

Experto en salvamento sanitario en medios de acceso difícil



Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 500
- ✓ **Créditos ECTS:** 20
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el experto y un máximo de 3 meses.

En nuestros días, una parte muy importante de la población practica deportes en las laderas de las montañas, las nieves, las cuevas o barrancos, el desierto... Pero el paso del tiempo no ha modificado las condiciones del medio. Por tanto, a mayor participación, más accidentes y enfermedades derivan de la presencia humana en estos entornos inhóspitos. Una asistencia sanitaria y un rescate adecuados en estos casos resultan costosos y de una enorme complejidad, pero son absolutamente determinantes para el pronóstico de los accidentados.

Para garantizarlos, es necesario que los profesionales cuenten con un adecuado conocimiento específico del medio, de los materiales y técnicas de progresión, de los procedimientos de rescate, y tengan formación específica de medicina de montaña y en urgencias.

[Inscribirme](#)



Certificación: Universidad Isabel I



Todos los alumnos que realicen un **máster, especialista, experto, certificado o diploma online** recibirán un certificado expedido por la **Universidad Isabel I**. El certificado es emitido únicamente por la universidad certificadora (**Universidad Isabel I**) de las actividades formativas (*Ley 44/2003 de Ordenación de las Profesiones Sanitarias. Art. 35.1. Consulte el baremo de su Comunidad Autónoma*).



Parte delantera del certificado



Parte trasera del certificado

Validez del certificado

Mediante el Sistema de Validación de Certificados, se podrá verificar la autenticidad del certificado correspondiente, emitido por la **Universidad Isabel I** mediante el código QR que encontrará en la parte inferior de su diploma, donde podrá leerlo mediante un dispositivo móvil, utilizando una herramienta de lectura de código QR como: ICONIT-Lector de Código entre otras, donde automáticamente los redirecciona a la URL donde deberá introducir el Documento identificativo que aparece justamente en la parte delantera del diploma, se mostrarán los datos de validez del diploma (Nombre completo, DNI, nombre de la formación, créditos y horas).

¿A quién va dirigido?

Este experto en salvamento sanitario en medios de acceso difícil esta destinado a un amplio abanico de alumnos como podrían ser:

- Profesionales de salud vinculados en la atención en áreas rurales y de montaña: médicos y enfermeros de estaciones de esquí, así como grupos de rescate y profesionales sanitarios de zonas rurales.
- Profesionales del socorro en montaña: bomberos, policía, pisters-socorristas...
- Profesionales de la montaña que ocasionalmente participan en tareas de socorrismo: guardas de refugio, guías de montaña, instructores de montaña, profesores de esquí, monitores de actividades en el medio natural.
- Montañeros interesados en ampliar sus conocimientos de socorrismo en montaña.
- Titulados en medicina o enfermería que deseen adquirir las competencias necesarias para prevenir y atender eficazmente las patologías específicas en el ámbito de la medicina/enfermería de montaña y de los medios inhóspitos.

Objetivos

Generales

Este experto capacita al alumno además para:

- Aproximarse con conocimiento a las montañas y los entornos naturales e inhóspitos como medios difíciles, aislados y hostiles, aplicando las bases de la meteorología, la cartografía y la orientación.
- Completar la formación sanitaria de los licenciados en medicina y los diplomados universitarios en enfermería, en los aspectos relativos a la patología propia de la montaña, y las prácticas laborales y deportivas en la misma, así como en medios inhóspitos (cordilleras lejanas, zonas polares, desiertos, etc.).
- Conocer adecuadamente la patología asociada a la montaña y otros medios inhóspitos.
- Desarrollar con seguridad las técnicas fundamentales de progresión en montaña, nieve, barrancos, cavidades, mar y otros medios inhóspitos.
- Desenvolverse en montaña y en medios inhóspitos aplicando las medidas básicas de supervivencia.
- Facilitar a los alumnos la consecución de un nivel técnico que les permita integrarse en los equipos de socorro en montaña, haciéndose cargo de las tareas sanitarias específicas, colaborando activa y eficazmente en las de rescate, sin suponer un riesgo añadido para el operativo.
- Manejar con eficiencia las urgencias y otras incidencias sanitarias sobrevenidas en medio natural.
- Trabajar las habilidades mínimas para ser capaces de llegar hasta los accidentados y enfermos, por difícil que sea el acceso.

