

# Experto universitario en técnicas avanzadas en fisioterapia



## Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 500
- ✓ **Créditos ECTS:** 20
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 2 meses para realizar el experto universitario y un máximo de 6 meses.

Los fisioterapeutas evalúan y tratan a personas cuyo movimiento está limitado por una lesión, enfermedad o la vejez. Para ello, utilizan ejercicios y equipamiento especializado para facilitar el movimiento de las extremidades y articulaciones. En este sentido, según la gravedad o enfermedad del paciente, pueden utilizar unas técnicas más avanzadas y específicas, que requieren también de una formación especializada.

Este **experto universitario en técnicas avanzadas en fisioterapia** tiene el principal objetivo de que actualices tus conocimientos relacionados con las intervenciones de rehabilitación contemporáneas. De esta forma, serás capaz de integrarte en un equipo multidisciplinario para satisfacer las necesidades de tratamiento y prevención de todos los campos de la salud, desde la atención hospitalaria de adultos y niños hasta la UCI.

Inscribirme



# Certificación: Universidad San Jorge



Todo el personal que realice un **Experto Universitario online** de la **Universidad San Jorge (USJ)** recibirá, una vez finalizado, un diploma en créditos y horas para personal universitario y únicamente en horas para personal no universitario. Este documento es únicamente emitido por la universidad certificadora de las capacitaciones o acciones formativas, es decir, por la USJ debemos sumas a esto que este trámite no tendría ningún coste adicional.

La USJ bajo ningún concepto expedirá el título universitario correspondiente al programa formativo si el alumno/a no ha finalizado con éxito la evaluación correspondiente y no ha transcurrido el tiempo mínimo desde la matrícula. Una vez transcurrido el tiempo mínimo que exige la dicha universidad y finalice la edición, se procederá a solicitar el diploma a la **Universidad San Jorge**, la cual suele tardar en remitir los diplomas de los Expertos Universitarios entre uno y tres meses. Igualmente los alumnos una vez realizada la formación, podrán solicitar un certificado provisional expedido por ESHE a la espera de recibir el diploma de la USJ.

Los discentes al realizar las formaciones, recibirían un diploma como el que mostramos a continuación:



## Parte delantera del diploma de la Universidad San Jorge

XXXXXXXXXXXXX  
Módulo 1: XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX  
Módulo 2: XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX  
Módulo 3: ...  
Módulo 4: ...  
Módulo X: ...

Número de Registro: XXXXXXXX  
Este Diploma, en cualquier idioma, cancelado según lo establece la Universidad San Jorge y Formado digital el 1 de abril de 2011.

## Parte trasera del diploma de la Universidad San Jorge

# ¿A quién va dirigido?

A la realización de *experto universitario online* podrán acceder los siguientes profesionales:

- Diplomados/as o graduados/as en fisioterapia.

## Objetivos

### Generales

- Conocer el tratamiento fisioterapéutico del paciente ingresado en el área de cuidados intensivos o UCI.
- Explicar las técnicas necesarias para una clasificación, evaluación y rehabilitación del paciente.
- Dar a conocer la función de los músculos orofaciales y orofaríngeos.
- Identificar los problemas relacionados con la parálisis facial y sus secuelas.
- Conocer las medidas para la discapacidad y disfunción relacionadas con la parálisis facial.

Inscribirme



## Salidas profesionales

El *experto universitario en técnicas avanzadas en fisioterapia* proporciona capacidades para poder desempeñar su función laboral como podría ser...

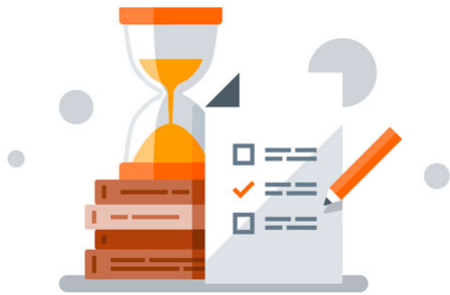
- Centros de atención primaria y fisioterapia especializada.
- Centro de fisioterapia y rehabilitación.
- Centro especializado en enfermedades óseas.
  
- Clínicas y hospitales especializados en fisioterapia rehabilitadora.
- Clubes y centros deportivos, entidades públicas y privadas, federaciones deportivas.
  
- Consulta de fisioterapia privada.
- Las empresas dedicadas a la fisioterapia esperan ampliar el ámbito de actuación frente a las lesiones durante el ejercicio físico.

## Requisitos para la inscripción

En caso de tener más solicitudes que plazas, tendrán prioridad aquellos profesionales que tengan experiencia en el sector específico del *experto universitario* y por orden de inscripción.

- Solicitud de matrícula.
- DNI, Cédula de identidad, TIE o Pasaporte en vigor.
- Fotocopia del Título universitario.
- Por acuerdo de la Comisión de Títulos Propios se podrán admitir a este tipo de cursos [excepto a máster] a aquellos alumnos de los grados de la propia Universidad que cursen un título propio asociado a una de las titulaciones de grado de la misma.

