios de la actividad física en la Tercera Edad.
 - Contraindicaciones a la actividad física.
 - Actividades físicas propuestas para la Tercera Edad.
 - Componentes de una sesión de entrenamiento recomendado en ancianos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

- Bibliografía.

Tema XXI. Revitalización geriátrica:

- Introducción.
- Alteraciones del aparato respiratorio.
- Alteraciones del aparato locomotor y de la estática.
 - Ejercicios a enseñar al anciano.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

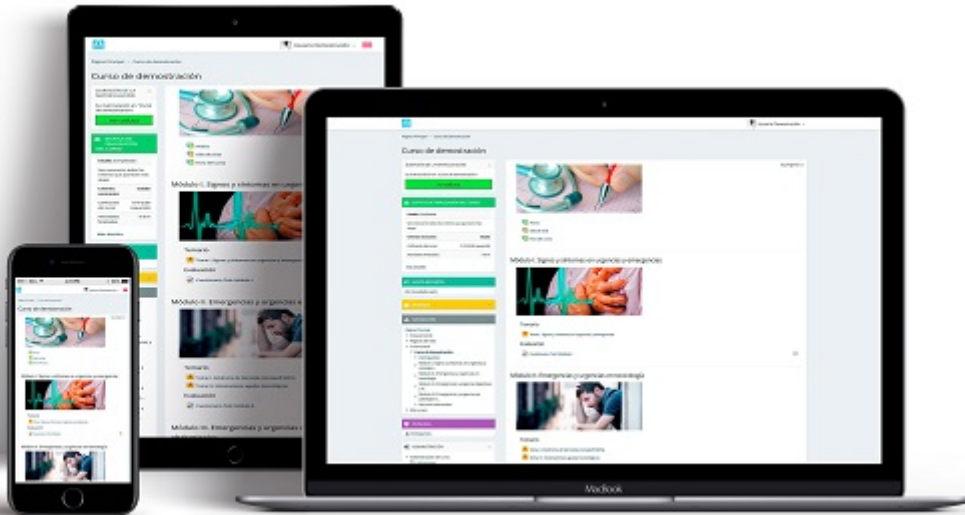
Tema XXII. Ayudas técnicas:

- Resumen.
- Concepto y características generales de las ayudas técnicas.
- Aplicación de las ayudas técnicas en el anciano.
- Ayudas técnicas para la marcha.
 - Bastones.
 - Andadores.
 - Silla de ruedas.
- Ayudas técnicas para los miembros superiores.
- Ayudas técnicas para el baño.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXIII. Prevención y promoción de la salud en el anciano:

- Introducción.
- Promoción y prevención de la salud en el anciano.
- Actuación de fisioterapia en prevención y promoción de la salud en el anciano.
 - Educación y formación teórica.
 - Práctica de fisioterapia en prevención y promoción de la salud.
 - Investigación.
- Acción en el ámbito internacional y nacional. Legislación.
- Actividades preventivas y de promoción de la salud en los ancianos (por la sociedad española de medicina de familia y comunitaria).
 - Sociedad Española de Geriatria y Gerontología (SEEG).
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email (atenciontutorial@eshe.es) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