Inscribirme



Salidas profesionales

El Experto en salvamento sanitario en medios de acceso difícil especializa para el ejercicio en:

- Médico/enfermero en servicios de emergencias y protección civil.
- Médico/enfermero de equipos de rescate.
- Médico/enfermero en expediciones de montaña o medios inhóspitos.
- Médico/enfermero en estaciones de esquí.
- Médico/enfermero de clubs y federaciones de deportes de montaña, deportes de invierno, etc.
- Médico/enfermero en competiciones en medio natural.
- Favorece la contratación laboral preferente, según criterios de perfiles de la Comunidad Autónoma.

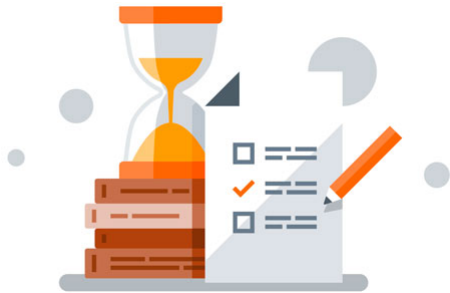
- Puntuación en baremos de demandantes de empleo del Sistema Nacional de Salud.
- Contribuye al desarrollo profesional y actualización de competencias profesionales de su categoría profesional.
- Especialización en bolsas específicas de la especialidad.
- Mejora la puntuación en la carrera profesional y curriculum.

Requisitos para la inscripción

Copia del DNI, TIE o Pasaporte.

La inscripción en este curso online / a distancia permanecerá abierta durante todo el año.

Evaluación



La evaluación consta de 82 preguntas (A/B/C). El alumno debe finalizar el Experto y hacerlo con aprovechamiento de, al menos, un 60% tanto de los test planteados en el mismo que se realizarán a través de la plataforma online.

Contenidos

Módulo I: Traumatismo craneoencefálico

- Introducción, definición y epidemiología.
- Bases fisiopatológicas del TCE.
- Objetivos generales en el manejo del TCE.
- Clasificación de los traumatismos craneoencefálicos.
- Valoración y manejo del TCE.
- TCE leve.
- TCE moderado.
- TCE severo.
- Aplicaciones pronósticas, controversias y desarrollo investigacional.
- Uso práctico de la escala de Glasgow.
- Lesiones típicas en el traumatismo craneoencefálico. Técnicas de imagen y aspectos diagnóstico-radiológicos.
- Pronóstico y secuelas del TCE.

Módulo II: Traumatismo medular

- Introducción.
- Epidemiología y fisiopatología.
- Anatomía relevante.
- Definiciones y conceptos básicos.
- Clasificación regional de las lesiones medulares y tipos de lesión medular.
- Consideraciones generales y aproximación inicial.
- Valoración neurológica.
- Manejo diagnóstico-terapéutico en traumatismo medular.

- Evaluación radiográfica.
 - Tratamiento quirúrgico de emergencia. Estudio NASCIS y revisiones.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Módulo III: Traumatismo torácico

- Objetivos y anatomía.
 - Introducción.
 - Etiología, mecanismos de producción y clasificación.
 - Traumatismos torácicos cerrados.
 - Introducción y definiciones etiológicas.
 - Lesiones de las partes blandas y fracturas costales.
 - Volet costal.
 - Lesión esternal y rotura diafragmática.
 - Comprensión torácica aguda, asfixia traumática, asfixia postraumática.
 - Colecciones en la cavidad pleural.
 - Lesiones de órganos torácicos.
 - Contusión pulmonar.
 - Síndrome del distress respiratorio del adulto (Acute lung injury).
 - Traumatismo traqueobronquial.
 - Traumatismo esofágico y cardíaco.
 - Traumatismos de los grandes vasos.
 - Tratamiento general de los traumatismos torácicos cerrados.
 - Traumatismos torácicos abiertos.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Módulo IV: Traumatismo abdominal