## Evaluación



La evaluación consta de **198 preguntas** (A/B/C) y **6 supuestos prácticos**. El alumno debe finalizar el experto universitario y hacerlo con aprovechamiento de al menos un 65% tanto de los tests como de los supuestos planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma online.

Para dar por finalizado el experto universitario además de la evaluación correspondiente a cada módulo, el alumno debe de realizar un trabajo final de experto universitario de un tema elegido de una relación propuesta por el equipo de tutores, con unos requisitos mínimos de calidad y de actualidad bibliográfica, superando este con una calificación superior al 65% de la nota del módulo trabajo fin de experto.

## Contenidos

### Módulo I: Avances en fisioterapia en la unidad de cuidados intensivos

#### Tema I. Cuidados del paciente crítico:

- Introducción.
- Evaluación del dolor.
- Tratamiento postural y prevención de úlceras.
- Tratamiento postural.
- Posiciones básicas del paciente encamado para evitar la aparición de úlceras por presión.
- Autoevaluación.
- Resumen.

#### Tema II. Diagnóstico y valoración:

- Introducción.
- Escala de disnea de Borg (modificada).
- Escala de evaluación de fuerza muscular (MRC Score).
- Escala de coma de Glasgow (GCS).
- Escala de coma de Glasgow (actualizada).
- Escala de Ashworth modificada.
- Escala de Tardieu.
- Escala de RASS.
- Escala de Norton.
- Escala de Braden.
- Índice de Barthel (IB).
- Autoevaluación.
- Resumen.

#### Tema III. Abordaje y tratamiento del paciente crítico:

- Introducción.

- Síndrome de desacondicionamiento físico (SDF).
  - Ejercicios para mejorar la circulación venosa.
  - Ejercicios de bombeo miembro superior.
  - Ejercicios de bombeo miembro inferior.
  - Ejercicios de transferencia de peso y balance.
  - Pulsioximetría.
- Alteraciones respiratorias.
- Fisioterapia respiratoria en el paciente crítico.
- Fisioterapia respiratoria en pacientes intubados (VM).
- Fisioterapia respiratoria en pacientes no intubados.
  - Ejercicios respiratorios para pacientes críticos no intubados.
  - Ejercicios activos respiratorios para la movilización del tórax.
- Técnicas para la eliminación de secreciones (la tos y el drenaje postural).
- Drenaje postural.
- Técnicas espiratorias lentas.
- Drenaje autógeno (DA).
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema IV. Aspectos nutricionales y ejercicio físico:**

- Parámetros nutricionales.
  - Frecuencia cardíaca máxima.
  - Frecuencia cardíaca basal.
- Autoevaluación.
- Resumen.

### **Módulo II: Avances en fisioterapia práctica en la parálisis facial**

#### **Tema I. Introducción:**

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema II. Anatomía:**

- Introducción.
- Músculos.
  - Occipital frontal (occipitofrontal).
  - Superciliar (corrugador superciliar).
  - Músculo prócer o piramidal de la nariz.
  - Músculo nasal.
  - Elevador del párpado superior.
  - Orbicular de los párpados.
  - Risorio.
  - Orbicular de los labios.
  - Músculo elevador del labio superior y del ala de la nariz.
  - Músculo elevador del labio superior.

- Buccinador.
- Cigomático mayor.
- Cigomático menor.
- Masetero.
- Músculo cuadrado de la barba, del mentón o depresor del labio inferior.
- Triangular de los labios o depresor del ángulo de la boca.
- Canino o elevador del ángulo de la boca.
- Cutáneo del cuello o platisma.
- Pterigoideo interno o medial.
- Pterigoideo externo o lateral.
- Músculo epicraneano.
- Nervios.
  - Parálisis facial central.
  - Parálisis facial periférica.
    - Nervio facial (par craneal VII).
    - Nervio trigémino (par craneal V).
- Pares craneales.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema III. Patología facial:**

- Neuralgia del trigémino.
- Parálisis facial idiopática o de Bell.
- Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema IV. Fisioterapia práctica en las alteraciones faciales:**

- Valoración de la parálisis facial.
- Valoración de los principales músculos de la cara.
- Tratamiento.
  - Termoterapia.
  - Crioterapia.
  - Electroterapia.
  - Masoterapia.
  - Reeducción neuromuscular facial pasiva.
  - Reeducción neuromuscular facial activa.
- Praxias del lenguaje.
  - Praxias linguales.
  - Praxias labiales.
  - Praxias de mandíbula.
  - Praxias para la musculatura orofacial, faríngea y laríngea.
  - Ejercicios de fortalecimiento de la lengua, elevación de la laringe y cierre glótico.
  - Propiocepción facial.
  - Recomendaciones de Matched para la reeducación muscular (extraído de: Rev Med IMSS).
- Tratamiento grupal en pacientes con parálisis facial.
  - Objetivos.
  - Esquema de trabajo.

- Reconocimiento-calentamiento.
  - Trabajo activo.
  - Relajación.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
- 

## **Módulo III: Avances en fisioterapia y rehabilitación del sistema venoso y linfático**

### **Tema I. Introducción:**

- Introducción.

### **Tema II. Anatomía básica:**

- Sistema circulatorio sanguíneo.
  - Circulación mayor o sistémica.
  - Circulación menor o pulmonar.
- Patología relacionada con el sistema circulatorio venoso.
  - Flebitis.
  - Varices.
  - Insuficiencia venosa.
  - Consejos para mejorar la circulación venosa.
  - Ejercicios para mejorar la circulación venosa.
- Sistema circulatorio linfático.
  - Vasos linfáticos.
  - Órganos linfáticos.
  - La linfa.
- Patología relacionada con el sistema linfático.
  - Edema.
  - Linfedema.
    - Ejercicios para la prevención del linfedema.
    - Ejercicios para la circulación linfática (cinesiterapia activa).
    - Ejercicios respiratorios.
    - Ejercicio aeróbico y cálculo de pulsaciones.
    - Escuela de linfedema.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema III. Valoración y clasificación del linfedema:**

- Introducción.
- Estadiaje y severidad del linfedema.
- Clasificación del linfedema.
- Medidas perimetrales (circometría).
- Volumetría.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema IV. Técnicas y tratamiento:**

- Introducción.
- Terapia física descongestiva compleja (TDC). Conceptos previos.
  - Fase intensiva.
  - Fase de mantenimiento.
- Tratamiento postural.
- Drenaje linfático manual.
  - Técnica de Leduc.
  - Maniobras específicas de drenaje.
- Drenaje manual de los ganglios linfáticos.
  - Técnica de Vodder.
  - Ejemplo de secuencia para un linfedema posmastectomía.
- Vendaje multicapa.
  - Cómo realizar un vendaje multicapa.
- Prendas de compresión elástica.
- Presión neumática (secuencial) intermitente.
- Abordaje del linfedema mediante la TDC.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema V. Prácticas nutricionales:**

- Introducción.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
- 

#### **Trabajo fin de experto: Trabajo fin de experto**

El alumno debe realizar un trabajo fin de experto para finalizar su formación y cumplir unos requisitos mínimos de calidad y de actualidad bibliográfica.

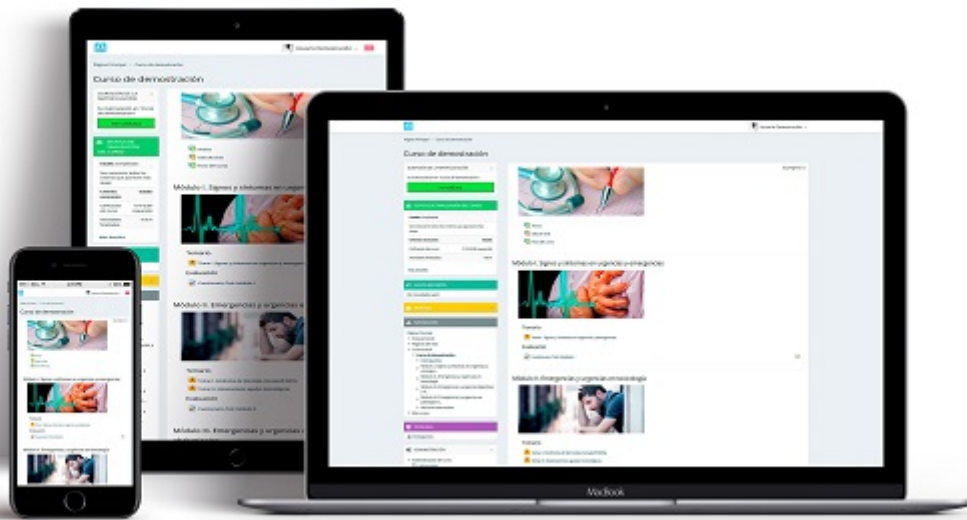
#### **Para no publicarlo:**

1. Puede ser tanto caso clínico, como trabajo de investigación o revisión bibliográfica.
2. Debe ser una extensión de unas 30 páginas.
3. Debe estar citada en estilo Vancouver.

#### **Para la publicación ¡Totalmente gratis!:**

1. Debe ser una revisión bibliográfica de unas 50 páginas.
2. Tamaño 12.
3. La bibliografía debe ser desde hace 5 años en adelante.
4. Letra Times New Roman.
5. Debe estar citada en estilo Vancouver y con citas en el texto.
6. Interlineado 1-1,15.





El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email ([atenciontutorial@eshe.es](mailto:atenciontutorial@eshe.es)) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

**Inscribirme**