- Introducción.
- Clasificación.
- Contusiones del abdomen.
 - Características, mecanismos de producción y factores de los que depende la gravedad de la lesión.
 - Tipos de lesiones.
 - Lesión de vísceras macizas.
 - Lesión de vísceras huecas.
 - Lesión de epiplón y de mesenterio. Lesiones de los elementos vasculares y los elementos nerviosos.
 - Clínica y diagnóstico.
 - Tratamiento de las contusiones del abdomen.
- Heridas del abdomen.
 - Etiología, heridas no penetrantes y penetrantes.
 - Clínica y diagnóstico de las heridas abdominales.
 - Tratamiento de los traumatismos abiertos del abdomen.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Módulo V: Patología traumatológica del miembro superior

- Hombro.
 - Fracturas de clavícula.
 - Luxación acromioclavicular.
 - Luxación esternoclavicular.
 - Fracturas escapulares.
 - Luxación de hombro.
 - Roturas del manguito de los rotadores.
 - Fracturas proximales de húmero.
- Brazo.
 - Fracturas de la diáfisis humeral.
- Codo.
 - Fracturas supracondíleas.
 - Fracturas epitrocleares.
 - Fracturas epicondíleas y del cóndilo.
 - Fracturas intercondíleas en Y o en T.
 - Luxación de codo.
 - Pronación dolorosa.
 - Fractura de olécranon.
 - Fracturas de la apófisis coronoides.
 - Fracturas de cabeza de radio.
 - Fracturas de cuello de radio.
- Antebrazo.
 - Información general.
 - Fractura aislada de cúbito.
 - Fractura-luxación de Moteggia.
 - Fractura-luxación de Galeazzi.
- Muñeca.
 - Fractura de Colles.
 - Fractura de escafoides.
 - Luxaciones del carpo.
- Mano.
 - Fracturas de los metacarpianos y de las falanges.
 - Fractura de base del primer dedo.
 - Rotura ligamento lateral interno, pulgar del guarda-bosques.
 - Fractura del quinto metacarpiano.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Módulo VI: Patología traumatológica del miembro inferior

- Articulación de la cadera. Cintura pelviana.
 - Luxaciones de cadera.
 - Fracturas de cabeza femoral.
 - Fractura de cuello femoral.
 - Fractura de pelvis y acetábulo.
- Región crural. Muslo.

- Diáfisis femoral.
 - Articulación de la rodilla.
 - Luxación de rodilla.
 - Fractura de rótula.
 - Luxación de rótula.
 - Pierna.
 - Fractura de diáfisis tibial y peronea.
 - Pilon tibial.
 - Tobillo.
 - Pie.
 - Astrágalo.
 - Calcáneo.
 - Metatarsianos y falanges.
 - Partes blandes.
 - Rodilla.
 - Esguince de tobillo.
 - Rupturas tendinosas.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Módulo VII: Politraumatizado

- Magnitud del problema.
 - Terminología. Etiología y localización de las lesiones.
 - Picos de mortalidad en el politraumatizado.
 - Objetivos en la atención del politraumatizado.
 - Fases de asistencia prehospitalaria del politraumatizado: el decálogo prehospitalario.
 - Comunicación entre el equipo extrahospitalario y el hospitalario.
 - Actuación frente al politraumatizado.
 - Reconocimiento primario.
 - Permeabilidad de la vía aérea con control de la columna vertical (Airway).
 - Secuencia de intubación rápida.
 - Ventilación y respiración (Breathing).
 - Circulación (Circulation).
 - Valoración neurológica (Disability).
 - Exposición, protección del medio ambiente y sondaje (exposure).
 - Reconocimiento secundario.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Módulo VIII: Farmacología en el politraumatizado

- Medicación del politraumatizado en urgencias.
- Control del dolor.
- Control de la sedación.
- Hipnóticos.
- Relajantes musculares.

- Errores comunes.
 - Aspectos prácticos de la analgesia-sedación.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Módulo IX: Técnicas instrumentales de urgencia

- Soporte ventilatorio.
 - Cánula de Guedel (orofaríngea).
 - Intubación endotraqueal.
 - Vía aérea de emergencia.
 - Soporte circulatorio.
 - Vía venosa periférica.
 - Vía venosa central.
 - Vía intraósea.
 - Otras técnicas.
 - Sondaje vesical.
 - Sonda de Sengstaken-Blakemore (SSB).
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Módulo X: Enfermería traumatológica

- Inmovilizaciones en traumatismos.
 - Introducción y conceptos generales.
 - Tipos de férulas.
 - Lesiones traumatológicas más frecuentes.
 - Lesiones de la columna vertebral.
 - Lesiones de hombro.
 - Lesiones del húmero.
 - Lesiones del antebrazo.
 - Fractura de fémur.
 - Fracturas de la tibia y el peroné.
 - Vendajes.
 - Aplicación y tipos de vendaje.
 - Vendajes más frecuentes y enyesado.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Módulo XI: Intervención psicológica en catástrofes

- Introducción.
- Reacciones psicopatológicas ante una catástrofe.
- Intervención con los afectados.
 - Medidas a adoptar.
- Principios de la intervención.

- Casos.
 - Generalidades.
 - La psicología en la guerra.
 - Productores de estrés de combate.
 - Caso particular. Acciones militares prolongadas y continuadas. Fatiga del combatiente.
 - Caso particular. Medidas activas y propaganda.
 - Caso particular. Intervención psicológica en misiones internacionales.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Módulo XII: La percepción de riesgo

- La percepción del riesgo.
 - El riesgo en las FAS.
 - El estrés.
 - Concepto de estrés.
 - Técnicas de control del estrés.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Módulo XIII: Psiquiatría en combate

- Introducción.
 - Historia.
 - Trastornos por estrés agudo.
 - Manifestaciones clínicas.
 - Factores estresantes y prevención.
 - Diagnóstico y tratamiento.
 - Trastorno por estrés postraumático.
 - Diagnóstico y curso.
 - Tratamiento.
 - Otros trastornos relacionados con el estrés.
 - Otros trastornos psiquiátricos.
 - Simulación y consideración sobre el uso de psicofármacos.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Módulo XIV: Características médico-legales en catástrofes

- Introducción.
- Aspectos organizativos.
- Problemas médico-legales: Causa de muerte.
- Mecanismo de muerte y conmoriciencia.
- Identificación.
- Datos destinados a la prevención de este tipo de catástrofes.
- Resumen.

- Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Módulo XV: Aspectos médico-legales en tiempos de guerra

- Introducción.
 - Los Convenios de Ginebra.
 - Normas relativas a la protección de víctimas de conflictos armados.
 - Prisioneros de guerra, protección de los prisioneros y cautiverio.
 - Internamiento, alojamiento, alimentación y vestimenta de los prisioneros de guerra.
 - Personal médico retenido para asistir a los prisioneros de guerra.
 - Actividades intelectuales y físicas. Traslado tras la llegada al campamento y trabajo de los prisioneros de guerra.
 - Hospitalización en país neutral y fallecimiento de prisioneros de guerra.
 - Hospitalización en país neutral de prisioneros, heridos o enfermos.
 - Principios para la hospitalización en país neutral y observaciones generales.
 - Reglamento relativo a las comisiones médicas mixtas.
 - De las formaciones sanitarias móviles y establecimientos sanitarios.
 - Del personal y transportes sanitarios.
 - De los naufragos.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Módulo XVI: Las ONGs

- ¿Qué es una ONG?
 - ACNUR.
 - El trabajo del ACNUR.
 - Organización mundial de la salud.
 - El CICR.
 - Las mujeres y la guerra.
 - Las minas antipersona.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Módulo XVII: Urgencias en odontología. Diagnóstico y tratamiento a nivel de primer escalón sanitario

- Introducción.
- Dolor de origen estomatológico.
- Infecciones bacterianas.
- Infecciones virales, micóticas y estomatitis aftosa.
- Enfermedades mucocutáneas y Tratamiento de las lesiones yatrogénicas de la mucosa oral.
- Dolor periodontal, gingivitis crónica, periodontitis crónica y el dolor periodontal.
- Absceso dentario.
- Osteítis / Osteomielitis.
- Celulitis.
- Alveolitis, pericoronaritis y sialoadenitis.

- Traumatismos bucofaciales.
 - Traumatismos dentoalveolares.
 - Anestesia local en odontología.
 - Conclusión.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Módulo XVIII: Formación básica y continuada en sanidad en ambientes extremos

- Introducción.
 - Proteger, alarmar y socorrer (PAS).
 - Formación del jefe del equipo operativo y no sanitaria complementaria.
 - Decálogo de la asistencia prehospitalaria.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Módulo XIX: La telemedicina y la sanidad en ambientes extremos

- Introducción.
 - Telemedicina en las unidades de sanidad de los Ajércitos/Armada.
 - La telemedicina en la red hospitalaria del ministerio de defensa.
 - Investigación y desarrollo.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Anexo I: Conocimientos básicos de topografía y métodos de orientación

- Introducción.
 - Necesidad de la topografía, conceptos y terreno.
 - Coordenadas rectangulares.
 - Tipos de nortes y relación entre ellos. La brújula.
 - Métodos expeditos de orientación.
 - GPS (Sistema Global de Posición).
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Anexo II: Nutrición en el deporte y situaciones extremas

- Introducción.
- Necesidades energéticas.
- Composición de la dieta.
- Otros elementos de la dieta.
- Reposición de líquidos y electrolitos.
- Alimentación pre, peri y postcompetitiva.

- Nutrición en situaciones extremas.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Anexo III: Material sanitario en situaciones extremas

- Introducción.
 - Cadena de asistencia.
 - Material de equipamiento sanitario.
 - Material sanitario de un puesto médico avanzado.
 - Mochilas de resucitación pulmonar para utilizar fuera de la unidad asistencial.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

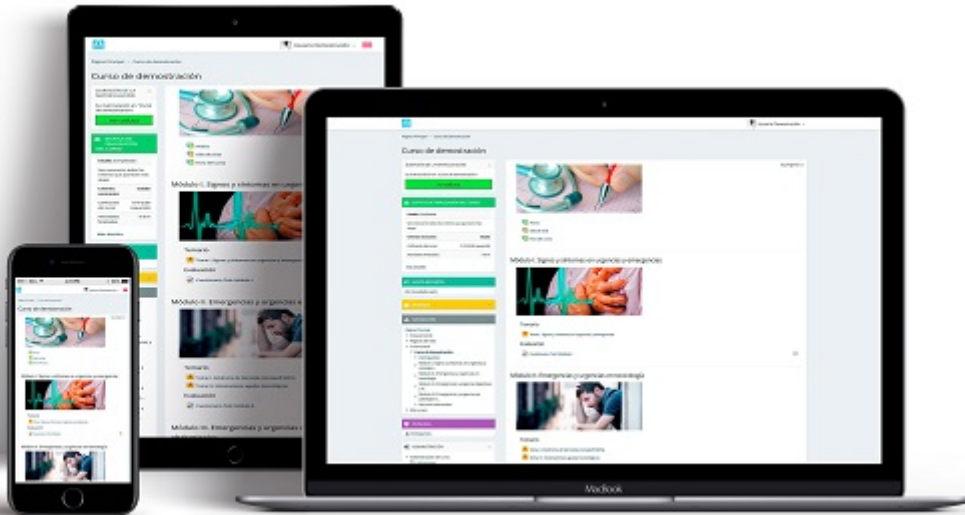
Anexo IV: Técnicas de supervivencia

- Introducción.
 - Preparación.
 - El accidente.
 - Sobre el terreno.
 - Cuerdas y nudos.
 - El refugio.
 - Agua y fuego.
 - Alimentos.
 - Consideraciones finales.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Anexo V: Material aconsejable en deportes de riesgo

- Objetivos.
- Buceo.
 - La máscara.
 - Snorkel, equipo de oxígeno y aletas.
 - Trajes protectores, escaarpines y guantes.
 - Cinturón de lastre, piezas de plomo y compensadores de flotabilidad.
 - Otros elementos de seguridad.
- Escalada, trekking y senderismo.
- Algunos consejos para la elección de material.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email (atenciontutorial@eshe.es) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

